

# ZMC Almere 2024



## ZV De Aalscholver

Almere-Poort 17-3-2024

ZMC Almere 2024 - zondag 17 maart 2024 om 15:30u (25 m)

Aanvangstijd juryvergadering: 14:45u

### 1. 400m wisselslag -

20 - 24 jaar (Masters 20+) Heren

1. Koen van der Zee (Triton, 200005759) 05:46.90  
50m 00:32.78 32,78 100m 01:14.73 41,95

2. Wolter Graaf (Z & PC Triton Putten, 200105593) 07:42.32  
50m 00:42.78 42,78 100m 01:38.47 55,69

20 - 24 jaar (Masters 20+) Dames

1. Lisanne Boets (ZPC de Kanaalstreek, 200200346) 05:26.71  
50m 00:32.99 32,99 100m 01:13.60 40,61

25 - 29 jaar (Masters 25+) Heren

25 - 29 jaar (Masters 25+) Dames

1. Ageeth de Haan (Steenwijk 1934, 199901022) 05:59.47  
50m 00:39.84 39,84 100m 01:27.26 47,42

2. Nienke van der Zee (Triton, 199802808) 06:15.05  
50m 00:37.82 37,82 100m 01:24.69 46,87

3. Sheila ten Voorde (SG Octopus - ZVV, 199904538) 06:24.41  
50m 00:37.11 37,11 100m 01:24.63 47,52

4. Melanie Zondag (ZPC Moby dick, 199804476) 06:47.29  
50m 00:42.33 42,33 100m 01:35.86 53,53

5. Astrid Wibbelink (Steenwijk 1934, 199600006) 07:09.76  
50m 00:42.02 42,02 100m 01:38.85 56,83

DIS. Eline Hendriks (ZPC AMERSFOORT, 199802794) 00:00.00

30 - 34 jaar (Masters 30+) Heren

1. Rutger Curfs (Swol 1894, 199402893) 06:16.73  
50m 00:38.29 38,29 100m 01:23.15 44,86

2. Richard Heijnen (ZC Polaris, 199107793) 06:37.90  
50m 00:43.56 43,56 100m 01:34.54 50,98

30 - 34 jaar (Masters 30+) Dames

1. Jisca Majolee (ZPC AMERSFOORT, 199403570) 05:52.25  
50m 00:36.32 36,32 100m 01:19.39 43,07

2. Nienke Smidt (WS Twente, 199407596) 06:16.45  
50m 00:39.70 39,70 100m 01:27.07 47,37

35 - 39 jaar (Masters 35+) Heren

1. Martijn Giezen (ZPC AMERSFOORT, 198500813) 05:20.71  
50m 00:32.20 32,20 100m 01:12.43 40,23

2. Rene Knijpstra (HZ&PC Heerenveen, 198806181) 06:07.39  
50m 00:37.12 37,12 100m 01:23.88 46,76

3. Albert Dijkma (ZPC Isis, 198700711) 06:23.52  
50m 00:40.34 40,34 100m 01:31.45 51,11

4. Roelf Ottens (WS Twente, 198503369) 07:08.42  
50m 00:37.95 37,95 100m 01:32.42 54,47

DIS. Wessel Everloo (WS Twente, 198906597) [SM14]	00:00.00
<i>35 - 39 jaar (Masters 35+) Dames</i>	
<i>40 - 44 jaar (Masters 40+) Heren</i>	
1. Rob van Vliet (ZPC AMERSFOORT, 198402459)	05:12.43
50m 00:31.84 31,84 100m 01:11.26 39,42	
DIS. Mark Brinkhuis (TriVia, 198302609)	00:00.00
<i>40 - 44 jaar (Masters 40+) Dames</i>	
1. Angela Giezen (Zwemvereniging Hoogland, 198302796)	06:16.45
50m 00:41.08 41,08 100m 01:29.15 48,07	
2. Angelique Wammes (Zwemvereniging Hoogland, 198403604)	06:52.72
50m 00:45.91 45,91 100m 01:43.81 57,90	
3. Esther van Buren-Koster (Aquapoldro, 198001670)	07:48.50
50m 00:51.77 51,77 100m 01:59.31 67,54	
4. Marloes Rebel (WS Twente, 198403474)	07:52.11
50m 00:54.06 54,06 100m 01:55.93 61,87	
<i>45 - 49 jaar (Masters 45+) Heren</i>	
1. Mark Hensen (Niemo Barracuda, 197900497)	04:58.52
50m 00:31.38 31,38 100m 01:06.63 35,25	
2. Kees Bakker (Gay Swim Amsterdam, 197501055)	05:49.13
50m 00:36.51 36,51 100m 01:19.98 43,47	
3. Marcel van Walt van Praag (Gay Swim Amsterdam, 197501425)	06:44.60
50m 00:42.43 42,43 100m 01:33.97 51,54	
<i>45 - 49 jaar (Masters 45+) Dames</i>	
1. Gea van der Schaaf (Deltasteur, 197901558)	06:32.43
50m 00:45.85 45,85 100m 01:39.20 53,35	
2. Anuschka Glazema-Boelema (ZPC de Kanaalstreek, 197701166)	06:32.49
50m 00:39.82 39,82 100m 01:27.64 47,82	
3. Desiree Agterberg (Nat Utrecht, 197701228)	07:24.00
50m 00:49.54 49,54 100m 01:49.52 59,98	
4. Inge Roskam (De Duinkickers, 197801296)	07:32.01
50m 00:44.78 44,78 100m 01:40.46 55,68	
5. Saskia op den Velde (De Duinkickers, 197901530)	07:39.90
50m 00:44.75 44,75 100m 01:42.58 57,83	
6. Jessica van Velzen (Swol 1894, 197601122)	09:04.56
50m 00:56.65 56,65 100m 02:13.21 76,56	
<i>50 - 54 jaar (Masters 50+) Heren</i>	
1. Heiner Stevens (Zignea, 197201299)	06:07.93
50m 00:35.15 35,15 100m 01:20.14 44,99	
2. Eric Hoekman (WS Twente, 197401531)	06:08.70
50m 00:35.21 35,21 100m 01:20.49 45,28	
3. Paul Bosch (ZV De Zaan, 197201533)	06:19.86
50m 00:41.99 41,99 100m 01:36.03 54,04	
<i>50 - 54 jaar (Masters 50+) Dames</i>	
1. Marleen Vos (Batavia Swim, 197400598)	05:59.25
50m 00:38.42 38,42 100m 01:24.20 45,78	
2. Greta Wyma-Teitsma (Dwk, 197100696)	08:22.98
50m 00:57.60 57,60 100m 02:04.69 67,09	
<i>55 - 59 jaar (Masters 55+) Heren</i>	

