

Uitslag overzicht

Lange baan (50m)

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.
van Berkel Iris	00 :	50 vrije slag	Est.	34.62		29.93
		50 rugslag	37	39.93		36.56
van Beusekom Robin	92 :	50 vrije slag	11	29.02		28.70
		50 vrije slag		32.06		28.70
		100 vrije slag		1:08.49		1:03.04
		200 vrije slag	12	2:29.51		2:21.11
		50 schoolslag	8	36.82		35.78
		50 schoolslag		37.27		35.78
		100 schoolslag	7	1:21.40		1:18.94
Boereboom Denise	92 :	50 vrije slag	4	28.88		28.69
		50 vrije slag		30.63		28.69
		50 vrije slag		31.78		28.69
		50 vrije slag		30.20		28.69
		100 vrije slag	Est.	1:03.85		1:03.23
		100 vrije slag	2	1:03.61		1:03.23
		100 vrije slag		1:07.10		1:03.23
		200 vrije slag	1	2:19.24		2:20.04
		50 rugslag	Est.	33.84		32.22
		50 rugslag		35.37		32.22
		50 rugslag	1	32.77		32.22
		50 rugslag		35.72		32.22
		100 rugslag	1	1:13.81		1:09.18
		100 rugslag	Est.	1:14.05		1:09.18
		50 vlinderslag		34.43		30.25
		50 vlinderslag	2	30.62		30.25
100 vlinderslag	3	1:14.56		1:09.32		
van den Brink Tamara	98 :	50 vrije slag		33.28		32.65
		50 vrije slag	40	32.03		32.65
		100 vrije slag	Est.	1:11.22		1:10.82
		50 rugslag	34	39.30		37.54
		50 schoolslag	18	41.34		40.94
		50 schoolslag		43.39		40.94
		100 schoolslag	23	1:32.13		1:31.18
van der Heijden Melissa	96 :	50 vrije slag	Est.	29.00		28.89
		50 vrije slag	6	29.07		28.89
		50 vrije slag		32.55		28.89
		50 vrije slag		30.76		28.89
		100 vrije slag		1:08.50		1:02.80
		100 vrije slag	3	1:02.94		1:02.80
		200 vrije slag	6	2:19.69		2:24.35
		50 schoolslag		38.84		35.68
		100 schoolslag	3	1:21.70		1:21.29
		50 vlinderslag		32.21		30.04
50 vlinderslag	3	29.75		30.04		
100 vlinderslag	6	1:09.52		1:07.22		

