

Programmanr. 1  
 20-03-2022

## Heren, 100m vrije slag

 Junioren 1 en ouder  
 Resultaten

Punten: Rudolph Table 2020

Rang			Tijd	RT	Rudolph	50m	100m	
<b>Junioren 1</b>								
1.	Ruben Baars	DWK	200900471	<b>1:04.93</b>	+0,75	10,4	31.26	1:04.93
2.	Eito Sakaguchi	AZ&PC De Futen	200902905	<b>1:05.41</b>	+0,75	9,9	31.52	1:05.41
3.	Tobian Vos	De Fuut	200900005	<b>1:07.44</b>	+0,76	7,6	32.10	1:07.44
4.	Finn Hilders	De Dolfijn	200900283	<b>1:07.97</b>	+0,68	7,0	32.23	1:07.97
5.	Luca Boorsma	De Columbiaan	200902031	<b>1:08.24</b>	+0,56	6,6	32.57	1:08.24
6.	Tomás Ketelaars	De Columbiaan	200900729	<b>1:15.19</b>	+0,65		37.35	1:15.19
AFGEM	Steven Knol	Triton	200900543					
<b>Junioren 2</b>								
1.	Giovanni Phillipson	ZV De Zaan	200801099	<b>56.50</b>	+0,72	16,5	27.02	56.50
2.	Rens Noordover	KZC	200800237	<b>1:00.17</b>	+0,70	12,1	28.89	1:00.17
3.	Youp Stuijzand	ZV 44	200800521	<b>1:02.37</b>	+0,67	9,5	29.90	1:02.37
4.	Cruz de Groot	DWT	200801077	<b>1:04.11</b>	+0,66	7,4	30.76	1:04.11
5.	Suraj Baladurage	DWT	200801291	<b>1:04.65</b>	+0,61	6,7	31.80	1:04.65
6.	Tibbe Quist	Kon AZ 1870	200801359	<b>1:05.08</b>	+0,63	6,2	29.96	1:05.08
7.	Jamie Kenworthy	De Columbiaan	200800045	<b>1:05.68</b>	+0,64	5,5	31.72	1:05.68
8.	Niek Sonneveld	WVZ	200802631	<b>1:05.97</b>	+0,66	5,1	31.02	1:05.97
9.	Gijs Hartwijk	ZVL-1886 Center	200800573	<b>1:07.33</b>	+0,66	3,5	31.62	1:07.33
10.	Rijk Leenders	VZC	200800627	<b>1:08.27</b>	+0,75	2,4	33.37	1:08.27
11.	Guido Jacobs	HZPC	200800477	<b>1:14.10</b>	+0,82		35.37	1:14.10
12.	Lucas de Vries	De Dolfijn	200802025	<b>1:17.82</b>	* +0,79		37.59	1:17.82
NG.ZA	Amos Sabag	De Dolfijn	200801791					
<b>Junioren 3</b>								
1.	Bram Loots	KZC	200700197	<b>55.85</b>	+0,63	15,1	26.96	55.85
2.	Marnix Rietveld	ZV Haerlem	200700939	<b>57.92</b>	+0,70	12,5	27.77	57.92
3.	Finn Rust	Nextline swimming	200700469	<b>58.32</b>	+0,69	12,0	27.69	58.32
4.	Bjorn van den Berge	ZPC De Zeeuwse Kust	200701991	<b>58.55</b>	+0,70	11,7	29.07	58.55
5.	Lucas Bemer	De Duinkickers	200700219	<b>59.05</b>	+0,69	11,1	27.95	59.05
6.	Jisse Lousma	WVZ	200701493	<b>1:00.10</b>	+0,64	9,8	28.97	1:00.10
7.	Tijn Hilders	De Dolfijn	200700027	<b>1:01.53</b>	+0,68	8,0	28.96	1:01.53
8.	Collard Jungeling	Zuiderzeezwemmers	200701831	<b>1:01.68</b>	+0,61	7,8	29.28	1:01.68
9.	Thomas van Velzen	ZV 44	200703189	<b>1:03.47</b>	+0,77	5,6	30.07	1:03.47
10.	Lars Kool	DAW	200700511	<b>1:04.25</b>	+0,71	4,6	30.76	1:04.25
11.	Derek Smit	De Reuring	200702055	<b>1:05.43</b>	+0,70	3,1	30.34	1:05.43
12.	Jesse Jacobs	HZPC	200700407	<b>1:05.61</b>	+0,76	2,9	31.43	1:05.61
13.	Monder Ben Asskar	Het Y	200703305	<b>1:06.64</b>	+0,74	1,6	32.05	1:06.64
14.	Rafael Fichtner	AZ&PC De Futen	200702841	<b>1:06.74</b>	+0,84	1,5	32.29	1:06.74
DIS	Thijs Poll	ZV 44	200700203					
AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).								
AFGEM	Gijs Vesseur	Zuiderzeezwemmers	200700277					
<b>Junioren 4</b>								
1.	Mike Tjepkema	ZV Haerlem	200603029	<b>58.86</b>	+0,71	9,2	28.48	58.86
2.	Storm Tolsma	Zignea	200600277	<b>59.44</b>	+0,76	8,4	28.21	59.44
3.	Floris Wassenaar	WVZ	200600649	<b>59.76</b>	+0,68	8,0	28.49	59.76
4.	Dave Dirks	ZVVS	200602883	<b>59.79</b>	+0,71	8,0	28.88	59.79
5.	Janu Nolden	WVZ	200600289	<b>1:01.82</b>	+0,68	5,4	29.46	1:01.82
6.	Sijmon van der Woude	Zwemvereniging Hoogland	200603299	<b>1:02.54</b>	+0,88	4,4	29.85	1:02.54
7.	Jan van Dreumel	ZV Haerlem	200600167	<b>1:02.93</b>	+0,71	3,9	30.40	1:02.93
8.	Jidde Rademaker	De Reuring	200603619	<b>1:05.04</b>	+0,73	1,2	30.83	1:05.04
9.	Tibbe Veldboer	SCOM/De Zeehond'73 (SG)	200600911	<b>1:05.33</b>	+0,72		31.41	1:05.33
AFGEM	Bas Blanker	SCOM/De Zeehond'73 (SG)	200601497					
AFGEM	Joshua Agussalim	NieMo Barracuda	200600153					

## Programmanr. 1, Heren, 100m vrije slag

## Jeugd 1

1. Emiel van Oord	De Dolfijn	200503707	<b>55.60</b>	+0,64	12,4	26.80	55.60
2. Eise van der Zee	Orca	200501437	<b>58.30</b>	+0,72	8,9	27.51	58.30
3. Nick Buitendijk	Triton	200500389	<b>59.13</b>	+0,69	7,8	28.34	59.13
4. Youri Voet	De Duinkickers	200502269	<b>59.28</b>	+0,76	7,6	28.02	59.28
5. Doede Koomans	Het Y	200500943	<b>1:01.17</b>	+0,81	5,2	29.06	1:01.17
6. Sjoerd van der Wilt	VZC	200501447	<b>1:01.18</b>	+0,83	5,2	29.04	1:01.18
7. Leon Moreira Pereira	Kon AZ 1870	200504001	<b>1:01.66</b>	+0,67	4,5	28.86	1:01.66
8. Reinier Velthuijs	NieMo Barracuda	200503537	<b>1:03.52</b>	+0,76	2,1	30.18	1:03.52
9. Sidique Turay	NieMo Barracuda	200500981	<b>1:04.48</b>	+0,82		29.00	1:04.48
AFGEM Julian Prummel	De Otters Het Gooi	200501731					
AFGEM Jacco Baaleman	De Reuring	200500657					

## Jeugd 2

1. Bart de Waard	ZV Haerlem	200403969	<b>57.10</b>	+0,72	9,4	27.16	57.10
2. Abram Korevaar	ZV 44	200401459	<b>57.41</b>	+0,75	9,0	27.50	57.41
3. Raaf van der Vlugt	Het Y	200401749	<b>58.23</b>	+0,83	7,9	28.16	58.23
4. Steven Smith	Nextline swimming	200402939	<b>1:00.02</b>	+0,71	5,5	28.48	1:00.02

## Senioren open

1. Renzo Tjon A Joe	De Dolfijn	199506291	<b>51.18</b>	+0,64	14,5	23.99	51.18
2. Bart Sommeling	De Dolfijn	199800765	<b>51.81</b>	+0,70	13,6	24.58	51.81
3. Joeri Verlinden	PSV	198803549	<b>52.31</b>	+0,67	12,9	25.71	52.31
4. Jesse van der A	De Dolfijn	199905303	<b>52.46</b>	+0,62	12,7	24.72	52.46
5. Alex Doedel	PSV	200105453	<b>53.23</b>	+0,68	11,6	25.53	53.23
6. Jens Krijgsman	De Dolfijn	199901429	<b>53.63</b>	+0,67	11,1	25.70	53.63
7. Louis Kappler	Zwemlust- den Hommel	200205067	<b>54.12</b>	+0,69	10,4	26.16	54.12
8. Stan De Swart	Nextline swimming	200300535	<b>54.18</b>	+0,68	12,0	25.72	54.18
9. Thijn Damen	PSV	200300973	<b>54.46</b>	+0,74	11,6	26.05	54.46
10. Jorian Tanis	Feijenoord Albion	199900327	<b>54.53</b>	+0,72	9,9	26.35	54.53
11. Felix Geenen	DAW	199501085	<b>55.02</b>	+0,73	9,2	25.55	55.02
12. Daan Hogerhuis	De Columbiaan	200300317	<b>55.40</b>	+0,73	10,4	26.03	55.40
13. Hessel Robert	Het Y	200200917	<b>55.78</b>	+0,74	8,1	26.91	55.78
14. Nino Sieling	De Dolfijn	199701845	<b>55.92</b>	+0,71	8,0	26.73	55.92
15. Piet-Hein Straver	PSV	200302527	<b>56.10</b>	+0,69	9,4	26.72	56.10
16. Rick van Hamond	Z&PC Zegenwerp	199205873	<b>56.12</b>	+0,66	7,7	27.23	56.12
17. Joris Janssen	PSV	200301311	<b>56.20</b>	+0,74	9,3	26.79	56.20
18. Bas Dries	Zwemvereniging Hoogland	199505177	<b>56.43</b>	+0,69	7,3	26.20	56.43
19. Rik Hofland	DWT	199701737	<b>56.60</b>	+0,69	7,0	27.12	56.60
20. Finn Vos	De Dolfijn	200200665	<b>56.97</b>	+0,66	6,5	27.16	56.97
21. Ilmar Stoop	Zuiderzeewemmers	200100871	<b>57.86</b>	+0,60	5,3	27.26	57.86
22. Thijs Manders	PSV	200002731	<b>58.17</b>	+0,69	4,9	27.88	58.17
23. Yuri Wasser	PSV	200301327	<b>59.50</b>	+0,69	4,9	28.05	59.50
24. Wim van Duuren	TRB-RES	200102103	<b>59.77</b>	+0,68	2,7	25.93	59.77
25. Joas Groeneveld	DWK	200102669	<b>1:01.12</b>	+0,66		28.22	1:01.12
26. Robin Hermans	TRB-RES	199400987	<b>1:02.61</b>	+0,70		30.21	1:02.61

Programmanr. 2  
 20-03-2022

## Dames, 200m vrije slag

 Senioren Open  
 Resultaten

Punten: Rudolph Table 2020

Rang			Tijd	RT	Rudolph	50m	100m	150m	200m	
<b>Junioren 1</b>										
1.	Ilse Jongepier	THOR	201000006	<b>2:40.87</b>	+0,59	6,5	36.30	1:17.72	2:01.54	2:40.87
2.	Carla Moreno Palacios	De Dolfijn	201002302	<b>2:48.38</b>	+0,86	2,9	36.74	1:19.94	2:05.88	2:48.38
<b>Junioren 2</b>										
1.	Elin Brinkhof	WZ&PC Purmerend	200900078	<b>2:26.42</b>	+0,61	11,0	33.64	1:10.47	1:48.99	2:26.42
2.	Djelaysa Buunk	ZPC De Zeeuwse Kust	200900536	<b>2:26.96</b>	+0,76	10,8	34.54	1:12.42	1:51.43	2:26.96
3.	Isis Verhoeff	De Otters Het Gooi	200902962	<b>2:33.20</b>	+0,77	7,6	34.59	1:13.60	1:54.53	2:33.20
4.	Karlijn Siderius	DWK	200900032	<b>2:33.82</b>	+0,77	7,3	34.90	1:14.99	1:55.56	2:33.82
5.	Gwen Hermans	De Columbiaan	200900058	<b>2:34.06</b>	+0,56	7,2	35.55	1:15.98	1:56.65	2:34.06
6.	Jaylee van Heijdoorn	WVZ	200900636	<b>2:39.26</b> *	+0,74	4,6	36.31	2:39.41	2:01.32	2:39.26
7.	Roos Hofman	De Otters Het Gooi	200903296	<b>2:44.63</b>	+0,81	1,9	37.71	1:20.14	2:03.28	2:44.63
8.	Luna Buis	De Columbiaan	200902680	<b>2:47.18</b> *	+0,89		36.06	1:18.07	2:03.15	2:47.18
9.	Merel Bijl	SCOM/De Zeehond'73 (SG)	200900762	<b>2:52.44</b>	+0,82		38.58	1:22.32	2:07.03	2:52.44
DIS	Megan Snoek	De Dolfijn	200900888							
<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i>										
<b>Junioren 3</b>										
1.	Rosalie Reef	De Zwoer	200800426	<b>2:19.11</b>	+0,80	11,1	31.93	1:07.00	1:43.26	2:19.11
2.	Mint van Wees	De Dolfijn	200801328	<b>2:25.46</b>	+0,75	7,8	32.74	1:09.22	1:47.67	2:25.46
<i>*100m</i>										
3.	Pascalie Smal	DAW	200802958	<b>2:32.75</b>	+0,67	3,9	33.18	1:11.27	1:52.18	2:32.75
4.	Anique Polinder	ZV 44	200800008	<b>2:34.20</b>	+0,76	3,2	34.63	1:13.16	1:54.25	2:34.20
5.	Meret Caspers	ZV Haerlem	200802826	<b>2:34.41</b>	+0,74	3,0	35.26	1:14.83	1:55.26	2:34.41
6.	Bette Peetoom	DAW	200801808	<b>2:35.19</b>	+0,76	2,6	33.92	1:14.40	1:55.26	2:35.19
7.	Puck Stassen	ZV Haerlem	200801456	<b>2:38.05</b>	+0,74	1,1	35.90	1:16.36	1:57.63	2:38.05
8.	Mara Koppen	ZV De Zaan	200800478	<b>2:38.34</b>	+0,82		35.45	1:15.98	1:58.04	2:38.34
9.	Lucia van Leeuwen	ZV Haerlem	200802016	<b>2:39.55</b>	+0,69		35.21	1:15.76	1:58.12	2:39.55
10.	Sophie Stahli	De Dolfijn	200801202	<b>2:48.93</b>	+0,83		36.98	1:18.79	2:04.99	2:48.93
AFGEM	J. Gomes Delgado	Feijenoord Albion	200800738							
<b>Junioren 4</b>										
1.	Charlotte Woltjes	VZC	200700110	<b>2:20.15</b>	+0,73	8,5	32.27	1:08.04	1:44.75	2:20.15
2.	Nynke van der Zee	Orca	200700604	<b>2:21.36</b>	+0,71	7,9	31.21	1:08.01	1:45.87	2:21.36
3.	Eline van Rijn	DAW	200700918	<b>2:22.32</b>	+0,76	7,3	32.72	1:09.09	1:46.29	2:22.32
4.	Noa Ottens	VZC	200702256	<b>2:24.43</b>	+0,79	6,2	32.56	1:09.37	1:46.84	2:24.43
5.	Libhin Boon	DAW	200701792	<b>2:25.24</b>	+0,73	5,8	32.63	1:08.89	1:47.20	2:25.24
6.	Liselotte Hendriks	Nextline swimming	200702158	<b>2:28.85</b>	+0,78	3,8	34.68	1:12.63	1:50.71	2:28.85
7.	Madelif Penning	ZZ&PC De Devel	200701298	<b>2:32.39</b>	+0,77	1,9	35.10	1:14.84	1:55.24	2:32.39
8.	Tasnim Bezbiz	Z&PC Zegenwerp	200700492	<b>2:32.48</b>	+0,81	1,8	32.96	1:11.79	1:52.55	2:32.48
9.	Senna van Laar	De Dolfijn	200700726	<b>2:32.91</b>	+0,69	1,6	34.60	1:12.60	1:52.80	2:32.91
10.	Vivian Nooter	ZV 44	200703614	<b>2:33.53</b>	+0,72	1,3	33.19	1:12.58	1:53.62	2:33.53
11.	Carlijn Boltendal	Zuiderzeewemmers	200700082	<b>2:34.38</b>	+0,78		34.08	1:14.39	1:55.31	2:34.38
12.	Daniek Wijnen	WVZ	200701280	<b>2:35.28</b>	+0,67		32.52	1:12.08	1:54.34	2:35.28
AFGEM	Vera van der Meer	VZC	200701508							
AFGEM	Eloisa Gomes Delgado	Feijenoord Albion	200700812							

## Programmanr. 2, Dames, 200m vrije slag

## Jeugd 1

1. Kim Oudendijk	DAW	200600964	<b>2:12.57</b>	+0,74	11,6	30.48	1:04.77	1:39.40	2:12.57
2. Carlein Polinder	ZV 44	200600128	<b>2:20.23</b>	+0,69	7,4	31.56	1:07.20	1:44.20	2:20.23
3. Linde van Wijngaarden	De Dolfijn	200601372	<b>2:22.37</b>	+0,71	6,2	32.67	1:08.87	1:46.01	2:22.37
4. Yuan Swart	De Otters Het Gooi	200604754	<b>2:23.33</b>	+0,78	5,7	32.33	1:08.71	1:47.43	2:23.33
5. Lotte Klaver	Zuiderzeezwemmers	200602638	<b>2:24.81</b>	+0,73	4,9	31.36	1:08.03	1:46.84	2:24.81
6. Hiba Aboulas	De Dolfijn	200600870	<b>2:28.11</b>	+0,84	3,0	33.11	1:10.67	1:49.06	2:28.11
7. Nikita Snoeren	WVZ	200600342	<b>2:29.00</b>	+0,68	2,5	33.09	1:11.10	1:50.67	2:29.00
8. Sabine Looden	De Columbiaan	200601390	<b>2:41.32</b>	+0,81		37.14	1:18.63	2:00.99	2:41.32
AFGEM Laura 't Lam	De Geul	200603376							

## Jeugd 2

1. Amélie Wortel	Orca	200500814	<b>2:19.10</b>	+0,72	7,3	31.43	1:06.07	1:42.50	2:19.10
2. Famke Irvine	De Otters Het Gooi	200501724	<b>2:20.21</b>	+0,70	6,6	32.02	1:08.61	1:44.92	2:20.21
3. Anouchka Bos	NieMo Barracuda	200501528	<b>2:21.79</b>	+0,75	5,8	33.03	1:09.23	1:45.97	2:21.79
AFGEM Jolijn Liezen	ZV 44	200500518							