1. Huyb Stegeman (Steenwijk 1934, 196701535)	06:26.34
50m 00:42.72 42,72 100m 01:31.60 48,88	
<i>55 - 59 jaar (Masters 55+) Dames</i>	
1. Iris van Aurich (Dwk, 196900866)	06:27.16
50m 00:43.56 43,56 100m 01:34.74 51,18	
2. Peggi Hurenkamp (HZ&PC Heerenveen, 196900922)	06:50.42
50m 00:41.90 41,90 100m 01:31.19 49,29	
3. Annette van Dok (MSV-Zeemacht, 196800742)	07:54.30
50m 00:54.05 54,05 100m 01:54.35 60,30	
<i>60 - 64 jaar (Masters 60+) Heren</i>	
1. John Dam (Zignea, 196000915)	07:40.71
50m 00:48.01 48,01 100m 01:45.20 57,19	
<i>60 - 64 jaar (Masters 60+) Dames</i>	
<i>65 - 69 jaar (Masters 65+) Heren</i>	
1. Marten de Groot (HZ&PC Heerenveen, 195800149)	06:24.18
50m 00:41.10 41,10 100m 01:34.34 53,24	
2. Paul Bunnik (Triton, 195600413)	06:44.34
50m 00:38.89 38,89 100m 01:27.37 48,48	
<i>65 - 69 jaar (Masters 65+) Dames</i>	
1. Linda Wibbelink (Steenwijk 1934, 195900158)	07:18.91
50m 00:51.95 51,95 100m 01:50.45 58,50	
<i>70 - 74 jaar (Masters 70+) Heren</i>	
<i>70 - 74 jaar (Masters 70+) Dames</i>	
<i>75 - 79 jaar (Masters 75+) Heren</i>	
<i>75 - 79 jaar (Masters 75+) Dames</i>	
<i>80 - 84 jaar (Masters 80+) Heren</i>	
1. Rob Hanou (Psv, 194300109)	09:39.22
50m 01:14.52 74,52 100m 02:47.18 92,66	
<i>80 - 84 jaar (Masters 80+) Dames</i>	
<i>85 - 90 jaar Heren</i>	
2. 25m vrije slag -	
<i>20 - 24 jaar (Masters 20+) Heren</i>	
1. Jorian Darwinkel (HZ&PC Heerenveen, 200300565)	00:11.04
2. Wouter Zijlstra (HZ&PC Heerenveen, 200401545)	00:11.46
<i>20 - 24 jaar (Masters 20+) Dames</i>	
1. Leonie van Wier (HZ&PC Heerenveen, 200200436)	00:12.20
2. Inge Dekker (HZ&PC Heerenveen, 200200476)	00:12.74
3. Lianne van Wier (HZ&PC Heerenveen, 200200438)	00:12.85
4. Lieke Stoker (WS Twente, 200301412)	00:13.86
5. Kyra Wesemann (MSV-Zeemacht, 200201440)	00:14.08
6. Daphne van Rees (SG Octopus - ZVV, 200301766)	00:14.15
7. Marit Gerritsen (WS Twente, 200200664)	00:15.13
DIS. Pascalle Snouck (Triton, 200401934)	00:00.00
<i>25 - 29 jaar (Masters 25+) Heren</i>	
1. Felix Geenen (DAW, 199501085)	00:10.52
2. Jaro Oosting (Triton, 199904627)	00:14.92
<i>25 - 29 jaar (Masters 25+) Dames</i>	

1. Marleen Hof (WS Twente, 199802464)	00:14.11
2. Marion Sijbesma (Enkhuizer Zwem Vereniging, 199704048)	00:16.44
<i>30 - 34 jaar (Masters 30+) Heren</i>	
1. Cars Wiegmann (WS Twente, 199401025)	00:12.56
2. Sander Riezebos (WS Twente, 199400467)	00:12.83
3. Connor Elemans (De Duinkickers, 199100581)	00:13.82
4. Harry Dijkma (ZPC Isis, 199100487)	00:14.67
5. Patrick Wobben (Steenwijk 1934, 199300559)	00:14.76
<i>30 - 34 jaar (Masters 30+) Dames</i>	
1. Tessa van Dijk-Mosch (MSV-Zeemacht, 199102172)	00:13.29
2. Marjan Rikken (SG Octopus - ZVV, 199206114)	00:15.39
<i>35 - 39 jaar (Masters 35+) Heren</i>	
1. Patrick de Jonge (Deltasteur, 198906635)	00:12.10
2. Martijn van Gelderen (DAW, 198900939)	00:12.72
3. Roelf Ottens (WS Twente, 198503369)	00:13.17
<i>35 - 39 jaar (Masters 35+) Dames</i>	
1. Marije Jansen (ZPC AMERSFOORT, 198504088)	00:13.25
2. Monique Kok (SG Octopus - ZVV, 198605398)	00:17.04
3. Brechtje de Jong (ZPC Isis, 198907422)	00:20.20
<i>40 - 44 jaar (Masters 40+) Heren</i>	
1. Rene Koedooder (Enkhuizer Zwem Vereniging, 198200919)	00:12.29
2. Rob van Wanrooy (Feijenoord Albion, 198202627)	00:12.82
3. Mark Brinkhuis (TriVia, 198302609)	00:14.92
4. Dick Aaldenberg (Swol 1894, 198002531)	00:15.33
<i>40 - 44 jaar (Masters 40+) Dames</i>	
<i>45 - 49 jaar (Masters 45+) Heren</i>	
1. Robin Roskam (De Duinkickers, 197801831)	00:14.70
2. Marco Broenink (Batavia Swim, 197801987)	00:14.76
<i>45 - 49 jaar (Masters 45+) Dames</i>	
1. Krista de Reus-Trompetter (Dz&Pc, 197600520)	00:14.47
2. Gea van der Schaaf (Deltasteur, 197901558)	00:14.84
3. Margriet Leeffers (Deltasteur, 197800448)	00:15.52
4. Anuschka Glazema-Boelema (ZPC de Kanaalstreek, 197701166)	00:15.82
5. Simone Weijland (Deltasteur, 197901610)	00:17.30
6. Inge Geel (Batavia Swim, 197701208)	00:23.45
<i>50 - 54 jaar (Masters 50+) Heren</i>	
1. Peter Meijer (Dz&Pc, 197300613)	00:12.90
2. Heiner Stevens (Zignea, 197201299)	00:13.63
3. Alistair Critchell (Deltasteur, 197101655)	00:14.04
4. Dragan Petrov (Enkhuizer Zwem Vereniging, 197201735)	00:17.78
<i>50 - 54 jaar (Masters 50+) Dames</i>	

1. Trudie van Niejenhuis (TZC Vahalis, 197100444)	00:15.13
2. Cherry Bas-Ott (DAW, 197100464)	00:16.07
3. Grietje van der Hoek (Z & PC Triton Putten, 197401086)	00:20.78
<i>55 - 59 jaar (Masters 55+) Heren</i>	
1. Guido Keutgen (Steenwijk 1934, 196801551)	00:13.25
2. Erik Neuteboom Spijker (Aquapoldro, 196500657)	00:13.65
3. Fred Heemstra (DAW, 196500357)	00:14.08
4. Nico Swart (De Biesboschzwemmers, 196801475)	00:14.26
5. Erik Zoethout (Aqualero, 196901157)	00:14.79
6. Erik Schweitzer (DAW, 196701751)	00:15.70
<i>55 - 59 jaar (Masters 55+) Dames</i>	
1. Jacqueline Tuin (DAW, 196600690)	00:14.47
2. Annemieke Neuteboom Spijker (Aquapoldro, 196800890)	00:17.78
3. Janet Lemmens (DAW, 196500678)	00:19.46
4. Klasien Blankestijn (De Duinkickers, 196900934)	00:24.89
5. Monique Berentse (Batavia Swim, 196901066)	00:25.13
<i>60 - 64 jaar (Masters 60+) Heren</i>	
1. Robert de Brauwer (De Duinkickers, 196401383)	00:13.78
<i>60 - 64 jaar (Masters 60+) Dames</i>	
1. Wilna Heijman (Steenwijk 1934, 196400506)	00:16.47
2. Christine Buist (De Duinkickers, 196400608)	00:17.13
3. Gea Kuiper (Zcnf'34, 196100104)	00:21.13
<i>65 - 69 jaar (Masters 65+) Heren</i>	
1. Paul Bunnik (Triton, 195600413)	00:14.39
2. Wiebren Dijkstra (HZ&PC Heerenveen, 195800745)	00:15.72
<i>65 - 69 jaar (Masters 65+) Dames</i>	
1. Linda Wibbelink (Steenwijk 1934, 195900158)	00:16.69
2. Hannie Poletiek (TriVia, 195900278)	00:17.18
3. Willy Schoenmaker-ter Veer (Dwk, 195900254)	00:20.88
4. Anje Manuputty (Psv, 195700176)	00:20.98
<i>70 - 74 jaar (Masters 70+) Heren</i>	
<i>70 - 74 jaar (Masters 70+) Dames</i>	
1. Christine Nieuwenhuis (Swol 1894, 195100022)	00:15.52
<i>75 - 79 jaar (Masters 75+) Heren</i>	
<i>75 - 79 jaar (Masters 75+) Dames</i>	
1. Annet Verhoeven - Steggerda (De Duinkickers, 194600024)	00:21.69
<i>80 - 84 jaar (Masters 80+) Heren</i>	
1. Rob Hanou (Psv, 194300109)	00:19.37
<i>80 - 84 jaar (Masters 80+) Dames</i>	
1. Leny Kamp (Aquapoldro, 194400008)	00:29.78
<i>85 - 90 jaar Heren</i>	
1. Nic Geers (Psv, 193800007)	00:19.87

