

Regiokampioenschappen lange baan  
Den Haag, 25- - 26-5-2019

Programmanr. 1  
25-5-2019 - 9:30

Gemengd, 4 x 100m vrije slag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	MNC Dordrecht	3:42.61	<b>3:47.96</b>	+0,66
	Jorian Tanis +0,66 26.41	54.89	Milou van Wijk +0,33 27.25	57.41
	Elise Tanis +0,44 27.84	57.84	Stijn Geelen +0,27 26.90	57.82
2.	The Hague Swimming (SG) 1 The Hague Swimming (SG)	3:49.11	<b>3:48.96</b>	+0,68
	Lynn Blommers +0,68 28.38	58.82	Lotte Hosper +0,48 28.41	58.89
	Chris van der Hout +0,28 27.38	58.43	Jonne Schaafsma +0,25 25.57	52.82
3.	WVZ 1	3:41.50	<b>3:52.43</b>	+0,75
	Sophie de Jonge +0,75 28.84	1:00.32	Chefanja Nunes +0,32 28.48	59.51
	Noah Legerstee +0,04 27.19	58.81	Sean Niewold +0,36 25.24	53.79
4.	Lansingh 1	3:47.89	<b>3:55.22</b>	+0,72
	Britta Koehorst +0,72 28.00	58.23	Mariska Scheel +0,45 29.87	1:01.60
	Stefan Groen +0,40 27.95	58.71	Kevin Kingma +0,50 27.36	56.68
5.	ZV Vlaardingen-Schiedam 1 ZV Vlaardingen-Schiedam	3:57.68	<b>4:00.81</b>	+0,68
	Niels Dijkshoorn +0,68 26.52	54.47	Sophia van Droffelaar +0,46 30.37	1:03.63
	Karljin Offeringa +0,36 30.10	1:05.20	Jelle Bon +0,32 27.16	57.51
6.	GZC Donk 1	3:55.39	<b>4:03.29</b>	+0,76
	Duncan van Haaren +0,76 27.10	56.02	Anniek de Ruiter +0,57 30.52	1:05.36
	Paul van Grol +0,26 27.50	57.38	Mandy van der Meijden +0,54 30.75	1:04.53
7.	Rotterdam Swimming 1	Rotterdam Swimming (SG) 3:50.25	<b>4:03.61</b>	+0,72
	Thomas Verhoeven +0,72 25.22	52.78	Ian Minnigh +0,25 26.83	56.16
	Quinty Huisman +0,56 32.74	1:09.76	Alisha Vieira +0,73 29.96	1:04.91
8.	LinK 1	LinK 4:04.33	<b>4:04.16</b>	+0,83
	Tjeerd van Stein +0,83 26.96	56.55	Nora van der Steen +0,38 31.68	1:06.13
	Daan Hogerhuis +0,36 26.92	57.01	Kim de Jong +0,39 30.90	1:04.47
9.	Zvl-1886 1	Zvl-1886 3:56.35	<b>4:04.26</b>	+0,71
	Guus Hoogduin +0,71 28.16	58.79	Sanne Heemskerck +0,42 29.13	1:01.07
	Lonneke Graansma +0,41 31.89	1:07.68	Robin van Beek +0,27 27.04	56.72
10.	De Columbiaan 1	De Columbiaan 4:00.25	<b>4:05.67</b>	+0,67
	<i>*Bu 100m,200m, 400m</i>			
	Viktor Koets +0,67 28.32	59.63	Julia Notenboom 29.87	1:03.76
	Giulia Corsi 31.12	1:04.79	Bas Verdoes 27.80	57.49
11.	The Hague Swimming (SG) 2 The Hague Swimming (SG)	4:01.28	<b>4:06.61</b>	+0,76
	Almudena Visser Velez +0,76 31.62	1:04.97	Loeka Wubben +0,35 28.57	1:00.13
	River Streefland +0,59 28.68	1:00.39	Ilse Kraaijeveld +0,53 28.85	1:01.12
12.	De Schotejil 1	z.c De Schotejil 3:57.94	<b>4:09.23</b>	+0,76
	Lieske Zijlstra +0,76 31.73	1:06.01	Manon Middelbos +0,43 31.38	1:06.17
	Aron Paasse +0,49 28.93	58.59	David Kievit +0,17 28.21	58.46
13.	De Columbiaan 2	De Columbiaan 4:11.93	<b>4:14.19</b>	+0,73
	Dave van den Nieuwendijk +0,73 29.38	1:01.40	Wouter Verdoes +0,46 29.48	1:01.55
	Daniëlle Vis +0,27 30.50	1:05.17	Anouk Vis +0,47 30.99	1:06.07
14.	Zoetermeer 1	Zoetermeer 4:05.71	<b>4:16.98</b>	+0,68
	Mairo Bonte +0,68 31.03	1:05.67	Jarno Verbeek +0,20 26.67	56.82
	Anne Straub +0,48 31.87	1:06.25	Zoë Molenaar +0,34 32.67	1:08.24
15.	LinK 2	LinK 4:28.69	<b>4:32.08</b>	+0,75
	Boy Borreman +0,75 29.44	1:02.07	Marije de Jager +0,49 32.62	1:08.92
	Sytze van Stein +0,08 31.97	1:10.81	Lize van Stigt +0,21 33.12	1:10.28
DIS	D'elft 1	D'elft 4:05.74		
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen)., AA - 1e zwemmer , EA- 3e zwemmer</i>			
	Sven Nieuwstraten, Thijs Molendijk, Felicia Adema, Suzanne Dorsman			

Programmanr. 2  
25-5-2019 - 9:40

Dames, 200m schoolslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m
<b>Junioren 1</b>							
1.	Thalia Meijer	MNC Dordrecht	3:00.79	200704048	<b>3:02.80</b>	+0,67	1:28.60 3:02.80
2.	Charlene Ruiter	De Columbiaan	3:07.41	200700522	<b>3:06.41</b>	+0,69	1:30.44 3:06.41
3.	Samantha van der Jagt	ZZ&PC De Devel	3:06.68	200700220	<b>3:08.73</b>	+0,77	1:33.23 3:08.73
4.	Ananda van der Wiel	WVZ	3:04.13	200701562	<b>3:09.45</b>	+0,64	1:32.18 3:09.45
5.	Dominique Overduin	z.c De Schotejil	3:06.38	200700172	<b>3:14.90</b>	+0,67	1:31.79 3:14.90
6.	Mila Oomens	ZPV Barracuda	3:08.33	200700016	<b>3:17.89</b>	+0,54	1:35.55 3:17.89

Regiokampioenschappen lange baan  
Den Haag, 25- - 26-5-2019

Programmanr. 2, Meisjes, 200m schoolslag, Junioren 1

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	100m	200m
7.	Annique Rupke <i>*Bu 200m</i>	GZC Donk	3:00.52	200700876	<b>3:18.05</b>	+0,81	1:32.15	3:18.05
8.	Sophie Adriaanse	De Columbiaan	3:13.26	200701066	<b>3:18.50</b>	+0,79	1:35.59	3:18.50
9.	Liza Voronov	WVZ	3:25.31	200700564	<b>3:22.35</b>	+0,74	1:36.03	3:22.35
10.	Sofia Brouwer <i>*Bu 200m</i>	The Hague Swimming (SG)	3:30.40	200702700	<b>3:22.99</b>	+0,87	1:38.76	3:22.99
11.	Daniek Wijnen	Zvl-1886	3:22.73	200701280	<b>3:26.36</b>	+0,57	1:34.96	3:26.36
12.	Evi Bol	ZPC Wiekslag	3:27.54	200700790	<b>3:29.51</b>	+0,73	1:41.60	3:29.51
13.	Anoeska Wiltenburg	GZC Donk	3:24.18	200703028	<b>3:31.63</b>	+0,74	1:42.06	3:31.63
14.	Lety Pieters	Rotterdam Swimming (SG)	3:24.47	200702720	<b>3:34.16</b>	+0,77	1:38.14	3:34.16
15.	Janine Droogendijk	ZZ&PC De Devel	3:30.96	200701778	<b>3:46.78</b>	+0,96	1:48.34	3:46.78

Junioren 2

1.	Avery Collins	The Hague Swimming (SG)	2:51.75	200603622	<b>2:55.34</b>	+0,74	1:24.71	2:55.34
2.	Estelle van Wijngaarden	ZPB H&L Productions	3:01.28	200601020	<b>2:59.59</b>	+0,86	1:27.30	2:59.59
3.	Megan Jonkman	The Hague Swimming (SG)	2:56.21	200600508	<b>3:00.32</b>	+0,91	1:27.95	3:00.32
4.	Charlize Rovers	De Kempvis	3:00.75	200600684	<b>3:08.64</b>	+0,83	1:30.21	3:08.64
5.	Sabine Looden	De Columbiaan	3:13.84	200601390	<b>3:20.11</b>	+0,62	1:34.52	3:20.11
6.	Jamila de Lobel	SG SCOM/de Zeehond'73	3:16.00	200602320	<b>3:21.74</b>	+0,74	1:36.55	3:21.74
7.	Evelien Holterman	Zoetermeer	3:18.64	200601124	<b>3:23.42</b>	+0,78	1:37.99	3:23.42
8.	Alicia Breeveld <i>*Bu 200m</i>	De Kempvis	3:12.04	200601836	<b>3:32.18</b>	+0,92	1:37.05	3:32.18
AFGEM	Elijdhah van der Heul	Rotterdam Swimming (SG)	2:43.95	200602180				
NG	Alice Rosato	WZK	3:28.86	200603028				

