

LAC circuit deel 1
Krimpen a/d IJssel, 13-10-2019

Programmanr. 1
13-10-2019

Meisjes, 100m wisselslag

Meisjes Minioren 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1.	Manou Longayroux	ZZ&PC De Devel	1:33.36 201000580	1:31.06	241		1:31.06	
2.	Iris de Bode	KZV de Lansingh	1:46.09 201000324	1:33.31	224		1:33.31	
3.	Lieke van Geloof	ZZ&PC De Devel	1:57.40 201000458	1:43.26 FJ 1	166		1:43.26	
4.	Milou Filemon	ZZ&PC De Devel	2:12.83 201100078	1:43.26 FJ 2	166		1:43.26	
5.	Minke Olivia Bouman	ZZ&PC De Devel	1:51.16 201100104	1:46.48	151		1:46.48	
6.	Naomi Mikhout	ZZ&PC De Devel	1:53.34 201100414	1:47.26	148		1:47.26	
7.	Lynn Walter	ZPV Barracuda	1:49.65 201000394	1:53.64	124		1:53.64	
8.	Demi Bos	ZPV Barracuda	2:30.85 201001282	1:54.89	120		1:54.89	
9.	Ilse Stout	KZV de Lansingh	NT 201001704	1:55.58	118		1:55.58	
10.	Ilvy Lodder	ZZ&PC De Devel	1:54.82 201100012	1:56.05	117		1:56.05	
11.	Thirza van Die	ZZ&PC De Devel	2:12.92 201000460	2:05.07	93		2:05.07	
12.	Demi Slager	ZZ&PC De Devel	NT 201001630	2:06.09	91		2:06.09	
13.	Eko Witpen	ZPB H&L Productions	NT 201001648	2:06.68	90		2:06.68	
14.	Roos Kleijn	De Geul	NT 201100062	2:19.15	68		2:19.15	
15.	Fenne van Wingerden	ZPB H&L Productions	NT 201100454	2:32.07	52		2:32.07	
DIS	Jayda Akpullukcu	ZPC Wiekslag	2:04.26 201000652					
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>							
DIS	Kaitlyn Groenewegen	ZZ&PC De Devel	NT 201001710					
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>							
DIS	Jinthe van de Vreede	ZZ&PC De Devel	NT 201100892					
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>							

Programmanr. 2
13-10-2019

Meisjes, 200m wisselslag

Meisjes Minioren 5
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Grace Peters	ZPV Barracuda	3:31.56 200901474	3:15.58	268	44.19			3:15.58
2.	M. van Wijngaarden	ZPB H&L Productions	3:21.49 200900246	3:24.44	235	48.79			3:24.44
3.	Valerie Hesper	ZPV Barracuda	3:35.24 200900260	3:37.88	194	48.29			3:37.88
4.	Diya Ramcharan	Poseidon'56	NT 200900996	4:05.86	135	56.17			4:05.86
5.	Aminata Turay	ZPV Barracuda	NT 200900282 SM10	4:21.47	173	1:08.09			4:21.47
DIS	Lynn Peters	ZPB H&L Productions	4:03.70 200900454						
	<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>								

Programmanr. 3
13-10-2019

Jongens, 200m vrije slag

Jongens Minioren 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Eli Shields	KZV de Lansingh	NT 201000407	3:00.63	180	42.19	1:29.33		3:00.63
2.	Nick de Vries	Poseidon'56	NT 201000225	3:27.08	120	44.21	1:38.00		3:27.08
3.	Ghalil Lodder	ZPC Wiekslag	NT 201000711	3:27.70	118	43.03	1:36.11		3:27.70
4.	Vince van Dam	KZV de Lansingh	3:44.39 201000405	3:28.99	116	46.73	1:39.48		3:28.99
5.	Kris Westerhout	ZZ&PC De Devel	NT 201000883	3:30.47	114	46.33	1:41.58		3:30.47
6.	Rens van der Es	De Geul	NT 201000583	3:44.65	94	50.17	1:48.65		3:44.65
7.	Thijs Jansen	ZZ&PC De Devel	NT 201000415	3:45.31	93	49.92	1:47.64		3:45.31
8.	David van der Valk	ZPC Wiekslag	NT 201100519	3:48.84	89	49.74	1:48.57		3:48.84
9.	Tygo van Berkel	De Geul	NT 201000327	4:04.41	73	52.72	1:57.16		4:04.41
AFGEM	Anthony Marcus	ZZ&PC De Devel	NT 201001261						

