

LAC deel 2
Krimpen ad IJssel, 27-10-2019

Programmanr. 1 Meisjes, 200m vrije slag Meisjes Minioren 3 en 4 Resultaten
27-10-2019

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Manou Longayroux 50m: 42.11	ZZ&PC De Devel	3:09.27 100m: 1:29.27 150m: 200m: 3:00.69	201000580 3:00.69	244
2.	Iris de Bode 50m: 45.07	KZV de Lansingh	3:23.00 100m: 1:35.25 150m: 200m: 3:10.61	201000324 3:10.61	208
3.	Milou Filemon 50m: 44.45	ZZ&PC De Devel	NT 100m: 1:33.60 150m: 200m: 3:16.72	201100078 3:16.72	189
4.	Minke Olivia Bouman 50m: 45.07	ZZ&PC De Devel	NT 100m: 1:37.26 150m: 200m: 3:21.84	201100104 3:21.84	175
5.	Naomi Mikhout 50m: 44.88	ZZ&PC De Devel	NT 100m: 1:38.45 150m: 200m: 3:28.69	201100414 3:28.69	159
6.	Lynn Walter 50m: 49.23	ZPV Barracuda	NT 100m: 1:44.18 150m: 200m: 3:32.78	201000394 3:32.78	150
7.	Lieke van Geloof 50m: 49.15	ZZ&PC De Devel	3:57.00 100m: 1:44.71 150m: 200m: 3:38.43	201000458 3:38.43	138
8.	Ilyv Lodder 50m: 50.05	ZZ&PC De Devel	NT 100m: 1:50.29 150m: 200m: 3:41.91	201100012 3:41.91	132
9.	Demi Bos 50m: 48.91	ZPV Barracuda	NT 100m: 1:50.26 150m: 200m: 3:47.30	201001282 3:47.30	123
10.	Ilse Stout 50m: 51.66	KZV de Lansingh	NT 100m: 1:55.48 150m: 200m: 3:57.63	201001704 3:57.63	107
11.	Roos Kleijn 50m: 51.30	De Geul	NT 100m: 1:49.36 150m: 200m: 4:11.64	201100062 4:11.64	91
12.	Thirza van Die 50m: 52.72	ZZ&PC De Devel	4:48.03 100m: 2:00.13 150m: 200m: 4:16.85	201000460 4:16.85	85
13.	Eko Witpen 50m: 54.51	ZPB H&L Productions	NT 100m: 2:02.13 150m: 200m: 4:21.11	201001648 4:21.11	81
14.	Fenne van Wingerden 50m: 1:00.55	ZPB H&L Productions	NT 100m: 2:08.30 150m: 200m: 4:41.00	201100454 4:41.00	65

Programmanr. 2 Meisjes, 400m vrije slag Meisjes Minioren 5 Resultaten
27-10-2019

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Grace Peters 50m: 40.98 100m: 1:26.97	ZPV Barracuda	NT 150m: 3:02.57 250m: 300m: 6:13.33	200901474 6:13.33	260
2.	Valerie Hesper 50m: 44.91 100m: 1:36.09	ZPV Barracuda	NT 150m: 3:22.16 250m: 300m: 6:58.70	200900260 6:58.70	185
3.	Aminata Turay 50m: 49.25 100m: 1:45.86	ZPV Barracuda	NT 150m: 3:40.55 250m: 300m: 7:31.76	200900282 S10 7:31.76	220
4.	Diya Ramcharan 50m: 53.41 100m: 1:53.78	Poseidon'56	NT 150m: 3:58.70 250m: 300m: 8:08.84	200900996 8:08.84	116

Programmanr. 3 Jongens, 100m wisselslag Jongens Minioren 3 en 4 Resultaten
27-10-2019

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
------	------	------------	--------	------	----

