

LAC deel 4
Capelle aan den IJssel, 19-2-2023

Programmanr. 1
19-2-2023 - 15:30

Meisjes, 200m wisselslag

Minioren 4 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Fien Provily 50m: 47.71	Wiekslag 200m: 3:29.00	NT 201400030	3:29.00	
2.	Elize Ruitenber 50m: 59.68	De Geul 200m: 4:11.10	NT 201400040	4:11.10	

Programmanr. 2
19-2-2023 - 15:33

Meisjes, 200m wisselslag

Minioren 5
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Lauren Stout 50m: 41.43	Acz 200m: 3:09.18	3:01.14 201200064	3:09.18	
2.	Eline van Berkel 50m: 51.38	De Geul 200m: 3:29.02	3:38.69 201200232	3:29.02	

Programmanr. 3
19-2-2023 - 15:38

Jongens, 400m vrije slag

Minioren 4 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Isai Shields 50m: 41.08	Niemo Barracuda 100m: 1:26.91 200m: 3:01.18	6:18.38 201300031	6:01.98	
2.	Sebas van Dam 50m: 42.06	Acz 100m: 1:30.08 200m: 3:08.48	NT 201300127	6:21.76	
3.	Teo Taylan 50m: 43.43	Niemo Barracuda 100m: 1:31.99 200m: 3:11.09	NT 201300219	6:22.75	
4.	Vince Oomens 50m: 43.95	Niemo Barracuda 100m: 1:34.99 200m: 3:26.26	NT 201400011	7:13.33	

Programmanr. 4
19-2-2023 - 15:45

Jongens, 800m vrije slag

Minioren 5 en 6
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Joep Lindhout 50m: 38.26	Niemo Barracuda 100m: 1:21.38 200m: 2:49.71	NT 201100873	11:28.84	800m: 11:28.84
2.	Jaysley Brouwn 50m: 39.22	Niemo Barracuda 100m: 1:24.79 200m: 2:55.99	201101033	12:11.49	800m: 12:11.49
3.	David van der Valk 50m: 43.59	Wiekslag 100m: 1:33.41 200m: 3:14.97	NT 201100519	13:19.66	800m: 13:19.66
4.	Shahin Lodder 50m: 45.33	Wiekslag 100m: 1:38.67 200m: 3:24.56	NT 201201325	14:12.36	800m: 14:12.36
5.	Jesse Walter 50m: 45.46	Niemo Barracuda 100m: 1:38.93 200m: 3:35.45	NT 201200525	15:24.28	800m: 15:24.28
DIS	Wanja Chepenko	Acz	NT 201102065		

AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).

LAC deel 4
Capelle aan den IJssel, 19-2-2023

Programmanr. 5
19-2-2023 - 15:59

Dames, 400m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Junioren 1 en 2					
1.	Ilse Stout 50m: 38.29	Acz 100m: 1:22.98	400m: 6:01.26	201001704	6:01.26
2.	Demi Bos 50m: 43.11	Niemo Barracuda 100m: 1:38.71	400m: 6:26.85	201001282	6:26.85
3.	Lynn Walter 50m: 47.77	Niemo Barracuda 100m: 1:45.62	400m: 7:07.40	201000394	7:07.40
4.	Lotte Verheij 50m: 48.27	Wiekslag 100m: 1:44.95	400m: 7:20.78	201101476	7:20.78
5.	Isabel Rodriguez 50m: 51.28	Wiekslag 100m: 1:55.69	400m: 7:53.66	201100446	7:53.66

Junioren 3 en 4

1.	Jinth Engelse 50m: 33.75	Niemo Barracuda 100m: 1:13.24	400m: 5:15.06	200800204	5:15.06
2.	Valerie Hesper 50m: 42.08	Niemo Barracuda 100m: 1:36.21	400m: 6:55.12	200900260	6:55.12
3.	Angeliek van Es 50m: 46.61	Niemo Barracuda 100m: 1:46.11	400m: 7:13.67	200902332	7:13.67

Jeugd 1 en 2

1.	Mila Oomens 50m: 33.85	Niemo Barracuda 100m: 1:15.10	400m: 5:24.64	200700016	5:24.64
2.	Kyana van Dam 50m: 39.21	Niemo Barracuda 100m: 1:30.18	400m: 6:05.00	200703008	6:05.00
3.	Eva Bot 50m: 40.65	Wiekslag 100m: 1:31.98	400m: 6:26.85	200702392	6:26.85

Senioren 1 en ouder

1.	Anouchka Bos 50m: 34.70	Niemo Barracuda 100m: 1:16.15	400m: 5:24.00	200501528	5:24.00	
2.	Daphne van Tilburg 50m: 39.38	De Geul 100m: 1:29.99	200m: 3:06.66	400m: 6:14.26	200500580	6:14.26
3.	Isabelle Janssen 50m: 44.65	De Geul 100m: 1:36.83	400m: 6:59.43	200006318	6:59.43	