LAC circuit deel 1
Krimpen a/d IJssel, 13-10-2019

Programmanr. 4
13-10-2019

Jongens, 400m vrije slag

Jongens Minioren 5 en 6
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Yarno van Dam	KZV de Lansingh	5:46.37	200800115	5:21.29	321
	50m: 35.29 100m: 1:14.14	35.29 150m: 38.85 200m: 2:35.37		250m: 300m:	350m: 5:21.29 400m:	
2.	Jesper van Tilburg	De Geul	5:54.13	200800043	5:56.14	236
	50m: 38.53 100m: 1:24.03	38.53 150m: 45.50 200m: 2:57.61		250m: 300m:	350m: 5:56.14 400m:	
3.	Thygo van de Peppel	ZPV Barracuda	6:11.21	200901101	5:58.93	230
	50m: 37.09 100m: 1:20.83	37.09 150m: 43.74 200m: 2:53.67		250m: 300m:	350m: 5:58.93 400m:	
4.	Thom Veldhoen	ZZ&PC De Devel	6:48.65	200901159	6:10.03	210
	50m: 41.18 100m: 1:29.50	41.18 150m: 48.32 200m: 3:07.25		250m: 300m:	350m: 6:10.03 400m:	
5.	Daan Borst	ZPV Barracuda	6:57.13	200801435	6:10.99	209
	50m: 38.52 100m: 1:26.46	38.52 150m: 47.94 200m: 3:01.57		250m: 300m:	350m: 6:10.99 400m:	
6.	Dylan Dortland	ZPV Barracuda	6:22.36	200900165	6:18.09	197
	50m: 40.44 100m: 1:28.06	40.44 150m: 47.62 200m: 3:06.12		250m: 300m:	350m: 6:18.09 400m:	
7.	Valentijn Penning	ZZ&PC De Devel	6:36.58	200900099	6:24.01	188
	50m: 42.61 100m: 1:30.46	42.61 150m: 47.85 200m: 3:10.01		250m: 300m:	350m: 6:24.01 400m:	
8.	Lars Barendrecht	ZPV Barracuda	6:38.82	200800587	6:27.13	184
	50m: 40.23 100m: 1:27.24	40.23 150m: 47.01 200m: 3:06.45		250m: 300m:	350m: 6:27.13 400m:	
9.	Owen Houdé	ZPC Wiekslag	NT	200900903	6:41.03	165
	50m: 42.93 100m: 1:35.08	42.93 150m: 52.15 200m: 3:19.34		250m: 300m:	350m: 6:41.03 400m:	
10.	Aidan van der Stelt	ZZ&PC De Devel	7:13.70	200900901	6:41.61	165
	50m: 43.19 100m: 1:33.33	43.19 150m: 50.14 200m: 3:18.74		250m: 300m:	350m: 6:41.61 400m:	
11.	Mauro Simmerok	Poseidon'56	NT	200801439	6:42.07	164
	50m: 42.76 100m: 1:32.19	42.76 150m: 49.43 200m: 3:14.90		250m: 300m:	350m: 6:42.07 400m:	
12.	Paul Ruitenbergh	De Geul	7:16.08	200900979	6:53.07	151
	50m: 41.89 100m: 1:32.90	41.89 150m: 51.01 200m: 3:19.78		250m: 300m:	350m: 6:53.07 400m:	
13.	Floris van der Valk	ZPC Wiekslag	NT	200801891	7:09.69	134
	50m: 48.91 100m: 1:42.02	48.91 150m: 53.11 200m: 3:32.37		250m: 300m:	350m: 7:09.69 400m:	
14.	Julian Wingerden van	ZPB H&L Productions	NT	200901521	7:14.67	130
	50m: 45.34 100m: 1:41.69	45.34 150m: 56.35 200m: 3:33.65		250m: 300m:	350m: 7:14.67 400m:	
15.	Thijs Bijman	ZPV Barracuda	NT	200901111	7:28.04	119
	50m: 49.80 100m: 1:46.15	49.80 150m: 56.35 200m: 3:43.25		250m: 300m:	350m: 7:28.04 400m:	
DIS	Kaylen Sebus	ZZ&PC De Devel	NT	200902289		
	<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen., VRA</i>					
AFGEM	Thijn Versloot	De Geul	6:22.71	200800231		