LAC deel 2
Krimpen ad IJssel, 27-10-2019

Programmanr. 3, Jongens, 100m wisselslag

1.	Eli Shields	KZV de Lansingh	1:34.06	201000407	1:31.99	167
2.	Jordan Neyhoft	ZPC Wiekslag	1:42.50	201000765	1:39.32	133
3.	Ghalil Lodder	ZPC Wiekslag	1:37.97	201000711	1:39.81	131
4.	Nick de Vries	Poseidon'56	1:42.98	201000225	1:43.61	117
5.	Bastiaan Flobbe	ZPB H&L Productions	NT	201000083	1:44.56	114
6.	Rens van der Es	De Geul	1:51.98	201000583	1:45.50	111
7.	Kris Westerhout	ZZ&PC De Devel	2:19.63	201000883	1:50.13	97
8.	David van der Valk	ZPC Wiekslag	NT	201100519	1:54.39	87
9.	Joost Boers	ZPC Wiekslag	2:18.06	201000729	2:00.59	74
10.	Tygo van Berkel	De Geul	2:08.41	201000327	2:08.78	61
DIS	Vince van Dam	KZV de Lansingh	1:46.91	201000405		
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>					
AFGEM	Thijs Jansen	ZZ&PC De Devel	1:57.57	201000415		

Programmanr. 4
27-10-2019

Jongens, 200m wisselslag

Jongens Minioren 5 en 6
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Yarno van Dam 50m: 35.67	KZV de Lansingh	2:47.04	200800115 200m: 2:41.51	352
2.	Chen Xi van Vianen 50m: 36.09	ZPV Barracuda	2:57.77	200800191 200m: 2:41.74	350
3.	Thygo van de Peppel 50m: 41.98	ZPV Barracuda	NT	200901101 200m: 3:09.56	218
4.	Thom Veldhoen 50m: 41.24	ZZ&PC De Devel	3:36.36	200901159 200m: 3:12.93	206
5.	Jesper van Tilburg 50m: 47.65	De Geul	3:10.75	200800043 200m: 3:18.82	189
6.	Dylan Dortland 50m: 43.47	ZPV Barracuda	NT	200900165 200m: 3:26.35	169
7.	Owen Houdé 50m: 51.46	ZPC Wiekslag	3:38.25	200900903 200m: 3:28.18	164
8.	Luuk Schippers 50m: 49.49	Poseidon'56	NT	200901161 200m: 3:34.35	150
9.	Valentijn Penning 50m: 55.20	ZZ&PC De Devel	3:31.67	200900099 200m: 3:39.21	141
10.	Thijs Bijman 50m: 57.29	ZPV Barracuda	4:08.75	200901111 200m: 3:48.74	124
11.	Julian van Wingerden 50m: 56.69	ZPB H&L Productions	NT	200901521 200m: 4:05.21	100
DIS	Floris van der Valk <i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>	ZPC Wiekslag	3:43.67	200801891	
DIS	Paul Ruitenbergh <i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>	De Geul	3:45.36	200900979	
AFGEM	Lars Barendrecht	ZPV Barracuda	3:26.31	200800587	
AFGEM	Aidan van der Stelt	ZZ&PC De Devel	3:42.12	200900901	

Programmanr. 5
27-10-2019

Dames, 800m vrije slag

Dames Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Mila Oomens 50m: 35.76 100m: 1:15.68 150m:	ZPV Barracuda 200m: 2:38.17 250m: 300m:	10:52.23	200700016 350m: 5:23.29 400m: 450m: 500m: 550m: 600m:	424 650m: 800m: 10:48.79 700m: 750m:
2.	Dide Provily 50m: 35.86 100m: 1:16.36 150m:	ZPC Wiekslag 200m: 2:38.48 250m: 300m:	11:04.80	200700480 350m: 5:25.64 400m: 450m: 500m: 550m: 600m:	405 650m: 800m: 10:58.73 700m: 750m:

LAC deel 2
Krimpen ad IJssel, 27-10-2019

Programmanr. 5, Meisjes, 800m vrije slag, Meisjes Junioren 1 en 2

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
3.	Jinth Engelse	ZPV Barracuda	NT	200800204	11:15.67 375
	50m: 37.11	200m: 2:41.96	350m:	500m:	650m:
	100m: 1:17.83	250m:	400m:	550m:	800m: 11:15.67
	150m:	300m:	450m:	600m:	750m:
4.	Samantha van der Jagt	ZZ&PC De Devel	11:24.44	200700220	11:21.28 366
	50m: 37.40	200m: 2:46.81	350m:	500m:	650m:
	100m: 1:19.03	250m:	400m:	550m:	800m: 11:21.28
	150m:	300m:	450m:	600m:	750m:
5.	Aukje Schonewille	ZPB H&L Productions	11:59.14	200702340	11:21.99 365
	50m: 37.76	200m: 2:48.48	350m:	500m:	650m:
	100m: 1:20.74	250m:	400m:	550m:	800m: 11:21.99
	150m:	300m:	450m:	600m:	750m:
6.	Britte Lodder	ZZ&PC De Devel	11:39.73	200702290	11:28.63 355
	50m: 38.18	200m: 2:48.83	350m:	500m:	650m:
	100m: 1:21.87	250m:	400m:	550m:	800m: 11:28.63
	150m:	300m:	450m:	600m:	750m:
7.	Jaylin van der Linden	ZZ&PC De Devel	11:34.73	200701766	11:55.75 316
	50m: 39.00	200m: 2:52.51	350m:	500m:	650m:
	100m: 1:23.04	250m:	400m:	550m:	800m: 11:55.75
	150m:	300m:	450m:	600m:	750m:
8.	Donna Verhoef	De Geul	12:33.72	200701934	12:02.02 308
	50m: 38.55	200m: 2:53.74	350m:	500m:	650m:
	100m: 1:22.75	250m:	400m:	550m:	800m: 12:02.02
	150m:	300m:	450m:	600m:	750m:
9.	Madelief Penning	ZZ&PC De Devel	12:45.12	200701298	12:12.05 295
	50m: 41.72	200m: 3:06.55	350m:	500m:	650m:
	100m: 1:28.97	250m:	400m:	550m:	800m: 12:12.05
	150m:	300m:	450m:	600m:	750m:
10.	Kyana van Dam	ZPV Barracuda	NT	200703008	12:16.18 290
	50m: 38.03	200m: 2:54.70	350m:	500m:	650m:
	100m: 1:22.58	250m:	400m:	550m:	800m: 12:16.18
	150m:	300m:	450m:	600m:	750m:
11.	Aleksandra Zalewska	ZPB H&L Productions	NT	200802836	12:26.63 278
	50m: 39.91	200m: 2:59.53	350m:	500m:	650m:
	100m: 1:24.94	250m:	400m:	550m:	800m: 12:26.63
	150m:	300m:	450m:	600m:	750m:
12.	Dorien van Luijk	ZPV Barracuda	15:04.75	200700690	13:09.54 235
	50m: 43.67	200m: 3:09.95	350m:	500m:	650m:
	100m: 1:32.02	250m:	400m:	550m:	800m: 13:09.54
	150m:	300m:	450m:	600m:	750m:
13.	Elvera Jonkers	Poseidon'56	15:42.39	200800196	14:51.82 163
	50m: 46.69	200m: 3:34.30	350m:	500m:	650m:
	100m: 1:41.77	250m:	400m:	550m:	800m: 14:51.82
	150m:	300m:	450m:	600m:	750m:
14.	Frederique Verkuil	ZPV Barracuda	NT	200800858	14:59.88 159
	50m: 48.97	200m: 3:39.40	350m:	500m:	650m:
	100m: 1:44.50	250m:	400m:	550m:	800m: 14:59.88
	150m:	300m:	450m:	600m:	750m:

Meisjes Junioren 3 en 4

1.	Marit Huisman	ZPV Barracuda	10:51.97	200502620	10:15.27 497
	50m: 33.68	200m: 2:29.51	350m:	500m:	650m:
	100m: 1:11.69	250m:	400m:	550m:	800m: 10:15.27
	150m:	300m:	450m:	600m:	750m:
2.	Laura Hoogenboezem	KZV de Lansingh	10:39.66	200500390	10:23.07 479
	50m: 35.58	200m: 2:31.72	350m:	500m:	650m:
	100m: 1:13.70	250m:	400m:	550m:	800m: 10:23.07
	150m:	300m:	450m:	600m:	750m:
3.	Anouchka Bos	ZPV Barracuda	11:02.93	200501528	10:26.15 472
	50m: 35.22	200m: 2:32.53	350m:	500m:	650m:
	100m: 1:14.24	250m:	400m:	550m:	800m: 10:26.15
	150m:	300m:	450m:	600m:	750m:
4.	Laura 't Lam	De Geul	11:27.62	200603376	10:55.48 411
	50m: 35.05	200m: 2:37.13	350m:	500m:	650m:
	100m: 1:14.60	250m:	400m:	550m:	800m: 10:55.48
	150m:	300m:	450m:	600m:	750m:
5.	Noémi Oldenkamp	KZV de Lansingh	11:44.18	200600162	11:05.65 393
	50m: 36.20	200m: 2:42.94	350m:	500m:	650m:
	100m: 1:17.20	250m:	400m:	550m:	800m: 11:05.65
	150m:	300m:	450m:	600m:	750m:

LAC deel 2
Krimpen ad IJssel, 27-10-2019

Programmanr. 5, Meisjes, 800m vrije slag, Meisjes Junioren 3 en 4

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
6.	Daphne van Tilburg	De Geul	11:24.72	200500580	11:26.67 358
	50m: 37.99	200m: 2:47.28	350m: 5:43.90	500m: 650m: 800m: 11:26.67	
	100m: 1:20.96	250m: 300m:	400m: 550m: 600m: 750m:		
	150m:	450m:			
7.	Jessica Pol	Poseidon'56	11:51.59	200600030	11:47.45 327
	50m: 40.02	200m: 2:55.29	350m: 5:55.91	500m: 650m: 800m: 11:47.45	
	100m: 1:24.95	250m: 300m:	400m: 550m: 600m: 750m:		
	150m:	450m:			
8.	Evi Kleijn	De Geul	12:47.22	200603004	12:00.69 309
	50m: 39.19	200m: 2:53.50	350m: 5:58.34	500m: 650m: 800m: 12:00.69	
	100m: 1:23.11	250m: 300m:	400m: 550m: 600m: 750m:		
	150m:	450m:			
9.	Sanne Jansen	ZZ&PC De Devel	12:49.23	200601970	12:11.78 295
	50m: 39.42	200m: 2:55.87	350m: 6:01.95	500m: 650m: 800m: 12:11.78	
	100m: 1:23.49	250m: 300m:	400m: 550m: 600m: 750m:		
	150m:	450m:			
10.	Dayna van Hoorn	Poseidon'56	12:33.23	200502800	12:49.54 254
	50m: 40.98	200m: 3:01.73	350m: 6:18.20	500m: 650m: 800m: 12:49.54	
	100m: 1:26.60	250m: 300m:	400m: 550m: 600m: 750m:		
	150m:	450m:			
11.	Tippi Korving	ZPB H&L Productions	13:51.11	200601172	13:21.79 225
	50m: 44.12	200m: 3:13.97	350m: 6:38.51	500m: 650m: 800m: 13:21.79	
	100m: 1:33.81	250m: 300m:	400m: 550m: 600m: 750m:		
	150m:	450m:			
12.	Roos Westerhout	ZZ&PC De Devel	NT	200604714	13:30.21 218
	50m: 44.25	200m: 3:14.02	350m: 6:38.32	500m: 650m: 800m: 13:30.21	
	100m: 1:32.50	250m: 300m:	400m: 550m: 600m: 750m:		
	150m:	450m:			
AFGEM	Emma Verkuijl	ZPV Barracuda	10:00.48	200500826	