## Senioren Open

1. Kirsten Verhale	VZC	200400210	<b>2:08.27</b>	+0,70	12,8	29.55	1:02.11	1:35.45	2:08.27
2. Jill Nai Chung Tong	WVZ	200404272	<b>2:10.75</b>	+0,75	11,4	30.06	1:02.91	1:36.15	2:10.75
3. Kim Jansen van Galen	PSV	200201594	<b>2:11.65</b>	+0,74	10,0	31.68	1:05.08	1:38.77	2:11.65
4. Tess Panjer	VZC	200403060	<b>2:12.54</b>	+0,73	10,4	30.76	1:04.28	1:39.36	2:12.54
5. Myrna van Duijven	De Dolfijn	199900252	<b>2:13.89</b>	+0,71	8,8	30.24	1:03.66	1:38.52	2:13.89
6. Manon Ritten	PSV	200002440	<b>2:14.11</b>	+0,79	8,7	30.85	1:04.65	1:39.59	2:14.11
7. Sterre Hendriks	PSV	200401288	<b>2:14.22</b>	+0,72	9,5	30.65	1:04.76	1:39.90	2:14.22
8. Manon Kloosterman	Zwemlust- den Hommel	199702082	<b>2:19.43</b>	+0,76	5,6	32.41	1:07.78	1:43.68	2:19.43
9. Giulia Corsi	De Columbiaan	200100468	<b>2:22.59</b>	+0,75	3,8	33.33	1:10.06	1:46.89	2:22.59
10. Janneke Lenderink	PSV	200100328	<b>2:24.38</b>	+0,70	2,8	32.91	1:09.60	1:47.08	2:24.38
<i>*50m/100m/200m</i>									
11. Amber Hesper	VZC	200202188	<b>2:32.25</b>	+0,77		33.18	1:10.73	1:52.45	2:32.25
12. Anastasia Renssen	TRB-RES	200202588	<b>2:42.86</b>	+0,63		29.13	1:02.07	1:54.59	2:42.86
AFGEM J. van Omme - van Veen	Zwemvereniging Hoogland	199603192							
AFGEM Anna van Droffelaar	PSV	200400258							

 Programmanr. 3  
 20-03-2022

## Heren, 200m vlinderslag

 Junioren 1 en ouder  
 Resultaten

Punten: Rudolph Table 2020

Rang			Tijd	RT	Rudolph	50m	100m	150m	200m
<b>Junioren 3</b>									
1.	Floris van der Salm	De Dolfijn	<b>2:50.23</b>	+0,68		35.36	1:17.26	2:04.58	2:50.23
	DIS Lou van Leeuwen	De Dolfijn	200702779						
<i>VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.</i>									
<b>Junioren 4</b>									
1.	Benjamin van Helsdingen	ZZ&PC De Devel	<b>2:25.76</b>	+0,66	7,2	30.79	1:06.66	1:45.45	2:25.76
<b>Jeugd 2</b>									
1.	Danyal Özcan	ZV Haerlem	<b>2:48.91</b>	+0,73		35.21	1:18.55	2:03.27	2:48.91

## Programmanr. 3, Heren, 200m vlinderslag

## Senioren open

1. Noah de Schryver	De Dolfijn	200105483	<b>2:21.74</b>	+0,70	3,9	29.46	1:03.87	1:40.82	2:21.74
2. Björn de Heus	ZVVS	200201077	<b>2:25.43</b>	+0,69	1,8	29.83	1:05.99	1:45.08	2:25.43
3. Donny van den Bosch	Zwemlust- den Hommel	199502001	<b>2:29.89</b>	+0,85		30.01	1:05.41	1:44.52	2:29.89
4. Tim Bunnik	Triton	199000505	<b>2:36.06</b>	+0,77		32.93	1:10.90	1:51.54	2:36.06

 Programmanr. 4  
 20-03-2022

## Dames, 400m wisselslag

 Senioren Open  
 Resultaten

Punten: Rudolph Table 2020

Rang						Tijd	RT	Rudolph
------	--	--	--	--	--	------	----	---------

## Junioren 2

1. Madeleine Bertram	WZ&PC Purmerend	200900516	<b>5:57.16</b>					9,1
50m: 39.21	39.21	150m: 2:12.01	45.55	250m: 3:48.07	52.96	350m: 5:20.39	40.22	
100m: 1:26.46	47.25	200m: 2:55.11	43.10	300m: 4:40.17	52.10	400m: 5:57.16	36.77	
2. Yara van Asselen	De Dolfijn	200900408	<b>6:28.05</b>	+0,72				2,6
50m: 39.86	39.86	150m: 2:17.20	49.05	250m: 3:59.03	56.15	350m: 5:43.64	46.93	
100m: 1:28.15	48.29	200m: 3:02.88	45.68	300m: 4:56.71	57.68	400m: 6:28.05	44.41	

## Junioren 3

1. Frouke Ludwig	DZ&PC	200800112	<b>5:29.86</b>	+0,70				11,7
50m: 32.92	32.92	150m: 1:52.26	39.82	250m: 3:21.38	49.72	350m: 4:51.83	39.55	
100m: 1:12.44	39.52	200m: 2:31.66	39.40	300m: 4:12.28	50.90	400m: 5:29.86	38.03	
2. Ilana Gentile	Orca	200801558	<b>5:52.90</b>	+0,75				6,6
50m: 35.31	35.31	150m: 2:05.48	45.60	250m: 3:40.96	50.77	350m: 5:14.23	40.99	
100m: 1:19.88	44.57	200m: 2:50.19	44.71	300m: 4:33.24	52.28	400m: 5:52.90	38.67	
3. Floortje van 't Wout	De Dolfijn	200802286	<b>5:54.59</b>	+0,83				6,2
50m: 37.08	37.08	150m: 2:08.74	46.26	250m: 3:43.59	49.94	350m: 5:16.24	40.03	
100m: 1:22.48	45.40	200m: 2:53.65	44.91	300m: 4:36.21	52.62	400m: 5:54.59	38.35	
4. Marlouke Frijstein	ZV 44	200800152	<b>5:55.66</b>	+0,74				6,0
50m: 37.10	37.10	150m: 2:09.83	46.35	250m: 3:47.41	51.51	350m: 5:18.13	39.62	
100m: 1:23.48	46.38	200m: 2:55.90	46.07	300m: 4:38.51	51.10	400m: 5:55.66	37.53	
5. Tessa Hoogstraten	De Columbiaan	200800544	<b>5:59.74</b>	+0,69				5,1
50m: 35.68	35.68	150m: 2:05.40	47.04	250m: 3:45.35	54.32	350m: 5:20.69	41.38	
100m: 1:18.36	42.68	200m: 2:51.03	45.63	300m: 4:39.31	53.96	400m: 5:59.74	39.05	

AFGEM Liv Heijdra

Feijenoord Albion

200800736

## Junioren 4

1. Mila Oomens *100m	NieMo Barracuda	200700016	<b>5:33.09</b>	+0,71				9,6
50m: 32.98	32.98	150m: 2:00.24	44.58	250m: 3:28.28	44.45	350m: 4:55.20	39.71	
100m: 1:15.66	42.68	200m: 2:43.83	43.59	300m: 4:15.49	47.21	400m: 5:33.09	37.89	
2. Floor Hogervorst	Noordwijkerhout	200701400	<b>5:49.86</b>	+0,69				5,8
50m: 36.61	36.61	150m: 2:06.52	43.64	250m: 3:39.46	49.93	350m: 5:11.35	42.19	
100m: 1:22.88	46.27	200m: 2:49.53	43.01	300m: 4:29.16	49.70	400m: 5:49.86	38.51	

## Jeugd 1

1. Leyla Oversluizen	Feijenoord Albion	200602730	<b>5:30.62</b>	+0,71				8,9
50m: 32.33	32.33	150m: 1:55.90	44.47	250m: 3:25.69	46.84	350m: 4:53.57	40.29	
100m: 1:11.43	39.10	200m: 2:38.85	42.95	300m: 4:13.28	47.59	400m: 5:30.62	37.05	



## Programmanr. 4, Dames, 400m wisselslag

## Senioren Open

1.	Maaikje Issard	DZ&PC	200300022	<b>5:19.67</b>	+0,75	10,0
	50m: 32.68	32.68	150m: 1:52.17	41.69	250m: 3:20.54	46.43
	100m: 1:10.48	37.80	200m: 2:34.11	41.94	300m: 4:07.65	47.11
					350m: 4:44.55	36.90
					400m: 5:19.67	35.12
2.	Myrthe Natzijl	Orca	200400076	<b>5:43.01</b>	+0,77	4,7
	50m: 35.89	35.89	150m: 2:07.11	44.70	250m: 3:38.30	48.13
	100m: 1:22.41	46.52	200m: 2:50.17	43.06	300m: 4:26.94	48.64
					350m: 5:06.46	39.52
					400m: 5:43.01	36.55
3.	Anouk Vis	De Columbiaan	200203322	<b>5:43.54</b>	+0,78	3,6
	50m: 36.10	36.10	150m: 2:02.13	42.56	250m: 3:32.70	48.87
	100m: 1:19.57	43.47	200m: 2:43.83	41.70	300m: 4:24.62	51.92
					350m: 5:04.35	39.73
					400m: 5:43.54	39.19
4.	Sophie Albers	HZPC	200300990	<b>5:47.50</b>	+0,78	3,5
	50m: 36.03	36.03	150m: 2:05.07	45.59	250m: 3:38.28	47.99
	100m: 1:19.48	43.45	200m: 2:50.29	45.22	300m: 4:27.04	48.76
					350m: 5:08.42	41.38
					400m: 5:47.50	39.08
AFGEM	Dianne Postma	De Fuut	200402264			

 Programmanr. 5  
 20-03-2022

## Heren, 100m schoolslag

 Junioren 1 en ouder  
 Resultaten

Punten: Rudolph Table 2020

Rang				Tijd	RT	Rudolph	50m	100m
<b>Junioren 1</b>								
1.	Philip Visser	Het Y	200901325	<b>1:24.23</b>	+0,76	7,9	40.09	1:24.23
2.	Neo Reiber	Feijenoord Albion	200900699	<b>1:24.45</b>	+0,62	7,7	39.22	1:24.45
3.	Aidan van der Stelt	De Geul	200900901	<b>1:30.00</b>	+0,65	2,7	42.62	1:30.00
4.	Finn Hilders	De Dolfijn	200900283	<b>1:33.49</b>	+0,65		42.75	1:33.49
5.	Mike Hilders	De Dolfijn	200900281	<b>1:39.31</b>	+0,61		45.77	1:39.31
DIS	Wanne van Geest	ZVVS	200901425					

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

## Junioren 2

1.	Giovanni Phillipson	ZV De Zaan	200801099	<b>1:12.15</b>	+0,77	15,7	34.01	1:12.15
2.	Willem Weustink	DWT	200800109	<b>1:18.21</b>	+0,68	9,9	37.00	1:18.21
3.	Rein Stoel	ZVL-1886 Center	200800463	<b>1:22.91</b>	+0,68	5,4	39.07	1:22.91
4.	Luuk Knijnenburg	Noordwijkerhout	200802291	<b>1:24.70</b>	+0,71	3,7	40.73	1:24.70
5.	Amin el Harouachi	Het Y	200803203	<b>1:28.49</b>	+0,71		42.43	1:28.49
6.	Jorn Sprunken	HZPC	200800481	<b>1:28.91</b>	+0,77		42.47	1:28.91
7.	Niek Sonneveld	WVZ	200802631	<b>1:30.02</b>	+0,71		42.88	1:30.02
8.	Amos Sabag	De Dolfijn	200801791	<b>1:30.38</b>	+0,77		41.06	1:30.38
9.	Wout Koppers	ZVL-1886 Center	200801141	<b>1:30.50</b>	+0,92		42.42	1:30.50
10.	Lucas de Vries	De Dolfijn	200802025	<b>1:38.18</b>	+0,77		47.46	1:38.18
DIS	Stephan Sjeptoera	HZPC	200800871					
								<i>SJ - Na start en/of keerpunt een verkeerde arm- en/of beenslag gemaakt.</i>
DIS	Bas Mostert	VZC	200800629					
								<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig en/of in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>

## Junioren 3

1.	Bjorn van den Berge	ZPC De Zeeuwse Kust	200701991	<b>1:14.99</b>	+0,70	10,1	36.78	1:14.99
2.	Collard Jungeling	Zuiderzeewimmers	200701831	<b>1:16.00</b>	+0,63	9,1	35.48	1:16.00
3.	James Lawton	De Columbiaan	200700745	<b>1:17.98</b>	+0,61	7,2	36.56	1:17.98
4.	Lucas Bemmer	De Duinkickers	200700219	<b>1:20.10</b>	+0,69	5,0	37.90	1:20.10
5.	Max Bakker	Het Y	200702097	<b>1:20.33</b>	+0,75	4,8	37.26	1:20.33
AFGEM	Zenno Timmermans	Z&PC Zegenwerp	200700329					
AFGEM	Nándor Szabó	De Dolfijn	200700475					

## Programmanr. 5, Heren, 100m schoolslag

## Junioren 4

1.	Storm Tolsma	Zignea	200600277	<b>1:14.47</b>	+0,74	9,2	34.55	1:14.47
2.	Pedro Filipini	AZ&PC De Futen	200603863	<b>1:15.71</b>	+0,79	8,0	34.49	1:15.71
3.	Bjorn Rijkaart	WVZ	200601337	<b>1:15.82</b>	+0,68	7,9	35.31	1:15.82
4.	Jesper Dinger	Zuiderzeezwemmers	200601819	<b>1:16.45</b>	+0,75	7,2	36.58	1:16.45
5.	Sven Markkus Eschbach	ZZ&PC De Devel	200602013	<b>1:20.37</b>	+0,71	3,2	38.22	1:20.37
6.	Tim Delissen	Nextline swimming	200602671	<b>1:20.82</b>	+0,69	2,8	37.02	1:20.82
7.	Benjamin van Helsdingen	ZZ&PC De Devel	200601097	<b>1:21.80</b>	+0,65	1,8	39.17	1:21.80
8.	Dave Dirks	ZVVS	200602883	<b>1:24.89</b>	+0,74		39.98	1:24.89

DIS Jaimie van Asselen De Dolfijn 200602535

*SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig en/of in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.*

## Jeugd 1

1.	Tijn van Kuijk	HZPC	200501087	<b>1:12.63</b>	+0,71	9,4	34.60	1:12.63
2.	Sidique Turay	NieMo Barracuda	200500981	<b>1:20.97</b>	+0,80		37.68	1:20.97
3.	Tim Seising	VZC	200500107	<b>1:21.07</b>	+0,71		37.26	1:21.07
4.	Eise van der Zee	Orca	200501437	<b>1:22.09</b>	+0,72		36.86	1:22.09
5.	Thijs Huizer	Noordwijkerhout	200502523	<b>1:23.67</b>	+0,66		39.62	1:23.67

AFGEM Jacco Baaleman De Reuring 200500657

## Jeugd 2

1.	Kaito van Meeteren	De Dolfijn	200404271	<b>1:12.49</b>	+0,72	8,3	33.58	1:12.49
2.	Max van Schagen	De Columbiaan	200402591	<b>1:12.57</b>	+0,70	8,2	32.89	1:12.57
3.	Steven Smith	Nextline swimming	200402939	<b>1:16.89</b>	+0,72	3,7	35.25	1:16.89
4.	Maurits van Bommel	Kon AZ 1870	200401089	<b>1:17.84</b>	+0,67	2,7	35.94	1:17.84
5.	Giljano Palm	Kon AZ 1870	200403637	<b>1:22.68</b>	+0,78		37.47	1:22.68

## Senioren open

1.	Omar Raslan Ali	De Dolfijn	199705685	<b>1:06.16</b>	+0,66	11,4	30.78	1:06.16
2.	Dominique Sikkema	TriVia	199500399	<b>1:06.63</b>	+0,62	10,8	30.97	1:06.63
3.	Dave van den Nieuwendijk	De Columbiaan	200100475	<b>1:10.78</b>	+0,71	6,2	33.39	1:10.78
4.	Thomas Hesper	NieMo Barracuda	200004181	<b>1:11.39</b>	+0,79	5,6	33.04	1:11.39
5.	Lukasz Latuszek	PSV	200304997	<b>1:11.96</b>	+0,65	7,2	33.54	1:11.96
6.	Nick van der Woude	ZV Haerlem	200001391	<b>1:12.19</b>	+0,66	4,7	34.37	1:12.19
7.	Bert Duivenvoorde	Noordwijkerhout	199701805	<b>1:12.21</b>	+0,70	4,7	33.21	1:12.21
8.	Ruben Hoeve	ZV 44	200302179	<b>1:13.61</b>	+0,69	5,5	33.38	1:13.61
	Vincent Versteeg	Zwemlust- den Hommel	197701003	<b>1:13.61</b>	+0,70	3,1	33.60	1:13.61
10.	Finn Vos	De Dolfijn	200200665	<b>1:14.63</b>	+0,69	2,0	35.16	1:14.63
11.	Kenan Coeruez	Feijenoord Albion	200300357	<b>1:16.17</b>	+0,68	2,7	34.41	1:16.17

 Programmanr. 6  
 20-03-2022

## Dames, 100m vlinderslag

 Senioren Open  
 Resultaten

Punten: Rudolph Table 2020

Rang				Tijd	RT	Rudolph	50m	100m
<b>Junioren 1</b>								
1.	Manou Longayroux	ZZ&PC De Devel	201000580	<b>1:22.57</b>	+0,66	6,3	36.55	1:22.57
2.	Anouk Steller	WVZ	201000004	<b>1:22.62</b>	+0,76	6,2	37.26	1:22.62
3.	Elin Baars	DWK	201000138	<b>1:27.06</b>	+0,74	2,0	38.64	1:27.06
4.	Tess van de Steeg	WVZ	201000016	<b>1:30.64</b>	+0,68	*	38.62	1:30.64
5.	Dewi Meijer	De Dolfijn	201000302	<b>1:36.80</b>	+0,80		46.33	1:36.80
6.	Noa Jaffe	De Dolfijn	201000726	<b>1:43.03</b>	+0,72		46.06	1:43.03

## Programmanr. 6, Dames, 100m vlinderslag

## Junioren 2

1. Puck van Wees	De Dolfijn	200901020	<b>1:21.44</b>	* +0,74	3,3	36.96	1:21.44
2. Elin Ditewig	VZC	200900392	<b>1:22.26</b>	+0,65	2,4	35.46	1:22.26
3. Amber Kunst	DAW	200900680	<b>1:26.09</b>	+0,68		36.76	1:26.09
4. Marjolie Spelde	THOR	200900266	<b>1:26.99</b>	+0,78		37.23	1:26.99
5. Pien Hogervorst	Noordwijkerhout	200901206	<b>1:29.63</b>	+0,73		39.10	1:29.63
6. Liana Wetzlaugk	De Dolfijn	200902398	<b>1:30.72</b>	+0,63		39.56	1:30.72

## Junioren 3

1. Indira van Aggele	De Dolfijn	200804424	<b>1:09.18</b>	+0,79	12,0	32.14	1:09.18
2. Emma Rose Buitenkamp	De Dolfijn	200801898	<b>1:14.61</b>	+0,76	6,3	33.14	1:14.61
3. Jinth Engelse	NieMo Barracuda	200800204	<b>1:16.06</b>	+0,80	4,7	34.48	1:16.06
4. Emma Schalken	De Duinkickers	200802308	<b>1:18.20</b>	+0,85	2,5	34.76	1:18.20
5. Mirre van Wijngaarden	De Dolfijn	200800262	<b>1:19.25</b>	+0,73	1,4	36.52	1:19.25
6. Julia van Wingerden	ZZ&PC De Devel	200800436	<b>1:23.10</b>	+0,63		39.81	1:23.10
AFGEM Jazz-Lynn Gomes Delgado	Feijenoord Albion	200800738					

## Junioren 4

1. Rafaela Mulders	De Reuring	200701398	<b>1:11.60</b>	+0,75	7,1	33.11	1:11.60
2. Lillian Green	De Dolfijn	200704534	<b>1:12.17</b>	+0,70	6,5	33.10	1:12.17
3. Féline Sam	ZV 44	200700018	<b>1:13.33</b>	+0,65	5,3	33.62	1:13.33
4. Inger van Oord	ZV Haerlem	200703912	<b>1:14.33</b>	+0,82	4,2	33.34	1:14.33
5. Stella van Droffelaar	ZVVS	200700048	<b>1:16.13</b>	+0,75	2,2	33.76	1:16.13

## Jeugd 1

1. Evy Rozeboom	DAW	200601338	<b>1:04.99</b>	+0,77	13,4	30.45	1:04.99
2. Melissa Odemis	De Dolfijn	200602422	<b>1:10.07</b>	+0,70	7,9	32.18	1:10.07
3. Tess Berner	De Duinkickers	200600450	<b>1:11.62</b>	+0,69	6,2	33.00	1:11.62
4. Marline Koopmans	De Otters Het Gooi	200603656	<b>1:20.26</b>	+0,71		36.13	1:20.26