3. 100m schoolslag -		
<i>20 - 24 jaar (Masters 20+) Heren</i>		
1. Maurice Pater (Gzvw, 200200909)		01:16.21
50m	00:35.34 35,34	
<i>20 - 24 jaar (Masters 20+) Dames</i>		
1. Romée Beverdam (WS Twente, 200100158)		01:29.08
50m	00:42.08 42,08	
2. Pascalie Snouck (Triton, 200401934)		01:32.42
50m	00:42.56 42,56	
<i>25 - 29 jaar (Masters 25+) Heren</i>		
1. Bas Dries (Zwemvereniging Hoogland, 199505177)		01:06.23
50m	00:30.66 30,66	
2. Richard Kuipers (HZ&PC Heerenveen, 199704171)		01:11.32
50m	00:33.15 33,15	
3. Jordi de Nijs (MSV-Zeemacht, 199801851)		01:13.82
50m	00:34.11 34,11	
4. Laurens Spoelstra (WS Twente, 199901273)		01:16.32
50m	00:35.90 35,90	
5. Erwin Pras (Gzvw, 199601781)		01:22.53
50m	00:37.69 37,69	
<i>25 - 29 jaar (Masters 25+) Dames</i>		
1. Tamara Grove (De Dolfijn, 199601266)		01:19.83
50m	00:37.13 37,13	
2. Mandy Swart (De Biesboschzwemmers, 199904916)		01:23.25
50m	00:39.18 39,18	
3. Ageeth de Haan (Steenwijk 1934, 199901022)		01:27.10
50m	00:42.09 42,09	
<i>30 - 34 jaar (Masters 30+) Heren</i>		
1. Tom de Lange (Deltasteur, 199300303)		01:19.43
50m	00:37.21 37,21	
2. Patrick Wobben (Steenwijk 1934, 199300559)		01:29.10
50m	00:40.78 40,78	
3. Danny Vochteloo (ZC Polaris, 199207251)		01:38.42
50m	00:48.01 48,01	
4. Richard Heijnen (ZC Polaris, 199107793)		01:43.35
50m	00:48.70 48,70	
<i>30 - 34 jaar (Masters 30+) Dames</i>		
1. Elmi Roelofsen (SG Octopus - ZVV, 199008198)		01:28.58
50m	00:39.72 39,72	
2. Suzanne Mulder (Gzvw, 199307820)		01:49.32
50m	00:50.77 50,77	
<i>35 - 39 jaar (Masters 35+) Heren</i>		
DIS. Jeffrey van Koningsbrugge (De Duinkickers, 198705433)		00:00.00
<i>35 - 39 jaar (Masters 35+) Dames</i>		
1. Renske Eilers (Zwemvereniging Hoogland, 198806072)		01:28.45
50m	00:41.36 41,36	
2. Liesbeth van Mill (Zwemlust- den Hommel, 198702786)		01:29.11
50m	00:42.25 42,25	
3. Ilana Iskander (Zwemvereniging Hoogland, 198907606)		01:43.35
50m	00:49.26 49,26	

4. Monique Kok (SG Octopus - ZVV, 198605398) 50m 00:49.79 49,79	01:44.48
<i>40 - 44 jaar (Masters 40+) Heren</i>	
1. Wouter Zijlstra (DAW, 198202077) 50m 00:37.19 37,19	01:19.11
2. René van Dijk (ZPC Isis, 198400489) 50m 00:43.06 43,06	01:31.66
<i>40 - 44 jaar (Masters 40+) Dames</i>	
1. Roelien Stegeman (Swol 1894, 198102350) 50m 00:43.08 43,08	01:30.72
2. Marloes Rebel (WS Twente, 198403474) 50m 00:59.53 59,53	01:58.95
<i>45 - 49 jaar (Masters 45+) Heren</i>	
1. Kees Bakker (Gay Swim Amsterdam, 197501055) 50m 00:38.38 38,38	01:20.96
2. Erwin Zuijdervelt (AZ&PC De Futen, 197501015) 50m 00:41.62 41,62	01:29.91
3. Marcel van Walt van Praag (Gay Swim Amsterdam, 197501425) 50m 00:43.60 43,60	01:31.13
4. Marco Broenink (Batavia Swim, 197801987) 50m 00:48.01 48,01	01:42.19
<i>45 - 49 jaar (Masters 45+) Dames</i>	
1. Jannie Vennik (HZ&PC Heerenveen, 197601006) 50m 00:46.08 46,08	01:37.93
2. Margriet Leeffers (Deltasteur, 197800448) 50m 00:48.87 48,87	01:43.08
<i>50 - 54 jaar (Masters 50+) Heren</i>	
1. Gerhard Knol (De Aalscholver, 197100483) 50m 00:41.45 41,45	01:26.27
2. Eric Hoekman (WS Twente, 197401531) 50m 00:44.18 44,18	01:35.85
<i>50 - 54 jaar (Masters 50+) Dames</i>	
1. Lidia v. Bon-Rosenbrand (ZPC AMERSFOORT, 197000054) 50m 00:40.24 40,24	01:24.69
2. Marleen Vos (Batavia Swim, 197400598) 50m 00:43.07 43,07	01:30.03
3. Annette de Visser (Oceanus, 197100602) 50m 00:43.64 43,64	01:32.60
<i>55 - 59 jaar (Masters 55+) Heren</i>	
1. Ron Korzelius (ZPC AMERSFOORT, 196500513) 50m 00:38.05 38,05	01:21.99
2. Huyb Stegeman (Steenwijk 1934, 196701535) 50m 00:41.38 41,38	01:27.28
<i>55 - 59 jaar (Masters 55+) Dames</i>	
1. Iris van Aurich (Dwk, 196900866) 50m 00:43.06 43,06	01:31.23
2. Annette Korving-Leijenaar (Aqualero, 196700662) 50m 00:43.37 43,37	01:31.83
3. Laura Staal (Oceanus, 196700358)	01:34.80

50m 00:44.24 44,24	
4. Annemieke Neuteboom Spijker (Aquapoldro, 196800890) 50m 00:53.48 53,48	01:52.20
5. Monique Berentse (Batavia Swim, 196901066) 50m 01:02.02 62,02	02:08.46
<i>60 - 64 jaar (Masters 60+) Heren</i>	
1. Arnold de Rover (De Berkelduikers, 196400645) 50m 00:37.99 37,99	01:21.68
2. Robert de Brauwer (De Duinkickers, 196401383) 50m 00:40.94 40,94	01:27.58
3. Jan Wierenga (De Aalscholver, 196400843)	01:29.07
<i>60 - 64 jaar (Masters 60+) Dames</i>	
1. Jennie Resink-lindeboom (Dwk, 196000142) 50m 00:55.42 55,42	01:59.18
<i>65 - 69 jaar (Masters 65+) Heren</i>	
<i>65 - 69 jaar (Masters 65+) Dames</i>	
1. Willy Schoenmaker-ter Veer (Dwk, 195900254) 50m 00:53.33 53,33	01:54.44
<i>70 - 74 jaar (Masters 70+) Heren</i>	
1. Rob Berkhof (Swol 1894, 195200245) 50m 01:02.98 62,98	02:18.18
<i>70 - 74 jaar (Masters 70+) Dames</i>	
1. Antoinette Gilding-Tussaud (WS Twente, 195000038) 50m 01:04.08 64,08	02:16.38
<i>75 - 79 jaar (Masters 75+) Heren</i>	
1. Mans Buis (Swol 1894, 194700133) 50m 00:58.32 58,32	02:02.34
<i>75 - 79 jaar (Masters 75+) Dames</i>	
1. Loekie van Huissteden (ZPC AMERSFOORT, 194500002) 50m 01:09.93 69,93	02:26.76
<i>80 - 84 jaar (Masters 80+) Heren</i>	
<i>80 - 84 jaar (Masters 80+) Dames</i>	
<i>85 - 90 jaar Heren</i>	
4. 25m rugslag -	
<i>20 - 24 jaar (Masters 20+) Heren</i>	
1. Wouter Zijlstra (HZ&PC Heerenveen, 200401545)	00:13.54
2. Jorian Darwinkel (HZ&PC Heerenveen, 200300565)	00:13.62
3. Maurice Pater (Gzvw, 200200909)	00:15.70
<i>20 - 24 jaar (Masters 20+) Dames</i>	
1. Inge Dekker (HZ&PC Heerenveen, 200200476)	00:15.32
2. Lianne van Wier (HZ&PC Heerenveen, 200200438)	00:15.51
3. Leonie van Wier (HZ&PC Heerenveen, 200200436)	00:15.92
4. Lieke Stoker (WS Twente, 200301412)	00:17.36
5. Marit Gerritsen (WS Twente, 200200664)	00:19.70
<i>25 - 29 jaar (Masters 25+) Heren</i>	
1. Felix Geenen (DAW, 199501085)	00:13.19
2. Richard Kuipers (HZ&PC Heerenveen, 199704171)	00:14.01



