

LAC circuit deel 1
Capelle ad IJssel, 11-10-2020

Programmanr. 1
11-10-2020

Meisjes, 100m wisselslag

Meisjes Minioren 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Milou Filemon	ZZ&PC De Devel	1:34.61	201100078	1:32.56	230	1:32.56
2.	Minke Olivia Bouman	ZZ&PC De Devel	1:38.15	201100104	1:37.39	197	1:37.39
3.	Naomi Mikhout	ZZ&PC De Devel	1:42.05	201100414	1:40.74	178	1:40.74
4.	Lauren Stout	Acz	1:52.41	201200064	1:44.12	161	1:44.12
5.	Ilvy Lodder	ZZ&PC De Devel	1:48.46	201100012	1:47.34	147	1:47.34
6.	Mare Engelse	ZPV Barracuda	2:22.76	201100826	1:55.69	118	1:55.69
7.	Jinthe van de Vreede	ZZ&PC De Devel	2:04.68	201100892	2:01.32	102	2:01.32
8.	Lieselot Penning	ZZ&PC De Devel	2:19.44	201200052	2:01.65	101	2:01.65
9.	Pip Verhoeven	ZZ&PC De Devel	NT	201200544	2:06.42	90	2:06.42
10.	Eline van Berkel	De Geul	2:15.12	201200232	2:07.40	88	2:07.40
11.	Roos Kleijn	De Geul	2:18.67	201100062	2:09.84	83	2:09.84
AFGEM	Vera de Jong	ZZ&PC De Devel	NT	201200546			

Programmanr. 2
11-10-2020

Meisjes, 200m wisselslag

Meisjes Minioren 5
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m	
1.	Iris de Bode	Acz	3:26.70	201000324	3:20.44	249	47.10		3:20.44	
2.	Ilse Stout	Acz	4:05.39	201001704	3:46.35	173	52.61		3:46.35	
3.	Lynn Walter	ZPV Barracuda	3:56.58	201000394	3:48.12	169	51.65		3:48.12	
4.	Demi Slager	ZZ&PC De Devel	NT	201001630	4:05.08	136	1:02.98		4:05.08	
DIS	Esmee de Raadt	ZPB H&L Productions	NT	201002328						
	<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>									
DIS	Thirza van Die	ZZ&PC De Devel	4:02.63	201000460						
	<i>VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.</i>									
DIS	Manou Longayroux	ZZ&PC De Devel	3:13.94	201000580						
	<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>									

Programmanr. 3
11-10-2020

Jongens, 200m vrije slag

Jongens Minioren 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Joep Lindhout	ZPV Barracuda	NT	201100873	3:16.81	139	44.06	1:33.79	3:16.81
2.	Dean Oomens	ZPV Barracuda	NT	201100611	3:48.57	89	48.82	1:45.79	3:48.57
3.	Tim Barendrecht	ZPV Barracuda	NT	201100651	4:46.16	45	56.08	2:13.34	4:46.16

Programmanr. 4
11-10-2020

Jongens, 400m vrije slag

Jongens Minioren 5 en 6
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Thom Veldhoen	ZZ&PC De Devel	6:02.14	200901159	5:55.07				238
	50m: 36.49	36.49	150m:			350m:			
	100m: 1:20.94	44.45	200m: 2:56.58			400m: 5:55.07			
2.	Eli Shields	ZPV Barracuda	6:07.90	201000407	5:55.27				238
	50m: 39.58	39.58	150m:			350m:			
	100m: 1:24.60	45.02	200m: 2:58.23			400m: 5:55.27			
3.	Owen Houdé	De Geul	6:33.15	200900903	5:56.27				236
	50m: 38.87	38.87	150m:			350m:			
	100m: 1:22.58	43.71	200m: 2:58.46			400m: 5:56.27			
4.	Aidan van der Stelt	De Geul	6:08.06	200900901	5:58.94				230
	50m: 38.22	38.22	150m:			350m:			
	100m: 1:22.89	44.67	200m: 2:57.48			400m: 5:58.94			
5.	Valentijn Penning	ZZ&PC De Devel	6:18.56	200900099	6:11.04				209
	50m: 40.72	40.72	150m:			350m:			
	100m: 1:27.28	46.56	200m: 3:02.75			400m: 6:11.04			