Meisjes Jeugd 1 en 2

1.	Esther Reinders	KZV de Lansingh	10:25.85	200301798	10:13.39 502
	50m: 34.52	200m: 2:31.19	350m: 5:07.17	500m: 650m: 800m: 10:13.39	
	100m: 1:12.93	250m: 300m:	400m: 550m: 600m: 750m:		
	150m:	450m:			
2.	Isabel Scheepbouwer	ZPC Wiekslag	10:41.76	200301106	10:18.49 489
	50m: 32.99	200m: 2:26.99	350m: 5:04.38	500m: 650m: 800m: 10:18.49	
	100m: 1:10.35	250m: 300m:	400m: 550m: 600m: 750m:		
	150m:	450m:			
3.	Wendy ten Wolde	ZPC Wiekslag	NT	200302658	10:29.61 464
	50m: 32.30	200m: 2:29.47	350m: 5:09.19	500m: 650m: 800m: 10:29.61	
	100m: 1:10.43	250m: 300m:	400m: 550m: 600m: 750m:		
	150m:	450m:			
4.	Julia de Heide	KZV de Lansingh	11:06.86	200302934	11:50.94 322
	50m: 38.32	200m: 2:45.36	350m: 5:46.33	500m: 650m: 800m: 11:50.94	
	100m: 1:19.26	250m: 300m:	400m: 550m: 600m: 750m:		
	150m:	450m:			
5.	Juliette Boon	ZZ&PC De Devel	11:40.71	200401908	12:18.22 288
	50m: 37.64	200m: 2:55.33	350m: 6:04.95	500m: 650m: 800m: 12:18.22	
	100m: 1:22.46	250m: 300m:	400m: 550m: 600m: 750m:		
	150m:	450m:			
6.	Dana Kleijn	De Geul	12:31.43	200304986	13:32.23 216
	50m: 38.22	200m: 2:52.24	350m: 6:03.63	500m: 650m: 800m: 13:32.23	
	100m: 1:20.73	250m: 300m:	400m: 550m: 600m: 750m:		
	150m:	450m:			

Dames Senioren Open

1.	Jamilla van Veen	Zwemvereniging Hoogland	9:23.43	199603192	9:24.23 645
	50m: 30.26	200m: 2:15.61	350m: 4:38.86	500m: 650m: 800m: 9:24.23	
	100m: 1:04.86	250m: 300m:	400m: 550m: 600m: 750m:		
	150m:	450m:			
2.	Debra de Lange	De Geul	10:21.75	200202380	10:24.18 476
	50m: 34.68	200m: 2:30.39	350m: 5:07.70	500m: 650m: 800m: 10:24.18	
	100m: 1:12.62	250m: 300m:	400m: 550m: 600m: 750m:		
	150m:	450m:			
3.	Robin Pienaar	ZPV Barracuda	10:15.48	200102236	10:27.26 469
	50m: 32.08	200m: 2:23.23	350m: 5:01.85	500m: 650m: 800m: 10:27.26	
	100m: 1:08.14	250m: 300m:	400m: 550m: 600m: 750m:		
	150m:	450m:			

LAC deel 2
Krimpen ad IJssel, 27-10-2019

Programmanr. 5, Dames, 800m vrije slag, Dames Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
4.	Laura Tromp	ZZ&PC De Devel	10:18.36	200000276	10:29.77 464
	50m: 35.12	200m: 2:33.91	350m: 5:10.70	500m: 650m: 800m: 10:29.77	
	100m: 1:14.64	250m: 300m: 400m: 450m:	550m: 600m: 700m: 750m:		
5.	Anna Hoogenboezem	KZV de Lansingh	11:14.27	200200658	10:52.04 418
	50m: 36.98	200m: 2:39.35	350m: 5:24.51	500m: 650m: 800m: 10:52.04	
	100m: 1:17.64	250m: 300m: 400m: 450m:	550m: 600m: 700m: 750m:		
6.	Sanne de Roo	ZZ&PC De Devel	11:07.03	199501934	11:07.18 390
	50m: 36.26	200m: 2:37.44	350m: 5:24.46	500m: 650m: 800m: 11:07.18	
	100m: 1:15.24	250m: 300m: 400m: 450m:	550m: 600m: 700m: 750m:		
7.	Kimberly Coenders	KZV de Lansingh	10:49.18	199900880	11:20.12 368
	50m: 35.41	200m: 2:39.88	350m: 5:33.88	500m: 650m: 800m: 11:20.12	
	100m: 1:15.58	250m: 300m: 400m: 450m:	550m: 600m: 700m: 750m:		
8.	Iva den Haan	KZV de Lansingh	12:31.74	199900882	12:23.96 281
	50m: 38.10	200m: 2:52.10	350m: 6:01.41	500m: 650m: 800m: 12:23.96	
	100m: 1:21.08	250m: 300m: 400m: 450m:	550m: 600m: 700m: 750m:		
9.	Emma Wesdorp	ZPC Wiekslag	NT	200205828	12:33.63 270
	50m: 38.56	200m: 2:56.84	350m: 6:09.51	500m: 650m: 800m: 12:33.63	
	100m: 1:22.84	250m: 300m: 400m: 450m:	550m: 600m: 700m: 750m:		
10.	Lisette van den Bos	De Geul	12:30.00	198700468	12:35.41 269
	50m: 40.65	200m: 3:01.76	350m: 6:08.95	500m: 650m: 800m: 12:35.41	
	100m: 1:27.39	250m: 300m: 400m: 450m:	550m: 600m: 700m: 750m:		
11.	Clementine van Bruvoort	ZPB H&L Productions	13:49.01	197700138	13:36.87 212
	50m: 44.08	200m: 3:13.28	350m: 6:37.61	500m: 650m: 800m: 13:36.87	
	100m: 1:32.89	250m: 300m: 400m: 450m:	550m: 600m: 700m: 750m:		