3. Jordi de Nijs (MSV-Zeemacht, 199801851)	00:14.94
4. Erwin Pras (Gzvw, 199601781)	00:15.68
<i>25 - 29 jaar (Masters 25+) Dames</i>	
1. Tamara Grove (De Dolfijn, 199601266)	00:15.11
2. Jet Kleine (MSV-Zeemacht, 199903384)	00:16.75
3. Marion Sijbesma (Enkhuizer Zwem Vereniging, 199704048)	00:20.51
<i>30 - 34 jaar (Masters 30+) Heren</i>	
1. Sander Riezebos (WS Twente, 199400467)	00:15.84
2. Harry Dijkma (ZPC Isis, 199100487)	00:16.01
3. Cars Wiegmann (WS Twente, 199401025)	00:16.47
4. Rutger Curfs (Swol 1894, 199402893)	00:16.53
5. Tom de Lange (Deltasteur, 199300303)	00:18.16
<i>30 - 34 jaar (Masters 30+) Dames</i>	
1. Tessa van Dijk-Mosch (MSV-Zeemacht, 199102172)	00:16.86
<i>35 - 39 jaar (Masters 35+) Heren</i>	
1. Patrick de Jonge (Deltasteur, 198906635)	00:15.70
2. Albert Dijkma (ZPC Isis, 198700711)	00:16.89
3. Roelf Ottens (WS Twente, 198503369)	00:16.91
4. Rene Knijpstra (HZ&PC Heerenveen, 198806181)	00:18.05
<i>35 - 39 jaar (Masters 35+) Dames</i>	
1. Brechtje de Jong (ZPC Isis, 198907422)	00:28.85
<i>40 - 44 jaar (Masters 40+) Heren</i>	
1. Rene Koedooder (Enkhuizer Zwem Vereniging, 198200919)	00:15.54
2. Rob van Wanrooy (Feijenoord Albion, 198202627)	00:16.78
3. René van Dijk (ZPC Isis, 198400489)	00:17.78
<i>40 - 44 jaar (Masters 40+) Dames</i>	
1. Jennifer Go (Triton, 198400766)	00:19.97
2. Tessa Zwart-Piek (Dz&Pc, 198102360)	00:20.94
3. Esther van Buren-Koster (Aquapoldro, 198001670)	00:21.17
<i>45 - 49 jaar (Masters 45+) Heren</i>	
1. Kees Bakker (Gay Swim Amsterdam, 197501055)	00:15.60
<i>45 - 49 jaar (Masters 45+) Dames</i>	
1. Gea van der Schaaf (Deltasteur, 197901558)	00:16.97
2. Alina Spijkerman (DAW, 197701220)	00:17.44
3. Anuschka Glazema-Boelema (ZPC de Kanaalstreek, 197701166)	00:18.48
4. Krista de Reus-Trompetter (Dz&Pc, 197600520)	00:18.73
5. Fabiola Bosman (Deltasteur, 197701148)	00:19.58
6. Simone Weijland (Deltasteur, 197901610)	00:23.94
<i>50 - 54 jaar (Masters 50+) Heren</i>	
1. Alistair Critchell (Deltasteur, 197101655)	00:18.77
<i>50 - 54 jaar (Masters 50+) Dames</i>	

1. Trudie van Niejenhuis (TZC Vahalis, 197100444)	00:18.37
2. Grietje van der Hoek (Z & PC Triton Putten, 197401086)	00:27.49
<i>55 - 59 jaar (Masters 55+) Heren</i>	
1. Guido Keutgen (Steenwijk 1934, 196801551)	00:15.24
2. Erik Neuteboom Spijker (Aquapoldro, 196500657)	00:17.35
3. Fred Heemstra (DAW, 196500357)	00:17.48
DIS. Erik Schweitzer (DAW, 196701751)	00:00.00
<i>55 - 59 jaar (Masters 55+) Dames</i>	
1. Jacqueline Tuin (DAW, 196600690)	00:17.53
2. Annette Korving-Leijenaar (Aqualero, 196700662)	00:19.70
3. Peggi Hurenkamp (HZ&PC Heerenveen, 196900922)	00:20.00
4. Monique Berentse (Batavia Swim, 196901066)	00:35.30
<i>60 - 64 jaar (Masters 60+) Heren</i>	
1. Arnold de Rover (De Berkelduikers, 196400645)	00:16.53
2. John Dam (Zignea, 196000915)	00:20.91
<i>60 - 64 jaar (Masters 60+) Dames</i>	
1. Wilna Heijman (Steenwijk 1934, 196400506)	00:20.35
2. Marijke Kraak-Beckers (Swol 1894, 196000240)	00:20.68
3. Gea Kuiper (Zcnf'34, 196100104)	00:24.24
<i>65 - 69 jaar (Masters 65+) Heren</i>	
1. Wiebren Dijkstra (HZ&PC Heerenveen, 195800745)	00:26.45
<i>65 - 69 jaar (Masters 65+) Dames</i>	
1. Linda Wibbelink (Steenwijk 1934, 195900158)	00:22.14
<i>70 - 74 jaar (Masters 70+) Heren</i>	
1. Jos Kamps (Zwemvereniging Hoogland, 195100085)	00:21.52
<i>70 - 74 jaar (Masters 70+) Dames</i>	
1. Christine Nieuwenhuis (Swol 1894, 195100022)	00:21.52
<i>75 - 79 jaar (Masters 75+) Heren</i>	
<i>75 - 79 jaar (Masters 75+) Dames</i>	
1. Annet Verhoeven - Steggerda (De Duinkickers, 194600024)	00:29.86
<i>80 - 84 jaar (Masters 80+) Heren</i>	
<i>80 - 84 jaar (Masters 80+) Dames</i>	
1. Leny Kamp (Aquapoldro, 194400008)	00:29.35
<i>85 - 90 jaar Heren</i>	
1. Nic Geers (Psv, 193800007)	00:23.98
5. 50m vrije slag -	
<i>20 - 24 jaar (Masters 20+) Heren</i>	
1. Jorian Darwinkel (HZ&PC Heerenveen, 200300565)	00:25.20
2. Maurice Pater (Gzvw, 200200909)	00:25.62
3. Mark Peters (De Aalscholver, 200101431)	00:26.79
4. Wolter Graaf (Z & PC Triton Putten, 200105593)	00:31.06
<i>20 - 24 jaar (Masters 20+) Dames</i>	
1. Leonie van Wier (HZ&PC Heerenveen, 200200436)	00:27.61