LAC circuit deel 1
Capelle ad IJssel, 11-10-2020

Programmanr. 4, Jongens, 400m vrije slag, Jongens Minioren 5 en 6

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
6.	Paul Ruitenbergh	De Geul	6:45.43	200900979	6:14.82	202
	50m: 37.83	37.83 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:23.77	45.94 200m: 3:03.33		300m:	400m: 6:14.82	
7.	Vince van Dam	Acz	6:38.81	201000405	6:17.28	198
	50m: 40.23	40.23 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:25.78	45.55 200m: 3:02.64		300m:	400m: 6:17.28	
8.	Dylan Dortland	ZPV Barracuda	6:18.09	200900165	6:21.76	192
	50m: 42.26	42.26 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:30.09	47.83 200m: 3:08.81		300m:	400m: 6:21.76	
9.	Luuk Schippers	Poseidon'56	6:34.04	200901161	6:29.31	181
	50m: 41.41	41.41 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:30.41	49.00 200m: 3:08.94		300m:	400m: 6:29.31	
10.	Kris Westerhout	ZZ&PC De Devel	6:42.81	201000883	6:44.32	161
	50m: 44.62	44.62 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:34.70	50.08 200m: 3:17.65		300m:	400m: 6:44.32	
11.	Thijs Bijman	ZPV Barracuda	6:57.12	200901111	6:52.99	151
	50m: 45.14	45.14 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:35.43	50.29 200m: 3:20.08		300m:	400m: 6:52.99	
12.	Tygo van Berkel	De Geul	7:30.27	201000327	6:54.38	150
	50m: 46.44	46.44 150m:		250m:	350m:	
	100m:	50.29 200m: 3:28.76		300m:	400m: 6:54.38	
13.	Rens van der Es	De Geul	7:23.43	201000583	6:56.09	148
	50m: 45.35	45.35 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:40.08	54.73 200m: 3:31.10		300m:	400m: 6:56.09	
14.	Thom van der Maas	ZPB H&L Productions	NT	200902591	7:23.10	123
	50m: 45.10	45.10 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:38.81	53.71 200m: 3:32.37		300m:	400m: 7:23.10	
15.	Nick de Vries	Poseidon'56	6:54.34	201000225	7:23.95	122
	50m: 43.48	43.48 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:38.29	54.81 200m: 3:32.93		300m:	400m: 7:23.95	

Programmanr. 5
11-10-2020

Jongens, 800m vrije slag

Jongens Junioren 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Yarno van Dam	Acz	10:08.08	200800115	10:00.11	428
	50m: 32.80	32.80 250m:		450m:	650m:	
	100m: 1:09.53	36.73 300m:		500m:	700m:	
	150m:	350m:		550m:	750m:	
	200m: 2:24.83	400m: 4:57.83		600m:	800m: 10:00.11	
2.	Tijn van Die	ZZ&PC De Devel	12:11.51	200701747	11:19.81	294
	50m: 36.82	36.82 250m:		450m:	650m:	
	100m: 1:18.45	41.63 300m:		500m:	700m:	
	150m:	350m:		550m:	750m:	
	200m: 2:44.09	400m: 5:38.24		600m:	800m: 11:19.81	
3.	Jesper van Tilburg	De Geul	11:26.63	200800043	11:31.64	279
	50m: 36.59	36.59 250m:		450m:	650m:	
	100m: 1:18.01	41.42 300m:		500m:	700m:	
	150m:	350m:		550m:	750m:	
	200m: 2:46.83	400m: 5:45.52		600m:	800m: 11:31.64	
4.	Daan Borst	ZPV Barracuda	NT	200801435	11:36.83	273
	50m: 36.65	36.65 250m:		450m:	650m:	
	100m: 1:18.98	42.33 300m:		500m:	700m:	
	150m:	350m:		550m:	750m:	
	200m: 2:46.28	400m: 5:44.47		600m:	800m: 11:36.83	
5.	Hassan Turay	ZPV Barracuda	13:05.49	200700519	12:30.08	219
	50m: 37.85	37.85 250m:		450m:	650m:	
	100m: 1:20.21	42.36 300m:		500m:	700m:	
	150m:	350m:		550m:	750m:	
	200m: 2:50.19	400m: 6:01.25		600m:	800m: 12:30.08	
6.	Twan Huisman	ZPV Barracuda	12:31.67	200702207	12:41.08	210
	50m: 38.31	38.31 250m:		450m:	650m:	
	100m: 1:22.30	43.99 300m:		500m:	700m:	
	150m:	350m:		550m:	750m:	
	200m: 2:55.41	400m: 6:09.33		600m:	800m: 12:41.08	
7.	Tristan Peltenburg	ZPV Barracuda	14:03.07	200700981	13:05.74	191
	50m: 37.11	37.11 250m:		450m:	650m:	
	100m: 1:18.82	41.71 300m:		500m:	700m:	
	150m:	350m:		550m:	750m:	
	200m: 2:51.57	400m: 6:13.22		600m:	800m: 13:05.74	