## Jeugd 2

1. Karlijn Offeringa	ZVVS	200503292	<b>1:10.34</b>	+0,78	6,4	31.95	1:10.34
2. Francesca Coppo	De Dolfijn	200501242	<b>1:11.00</b>	+0,66	5,6	32.43	1:11.00
3. Amélie Wortel	Orca	200500814	<b>1:19.04</b>	+0,75		36.01	1:19.04
4. Cleo Siegers	Het Y	200504588	<b>1:23.46</b>	+0,81		36.27	1:23.46

## Senioren Open

1. Kinge Zandringa	De Dolfijn	199801422	<b>1:01.68</b>	+0,70	14,2	28.38	1:01.68
2. Amber Celie	De Dolfijn	200300756	<b>1:05.67</b>	+0,77	9,6	29.70	1:05.67
3. Julia Notenboom	De Columbiaan	200302596	<b>1:09.89</b>	+0,81	4,8	32.39	1:09.89
4. Merel Visser	De Duinkickers	199904398	<b>1:11.81</b>	+0,73	2,6	33.23	1:11.81
5. Meike van de Ree	HZPC	200402646	<b>1:13.33</b>	+0,80	2,2	34.01	1:13.33
6. Britt Bakers	Z&PC Zegenwerp	200403258	<b>1:15.94</b>	+0,83		33.87	1:15.94
7. Daniëlle Vis	De Columbiaan	200401044	<b>1:16.51</b>	+0,75		34.32	1:16.51
AFGEM Tamara Grove	De Dolfijn	199601266					



Programmanr. 7  
 20-03-2022

## Heren, 200m rugslag

 Junioren 1 en ouder  
 Resultaten

Punten: Rudolph Table 2020

Rang			Tijd	RT	Rudolph	50m	100m	150m	200m	
<b>Junioren 3</b>										
1.	Bram Loots	KZC	200700197	<b>2:13.34</b> *	+0,73	16,4	31.74	1:06.09	1:40.63	2:13.34
2.	Lars Kool	DAW	200700511	<b>2:40.77</b>	+0,70	2,3	37.91	1:18.91	2:01.45	2:40.77
	100m*									
3.	Yannick Dijks	Orca	200700923	<b>3:06.44</b>	+0,71		42.91	1:30.13	2:20.06	3:06.44
<b>Junioren 4</b>										
1.	Feico de Jonge	KZC	200600047	<b>2:23.59</b> *	+0,62	9,3	33.64	1:09.94	1:46.88	2:23.59
2.	Timo Vankan	De Columbiaan	200603749	<b>2:28.48</b>	+0,79	6,8	35.09	1:13.29	1:52.36	2:28.48
3.	Janu Nolden	WVZ	200600289	<b>2:30.26</b>	+0,69	5,8	35.30	1:13.57	1:52.35	2:30.26
4.	Tibbe Veldboer	SCOM/De Zeehond'73 (SG200600911		<b>2:35.48</b>	+0,72	3,1	36.78	1:15.74	1:56.23	2:35.48
	50m*, 100m*									
5.	Sijmon van der Woude	Zwemvereniging Hoogland	200603299	<b>2:41.45</b>	+0,78		36.81	1:18.09	2:01.08	2:41.45
<b>Jeugd 1</b>										
1.	Leon Moreira Pereira	Kon AZ 1870	200504001	<b>2:38.76</b>	+0,68		36.38	1:16.97	1:57.80	2:38.76
2.	Reinier Velthuijs	NieMo Barracuda	200503537	<b>2:39.27</b>	+0,74		37.28	1:17.54	1:59.54	2:39.27
	100m*									
<b>Jeugd 2</b>										
1.	Bart de Waard	ZV Haerlem	200403969	<b>2:23.34</b>	+0,76	6,8	32.48	1:08.74	1:46.60	2:23.34
2.	Abram Korevaar	ZV 44	200401459	<b>2:25.60</b>	+0,71	5,6	31.96	1:10.09	1:49.66	2:25.60
<b>Senioren open</b>										
1.	Jorian Tanis	Feijenoord Albion	199900327	<b>2:13.84</b>	+0,69	9,0	31.99	1:05.76	1:40.16	2:13.84
2.	Aheer Chatterjee	ZV Haerlem	200305009	<b>2:25.08</b>	+0,62	4,9	33.45	1:10.03	1:47.53	2:25.08
3.	Joas Groeneveld	DWK	200102669	<b>2:25.33</b>	+0,61	2,5	32.88	1:10.03	1:46.55	2:25.33
4.	Peter van de Bor	DWT	198402897	<b>2:40.86</b>	+0,88		36.59	1:18.05	1:59.79	2:40.86
	50m*									

 Programmanr. 8  
 20-03-2022

## Dames, 200m schoolslag

 Senioren Open  
 Resultaten

Punten: Rudolph Table 2020

Rang			Tijd	RT	Rudolph	50m	100m	150m	200m	
<b>Junioren 1</b>										
1.	Paula Spans	ZV 44	201000064	<b>2:57.75</b>	+0,73	16,0	38.99	1:24.98	2:11.80	2:57.75
2.	Ashley Mercera	SCOM/De Zeehond'73 (SG201000178		<b>3:26.33</b>	+0,89	4,9	47.94	1:39.81	2:35.65	3:26.33
3.	Wieke Dekker	De Dolfijn	201002020	<b>3:30.70</b>	+0,75	3,2	46.57	1:42.97	2:38.42	3:30.70
<b>Junioren 2</b>										
1.	Anna Strang van Hees	De Duinkickers	200902566	<b>3:08.48</b>	+0,93	8,1	42.28	1:30.23	2:19.48	3:08.48
2.	Hei Yiu Tang	SCOM/De Zeehond'73 (SG200902148		<b>3:36.36</b>	+0,79		47.39	1:41.32	2:39.17	3:36.36

## Programmanr. 8, Dames, 200m schoolslag

## Junioren 3

1. Meret Caspers	ZV Haerlem	200802826	<b>2:57.14</b>	+0,74	9,7	39.83	1:26.03	2:12.14	2:57.14
2. Pascale Smal	DAW	200802958	<b>3:06.92</b>	+0,69	5,6	42.46	1:29.98	2:18.19	3:06.92
3. Diede de Vries	De Fuut	200803558	<b>3:12.14</b>	+0,78	3,4	44.34	1:33.79	2:23.47	3:12.14
4. Rowan Hayes	De Dolfijn	200801200	<b>3:12.49</b>	+0,68	3,3	43.08	1:32.24	2:23.42	3:12.49
5. Ebony Mercera	SCOM/De Zeehond'73 (SG)	200800488	<b>3:17.08</b>	+0,86	1,3	43.01	1:33.64	2:25.54	3:17.08
6. Maddalena Coppo	De Dolfijn	200803788	<b>3:25.03</b>	+0,73		43.89	1:36.21	2:32.12	3:25.03
AFGEM Sophie de Wolf	De Columbiaan	200803132							

## Junioren 4

1. Rhodée van den Ham	De Duinkickers	200700090	<b>2:57.22</b>	+0,70	8,5	39.45	1:24.49	2:10.57	2:57.22
2. Rafaëla Mulders	De Reuring	200701398	<b>3:00.09</b>	+0,73	7,3	39.27	1:24.91	2:12.43	3:00.09
3. Eline van Rijn	DAW	200700918	<b>3:02.99</b>	+0,69	6,0	41.07	1:28.03	2:15.40	3:02.99
4. Sophie Adriaanse	De Columbiaan	200701066	<b>3:05.17</b>	+0,81	5,1	40.49	1:27.35	2:16.11	3:05.17
5. Charlene Ruiter	De Columbiaan	200700522	<b>3:06.48</b>	+0,73	4,5	40.49	1:28.09	2:17.86	3:06.48
6. Ilana van der Putten	AZ&PC De Futen	200701152	<b>3:18.08</b>	+0,84		45.51	1:36.98	2:28.64	3:18.08
7. Yke Spelde	THOR	200700208	<b>3:22.45</b>	+0,80		44.20	1:36.98	2:31.81	3:22.45

## Jeugd 1

1. Djanilla Brink	De Dolfijn	200600988	<b>2:39.82</b>	+0,78	14,5	36.23	1:16.44	1:57.99	2:39.82
2. Joy Willekus	De Dolfijn	200602420	<b>2:48.93</b>	+0,71	10,5	38.19	1:20.82	2:05.15	2:48.93
3. Kim Oudendijk	DAW	200600964	<b>2:51.79</b>	+0,73	9,3	37.17	1:20.80	2:05.40	2:51.79
4. Yuan Swart	De Otters Het Gooi	200604754	<b>3:00.49</b>	+0,82	5,5	40.89	1:26.88	2:13.90	3:00.49
5. Marit Hakvoort	KZC	200601062	<b>3:10.59</b>	+0,78	1,0	41.14	1:29.09	2:18.96	3:10.59
6. Sabine Looden	De Columbiaan	200601390	<b>3:21.59</b>	+0,76		45.87	1:36.53	2:29.51	3:21.59

## Jeugd 2

1. Noor Frijlink	De Columbiaan	200500970	<b>3:03.11</b>	+0,78	3,3	41.80	1:29.11	2:16.25	3:03.11
2. Dido Toornend	ZV Haerlem	200501718	<b>3:05.07</b>	+0,70	2,5	39.58	1:25.84	2:15.26	3:05.07
3. Kes Keij	Z&PC Zegenwerp	200503046	<b>3:20.77</b>	+0,79		42.93	1:35.05	2:29.06	3:20.77

## Senioren Open

1. Kim Jansen van Galen	PSV	200201594	<b>2:38.49</b>	+0,74	12,4	36.35	1:16.49	1:56.96	2:38.49
2. Jill Nai Chung Tong	WVZ	200404272	<b>2:40.94</b>	+0,74	12,9	35.85	1:16.80	1:57.93	2:40.94
3. Sterre Hendriks	PSV	200401288	<b>2:43.91</b>	+0,74	11,6	35.43	1:16.57	1:59.97	2:43.91
4. Zanthé Janssen	PSV	200201786	<b>2:47.19</b>	+0,75	8,4	37.24	1:19.62	2:02.92	2:47.19
5. Silke Molendijk	ZVL-1886 Center	200100178	<b>2:47.35</b>	+0,67	8,3	38.85	1:22.01	2:05.18	2:47.35
6. Fenna de Groot	Feijenoord Albion	199701796	<b>2:48.97</b>	+0,67	7,6	36.84	1:19.32	2:02.81	2:48.97
7. Isa Schellekens	Z&PC Zegenwerp	200002330	<b>2:49.58</b>	+0,75	7,3	38.58	1:21.79	2:05.56	2:49.58
8. Xena Gijzen	ZV Haerlem	200200776	<b>2:57.51</b>	+0,72	3,7	39.64	1:24.39	2:10.43	2:57.51
9. Manon Kloosterman	Zwemlust- den Hommel	199702082	<b>2:57.53</b>	+0,78	3,7	39.67	1:24.28	2:10.50	2:57.53
10. Melanie Marinus-Cruz	WVZ	200404702	<b>3:08.97</b>	+0,81		42.68	1:30.25	2:20.18	3:08.97
AFGEM Anna van Droffelaar	PSV	200400258							
AFGEM Joyce Kuipers	Orca	200103426							

Programmanr. 9  
 20-03-2022

## Heren, 400m vrije slag

 Junioren 1 en ouder  
 Resultaten

Punten: Rudolph Table 2020

Rang								Tijd	RT	Rudolph
<b>Junioren 1</b>										
1.	Ties Hesse		ZV De Zaan			200901015		<b>5:02.25</b>	+0,77	9,0
	50m: 33.09	33.09	150m: 1:48.89	38.55	250m: 3:07.06	38.89	350m: 4:25.77	39.43		
	100m: 1:10.34	37.25	200m: 2:28.17	39.28	300m: 3:46.34	39.28	400m: 5:02.25	36.48		
2.	Tobian Vos		De Fuut			200900005		<b>5:17.74</b>	+0,77	5,1
	50m: 35.51	35.51	150m: 1:54.84	40.82	250m: 3:15.98	40.37	350m: 4:39.31	41.54		
	100m: 1:14.02	38.51	200m: 2:35.61	40.77	300m: 3:57.77	41.79	400m: 5:17.74	38.43		
3.	Mike Hilders		De Dolfijn			200900281		<b>5:34.74</b>	+0,72	
	50m: 35.53	35.53	150m: 1:59.18	43.04	250m: 3:25.73	42.85	350m: 4:52.03	42.48		
	100m: 1:16.14	40.61	200m: 2:42.88	43.70	300m: 4:09.55	43.82	400m: 5:34.74	42.71		
DIS	Ruben Nooter		ZV 44			200901577		A A		
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>									
DIS	Stefan van der Meer		VZC			200901361		A A		
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>									

**Junioren 2**

1.	Joey Pop		ZVVS			200800277		<b>4:46.37</b>	+0,71	10,6
	50m: 33.01	33.01	150m: 1:45.75	36.42	250m: 2:58.89	36.43	350m: 4:11.78	36.06		
	100m: 1:09.33	36.32	200m: 2:22.46	36.71	300m: 3:35.72	36.83	400m: 4:46.37	34.59		
2.	Youp Stuifzand		ZV 44			200800521		<b>4:53.14</b>	+0,69	8,8
	50m: 31.86	31.86	150m: 1:46.64	37.04	250m: 3:02.96	37.71	350m: 4:17.79	37.41		
	100m: 1:09.60	37.74	200m: 2:25.25	38.61	300m: 3:40.38	37.42	400m: 4:53.14	35.35		
3.	Gijs Hartwijk		ZVL-1886 Center			200800573		<b>4:59.17</b>	+0,57	7,3
	50m: 34.00	34.00	150m: 1:49.72	38.33	250m: 3:06.35	38.06	350m: 4:22.17	37.57		
	100m: 1:11.39	37.39	200m: 2:28.29	38.57	300m: 3:44.60	38.25	400m: 4:59.17	37.00		
4.	Rijk Leenders		VZC			200800627		<b>5:12.63</b>	+0,70	3,8
	50m: 35.29	35.29	150m: 1:54.53	40.14	250m: 3:15.06	39.92	350m: 4:35.39	39.82		
	100m: 1:14.39	39.10	200m: 2:35.14	40.61	300m: 3:55.57	40.51	400m: 5:12.63	37.24		
5.	Alexander Griston		De Dolfijn			200803053		<b>5:23.08</b>	+0,78	1,1
	50m: 36.78	36.78	150m: 1:59.67	42.13	250m: 3:24.12	43.08	350m: 4:46.78	40.97		
	100m: 1:17.54	40.76	200m: 2:41.04	41.37	300m: 4:05.81	41.69	400m: 5:23.08	36.30		

**Junioren 3**

1.	Marnix Rietveld		ZV Haerlem			200700939		<b>4:39.93</b>	+0,70	9,9
	50m: 30.04	30.04	150m: 1:41.12	35.85	250m: 2:53.11	35.02	350m: 4:05.49	35.65		
	100m: 1:05.27	35.23	200m: 2:18.09	36.97	300m: 3:29.84	36.73	400m: 4:39.93	34.44		
2.	Jesse Jacobs		HZPC			200700407		<b>5:15.96</b>	+0,78	
	50m: 34.44	34.44	150m: 1:54.07	40.54	250m: 3:15.33	40.76	350m: 4:37.33	40.80		
	100m: 1:13.53	39.09	200m: 2:34.57	40.50	300m: 3:56.53	41.20	400m: 5:15.96	38.63		

**Junioren 4**

AFGEM Bas Blanker SCOM/De Zeehond'73 (SG) 200601497

**Jeugd 1**

1.	Lasse Schrieken		VZC			200503145		<b>4:37.82</b>	+0,69	7,0
	50m: 30.34	30.34	150m: 1:40.68	35.62	250m: 2:52.01	35.57	350m: 4:04.17	35.91		
	100m: 1:05.06	34.72	200m: 2:16.44	35.76	300m: 3:28.26	36.25	400m: 4:37.82	33.65		
2.	Wesley van Elst		VZC			200500507		<b>4:43.50</b>	+0,65	5,4
	50m: 29.79	29.79	150m: 1:39.31	35.26	250m: 2:52.40	36.83	350m: 4:06.49	37.33		
	100m: 1:04.05	34.26	200m: 2:15.57	36.26	300m: 3:29.16	36.76	400m: 4:43.50	37.01		
3.	William Kragt		ZV 44			200503133		<b>4:45.10</b>	+0,75	4,9
	50m: 30.40	30.40	150m: 1:41.46	36.42	250m: 2:55.93	37.48	350m: 4:11.43	37.70		
	100m: 1:05.04	34.64	200m: 2:18.45	36.99	300m: 3:33.73	37.80	400m: 4:45.10	33.67		

## Programmanr. 9, Jongens, 400m vrije slag, Jeugd 1

Rang									Tijd	RT	Rudolph	
4.	Thijmen Wender		DWT		200502339				<b>5:03.82</b>	+0,70		
	50m:	32.42	32.42	150m:	1:47.83	38.55	250m:	3:06.52	39.80	350m:	4:26.10	40.33
	100m:	1:09.28	36.86	200m:	2:26.72	38.89	300m:	3:45.77	39.25	400m:	5:03.82	37.72
AFGEM	Julian Prummel		De Otters Het Gooi		200501731							

## Jeugd 2

1.	Robin van den Berg		ZV 44		200400699				<b>4:29.05</b>	+0,73	8,5	
	50m:	28.75	28.75	150m:	1:35.50	33.99	250m:	2:43.36	33.83	350m:	3:54.25	35.84
	100m:	1:01.51	32.76	200m:	2:09.53	34.03	300m:	3:18.41	35.05	400m:	4:29.05	34.80
2.	Raaf van der Vlugt		Het Y		200401749				<b>4:38.08</b>	+0,85	5,9	
	50m:	30.51	30.51	150m:	1:40.50	34.62	250m:	2:52.14	35.74	350m:	4:03.41	35.43
	100m:	1:05.88	35.37	200m:	2:16.40	35.90	300m:	3:27.98	35.84	400m:	4:38.08	34.67

## Senioren open

1.	Thijn Damen		PSV		200300973				<b>4:18.34</b>	+0,75	10,5	
	50m:	28.93	28.93	150m:	1:34.91	33.03	250m:	2:41.17	33.24	350m:	3:47.87	33.01
	100m:	1:01.88	32.95	200m:	2:07.93	33.02	300m:	3:14.86	33.69	400m:	4:18.34	30.47
2.	Ronis van Everdingen		DWK		200300043				<b>4:19.92</b>	+0,76	10,0	
	50m:	28.71	28.71	150m:	1:34.15	32.72	250m:	2:41.15	33.41	350m:	3:48.85	33.76
	100m:	1:01.43	32.72	200m:	2:07.74	33.59	300m:	3:15.09	33.94	400m:	4:19.92	31.07
3.	Jeffrey Camphens		DWT		199503113				<b>4:35.16</b>	+0,69	3,7	
	50m:	31.10	31.10	150m:	1:40.24	34.97	250m:	2:50.68	35.36	350m:	4:01.22	35.34
	100m:	1:05.27	34.17	200m:	2:15.32	35.08	300m:	3:25.88	35.20	400m:	4:35.16	33.94
4.	Sander Iuga		Feijenoord Albion		200101389				<b>4:46.21</b>	+0,67		
	50m:	30.81	30.81	150m:	1:41.48	35.96	250m:	2:55.34	36.85	350m:	4:09.89	37.23
	100m:	1:05.52	34.71	200m:	2:18.49	37.01	300m:	3:32.66	37.32	400m:	4:46.21	36.32