Programmanr. 5
13-10-2019

Jongens, 800m vrije slag

Jongens Junioren 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Bas Blanker	ZPB H&L Productions	10:52.09	200601497	10:07.67	412
	50m: 32.86 100m: 1:10.59 150m: 200m: 2:26.61	32.86 250m: 37.73 300m: 350m: 400m: 5:01.09		450m: 550m: 600m:	650m: 10:07.67 700m: 750m: 800m:	
2.	Sven Markkus Eschbach	ZZ&PC De Devel	11:17.94	200602013	11:03.90	316
	50m: 34.22 100m: 1:12.72 150m: 200m: 2:36.15	34.22 250m: 38.50 300m: 350m: 400m: 5:24.36		450m: 500m: 550m: 600m:	650m: 11:03.90 700m: 750m: 800m:	

LAC circuit deel 1
Krimpen a/d IJssel, 13-10-2019

Programmanr. 5, Jongens, 800m vrije slag, Jongens Junioren 1 en 2

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
3.	Merijn van Wingerden	ZPB H&L Productions	NT	200701043	11:16.98	298
	50m: 39.53	39.53	250m:	450m:	650m:	
	100m: 1:21.18	41.65	300m:	500m:	700m:	
	150m:		350m:	550m:	750m:	
	200m: 2:46.99		400m: 5:38.08	600m:	800m: 11:16.98	
4.	Robin den Ouden	ZPC Wiekslag	12:02.94	200600255	11:22.73	290
	50m: 36.43	36.43	250m:	450m:	650m:	
	100m: 1:16.86	40.43	300m:	500m:	700m:	
	150m:		350m:	550m:	750m:	
	200m: 2:41.76		400m: 5:37.29	600m:	800m: 11:22.73	
5.	Joshua Agussalim	ZPV Barracuda	11:55.81	200600153	11:24.89	288
	50m: 35.29	35.29	250m:	450m:	650m:	
	100m: 1:15.71	40.42	300m:	500m:	700m:	
	150m:		350m:	550m:	750m:	
	200m: 2:39.75		400m: 5:30.69	600m:	800m: 11:24.89	
6.	Bart Tuinenburg	ZPC Wiekslag	12:32.79	200602347	11:37.36	273
	50m: 37.89	37.89	250m:	450m:	650m:	
	100m: 1:19.05	41.16	300m:	500m:	700m:	
	150m:		350m:	550m:	750m:	
	200m: 2:47.40		400m: 5:47.41	600m:	800m: 11:37.36	
7.	Mark Nienhuis	ZPB H&L Productions	NT	200601499	11:45.17	264
	50m: 39.37	39.37	250m:	450m:	650m:	
	100m: 1:22.68	43.31	300m:	500m:	700m:	
	150m:		350m:	550m:	750m:	
	200m: 2:51.98		400m: 5:50.64	600m:	800m: 11:45.17	
8.	Roan Dekema	ZZ&PC De Devel	12:35.41	200701911	12:10.13	237
	50m: 41.20	41.20	250m:	450m:	650m:	
	100m: 1:25.80	44.60	300m:	500m:	700m:	
	150m:		350m:	550m:	750m:	
	200m: 2:56.68		400m: 6:02.88	600m:	800m: 12:10.13	
9.	Tijn van Die	ZZ&PC De Devel	12:37.41	200701747	12:15.33	232
	50m: 40.91	40.91	250m:	450m:	650m:	
	100m: 1:26.42	45.51	300m:	500m:	700m:	
	150m:		350m:	550m:	750m:	
	200m: 2:59.96		400m: 6:08.67	600m:	800m: 12:15.33	
10.	Wout Jonkers	Poseidon'56	13:07.93	200600939	12:27.08	222
	50m: 37.28	37.28	250m:	450m:	650m:	
	100m: 1:19.25	41.97	300m:	500m:	700m:	
	150m:		350m:	550m:	750m:	
	200m: 2:50.59		400m: 6:06.82	600m:	800m: 12:27.08	
11.	Jimmy Hegger	ZZ&PC De Devel	13:32.13	200703037	12:28.63	220
	50m: 38.08	38.08	250m:	450m:	650m:	
	100m: 1:23.88	45.80	300m:	500m:	700m:	
	150m:		350m:	550m:	750m:	
	200m: 2:57.24		400m: 6:08.10	600m:	800m: 12:28.63	
12.	Twan Huisman	ZPV Barracuda	NT	200702207	12:31.67	218
	50m: 42.60	42.60	250m:	450m:	650m:	
	100m: 1:27.97	45.37	300m:	500m:	700m:	
	150m:		350m:	550m:	750m:	
	200m: 3:03.45		400m: 6:15.62	600m:	800m: 12:31.67	
13.	Arav Ramcharan	Poseidon'56	NT	200603067	12:32.46	217
	50m: 39.49	39.49	250m:	450m:	650m:	
	100m: 1:25.33	45.84	300m:	500m:	700m:	
	150m:		350m:	550m:	750m:	
	200m: 3:00.87		400m: 6:17.77	600m:	800m: 12:32.46	
14.	Hassan Turay	ZPV Barracuda	NT	200700519	13:28.48	175
	50m: 41.39	41.39	250m:	450m:	650m:	
	100m: 1:28.28	46.89	300m:	500m:	700m:	
	150m:		350m:	550m:	750m:	
	200m: 3:08.57		400m: 6:31.92	600m:	800m: 13:28.48	
15.	Kees Wassenaar	ZPC Wiekslag	NT	200702917	13:41.44	167
	50m: 42.16	42.16	250m:	450m:	650m:	
	100m: 1:32.69	50.53	300m:	500m:	700m:	
	150m:		350m:	550m:	750m:	
	200m: 3:16.12		400m: 6:46.37	600m:	800m: 13:41.44	
16.	Ties Lakke	KZV de Lansingh	NT	200703517	14:39.13	136
	50m: 45.62	45.62	250m:	450m:	650m:	
	100m: 1:38.92	53.30	300m:	500m:	700m:	
	150m:		350m:	550m:	750m:	
	200m: 3:29.59		400m: 7:20.37	600m:	800m: 14:39.13	