LAC circuit deel 1
Capelle ad IJssel, 11-10-2020

Programmanr. 5, Jongens, 800m vrije slag, Jongens Junioren 1 en 2

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
AFGEM	Lars Barendrecht	ZPV Barracuda	12:36.81	200800587		
AFGEM	Chen Xi van Vianen	ZPV Barracuda	10:39.74	200800191		
AFGEM	Thijn Versloot	De Geul	12:45.75	200800231		

Programmanr. 6
11-10-2020

Jongens, 800m vrije slag

Jongens Junioren 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Aaike de Tender	ZPB H&L Productions	10:31.47	200502189	10:11.59	404
	50m: 33.07	33.07 250m:		450m:	650m:	
	100m: 1:11.01	37.94 300m:		500m:	700m:	
	150m:	350m:		550m:	750m:	
	200m: 2:28.56	400m: 5:04.12		600m:	800m: 10:11.59	
2.	Joshua Agussalim	ZPV Barracuda	11:12.71	200600153	10:17.10	393
	50m: 32.31	32.31 250m:		450m:	650m:	
	100m: 1:08.98	36.67 300m:		500m:	700m:	
	150m:	350m:		550m:	750m:	
	200m: 2:25.24	400m: 5:03.88		600m:	800m: 10:17.10	
3.	Tjomme de Tender	ZPB H&L Productions	10:38.22	200502187	10:19.32	389
	50m: 33.87	33.87 250m:		450m:	650m:	
	100m: 1:11.59	37.72 300m:		500m:	700m:	
	150m:	350m:		550m:	750m:	
	200m: 2:29.56	400m: 5:07.35		600m:	800m: 10:19.32	
4.	Thijs Visser	ZPV Barracuda	11:02.60	200502129	10:19.84	388
	50m: 32.57	32.57 250m:		450m:	650m:	
	100m: 1:10.34	37.77 300m:		500m:	700m:	
	150m:	350m:		550m:	750m:	
	200m: 2:25.95	400m: 5:03.16		600m:	800m: 10:19.84	
5.	Bas Bechtold	ZPV Barracuda	11:00.62	200600007	10:30.26	369
	50m: 32.12	32.12 250m:		450m:	650m:	
	100m: 1:10.42	38.30 300m:		500m:	700m:	
	150m:	350m:		550m:	750m:	
	200m: 2:27.90	400m: 5:09.87		600m:	800m: 10:30.26	
6.	Jasper Groen	Acz	11:07.69	200602325	10:54.56	330
	50m: 32.43	32.43 250m:		450m:	650m:	
	100m: 1:09.96	37.53 300m:		500m:	700m:	
	150m:	350m:		550m:	750m:	
	200m: 2:29.93	400m: 5:14.34		600m:	800m: 10:54.56	
7.	Reinier Velthuijs	ZPV Barracuda	11:45.09	200503537	11:01.08	320
	50m: 32.48	32.48 250m:		450m:	650m:	
	100m: 1:10.38	37.90 300m:		500m:	700m:	
	150m:	350m:		550m:	750m:	
	200m: 2:31.60	400m: 5:22.27		600m:	800m: 11:01.08	
8.	Bart Tuinenburg	De Geul	11:33.81	200602347	11:23.79	289
	50m: 35.82	35.82 250m:		450m:	650m:	
	100m: 1:15.92	40.10 300m:		500m:	700m:	
	150m:	350m:		550m:	750m:	
	200m: 2:39.38	400m: 5:34.29		600m:	800m: 11:23.79	
9.	Sven Markus Eschbach	ZZ&PC De Devel	11:03.90	200602013	11:35.18	275
	50m: 32.04	32.04 250m:		450m:	650m:	
	100m: 1:09.67	37.63 300m:		500m:	700m:	
	150m:	350m:		550m:	750m:	
	200m: 2:31.45	400m: 5:26.61		600m:	800m: 11:35.18	
10.	Wout Jonkers	Poseidon'56	12:20.24	200600939	11:47.41	261
	50m: 35.32	35.32 250m:		450m:	650m:	
	100m: 1:14.91	39.59 300m:		500m:	700m:	
	150m:	350m:		550m:	750m:	
	200m: 2:38.57	400m: 5:40.39		600m:	800m: 11:47.41	
11.	Sidique Turay	ZPV Barracuda	13:17.31	200500981	12:35.41	214
	50m: 37.66	37.66 250m:		450m:	650m:	
	100m: 1:21.63	43.97 300m:		500m:	700m:	
	150m:	350m:		550m:	750m:	
	200m: 2:54.13	400m: 6:06.76		600m:	800m: 12:35.41	
AFGEM	Hessel de Jong	Acz	NT	200602753		