 Programmanr. 10  
 20-03-2022

## Dames, 100m rugslag

 Senioren Open  
 Resultaten

Punten: Rudolph Table 2020

Rang							Tijd	RT	Rudolph	50m	100m
<b>Junioren 1</b>											
1.	Tessa van Beek		DWK		201001446		<b>1:23.38</b>	+0,74	6,6	40.77	1:23.38
2.	Elin Baars		DWK		201000138		<b>1:24.26</b>	+0,81	5,8	41.28	1:24.26
3.	Isa Segenhout		Orca		201000128		<b>1:29.18</b>	+0,77	1,2	43.11	1:29.18
<b>Junioren 2</b>											
1.	Elin Brinkhof		WZ&PC Purmerend		200900078		<b>1:16.01</b>	+0,67	9,3	37.48	1:16.01
2.	Suuz Griekspoor		Noordwijkerhout		200901204		<b>1:19.18</b>	+0,68	6,2	38.68	1:19.18
3.	Joleen Noordenbos		Orca		200900884		<b>1:20.34</b>	+0,74	5,0	39.21	1:20.34
4.	Isis Verhoeff		De Otters Het Gooi		200902962		<b>1:20.43</b>	+0,62	5,0	39.39	1:20.43
5.	Yara van Asselen		De Dolfijn		200900408		<b>1:21.35</b>	* +0,70	4,0	39.82	1:21.35
6.	Mette Boorsma		De Otters Het Gooi		200900186		<b>1:24.07</b>	+0,71	1,3	41.13	1:24.07
7.	Marjolie Spelde		THOR		200900266		<b>1:24.46</b>	+0,75		39.73	1:24.46
8.	Ella Gray		De Dolfijn		200903654		<b>1:25.22</b>	+0,78		39.72	1:25.22
9.	Chiara Lammertink		VZC		200902200		<b>1:25.42</b>	* +0,71		40.93	1:25.42
10.	Milouck Frunt		DWK		200901664		<b>1:26.22</b>	+0,84		40.79	1:26.22

## Programmanr. 10, Dames, 100m rugslag

## Junioren 3

1.	Floortje van 't Wout	De Dolfijn	200802286	<b>1:13.59</b>	+0,71	9,2	36.02	1:13.59
2.	Valérie Sakkers	ZV 44	200800080	<b>1:13.77</b>	+0,64	9,1	35.05	1:13.77
3.	Mint van Wees	De Dolfijn	200801328	<b>1:18.43</b>	+0,70	4,3	38.01	1:18.43
4.	Laura Volkers	DWK	200800056	<b>1:20.05</b>	+0,69	2,6	38.46	1:20.05
5.	Amke Kersten	Orca	200802816	<b>1:23.59</b>	+0,77		40.30	1:23.59
	50m*							
6.	Puck Stassen	ZV Haerlem	200801456	<b>1:24.92</b>	+0,72		40.98	1:24.92
7.	Ifke Stam	Zwemvereniging Hoogland	200800374	<b>1:24.99</b>			43.18	1:24.99
8.	Ayse Mayda	ZV De Zaan	200800514	<b>1:25.00</b>			40.72	1:25.00
AFGEM	Licianne Jungeling	Zuiderzeezwemmers	200801404					

## Junioren 4

1.	Angelina Rolman	De Dolfijn	200701972	<b>1:06.50</b>	+0,59	14,9	31.65	1:06.50
2.	Eefje Irvine	De Dolfijn	200700164	<b>1:09.31</b>	+0,56	12,0	33.87	1:09.31
3.	Elise Schaapveld	ZV 44	200703006	<b>1:12.70</b>	+0,79	8,4	36.04	1:12.70
4.	Féline Sam	ZV 44	200700018	<b>1:12.88</b>	+0,67	8,2	36.13	1:12.88
5.	Mila Oomens	NieMo Barracuda	200700016	<b>1:13.45</b>	+0,72	7,6	35.58	1:13.45
6.	Senna van Laar	De Dolfijn	200700726	<b>1:15.57</b>	+0,77	5,4	36.68	1:15.57
7.	Benthe van de Ree	HZPC	200701226	<b>1:17.69</b>	+0,67	3,2	37.95	1:17.69
8.	Carlijn Boltendal	Zuiderzeezwemmers	200700082	<b>1:18.24</b>	+0,70	2,6	37.92	1:18.24
9.	Lieke Duijnkerke	ZPC De Zeeuwse Kust	200700468	<b>1:18.33</b>	+0,65	2,5	38.64	1:18.33
10.	Yke Spelde	THOR	200700208	<b>1:21.89</b>	+0,73		40.06	1:21.89
11.	Madelief Penning	ZZ&PC De Devel	200701298	<b>1:22.15</b>	* +0,73		40.38	1:22.15
AFGEM	Vera van der Meer	VZC	200701508					

## Jeugd 1

1.	Joy Willekus	De Dolfijn	200602420	<b>1:11.23</b>	+0,63	9,3	34.91	1:11.23
2.	Carlein Polinder	ZV 44	200600128	<b>1:13.58</b>	+0,69	6,8	35.39	1:13.58
3.	Nicole Stahli	De Dolfijn	200600542	<b>1:18.44</b>	+0,78	1,6	37.44	1:18.44
4.	Hiba Aboulas	De Dolfijn	200600870	<b>1:20.20</b>	+0,80		38.61	1:20.20
5.	Marline Koopmans	De Otters Het Gooi	200603656	<b>1:25.60</b>	+0,71		42.62	1:25.60
AFGEM	Puk Lubbers	ZV 44	200600832					

## Jeugd 2

1.	Karlijn Offeringa	ZVVS	200503292	<b>1:13.11</b>	+0,65	6,8	35.65	1:13.11
2.	Mariëlle Visser	De Zwoer	200500730	<b>1:19.30</b>	+0,76		38.10	1:19.30

## Senioren Open

1.	Kirsten Verhale	VZC	200400210	<b>1:08.12</b>	* +0,67	11,1	33.16	1:08.12
2.	Anastasia Renssen	TRB-RES	200202588	<b>1:10.49</b>	+0,61	7,0	34.18	1:10.49
3.	Myrthe Natzijs	Orca	200400076	<b>1:11.97</b>	+0,72	7,0	34.91	1:11.97
4.	Melanie Marinus-Cruz	WVZ	200404702	<b>1:20.34</b>	+0,68		38.87	1:20.34
AFGEM	Jamilla van Omme - van Veen	Zwemvereniging Hoogland	199603192					
AFGEM	Tamara Grove	De Dolfijn	199601266					



Programmanr. 11  
 20-03-2022

## Heren, 200m wisselslag

 Junioren 1 en ouder  
 Resultaten

Punten: Rudolph Table 2020

Rang			Tijd	RT	Rudolph	50m	100m	150m	200m	
<b>Junioren 1</b>										
1.	Wanne van Geest	ZVVS	200901425	<b>2:50.95</b>	+0,85	5,0	36.24	1:22.79	2:13.37	2:50.95
2.	Ruben Baars	DWK	200900471	<b>2:51.08</b>	+0,76	4,9	36.34	1:25.04	2:12.22	2:51.08
3.	Neo Reiber	Feijenoord Albion	200900699	<b>2:55.40</b>	+0,68	2,9	33.45	1:20.11	2:12.75	2:55.40
4.	Aidan van der Stelt	De Geul	200900901	<b>3:01.41</b>	+0,68		38.61	1:25.00	2:22.05	3:01.41
5.	Idse Eisses	WVZ	200900009	<b>3:09.06</b>	+0,71		44.42	1:33.96	2:27.93	3:09.06
DIS	Luca Boorsma	De Columbiaan	200902031							

VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.

**Junioren 2**

1.	Willem Weustink	DWT	200800109	<b>2:27.78</b>	+0,67	11,9	31.12	1:10.98	1:53.49	2:27.78
2.	Rein Stoel	ZVL-1886 Center	200800463	<b>2:37.75</b>	+0,69	7,0	32.23	1:14.02	2:02.12	2:37.75
3.	Jamie Kenworthy	De Columbiaan	200800045	<b>2:37.80</b>	+0,66	7,0	32.64	1:14.41	2:02.74	2:37.80
4.	Rens Noordover	KZC	200800237	<b>2:38.18</b>	+0,71	6,8	33.38	1:15.39	2:03.27	2:38.18
5.	Cruz de Groot	DWT	200801077	<b>2:39.62</b>	+0,67	6,1	32.00	1:14.77	2:02.26	2:39.62
6.	Bas Mostert	VZC	200800629	<b>2:40.72</b>	+0,72	5,6	32.52	1:15.79	2:06.12	2:40.72
7.	Suraj Baladurage	DWT	200801291	<b>2:46.22</b>	+0,66	2,9	34.73	1:20.90	2:08.63	2:46.22
8.	Tibbe Quist	Kon AZ 1870	200801359	<b>2:48.59</b>	+0,72	1,7	32.92	1:16.53	2:08.56	2:48.59
9.	Joshua van den Idsert	DAW	200801919	<b>2:59.42</b>	+0,65		39.37	1:25.47	2:19.13	2:59.42
10.	Amos Sabag	De Dolfijn	200801791	<b>3:04.99</b>	+0,77		40.85	1:28.25	2:22.22	3:04.99
DIS	Lucas de Vries	De Dolfijn	200802025							

VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.

**Junioren 3**

1.	Jisse Lousma	WVZ	200701493	<b>2:30.26</b>	+0,65	8,6	31.52	1:11.71	1:57.71	2:30.26
2.	James Lawton	De Columbiaan	200700745	<b>2:46.85</b>	+0,61		35.71	1:20.16	2:06.36	2:46.85
AFGEM	Zenno Timmermans	Z&PC Zegenwerp	200700329							

**Junioren 4**

1.	Bjorn Rijkaart	WVZ	200601337	<b>2:23.14</b>	+0,57	10,2	29.30	1:07.09	1:51.00	2:23.14
2.	Tim Delissen	Nextline swimming	200602671	<b>2:33.50</b>	+0,72	4,8	32.70	1:14.45	1:58.49	2:33.50
3.	Jan van Dreumel	ZV Haerlem	200600167	<b>2:35.99</b>	+0,70	3,6	33.32	1:16.49	1:59.78	2:35.99
4.	Jesper Dinger	Zuiderzeewemmers	200601819	<b>2:36.63</b>	+0,74	3,2	36.25	1:17.09	2:01.42	2:36.63
5.	Dave Dirks	ZVVS	200602883	<b>2:37.95</b>	+0,70	2,5	31.62	1:13.75	2:02.83	2:37.95
6.	Jaimie van Asselen	De Dolfijn	200602535	<b>2:46.58</b>	+0,57		35.46	1:20.97	2:10.82	2:46.58

**Jeugd 1**

1.	Youri Voet	De Duinkickers	200502269	<b>2:29.95</b>	+0,75	5,4	31.10	1:10.04	1:55.34	2:29.95
2.	Sjoerd van der Wilt	VZC	200501447	<b>2:35.50</b>	+0,74	2,4	32.51	1:15.55	2:01.14	2:35.50
3.	Doede Koomans	Het Y	200500943	<b>2:35.89</b>	+0,76	2,2	30.43	1:10.81	1:59.22	2:35.89
DIS	Tim Seising	VZC	200500107							

RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.

**Jeugd 2**

1.	Maurits van Bommel	Kon AZ 1870	200401089	<b>2:36.56</b>	+0,71		31.81	1:15.12	2:01.08	2:36.56
2.	Giljano Palm	Kon AZ 1870	200403637	<b>2:44.52</b>	+0,77		31.39	1:14.82	2:03.10	2:44.52
AFGEM	Sem Bonte	ZPC De Zeeuwse Kust	200400427							

## Programmanr. 11, Heren, 200m wisselslag

## Senioren open

1. Bart Sommeling	De Dolfijn	199800765	<b>2:09.82</b>	+0,73	12,2	27.21	1:02.22	1:41.55	2:09.82
2. Lars Verhalle	PSV	200200019	<b>2:10.40</b>	+0,71	11,9	27.44	1:02.25	1:39.54	2:10.40
3. Stan De Swart	Nextline swimming	200300535	<b>2:15.74</b>	+0,68	10,7	28.05	1:03.06	1:43.87	2:15.74
4. Joris Janssen	PSV	200301311	<b>2:16.41</b>	+0,75	10,4	29.22	1:04.90	1:44.56	2:16.41
5. Daan Hogerhuis	De Columbiaaan	200300317	<b>2:20.99</b>	+0,75	7,9	29.70	1:07.03	1:48.52	2:20.99
6. Faissal Laghrich	Kon AZ 1870	200301885	<b>2:22.29</b>	+0,71	7,2	28.34	1:03.87	1:47.04	2:22.29
7. Guus Hoogduin	ZVL-1886 Center	200201069	<b>2:22.55</b>	+0,72	5,1	29.38	1:06.17	1:48.53	2:22.55
8. Nick van der Woude	ZV Haerlem	200001391	<b>2:23.13</b>	+0,69	4,8	29.38	1:09.84	1:51.23	2:23.13
9. Nino Sieling	De Dolfijn	199701845	<b>2:23.64</b>	+0,72	4,5	29.77	1:07.99	1:52.54	2:23.64
10. Tim Bunnik	Triton	199000505	<b>2:25.89</b>	+0,82	3,2	30.07	1:07.35	1:50.97	2:25.89
11. Sjors Lemmers	HZPC	200300555	<b>2:26.43</b>	+0,69	4,9	29.01	1:07.41	1:50.12	2:26.43
12. Lukasz Latuszek	PSV	200304997	<b>2:26.68</b>	+0,68	4,8	30.94	1:10.30	1:51.47	2:26.68
13. Yuri Wasser	PSV	200301327	<b>2:29.12</b>	+0,69	3,4	30.53	1:11.36	1:55.93	2:29.12
14. Donny van den Bosch	Zwemlust- den Hommel	199502001	<b>2:30.26</b>	+0,74		28.96	1:07.68	1:53.39	2:30.26
15. Aheer Chatterjee	ZV Haerlem	200305009	<b>2:30.41</b>	+0,67	2,7	29.63	1:08.17	1:54.52	2:30.41

 Programmanr. 12  
 20-03-2022

## Dames, 50m vrije slag

 Senioren Open  
 Resultaten

Punten: Rudolph Table 2020

Rang				Tijd	RT	Rudolph
<b>Junioren 1</b>						
1.	Carla Moreno Palacios	De Dolfijn	201002302	<b>32.53</b>	+0,89	9,5
2.	Tessa van Beek	DWK	201001446	<b>32.73</b>	+0,72	9,1
3.	Abby Kootstra	Triton	201000264	<b>32.91</b>	+0,65	8,6
4.	Demi Bos	NieMo Barracuda	201001282	<b>34.02</b>	+0,76	6,1
5.	Isa Segenhout	Orca	201000128	<b>36.56</b>	+0,63	
6.	Noa Jaffe	De Dolfijn	201000726	<b>36.66</b>	+0,70	
AFGEM	Thalia Cornelissen	Het Y	201000756			
<b>Junioren 2</b>						
1.	Megan Snoek	De Dolfijn	200900888	<b>30.58</b>	+0,74	11,3
2.	Amber Kunst	DAW	200900680	<b>30.74</b>	+0,62	10,9
3.	Lisa van Velzen	ZV 44	200901062	<b>33.09</b>	+0,69	5,3
4.	Patricia de Leu	De Reuring	200900982	<b>33.10</b>	+0,81	5,2
5.	Ella Gray	De Dolfijn	200903654	<b>33.59</b>	+0,76	4,1
6.	Lili Oosting	DWK	200900384	<b>33.82</b>	+0,73	3,5
7.	Liv van Wilgen	Kon AZ 1870	200901578	<b>34.39</b>	+0,74	2,1
8.	Hei Yiu Tang	SCOM/De Zeehond'73 (SG)	200902148	<b>35.77</b>	+0,71	
<b>Junioren 3</b>						
1.	Emma Rose Buitenkamp	De Dolfijn	200801898	<b>28.50</b>	+0,69	13,5
2.	Indira van Aggele	De Dolfijn	200804424	<b>28.58</b>	+0,72	13,3
3.	Jinth Engelse	NieMo Barracuda	200800204	<b>29.38</b>	+0,76	11,3
4.	Ilana Gentile	Orca	200801558	<b>29.49</b>	+0,72	11,0
5.	Emma Schalken	De Duinkickers	200802308	<b>30.13</b>	+0,79	9,4
6.	Linde Fortuin	Orca	200801530	<b>30.32</b>	+0,79	9,0
7.	Marre Rademaker	De Reuring	200801792	<b>30.59</b>	+0,65	8,3
8.	Mirre van Wijngaarden	De Dolfijn	200800262	<b>31.05</b>	+0,76	7,1
9.	Bette Peetoom	DAW	200801808	<b>31.08</b>	+0,78	7,1
10.	Mara Koppen	ZV De Zaan	200800478	<b>31.11</b>	+0,78	7,0
11.	Rowan Hayes	De Dolfijn	200801200	<b>31.32</b>	+0,63	6,5
12.	Julia van Wingerden	ZZ&PC De Devel	200800436	<b>31.79</b>	+0,69	5,3
13.	Marlouke Frijstein	ZV 44	200800152	<b>31.85</b>	+0,73	5,1
14.	Amke Kersten	Orca	200802816	<b>31.95</b>	+0,72	4,9
15.	Hanna van Loenen	ZVVS	200800836	<b>31.97</b>	+0,76	4,8
16.	Lucia van Leeuwen	ZV Haerlem	200802016	<b>32.03</b>	+0,73	4,7
17.	Ebony Mercera	SCOM/De Zeehond'73 (SG)	200800488	<b>33.55</b>	+0,84	

## Programmanr. 12, Meisjes, 50m vrije slag, Junioren 3

Rang				Tijd	RT	Rudolph
18.	Maud Smit	VZC	200800788	<b>34.72</b>	+0,79	
19.	Isabelle Toole	AZ&PC De Futen	200801982	<b>34.93</b>	+0,82	
20.	Sophie Stahl	De Dolfijn	200801202	<b>35.47</b>	+0,56	
21.	Maddalena Coppo	De Dolfijn	200803788	<b>35.61</b>	+0,78	
AFGEM	Liv Heijdra	Feijenoord Albion	200800736			

## Junioren 4

1.	Charlotte Woltjes	VZC	200700110	<b>28.51</b>	+0,76	12,3
2.	Rafaela Mulders	De Reuring	200701398	<b>28.95</b>	+0,76	11,2
3.	Eefje Irvine	De Dolfijn	200700164	<b>29.62</b>	+0,63	9,5
4.	Nynke van der Zee	Orca	200700604	<b>29.76</b>	+0,69	9,1
5.	Lillian Green	De Dolfijn	200704534	<b>29.89</b>	+0,71	8,8
6.	Libhin Boon	DAW	200701792	<b>30.09</b>	+0,75	8,3
7.	Inger van Oord	ZV Haerlem	200703912	<b>30.10</b>	+0,78	8,3
8.	Noa Ottens	VZC	200702256	<b>30.16</b>	+0,77	8,1
9.	Daniek Wijnen	WVZ	200701280	<b>30.22</b>	+0,68	8,0
10.	Vivian Nooter	ZV 44	200703614	<b>30.65</b>	+0,72	6,9
11.	Iris Klink	ZV 44	200700190	<b>31.16</b>	+0,70	5,6
12.	Juul Schellekens	Z&PC Zegenwerp	200701392	<b>31.50</b>	+0,83	4,7
13.	Liselotte Hendriks	Nextline swimming	200702158	<b>31.75</b>	+0,79	4,1
14.	Chiara Caumon	De Otters Het Gooi	200703266	<b>32.01</b>	+0,66	3,4
15.	Ilana van der Putten	AZ&PC De Futen	200701152	<b>35.30</b>	+0,64	
AFGEM	Eloisa Gomes Delgado	Feijenoord Albion	200700812			
AFGEM	Iris Kasteel	Zuiderzeezwemmers	200700410			

