

Uitslag overzicht

Lange baan (50m)

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.
Artemenko Myron	10 :	50 vrije slag		29.33		26.52
		50 vrije slag		28.96		26.52
		100 vrije slag		1:01.26		57.82
		100 vrije slag		1:02.13		57.82
		200 vrije slag	2	2:05.75		2:09.61 PR.
		200 vrije slag		2:12.76		2:09.61
		400 vrije slag	6	4:34.76		4:45.86 PR.
		50 rugslag	4	30.47		31.11 PR.
		50 schoolslag		35.15		33.92
		50 schoolslag	4	33.68		33.92 PR.
		100 schoolslag	4	1:15.12		1:15.39 PR.
Barendrecht Lars	08 :	50 schoolslag		38.70		39.71 PR.
		50 schoolslag	13	37.91		39.71 PR.
		100 schoolslag	10	1:23.25		1:24.14 PR.
		50 vlinderslag		34.54		37.20 PR.
		200 wisselslag	17	2:39.70		2:54.16 PR.
Bijman Thijs	09 :	50 vrije slag		33.63		29.32
		100 vrije slag		1:10.47		1:05.80
		200 vrije slag		2:28.54		2:27.70
		400 vrije slag		5:07.55		5:15.00 PR.
		800 vrije slag		10:29.08		-- PR.
		1500 vrije slag	6	19:52.84		-- PR.
		50 schoolslag	9	36.97		36.95
		50 vlinderslag		38.06		32.07
		50 vlinderslag		33.48		32.07
		100 vlinderslag		1:24.47		1:14.94
		200 vlinderslag	7	3:11.97		2:58.60
		200 wisselslag	26	2:51.21		2:44.73
Borst Daan	08 :	50 vrije slag		27.69		26.33
		100 vrije slag		1:00.06		57.63
		200 vrije slag	8	2:07.67		2:07.76 PR.
Bos Anouchka	05 :	50 vrije slag		31.98		28.54
		100 vrije slag		1:07.22		1:01.52
		200 vrije slag	5	2:18.30		2:16.84
		50 schoolslag	5	35.79		35.14
		50 schoolslag		37.12		35.14
		100 schoolslag	10	1:19.51		1:16.88
		50 vlinderslag		35.77		33.37
		200 wisselslag	4	2:37.11		2:35.12
Bos Demi	10 :	50 vrije slag		30.61		29.18
		50 vrije slag		35.14		29.18
		50 vrije slag		33.06		29.18
		100 vrije slag	Est.	1:05.71		1:09.05 PR.
		100 vrije slag		1:14.26		1:09.05
		100 vrije slag		1:10.59		1:09.05
		200 vrije slag		2:36.48		2:40.92 PR.
		200 vrije slag	24	2:31.33		2:40.92 PR.
		400 vrije slag	15	5:20.04		5:58.83 PR.
		50 rugslag	21	36.37		35.77
		50 schoolslag	13	39.18		40.83 PR.
		50 schoolslag		41.63		40.83
		100 schoolslag	16	1:26.93		1:29.01 PR.
		50 vlinderslag		34.17		34.24 PR.
		200 wisselslag	20	2:48.12		3:04.67 PR.
Brouwn Jaysley	11 :	50 vrije slag		36.72		33.73
		100 vrije slag		1:19.45		1:13.92
		200 vrije slag	29	2:54.11		2:46.44
		50 schoolslag		45.21		43.94
		100 schoolslag	22	1:32.71		1:33.46 PR.