Junioren 3

1.	Jelsie van Ruijven	WVZ	2:50.93	200500282	<b>2:52.19</b>	+0,70	1:23.84	2:52.19
2.	Niké Telkamp	The Hague Swimming (SG)	2:44.26	200501088	<b>2:52.86</b>	+0,72	1:20.79	2:52.86
3.	Merel Schravendijk	The Hague Swimming (SG)	2:48.24	200503382	<b>2:54.86</b>	+0,74	1:25.86	2:54.86
4.	Lyke Buscop <i>*Bu 100m</i>	z.c De Schotelij	2:59.02	200500552	<b>3:00.30</b>	+0,81	1:25.78	3:00.30
5.	Emi Schipper <i>*Bu 50m</i>	ZOB'66	2:56.26	200502126	<b>3:02.43</b>	+0,75	1:27.43	3:02.43
6.	Isa Maes	Feijenoord Albion	2:55.29	200500110	<b>3:03.38</b>	+0,73	1:27.00	3:03.38
7.	Anouchka Bos	ZPV Barracuda	2:59.39	200501528	<b>3:03.82</b>	+0,58	1:29.24	3:03.82
8.	Laura Hoogenboezem	KZV de Lansingh	2:58.19	200500390	<b>3:06.12</b>	+0,75	1:28.59	3:06.12
9.	Noor Frijlink <i>*Bu 100m</i>	De Columbiaan	3:02.86	200500970	<b>3:07.49</b>		1:30.49	3:07.49
10.	Elise Vink	De Columbiaan	2:59.52	200502588	<b>3:08.27</b>	+0,75	1:28.74	3:08.27
11.	Sylvie Roos	Feijenoord Albion	3:04.15	200502772	<b>3:09.55</b>	+0,72	1:31.29	3:09.55
12.	Ada Eker	WZK	2:58.66	200504608	<b>3:10.14</b>	+0,79	1:32.68	3:10.14
13.	Vivianne Woltjes	The Hague Swimming (SG)	3:04.48	200501524	<b>3:13.20</b>	+0,70	1:31.88	3:13.20
14.	Madoline Held	The Hague Swimming (SG)	3:08.88	200503412	<b>3:14.33</b>	+0,65	1:35.11	3:14.33
15.	Meira Simons	The Hague Swimming (SG)	3:08.81	200502984	<b>3:17.24</b>	+0,80	1:34.07	3:17.24
16.	Fenne Saaf	Zoetermeer	3:15.00	200504340	<b>3:23.20</b>	+0,84	1:36.68	3:23.20
17.	Zoe Kenworthy	De Columbiaan	3:15.87	200500428	<b>3:27.89</b>	+0,77	1:38.16	3:27.89
18.	Lavinia Streit	WZK	3:34.97	200503852	<b>3:35.78</b>	+0,80	1:42.60	3:35.78
DIS	Milou Demirel	The Hague Swimming (SG)	3:01.59	200501254				

SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.

Jeugd 1 en 2

1.	Anna van Droffelaar	ZV Vlaardingen-Schiedam	2:35.87	200400258	<b>2:43.03</b>	+0,62	1:19.55	2:43.03
2.	Jill Nai Chung Tong	ZV Vlaardingen-Schiedam	2:37.77	200404272	<b>2:50.76</b>	+0,59	1:23.06	2:50.76
3.	Britta Koehorst	KZV de Lansingh	2:38.02	200300246	<b>2:51.28</b>	+0,78	1:22.39	2:51.28
4.	Jade Geurts	WVZ	2:46.41	200402278	<b>2:51.54</b>	+0,81	1:22.91	2:51.54
5.	Irma van der Wulp	WVZ	2:48.55	200401950	<b>2:51.80</b>	+0,76	1:24.45	2:51.80
6.	Phaedra Meijer	MNC Dordrecht	2:47.85	200405834	<b>2:52.24</b>	+0,73	1:22.43	2:52.24
7.	Kim de Jong	LinK	2:47.33	200301026	<b>2:52.95</b>	+0,85	1:23.21	2:52.95
8.	Daniëlle Vis	De Columbiaan	2:45.98	200401044	<b>2:53.22</b>	+0,74	1:23.74	2:53.22
9.	Leonoor van Dijk	The Hague Swimming (SG)	2:44.26	200400832	<b>2:53.27</b>	+0,71	1:22.67	2:53.27
10.	Rinske Bouman	Rotterdam Swimming (SG)	2:46.57	200400578	<b>2:57.00</b>	+0,66	1:23.48	2:57.00

Regiokampioenschappen lange baan  
Den Haag, 25- - 26-5-2019

Programmanr. 2, Meisjes, 200m schoolslag, Jeugd 1 en 2

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m	
11.	Mara Bosman	The Hague Swimming (SG)	2:54.79	200303048	<b>2:57.31</b>	+0,70	1:24.65	2:57.31
12.	Amy Koelman	De Columbiaan	2:56.64	200300922	<b>2:59.17</b>	+0,72	1:26.26	2:59.17
13.	Jet van Oudheusden	ZOB'66	2:57.71	200401012	<b>3:06.03</b>	+0,72	1:29.88	3:06.03
14.	Maaïke van Lochem	Zoetermeer	2:59.08	200301390	<b>3:10.02</b>	+0,75	1:31.70	3:10.02
	<i>*Bu 100m, 200m</i>							
15.	Lotte van der Maas	ZOB'66	3:03.72	200402376	<b>3:17.36</b>	+0,79	1:33.75	3:17.36
16.	Wendy ten Wolde	ZPC Wiekslag	3:01.43	200302658	<b>3:18.15</b>	+0,72	1:35.03	3:18.15
17.	Megan van Delden	WVZ	3:37.41	200405500	<b>3:46.89</b>	+0,78	1:48.84	3:46.89
				SB13		431		

Senioren 1 en 2

1.	Lynn Blommers	The Hague Swimming (SG)	2:35.96	200105062	<b>2:41.27</b>	+0,71	1:17.40	2:41.27
2.	Lotte Hosper	The Hague Swimming (SG)	2:35.77	200201414	<b>2:43.45</b>	+0,71	1:17.33	2:43.45
3.	Inge Vieveen	WVZ	2:40.92	200100024	<b>2:48.70</b>	+0,76	1:20.65	2:48.70
4.	Marlinde Beukers	WVZ	2:41.87	200101934	<b>2:49.45</b>	+0,68	1:22.40	2:49.45
5.	Almudena Visser Velez	The Hague Swimming (SG)	2:57.73	200205904	<b>3:00.21</b>	+0,73	1:26.04	3:00.21
6.	Paula Dorsman	D'elft	2:52.96	200105354	<b>3:02.16</b>	+0,72	1:26.21	3:02.16
7.	Susan van Grol	GZC Donk	2:54.75	200201344	<b>3:02.68</b>	+0,72	1:28.05	3:02.68
8.	Sanne Heemskerck	Zvl-1886	2:53.88	200100600	<b>3:04.36</b>	+0,78	1:26.95	3:04.36
9.	Elyanne Boudestein	Zoetermeer	2:49.95	200101060	<b>3:04.98</b>	+0,74	1:27.69	3:04.98
10.	Anna Hoogenboezem	KZV de Lansingh	2:58.78	200200658	<b>3:05.80</b>	+0,80	1:28.78	3:05.80
11.	Amy van Leersum	Poseidon'56	3:01.54	200200300	<b>3:15.26</b>	+0,78	1:32.31	3:15.26
AFGEM	Grace Anderson	WVZ	2:47.22	200200578				

Senioren

1.	Angelique van Vark	Z&PC De Gouwe	2:35.47	199701478	<b>2:44.58</b>	+0,68	1:19.10	2:44.58
2.	Inge van der Hoek	The Hague Swimming (SG)	2:57.57	199204034	<b>2:55.22</b>	+0,70	1:23.22	2:55.22
3.	Lotte Middelbos	z.c De Schotelij	2:48.09	199900680	<b>2:57.00</b>	+0,80	1:24.53	2:57.00
4.	Melissa van der Heijden	ZPV Barracuda	2:47.80	199605226	<b>2:57.57</b>	+0,71	1:24.31	2:57.57
5.	Lonneke Graansma	Zvl-1886	2:50.41	199900936	<b>2:58.61</b>	+0,74	1:24.85	2:58.61
6.	Laura Tromp	ZZ&PC De Devel	3:03.92	200000276	<b>3:08.00</b>	+0,74	1:31.07	3:08.00
7.	Moira Loechteken	WZK	3:12.21	200004446	<b>3:30.73</b>	+0,62	1:41.17	3:30.73