## Jeugd 1

1.	Lotte Klaver	Zuiderzeezwemmers	200602638	<b>28.19</b>	+0,71	11,8
2.	Zea Wetzlaugk	De Dolfijn	200604780	<b>28.77</b>	+0,70	10,3
3.	Zoë Prins	DAW	200603812	<b>29.35</b>	+0,71	8,8
4.	Nikita Snoeren	WVZ	200600342	<b>29.50</b>	+0,71	8,4
5.	Tess Berner	De Duinkickers	200600450	<b>29.80</b>	+0,67	7,6
6.	Noa Bijl	SCOM/De Zeehond'73 (SG)	200603586	<b>31.45</b>	+0,69	3,4
AFGEM	Puk Lubbers	ZV 44	200600832			

## Jeugd 2

1.	Isa Maes	Feijenoord Albion	200500110	<b>28.42</b>	+0,64	10,9
2.	Francesca Coppo	De Dolfijn	200501242	<b>28.52</b>	+0,65	10,7
3.	Karlijn Offeringa	ZVVS	200503292	<b>29.03</b>	+0,79	9,4
4.	Amélie Wortel	Orca	200500814	<b>29.49</b>	+0,74	8,2
5.	Anouchka Bos	NieMo Barracuda	200501528	<b>29.58</b>	+0,74	7,9
6.	Lotte Zaal	De Columbiaan	200502590	<b>31.34</b>	+0,79	3,4
7.	Wendy Kasteel	Zuiderzeezwemmers	200502354	<b>31.54</b>	+0,73	2,8
8.	Dido Toornend	ZV Haerlem	200501718	<b>32.13</b>	+0,75	1,3
AFGEM	Zoe Kenworthy	De Columbiaan	200500428			

## Senioren Open

1.	Valerie van Roon	De Dolfijn	199802326	<b>25.20</b>	+0,63	17,2
2.	Jenjira Srisa-Ard	De Dolfijn	199507058	<b>25.94</b>	+0,62	15,2
3.	Kinge Zandringa	De Dolfijn	199801422	<b>27.23</b>	+0,68	11,7
4.	Manon Ritten	PSV	200002440	<b>28.03</b>	+0,78	9,6
5.	Silke Molendijk	ZVL-1886 Center	200100178	<b>28.28</b>	+0,67	8,9
6.	Myrna van Duijven	De Dolfijn	199900252	<b>28.29</b>	+0,69	8,9
7.	Charlotte Breukink	De Zwoer	200402814	<b>29.04</b>	+0,66	8,9
8.	Marbel Diderik	De Columbiaan	200205752	<b>29.73</b>	+0,61	5,0
9.	Britt Bakers	Z&PC Zegenwerp	200403258	<b>29.87</b>	+0,81	6,8
10.	Xena Gijzen	ZV Haerlem	200200776	<b>30.72</b>	+0,62	2,4
11.	Melanie Marinus-Cruz	WVZ	200404702	<b>30.97</b>	+0,77	3,9
12.	Amber Hesper	VZC	200202188	<b>31.02</b>	+0,76	1,6
13.	Holly Meijer	Het Y	200305474	<b>31.06</b>	+0,80	3,0

## Programmanr. 12, Dames, 50m vrije slag, Senioren Open

Rang					Tijd	RT	Rudolph
14.	Megan van Delden	WVZ	200405500	S13	<b>35.30</b>	+0,78	
AFGEM	Giulia Corsi	De Columbiaan	200100468				
AFGEM	Inge van der Hoek	De Fuut	199204034				
AFGEM	Dianne Postma	De Fuut	200402264				
AFGEM	Yvette Buis	De Dolfijn	200401830				

 Programmanr. 13  
 20-03-2022

## Heren, 50m vrije slag

 Junioren 1 en ouder  
 Resultaten

Punten: Rudolph Table 2020

Rang					Tijd	RT	Rudolph
<b>Junioren 1</b>							
1.	Neo Reiber	Feijenoord Albion	200900699		<b>28.90</b>	+0,69	12,8
2.	Eito Sakaguchi	AZ&PC De Futen	200902905		<b>29.68</b>	+0,80	10,8
3.	Philip Visser	Het Y	200901325		<b>30.54</b>	+0,76	8,7
4.	Finn Hilders	De Dolfijn	200900283		<b>30.94</b>	+0,61	7,7
<b>Junioren 2</b>							
1.	Giovanni Phillipson	ZV De Zaan	200801099		<b>25.78</b>	+0,76	16,6
2.	Tibbe Quist	Kon AZ 1870	200801359		<b>29.31</b>	+0,62	7,3
3.	Rein Stoel	ZVL-1886 Center	200800463		<b>29.50</b>	+0,64	6,8
4.	Luuk Knijnenburg	Noordwijkerhout	200802291		<b>29.60</b>	+0,76	6,6
5.	Jorn Sprunken	HZPC	200800481		<b>31.03</b>	+0,77	2,8
6.	Wout Koppers	ZVL-1886 Center	200801141		<b>31.77</b>	+0,67	
7.	Lintar Shidiq	ZVL-1886 Center	200802571		<b>32.04</b>	+0,68	
<b>Junioren 3</b>							
1.	Finn Rust	Nextline swimming	200700469		<b>26.88</b>	+0,76	11,0
2.	Marnix Rietveld	ZV Haerlem	200700939		<b>26.95</b>	+0,70	10,9
3.	Rely Hoogendijk	WVZ	200702521		<b>27.44</b>	+0,81	9,5
4.	Tijn Hilders	De Dolfijn	200700027		<b>27.76</b>	+0,73	8,6
5.	Nima Muktan	AZ&PC De Futen	200702621		<b>28.32</b>	+0,77	7,1
6.	Tobias Tamm	AZ&PC De Futen	200703631		<b>28.51</b>	+0,70	6,6
7.	Thomas van Velzen	ZV 44	200703189		<b>28.76</b>	+0,79	5,9
8.	Derek Smit	De Reuring	200702055		<b>28.84</b>	+0,74	5,7
9.	Thijs Poll	ZV 44	200700203		<b>29.21</b>	+0,78	4,7
10.	Alex Kossen	ZV Haerlem	200701863		<b>29.97</b>	+0,67	2,6
11.	Rafael Fichtner	AZ&PC De Futen	200702841		<b>30.58</b>	+0,84	
12.	Lou van Leeuwen	De Dolfijn	200702779		<b>30.60</b>	+0,62	
AFGEM	Gijs Vesseur	Zuiderzeezwemmers	200700277				
<b>Junioren 4</b>							
1.	Mike Tjepkema	ZV Haerlem	200603029		<b>26.60</b>	+0,72	9,9
2.	Storm Tolsma	Zigna	200600277		<b>27.18</b>	+0,74	8,3
3.	Sven Markkus Eschbach	ZZ&PC De Devel	200602013		<b>28.12</b>	+0,74	5,7
4.	Sijmon van der Woude	Zwemvereniging Hoogland	200603299		<b>28.71</b>	+0,80	4,0
5.	Jidde Rademaker	De Reuring	200603619		<b>29.67</b>	+0,71	1,3
6.	Tibbe Veldboer	SCOM/De Zeehond'73 (SG)	200600911		<b>29.92</b>	+0,76	
<b>Jeugd 1</b>							
1.	Emiel van Oord	De Dolfijn	200503707		<b>24.85</b>	+0,63	13,7
2.	Tijn van Kuijk	HZPC	200501087		<b>26.28</b>	+0,71	9,6
3.	Leon Moreira Pereira	Kon AZ 1870	200504001		<b>26.86</b>	+0,70	8,0
4.	Sidique Turay	NieMo Barracuda	200500981		<b>27.50</b>	+0,83	6,1
5.	Reinier Velthuijs	NieMo Barracuda	200503537		<b>29.40</b>	+0,77	

## Programmanr. 13, Heren, 50m vrije slag

## Jeugd 2

1.	Max van Schagen	De Columbiaan	200402591	<b>25.18</b>	+0,67	12,0
2.	Kaito van Meeteren	De Dolfijn	200404271	<b>25.97</b>	+0,74	9,7
3.	Steven Smith	Nextline swimming	200402939	<b>27.90</b>	+0,74	4,1
4.	Timofei Kunin	AZ&PC De Futen	200404333	<b>28.23</b>	+0,84	3,2
5.	Giljano Palm	Kon AZ 1870	200403637	<b>28.44</b>	+0,74	2,6

## Senioren open

1.	Thom de Boer	De Dolfijn	199100181	<b>22.48</b>	+0,66	16,5
2.	Renzo Tjon A Joe	De Dolfijn	199506291	<b>22.81</b>	+0,62	15,5
3.	Joeri Verlinden	PSV	198803549	<b>24.09</b>	+0,66	11,7
4.	Mathys Goosen	De Dolfijn	199605695	<b>24.57</b>	+0,76	10,2
5.	Dominique Sikkema	TriVia	199500399	<b>24.61</b>	+0,63	10,1
6.	Stan De Swart	Nextline swimming	200300535	<b>24.78</b>	+0,66	12,1
7.	Felix Geenen	DAW	199501085	<b>24.83</b>	+0,73	9,4
8.	Bas Dries	Zwemvereniging Hoogland	199505177	<b>24.87</b>	+0,68	9,3
9.	Ronis van Everdingen	DWK	200300043	<b>24.89</b>	+0,77	11,8
10.	Jorian Tanis	Feijenoord Albion	199900327	<b>25.05</b>	+0,70	8,8
11.	Alex Doedel	PSV	200105453	<b>25.12</b>	+0,68	8,5
12.	Thijn Damen	PSV	200300973	<b>25.22</b>	+0,74	10,8
13.	Piet-Hein Straver	PSV	200302527	<b>25.43</b>	+0,68	10,2
14.	Rick van Hamond	Z&PC Zegenwerp	199205873	<b>25.56</b>	+0,64	7,2
15.	Rik Hofland	DWT	199701737	<b>25.66</b>	+0,73	6,9
16.	Hessel Robert	Het Y	200200917	<b>25.71</b>	+0,76	6,8
17.	Ilmar Stoop	Zuiderzeezwemmers	200100871	<b>25.89</b>	+0,60	6,2
18.	Wim van Duuren	TRB-RES	200102103	<b>25.97</b>	+0,69	6,0
19.	Bert Duivenvoorde	Noordwijkerhout	199701805	<b>26.07</b>	+0,68	5,7
20.	Kenan Coeruez	Feijenoord Albion	200300357	<b>26.22</b>	+0,65	7,9
21.	Joas Groeneveld	DWK	200102669	<b>26.74</b>	+0,65	3,6
22.	Thijs Manders	PSV	200002731	<b>26.84</b>	+0,69	3,3
23.	Ruben Hoeve	ZV 44	200302179	<b>27.70</b>	+0,75	3,6
24.	Peter van de Bor	DWT	198402897	<b>30.21</b>	+0,82	

 Programmanr. 14  
 20-03-2022

## Dames, 200m wisselslag

 Senioren Open  
 Resultaten

Punten: Rudolph Table 2020

Rang			Tijd	RT	Rudolph	50m	100m	150m	200m	
<b>Junioren 1</b>										
1.	Anouk Steller	WVZ	201000004	<b>2:53.60</b>	+0,82	10,1	36.99	1:20.88	2:14.17	2:53.60
2.	Nina Tetteroo	De Columbiaan	201000048	<b>3:08.45</b>		3,8	43.39	1:32.19	2:27.33	3:08.45
3.	Dewi Meijer	De Dolfijn	201000302	<b>3:10.43</b>	+0,81	2,9	43.49	1:35.52	2:29.94	3:10.43
4.	Wieke Dekker	De Dolfijn	201002020	<b>3:17.63</b>	+0,60		44.45	1:38.99	2:32.65	3:17.63
<b>Junioren 2</b>										
1.	Elin Ditewig	VZC	200900392	<b>2:47.49</b>	+0,78	8,9	35.27	1:18.23	2:09.76	2:47.49
2.	Djelaysa Buunk	ZPC De Zeeuwse Kust	200900536	<b>2:48.52</b>	+0,73	8,4	39.60	1:24.58	2:11.56	2:48.52
3.	Jaylee van Heijdoorn	WVZ	200900636	<b>2:53.44</b>	+0,84	6,2	35.30	1:21.48	2:14.86	2:53.44
4.	Gwen Hermans	De Columbiaan	200900058	<b>2:54.70</b>	+0,75	5,6	37.13	1:21.90	2:16.71	2:54.70
5.	Pien Hogervorst	Noordwijkerhout	200901206	<b>2:58.08</b>	+0,74	4,1	42.67	1:29.26	2:19.50	2:58.08
6.	Flo Streep	DAW	200900676	<b>3:00.01</b>	+0,65	3,2	39.99	1:27.18	2:18.13	3:00.01
7.	Isis Verhoeff	De Otters Het Gooi	200902962	<b>3:00.26</b>	+0,81	3,1	37.68	1:22.55	2:19.25	3:00.26
8.	Eva Leuerman	DAW	200901216	<b>3:01.96</b>	+0,76	2,3	41.68	1:27.49	2:20.27	3:01.96
9.	Liana Wetzlaugk	De Dolfijn	200902398	<b>3:07.41</b>	+0,71		42.54	1:30.90	2:26.87	3:07.41
10.	Karljin Siderius	DWK	200900032	<b>3:07.82</b>	+0,76		39.37	1:25.13	2:26.04	3:07.82
11.	Chiara Lammertink	VZC	200902200	<b>3:14.16</b>	+0,79		41.26	1:31.52	2:30.56	3:14.16
12.	Ella Gray	De Dolfijn	200903654	<b>3:15.73</b>	+0,83		43.26	1:31.11	2:32.41	3:15.73



## Programmanr. 14, Dames, 200m wisselslag

## Junioren 3

1. Rosalie Reef	De Zwoer	200800426	<b>2:36.11</b>	+0,75	11,6	32.01	1:16.32	2:00.80	2:36.11
2. Pascale Smal	DAW	200802958	<b>2:43.18</b>	+0,65	8,3	34.37	1:19.11	2:06.65	2:43.18
3. Ilana Gentile	Orca	200801558	<b>2:44.66</b>	+0,77	7,6	34.15	1:16.70	2:06.59	2:44.66
4. Mirre van Wijngaarden	De Dolfijn	200800262	<b>2:51.07</b>	+0,75	4,6	37.03	1:22.46	2:13.04	2:51.07
5. Bette Peetoom	DAW	200801808	<b>2:56.44</b>	+0,77	2,1	37.81	1:24.60	2:19.02	2:56.44
6. Julia van Wingerden	ZZ&PC De Devel	200800436	<b>3:02.39</b>	+0,69		39.29	1:29.17	2:22.62	3:02.39
7. Hanna van Loenen	ZVVS	200800836	<b>3:04.29</b>	+0,80		38.76	1:27.75	2:22.56	3:04.29
AFGEM J. Gomes Delgado	Feijenoord Albion	200800738							

## Junioren 4

1. Mila Oomens	NieMo Barracuda	200700016	<b>2:34.32</b>	+0,75	10,7	32.35	1:12.90	1:56.72	2:34.32
2. Stella van Droffelaar	ZVVS	200700048	<b>2:39.65</b>	+0,74	8,1	33.08	1:14.47	2:03.18	2:39.65
3. Charlene Ruiter	De Columbiaan	200700522	<b>2:48.98</b>	+0,74	3,6	36.07	1:20.58	2:07.02	2:48.98
4. Sophie Adriaanse	De Columbiaan	200701066	<b>2:53.52</b>	+0,86	1,5	35.03	1:23.89	2:11.96	2:53.52

## Jeugd 1

1. Djanilla Brink	De Dolfijn	200600988	<b>2:27.99</b>	+0,78	12,5	32.51	1:12.76	1:54.28	2:27.99
2. Yuan Swart	De Otters Het Gooi	200604754	<b>2:43.30</b>	+0,81	5,0	35.05	1:19.86	2:06.73	2:43.30
3. Hiba Aboulas	De Dolfijn	200600870	<b>2:50.04</b>	+0,83	1,7	36.44	1:21.71	2:11.07	2:50.04

## Jeugd 2

1. Famke Irvine	De Otters Het Gooi	200501724	<b>2:36.36</b>	+0,73	7,7	32.75	1:13.14	2:00.53	2:36.36
2. Fleur Bos	Orca	200500674	<b>2:38.85</b>	+0,74	6,5	32.03	1:14.16	2:01.04	2:38.85
AFGEM Jolijn Liezen	ZV 44	200500518							

## Senioren Open

1. Sterre Hendriks	PSV	200401288	<b>2:25.56</b>	+0,74	12,6	30.32	1:10.59	1:51.27	2:25.56
2. Kim Jansen van Galen	PSV	200201594	<b>2:25.57</b>	+0,75	11,8	30.27	1:10.88	1:51.68	2:25.57
3. Kirsten Verhalle	VZC	200400210	<b>2:26.03</b>	+0,75	12,4	30.60	1:09.24	1:52.89	2:26.03
4. Amber Celie	De Dolfijn	200300756	<b>2:27.76</b>	+0,76	11,4	30.06	1:09.11	1:54.85	2:27.76
5. Jill Nai Chung Tong	WVZ	200404272	<b>2:31.00</b>	+0,71	9,9	30.94	1:12.36	1:53.45	2:31.00
6. Isa Schellekens	Z&PC Zegenwerp	200002330	<b>2:32.52</b>	+0,74	8,3	32.47	1:11.07	1:56.07	2:32.52
7. Julia Notenboom	De Columbiaan	200302596	<b>2:36.33</b>	+0,82	7,2	32.80	1:12.43	2:01.43	2:36.33
8. Anastasia Renssen	TRB-RES	200202588	<b>2:36.49</b>	+0,66	6,3	33.36	1:15.49	1:59.54	2:36.49
9. Meike van de Ree	HZPC	200402646	<b>2:37.14</b>	+0,78	6,9	33.74	1:13.71	2:01.08	2:37.14
10. Myrthe Natzijl	Orca	200400076	<b>2:37.85</b>	+0,79	6,5	33.85	1:15.94	2:00.63	2:37.85
11. Janneke Lenderink	PSV	200100328	<b>2:43.10</b> *	+0,73	3,0	34.42	1:16.65	2:04.63	2:43.10
12. Megan van Delden	WVZ	200405500	<b>3:28.88</b>	+0,85		44.27	1:39.87	2:40.50	3:28.88
DIS Milou van Winkel	WVZ	200402296							

RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.

AFGEM Anna van Droffelaar PSV 200400258

 Programmanr. 15  
 20-03-2022

## Heren, 100m rugslag

 Junioren 1 en ouder  
 Resultaten

Punten: Rudolph Table 2020

Rang	Tijd	RT	Rudolph	50m	100m
------	------	----	---------	-----	------

## Programmanr. 15, Heren, 100m rugslag

## Junioren 1

1. Ruben Baars	DWK	200900471	<b>1:19.56</b>	+0,80	4,5	39.05	1:19.56
2. Dinand Kop	De Ham	200901001	<b>1:19.74</b>	+0,69	4,3	38.71	1:19.74
3. Philip Visser	Het Y	200901325	<b>1:21.03</b>	+0,63	3,0	40.15	1:21.03
4. Stefan van der Meer	VZC	200901361	<b>1:21.38</b>	+0,67	2,6	39.51	1:21.38
5. Ruben Nooter	ZV 44	200901577	<b>1:24.33</b>	+0,63		40.85	1:24.33
DIS Tobian Vos	De Fuut	200900005					

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.