2. Lianne van Wier (HZ&PC Heerenveen, 200200438)	00:27.67
3. Lisanne Boets (ZPC de Kanaalstreek, 200200346)	00:28.15
4. Inge Dekker (HZ&PC Heerenveen, 200200476)	00:28.93
5. Kyra Wesemann (MSV-Zeemacht, 200201440)	00:30.71
6. Romée Beverdam (WS Twente, 200100158)	00:30.73
7. Daphne van Rees (SG Octopus - ZVV, 200301766)	00:31.16
8. Jennifer Knuchel (De Aalscholver, 200106378)	00:33.67
<i>25 - 29 jaar (Masters 25+) Heren</i>	
1. Bas Dries (Zwemvereniging Hoogland, 199505177)	00:23.96
2. Jordi de Nijs (MSV-Zeemacht, 199801851)	00:25.67
3. Pieter Ytsma (De Aalscholver, 199501809)	00:25.91
4. Erwin Pras (Gzvw, 199601781)	00:27.66
5. Jaro Oosting (Triton, 199904627)	00:31.35
<i>25 - 29 jaar (Masters 25+) Dames</i>	
1. Anne-Irene Ducheine (Zwemvereniging Hoogland, 199506824)	00:30.52
2. Ageeth de Haan (Steenwijk 1934, 199901022)	00:30.56
3. Marleen Hof (WS Twente, 199802464)	00:30.80
4. Jet Kleine (MSV-Zeemacht, 199903384)	00:31.19
5. Eline Hendriks (ZPC AMERSFOORT, 199802794)	00:31.65
6. Astrid Wibbelink (Steenwijk 1934, 199600006)	00:32.83
7. Marion Sijbesma (Enkhuizer Zwem Vereniging, 199704048)	00:35.26
8. Debbie Broekhof (Hera'11, 199806220)	00:37.27
<i>30 - 34 jaar (Masters 30+) Heren</i>	
1. Niels Bent (WS Twente, 199400465)	00:27.40
2. Harry Dijkma (ZPC Isis, 199100487)	00:27.89
3. Tom de Lange (Deltasteur, 199300303)	00:30.57
4. Connor Elemans (De Duinkickers, 199100581)	00:31.32
5. Richard Heijnen (ZC Polaris, 199107793)	00:31.78
6. Danny Vochteloo (ZC Polaris, 199207251)	00:39.95
<i>30 - 34 jaar (Masters 30+) Dames</i>	
1. Jisca Majolee (ZPC AMERSFOORT, 199403570)	00:30.71
2. Marjan Rikken (SG Octopus - ZVV, 199206114)	00:34.63
3. Suzanne Mulder (Gzvw, 199307820)	00:38.85
<i>35 - 39 jaar (Masters 35+) Heren</i>	
1. Patrick de Jonge (Deltasteur, 198906635)	00:28.31
2. Martijn van Gelderen (DAW, 198900939)	00:29.38
3. Albert Dijkma (ZPC Isis, 198700711)	00:30.11
4. Jeffrey van Koningsbrugge (De Duinkickers, 198705433)	00:31.38
<i>35 - 39 jaar (Masters 35+) Dames</i>	
1. Marije Jansen (ZPC AMERSFOORT, 198504088)	00:29.21

2. Renske Eilers (Zwemvereniging Hoogland, 198806072)	00:30.86
3. Liesbeth van Mill (Zwemlust- den Hommel, 198702786)	00:33.37
4. Brechtje de Jong (ZPC Isis, 198907422)	00:46.21
<i>40 - 44 jaar (Masters 40+) Heren</i>	
1. Rene Koedooder (Enkhuizer Zwem Vereniging, 198200919)	00:27.06
2. Rob van Vliet (ZPC AMERSFOORT, 198402459)	00:27.65
3. Rob van Wanrooy (Feijenoord Albion, 198202627)	00:28.11
4. Wouter Zijlstra (DAW, 198202077)	00:28.29
6. René van Dijk (ZPC Isis, 198400489)	00:30.59
7. Mark Brinkhuis (TriVia, 198302609)	00:33.08
8. Dick Aaldenberg (Swol 1894, 198002531)	00:34.86
<i>40 - 44 jaar (Masters 40+) Dames</i>	
1. Tessa Zwart-Piek (Dz&Pc, 198102360)	00:34.33
2. Roelien Stegeman (Swol 1894, 198102350)	00:36.20
3. Jennifer Go (Triton, 198400766)	00:37.49
4. Angélique Wammes (Zwemvereniging Hoogland, 198403604)	00:37.56
<i>45 - 49 jaar (Masters 45+) Heren</i>	
1. Erwin Zuijdervelt (AZ&PC De Futen, 197501015)	00:28.51
2. Marcel van Walt van Praag (Gay Swim Amsterdam, 197501425)	00:32.59
3. Marco Broenink (Batavia Swim, 197801987)	00:36.14
<i>45 - 49 jaar (Masters 45+) Dames</i>	
1. Krista de Reus-Trompetter (Dz&Pc, 197600520)	00:31.97
2. Alina Spijkerman (DAW, 197701220)	00:32.59
3. Inge Roskam (De Duinkickers, 197801296)	00:34.86
4. Margriet Leeffers (Deltasteur, 197800448)	00:35.06
5. Saskia op den Velde (De Duinkickers, 197901530)	00:35.26
6. Fabiola Bosman (Deltasteur, 197701148)	00:35.36
7. Jannie Vennik (HZ&PC Heerenveen, 197601006)	00:37.09
8. Jessica van Velzen (Swol 1894, 197601122)	00:40.29
9. Simone Weijland (Deltasteur, 197901610)	00:41.53
10. Inge Geel (Batavia Swim, 197701208)	00:51.66
<i>50 - 54 jaar (Masters 50+) Heren</i>	
1. Peter Meijer (Dz&Pc, 197300613)	00:28.83
2. Hugo Jansen (Zwemvereniging Hoogland, 197101779)	00:30.49
3. Gerhard Knol (De Aalscholver, 197100483)	00:31.01
4. Paul Bosch (ZV De Zaan, 197201533)	00:31.64
5. Alistair Critchell (Deltasteur, 197101655)	00:32.60
6. Dragan Petrov (Enkhuizer Zwem Vereniging, 197201735)	00:39.76
<i>50 - 54 jaar (Masters 50+) Dames</i>	
1. Lidia v. Bon-Rosenbrand (ZPC AMERSFOORT, 197000054)	00:30.37

2. Annette de Visser (Oceanus, 197100602)	00:32.15
3. Cherry Bas-Ott (DAW, 197100464)	00:34.64
4. Greta Wyma-Teitsma (Dwk, 197100696)	00:42.18
5. Grietje van der Hoek (Z & PC Triton Putten, 197401086)	00:46.69
<i>55 - 59 jaar (Masters 55+) Heren</i>	
1. Erik Neuteboom Spijker (Aquapoldro, 196500657)	00:30.98
2. Fred Heemstra (DAW, 196500357)	00:30.99
3. Huyb Stegeman (Steenwijk 1934, 196701535)	00:31.93
4. Erik Zoethout (Aqualero, 196901157)	00:32.30
5. Erik Schweitzer (DAW, 196701751)	00:33.37
<i>55 - 59 jaar (Masters 55+) Dames</i>	
1. Laura Staal (Oceanus, 196700358)	00:34.08
2. Marja Engel (De Aalscholver, 196500070)	00:34.15
3. Annemieke Neuteboom Spijker (Aquapoldro, 196800890)	00:40.88
4. Annette van Dok (MSV-Zeemacht, 196800742)	00:44.86
5. Klasien Blankestijn (De Duinkickers, 196900934)	00:56.65
<i>60 - 64 jaar (Masters 60+) Heren</i>	
1. Jan Wierenga (De Aalscholver, 196400843)	00:30.99
<i>60 - 64 jaar (Masters 60+) Dames</i>	
1. Wilna Heijman (Steenwijk 1934, 196400506)	00:36.08
2. Marijke Kraak-Beckers (Swol 1894, 196000240)	00:36.27
3. Christine Buist (De Duinkickers, 196400608)	00:40.25
4. Jennie Resink-lindeboom (Dwk, 196000142)	00:41.11
<i>65 - 69 jaar (Masters 65+) Heren</i>	
1. Marten de Groot (HZ&PC Heerenveen, 195800149)	00:29.70
2. Wiebren Dijkstra (HZ&PC Heerenveen, 195800745)	00:35.40
<i>65 - 69 jaar (Masters 65+) Dames</i>	
1. Hannie Poletiek (TriVia, 195900278)	00:39.49
2. Anje Manuputty (Psv, 195700176)	00:46.12
3. Willy Schoenmaker-ter Veer (Dwk, 195900254)	00:47.35
<i>70 - 74 jaar (Masters 70+) Heren</i>	
1. Jos Kamps (Zwemvereniging Hoogland, 195100085)	00:35.80
<i>70 - 74 jaar (Masters 70+) Dames</i>	
1. Antoinette Gilding-Tussaud (WS Twente, 195000038)	00:50.04
<i>75 - 79 jaar (Masters 75+) Heren</i>	
DIS. Mans Buis (Swol 1894, 194700133)	00:00.00
<i>75 - 79 jaar (Masters 75+) Dames</i>	
1. Loekie van Huissteden (ZPC AMERSFOORT, 194500002)	00:55.79
<i>80 - 84 jaar (Masters 80+) Heren</i>	
1. Rob Hanou (Psv, 194300109)	00:47.35
<i>80 - 84 jaar (Masters 80+) Dames</i>	
<i>85 - 90 jaar Heren</i>	