Programmanr. 3  
25-5-2019 - 10:15

Heren, 200m vlinderslag

Junioren 1 en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m	
<b>Junioren 1</b>								
1.	Mark Demianenko	Zoetermeer	2:44.07	200600409	<b>2:48.18</b>	+0,64	1:18.53	2:48.18
2.	Laurens Kalle	z.c De Schotelij	2:42.02	200600161	<b>2:53.30</b>	+0,71	1:20.91	2:53.30
	<i>*Bu 100m</i>							
3.	Daan Sonneveld	WVZ	3:12.86	200601085	<b>2:53.53</b>	+0,76	1:20.44	2:53.53
	<i>*Bu 100m</i>							
4.	Bas Blanker	ZPB H&L Productions	2:51.44	200601497	<b>2:53.85</b>	+0,62	1:22.69	2:53.85
5.	Benjamin van Helsdingen	ZZ&PC De Devel	3:04.81	200601097	<b>2:56.76</b>	+0,76	1:24.32	2:56.76
6.	Benjamin Vermeer	Zoetermeer	3:01.49	200600177	<b>3:04.29</b>	+0,60	1:25.03	3:04.29
	<i>*Bu 150m</i>							
7.	Joshua Agussalim	ZPV Barracuda	2:59.25	200600153	<b>3:05.72</b>	+0,71	1:18.92	3:05.72
	<i>*Bu 100m, 150m, 200m</i>							
8.	Robin den Ouden	ZPC Wiekslag	3:13.34	200600255	<b>3:25.98</b>	+0,66	1:36.06	3:25.98
9.	Bo Merkesteyn	WVZ	3:25.84	200602451	<b>3:28.05</b>	+0,61	1:35.81	3:28.05
	<i>*Bu 150m</i>							
DIS	Dimi Stoyanov	The Hague Swimming (SG)	2:52.75	200601067				
	<i>VB - Beide armen niet gelijktijdig naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.</i>							
DIS	Tibbe Veldboer	ZPB H&L Productions	3:06.10	200600911				
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>							
NG.ZA	Yagiz Atilgan	ZV Vlaardingen-Schiedam	2:41.56	200601453				

Regiokampioenschappen lange baan  
Den Haag, 25- - 26-5-2019

Programmanr. 3, Heren, 200m vlinderslag

Junioren 2

1.	Émile Fouzaï	The Hague Swimming (SG)	2:26.98	200500263	<b>2:25.66</b>	+0,68	1:10.33	2:25.66
	<i>*Bu 200m</i>							
2.	Yanieck Frijstein	The Hague Swimming (SG)	2:40.08	200500329	<b>2:29.56</b>	+0,76	1:11.73	2:29.56
3.	Gabriel Been	The Hague Swimming (SG)	2:36.43	200501467	<b>2:31.24</b>	+0,80	1:10.27	2:31.24
4.	Sem Agterdenbos	MNC Dordrecht	2:32.45	200500049	<b>2:44.41</b>	+0,76	1:13.27	2:44.41
5.	Casper Hoogervorst	De Columbiaan	2:58.15	200500183	<b>2:57.69</b>	+0,74	1:23.80	2:57.69
6.	Tim van Lochem	Zoetermeer	3:02.17	200500077	<b>3:05.44</b>	+0,79	1:24.85	3:05.44
7.	Wouter Willig	De Watervogels	3:10.14	200502785	<b>3:18.33</b>	+0,85	1:26.60	3:18.33

Junioren 3

1.	Timo Kock	Rotterdam Swimming (SG)	2:19.52	200400387	<b>2:23.31</b>	+0,75	1:07.51	2:23.31
	<i>*Bu 200m</i>							
2.	Jay de Vries	Rotterdam Swimming (SG)	2:20.94	200400669	<b>2:24.94</b>	+0,85	1:08.36	2:24.94
3.	Pepijn van Egmond	WVZ	2:26.49	200402309	<b>2:27.58</b>	+0,75	1:08.12	2:27.58
4.	Tim Haimé	The Hague Swimming (SG)	2:35.56	200403567	<b>2:28.22</b>	+0,90	1:08.62	2:28.22
	<i>*Bu 100m</i>							
5.	Nathan Janssen	MNC Dordrecht	2:29.23	200401565	<b>2:31.65</b>	+0,79	1:11.13	2:31.65
6.	Niels van der Mast	ZPC Numansdorp	2:49.96	200401917	<b>2:46.26</b>	+0,72	1:16.82	2:46.26

Junioren 4

1.	Michael Smink	The Hague Swimming (SG)	2:12.22	200302169	<b>2:19.20</b>	+0,76	1:04.87	2:19.20
2.	Omar Markovinovic	The Hague Swimming (SG)	2:26.56	200304877	<b>2:29.56</b>	+0,65	1:08.36	2:29.56
3.	Milan Hamel	The Hague Swimming (SG)	2:25.24	200302125	<b>2:32.84</b>	+0,74	1:13.69	2:32.84
4.	Stefan Groen	KZV de Lansingh	2:38.02	200301179	<b>2:43.14</b>	+0,72	1:13.03	2:43.14
5.	Yassine Maas	The Hague Swimming (SG)	2:29.51	200301505	<b>2:46.98</b>	+0,73	1:13.74	2:46.98
DIS	Julian Stok	ZZ&PC De Devel	2:28.22	200300071				
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>							

Jeugd 1 en 2

1.	Gerard Willighagen	Poseidon'56	2:07.72	200103663	<b>2:10.71</b>	+0,69	1:03.08	2:10.71
2.	Nikhom Westphal	SG SCOM/de Zeehond'73	2:11.71	200203329	<b>2:14.73</b>	+0,70	1:02.94	2:14.73
3.	Guus Hoogduin	Zvl-1886	2:15.95	200201069	<b>2:16.18</b>	+0,73	1:04.47	2:16.18
4.	Freek Hollander	The Hague Swimming (SG)	2:08.68	200103815	<b>2:17.25</b>	+0,79	1:04.19	2:17.25
5.	Björn de Heus	ZV Vlaardingse-Schiedam	2:23.52	200201077	<b>2:27.65</b>	+0,64	1:08.93	2:27.65

Senioren 1 en ouder

1.	Ensger Kotterink	Feijenoord Albion	2:03.88	199403391	<b>2:07.48</b>	+0,68	1:00.24	2:07.48
2.	Lars Schoffelmeer	ZPB H&L Productions	2:12.30	199501907	<b>2:18.18</b>	+0,76	1:05.34	2:18.18
3.	Daan Siebenheller	ZOB'66	2:16.62	199804955	<b>2:20.70</b>	+0,68	1:06.30	2:20.70
4.	Jorian Tanis	MNC Dordrecht	2:12.41	199900327	<b>2:20.85</b>	+0,79	1:05.86	2:20.85
5.	Bas Verdoes	De Columbiaan	2:22.24	199801487	<b>2:31.98</b>	+0,93	1:08.07	2:31.98
6.	Paul van Grol	GZC Donk	2:27.33	199602951	<b>2:42.00</b>	+0,65	1:14.41	2:42.00
DIS	Aron Paasse	z.c De Schotelijk	2:24.19	200000099		+0,72		
	<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i>							
DIS	Armand Heyder	Feijenoord Albion	NT	199603221		+0,67		
	<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i>							