## Junioren 2

1. Niek Sonneveld	WVZ	200802631	<b>1:12.76</b>	+0,57	6,7	35.23	1:12.76
2. Gijs Hartwijk	ZVL-1886 Center	200800573	<b>1:16.42</b>	+0,67	2,8	37.20	1:16.42
3. Stephan Sjeptoera	HZPC	200800871	<b>1:18.41</b>	+0,67		38.12	1:18.41
4. Suraj Baladurage	DWT	200801291	<b>1:20.25</b>	+0,61		39.36	1:20.25
5. Amos Sabag	De Dolfijn	200801791	<b>1:27.62</b> *	+0,84		42.42	1:27.62
6. Lucas de Vries	De Dolfijn	200802025	<b>1:36.34</b>	+0,87		47.70	1:36.34

## Junioren 3

1. Lucas Bemer	De Duinkickers	200700219	<b>1:08.21</b>	+0,72	8,9	32.87	1:08.21
2. Floris van der Salm	De Dolfijn	200700705	<b>1:14.62</b>	+0,69	1,8	36.50	1:14.62
3. Lars Kool	DAW	200700511	<b>1:15.20</b>	+0,72	1,1	36.85	1:15.20

## Junioren 4

1. Feico de Jonge	KZC	200600047	<b>1:07.20</b>	+0,61	8,1	32.43	1:07.20
2. Janu Nolden	WVZ	200600289	<b>1:08.52</b>	+0,64	6,6	33.63	1:08.52
3. Timo Vankan	De Columbiaan	200603749	<b>1:08.71</b>	+0,69	6,4	33.75	1:08.71
4. Sven Markkus Eschbach	ZZ&PC De Devel	200602013	<b>1:15.90</b>	+0,69		36.12	1:15.90
5. Jaimie van Asselen	De Dolfijn	200602535	<b>1:20.25</b>	+0,62		37.99	1:20.25
AFGEM Joshua Agussalim	NieMo Barracuda	200600153					

## Jeugd 1

1. Nick Buitendijk	Triton	200500389	<b>1:10.59</b>	+0,71	2,2	33.69	1:10.59
2. Eise van der Zee	Orca	200501437	<b>1:11.16</b>	+0,68	1,6	34.00	1:11.16
3. Reinier Velthuijs	NieMo Barracuda	200503537	<b>1:13.96</b>	+0,72		35.85	1:13.96

## Jeugd 2

1. Abram Korevaar	ZV 44	200401459	<b>1:04.66</b>	+0,78	7,9	30.62	1:04.66
-------------------	-------	-----------	----------------	-------	-----	-------	---------

## Senioren open

1. Ronis van Everdingen	DWK	200300043	<b>1:02.40</b>	+0,68	9,7	30.36	1:02.40
2. Faissal Laghrich	Kon AZ 1870	200301885	<b>1:03.26</b>	+0,70	8,6	30.50	1:03.26
3. Mathijs Verdonck	PSV	200101685	<b>1:03.45</b>	+0,67	6,3	30.16	1:03.45
4. Sander Iuga	Feijenoord Albion	200101389	<b>1:03.73</b>	+0,54	6,0	30.41	1:03.73
5. Robin van Beek	ZVL-1886 Center	199704023	<b>1:04.96</b>	+0,59	4,5	31.25	1:04.96
6. Björn de Heus	ZVVS	200201077	<b>1:06.75</b>	+0,64	2,2	31.72	1:06.75
7. Lars Jacobsen	DWK	199705453	<b>1:15.36</b>	+0,65		36.27	1:15.36

Programmanr. 16  
 20-03-2022

Dames, 400m vrije slag

 Senioren Open  
 Resultaten

Punten: Rudolph Table 2020

Rang					Tijd	RT	Rudolph
<b>Junioren 1</b>							
1.	Senna Boogmans	De Duinkickers	201000640	<b>5:38.84</b>	+0,77	7,2	
	50m: 36.21 36.21	150m: 2:00.28 43.15	250m: 3:28.78 44.65	350m: 4:57.80 44.01			
	100m: 1:17.13 40.92	200m: 2:44.13 43.85	300m: 4:13.79 45.01	400m: 5:38.84 41.04			
2.	Ilse Jongepier	THOR	201000006	<b>5:51.32</b>		4,4	
	50m: 39.55 39.55	150m: 2:09.42 45.81	250m: 3:40.94 46.61	350m: 5:10.80 44.67			
	100m: 1:23.61 44.06	200m: 2:54.33 44.91	300m: 4:26.13 45.19	400m: 5:51.32 40.52			
3.	Ashley Mercera	SCOM/De Zeehond'73 (SG)	201000178	<b>5:58.59</b>	+0,90	2,7	
	50m: 39.32 39.32	150m: 2:09.15 45.05	250m: 3:41.98 46.71	350m: 5:14.51 46.15			
	100m: 1:24.10 44.78	200m: 2:55.27 46.12	300m: 4:28.36 46.38	400m: 5:58.59 44.08			
<b>Junioren 2</b>							
1.	Suuz Griekspoor	Noordwijkerhout	200901204	<b>5:17.74</b>	+0,87	8,1	
	50m: 34.12 34.12	150m: 1:52.95 40.64	250m: 3:15.60 41.73	350m: 4:38.43 41.31			
	100m: 1:12.31 38.19	200m: 2:33.87 40.92	300m: 3:57.12 41.52	400m: 5:17.74 39.31			
2.	Puck van Wees	De Dolfijn	200901020	<b>5:26.57</b> *	+0,70	6,0	
	50m: 34.94 34.94	150m: 1:54.68 40.57	250m: 3:19.42 42.12	350m: 4:45.42 43.03			
	100m: 1:14.11 39.17	200m: 2:37.30 42.62	300m: 4:02.39 42.97	400m: 5:26.57 41.15			
3.	Dante van Meene	DAW	200900678	<b>5:33.33</b>	+0,76	4,4	
	50m: 36.74 36.74	150m: 2:00.10 42.71	250m: 3:26.20 43.26	350m: 4:52.92 43.56			
	100m: 1:17.39 40.65	200m: 2:42.94 42.84	300m: 4:09.36 43.16	400m: 5:33.33 40.41			
4.	Anna Strang van Hees	De Duinkickers	200902566	<b>5:33.45</b>	+0,89	4,3	
	50m: 36.64 36.64	150m: 2:01.23 43.13	250m: 3:29.13 44.12	350m: 4:54.31 42.07			
	100m: 1:18.10 41.46	200m: 2:45.01 43.78	300m: 4:12.24 43.11	400m: 5:33.45 39.14			
5.	Megan Snoek	De Dolfijn	200900888	<b>6:06.66</b> *	+0,82		
	50m: 37.86 37.86	150m: 2:09.52 46.05	250m: 3:44.24 47.62	350m: 5:20.35 47.65			
	100m: 1:23.47 45.61	200m: 2:56.62 47.10	300m: 4:32.70 48.46	400m: 6:06.66 46.31			
<b>Junioren 3</b>							
1.	Anique Polinder	ZV 44	200800008	<b>5:37.76</b>	+0,77		
	50m: 36.33 36.33	150m: 2:02.05 44.38	250m: 3:29.40 44.21	350m: 4:57.96 44.19			
	100m: 1:17.67 41.34	200m: 2:45.19 43.14	300m: 4:13.77 44.37	400m: 5:37.76 39.80			
AFGEM	Ayse Mayda	ZV De Zaan	200800514				
<b>Junioren 4</b>							
1.	Rhodee van den Ham	De Duinkickers	200700090	<b>4:56.12</b>	+0,72	8,6	
	50m: 33.48 33.48	150m: 1:49.25 38.02	250m: 3:05.24 38.06	350m: 4:20.61 36.40			
	100m: 1:11.23 37.75	200m: 2:27.18 37.93	300m: 3:44.21 38.97	400m: 4:56.12 35.51			
2.	Eline van Rijn	DAW	200700918	<b>5:01.61</b>	+0,72	7,2	
	50m: 33.39 33.39	150m: 1:49.39 38.12	250m: 3:07.13 38.99	350m: 4:24.51 38.32			
	100m: 1:11.27 37.88	200m: 2:28.14 38.75	300m: 3:46.19 39.06	400m: 5:01.61 37.10			
3.	Nynke van der Zee	Orca	200700604	<b>5:02.38</b>	+0,70	7,0	
	50m: 33.02 33.02	150m: 1:50.75 39.12	250m: 3:08.83 39.00	350m: 4:26.01 38.02			
	100m: 1:11.63 38.61	200m: 2:29.83 39.08	300m: 3:47.99 39.16	400m: 5:02.38 36.37			
4.	Lieke Duijnkerke	ZPC De Zeeuwse Kust	200700468	<b>5:03.41</b>	+0,77	6,7	
	50m: 34.34 34.34	150m: 1:49.76 38.23	250m: 3:07.81 39.24	350m: 4:26.45 38.99			
	100m: 1:11.53 37.19	200m: 2:28.57 38.81	300m: 3:47.46 39.65	400m: 5:03.41 36.96			
<b>Jeugd 1</b>							
1.	Evy Rozeboom	DAW	200601338	<b>4:37.69</b>	+0,75	12,1	
	50m: 31.48 31.48	150m: 1:40.85 34.89	250m: 2:51.70 35.82	350m: 4:03.18 35.89			
	100m: 1:05.96 34.48	200m: 2:15.88 35.03	300m: 3:27.29 35.59	400m: 4:37.69 34.51			
2.	Kim Oudendijk	DAW	200600964	<b>4:38.62</b>	+0,77	11,9	
	50m: 31.52 31.52	150m: 1:42.86 36.21	250m: 2:55.58 36.33	350m: 4:06.44 35.39			
	100m: 1:06.65 35.13	200m: 2:19.25 36.39	300m: 3:31.05 35.47	400m: 4:38.62 32.18			

**Programmanr. 16, Meisjes, 400m vrije slag, Jeugd 1**

Rang						Tijd	RT	Rudolph
3.	Linde van Wijngaarden	De Dolfijn	200601372	<b>5:02.49</b>	+0,70	5,7		
	50m: 34.21	34.21	150m: 1:49.31	37.91	250m: 3:06.38	38.67	350m: 4:24.98	39.14
	100m: 1:11.40	37.19	200m: 2:27.71	38.40	300m: 3:45.84	39.46	400m: 5:02.49	37.51
4.	Isa Verhagen	Z&PC Zegenwerp	200600708	<b>5:27.13</b>	+0,81			
	50m: 35.08	35.08	150m: 1:56.51	40.96	250m: 3:21.39	42.57	350m: 4:46.63	42.85
	100m: 1:15.55	40.47	200m: 2:38.82	42.31	300m: 4:03.78	42.39	400m: 5:27.13	40.50

**Senioren Open**

1.	Tess Panjer	VZC	200403060	<b>4:43.94</b>	+0,78	9,6		
	50m: 31.37	31.37	150m: 1:43.62	36.65	250m: 2:57.84	36.80	350m: 4:09.54	35.47
	100m: 1:06.97	35.60	200m: 2:21.04	37.42	300m: 3:34.07	36.23	400m: 4:43.94	34.40
2.	Manon Ritten	PSV	200002440	<b>4:46.61</b>	+0,78	7,5		
	50m: 32.30	32.30	150m: 1:44.26	36.56	250m: 2:57.19	36.49	350m: 4:10.77	36.50
	100m: 1:07.70	35.40	200m: 2:20.70	36.44	300m: 3:34.27	37.08	400m: 4:46.61	35.84
3.	Merel Visser	De Duinkikers	199904398	<b>5:02.53</b>	+0,80	3,2		
	50m: 34.01	34.01	150m: 1:50.55	39.40	250m: 3:09.78	39.65	350m: 4:27.55	38.41
	100m: 1:11.15	37.14	200m: 2:30.13	39.58	300m: 3:49.14	39.36	400m: 5:02.53	34.98
4.	Britt Bakers	Z&PC Zegenwerp	200403258	<b>5:09.57</b>	+0,82	2,8		
	50m: 34.41	34.41	150m: 1:51.98	39.16	250m: 3:10.19	39.03	350m: 4:30.41	40.20
	100m: 1:12.82	38.41	200m: 2:31.16	39.18	300m: 3:50.21	40.02	400m: 5:09.57	39.16
5.	Sanne Lagerweij	ZV De Zaan	200201552	<b>5:38.31</b>	+0,75			
	50m: 36.19	36.19	150m: 1:58.22	41.93	250m: 3:25.49	43.68	350m: 4:55.28	44.97
	100m: 1:16.29	40.10	200m: 2:41.81	43.59	300m: 4:10.31	44.82	400m: 5:38.31	43.03
6.	Heleen Spelde Fransens *200m	THOR	197901358	<b>6:03.16</b>	+0,89			
	50m: 38.64	38.64	150m: 2:10.46	47.09	250m: 3:45.02	47.63	350m: 5:18.93	46.47
	100m: 1:23.37	44.73	200m: 2:57.39	46.93	300m: 4:32.46	47.44	400m: 6:03.16	44.23

**Programmanr. 17  
20-03-2022**
**Heren, 200m schoolslag**
**Junioren 1 en ouder  
Resultaten**

Punten: Rudolph Table 2020

Rang				Tijd	RT	Rudolph	50m	100m	150m	200m
<b>Junioren 1</b>										
1.	Idse Eisses	WVZ	200900009	<b>3:27.67</b>	+0,75		47.06	1:41.28	2:35.48	3:27.67
<b>Junioren 2</b>										
1.	Youp Stuijzand	ZV 44	200800521	<b>2:47.19</b>	+0,67	11,0	38.21	1:21.92	2:06.43	2:47.19
2.	Alexander Griston	De Dolfijn	200803053	<b>3:06.87</b>	+0,82	2,4	43.82	1:30.67	2:19.62	3:06.87
<b>Junioren 3</b>										
1.	Bjorn van den Berge	ZPC De Zeeuwse Kust	200701991	<b>2:39.29</b>	+0,65	11,8	36.65	1:17.47	1:58.79	2:39.29
2.	Max Bakker	Het Y	200702097	<b>2:52.01</b>	+0,75	6,0	38.47	1:21.55	2:06.16	2:52.01
3.	Tijn Hilders	De Dolfijn	200700027	<b>2:52.08</b>	+0,74	6,0	38.22	1:23.46	2:07.80	2:52.08
4.	Jesse Jacobs	HZPC	200700407	<b>2:59.99</b>	+0,78	2,4	41.05	1:27.18	2:14.74	2:59.99
5.	James Lawton	De Columbiaan	200700745	<b>3:00.84</b>	+0,62	2,0	41.91	1:29.25	2:15.86	3:00.84
<b>Junioren 4</b>										
1.	Storm Tolsma	Zignea	200600277	<b>2:41.08</b>	+0,78	9,6	35.03	1:15.90	1:58.31	2:41.08
2.	Jesper Dinger	Zuiderzeezwemmers	200601819	<b>2:45.68</b>	+0,78	7,4	37.14	1:19.23	2:02.70	2:45.68
3.	Jan van Dreumel	ZV Haerlem	200600167	<b>2:58.49</b>	+0,69	1,5	39.56	1:26.17	2:12.35	2:58.49
	DIS Pedro Filipini	AZ&PC De Futen	200603863							
	<i>SR - Meer dan één vlinderbeenslag na start en/of keerpunt gemaakt.</i>									
AFGEM Bas Blanker	SCOM/De Zeehond'73 (SG200601497)									

## Programmanr. 17, Heren, 200m schoolslag

## Jeugd 1

1. Sjoerd van der Wilt	VZC	200501447	<b>2:59.16</b>	+0,84		40.74	1:26.36	2:12.95	2:59.16
AFGEM Jacco Baaleman	De Reuring	200500657							

## Jeugd 2

1. Maurits van Bommel	Kon AZ 1870	200401089	<b>2:47.59</b>	+0,71	2,7	36.73	1:20.37	2:04.73	2:47.59
-----------------------	-------------	-----------	----------------	-------	-----	-------	---------	---------	---------

## Senioren open

1. Thomas Hesper	NieMo Barracuda	200004181	<b>2:33.71</b>	+0,83	6,4	34.67	1:13.36	1:53.26	2:33.71
2. Bas Dries	Zwemvereniging Hoogland	199505177	<b>2:35.69</b>	+0,69	5,4	34.06	1:13.02	1:53.60	2:35.69
3. D. van den Nieuwendijk	De Columbiaan	200100475	<b>2:36.20</b>	+0,70	5,1	34.28	1:13.52	1:54.46	2:36.20
4. Lukasz Latuszek	PSV	200304997	<b>2:38.28</b>	+0,69	6,0	36.03	1:16.76	1:57.66	2:38.28
5. Jorian Tanis	Feijenoord Albion	199900327	<b>2:44.77</b>	+0,72		36.47	1:19.18	2:02.75	2:44.77
6. Ruben Hoeve	ZV 44	200302179	<b>2:45.98</b>	+0,74	2,2	37.46	1:21.71	2:05.81	2:45.98
7. Vincent Versteeg	Zwemlust- den Hommel	197701003	<b>2:47.45</b>	+0,73		36.82	1:21.13	2:05.73	2:47.45

 Programmanr. 18  
 20-03-2022

## Dames, 200m rugslag

 Senioren Open  
 Resultaten

Punten: Rudolph Table 2020

Rang			Tijd	RT	Rudolph	50m	100m	150m	200m
------	--	--	------	----	---------	-----	------	------	------

## Junioren 2

1. Elin Brinkhof	WZ&PC Purmerend	200900078	<b>2:39.88</b>	+0,74	11,4	38.25	1:18.76	1:59.97	2:39.88
2. Amber Kunst	DAW	200900680	<b>2:47.34</b>	+0,58	8,0	39.44	1:22.47	2:04.65	2:47.34
3. Marjolie Spelde	THOR	200900266	<b>2:52.89</b>	+0,84	5,5	41.64	1:27.67	2:12.09	2:52.89
Yara van Asselen	De Dolfijn	200900408	<b>2:52.89 *</b>	+0,71	5,5	41.42	1:25.58	2:10.92	2:52.89

## Junioren 3

1. Frouke Ludwig	DZ&PC	200800112	<b>2:25.76</b>	+0,63	15,6	34.42	1:11.09	1:48.66	2:25.76
2. Jinth Engelse	NieMo Barracuda	200800204	<b>2:31.34</b>	+0,77	12,9	36.62	1:15.26	1:53.67	2:31.34
3. Tessa Hoogstraten	De Columbiaan	200800544	<b>2:46.83 *</b>	+0,62	5,6	39.26	1:22.28	2:05.19	2:46.83
4. Maud Smit	VZC	200800788	<b>2:54.06</b>	+0,69	2,1	40.86	1:25.32	2:10.70	2:54.06
5. Laura Volkers	DWK	200800056	<b>2:56.75</b>	+0,69		41.49	1:27.32	2:12.36	2:56.75
AFGEM Licianne Jungeling	Zuiderzeezwemmers	200801404							

## Junioren 4

1. Angelina Rolman	De Dolfijn	200701972	<b>2:23.34 *</b>	+0,63	15,0	32.74	1:09.04	1:46.60	2:23.34
2. Eefje Irvine	De Dolfijn	200700164	<b>2:33.34</b>	+0,59	10,1	36.02	1:14.84	1:54.57	2:33.34
3. Charlotte Woltjes	VZC	200700110	<b>2:38.02</b>	+0,78	7,9	37.72	1:18.01	1:58.27	2:38.02
4. Elise Schaapveld	ZV 44	200703006	<b>2:38.06</b>	+0,85	7,9	37.70	1:18.28	1:59.97	2:38.06
5. Floor Hogervorst	Noordwijkerhout	200701400	<b>2:40.53</b>	+0,69	6,7	38.27	1:19.16	2:00.29	2:40.53
6. Carlijn Boltendal	Zuiderzeezwemmers	200700082	<b>2:48.51</b>	+0,77	2,8	39.98	1:23.10	2:07.18	2:48.51
7. Benthe van de Ree	HZPC	200701226	<b>2:48.62</b>	+0,68	2,7	39.86	1:23.19	2:06.55	2:48.62
*100m									
8. Madelief Penning	ZZ&PC De Devel	200701298	<b>2:55.23</b>	+0,72		42.66	1:28.19	2:13.59	2:55.23
AFGEM Eloisa Gomes Delgado	Feijenoord Albion	200700812							

## Jeugd 1

1. Nikita Snoeren	WVZ	200600342	<b>2:39.26</b>	+0,59	6,0	37.27	1:17.72	1:59.39	2:39.26
2. Zoë Prins	DAW	200603812	<b>2:43.09</b>	+0,71	4,1	38.17	1:19.68	2:01.96	2:43.09



## Programmanr. 18, Dames, 200m rugslag

## Senioren Open

1. Anouk Vis	De Columbiaan	200203322	<b>2:38.36</b>	+0,62	3,5	37.06	1:16.85	1:58.01	2:38.36
2. Myrthe Natzijl	Orca	200400076	<b>2:41.04</b>	+0,72	3,9	37.01	1:17.84	1:59.72	2:41.04
AFGEM Dianne Postma	De Fuut	200402264							