LAC circuit deel 1
Capelle ad IJssel, 11-10-2020

Programmanr. 7
11-10-2020

Jongens, 800m vrije slag

Jongens Jeugd 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Julian Stok	ZZ&PC De Devel	10:21.16	200300071	10:06.22	415
	50m: 32.20	32.20	250m: 45.0m:		650m:	
	100m: 1:07.89	35.69	300m: 50.0m:		700m:	
	150m:		350m: 55.0m:		750m:	
	200m: 2:24.75		400m: 4:59.44		800m: 10:06.22	
2.	Sem Kauffeld	ZZ&PC De Devel	11:11.93	200403605	11:00.34	321
	50m: 34.89	34.89	250m: 45.0m:		650m:	
	100m: 1:15.24	40.35	300m: 50.0m:		700m:	
	150m:		350m: 55.0m:		750m:	
	200m: 2:36.39		400m: 5:24.34		800m: 11:00.34	
3.	Jelmer Paans	ZZ&PC De Devel	13:26.97	200404441 S14	13:30.55	258
	50m: 40.62	40.62	250m: 45.0m:		650m:	
	100m: 1:28.71	48.09	300m: 50.0m:		700m:	
	150m:		350m: 55.0m:		750m:	
	200m: 3:08.41		400m: 6:32.98		800m: 13:30.55	