Regiokampioenschappen lange baan  
Den Haag, 25- - 26-5-2019

Programmanr. 4  
25-5-2019 - 10:50

Dames, 50m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
<b>Junioren 1</b>					
1.	Fleur Kamminga	WVZ	30.92	200701838	<b>29.89</b> +0,81
2.	Robin Vermeulen	MNC Dordrecht	29.26	200700412	<b>29.95</b> +0,82
3.	Thalia Meijer	MNC Dordrecht	30.17	200704048	<b>30.51</b> +0,65
4.	Charlotte Woltjes	The Hague Swimming (SG)	30.38	200700110	<b>30.53</b> +0,79
5.	Daniek Wijnen	Zvl-1886	31.32	200701280	<b>30.78</b> +0,68
6.	Ananda van der Wiel	WVZ	29.89	200701562	<b>30.91</b> +0,61
7.	Lety Pieters	Rotterdam Swimming (SG)	31.36	200702720	<b>31.61</b> +0,65
8.	Mila Oomens	ZPV Barracuda	30.95	200700016	<b>32.10</b> +0,71
9.	Dide Provily	ZPC Wiekslag	31.68	200700480	<b>32.12</b> +0,78
10.	Floor Hogervorst	Noordwijkerhout	31.54	200701400	<b>32.16</b> +0,70
11.	Charlene Ruiters	De Columbiaan	32.04	200700522	<b>32.25</b> +0,50
12.	Britte Lodder	ZZ&PC De Devel	31.20	200702290	<b>32.30</b>
13.	Samantha van der Jagt	ZZ&PC De Devel	31.93	200700220	<b>32.38</b> +0,78
14.	Janneke Twigt	KZV de Lansingh	33.41	200701040	<b>32.57</b> +0,79
15.	Lieke van den Andel	D'elft	32.76	200702010	<b>32.67</b> +0,75
16.	Evi Bol	ZPC Wiekslag	32.35	200700790	<b>32.83</b>
	Liza Voronov	WVZ	31.95	200700564	<b>32.83</b> +0,73
18.	Roos Schotmeijer	D'elft	34.02	200701010	<b>32.87</b> +0,76
19.	Cherish Macnack	AZC	34.28	200701432	<b>33.57</b> +0,75
20.	Annique Rupke	GZC Donk	32.64	200700876	<b>33.71</b> +0,72
21.	Dominique Overduin	z.c De Schotejil	34.13	200700172	<b>33.85</b> +0,72
22.	Trijntje de Geus	De Stelle	33.90	200701046	<b>34.14</b> +0,70
23.	Indy Matze	Z&PC De Gouwe	34.92	200701918	<b>34.24</b> +0,96
24.	Aukje Schonewille	ZPB H&L Productions	34.46	200702340	<b>34.27</b> +0,66
25.	Donna Verhoef	De Geul	33.71	200701934	<b>34.29</b> +0,74
26.	Sofia Brouwer	The Hague Swimming (SG)	36.05	200702700	<b>34.40</b> +0,91
27.	Guusje Loncke	D'elft	34.42	200702118	<b>34.51</b>
28.	Sophie Adriaanse	De Columbiaan	34.04	200701066	<b>34.52</b> +0,70
29.	Lea Visser	ZPC Numansdorp	36.36	200703572	<b>35.02</b> +0,55
30.	Renske Snip	De Columbiaan	34.34	200703628	<b>35.07</b> +0,49
31.	Jaylin van der Linden	ZZ&PC De Devel	34.60	200701766	<b>35.11</b> +0,78
32.	Nada Mghizrat	GZC Donk	36.07	200702178	<b>35.40</b> +0,80
33.	Anoeska Wiltenburg	GZC Donk	35.81	200703028	<b>35.79</b> +0,66
34.	Naema Smit	GZC Donk	37.96	200702636	<b>35.90</b> +0,77
35.	Bente Bekkens	ZOB'66	36.71	200701736	<b>36.28</b>
36.	Esther Keijzer	ZOB'66	35.38	200701776	<b>38.29</b> +0,89
37.	Janine Droogendijk	ZZ&PC De Devel	38.14	200701778	<b>39.12</b> +0,91
38.	Storm Maliepaard	ZPC Numansdorp	38.25	200702310	<b>41.17</b> +0,71
DIS	Yrsah Verheijen	The Hague Swimming (SG)	32.76	200700350	
<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>					
NG.ZA	Katinka Smaling	GZC Donk	38.16	200702180	
AFGEM	Bibiane van der Linde	De Duck	35.19	200702546	

**Junioren 2**

1.	Kimberly Ruiters	De Columbiaan	27.82	200600492	<b>28.08</b> +0,73
2.	Estelle van Wijngaarden	ZPB H&L Productions	29.58	200601020	<b>29.94</b> +0,72
3.	Leyla Oversluisen	MNC Dordrecht	29.78	200602730	<b>30.29</b> +0,70
4.	Laura 't Lam	De Geul	30.15	200603376	<b>30.30</b> +0,67
5.	Loïs van Valen	De Geul	30.67	200600396	<b>30.43</b> +0,68
6.	Sanne Slof	ZPV Barracuda	29.63	200601810	<b>30.93</b> +0,85
7.	Jade van der Maas	WVZ	30.82	200600408	<b>30.94</b> +0,72
8.	Alina Verga	The Hague Swimming (SG)	30.51	200603112	<b>31.03</b> +0,61
9.	Nayely Acosta Avarado	D'elft	32.23	200602934	<b>31.22</b> +0,65
10.	Hilda Vrijbloed	De Duck	31.27	200600732	<b>31.27</b> +0,83
11.	Mara Tims	Rotterdam Swimming (SG)	30.82	200601136	<b>31.34</b> +0,69
12.	Luna van Hoff	ZPB H&L Productions	31.31	200601074	<b>31.65</b> +0,58
13.	Renske Overdam	Z&PC De Gouwe	31.31	200601676	<b>31.70</b> +0,80
14.	Jamila de Lobel	SG SCOM/de Zeehond'73	31.68	200602320	<b>32.00</b> +0,64
15.	Nikita Snoeren	WVZ	31.78	200600342	<b>32.03</b> +0,74
16.	Meygan Leuring	Zvl-1886	33.49	200602366	<b>32.21</b> +0,71
17.	Noëmi Oldenkamp	KZV de Lansingh	32.43	200600162	<b>32.75</b> +0,70
18.	G. Schrijvers van Zenden	The Hague Swimming (SG)	31.34	200601618	<b>32.79</b> +0,72
19.	Puck Hogendoorn	DWF	32.80	200600898	<b>33.01</b> +0,55
20.	Noa Bijl	SG SCOM/de Zeehond'73	32.29	200603586	<b>33.18</b> +0,82

Regiokampioenschappen lange baan  
Den Haag, 25- - 26-5-2019

Programmanr. 4, Meisjes, 50m vrije slag, Junioren 2

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
21.	Fieke Hoogduin	Zvl-1886	33.56	200600836	<b>33.35</b>	+0,69
22.	Sabine Looden	De Columbiaan	33.54	200601390	<b>33.45</b>	+0,75
23.	Iris Freeman	WZK	34.68	200604632	<b>33.52</b>	
24.	Emma Suderee	Rotterdam Swimming (SG)	33.30	200603598	<b>33.55</b>	+0,64
25.	Lotte Cornelissen	De Watervogels	32.40	200601182	<b>33.77</b>	+0,72
26.	Alicia Breeveld	De Kempvis	32.83	200601836	<b>33.94</b>	+0,87
27.	Jasmine Matuskova	ZV Vlaardingen-Schiedam	32.22	200602328	<b>33.98</b>	+0,68
28.	Tippi Korving	ZPB H&L Productions	35.28	200601172	<b>34.26</b>	+0,85
29.	Evelien Holterman	Zoetermeer	33.84	200601124	<b>34.33</b>	+0,81
30.	Britt van Osnabrugge	ZPB H&L Productions	35.13	200601910	<b>34.36</b>	+0,58
31.	Vera van Houwelingen	DWF	34.11	200603258	<b>34.37</b>	+0,75
32.	Femke Pasten	De Kempvis	33.47	200604450	<b>34.53</b>	+0,81
33.	Charlize Rovers	De Kempvis	33.13	200600684	<b>34.70</b>	+0,80
34.	Piera Stallen	GZC Donk	35.53	200600510	<b>34.87</b>	+0,97
35.	Evi Kleijn	De Geul	34.88	200603004	<b>35.24</b>	+0,74
36.	Águila Dolsma	The Hague Swimming (SG)	38.96	200603902	<b>37.42</b>	+0,78
NG.ZA	Sterre de Lange	SG SCOM/de Zeehond'73	33.26	200600036		
NG.ZA	Donna van der Meer	BZ en PC	33.62	200601146		
AFGEM	Julie van 't Zant	Feijenoord Albion	36.47	200600456		
AFGEM	Elijdjah van der Heul	Rotterdam Swimming (SG)	29.18	200602180		
NG	Alice Rosato	WZK	34.64	200603028		