Programmanr. 9
27-10-2019

Heren, 200m wisselslag

Heren Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Jongens Junioren 1 en 2					
1.	Joshua Agussalim	ZPV Barracuda	2:59.06	200600153	2:42.89 343
	50m: 33.92	100m: 150m:	200m: 2:42.89		
2.	Tibbe Veldboer	ZPB H&L Productions	2:53.28	200600911	2:50.00 302
	50m: 36.28	100m: 150m:	200m: 2:50.00		
3.	Bart Tuinenburg	ZPC Wiekslag	2:53.63	200602347	2:56.00 272
	50m: 39.80	100m: 150m:	200m: 2:56.00		
4.	Mark Nienhuis	ZPB H&L Productions	3:12.78	200601499	2:56.24 271
	50m: 39.53	100m: 150m:	200m: 2:56.24		
5.	Merijn van Wingerden	ZPB H&L Productions	3:20.84	200701043	2:57.72 264
	50m: 40.33	100m: 150m:	200m: 2:57.72		
6.	Jasper Groen	KZV de Lansingh	2:57.85	200602325	3:00.81 251
	50m: 39.32	100m: 150m:	200m: 3:00.81		
7.	Arav Ramcharan	Poseidon'56	3:29.53	200603067	3:02.73 243
	50m: 38.92	100m: 150m:	200m: 3:02.73		
8.	Wout Jonkers	Poseidon'56	3:10.44	200600939	3:05.42 232
	50m: 38.51	100m: 150m:	200m: 3:05.42		
9.	Tijn van Die	ZZ&PC De Devel	3:09.87	200701747	3:11.08 212
	50m: 40.87	100m: 150m:	200m: 3:11.08		
10.	Twan Huisman	ZPV Barracuda	3:44.01	200702207	3:11.35 211
	50m: 45.24	100m: 150m:	200m: 3:11.35		
11.	Jimmy Hegger	ZZ&PC De Devel	3:23.55	200703037	3:12.84 207
	50m: 41.13	100m: 150m:	200m: 3:12.84		
12.	Naveh Goodchild	KZV de Lansingh	3:20.20	200702217	3:17.30 193
	50m: 44.72	100m: 150m:	200m: 3:17.30		
13.	Kees Wassenaar	ZPC Wiekslag	4:19.88	200702917	3:33.17 153
	50m: 52.70	100m: 150m:	200m: 3:33.17		

LAC deel 2
Krimpen ad IJssel, 27-10-2019

Programmanr. 9, Jongens, 200m wisselslag, Jongens Junioren 1 en 2

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
14.	Ties Lakke	KZV de Lansingh	NT	200703517	3:35.31
	50m: 48.60	100m: 150m:	200m: 3:35.31		
DIS	Hassan Turay	ZPV Barracuda	3:48.34	200700519	
	<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.</i>				