LAC circuit deel 1
Krimpen a/d IJssel, 13-10-2019

Programmanr. 6
13-10-2019

Jongens, 800m vrije slag

Jongens Junioren 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Timo Huizer	ZPC Wiekslag	11:45.48	200401125	10:08.91	409
	50m: 31.84	31.84	250m:	450m:	650m:	
	100m: 1:08.80	36.96	300m:	500m:	700m:	
	150m:	350m:	550m:	750m:	800m: 10:08.91	
	200m: 2:26.55	400m: 5:03.27	600m:			
2.	Aaïke de Tender	ZPC Wiekslag	10:43.26	200502189	10:31.47	367
	50m: 33.75	33.75	250m:	450m:	650m:	
	100m: 1:12.54	38.79	300m:	500m:	700m:	
	150m:	350m:	550m:	750m:	800m: 10:31.47	
	200m: 2:32.25	400m: 5:12.22	600m:			
3.	Tjomme de Tender	ZPC Wiekslag	10:53.84	200502187	10:38.22	356
	50m: 35.69	35.69	250m:	450m:	650m:	
	100m: 1:14.98	39.29	300m:	500m:	700m:	
	150m:	350m:	550m:	750m:	800m: 10:38.22	
	200m: 2:35.54	400m: 5:16.90	600m:			
4.	Reinier Velthuijs	ZPV Barracuda	11:37.34	200503537	12:10.33	237
	50m: 36.94	36.94	250m:	450m:	650m:	
	100m: 1:18.86	41.92	300m:	500m:	700m:	
	150m:	350m:	550m:	750m:	800m: 12:10.33	
	200m: 2:47.56	400m: 5:54.75	600m:			
5.	Jip van Veen	ZPV Barracuda	13:07.94	200401353	12:39.01	211
	50m: 39.42	39.42	250m:	450m:	650m:	
	100m: 1:23.77	44.35	300m:	500m:	700m:	
	150m:	350m:	550m:	750m:	800m: 12:39.01	
	200m: 2:58.58	400m: 6:14.06	600m:			
6.	Sidique Turay	ZPV Barracuda	13:35.72	200500981	13:17.31	182
	50m: 38.46	38.46	250m:	450m:	650m:	
	100m: 1:22.14	43.68	300m:	500m:	700m:	
	150m:	350m:	550m:	750m:	800m: 13:17.31	
	200m: 2:57.64	400m: 6:23.16	600m:			
7.	Jelmer Paans	ZZ&PC De Devel	NT	200404441	13:56.96	234
	50m: 43.92	43.92	250m:	450m:	650m:	
	100m: 1:35.20	51.28	300m:	500m:	700m:	
	150m:	350m:	550m:	750m:	800m: 13:56.96	
	200m: 3:20.69	400m: 6:53.38	600m:			
AFGEM	Menno Wieringa	KZV de Lansingh	10:15.98	200500927		