1. Nic Geers (Psv, 193800007)	00:46.45
6. 25m vlinderslag -	
<i>20 - 24 jaar (Masters 20+) Heren</i>	
1. Jorian Darwinkel (HZ&PC Heerenveen, 200300565)	00:12.07
2. Mark Peters (De Aalscholver, 200101431)	00:13.70
3. Wolter Graaf (Z & PC Triton Putten, 200105593)	00:16.31
<i>20 - 24 jaar (Masters 20+) Dames</i>	
1. Lianne van Wier (HZ&PC Heerenveen, 200200438)	00:13.78
2. Leonie van Wier (HZ&PC Heerenveen, 200200436)	00:14.39
3. Lieke Stoker (WS Twente, 200301412)	00:15.14
4. Kyra Wesemann (MSV-Zeemacht, 200201440)	00:15.64
5. Pascalle Snouck (Triton, 200401934)	00:16.75
6. Marit Gerritsen (WS Twente, 200200664)	00:18.62
<i>25 - 29 jaar (Masters 25+) Heren</i>	
1. Felix Geenen (DAW, 199501085)	00:10.77
<i>25 - 29 jaar (Masters 25+) Dames</i>	
1. Ageeth de Haan (Steenwijk 1934, 199901022)	00:15.56
2. Sheila ten Voorde (SG Octopus - ZVV, 199904538)	00:15.96
3. Marion Sijbesma (Enkhuizer Zwem Vereniging, 199704048)	00:17.13
<i>30 - 34 jaar (Masters 30+) Heren</i>	
1. Cars Wiegmann (WS Twente, 199401025)	00:13.47
2. Sander Riezebos (WS Twente, 199400467)	00:13.52
3. Harry Dijkma (ZPC Isis, 199100487)	00:13.76
4. Patrick Wobben (Steenwijk 1934, 199300559)	00:17.95
<i>30 - 34 jaar (Masters 30+) Dames</i>	
1. Tessa van Dijk-Mosch (MSV-Zeemacht, 199102172)	00:14.91
2. Suzanne Mulder (Gzvw, 199307820)	00:19.83
<i>35 - 39 jaar (Masters 35+) Heren</i>	
1. Patrick de Jonge (Deltasteur, 198906635)	00:13.91
2. Roelf Ottens (WS Twente, 198503369)	00:14.07
3. Rene Knijpstra (HZ&PC Heerenveen, 198806181)	00:15.07
4. Jeffrey van Koningsbrugge (De Duinkickers, 198705433)	00:16.48
<i>35 - 39 jaar (Masters 35+) Dames</i>	
1. Ilana Iskander (Zwemvereniging Hoogland, 198907606)	00:18.38
2. Monique Kok (SG Octopus - ZVV, 198605398)	00:19.98
<i>40 - 44 jaar (Masters 40+) Heren</i>	
1. Rene Koedooder (Enkhuizer Zwem Vereniging, 198200919)	00:13.48
2. Rob van Wanrooy (Feijenoord Albion, 198202627)	00:13.64
4. Mark Brinkhuis (TriVia, 198302609)	00:16.04
5. Dick Aaldenberg (Swol 1894, 198002531)	00:18.89
<i>40 - 44 jaar (Masters 40+) Dames</i>	

1. Angela Giezen (Zwemvereniging Hoogland, 198302796)	00:16.04
2. Tessa Zwart-Piek (Dz&Pc, 198102360)	00:17.37
3. Jennifer Go (Triton, 198400766)	00:18.65
4. Esther van Buren-Koster (Aquapoldro, 198001670)	00:19.13
<i>45 - 49 jaar (Masters 45+) Heren</i>	
<i>45 - 49 jaar (Masters 45+) Dames</i>	
1. Anuschka Glazema-Boelema (ZPC de Kanaalstreek, 197701166)	00:16.52
2. Krista de Reus-Trompetter (Dz&Pc, 197600520)	00:16.65
3. Fabiola Bosman (Deltasteur, 197701148)	00:17.72
4. Jannie Vennik (HZ&PC Heerenveen, 197601006)	00:18.48
5. Simone Weijland (Deltasteur, 197901610)	00:25.08
6. Inge Geel (Batavia Swim, 197701208)	00:30.15
<i>50 - 54 jaar (Masters 50+) Heren</i>	
1. Heiner Stevens (Zignea, 197201299)	00:13.90
2. Peter Meijer (Dz&Pc, 197300613)	00:13.95
3. Gerhard Knol (De Aalscholver, 197100483)	00:15.15
4. Alistair Critchell (Deltasteur, 197101655)	00:16.16
5. Dragan Petrov (Enkhuizer Zwem Vereniging, 197201735)	00:22.70
<i>50 - 54 jaar (Masters 50+) Dames</i>	
1. Cherry Bas-Ott (DAW, 197100464)	00:17.54
<i>55 - 59 jaar (Masters 55+) Heren</i>	
1. Guido Keutgen (Steenwijk 1934, 196801551)	00:14.33
2. Fred Heemstra (DAW, 196500357)	00:14.59
3. Erik Zoethout (Aqualero, 196901157)	00:16.30
4. Erik Neuteboom Spijker (Aquapoldro, 196500657)	00:16.81
5. Erik Schweitzer (DAW, 196701751)	00:21.39
<i>55 - 59 jaar (Masters 55+) Dames</i>	
1. Jacqueline Tuin (DAW, 196600690)	00:15.76
2. Iris van Aurich (Dwk, 196900866)	00:17.62
3. Annette Korving-Leijenaar (Aqualero, 196700662)	00:18.75
4. Janet Lemmens (DAW, 196500678)	00:26.96
<i>60 - 64 jaar (Masters 60+) Heren</i>	
1. Arnold de Rover (De Berkelduikers, 196400645)	00:14.37
2. Robert de Brauwer (De Duinkickers, 196401383)	00:14.59
3. John Dam (Zignea, 196000915)	00:17.84
<i>60 - 64 jaar (Masters 60+) Dames</i>	
1. Wilna Heijman (Steenwijk 1934, 196400506)	00:17.68
<i>65 - 69 jaar (Masters 65+) Heren</i>	
<i>65 - 69 jaar (Masters 65+) Dames</i>	
1. Linda Wibbelink (Steenwijk 1934, 195900158)	00:18.20
2. Willy Schoenmaker-ter Veer (Dwk, 195900254)	00:23.52