S14

Junioren 3

1.	Jelsie van Ruijven	WVZ	27.22	200500282	<b>27.97</b>	+0,67
2.	Anique Hazebroek	The Hague Swimming (SG)	28.83	200502196	<b>28.51</b>	+0,72
3.	Karlijn Offeringa	ZV Vlaardingen-Schiedam	29.23	200503292	<b>28.94</b>	+0,76
4.	Sophie Buurman	ZPC Wiekslag	28.70	200502530	<b>29.04</b>	+0,73
5.	Sophia van Droffelaar	ZV Vlaardingen-Schiedam	28.03	200500330	<b>29.24</b>	+0,68
6.	Vivianne Woltjes	The Hague Swimming (SG)	30.32	200501524	<b>29.33</b>	+0,67
7.	Madelief Mans	The Hague Swimming (SG)	29.19	200501260	<b>29.45</b>	+0,78
8.	Marit Huisman	ZPV Barracuda	29.53	200502620	<b>29.92</b>	+0,66
9.	Isa Maes	Feijenoord Albion	28.74	200500110	<b>30.08</b>	+0,75
10.	Anastasia Romano	MNC Dordrecht	29.77	200501076	<b>30.14</b>	+0,71
11.	Yente Bouwmeester	De Columbiaan	29.37	200500340	<b>30.19</b>	+0,74
12.	Anouchka Bos	ZPV Barracuda	30.38	200501528	<b>30.41</b>	+0,80
13.	Niké Telkamp	The Hague Swimming (SG)	29.96	200501088	<b>30.47</b>	+0,72
14.	Evelyn Liket	ZV Vlaardingen-Schiedam	29.31	200503118	<b>30.56</b>	+0,77
15.	Mar Stoel	De Columbiaan	29.85	200500520	<b>30.57</b>	+0,68
16.	Emi Schipper	ZOB'66	30.78	200502126	<b>30.67</b>	+0,76
17.	Lyke Buscop	z.c De Schotejil	30.68	200500552	<b>30.76</b>	+0,76
18.	Asha van Lobberegt	Feijenoord Albion	29.39	200500088	<b>30.85</b>	+0,71
19.	Sylvie Roos	Feijenoord Albion	31.30	200502772	<b>30.87</b>	+0,57
20.	Aisha Nobels	Feijenoord Albion	31.01	200501710	<b>30.88</b>	+0,66
21.	Madoline Held	The Hague Swimming (SG)	30.19	200503412	<b>31.00</b>	+0,75
22.	Laura Hoogenboezem	KZV de Lansingh	29.95	200500390	<b>31.03</b>	+0,68
23.	Merel Schravendijk	The Hague Swimming (SG)	29.29	200503382	<b>31.08</b>	+0,75
24.	Elisabeth Kruger	Feijenoord Albion	31.09	200503938	<b>31.10</b>	+0,71
25.	Milou Demirel	The Hague Swimming (SG)	31.25	200501254	<b>31.30</b>	+0,80
	Zoe Kenworthy	De Columbiaan	30.69	200500428	<b>31.30</b>	+0,79
27.	Milou Adriaanse	De Columbiaan	30.70	200500968	<b>31.40</b>	+0,74
28.	Peggy Blom	Z&PC De Gouwe	32.92	200503166	<b>31.59</b>	+0,61
29.	Elise Vink	De Columbiaan	30.58	200502588	<b>31.85</b>	+0,80
30.	Amber Saabeel	Rotterdam Swimming (SG)	32.90	200503838	<b>32.05</b>	+0,66
31.	Felicia Adema	D'elft	30.82	200501310	<b>32.14</b>	+0,76
32.	Femke van Dam	ZV Vlaardingen-Schiedam	29.78	200504548	<b>32.18</b>	+0,71
33.	Nynke Roosendaal	Feijenoord Albion	31.94	200502040	<b>32.24</b>	+0,69
34.	Annika de Wolf	The Hague Swimming (SG)	33.91	200504774	<b>32.30</b>	+0,76
35.	Meira Simons	The Hague Swimming (SG)	31.63	200502984	<b>32.60</b>	+0,83
36.	Ada Eker	WZK	31.94	200504608	<b>32.63</b>	+0,69
37.	Daphne van Tilburg	De Geul	31.39	200500580	<b>32.65</b>	+0,88
38.	Fenne Saaf	Zoetermeer	32.98	200504340	<b>33.67</b>	+0,82
39.	Lavinia Streit	WZK	33.61	200503852	<b>33.72</b>	+0,80
40.	Maud van der Burgh	ZOB'66	33.39	200502990	<b>33.73</b>	+0,73
41.	Noor Frijlink	De Columbiaan	33.19	200500970	<b>33.80</b>	+0,54
42.	Carolina Serrano Garcia	WZK	33.61	200504712	<b>34.54</b>	+0,80
43.	Sanne Bosch	WZK	33.83	200503420	<b>35.55</b>	+0,91
44.	Tamara Goudsmith	ZPC Numansdorp	36.91	200503140	<b>37.18</b>	+0,83
DIS	Anna van Oudheusden	Z&PC De Gouwe	32.16	200503774		

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Regiokampioenschappen lange baan  
Den Haag, 25- - 26-5-2019

Programmanr. 4, Meisjes, 50m vrije slag, Junioren 3

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
DIS	Britt van't Zant <i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>	Feijenoord Albion	30.35	200501170		
AFGEM	Lilian Kint	Rotterdam Swimming (SG)	31.25	200503408		
<b>Jeugd 1 en 2</b>						
1.	Milou van Wijk	MNC Dordrecht	26.04	200404948	<b>26.30</b>	+0,76
2.	Britta Koehorst	KZV de Lansingh	25.90	200300246	<b>26.65</b>	+0,70
3.	Anna van Droffelaar	ZV Vlaardingen-Schiedam	26.03	200400258	<b>27.08</b>	+0,64
4.	Femke Hoppenbrouwer	The Hague Swimming (SG)	26.23	200301124	<b>27.26</b>	+0,67
5.	Phaedra Meijer	MNC Dordrecht	27.98	200405834	<b>28.54</b>	+0,75
6.	Suzanne Dorsman	D'elft	28.71	200303314	<b>28.69</b>	+0,66
7.	Rinske Bouman	Rotterdam Swimming (SG)	28.45	200400578	<b>29.15</b>	+0,66
8.	Jill Nai Chung Tong	ZV Vlaardingen-Schiedam	27.76	200404272	<b>29.27</b>	+0,69
9.	Lara Hoeksema	The Hague Swimming (SG)	28.87	200400514	<b>29.44</b>	+0,76
10.	Isis Naaktgeboren	ZZ&PC De Devel	28.76	200403914	<b>29.46</b>	+0,78
11.	Fee Smittenaar	De Columbiaan	28.94	200303060	<b>29.53</b>	+0,70
12.	Wendy ten Wolde	ZPC Wiekslag	28.65	200302658	<b>29.54</b>	+0,73
13.	Mandy van der Meijden	GZC Donk	29.02	200402574	<b>29.60</b>	+0,73
14.	Julia Notenboom	De Columbiaan	28.95	200302596	<b>29.66</b>	+0,78
15.	Daniëlle Vis	De Columbiaan	29.82	200401044	<b>29.84</b>	+0,69
16.	Noa de Bock	De Duck	30.88	200300318	<b>30.01</b>	+0,65
17.	Nora van der Steen	LinK	29.44	200403458	<b>30.11</b>	+0,74
18.	Kim de Jong	LinK	30.49	200301026	<b>30.40</b>	+0,79
19.	Isabel Scheepbouwer	ZPC Wiekslag	29.82	200301106	<b>30.48</b>	+0,65
20.	Bobby Jean Fidder	D'elft	30.72	200402894	<b>30.50</b>	+0,69
21.	Carmen Lems	KZV de Lansingh	30.89	200402632	<b>30.65</b>	+0,67
22.	Feline Jonkers	Poseidon'56	30.95	200401160	<b>30.70</b>	+0,85
23.	Mara Bosman	The Hague Swimming (SG)	30.64	200303048	<b>30.89</b>	+0,63
24.	Cheyenne Elburg	KZV de Lansingh	31.23	200401170	<b>31.04</b>	+0,68
	Britt van Bommel	De Columbiaan	29.88	200301982	<b>31.04</b>	+0,77
26.	Natasha Wassink	Zvl-1886	30.46	200404798	<b>31.05</b>	+0,71
27.	Marije de Jager	LinK	30.63	200301394	<b>31.09</b>	+0,68
28.	Esther Reinders	KZV de Lansingh	30.43	200301798	<b>31.13</b>	+0,68
29.	Joyce van 't Hof	ZZ&PC De Devel	29.93	200302122	<b>31.14</b>	+0,68
30.	Fenna Herwig	ZPC Wiekslag	29.98	200400908	<b>31.20</b>	+0,85
31.	Anique Star	De Columbiaan	30.34	200400446	<b>31.24</b>	+0,73
32.	Zoë Molenaar	Zoetermeer	30.47	200300978	<b>31.33</b>	+0,82
33.	Robine Boer	De Columbiaan	30.06	200402180	<b>31.34</b>	+0,79
34.	Lize van Stigt	LinK	31.08	200401510	<b>31.38</b>	+0,63
35.	Melanie Marinus-Cruz	WVZ	31.48	200404702	<b>31.42</b>	+0,72
36.	Jade Geurts	WVZ	30.83	200402278	<b>31.70</b>	+0,61
37.	Milou van Winkel	LinK	33.50	200402296	<b>31.71</b>	+0,76
38.	Jet van Oudheusden	ZOB'66	30.70	200401012	<b>31.74</b>	+0,62
39.	Fiona Moerman	The Hague Swimming (SG)	31.07	200401668	<b>31.84</b>	+0,79
40.	Kim Rutters	De Kempvis	30.90	200302318	<b>31.94</b>	+0,79
41.	Juliette Boon	ZZ&PC De Devel	30.83	200401908	<b>32.07</b>	+0,75
42.	Lotte van der Maas	ZOB'66	30.22	200402376	<b>32.34</b>	+0,72
43.	Julia de Heide	KZV de Lansingh	31.87	200302934	<b>32.60</b>	+0,68
44.	Kirsten Erkamp	KZV de Lansingh	32.45	200402306	<b>32.63</b>	+0,83
45.	Quinty Huisman	Rotterdam Swimming (SG)	31.30	200401184	<b>33.00</b>	+0,72
46.	Serena den Tuinder	ZPC Numansdorp	32.04	200303552	<b>33.77</b>	+0,69
47.	Maaïke van Lochem	Zoetermeer	32.45	200301390	<b>34.52</b>	+0,56
48.	Megan van Delden	WVZ	34.52	200405500	<b>35.79</b>	+0,81
NG.ZA	Leonoor van Dijk	The Hague Swimming (SG)	28.59	200400832		
NG	Noah Koelman	De Columbiaan	34.36	200300918		446