 Programmanr. 19  
 20-03-2022

## Heren, 100m vlinderslag

 Junioren 1 en ouder  
 Resultaten

Punten: Rudolph Table 2020

Rang			Tijd	RT	Rudolph	50m	100m
------	--	--	------	----	---------	-----	------

## Junioren 1

1. Mike Hilders	De Dolfijn	200900281	<b>1:22.82</b>	+0,74		36.56	1:22.82
-----------------	------------	-----------	----------------	-------	--	-------	---------

## Junioren 2

1. Willem Weustink	DWT	200800109	<b>1:06.99</b>	+0,73	9,9	31.31	1:06.99
2. Giovanni Phillipson	ZV De Zaan	200801099	<b>1:07.38</b>	+0,73	9,5	30.33	1:07.38
3. Jamie Kenworthy	De Columbiaan	200800045	<b>1:08.64</b>	+0,58	8,1	31.80	1:08.64
4. Bas Mostert	VZC	200800629	<b>1:13.28</b>	+0,79	2,9	32.69	1:13.28

## Junioren 3

1. Bram Loots	KZC	200700197	<b>1:02.48</b>	+0,62	12,4	29.15	1:02.48
2. Rafael Fichtner	AZ&PC De Futen	200702841	<b>1:13.04</b>	+0,89		33.74	1:13.04
AFGEM Gijs Vesseur	Zuiderzeezwemmers	200700277					

## Junioren 4

1. Bjorn Rijkaart	WVZ	200601337	<b>1:03.90</b>	+0,74	8,1	29.19	1:03.90
2. Floris Wassenaar	WVZ	200600649	<b>1:10.78</b>	+0,71		31.23	1:10.78

## Jeugd 1

1. Emiel van Oord	De Dolfijn	200503707	<b>1:01.62</b>	+0,64	9,7	28.04	1:01.62
2. Tijn van Kuijk	HZPC	200501087	<b>1:04.21</b>	+0,71	6,6	28.92	1:04.21
3. Wesley van Elst	VZC	200500507	<b>1:07.31</b>	+0,68	2,8	31.41	1:07.31
4. Lasse Schrieken	VZC	200503145	<b>1:09.82</b>	+0,70		31.15	1:09.82

## Jeugd 2

1. Kaito van Meeteren	De Dolfijn	200404271	<b>1:01.63</b>	+0,75	9,0	28.43	1:01.63
2. Danyal Özcan	ZV Haerlem	200404747	<b>1:13.67</b>	+0,79		32.16	1:13.67

## Senioren open

1. Mathys Goosen	De Dolfijn	199605695	<b>56.09</b>	+0,78	12,7	25.39	56.09
2. Stan De Swart	Nextline swimming	200300535	<b>57.23</b>	+0,67	13,2	26.63	57.23
3. Jens Krijgsman	De Dolfijn	199901429	<b>58.60</b>	+0,66	9,5	26.46	58.60
4. Alex Doedel	PSV	200105453	<b>58.93</b>	+0,68	9,1	27.96	58.93
5. Louis Kappler	Zwemlust- den Hommel	200205067	<b>59.20</b>	+0,69	8,7	27.44	59.20
6. Noah de Schryver	De Dolfijn	200105483	<b>1:00.04</b>	+0,64	7,6	27.80	1:00.04
7. Jesse van der A	De Dolfijn	199905303	<b>1:00.68</b>	+0,64	6,8	26.67	1:00.68
8. Sjors Lemmers	HZPC	200300555	<b>1:01.38</b>	+0,67	8,0	28.64	1:01.38
9. Jeremiah Vianen	PSV	200204961	<b>1:01.87</b>	+0,68	5,3	28.42	1:01.87
10. Bert Duivenvoorde	Noordwijkerhout	199701805	<b>1:01.89</b>	+0,67	5,3	28.10	1:01.89
11. Felix Geenen	DAW	199501085	<b>1:01.94</b>	+0,72	5,2	26.84	1:01.94
12. Björn de Heus	ZVVS	200201077	<b>1:02.75</b>	+0,70	4,2	28.77	1:02.75
13. Rik Hofland	DWT	199701737	<b>1:02.97</b>	+0,67	3,9	28.76	1:02.97
14. Ilmar Stoop	Zuiderzeezwemmers	200100871	<b>1:03.48</b>	+0,63	3,2	28.39	1:03.48

## Programmanr. 19, Heren, 100m vlinderslag, Senioren open

Rang			Tijd	RT	Rudolph	50m	100m	
15.	Donny van den Bosch	Zwemlust- den Hommel	199502001	<b>1:03.76</b>	+0,72	2,9	29.92	1:03.76
16.	Tim Bunnik	Triton	199000505	<b>1:06.95</b>	+0,80		30.04	1:06.95

 Programmanr. 20  
 20-03-2022

## Dames, 100m schoolslag

 Senioren Open  
 Resultaten

Punten: Rudolph Table 2020

Rang			Tijd	RT	Rudolph	50m	100m	
<b>Junioren 1</b>								
1.	Paula Spans	ZV 44	201000064	<b>1:21.66</b>	+0,81	16,2	38.74	1:21.66
2.	Tess van de Steeg	WVZ	201000016	<b>1:28.26</b>	+0,79	10,7	42.31	1:28.26
3.	Carla Moreno Palacios	De Dolfijn	201002302	<b>1:32.24</b>	+0,91	7,3	43.66	1:32.24
4.	Anouk Steller	WVZ	201000004	<b>1:33.67</b>	+0,87	6,1	44.38	1:33.67
5.	Manou Longayroux	ZZ&PC De Devel	201000580	<b>1:35.00</b>	+0,64	5,0	46.36	1:35.00
6.	Elin Baars	DWK	201000138	<b>1:35.25</b>	+0,72	4,8	46.13	1:35.25
7.	Demi Bos	NieMo Barracuda	201001282	<b>1:41.09</b>			46.63	1:41.09
8.	Noa Jaffe	De Dolfijn	201000726	<b>1:47.21</b>	+0,81		50.75	1:47.21

## Junioren 2

1.	Pien Hogervorst	Noordwijkerhout	200901206	<b>1:28.06</b>	+0,63	7,8	42.37	1:28.06
2.	Madeleine Bertram	WZ&PC Purmerend	200900516	<b>1:30.42</b>	+0,88	5,7	43.57	1:30.42
3.	Gwen Hermans	De Columbiaan	200900058	<b>1:37.83</b>	+0,67		47.25	1:37.83
4.	Liv van Wilgen	Kon AZ 1870	200901578	<b>1:38.00</b>	+0,72		46.43	1:38.00
5.	Liana Wetzlaugk	De Dolfijn	200902398	<b>1:41.02</b>	+0,72		48.21	1:41.02

## Junioren 3

1.	Meret Caspers	ZV Haerlem	200802826	<b>1:20.50</b>	+0,74	11,4	38.00	1:20.50
2.	Linde Fortuin	Orca	200801530	<b>1:27.78</b>	+0,80	4,7	41.12	1:27.78
3.	Diede de Vries	De Fuut	200803558	<b>1:29.97</b>	+0,83	2,7	43.14	1:29.97
4.	Ebony Mercera	SCOM/De Zeehond'73 (SG)	200800488	<b>1:30.04</b>	+0,83	2,7	41.49	1:30.04
5.	Emma Rose Buitenkamp	De Dolfijn	200801898	<b>1:30.37</b>	* +0,71	2,4	42.10	1:30.37
6.	Marre Rademaker	De Reuring	200801792	<b>1:32.82</b>	+0,42		44.25	1:32.82
7.	Sophie Stahli	De Dolfijn	200801202	<b>1:35.45</b>	+0,72		45.24	1:35.45
8.	Amke Kersten	Orca	200802816	<b>1:36.19</b>	* +0,76		44.96	1:36.19
9.	Hanna van Loenen	ZVVS	200800836	<b>1:37.93</b>	+0,78		45.70	1:37.93

## Junioren 4

1.	Mila Oomens	NieMo Barracuda	200700016	<b>1:20.02</b>	+0,74	10,4	37.41	1:20.02
2.	Charlene Ruiters	De Columbiaan	200700522	<b>1:21.40</b>	+0,72	9,1	37.79	1:21.40
3.	Sophie Adriaanse	De Columbiaan	200701066	<b>1:27.49</b>	+0,80	3,4	41.10	1:27.49
4.	Juul Schellekens	Z&PC Zegenwerp	200701392	<b>1:28.15</b>	+0,80	2,8	40.56	1:28.15
5.	Nynke van der Zee	Orca	200700604	<b>1:28.19</b>	+0,72	2,8	41.11	1:28.19
6.	Yke Spelde	THOR	200700208	<b>1:33.19</b>	+0,82		44.02	1:33.19
7.	Senna van Laar	De Dolfijn	200700726	<b>1:33.65</b>	+0,72		44.89	1:33.65

## Jeugd 1

1.	Djanilla Brink	De Dolfijn	200600988	<b>1:15.45</b>	+0,78	13,1	35.78	1:15.45
2.	Joy Willekus	De Dolfijn	200602420	<b>1:16.14</b>	+0,63	12,4	36.23	1:16.14
3.	Leyla Oversluizen	Feijenoord Albion	200602730	<b>1:19.26</b>	+0,72	9,5	37.35	1:19.26
4.	Yuan Swart	De Otters Het Gooi	200604754	<b>1:24.97</b>	+0,82	4,0	40.40	1:24.97
5.	Zea Wetzlaugk	De Dolfijn	200604780	<b>1:25.62</b>	+0,74	3,4	40.53	1:25.62
6.	Marit Hakvoort	KZC	200601062	<b>1:26.93</b>	+0,79	2,2	40.19	1:26.93
7.	Nicole Stahli	De Dolfijn	200600542	<b>1:31.69</b>	+0,93		43.58	1:31.69

## Programmanr. 20, Dames, 100m schoolslag

## Jeugd 2

1. Anouchka Bos	NieMo Barracuda	200501528	<b>1:19.32</b>	+0,77	8,9	36.97	1:19.32
2. Cleo Siegers	Het Y	200504588	<b>1:32.44</b>	+0,74		42.86	1:32.44

## Senioren Open

1. Zanthé Janssen	PSV	200201786	<b>1:17.94</b>	+0,72	8,1	36.50	1:17.94
2. Isa Schellekens	Z&PC Zegewerp	200002330	<b>1:19.75</b>	+0,75	6,3	37.33	1:19.75
3. Daniëlle Vis	De Columbiaan	200401044	<b>1:22.07</b>	+0,75	5,8	38.59	1:22.07
4. Manon Kloosterman	Zwemlust- den Hommel	199702082	<b>1:22.76</b>	+0,74	3,4	38.68	1:22.76
5. Sophie Albers	HZPC	200300990	<b>1:27.25</b>	+0,75		40.54	1:27.25
6. Melanie Marinus-Cruz	WVZ	200404702	<b>1:30.26</b>	+0,81		41.61	1:30.26
7. Milou van Winkel	WVZ	200402296	<b>1:40.76</b>	+0,84		46.21	1:40.76
NG.ZA Megan van Delden	WVZ	200405500			SB14 SB13		
AFGEM Inge van der Hoek	De Fuut	199204034					
AFGEM Yvette Buis	De Dolfijn	200401830					

 Programmanr. 21  
 20-03-2022

## Heren, 400m wisselslag

 Junioren 1 en ouder  
 Resultaten

Punten: Rudolph Table 2020

Rang								Tijd	RT	Rudolph
------	--	--	--	--	--	--	--	------	----	---------

## Junioren 1

1. Finn Hilders	De Dolfijn	200900283	<b>6:18.18</b>	+0,56	2,1		
50m: 39.24	39.24	150m: 2:20.99	49.81	250m: 4:03.48	54.48	350m: 5:40.87	42.32
100m: 1:31.18	51.94	200m: 3:09.00	48.01	300m: 4:58.55	55.07	400m: 6:18.18	37.31

## Junioren 3

1. Floris van der Salm	De Dolfijn	200700705	<b>5:43.27</b>	+0,73	3,0		
*100m							
50m: 36.04	36.04	150m: 2:04.94	45.84	250m: 3:35.81	47.83	350m: 5:04.26	39.98
100m: 1:19.10	43.06	200m: 2:47.98	43.04	300m: 4:24.28	48.47	400m: 5:43.27	39.01
2. Lars Kool	DAW	200700511	<b>6:01.40</b>	+0,79			
50m: 40.01	40.01	150m: 2:18.08	47.52	250m: 3:50.35	47.42	350m: 5:19.86	40.72
100m: 1:30.56	50.55	200m: 3:02.93	44.85	300m: 4:39.14	48.79	400m: 6:01.40	41.54

## Junioren 4

AFGEM Joshua Agussalim	NieMo Barracuda	200600153					
------------------------	-----------------	-----------	--	--	--	--	--

## Senioren open

1. Guus Hoogduin	ZVL-1886 Center	200201069	<b>5:00.24</b>	+0,71	6,6		
50m: 30.04	30.04	150m: 1:43.71	39.43	250m: 3:05.27	42.78	350m: 4:25.73	36.65
100m: 1:04.28	34.24	200m: 2:22.49	38.78	300m: 3:49.08	43.81	400m: 5:00.24	34.51

Programmanr. 22  
 20-03-2022

## Dames, 200m vlinderslag

 Senioren Open  
 Resultaten

Punten: Rudolph Table 2020

Rang			Tijd	RT	Rudolph	50m	100m	150m	200m	
<b>Junioren 3</b>										
1.	Pascale Smal	DAW	200802958	<b>2:59.19</b>	+0,69	36.74	1:22.22	2:10.19	2:59.19	
2.	Puck Stassen	ZV Haerlem	200801456	<b>3:17.40</b>	* +0,82	40.20	1:27.78	2:21.20	3:17.40	
<b>Junioren 4</b>										
1.	Noa Ottens	VZC	200702256	<b>2:49.03</b>	+0,77	2,5	35.62	1:18.86	2:03.96	2:49.03
<b>Jeugd 1</b>										
1.	Evy Rozeboom	DAW	200601338	<b>2:24.40</b>	+0,77	13,0	32.39	1:09.21	1:46.99	2:24.40
<b>Jeugd 2</b>										
1.	Emma Verkuyll	WVZ	200500826	<b>2:41.03</b>	+0,72	4,0	33.90	1:14.30	1:57.66	2:41.03
2.	Fleur Bos	Orca	200500674	<b>2:52.93</b>	+0,78		36.11	1:20.77	2:06.41	2:52.93
3.	Lotte Zaal	De Columbiaan	200502590	<b>2:56.48</b>	+0,80		38.60	1:23.94	2:11.27	2:56.48
<b>Senioren Open</b>										
1.	Fenna de Groot	Feijenoord Albion	199701796	<b>2:37.40</b>	+0,69	3,6	33.06	1:11.67	1:52.81	2:37.40

 Programmanr. 23  
 20-03-2022

## Heren, 200m vrije slag

 Junioren 1 en ouder  
 Resultaten

Punten: Rudolph Table 2020

Rang			Tijd	RT	Rudolph	50m	100m	150m	200m	
<b>Junioren 1</b>										
1.	Eito Sakaguchi	AZ&PC De Futen	200902905	<b>2:24.61</b>	+0,78	9,7	31.91	1:10.43	1:48.19	2:24.61
2.	Ruben Baars	DWK	200900471	<b>2:28.99</b>	+0,76	7,5	34.27	1:12.94	1:52.16	2:28.99
3.	Tobian Vos	De Fuut	200900005	<b>2:29.16</b>	+0,80	7,4	34.82	1:13.55	1:52.70	2:29.16
4.	Luca Boorsma	De Columbiaan	200902031	<b>2:31.61</b>	+0,55	6,1	35.93	1:15.25	1:54.85	2:31.61
5.	Wanne van Geest	ZVVS	200901425	<b>2:31.90</b>	+0,80	5,9	34.28	1:13.94	1:54.72	2:31.90
6.	Ruben Nooter	ZV 44	200901577	<b>2:39.36</b>	* +0,66	2,1	35.18	1:16.92	2:00.19	2:39.36
7.	Tomás Ketelaars	De Columbiaan	200900729	<b>2:42.21</b>	+0,51		38.45	1:22.15	2:03.91	2:42.21
AFGEM	Steven Knol	Triton	200900543							
<b>Junioren 2</b>										
1.	Rens Noordover	KZC	200800237	<b>2:13.57</b>	+0,69	11,2	30.47	1:06.05	1:41.10	2:13.57
2.	Bas Mostert	VZC	200800629	<b>2:19.04</b>	+0,74	8,2	32.06	1:08.35	1:45.23	2:19.04
3.	Rein Stoel	ZVL-1886 Center	200800463	<b>2:21.96</b>	+0,75	6,6	32.62	1:09.77	1:46.82	2:21.96
4.	Stephan Sjeptoera	HZPC	200800871	<b>2:28.43</b>	+0,77	3,1	34.01	1:12.54	1:51.13	2:28.43
5.	Esh Nolden	WVZ	200800145	<b>2:42.29</b>	+0,57		36.56	1:19.36	2:03.81	2:42.29
<b>Junioren 3</b>										
1.	Bram Loots	KZC	200700197	<b>2:02.58</b>	+0,63	14,9	27.81	59.00	1:31.01	2:02.58
2.	Bjorn van den Berge	ZPC De Zeeuwse Kust	200701991	<b>2:08.69</b>	+0,71	11,4	29.53	1:02.56	1:36.03	2:08.69
3.	Marnix Rietveld	ZV Haerlem	200700939	<b>2:10.00</b>	+0,71	10,7	28.86	1:02.31	1:36.18	2:10.00
4.	Tijn Hilders	De Dolfijn	200700027	<b>2:13.80</b>	+0,68	8,5	29.44	1:03.52	1:38.70	2:13.80
5.	Finn Rust	Nextline swimming	200700469	<b>2:13.96</b>	+0,76	8,4	28.94	1:03.10	1:39.11	2:13.96
6.	Lucas Berner	De Duinkickers	200700219	<b>2:15.82</b>	+0,66	7,4	30.34	1:04.96	1:41.05	2:15.82
7.	Collard Jungeling	Zuiderzeewemmers	200701831	<b>2:19.03</b>	+0,61	5,5	32.02	1:08.15	1:45.23	2:19.03
8.	Rely Hoogendijk	WVZ	200702521	<b>2:22.75</b>	+0,70	3,4	32.08	1:08.98	1:47.02	2:22.75

## Programmanr. 23, Jongens, 200m vrije slag, Junioren 3

Rang			Tijd	RT	Rudolph	50m	100m	150m	200m	
9.	Lou van Leeuwen	De Dolfijn	200702779	<b>2:22.78</b>	+0,77	3,4	32.66	1:08.18	1:46.23	2:22.78
10.	Thomas van Velzen	ZV 44	200703189	<b>2:27.71</b>	+0,76		34.00	1:12.75	1:52.26	2:27.71
11.	Thijs Poll	ZV 44	200700203	<b>2:28.05</b>	+0,77		32.30	1:09.87	1:49.55	2:28.05
12.	Derek Smit	De Reuring	200702055	<b>2:32.80</b>	+0,78		34.24	1:14.28	1:55.06	2:32.80
13.	Yannick Dijks	Orca	200700923	<b>2:51.50</b>	+0,63		38.05	1:22.64	2:07.75	2:51.50
	AFGEM Zenno Timmermans	Z&PC Zegenwerp	200700329							
	AFGEM Nándor Szabó	De Dolfijn	200700475							