Budylevskyi Yaroslav	09 :	50 schoolslag		40.03	37.92	
		50 schoolslag	14	38.15	37.92	
		100 schoolslag	14	1:23.76	1:21.29	
		50 vlinderslag		35.02	30.34	
		200 wisselslag	24	2:50.41	2:48.28	
van Dijk Mitchell	08 :	50 vrije slag		31.16	29.52	
		100 vrije slag		1:06.30	1:02.22	
		200 vrije slag	17	2:18.16	2:26.73	PR.
		50 rugslag	10	33.35	35.51	PR.
		50 schoolslag		38.56	38.14	
		100 schoolslag	9	1:21.11	1:21.88	PR.
		50 vlinderslag		30.11	29.53	
Engelse Mare	11 :	200 wisselslag	16	2:36.12	2:42.60	PR.
		50 schoolslag	28	44.08	48.01	PR.
		50 vlinderslag		40.95	41.94	PR.
Hensen Eva	11 :	200 wisselslag	24	2:59.20	3:15.29	PR.
		50 vrije slag		37.71	36.69	
		100 vrije slag		1:21.45	1:28.17	PR.
		200 vrije slag	41	2:48.05	--:--	PR.
Hensen Mark	79 :	50 rugslag	10	36.33	42.06	PR.
		50 vrije slag		30.02	26.43	
		100 vrije slag		1:04.22	56.25	
		200 vrije slag		2:16.36	2:06.46	
		400 vrije slag	9	4:49.67	4:37.39	
Kommers Marijke	93 :	50 schoolslag	18	34.36	34.14	
		50 vrije slag		33.84	31.54	
		50 vrije slag		33.28	31.54	
		100 vrije slag		1:12.06	1:07.42	
		100 vrije slag		1:10.40	1:07.42	
		200 vrije slag		2:30.78	2:22.09	
		200 vrije slag	8	2:27.98	2:22.09	
		400 vrije slag	4	5:07.23	5:12.64	PR.
		50 schoolslag	11	40.75	38.69	
Lindhout Joep	11 :	50 schoolslag	12	41.67	38.69	
		100 schoolslag		1:28.67	1:23.27	
		50 vrije slag		30.83	30.09	
		50 vrije slag		32.37	30.09	
		50 vrije slag		33.12	30.09	
		100 vrije slag		1:06.17	1:02.68	
		100 vrije slag		1:08.01	1:02.68	
		100 vrije slag		1:10.74	1:02.68	
		200 vrije slag	Est.	2:21.13	2:21.57	PR.
		200 vrije slag	7	2:20.60	2:21.57	PR.
		200 vrije slag		2:30.02	2:21.57	
		400 vrije slag	8	5:06.93	5:26.78	PR.
Moller Rosalie	09 :	50 rugslag	3	33.34	33.39	PR.
		50 schoolslag	5	37.40	37.54	PR.
		50 vrije slag		36.62	31.17	
		50 vrije slag		35.55	31.17	
		100 vrije slag		1:17.53	1:09.82	
		100 vrije slag		1:15.40	1:09.82	
		200 vrije slag		2:42.69	2:39.92	
		200 vrije slag	33	2:35.34	2:39.92	PR.
		400 vrije slag	19	5:29.45	--:--	PR.
		50 schoolslag	21	43.28	43.21	
		50 vlinderslag		38.26	34.69	
		200 wisselslag	31	2:58.45	2:57.70	

Shields Eli	10 :	50 vrije slag		29.67	27.73	
		50 vrije slag		33.72	27.73	
		50 vrije slag		31.13	27.73	
		100 vrije slag		1:03.21	59.61	
		100 vrije slag		1:11.52	59.61	
		100 vrije slag		1:06.39	59.61	
		200 vrije slag	6	2:09.45	2:15.84	PR.
		200 vrije slag		2:27.74	2:15.84	
		200 vrije slag		2:16.88	2:15.84	
		400 vrije slag		4:57.44	4:51.02	
		400 vrije slag	8	4:37.35	4:51.02	PR.
		800 vrije slag		9:52.53	--:--	PR.
		1500 vrije slag	3	18:26.36	--:--	PR.
		50 rugslag	7	30.84	31.18	PR.
Turay Aminata	09 :	50 vrije slag		40.68	36.04	
		100 vrije slag		1:28.26	1:21.75	
		200 vrije slag	41	3:10.41	3:01.63	
		50 rugslag	32	47.62	45.87	
Turay Hassan	07 :	50 schoolslag		38.69	34.75	
		50 schoolslag	6	33.95	34.75	PR.
		100 schoolslag	11	1:24.32	1:22.12	
Visser Thijs	05 :	50 schoolslag		33.96	31.37	
		50 schoolslag	11	31.42	31.37	
		100 schoolslag	19	1:15.01	1:11.24	
		50 vlinderslag		30.65	30.12	
		200 wisselslag	8	2:32.41	2:39.74	PR.
4 x 100 vrije slag Dames	:	Bos Demi	1:05.71	Turay Aminata	1:22.39	
		Hensen Eva	1:14.65	Moller Rosalie	1:08.44	
4 x 200 vrije slag Heren	:	Lindhout Joep	2:21.13	Shields Eli	2:30.86	
		Artemenko Mvron	2:21.32	Bijman Thijs	2:36.63	

Totaal 142 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 94,8%
0 nieuw(e) record(s), 48 nieuw(e) persoonlijke record(s)
Grootste verbetering: Hensen Eva, 50 rugslag 36.33