Senioren 1 en 2

1.	Elise Tanis	MNC Dordrecht	26.14	200200120	<b>27.21</b>	+0,67
2.	Tessa Giele	Feijenoord Albion	27.27	200203124	<b>27.50</b>	+0,64
3.	Lynn Blommers	The Hague Swimming (SG)	26.41	200105062	<b>27.53</b>	+0,66
4.	Sophie de Jonge	WVZ	27.26	200200118	<b>27.73</b>	+0,72
5.	Chefanja Nunes	WVZ	26.25	200104750	<b>27.85</b>	+0,65
6.	Inge Vieveen	WVZ	27.34	200100024	<b>28.05</b>	+0,75
7.	Ilse Kraaijeveld	The Hague Swimming (SG)	27.57	200202190	<b>28.15</b>	+0,66
8.	Sam IJzerman	De Geul	27.23	200101204	<b>28.16</b>	+0,68
9.	Lotte Hosper	The Hague Swimming (SG)	27.04	200201414	<b>28.21</b>	+0,76
10.	Maaïke Broersma	BZ en PC	27.17	200201522	<b>28.25</b>	+0,72

Regiokampioenschappen lange baan  
Den Haag, 25- - 26-5-2019

Programmanr. 4, Dames, 50m vrije slag, Senioren 1 en 2

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
11.	Sanne Heemskerck	Zvl-1886	27.91	200100600	<b>28.30</b>	+0,73
12.	Marlinde Beukers	WVZ	28.08	200101934	<b>28.66</b>	+0,68
13.	Esmée Roodenburg	De Geul	29.00	200100040	<b>29.70</b>	+0,71
14.	Giulia Corsi	De Columbiaan	28.60	200100468	<b>29.76</b>	+0,76
15.	Sacha van den Dobbelssteen	The Hague Swimming (SG)	27.80	200100904	<b>29.83</b>	+0,60
16.	Manon Middelbos	z.c De Schotejil	29.13	200100056	<b>29.86</b>	+0,78
17.	Anniek de Ruiters	GZC Donk	28.87	200101224	<b>29.95</b>	+0,81
18.	Marbel Diderik	De Columbiaan	28.94	200205752	<b>30.00</b>	+0,68
19.	Amy van Leersum	Poseidon'56	29.59	200200300	<b>30.02</b>	+0,79
20.	Lara Idsinga	ZZ&PC De Devel	28.98	200200678	<b>30.21</b>	+0,85
21.	Anouk Vis	De Columbiaan	29.93	200203322	<b>30.34</b>	+0,78
	Lieske Zijlstra	z.c De Schotejil	29.25	200200996	<b>30.34</b>	+0,77
23.	Anne Straub	Zoetermeer	29.04	200201402	<b>30.41</b>	+0,77
24.	Almudena Visser Velez	The Hague Swimming (SG)	29.71	200205904	<b>30.65</b>	+0,74
25.	Fleur van Norren	KZV de Lansingh	30.02	200204432	<b>30.76</b>	+0,73
26.	Bibi Middelbos	z.c De Schotejil	30.12	200201548	<b>31.25</b>	+0,69
27.	Elyanne Boudestein	Zoetermeer	29.75	200101060	<b>31.87</b>	+0,71
28.	Susan van Grol	GZC Donk	31.48	200201344	<b>32.72</b>	+0,69
29.	Anna Hoogenboezem	KZV de Lansingh	31.81	200200658	<b>32.79</b>	+0,75
AFGEM	Grace Anderson	WVZ	28.75	200200578		

Senioren

1.	Valerie van Roon	WVZ	24.32	199802326	<b>25.92</b>	+0,67	
2.	Pien Schravessande	KZV de Lansingh	27.76	199902010	<b>27.53</b>	+0,69	
3.	Babette van der Kaaij	Rotterdam Swimming (SG)	27.58	199902234	<b>27.86</b>	+0,73	
4.	Chantalle Zijderveld	ZZ&PC De Devel	27.89	200000702	<b>28.54</b>	+0,69	882
5.	Mariska Scheel	KZV de Lansingh	27.29	199306344	<b>28.55</b>	+0,71	
6.	Alisha Vieira	Rotterdam Swimming (SG)	27.99	199904554	<b>28.66</b>	+0,72	
7.	Sterre Keller	The Hague Swimming (SG)	27.96	199904142	<b>28.72</b>	+0,75	
8.	Melissa van der Heijden	ZPV Barracuda	28.49	199605226	<b>29.00</b>	+0,68	
9.	Lotte Middelbos	z.c De Schotejil	28.08	199900680	<b>29.06</b>	+0,76	
10.	Inge van der Hoek	The Hague Swimming (SG)	28.52	199204034	<b>29.44</b>	+0,74	
11.	Lincy de Winter	The Hague Swimming (SG)	28.48	199805886	<b>29.49</b>	+0,71	
12.	Lauren van IJll	WVZ	28.36	200001064	<b>29.74</b>	+0,76	
13.	Nikita Herwig	ZPC Wiekslag	28.49	199903552	<b>29.79</b>	+0,76	
14.	Laila Kuipers	BZ en PC	29.07	200003124	<b>29.84</b>	+0,73	
15.	Wendy de Bruin	ZOB'66	28.92	199206320	<b>29.93</b>	+0,64	
	Iris van Berkel	ZPV Barracuda	29.38	200000476	<b>29.93</b>	+0,73	
17.	Eef Hollander	The Hague Swimming (SG)	30.12	199602074	<b>30.87</b>	+0,73	
18.	Lonneke Graansma	Zvl-1886	30.08	199900936	<b>31.22</b>	+0,69	
19.	Lianne Boegheim	GZC Donk	29.51	199805454	<b>31.34</b>	+0,75	
20.	Moira Loechteken	WZK	30.13	200004446	<b>31.80</b>	+0,59	
21.	Jonne Moleman	LinK	33.58	200006264	<b>35.29</b>	+0,84	721
AFGEM	Kimberly Coenders	KZV de Lansingh	30.88	199900880			

Programmanr. 5  
25-5-2019 - 11:20

Heren, 100m rugslag

Junioren 1 en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
<b>Junioren 1</b>						
1.	Daan Sonneveld	WVZ	1:04.31	200601085	<b>1:05.34</b>	+0,63
2.	Thom de Hoog	SG SCOM/de Zeehond'73	1:12.85	200600019	<b>1:11.08</b>	+0,66
3.	Bjorn Rijkaart	BZ en PC	1:13.96	200601337	<b>1:12.69</b>	+0,73
4.	Joris Lissenberg	The Hague Swimming (SG)	1:14.22	200600585	<b>1:15.13</b>	+0,74
5.	Mark Demianenko	Zoetermeer	1:15.55	200600409	<b>1:17.96</b>	+0,70
6.	Benjamin Vermeer	Zoetermeer	1:17.42	200600177	<b>1:19.65</b>	+0,66
7.	Timo Vankan	De Columbiaan	1:19.00	200603749	<b>1:20.17</b>	+0,65
8.	Floris Wassenaar	WVZ	1:18.60	200600649	<b>1:20.24</b>	+0,72
9.	Laurens Kalle	z.c De Schotejil	1:16.27	200600161	<b>1:20.82</b>	+0,64
	<i>*Bu 100m</i>					
10.	Tibbe Veldboer	ZPB H&L Productions	1:19.54	200600911	<b>1:20.83</b>	+0,82
11.	Bas Blanker	ZPB H&L Productions	1:18.18	200601497	<b>1:21.61</b>	+0,69
12.	Dimi Stoyanov	The Hague Swimming (SG)	1:19.24	200601067	<b>1:21.83</b>	+0,85
13.	Janu Nolden	WVZ	1:22.63	200600289	<b>1:21.94</b>	+0,69



Regiokampioenschappen lange baan  
Den Haag, 25- - 26-5-2019

Programmanr. 5, Jongens, 100m rugslag, Junioren 1

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
14.	Hessel de Jong	KZV de Lansingh	1:25.76	200602753	<b>1:22.31</b>	+0,64
15.	Tavi de Gelder	ZOB'66	1:22.46	200602335	<b>1:23.24</b>	+0,58
16.	Björn Mulder	Zoetermeer	1:23.57	200601517	<b>1:24.17</b>	+0,63
	<i>*Bu 100m</i>					
17.	Kaan Uludag	Zoetermeer	1:22.12	200603559	<b>1:24.95</b>	+0,69
18.	Bart Tuinenburg	ZPC Wiekslag	1:22.16	200602347	<b>1:25.17</b>	+0,64
19.	Robin den Ouden	ZPC Wiekslag	1:25.60	200600255	<b>1:29.46</b>	+0,75
20.	Joshua Agussalim	ZPV Barracuda	1:22.60	200600153	<b>1:29.57</b>	+0,61
DIS	Sven Markkus Eschbach	ZZ&PC De Devel	1:18.17	200602013		