3. Anje Manuputty (Psv, 195700176)	00:27.64
<i>70 - 74 jaar (Masters 70+) Heren</i>	
<i>70 - 74 jaar (Masters 70+) Dames</i>	
1. Christine Nieuwenhuis (Swol 1894, 195100022)	00:17.65
<i>75 - 79 jaar (Masters 75+) Heren</i>	
<i>75 - 79 jaar (Masters 75+) Dames</i>	
1. Annet Verhoeven - Steggerda (De Duinkickers, 194600024)	00:27.49
<i>80 - 84 jaar (Masters 80+) Heren</i>	
1. Rob Hanou (Psv, 194300109)	00:25.82
<i>80 - 84 jaar (Masters 80+) Dames</i>	
1. Leny Kamp (Aquapoldro, 194400008)	00:38.95
<i>85 - 90 jaar Heren</i>	
1. Nic Geers (Psv, 193800007)	00:29.16
7. 200m rugslag -	
<i>20 - 24 jaar (Masters 20+) Heren</i>	
1. Wouter Zijlstra (HZ&PC Heerenveen, 200401545)	02:11.45
50m 00:30.81 30,81 100m 01:04.10 33,29	
2. Maurice Pater (Gzvw, 200200909)	02:35.41
50m 00:34.79 34,79 100m 01:14.80 40,01	
3. Koen van der Zee (Triton, 200005759)	02:41.51
50m 00:36.61 36,61 100m 01:17.26 40,65	
<i>20 - 24 jaar (Masters 20+) Dames</i>	
1. Romée Beverdam (WS Twente, 200100158)	02:49.26
50m 00:40.61 40,61 100m 01:23.04 42,43	
2. Jennifer Knuchel (De Aalscholver, 200106378)	03:11.55
50m 00:42.79 42,79 100m 01:30.48 47,69	
<i>25 - 29 jaar (Masters 25+) Heren</i>	
1. Richard Kuipers (HZ&PC Heerenveen, 199704171)	02:21.48
50m 00:32.42 32,42 100m 01:07.76 35,34	
2. Jordi de Nijs (MSV-Zeemacht, 199801851)	02:27.12
50m 00:33.53 33,53 100m 01:10.96 37,43	
3. Erwin Pras (Gzvw, 199601781)	02:36.07
50m 00:35.65 35,65 100m 01:15.13 39,48	
4. Laurens Spoelstra (WS Twente, 199901273)	02:39.22
100m 01:17.25 77,25	
<i>25 - 29 jaar (Masters 25+) Dames</i>	
1. Anne-Irene Ducheine (Zwemvereniging Hoogland, 199506824)	02:33.12
50m 00:35.11 35,11 100m 01:13.04 37,93	
2. Jet Kleine (MSV-Zeemacht, 199903384)	02:42.26
50m 00:38.38 38,38 100m 01:19.42 41,04	
3. Marleen Hof (WS Twente, 199802464)	02:54.23
50m 00:39.89 39,89 100m 01:24.44 44,55	
4. Mandy Swart (De Biesboschzwemmers, 199904916)	02:54.56
50m 00:39.03 39,03 100m 01:23.39 44,36	
5. Melanie Zondag (ZPC Moby dick, 199804476)	03:11.71
50m 00:43.15 43,15 100m 01:31.34 48,19	
6. Astrid Wibbelink (Steenwijk 1934, 199600006)	03:23.89
50m 00:49.10 49,10 100m 01:41.20 52,10	



7. Debbie Broekhof (Hera'11, 199806220)	03:40.90
100m 01:44.59 104,59	
DIS. Tamara Grove (De Dolfijn, 199601266)	00:00.00
DIS. Nienke van der Zee (Triton, 199802808)	00:00.00
DIS. Lotte Eising (ZPC AMERSFOORT, 199502098)	00:00.00
<i>30 - 34 jaar (Masters 30+) Heren</i>	
1. Niels Bent (WS Twente, 199400465)	02:29.64
50m 00:34.08 34,08 100m 01:11.83 37,75	
2. Connor Elemans (De Duinkickers, 199100581)	03:07.42
50m 00:45.94 45,94 100m 01:34.18 48,24	
3. Danny Vochteloo (ZC Polaris, 199207251)	04:04.57
50m 01:04.02 64,02 100m 02:08.05 64,03	
<i>30 - 34 jaar (Masters 30+) Dames</i>	
1. Elmi Roelofsen (SG Octopus - ZVV, 199008198)	02:45.67
50m 00:37.70 37,70 100m 01:19.46 41,76	
2. Marloes Manni (Zwemvereniging Hoogland, 199003078)	02:45.73
50m 00:37.78 37,78 100m 01:19.32 41,54	
3. Nienke Smidt (WS Twente, 199407596)	02:55.92
50m 00:41.88 41,88 100m 01:26.39 44,51	
4. Suzanne Mulder (Gzvw, 199307820)	03:23.23
50m 00:48.05 48,05 100m 01:39.14 51,09	
DIS. Marjan Rikken (SG Octopus - ZVV, 199206114)	00:00.00
<i>35 - 39 jaar (Masters 35+) Heren</i>	
1. Martijn Giezen (ZPC AMERSFOORT, 198500813)	02:25.48
50m 00:33.94 33,94 100m 01:11.02 37,08	
2. Wessel Everloo (WS Twente, 198906597) [S14]	02:33.84
50m 00:36.58 36,58 100m 01:15.79 39,21	
3. Albert Dijkema (ZPC Isis, 198700711)	02:49.27
50m 00:40.37 40,37 100m 01:23.50 43,13	
<i>35 - 39 jaar (Masters 35+) Dames</i>	
1. Marije Jansen (ZPC AMERSFOORT, 198504088)	02:43.47
50m 00:38.33 38,33 100m 01:20.27 41,94	
2. Renske Eilers (Zwemvereniging Hoogland, 198806072)	02:49.95
50m 00:40.49 40,49 100m 01:22.77 42,28	
3. Liesbeth van Mill (Zwemlust- den Hommel, 198702786)	02:57.39
50m 00:41.05 41,05 100m 01:25.55 44,50	
<i>40 - 44 jaar (Masters 40+) Heren</i>	
1. Rob van Vliet (ZPC AMERSFOORT, 198402459)	02:28.23
50m 00:35.30 35,30 100m 01:12.55 37,25	
2. Wouter Zijlstra (DAW, 198202077)	02:46.71
50m 00:38.20 38,20 100m 01:20.66 42,46	
<i>40 - 44 jaar (Masters 40+) Dames</i>	
1. Angela Giezen (Zwemvereniging Hoogland, 198302796)	02:51.85
50m 00:41.40 41,40 100m 01:24.90 43,50	
2. Roelien Stegeman (Swol 1894, 198102350)	03:24.33
50m 00:46.50 46,50 100m 01:40.23 53,73	
3. Tessa Zwart-Piek (Dz&Pc, 198102360)	03:31.71
50m 00:51.31 51,31 100m 01:45.31 54,00	