Programmanr. 7
13-10-2019

Jongens, 800m vrije slag

Jongens Jeugd 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Thomas van Wanrooij	Poseidon'56	9:40.25	200201473	9:07.11	1004
	50m: 31.36	31.36	250m:	450m:	650m:	
	100m: 1:05.02	33.66	300m:	500m:	700m:	
	150m:	350m:	550m:	750m:	800m: 9:07.11	
	200m: 2:13.56	400m: 4:32.41	600m:			
2.	Julian Stok	ZZ&PC De Devel	10:25.22	200300071	9:58.60	431
	50m: 31.71	31.71	250m:	450m:	650m:	
	100m: 1:06.59	34.88	300m:	500m:	700m:	
	150m:	350m:	550m:	750m:	800m: 9:58.60	
	200m: 2:20.03	400m: 4:51.85	600m:			
3.	Tygo Korving	ZPB H&L Productions	10:36.32	200300773	10:17.49	393
	50m: 32.94	32.94	250m:	450m:	650m:	
	100m: 1:09.79	36.85	300m:	500m:	700m:	
	150m:	350m:	550m:	750m:	800m: 10:17.49	
	200m: 2:26.41	400m: 5:03.23	600m:			
4.	Brandon Groeneveld	De Geul	10:18.64	200300595	10:18.14	391
	50m: 32.31	32.31	250m:	450m:	650m:	
	100m: 1:08.89	36.58	300m:	500m:	700m:	
	150m:	350m:	550m:	750m:	800m: 10:18.14	
	200m: 2:26.28	400m: 5:04.11	600m:			
5.	Dylan van Kleij	Poseidon'56	NT	200203297	10:45.98	343
	50m: 32.63	32.63	250m:	450m:	650m:	
	100m: 1:09.93	37.30	300m:	500m:	700m:	
	150m:	350m:	550m:	750m:	800m: 10:45.98	
	200m: 2:28.20	400m: 5:15.49	600m:			
AFGEM	Thierry den Ouden	ZPC Wiekslag	NT	200300729		

LAC circuit deel 1
Krimpen a/d IJssel, 13-10-2019

Programmanr. 7, Jongens, 800m vrije slag, Jongens Jeugd 1 en 2

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
AFGEM	Robert Speksnijder	ZPB H&L Productions	10:33.53	200200429	