AFGEM Faustine Mussig De Geul 6:01.15 200202080

Programmanr. 6
19-2-2023 - 16:22

Jongens, 1500m vrije slag

Junioren 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
1.	Aidan van der Stelt 50m: 32.20	De Geul 100m: 1:08.31	200m: 2:21.94	400m: 4:50.13	800m: 9:50.16	1500m: 18:19.17
2.	Ivo Bot 50m: 30.28	Wiekslag 100m: 1:06.83	200m: 2:21.35	400m: 4:53.97	800m: 10:02.89	1500m: 18:46.23
3.	Paul Ruitenberg 50m: 31.66	De Geul 100m: 1:08.33	200m: 2:23.75	400m: 4:58.70	800m: 10:19.20	1500m: 19:27.32
4.	Owen Houdé 50m: 31.34	De Geul 100m: 1:08.10	200m: 2:25.62	400m: 5:03.26	800m: 10:23.50	1500m: 19:49.23
5.	Vince van Dam 50m: 35.75	Acz 100m: 1:16.13	200m: 2:40.86	400m: 5:31.37	800m: 11:12.03	1500m: 21:04.34
6.	Thijs Bijman 50m: 40.37	Niemo Barracuda 100m: 1:24.15	200m: 2:52.32	400m: 5:50.77	800m: 11:36.12	1500m: 21:29.09
7.	Dylan Dortland 50m: 35.93	Niemo Barracuda 100m: 1:16.81	200m: 2:40.89	400m: 5:34.61	800m: 11:27.38	1500m: 21:47.34

LAC deel 4
Capelle aan den IJssel, 19-2-2023

Programmanr. 6, Jongens, 1500m vrije slag, Junioren 1 en 2

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
8.	Tygo van Berkel	De Geul	NT	201000327	23:04.68	
	50m: 38.49	100m: 1:22.42	200m: 2:55.35	400m: 6:01.91	800m: 12:19.66	1500m: 23:04.68
9.	Rens van der Es	De Geul	NT	201000583	23:34.03	
	50m: 41.04	100m: 1:26.81	200m: 3:01.58	400m: 6:11.68	800m: 12:35.86	1500m: 23:34.03
10.	Ghalil Lodder	Wiekslag	NT	201000711	24:13.15	
	50m: 40.61	100m: 1:26.64	200m: 3:00.58	400m: 6:13.78	800m: 12:44.96	1500m: 24:13.15
AFGEM	Eli Shields	Niemo Barracuda	21:14.09	201000407		

Programmanr. 7
19-2-2023 - 17:10

Herren, 2000m vrije slag

Junioren 3 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Junioren 3 en 4					
1.	Yarno van Dam	Acz	NT	200800115	22:54.68
	50m: 29.67	200m: 2:11.25	800m: 9:03.81	2000m: 22:54.68	
	100m: 1:03.09	400m: 4:28.95	1500m: 17:10.32		
2.	Floris van der Valk	Wiekslag	NT	200801891	27:06.46
	50m: 32.66	200m: 2:28.54	800m: 10:37.75	2000m: 27:06.46	
	100m: 1:10.05	400m: 5:09.05	1500m: 20:15.61		
3.	Kees Wassenaar	Wiekslag	NT	200702917	29:09.39
	50m: 34.89	200m: 2:39.18	800m: 11:24.82	2000m: 29:09.39	
	100m: 1:15.63	400m: 5:30.38	1500m: 21:47.34		
4.	Jesper van Tilburg	De Geul	NT	200800043	29:17.28
	50m: 33.68	200m: 2:36.07	800m: 11:30.23	2000m: 29:17.28	
	100m: 1:13.76	400m: 5:29.36	1500m: 22:08.67		
5.	Milán Biró	Acz	NT	200803169	29:18.22
	50m: 35.90	200m: 2:43.07	800m: 11:30.10	2000m: 29:18.22	
	100m: 1:17.04	400m: 5:37.01	1500m: 21:58.89		
6.	Lars Barendrecht	Niemo Barracuda	NT	200800587	29:39.46
	50m: 37.69	200m: 2:52.91	800m: 11:47.22	2000m: 29:39.46	
	100m: 1:22.16	400m: 5:54.22	1500m: 22:15.62		

Jeugd 1 en 2

1.	Bas Bechtold	Niemo Barracuda	27:57.77	200600007	28:26.68
	50m: 35.98	200m: 2:36.95	800m: 11:00.57	2000m: 28:26.68	
	100m: 1:15.43	400m: 5:24.39	1500m: 21:04.08		
2.	Csongor Biró	Acz	29:24.41	200604101	28:37.51
	50m: 36.05	200m: 2:38.24	800m: 11:16.51	2000m: 28:37.51	
	100m: 1:15.97	400m: 5:30.05	1500m: 21:27.27		

Senioren 1 en ouder

1.	Nathan Janssen	De Geul	23:06.43	200401565	24:55.30
	50m: 32.49	200m: 2:21.93	800m: 9:56.06	2000m: 24:55.30	
	100m: 1:08.30	400m: 4:52.03	1500m: 18:53.31		
2.	Bart Spaans	Acz	26:42.87	199902559	26:42.32
	50m: 34.43	200m: 2:27.52	800m: 10:26.48	2000m: 26:42.32	
	100m: 1:12.49	400m: 5:07.01	1500m: 19:58.19		