4. Marloes Rebel (WS Twente, 198403474)	03:57.35
50m 00:56.23 56,23 100m 01:58.19 61,96	
<i>45 - 49 jaar (Masters 45+) Heren</i>	
1. Erwin Zuijdervelt (AZ&PC De Futen, 197501015)	02:55.21
50m 00:41.08 41,08 100m 01:24.71 43,63	
2. Robin Roskam (De Duinkickers, 197801831)	03:32.91
50m 00:47.24 47,24 100m 01:39.98 52,74	
<i>45 - 49 jaar (Masters 45+) Dames</i>	
1. Gea van der Schaaf (Deltasteur, 197901558)	02:49.57
50m 00:39.53 39,53 100m 01:22.79 43,26	
2. Alina Spijkerman (DAW, 197701220)	02:55.65
50m 00:40.24 40,24 100m 01:23.81 43,57	
3. Margriet Leeffers (Deltasteur, 197800448)	03:33.51
50m 00:49.57 49,57 100m 01:43.04 53,47	
<i>50 - 54 jaar (Masters 50+) Heren</i>	
1. Eric Hoekman (WS Twente, 197401531)	02:45.46
50m 00:38.27 38,27 100m 01:19.36 41,09	
2. Paul Bosch (ZV De Zaan, 197201533)	02:51.97
50m 00:42.29 42,29 100m 01:24.93 42,64	
3. Rene Oosterhof (Zwemvereniging Hoogland, 197101783)	02:57.87
50m 00:41.13 41,13 100m 01:25.13 44,00	
4. Heiner Stevens (Zignea, 197201299)	03:02.35
50m 00:43.55 43,55 100m 01:29.95 46,40	
<i>50 - 54 jaar (Masters 50+) Dames</i>	
1. Lidia v. Bon-Rosenbrand (ZPC AMERSFOORT, 197000054)	02:49.12
50m 00:41.63 41,63 100m 01:23.90 42,27	
2. Marleen Vos (Batavia Swim, 197400598)	02:56.92
50m 00:43.52 43,52 100m 01:28.24 44,72	
3. Greta Wyma-Teitsma (Dwk, 197100696)	03:59.10
50m 00:56.72 56,72 100m 01:58.81 62,09	
4. Grietje van der Hoek (Z & PC Triton Putten, 197401086)	04:21.19
50m 01:05.40 65,40 100m 02:12.65 67,25	
DIS. Trudie van Niejenhuis (TZC Vahalis, 197100444)	00:00.00
<i>55 - 59 jaar (Masters 55+) Heren</i>	
1. Ron Korzelijs (ZPC AMERSFOORT, 196500513)	02:44.01
50m 00:39.74 39,74 100m 01:20.98 41,24	
2. Nico Swart (De Biesboschzwemmers, 196801475)	02:53.20
50m 00:40.63 40,63 100m 01:24.06 43,43	
<i>55 - 59 jaar (Masters 55+) Dames</i>	
1. Laura Staal (Oceanus, 196700358)	03:02.09
50m 00:43.74 43,74 100m 01:29.58 45,84	
2. Peggi Hurenkamp (HZ&PC Heerenveen, 196900922)	03:10.58
50m 00:44.73 44,73 100m 01:32.07 47,34	
3. Annette van Dok (MSV-Zeemacht, 196800742)	03:44.65
50m 00:53.08 53,08 100m 01:49.85 56,77	
<i>60 - 64 jaar (Masters 60+) Heren</i>	
1. Arnold de Rover (De Berkelduikers, 196400645)	02:42.29
50m 00:37.95 37,95 100m 01:18.29 40,34	
2. John Dam (Zignea, 196000915)	03:40.40
50m 00:50.69 50,69 100m 01:46.08 55,39	

<i>60 - 64 jaar (Masters 60+) Dames</i>		
1. Marijke Kraak-Beckers (Swol 1894, 196000240)		03:30.83
50m 00:49.67 49,67	100m 01:42.43 52,76	
2. Jennie Resink-lindeboom (Dwk, 196000142)		03:34.48
50m 00:51.82 51,82	100m 01:46.45 54,63	
3. Gea Kuiper (Zcnf'34, 196100104)		04:21.34
50m 01:04.64 64,64	100m 02:10.38 65,74	
<i>65 - 69 jaar (Masters 65+) Heren</i>		
1. Marten de Groot (HZ&PC Heerenveen, 195800149)		02:59.26
50m 00:44.25 44,25	100m 01:30.25 46,00	
2. Paul Bunnik (Triton, 195600413)		03:10.43
50m 00:44.95 44,95	100m 01:34.33 49,38	
<i>65 - 69 jaar (Masters 65+) Dames</i>		
1. Hannie Poletiek (TriVia, 195900278)		03:45.86
50m 00:52.14 52,14	100m 01:49.15 57,01	
<i>70 - 74 jaar (Masters 70+) Heren</i>		
1. Jos Kamps (Zwemvereniging Hoogland, 195100085)		03:47.51
50m 00:53.32 53,32	100m 01:49.16 55,84	
2. Rob Berkhof (Swol 1894, 195200245)		03:55.79
50m 00:56.08 56,08	100m 01:56.57 60,49	
<i>70 - 74 jaar (Masters 70+) Dames</i>		
1. Christine Nieuwenhuis (Swol 1894, 195100022)		03:27.14
50m 00:49.77 49,77	100m 01:42.14 52,37	
2. Antoinette Gilding-Tussaud (WS Twente, 195000038)		04:20.49
50m 00:58.99 58,99	100m 02:10.08 71,09	
<i>75 - 79 jaar (Masters 75+) Heren</i>		
1. Mans Buis (Swol 1894, 194700133)		04:13.24
50m 01:04.13 64,13	100m 02:08.25 64,12	
<i>75 - 79 jaar (Masters 75+) Dames</i>		
1. Loekie van Huissteden (ZPC AMERSFOORT, 194500002)		05:14.89
50m 01:16.65 76,65	100m 02:37.34 80,69	
<i>80 - 84 jaar (Masters 80+) Heren</i>		
<i>80 - 84 jaar (Masters 80+) Dames</i>		
<i>85 - 90 jaar Heren</i>		
8. 4x50m vrije slag		
<i>80 - 99 jaar (80+) Heren</i>		
<i>80 - 99 jaar (80+)</i>		
1. Triton		02:04.14
Pascalie Snouck 2004	50m 00:32.35 32,35	
Jaro Oosting 1999	200m 02:04.14 91,79	
<i>80 - 99 jaar (80+) Dames</i>		
<i>100 - 119 jaar (100+) Heren</i>		
<i>100 - 119 jaar (100+) Dames</i>		
<i>100 - 119 jaar (100+)</i>		
1. WS Twente		01:57.87
Lieke Stoker 2003	50m 00:30.81 30,81	
Cars Wiegmann 1994	200m 01:57.87 87,06	
<i>120 - 159 jaar (120+) Heren</i>		
<i>120 - 159 jaar (120+)</i>		
1. Zwemvereniging Hoogland		01:59.36

Anne-Irene Ducheine 1995	50m	00:33.12	33,12	
Hugo Jansen 1971	200m	01:59.36	86,24	
2. HZ&PC Heerenveen				01:59.57
Jannie Vennik 1976	50m	00:34.94	34,94	
Inge Dekker 2002	200m	01:59.57	84,63	
<i>120 - 159 jaar (120+) Dames</i>				
1. ZPC AMERSFOORT				02:03.36
Jisca Majolee 1994	50m	00:30.45	30,45	
Lotte Eising 1995	200m	02:03.36	92,91	
2. MSV-Zeemacht				02:18.13
Kyra Wesemann 2002	50m	00:30.94	30,94	
Annette van Dok 1968	200m	02:18.13	107,19	
<i>160 - 199 jaar (160+) Dames</i>				
<i>160 - 199 jaar (160+)</i>				
1. HZ&PC Heerenveen				02:00.04
Wiebren Dijkstra 1958	50m	00:35.12	35,12	
Leonie van Wier 2002	200m	02:00.04	84,92	
2. De Aalscholver				02:04.56
Jennifer Knuchel 2001	50m	00:33.73	33,73	
Marja Engel 1965	200m	02:04.56	90,83	
<i>160 - 199 jaar (160+) Heren</i>				
1. De Duinkickers				02:07.72
Jeffrey van Koningsbrugge 1987	50m	00:31.59	31,59	
Robert de Brauwier 1964	200m	02:07.72	96,13	
<i>200 - 239 jaar (200+)</i>				
1. Steenwijk 1934				02:13.49
Huyb Stegeman 1967	50m	00:31.49	31,49	
Wilna Heijman 1964	200m	02:13.49	102,00	
2. Zwemvereniging Hoogland				02:20.91
Jos Kamps 1951	50m	00:36.37	36,37	
Angelique Wammes 1984	200m	02:20.91	104,54	
<i>200 - 239 jaar (200+) Heren</i>				
<i>200 - 239 jaar (200+) Dames</i>				
<i>240 - 279 jaar (240+)</i>				
<i>240 - 279 jaar (240+) Heren</i>				
<i>240 - 279 jaar (240+) Dames</i>				