Programmanr. 8
13-10-2019

Heren, 800m vrije slag

Heren Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Lars Schoffelmeer	ZPB H&L Productions	9:12.33	199501907	9:19.80 527
	50m: 29.48	29.48	250m: 450m:	650m:	
	100m: 1:02.18	32.70	300m: 500m:	700m:	
	150m:	350m:	550m:	750m:	
	200m: 2:10.00	400m: 4:30.23	600m:	800m: 9:19.80	
2.	Emiel van Beusekom	ZPV Barracuda	9:05.06	199403951	9:21.81 521
	50m: 30.59	30.59	250m: 450m:	650m:	
	100m: 1:04.31	33.72	300m: 500m:	700m:	
	150m:	350m:	550m:	750m:	
	200m: 2:14.79	400m: 4:37.76	600m:	800m: 9:21.81	
3.	Thomas Hesper	ZPV Barracuda	9:31.40	200004181	9:37.97 479
	50m: 30.88	30.88	250m: 450m:	650m:	
	100m: 1:05.11	34.23	300m: 500m:	700m:	
	150m:	350m:	550m:	750m:	
	200m: 2:16.79	400m: 4:42.64	600m:	800m: 9:37.97	
4.	Joeri Prins	ZPC Wiekslag	10:06.57	199302037	10:06.26 415
	50m: 30.67	30.67	250m: 450m:	650m:	
	100m: 1:03.95	33.28	300m: 500m:	700m:	
	150m:	350m:	550m:	750m:	
	200m: 2:16.16	400m: 4:51.16	600m:	800m: 10:06.26	
5.	Dennis Dortland	ZPV Barracuda	10:50.00	197800261	10:20.60 387
	50m: 32.66	32.66	250m: 450m:	650m:	
	100m: 1:08.93	9:36.27	300m: 500m:	700m:	
	150m:	350m:	550m:	750m:	
	200m: 2:26.01	400m: 5:04.91	600m:	800m: 10:20.60	
6.	Jeroen van Blanken	KZV de Lansingh	10:21.66	199206451	10:23.28 382
	50m: 32.72	32.72	250m: 450m:	650m:	
	100m: 1:09.61	36.89	300m: 500m:	700m:	
	150m:	350m:	550m:	750m:	
	200m: 2:26.75	400m: 5:06.75	600m:	800m: 10:23.28	
7.	Sven Janssens	ZPB H&L Productions	11:29.32	200102659	11:01.70 319
	50m: 33.35	33.35	250m: 450m:	650m:	
	100m: 1:13.07	39.72	300m: 500m:	700m:	
	150m:	350m:	550m:	750m:	
	200m: 2:36.20	400m: 5:26.98	600m:	800m: 11:01.70	
8.	Mark Slagmolen	ZPV Barracuda	11:23.56	199302277	11:14.65 301
	50m: 34.79	34.79	250m: 450m:	650m:	
	100m: 1:15.03	40.24	300m: 500m:	700m:	
	150m:	350m:	550m:	750m:	
	200m: 2:39.32	400m: 5:30.05	600m:	800m: 11:14.65	
9.	Erik Speksnijder	ZPB H&L Productions	11:24.57	200001375	11:34.63 276
	50m: 35.63	35.63	250m: 450m:	650m:	
	100m: 1:16.34	40.71	300m: 500m:	700m:	
	150m:	350m:	550m:	750m:	
	200m: 2:42.20	400m: 5:42.13	600m:	800m: 11:34.63	

Programmanr. 9
13-10-2019

Meisjes, 200m wisselslag

11 - 12 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Mila Oomens	ZPV Barracuda	2:45.64	200700016	2:39.94	490	35.06		2:39.94
2.	Samantha van der Jagt	ZZ&PC De Devel	2:51.81	200700220	2:47.95	423	36.99		2:47.95
3.	Britte Lodder	ZZ&PC De Devel	2:56.06	200702290	2:52.85	388	39.86		2:52.85
4.	Jinth Engelse	ZPV Barracuda	2:57.80	200800204	2:55.04	374	38.76		2:55.04
5.	Evi Bol	ZPC Wiekslag	3:05.23	200700790	3:01.13	338	40.91		3:01.13
6.	Donna Verhoef	De Geul	3:05.66	200701934	3:05.17	316	41.22		3:05.17
7.	Jaylin van der Linden	ZZ&PC De Devel	3:17.76	200701766	3:09.15	296	42.73		3:09.15
8.	Kyana van Dam	ZPV Barracuda	3:28.43	200703008	3:09.18	296	40.44		3:09.18
9.	Aukje Schonewille	ZPB H&L Productions	3:11.01	200702340	3:09.53	295	45.65		3:09.53
10.	Madelief Penning	ZZ&PC De Devel	3:18.24	200701298	3:14.96	271	50.96		3:14.96
11.	Dorien van Luijk	ZPV Barracuda	3:25.72	200700690	3:17.85	259	49.60		3:17.85
12.	Shifra Loman	ZPV Barracuda	3:30.79	200703178	3:33.29	207	51.45		3:33.29