Programmanr. 8
11-10-2020

Heren, 800m vrije slag

Heren Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Emiel van Beusekom	ZPV Barracuda	9:05.06	199403951	9:10.15	555
	50m: 30.00	30.00	250m: 45.0m:		650m:	
	100m: 1:03.64	33.64	300m: 50.0m:		700m:	
	150m:		350m: 55.0m:		750m:	
	200m: 2:12.06		400m: 4:31.43		800m: 9:10.15	
2.	Rutger Dalm	Acz	9:58.82	199005561	9:22.14	520
	50m: 30.63	30.63	250m: 45.0m:		650m:	
	100m: 1:04.26	33.63	300m: 50.0m:		700m:	
	150m:		350m: 55.0m:		750m:	
	200m: 2:14.16		400m: 4:35.11		800m: 9:22.14	
3.	Thomas Hesper	ZPV Barracuda	9:37.97	200004181	9:32.10	494
	50m: 31.03	31.03	250m: 45.0m:		650m:	
	100m: 1:05.62	34.59	300m: 50.0m:		700m:	
	150m:		350m: 55.0m:		750m:	
	200m: 2:16.41		400m: 4:39.71		800m: 9:32.10	
4.	Sybren Groenewegen	z.c De Schotejil	10:15.54	199306223	9:42.71	467
	50m: 31.87	31.87	250m: 45.0m:		650m:	
	100m: 1:07.03	35.16	300m: 50.0m:		700m:	
	150m:		350m: 55.0m:		750m:	
	200m: 2:18.46		400m: 4:43.49		800m: 9:42.71	
5.	Pascal van Haren	ZPV Barracuda	11:00.00	198704101	10:03.51	420
	50m: 31.02	31.02	250m: 45.0m:		650m:	
	100m: 1:05.25	34.23	300m: 50.0m:		700m:	
	150m:		350m: 55.0m:		750m:	
	200m: 2:17.48		400m: 4:48.59		800m: 10:03.51	
6.	Dennis Dortland	ZPV Barracuda	10:08.02	197800261	10:08.79	410
	50m: 32.05	32.05	250m: 45.0m:		650m:	
	100m: 1:08.03	35.98	300m: 50.0m:		700m:	
	150m:		350m: 55.0m:		750m:	
	200m: 2:24.02		400m: 4:58.47		800m: 10:08.79	
7.	Bart Spaans	Acz	NT	199902559	10:16.36	395
	50m: 32.78	32.78	250m: 45.0m:		650m:	
	100m: 1:08.47	35.69	300m: 50.0m:		700m:	
	150m:		350m: 55.0m:		750m:	
	200m: 2:23.24		400m: 4:59.39		800m: 10:16.36	
8.	Dylan van Kleij	Poseidon'56	11:06.33	200203297	10:26.09	377
	50m: 31.12	31.12	250m: 45.0m:		650m:	
	100m: 1:07.24	36.12	300m: 50.0m:		700m:	
	150m:		350m: 55.0m:		750m:	
	200m: 2:24.63		400m: 5:04.93		800m: 10:26.09	
9.	Mark Slagmolen	ZPV Barracuda	11:13.40	199302277	10:54.77	329
	50m: 34.16	34.16	250m: 45.0m:		650m:	
	100m: 1:13.32	39.16	300m: 50.0m:		700m:	
	150m:		350m: 55.0m:		750m:	
	200m: 2:34.81		400m: 5:20.21		800m: 10:54.77	
10.	Ids de Klerk	ZPV Barracuda	12:03.20	199803237	11:08.33	310
	50m: 34.02	34.02	250m: 45.0m:		650m:	
	100m: 1:12.36	38.34	300m: 50.0m:		700m:	
	150m:		350m: 55.0m:		750m:	
	200m: 2:33.96		400m: 5:24.58		800m: 11:08.33	

LAC circuit deel 1
Capelle ad IJssel, 11-10-2020

Programmanr. 8, Heren, 800m vrije slag, Heren Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
11.	Robert Speksnijder	ZPB H&L Productions	11:01.39	200200429	11:21.23	292
	50m: 32.73	32.73	250m: 5:31.63	450m: 11:21.23	650m: 11:21.23	
	100m: 1:12.48	39.75	300m: 5:31.63	500m: 11:21.23	700m: 11:21.23	
	150m: 2:37.56		350m: 5:31.63	550m: 11:21.23	750m: 11:21.23	
	200m: 2:37.56		400m: 5:31.63	600m: 11:21.23	800m: 11:21.23	
12.	Erik Speksnijder	ZPB H&L Productions	11:47.93	200001375	11:53.53	254
	50m: 35.13	35.13	250m: 5:49.64	450m: 11:53.53	650m: 11:53.53	
	100m: 1:16.72	41.59	300m: 5:49.64	500m: 11:53.53	700m: 11:53.53	
	150m: 2:45.31		350m: 5:49.64	550m: 11:53.53	750m: 11:53.53	
	200m: 2:45.31		400m: 5:49.64	600m: 11:53.53	800m: 11:53.53	

Programmanr. 9
11-10-2020

Meisjes, 200m wisselslag

Meisjes Junioren 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Jinth Engelse	ZPV Barracuda	2:52.00	200800204	2:53.62	383	38.88			2:53.62
2.	Amy Flobbe	ZPB H&L Productions	2:57.76	200801286	2:56.13	367	42.33			2:56.13
3.	Valerie Hesper	ZPV Barracuda	3:29.41	200900260	3:23.28	239	45.34			3:23.28
4.	Elvera Jonkers	Poseidon'56	3:28.44	200800196	3:23.82	237	44.52			3:23.82
5.	Lynn Peters	ZPB H&L Productions	3:47.05	200900454	3:37.37	195	51.05			3:37.37
6.	Frederique Verkuijl	ZPV Barracuda	3:35.42	200800858	3:40.09	188	53.49			3:40.09
7.	Aminata Turay	ZPV Barracuda	3:52.25	200900282	4:00.64	222	56.60			4:00.64
8.	Tanisha Sambo	ZZ&PC De Devel	4:06.34	200803944	4:05.23	136	57.34			4:05.23