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Junioren 2

1.	Menno Wieringa	KZV de Lansingh	1:04.87	200500927	<b>1:06.65</b>	+0,57
2.	Björn Verkaik	The Hague Swimming (SG)	1:07.72	200500411	<b>1:08.65</b>	+0,66
3.	Yanieck Frijstein	The Hague Swimming (SG)	1:06.87	200500329	<b>1:09.75</b>	+0,68
4.	Luca Nguyen-Tri	Rotterdam Swimming (SG)	1:08.34	200500781	<b>1:10.56</b>	+0,69
5.	River Streefland	The Hague Swimming (SG)	1:08.98	200502253	<b>1:11.46</b>	+0,65
6.	Émile Fouzaï	The Hague Swimming (SG)	1:11.76	200500263	<b>1:12.48</b>	+0,71
7.	Luuk Bogaert	De Watervogels	1:12.80	200503203	<b>1:12.60</b>	+0,65
8.	Yassine Mellah	GZC Donk	1:11.20	200502159	<b>1:14.05</b>	
9.	Tim van Lochem	Zoetermeer	1:12.81	200500077	<b>1:15.06</b>	+0,66
10.	Conor Baker	De Columbiaan	1:20.46	200500991	<b>1:16.23</b>	+0,63
11.	Sytze van Stein	LinK	1:18.19	200501155	<b>1:16.43</b>	+0,60
12.	Aaïke de Tender	De Geul	1:14.52	200502189	<b>1:16.84</b>	+0,70
13.	Tjomme de Tender	De Geul	1:16.77	200502187	<b>1:17.52</b>	+0,82
14.	Onno Roeleveld	De Columbiaan	1:16.70	200502775	<b>1:17.79</b>	+0,76
15.	Casper Hoogervorst	De Columbiaan	1:16.47	200500183	<b>1:18.85</b>	+0,80
16.	Reinier Velthuijs	ZPV Barracuda	1:19.99	200503537	<b>1:19.21</b>	+0,75
17.	Danyl Geers	KZV de Lansingh	1:22.19	200504111	<b>1:24.99</b>	+0,80

Junioren 3

1.	Jay de Vries	Rotterdam Swimming (SG)	1:02.32	200400669	<b>1:04.85</b>	+0,70
2.	Chris van der Hout	The Hague Swimming (SG)	1:04.28	200401355	<b>1:05.06</b>	+0,75
3.	Jason van den Berg	Rotterdam Swimming (SG)	1:04.77	200400009	<b>1:07.53</b>	+0,66
4.	Julien Tanis	Rotterdam Swimming (SG)	1:07.12	200401045	<b>1:08.04</b>	+0,63
5.	Pepijn van Egmond	WVZ	1:07.20	200402309	<b>1:08.15</b>	+0,93
6.	Loeka Wubben	The Hague Swimming (SG)	1:09.01	200400307	<b>1:08.94</b>	+0,76
7.	Kun Woo Kim	The Hague Swimming (SG)	1:05.97	200401361	<b>1:09.42</b>	+0,76
8.	Max van Schagen	De Columbiaan	1:06.47	200402591	<b>1:10.22</b>	+0,65
9.	Milan Masselink	The Hague Swimming (SG)	1:08.65	200402165	<b>1:10.67</b>	+0,94
10.	Daniel 't Mannetje	z.c De Schotejil	1:12.03	200400183	<b>1:13.33</b>	+0,67
11.	Guus Geelen	Zvl-1886	1:12.40	200401183	<b>1:13.61</b>	+0,70
12.	Bo Schoenmakers	GZC Donk	1:13.87	200402919	<b>1:14.56</b>	+0,69
13.	Timon Wijsman	D'elft	1:12.41	200403707	<b>1:15.09</b>	+0,68
14.	Alexandre Chahri	WZK	1:11.79	200402547	<b>1:16.23</b>	+0,67
15.	Pim Romeijn	ZPC Wiekslag	1:12.45	200401321	<b>1:17.35</b>	+0,67
16.	Erik Oldenkamp	Rotterdam Swimming (SG)	1:12.25	200400597	<b>1:17.50</b>	+0,81
17.	Casper van Nijnatten	Rotterdam Swimming (SG)	1:14.33	200402559	<b>1:18.13</b>	+0,59
18.	Patrick van der Knaap	De Duck	1:14.16	200400007	<b>1:18.69</b>	+0,58
19.	Tim Haimé	The Hague Swimming (SG)	1:14.81	200403567	<b>1:18.97</b>	+0,87
20.	Niels van der Mast	ZPC Numansdorp	1:10.35	200401917	<b>1:19.96</b>	+0,82
21.	Marijn Dekkers	GZC Donk	1:15.00	200402275	<b>1:22.80</b>	+0,74
22.	Jelmer Paans	ZZ&PC De Devel	1:53.16	200404441	<b>1:57.13</b>	+0,92

*\*Bu 100m*

Junioren 4

1.	Keanu Streefland	The Hague Swimming (SG)	57.10	200302445	<b>1:00.15</b>	+0,62
2.	Dylan Jansen	WVZ	1:01.35	200300817	<b>1:03.14</b>	+0,66
3.	Michael Smink	The Hague Swimming (SG)	1:01.27	200302169	<b>1:03.26</b>	+0,71
4.	Jelle Bon	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:02.26	200301077	<b>1:05.33</b>	+0,62
5.	Daan Hogerhuis	LinK	1:09.74	200300317	<b>1:08.14</b>	+0,63
6.	Stefan Groen	KZV de Lansingh	1:06.08	200301179	<b>1:10.72</b>	+0,62
7.	Kenan Coeruez	Feijenoord Albion	1:06.74	200300357	<b>1:10.80</b>	+0,68
8.	Milan van Aken	The Hague Swimming (SG)	1:10.71	200303307	<b>1:11.08</b>	+0,72

Regiokampioenschappen lange baan  
Den Haag, 25- - 26-5-2019

Programmanr. 5, Jongens, 100m rugslag, Junioren 4

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
9.	Raphaël Booiman	ZPC Wiekslag	1:08.92	200300727	<b>1:12.17</b>	+0,64
10.	Sven Nieuwstraten	D'elft	1:07.66	200301681	<b>1:13.38</b>	+0,76
11.	Julian Stok	ZZ&PC De Devel	1:08.66	200300071	<b>1:14.24</b>	+0,71
12.	Tygo Korving	ZPB H&L Productions	1:10.48	200300773	<b>1:15.07</b>	+0,71
13.	Chris Vogelaar	Zvl-1886	1:08.87	200302241	<b>1:15.66</b>	+0,74
	<i>*Bu 100m</i>					
14.	Mike van Huizen	ZPC Numansdorp	1:13.47	200300891	<b>1:17.33</b>	+0,78
15.	Thierry den Ouden	ZPC Wiekslag	1:11.93	200300729	<b>1:17.96</b>	+0,72

Jeugd 1 en 2

1.	Nikhom Westphal	SG SCOM/de Zeehond'73	57.03	200203329	<b>1:00.40</b>	+0,56
2.	Niels Dijkshoorn	ZV Vlaardingen-Schiedam	58.78	200203079	<b>1:01.30</b>	+0,64
3.	Jarno Verbeek	Zoetermeer	58.81	200200931	<b>1:04.05</b>	+0,64
4.	Tjeerd van Stein	LinK	1:03.64	200101439	<b>1:04.37</b>	+0,82
5.	Viktor Koets	De Columbiaan	1:02.86	200201677	<b>1:04.73</b>	+0,67
6.	Sean Niewold	WVZ	59.46	200204699	<b>1:04.88</b>	+0,86
7.	Gerard Willighagen	Poseidon'56	1:01.30	200103663	<b>1:04.96</b>	+0,67
8.	Sander Iuga	Feijenoord Albion	1:01.42	200101389	<b>1:05.32</b>	+0,55
9.	Jarno van Oijen	Feijenoord Albion	1:05.12	200100055	<b>1:07.54</b>	+0,79
10.	Guus Hoogduin	Zvl-1886	1:05.09	200201069	<b>1:08.44</b>	+0,82
11.	Bas van Nisius	The Hague Swimming (SG)	1:06.55	200202107	<b>1:08.58</b>	+0,81
12.	Björn de Heus	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:06.33	200201077	<b>1:09.50</b>	+0,65
	<i>*Bu 100m</i>					
13.	Mart de Koning	ZOB'66	1:08.11	200203253	<b>1:09.71</b>	+0,69
14.	Dave van den Nieuwendijk	De Columbiaan	1:06.40	200100475	<b>1:10.26</b>	+0,77
15.	Boy Borreman	LinK	1:09.31	200102751	<b>1:11.36</b>	+0,61
16.	Wessel Bonkestoter	GZC Donk	1:06.43	200100625	<b>1:11.87</b>	+0,61
17.	Wesley Scheepbouwer	ZPC Wiekslag	1:03.22	200101959	<b>1:20.70</b>	+0,57
AFGEM	Thomas van Wanrooij	Poseidon'56	1:02.35	200201473	S13	