LAC circuit deel 1
Krimpen a/d IJssel, 13-10-2019

Programmanr. 9, Meisjes, 200m wisselslag, 11 - 12 jaar

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
13. Elvera Jonkers	Poseidon'56	3:55.81	200800196	3:37.00	196	47.06		3:37.00
14. Frederique Verkuijl	ZPV Barracuda	3:55.51	200800858	3:40.62	187	55.43		3:40.62
15. Anne de Bruijn	ZPV Barracuda	4:14.13	200801238	3:45.11	176	56.70		3:45.11

Programmanr. 10
13-10-2019

Meisjes, 200m wisselslag

Meisjes Junioren 3 en Jeugd 1
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. E. van Wijngaarden	ZPB H&L Productions	2:39.36	200601020	2:31.02	582	31.57		2:31.02
2. Emma Verkuijl	ZPV Barracuda	2:36.67	200500826	2:34.03	549	33.45		2:34.03
3. Marit Huisman	ZPV Barracuda	2:41.62	200502620	2:37.81	510	33.13		2:37.81
4. Anouchka Bos	ZPV Barracuda	2:49.46	200501528	2:38.96	499	35.48		2:38.96
5. Laura 't Lam	De Geul	2:51.59	200603376	2:44.99	447	34.35		2:44.99
6. Noémi Oldenkamp	KZV de Lansingh	3:04.50	200600162	2:54.27	379	39.02		2:54.27
7. Daphne van Tilburg	De Geul	2:57.55	200500580	2:55.28	373	39.05		2:55.28
8. Sanne Jansen	ZZ&PC De Devel	3:10.03	200601970	2:59.21	349	40.76		2:59.21
9. Jessica Pol	Poseidon'56	3:08.20	200600030	3:01.77	334	37.93		3:01.77
10. Dayna van Hoorn	Poseidon'56	3:15.92	200502800	3:13.02	279	42.29		3:13.02
11. Evi Kleijn	De Geul	3:28.62	200603004	3:15.36	269	45.39		3:15.36
12. Tippi Korving	ZPB H&L Productions	3:27.28	200601172	3:15.62	268	43.78		3:15.62
13. Roos Westerhout	ZZ&PC De Devel	3:33.79	200604714	3:32.87	208	49.94		3:32.87
DIS Laura Hoogenboezem	KZV de Lansingh	2:43.03	200500390					

RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.

Programmanr. 11
13-10-2019

Meisjes, 200m wisselslag

15 - 16 jaar
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Wendy ten Wolde	ZPC Wiekslag	2:36.96	200302658	2:38.14	507	33.30		2:38.14
2. Esther Reinders	KZV de Lansingh	2:40.83	200301798	2:39.26	497	35.46		2:39.26
3. Dana Kleijn	De Geul	3:02.75	200304986	3:00.43	342	39.55		3:00.43

Programmanr. 12
13-10-2019

Dames, 200m wisselslag

Dames Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Robin Pienaar	ZPV Barracuda	2:37.12	200102236	2:34.19	547	33.35		2:34.19
2. Laura Tromp	ZZ&PC De Devel	2:45.39	200000276	2:43.69	457	35.11		2:43.69
3. Kimberly Coenders	KZV de Lansingh	2:47.51	199900880	2:47.68	426	39.08		2:47.68
4. Debra de Lange	De Geul	2:45.06	200202380	2:49.21	414	39.90		2:49.21
5. Sanne de Roo	ZZ&PC De Devel	3:04.37	199501934	2:54.73	376	36.18		2:54.73
6. Iva den Haan	KZV de Lansingh	NT	199900882	3:07.31	305	37.45		3:07.31
7. C. van Bruxvoort	ZPB H&L Productions	3:33.45	197700138	3:31.49	212	44.64		3:31.49