Programmanr. 10
11-10-2020

Meisjes, 200m wisselslag

Meisjes Junioren 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Mare Schallenberg	Acz	NT	200600078	2:27.28	628	32.17			2:27.28
2.	Mila Oomens	ZPV Barracuda	2:39.29	200700016	2:32.28	568	32.28			2:32.28
3.	Laura 't Lam	De Geul	2:48.81	200603376	2:36.57	523	32.44			2:36.57
4.	Noémi Oldenkamp	Acz	2:54.27	200600162	2:56.44	365	38.06			2:56.44
5.	Sanne Jansen	ZZ&PC De Devel	2:57.85	200601970	2:57.47	359	40.64			2:57.47
6.	Jessica Pol	Poseidon'56	3:04.46	200600030	2:58.12	355	36.32			2:58.12
7.	Madelief Penning	ZZ&PC De Devel	3:18.38	200701298	3:05.46	314	43.89			3:05.46
8.	Kyana van Dam	ZPV Barracuda	3:03.26	200703008	3:06.38	310	41.96			3:06.38
9.	Jaylin van der Linden	ZZ&PC De Devel	3:09.26	200701766	3:07.39	305	41.58			3:07.39
10.	Roos Westerhout	ZZ&PC De Devel	3:18.38	200604714	3:09.29	296	41.26			3:09.29
11.	Evi Kleijn	Dwf	3:15.36	200603004	3:13.85	275	44.16			3:13.85
12.	Shifra Loman	Acz	3:30.79	200703178	3:26.53	228	46.45			3:26.53
	AFGEM Samantha van der Jagt	ZZ&PC De Devel	2:45.91	200700220						

Programmanr. 11
11-10-2020

Meisjes, 200m wisselslag

Meisjes Jeugd 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Emma Verkuijl	ZPV Barracuda	2:31.50	200500826	2:27.61	624	31.44			2:27.61
2.	Marit Huisman	ZPV Barracuda	2:37.81	200502620	2:29.03	606	31.69			2:29.03
3.	Anouchka Bos	ZPV Barracuda	2:38.66	200501528	2:40.22	488	35.47			2:40.22
4.	Laura Hoogenboezem	Acz	2:41.02	200500390	2:41.82	473	35.53			2:41.82
5.	Juliette Boon	ZZ&PC De Devel	3:02.39	200401908	2:58.44	353	35.45			2:58.44
6.	Dayna van Hoorn	Poseidon'56	3:13.73	200502800	3:15.51	268	43.58			3:15.51

LAC circuit deel 1
Capelle ad IJssel, 11-10-2020

Programmanr. 12
11-10-2020

Dames, 200m wisselslag

Dames Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Denise Boereboom	ZPV Barracuda	2:32.47 199202144	2:37.06	518	31.43			2:37.06
2. Anna Hoogenboezem	Acz	2:40.81 200200658	2:45.96	439	36.16			2:45.96
3. Robin Pienaar	ZPV Barracuda	2:34.19 200102236	2:46.77	433	34.57			2:46.77
4. Faustine Mussig	De Geul	2:52.07 200202080	2:47.78	425	37.42			2:47.78
5. Roos van Esch	Acz	NT 198200468	2:51.78	396	35.76			2:51.78
6. Tamara van den Brink	ZPV Barracuda	3:02.80 199804182	2:56.27	366	37.97			2:56.27
7. Dana Kleijn	De Geul	3:05.16 200304986	2:56.80	363	38.75			2:56.80
8. Merel Van Vendeloo	Acz	3:05.34 199806610	2:57.31	360	34.93			2:57.31
9. Iva den Haan	KZV de Lansingh	3:12.17 199900882	2:58.15	355	37.28			2:58.15
10. Iris van Rossum	Acz	3:06.33 200004858	2:58.41	353	37.83			2:58.41
11. Esmée Rolloos	ZPV Barracuda	3:03.60 199800056	3:01.47	336	38.97			3:01.47
12. J. Rolloos-Bakkers	KZV de Lansingh	3:02.65 196300222	3:03.77	323	38.52			3:03.77
13. Esmee Spaans	Acz	3:27.16 200103302	3:20.84	248	46.86			3:20.84
14. Ayeesha Bottse	Acz	3:18.67 200004828	3:29.39	219	40.60			3:29.39