Senioren 1 en ouder

1.	Ensger Kotterink	Feijenoord Albion	53.39	199403391	<b>58.34</b>	+0,59
2.	Melvin Prins	ZPC Wiekslag	56.93	199500201	<b>59.81</b>	+0,64
3.	Thijs Molendijk	D'elft	1:00.12	199900477	<b>1:03.36</b>	+0,60
4.	Daan Siebenheller	ZOB'66	1:02.07	199804955	<b>1:04.20</b>	
5.	Ivo van Dijck	The Hague Swimming (SG)	1:02.21	199702985	<b>1:04.98</b>	+0,67
6.	Duncan van Haaren	GZC Donk	1:02.25	200000681	<b>1:05.50</b>	+0,72
7.	Derk Jan Speelman	Rotterdam Swimming (SG)	1:01.07	199602425	<b>1:05.67</b>	+0,75
8.	Robin van Beek	Zvl-1886	1:01.96	199704023	<b>1:05.91</b>	+0,64
9.	Aron Paasse	z.c De Schotejil	1:02.17	200000099	<b>1:06.08</b>	+0,63
10.	Noah Legerstee	WVZ	1:02.61	200003593	<b>1:06.91</b>	+0,66
11.	Bert Duivenvoorde	Noordwijkerhout	1:05.68	199701805	<b>1:07.00</b>	+0,68
12.	David Kievit	z.c De Schotejil	1:02.77	199900325	<b>1:07.59</b>	+0,78
13.	Jordy van Oel	WVZ	1:04.73	199802003	<b>1:10.26</b>	+0,66
14.	Roel van Grol	GZC Donk	1:05.42	199802277	<b>1:10.34</b>	+0,53
15.	Jeffrey Eigenraam	ZOB'66	1:07.25	199500041	<b>1:11.41</b>	+0,70

Programmanr. 6  
25-5-2019 - 11:45

Meisjes, 4 x 200m vrije slag

Junioren  
Resultaten

rang	vereniging	intijd		tijd	RT
------	------------	--------	--	------	----

Regiokampioenschappen lange baan  
Den Haag, 25- - 26-5-2019

Programmanr. 6, Meisjes, 4 x 200m vrije slag

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Feijenoord Albion	9:31.78	<b>9:27.05</b>	+0,66
	<i>*Bu 400m, 500m</i>			
	Asha van Lobberegt	05 +0,66 32.08	1:07.36 1:44.63 2:21.44 2:21.44	
	Aisha Nobels	05 +0,36 32.96	1:10.22 1:47.65 2:23.16 2:23.16	
	Britt van't Zant	05 31.23	1:07.19 1:45.29 2:22.82 2:22.82	
	Isa Maes	05 30.37	1:05.32 1:42.46 2:19.63 2:19.63	
2.	Barracuda 1	9:33.60	<b>9:55.23</b>	+0,76
	Emma Verkuijl	05 +0,76 32.89	1:08.56 1:45.19 2:20.52 2:20.52	
	Mila Oomens	07 +0,43 35.73	1:16.48 1:58.57 2:39.33 2:39.33	
	Anouchka Bos	05 +0,34 33.68	1:11.26 1:49.82 2:27.37 2:27.37	
	Marit Huisman	05 +0,30 32.93	1:10.49 1:49.34 2:28.01 2:28.01	
3.	De Columbiaan 1	10:05.93	<b>10:11.41</b>	+0,78
	Elise Vink	05 +0,78 34.29	1:12.85 1:53.94 2:34.91 2:34.91	
	Kimberly Ruiter	06 +0,50 34.17	1:14.64 1:56.04 2:37.08 2:37.08	
	Mar Stoel	05 +0,43 32.83	1:10.73 1:49.73 2:28.11 2:28.11	
	Yente Bouwmeester	05 +0,67 32.52	1:10.30 1:50.93 2:31.31 2:31.31	
4.	De Columbiaan 2	10:45.45	<b>10:30.73</b>	+0,71
	Sabine Looden	06 +0,71 35.97	1:17.06 1:59.89 2:39.83 2:39.83	
	Milou Adriaanse	05 +0,51 34.25	1:13.66 1:55.21 2:32.58 2:32.58	
	Zoe Kenworthy	05 +0,44 34.27	1:13.46 1:54.13 2:35.21 2:35.21	
	Charlene Ruiter	07 +0,64 35.62	1:17.50 2:00.43 2:43.11 2:43.11	
5.	De Geul 1	10:50.26	<b>11:11.48</b>	+0,88
	Evi Kleijn	06 +0,88 38.46	1:20.89 2:05.76 2:50.68 2:50.68	
	Donna Verhoef	07 +0,18 37.48	1:24.02 2:12.24 2:59.08 2:59.08	
	Daphne van Tilburg	05 +0,62 36.47	1:17.85 2:01.03 2:42.93 2:42.93	
	Lois van Valen	06 +0,47 36.07	1:16.32 1:57.48 2:38.79 2:38.79	

Programmanr. 7  
25-5-2019 - 12:00

Dames, 4 x 200m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	WVZ	8:39.84	<b>8:52.27</b>	+0,80
	Chefanja Nunes	01 +0,80 31.24	1:05.92 1:41.48 2:13.72 2:13.72	
	Marlinde Beukers	01 30.14	1:04.76 1:39.92 2:14.05 2:14.05	
	Inge Vieveen	01 30.12	1:03.75 1:38.57 2:13.09 2:13.09	
	Sophie de Jonge	02 30.00	1:03.30 1:37.54 2:11.41 2:11.41	
2.	De Columbiaan	9:26.04	<b>9:33.19</b>	+0,72
	Giulia Corsi	01 +0,72 33.15	1:09.62 1:45.85 2:20.74 2:20.74	
	Anouk Vis	02 33.34	1:10.48 1:48.75 2:26.85 2:26.85	
	Amy Koelman	03 32.89	1:09.94 1:47.78 2:25.17 2:25.17	
	Daniëlle Vis	04 31.76	1:07.69 1:43.97 2:20.43 2:20.43	
3.	De Schotejil 1	9:13.34	<b>9:38.45</b>	+0,76
	Manon Middelbos	01 +0,76 33.09	1:10.26 1:49.26 2:28.70 2:28.70	
	Lotte Middelbos	99 32.10	1:08.69 1:46.22 2:23.43 2:23.43	
	Nienke Mierop	02 32.42	1:08.41 1:45.43 2:23.79 2:23.79	
	Lieske Zijlstra	02 32.85	1:09.21 1:46.39 2:22.53 2:22.53	
4.	De Geul 1	9:18.98	<b>9:47.74</b>	+0,67
	Laura 't Lam	06 +0,67 33.91	1:12.90 1:53.86 2:34.40 2:34.40	
	Debra de Lange	02 33.35	1:10.66 1:49.52 2:28.23 2:28.23	
	Esmée Roodenburg	01 32.15	1:08.69 1:47.45 2:25.22 2:25.22	
	Sam Ijzerman	01 31.05	1:05.66 1:42.30 2:19.89 2:19.89	
5.	De Columbiaan 2	9:59.86	<b>9:53.30</b>	+0,68
	Marbel Diderik	02 +0,68 34.09	1:12.54 1:50.96 2:30.59 2:30.59	
	Britt van Bommel	03 33.38	1:11.22 1:50.13 2:28.25 2:28.25	
	Julia Notenboom	03 31.35	1:07.45 1:44.82 2:23.38 2:23.38	
	Fee Smittenaar	03 34.73	1:12.78 1:52.36 2:31.08 2:31.08	
6.	WVZ 2	9:54.88	<b>10:21.95</b>	+0,70
	Liza Voronov	07 +0,70 35.14	1:15.16 1:58.01 2:41.10 2:41.10	
	Jade Geurts	04 33.84	1:13.08 1:53.64 2:34.33 2:34.33	
	Nikita Snoeren	06 35.27	1:15.89 1:56.92 2:35.80 2:35.80	
	Melanie Marinus-Cruz	04 32.70	1:11.20 1:52.29 2:30.72 2:30.72	
DIS	The Hague Swimming (SG) 1	The Hague Swimming (SG) 8:39.34		+0,73
	<i>AL - Tijdens het water verlaten een deelnemer gehinderd die de race nog niet heeft beëindigd., 2e zwemmer</i>			
	Almudena Visser Velez	02 +0,73 31.67	1:06.59 1:42.59 2:18.11 2:18.11	
	Ilse Kraaijeveld	02		
	Lynn Blommers	01		
	Lotte Hospers	02		