Jongens Junioren 3 en 4

1.	Menno Wieringa	KZV de Lansingh	2:34.97	200500927	2:29.77	441
	50m: 32.18	100m: 150m:	200m: 2:29.77			
2.	Timo Huizer	ZPC Wiekslag	2:33.34	200401125	2:30.50	435
	50m: 30.33	100m: 150m:	200m: 2:30.50			
3.	Aaïke de Tender	ZPC Wiekslag	2:37.35	200502189	2:37.22	381
	50m: 34.34	100m: 150m:	200m: 2:37.22			
4.	Tjomme de Tender	ZPC Wiekslag	2:49.54	200502187	2:41.33	353
	50m: 34.97	100m: 150m:	200m: 2:41.33			
5.	Sidique Turay	ZPV Barracuda	2:57.87	200500981	2:47.06	318
	50m: 36.07	100m: 150m:	200m: 2:47.06			
6.	Reinier Velthuis	ZPV Barracuda	2:53.60	200503537	2:54.93	277
	50m: 36.37	100m: 150m:	200m: 2:54.93			
7.	Jelmer Paans	ZZ&PC De Devel	3:45.24	200404441	3:30.03	232
	50m: 39.58	100m: 150m:	200m: 3:30.03	SM14		
AFGEM	Jip van Veen	ZPV Barracuda	2:54.46	200401353		

Jongens Jeugd 1 en 2

1.	Martijn van Noort	ZPV Barracuda	2:40.95	200204861	2:33.53	409
	50m: 34.12	100m: 150m:	200m: 2:33.53			
2.	Tygo Korving	ZPB H&L Productions	2:32.08	200300773	2:33.75	408
	50m: 32.63	100m: 150m:	200m: 2:33.75			
3.	Robert Speksnijder	ZPB H&L Productions	2:35.36	200200429	2:36.32	388
	50m: 31.95	100m: 150m:	200m: 2:36.32			
4.	Dylan van Kleij	Poseidon'56	2:40.02	200203297	2:37.31	381
	50m: 34.41	100m: 150m:	200m: 2:37.31			
5.	Roan Roor	ZPV Barracuda	2:42.62	200203127	2:39.39	366
	50m: 35.20	100m: 150m:	200m: 2:39.39			
6.	Brandon Groeneveld	De Geul	2:37.13	200300595	2:41.61	351
	50m: 35.13	100m: 150m:	200m: 2:41.61			
AFGEM	Julian Stok	ZZ&PC De Devel	2:26.03	200300071		

Heren Senioren Open

1.	Emiel van Beusekom	ZPV Barracuda	2:17.26	199403951	2:17.60	569
	50m: 29.52	100m: 150m:	200m: 2:17.60			
2.	Yuri van Omme	Zwemvereniging Hoogland	2:19.41	198501887	2:19.78	542
	50m: 30.53	100m: 150m:	200m: 2:19.78			
3.	Thomas Hesper	ZPV Barracuda	2:23.41	200004181	2:23.41	502
	50m: 31.62	100m: 150m:	200m: 2:23.41			
4.	Martijn Houweling	ZPV Barracuda	2:29.51	199600893	2:30.73	433
	50m: 31.94	100m: 150m:	200m: 2:30.73			
5.	Dennis Dortland	ZPV Barracuda	2:36.51	197800261	2:34.57	401
	50m: 31.45	100m: 150m:	200m: 2:34.57			
6.	David Kras	ZZ&PC De Devel	2:31.99	200103253	2:37.00	383
	50m: 34.36	100m: 150m:	200m: 2:37.00			
7.	Esper Paans	ZZ&PC De Devel	2:41.14	200100607	2:40.28	360
	50m: 31.40	100m: 150m:	200m: 2:40.28			
8.	Mark Slagmolen	ZPV Barracuda	2:47.70	199302277	2:42.32	346
	50m: 34.81	100m: 150m:	200m: 2:42.32			
9.	Jeroen van Blanken	KZV de Lansingh	2:36.45	199206451	2:42.43	346
	50m: 33.04	100m: 150m:	200m: 2:42.43			
10.	Erik Speksnijder	ZPB H&L Productions	2:50.59	200001375	2:52.98	286
	50m: 36.44	100m: 150m:	200m: 2:52.98			
11.	Dylan Goethart	ZZ&PC De Devel	3:18.01	199605217	3:14.76	290
	50m: 43.59	100m: 150m:	200m: 3:14.76	SM14		