Hensen Mark	79 :	50 vrije slag		30.95	26.43			
		50 vrije slag		32.69	26.43			
		50 vrije slag		35.05	26.43			
		100 vrije slag		1:09.20	56.25			
		100 vrije slag		1:05.14	56.25			
		100 vrije slag		1:13.96	56.25			
		200 vrije slag		2:21.86	2:06.46			
		200 vrije slag	2	2:13.30	2:06.46			
		200 vrije slag		2:32.76	2:06.46			
		400 vrije slag		5:09.66	4:37.39			
		400 vrije slag	3	4:48.86	4:37.39			
		800 vrije slag	2	10:20.91	-- --	PR.		
		50 rugslag		35.57	31.05			
		50 rugslag		33.22	31.05			
		100 rugslag		1:14.03	1:07.29			
		100 rugslag	3	1:08.31	1:07.29			
		200 rugslag	2	2:30.74	2:24.28			
		50 schoolslag	2	34.48	34.15			
		50 schoolslag		37.77	34.15			
		100 schoolslag		1:21.17	1:15.45			
		200 schoolslag	1	2:49.44	2:54.49	PR.		
		50 vlinderslag		34.00	28.95			
		50 vlinderslag		30.84	28.95			
		100 vlinderslag		1:10.51	1:10.84	PR.		
		100 vlinderslag		1:13.59	1:10.84			
		200 vlinderslag	2	2:41.15	2:44.82	PR.		
		200 wisselslag	1	2:27.99	2:21.16			
		400 wisselslag	3	5:18.49	5:37.16	PR.		
		Hesper Thomas	00 :	50 vrije slag	30	28.58	27.51	
				50 schoolslag	7	33.62	31.31	
50 schoolslag				34.12	31.31			
100 schoolslag	2			1:12.32	1:09.21			
de Klerk Ids	98 :	50 vrije slag	35	29.56	28.80			
		50 vrije slag		32.36	28.80			
		100 vrije slag	29	1:08.30	1:05.26			
		50 vlinderslag		34.24	29.98			
		50 vlinderslag		34.82	29.98			
		50 vlinderslag	19	31.37	29.98			
		100 vlinderslag	18	1:13.91	1:10.79			
		100 vlinderslag		1:19.29	1:10.79			
200 vlinderslag	7	3:13.89	2:50.79					
Kommers Marijke	93 :	50 vrije slag	26	31.60	31.54			
		50 vrije slag		35.33	31.54			
		100 vrije slag		1:16.29	1:07.42			
		200 vrije slag		2:39.85	2:22.09			
		400 vrije slag		5:29.82	5:12.64			
		800 vrije slag	4	11:04.19	10:36.15			
		50 rugslag	Est.	38.87	37.28			
		50 rugslag	19	39.23	37.28			
		50 schoolslag	15	41.39	38.69			
		50 schoolslag		41.53	38.69			
100 schoolslag	12	1:29.83	1:23.27					
Rolloos Esmée	98 :	50 vrije slag	43	32.65	32.47			
		50 vrije slag		34.44	32.47			
		100 vrije slag	38	1:13.35	1:10.03			
		50 rugslag		40.41	38.98			
		50 rugslag	35	39.42	38.98			
		50 rugslag		40.66	38.98			
		100 rugslag	Est.	1:25.22	1:22.64			
		100 rugslag	21	1:25.03	1:22.64			
		50 schoolslag	28	46.40	46.25			
		50 vlinderslag	44	41.09	39.27			
Rolloos Walter	59 :	50 schoolslag	4	41.06	40.15			

4 x 50 vrije slag Dames	:	van Berkel Iris	34.62	van den Brink Tamara	31.75	8	2:14.44
		Rolloos Esmée	34.85	Kommers Marijke	33.22		
4 x 50 vrije slag Gemengd	:	van der Heijden Melissa	29.00	Hesper Thomas	27.71	2	1:52.56
		Boereboom Denise	29.29	Hensen Mark	26.56		
4 x 50 wisselslag Gemengd	:	Kommers Marijke	38.87	de Klerk Ids	30.91	11	2:18.09
		van Beusekom Robin	35.85	van den Brink Tamara	32.46		
4 x 50 wisselslag Gemengd	:	Boereboom Denise	33.84	van der Heijden Melissa	30.39	1	2:04.45
		Hesper Thomas	33.50	Hensen Mark	26.72		
4 x 100 wisselslag Gemengd	:	Rolloos Esmée	1:25.22	de Klerk Ids	1:16.48	7	5:14.13
		van Beusekom Robin	1:22.69	van den Brink Tamara	1:09.74		
4 x 100 wisselslag Gemengd	:	Boereboom Denise	1:14.05	van der Heijden Melissa	1:07.64	1	4:33.03
		Hesper Thomas	1:12.15	Hensen Mark	59.19		
4 x 100 vrije slag Gemengd	:	van den Brink Tamara	1:11.22	van Beusekom Robin	1:04.15	8	4:32.01
		Kommers Marijke	1:10.47	de Klerk Ids	1:06.17		
4 x 100 vrije slag Gemengd	:	Boereboom Denise	1:03.85	Hesper Thomas	1:01.28	3	4:07.05
		van der Heijden Melissa	1:03.05	Hensen Mark	58.87		

Totaal 108 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 88,9%  
0 nieuw(e) record(s), 9 nieuw(e) persoonlijke record(s)  
Grootste verbetering: Hensen Mark, 400 wisselslag 5:18.49