## Junioren 4

1.	Mike Tjepkema	ZV Haerlem	200603029	<b>2:09.78</b>	+0,69	8,2	28.99	1:02.27	1:37.24	2:09.78
2.	Benjamin van Helsdingen	ZZ&PC De Devel	200601097	<b>2:11.38</b>	+0,69	7,3	30.48	1:04.51	1:39.23	2:11.38
3.	Feico de Jonge	KZC	200600047	<b>2:11.57</b>	+0,71	7,2	30.07	1:03.78	1:38.52	2:11.57
4.	Dave Dirks	ZVVS	200602883	<b>2:12.97</b>	+0,71	6,4	30.12	1:04.45	1:39.36	2:12.97
5.	Tim Delissen	Nextline swimming	200602671	<b>2:13.98</b>	+0,72	5,8	30.47	1:04.75	1:39.62	2:13.98
6.	Floris Wassenaar	WVZ	200600649	<b>2:15.70</b>	+0,75	4,8	30.14	1:05.97	1:42.17	2:15.70
7.	Janu Nolden	WVZ	200600289	<b>2:18.19</b>	+0,70	3,3	32.07	1:07.38	1:43.83	2:18.19
8.	Timo Vankan	De Columbiaan	200603749	<b>2:18.40</b>	+0,77	3,2	33.13	1:08.47	1:44.73	2:18.40
9.	Jidde Rademaker	De Reuring	200603619	<b>2:25.56</b>	+0,71		33.78	1:11.05	1:50.69	2:25.56
10.	Jaimie van Asselen	De Dolfijn	200602535	<b>2:26.29</b>	+0,55		32.60	1:10.45	1:50.31	2:26.29
	AFGEM Bas Blanker	SCOM/De Zeehond'73 (SG)	200601497							

## Jeugd 1

1.	Eise van der Zee	Orca	200501437	<b>2:08.24</b>	+0,72	8,3	28.46	1:01.06	1:35.05	2:08.24
2.	Youri Voet	De Duinkickers	200502269	<b>2:14.08</b>	+0,75	4,8	30.00	1:04.57	1:40.19	2:14.08
3.	William Kragt	ZV 44	200503133	<b>2:16.64</b>	+0,75	3,2	29.65	1:04.15	1:40.51	2:16.64
4.	Nick Buitendijk	Triton	200500389	<b>2:16.74</b>	+0,70	3,2	30.79	1:04.79	1:40.96	2:16.74
5.	Thijmen Wender	DWT	200502339	<b>2:19.11</b>	+0,64	1,8	32.02	1:07.80	1:44.02	2:19.11
6.	Leon Moreira Pereira	Kon AZ 1870	200504001	<b>2:19.70</b>	+0,65	1,4	31.60	1:05.80	1:43.88	2:19.70
7.	Thijs Huizer	Noordwijkerhout	200502523	<b>2:25.92</b>	+0,67		33.40	1:12.42	1:52.73	2:25.92

## Jeugd 2

1.	Bart de Waard	ZV Haerlem	200403969	<b>2:04.69</b>	+0,73	9,6	27.61	59.94	1:32.83	2:04.69
2.	Robin van den Berg	ZV 44	200400699	<b>2:06.74</b>	+0,73	8,3	27.43	58.48	1:32.70	2:06.74
3.	Steven Smith	Nextline swimming	200402939	<b>2:18.32</b>	+0,80	1,4	31.24	1:07.08	1:43.04	2:18.32
4.	Maurits van Bommel	Kon AZ 1870	200401089	<b>2:27.37</b>	+0,71		31.77	1:09.78	1:49.33	2:27.37
5.	Danyal Özcan	ZV Haerlem	200404747	<b>2:27.65</b>	+0,70		33.09	1:10.43	1:49.36	2:27.65
	AFGEM Sem Bonte	ZPC De Zeeuwse Kust	200400427							

## Senioren open

1.	Bart Sommeling	De Dolfijn	199800765	<b>1:53.51</b>	+0,73	13,7	26.32	54.76	1:24.39	1:53.51
2.	Lars Verhale	PSV	200200019	<b>1:56.80</b>	+0,71	11,6	26.86	56.40	1:26.95	1:56.80
3.	Joris Janssen	PSV	200301311	<b>2:01.83</b>	+0,74	10,3	27.70	58.63	1:30.45	2:01.83
4.	Hessel Robert	Het Y	200200917	<b>2:03.94</b>	+0,74	7,2	28.35	1:00.29	1:33.14	2:03.94
5.	Nino Sieling	De Dolfijn	199701845	<b>2:04.06</b>	+0,73	7,1	27.92	59.16	1:31.24	2:04.06
6.	Daan Hogerhuis	De Columbiaan	200300317	<b>2:07.36</b>	+0,78	6,9	28.74	1:01.38	1:34.64	2:07.36
7.	Rick van Hamond	Z&PC Zegenwerp	199205873	<b>2:09.26</b>	+0,74	3,9	30.19	1:03.45	1:37.38	2:09.26
8.	Yuri Wasser	PSV	200301327	<b>2:09.67</b>	+0,72	5,5	29.70	1:02.94	1:37.02	2:09.67
9.	Faissal Laghrich	Kon AZ 1870	200301885	<b>2:12.05</b>	+0,74	4,1	29.99	1:03.54	1:39.11	2:12.05
10.	Piet-Hein Straver	PSV	200302527	<b>2:12.25</b>	+0,72	4,0	29.55	1:03.66	1:38.73	2:12.25
11.	Aheer Chatterjee	ZV Haerlem	200305009	<b>2:14.41</b>	+0,64	2,6	29.73	1:04.29	1:39.67	2:14.41
12.	Lars Jacobsen	DWK	199705453	<b>2:18.69</b>	+0,75		30.89	1:06.54	1:44.21	2:18.69



Programmanr. 24  
 20-03-2022

## Dames, 100m vrije slag

 Senioren Open  
 Resultaten

Punten: Rudolph Table 2020

Rang			Tijd	RT	Rudolph	50m	100m	
<b>Junioren 1</b>								
1.	Paula Spans	ZV 44	201000064	<b>1:10.03</b>	+0,79	10,9	34.12	1:10.03
2.	Manou Longayroux	ZZ&PC De Devel	201000580	<b>1:12.15</b>	+0,57	8,7	35.36	1:12.15
3.	Senna Boogmans	De Duinkickers	201000640	<b>1:12.72</b>	+0,83	8,1	35.09	1:12.72
4.	Ilse Jongepier	THOR	201000006	<b>1:12.84</b>	+0,77	8,0	35.76	1:12.84
5.	Dewi Meijer	De Dolfijn	201000302	<b>1:13.03</b>	+0,76	7,8	35.78	1:13.03
6.	Elin Baars	DWK	201000138	<b>1:15.49</b>	+0,76	5,2	36.45	1:15.49
7.	Carla Moreno Palacios	De Dolfijn	201002302	<b>1:15.97</b>	+0,86	4,7	35.99	1:15.97
8.	Abby Kootstra	Triton	201000264	<b>1:16.52</b>	+0,68	4,1	36.38	1:16.52
9.	Nina Tetteroo	De Columbiaan	201000048	<b>1:16.59</b>	+0,65	4,0	36.96	1:16.59
	<i>*50m</i>							
10.	Ashley Mercera	SCOM/De Zeehond'73 (SG)	201000178	<b>1:18.41</b>	+0,79	2,1	36.74	1:18.41
11.	Demi Bos	NieMo Barracuda	201001282	<b>1:20.56</b>	+0,82		38.70	1:20.56
12.	Wieke Dekker	De Dolfijn	201002020	<b>1:25.08</b>	+0,76		39.13	1:25.08
<b>Junioren 2</b>								
1.	Amber Kunst	DAW	200900680	<b>1:06.18</b>	+0,65	11,7	32.37	1:06.18
2.	Suuz Griekspoor	Noordwijkerhout	200901204	<b>1:07.43</b>	+0,81	10,3	32.19	1:07.43
3.	Elin Ditewig	VZC	200900392	<b>1:07.77</b>	+0,75	9,9	32.11	1:07.77
4.	Elin Brinkhof	WZ&PC Purmerend	200900078	<b>1:07.97</b>	+0,73	9,7	32.89	1:07.97
5.	Djelaysa Buunk	ZPC De Zeeuwse Kust	200900536	<b>1:08.20</b>	+0,75	9,5	33.33	1:08.20
6.	Puck van Wees	De Dolfijn	200901020	<b>1:09.25</b>	+0,76	8,3	33.70	1:09.25
7.	Mette Boorsma	De Otters Het Gooi	200900186	<b>1:09.47</b>	+0,76	8,1	32.92	1:09.47
8.	Isis Verhoeff	De Otters Het Gooi	200902962	<b>1:09.60</b>	+0,76	7,9	33.49	1:09.60
9.	Anna Strang van Hees	De Duinkickers	200902566	<b>1:10.28</b>	+0,88	7,2	33.43	1:10.28
10.	Jaylee van Heijdoorn	WVZ	200900636	<b>1:11.03</b>	+0,82	6,3	34.51	1:11.03
11.	Megan Snoek	De Dolfijn	200900888	<b>1:11.11</b>	+0,73	6,3	32.87	1:11.11
12.	Yara van Asselen	De Dolfijn	200900408	<b>1:11.79</b>	+0,74	5,5	33.97	1:11.79
13.	Patricia de Leu	De Reuring	200900982	<b>1:12.50</b>	+0,83	4,7	33.22	1:12.50
14.	Karlijn Siderius	DWK	200900032	<b>1:13.92</b>	+0,71	3,2	35.55	1:13.92
15.	Marjolie Spelde	THOR	200900266	<b>1:14.09</b>	+0,82	3,0	34.77	1:14.09
	<i>*50m</i>							
16.	Sara Spoorenberg	Het Y	200901718	<b>1:14.12</b>	+0,68	2,9	36.20	1:14.12
17.	Chiara Lammertink	VZC	200902200	<b>1:14.27</b>	+0,78	2,8	35.32	1:14.27
18.	Lili Oosting	DWK	200900384	<b>1:14.76</b>		2,2	36.59	1:14.76
19.	Luna Buis	De Columbiaan	200902680	<b>1:15.38</b>	+0,82	1,6	35.22	1:15.38
20.	Eva Leuerman	DAW	200901216	<b>1:15.64</b>	+0,76	1,3	36.20	1:15.64
21.	Roos Hofman	De Otters Het Gooi	200903296	<b>1:16.46</b>	+0,76		36.37	1:16.46
22.	Lisa van Velzen	ZV 44	200901062	<b>1:16.87</b>	+0,72		35.21	1:16.87
<b>Junioren 3</b>								
1.	Rosalie Reef	De Zwoer	200800426	<b>1:01.12</b>	+0,76	14,6	29.84	1:01.12
	<i>*50m</i>							
2.	Indira van Aggele	De Dolfijn	200804424	<b>1:04.58</b>	+0,75	10,7	31.14	1:04.58
3.	Floortje van 't Wout	De Dolfijn	200802286	<b>1:05.81</b>	+0,83	9,3	31.86	1:05.81
4.	Ilana Gentile	Orca	200801558	<b>1:05.97</b>	+0,73	9,1	31.35	1:05.97
5.	Valérie Sakkers	ZV 44	200800080	<b>1:06.10</b>	+0,62	8,9	31.37	1:06.10
6.	Mint van Wees	De Dolfijn	200801328	<b>1:07.37</b>	+0,83	7,5	32.30	1:07.37
7.	Mirre van Wijngaarden	De Dolfijn	200800262	<b>1:07.99</b>	+0,79	6,8	32.69	1:07.99
8.	Emma Schalken	De Duinkickers	200802308	<b>1:08.07</b>	+0,82	6,7	32.46	1:08.07
9.	Tessa Hoogstraten	De Columbiaan	200800544	<b>1:09.11</b>	+0,73	5,5	33.16	1:09.11
10.	Marlouke Frijstein	ZV 44	200800152	<b>1:09.24</b>	+0,71	5,3	33.21	1:09.24
11.	Marre Rademaker	De Reuring	200801792	<b>1:09.66</b>	+0,71	4,9	32.34	1:09.66
12.	Rowan Hayes	De Dolfijn	200801200	<b>1:09.77</b>	+0,65	4,7	34.39	1:09.77
13.	Mara Koppen	ZV De Zaan	200800478	<b>1:10.49</b>	+0,81	3,9	33.05	1:10.49

## Programmanr. 24, Meisjes, 100m vrije slag, Junioren 3

Rang			Tijd	RT	Rudolph	50m	100m	
14.	Anique Polinder	ZV 44	200800008	<b>1:11.42</b>	+0,74	2,8	34.04	1:11.42
15.	Linde Fortuin	Orca	200801530	<b>1:11.92</b>	+0,84	2,3	33.05	1:11.92
16.	Diede de Vries	De Fuut	200803558	<b>1:12.60</b>	+0,86	1,5	34.86	1:12.60
17.	Julia van Wingerden	ZZ&PC De Devel	200800436	<b>1:13.52</b>	+0,71		36.13	1:13.52
18.	Laura Volkers	DWK	200800056	<b>1:15.24</b>	+0,77		34.91	1:15.24
19.	Maddalena Coppo	De Dolfijn	200803788	<b>1:21.65</b>	+0,69		38.85	1:21.65
AFGEM	Sophie de Wolf	De Columbiaan	200803132					
AFGEM	Ayse Mayda	ZV De Zaan	200800514					
AFGEM	Jazz-Lynn Gomes Delgado	Feijenoord Albion	200800738					
AFGEM	Licianne Jungeling	Zuiderzeezwemmers	200801404					

## Junioren 4

1.	Angelina Rolman	De Dolfijn	200701972	<b>58.57</b>	+0,66	15,8	28.05	58.57
2.	Rhodee van den Ham	De Duinkickers	200700090	<b>1:01.99</b>	+0,70	11,8	29.92	1:01.99
3.	Rafaela Mulders	De Reuring	200701398	<b>1:02.33</b>	+0,76	11,4	30.00	1:02.33
4.	Stella van Droffelaar	ZVVS	200700048	<b>1:02.46</b>	+0,76	11,2	30.16	1:02.46
5.	Floor Hogervorst	Noordwijkerhout	200701400	<b>1:04.98</b>	+0,67	8,3	31.53	1:04.98
6.	Lillian Green	De Dolfijn	200704534	<b>1:05.03</b>	+0,71	8,2	31.20	1:05.03
7.	Féline Sam	ZV 44	200700018	<b>1:05.16</b>	+0,70	8,0	32.00	1:05.16
8.	Libhin Boon	DAW	200701792	<b>1:05.83</b>	+0,75	7,3	31.18	1:05.83
9.	Inger van Oord	ZV Haerlem	200703912	<b>1:06.87</b>	+0,79	6,0	31.96	1:06.87
10.	Eline van Rijn	DAW	200700918	<b>1:06.95</b>	+0,72	5,9	31.81	1:06.95
11.	Lieke Duijkerke	ZPC De Zeeuwse Kust	200700468	<b>1:07.03</b>	+0,53	5,8	32.87	1:07.03
12.	Vivian Nooter	ZV 44	200703614	<b>1:07.42</b>	+0,72	5,4	32.34	1:07.42
13.	Daniek Wijnen	WVZ	200701280	<b>1:08.68</b>	+0,67	3,9	32.63	1:08.68
14.	Benthe van de Ree	HZPC	200701226	<b>1:09.93</b>	+0,86	2,4	33.25	1:09.93
15.	Tasnim Bezbiz	Z&PC Zegenwerp	200700492	<b>1:10.59</b>	+0,76	1,7	33.51	1:10.59
16.	Iris Klink	ZV 44	200700190	<b>1:13.32</b>	+0,72		34.60	1:13.32
17.	Chiara Caumon	De Otters Het Gooi	200703266	<b>1:16.09</b>	+0,67		37.23	1:16.09
AFGEM	Vera van der Meer	VZC	200701508					
AFGEM	Eloisa Gomes Delgado	Feijenoord Albion	200700812					

## Jeugd 1

1.	Kim Oudendijk	DAW	200600964	<b>1:00.51</b>	+0,73	12,4	29.22	1:00.51
2.	Melissa Odemis	De Dolfijn	200602422	<b>1:02.77</b>	+0,69	9,7	30.41	1:02.77
3.	Lotte Klaver	Zuiderzeezwemmers	200602638	<b>1:02.97</b>	+0,72	9,4	30.03	1:02.97
4.	Carlein Polinder	ZV 44	200600128	<b>1:03.42</b>	+0,74	8,9	30.10	1:03.42
5.	Zoë Prins	DAW	200603812	<b>1:04.46</b>	+0,76	7,7	31.66	1:04.46
6.	Tess Berner	De Duinkickers	200600450	<b>1:04.51</b>	+0,67	7,6	31.35	1:04.51
7.	Linde van Wijngaarden	De Dolfijn	200601372	<b>1:05.40</b>	+0,71	6,5	31.75	1:05.40
8.	Isa Verhagen	Z&PC Zegenwerp	200600708	<b>1:08.65</b>	+0,81	2,7	33.08	1:08.65
9.	Noa Bijl	SCOM/De Zeehond'73 (SG)	200603586	<b>1:11.47</b>	+0,72		33.52	1:11.47
AFGEM	Puk Lubbers	ZV 44	200600832					

## Jeugd 2

1.	Isa Maes	Feijenoord Albion	200500110	<b>1:02.18</b>	+0,66	10,2	30.31	1:02.18
2.	Francesca Coppo	De Dolfijn	200501242	<b>1:03.05</b>	+0,67	9,1	29.90	1:03.05
3.	Famke Irvine	De Otters Het Gooi	200501724	<b>1:03.61</b>	+0,75	8,5	30.76	1:03.61
4.	Amélie Wortel	Orca	200500814	<b>1:04.05</b>	+0,71	7,9	30.59	1:04.05
5.	Anouchka Bos	NieMo Barracuda	200501528	<b>1:04.68</b>	+0,75	7,2	31.85	1:04.68
6.	Mariëlle Visser	De Zwoer	200500730	<b>1:08.45</b>	+0,78	2,7	32.82	1:08.45
7.	Wendy Kasteel	Zuiderzeezwemmers	200502354	<b>1:10.10</b>	+0,71		33.13	1:10.10

Programmanr. 24, Dames, 100m vrije slag

Senioren Open

1.	Valerie van Roon	De Dolfijn	199802326	<b>56.16</b>	+0,63	15,5	27.05	56.16
2.	Jenjira Srisa-Ard	De Dolfijn	199507058	<b>57.60</b>	+0,61	13,8	27.88	57.60
3.	Kirsten Verhalle	VZC	200400210	<b>58.94</b>	+0,73	13,8	28.66	58.94
4.	Sterre Hendriks	PSV	200401288	<b>59.18</b>	+0,73	13,6	28.36	59.18
5.	Kim Jansen van Galen	PSV	200201594	<b>59.72</b>	+0,74	11,1	29.29	59.72
6.	Jill Nai Chung Tong	WVZ	200404272	<b>1:00.16</b>	+0,70	12,4	29.04	1:00.16
7.	Kinge Zandringa	De Dolfijn	199801422	<b>1:00.33</b>	+0,69	10,4	28.87	1:00.33
8.	Myrna van Duijven	De Dolfijn	199900252	<b>1:00.67</b>	+0,70	10,0	29.09	1:00.67
9.	Zanthe Janssen	PSV	200201786	<b>1:02.73</b>	+0,78	7,4	30.08	1:02.73
10.	Manon Kloosterman	Zwemlust- den Hommel	199702082	<b>1:04.26</b>	+0,74	5,6	31.00	1:04.26
11.	Charlotte Breukink	De Zwoer	200402814	<b>1:04.77</b>	+0,66	6,8	30.58	1:04.77
12.	Marbel Diderik	De Columbiaan	200205752	<b>1:05.04</b>	+0,61	4,6	31.09	1:05.04
13.	Janneke Lenderink	PSV	200100328	<b>1:05.26</b>	+0,74	4,3	31.54	1:05.26
14.	Amber Hesper	VZC	200202188	<b>1:06.10</b>	+0,79	3,3	32.44	1:06.10
15.	Holly Meijer	Het Y	200305474	<b>1:07.11</b>	+0,76	3,3	32.77	1:07.11
AFGEM	Anna van Droffelaar	PSV	200400258					
AFGEM	Dianne Postma	De Fuut	200402264					
AFGEM	Yvette Buis	De Dolfijn	200401830					
AFGEM	Tamara Grove	De Dolfijn	199601266					