

**Van Vliet-Barracuda  
Regiokampioenschappen lange baan**

**Dordrecht (NED) 02-06-/03-06-18**

Uitslag overzicht

Lange baan (50m)

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.
van Berkel Iris	00 :	50 vrije slag		31.09		30.42
		50 vrije slag	13	30.06		30.42 PR.
		100 vrije slag	Est.	1:05.58		1:06.50 PR.
Hesper Amber	02 :	50 vrije slag		34.94		30.16
		50 vrije slag	20	29.95		30.16 PR.
		100 vrije slag		1:14.81		1:04.41
		200 vrije slag		2:36.28		2:22.14
		400 vrije slag	15	5:09.82		5:09.51
		50 schoolslag	16	40.65		38.99
		50 vlinderslag		35.71		34.71
		100 vlinderslag	18	1:22.70		1:18.15
		100 vlinderslag		1:19.32		1:18.15
		400 wisselslag	13	6:01.27		6:13.04 PR.
Hesper Thomas	00 :	50 vrije slag		28.85		27.51
		100 vrije slag	21	1:00.30		1:01.34 PR.
		50 vlinderslag		32.01		31.48
		50 vlinderslag	28	31.11		31.48 PR.
		200 wisselslag	11	2:31.62		2:33.13 PR.
Huisman Marit	05 :	50 vrije slag	12	30.84		31.22 PR.
		50 rugslag		37.09		35.17
		100 rugslag		1:17.40		1:18.83 PR.
		200 rugslag	12	2:52.97		2:52.68
Pienaar Robin	01 :	50 vrije slag	10	29.39		29.11
		50 rugslag		37.77		34.77
		100 rugslag		1:19.27		1:16.50
		200 rugslag	6	2:48.16		2:47.19
Slof Sanne	06 :	50 vrije slag		35.07		32.59
		50 vrije slag	8	32.02		32.59 PR.
		100 vrije slag		1:16.47		1:11.22
		200 vrije slag		2:46.68		2:39.89
		400 vrije slag	7	5:38.51		-- PR.
		50 schoolslag		43.96		42.64
		50 schoolslag	4	42.13		42.64 PR.
		50 schoolslag		44.99		42.64
		100 schoolslag	8	1:33.90		1:33.89
		100 schoolslag		1:37.16		1:33.89
200 schoolslag	6	3:26.37		3:24.16		
Verkuijl Emma	05 :	50 vrije slag		35.05		33.00
		100 vrije slag		1:13.79		1:07.92
		200 vrije slag		2:33.61		2:26.63
		400 vrije slag	4	5:08.09		5:06.04
		50 rugslag		39.12		35.64
		100 rugslag		1:20.88		1:17.69
		200 rugslag	3	2:43.32		2:47.75 PR.
		50 schoolslag		44.42		47.51 PR.
		100 schoolslag	16	1:33.41		1:39.79 PR.
		50 vlinderslag		35.70		33.82
		100 vlinderslag	2	1:16.09		1:19.26 PR.
		100 vlinderslag		1:23.12		1:19.26
		400 wisselslag	3	5:46.50		-- PR.
		Visser Thijs	05 :	50 vrije slag		34.47
100 vrije slag	15			1:11.81		1:12.69 PR.
50 vlinderslag	13			38.80		43.66 PR.
Vos Nathan	04 :	50 vrije slag		32.82		32.51
		100 vrije slag	28	1:08.63		1:13.17 PR.
		50 vlinderslag	25	36.27		38.18 PR.

4 x 100 vrije slag Dames	:	van Berkel Iris	1:05.58	Slof Sanne	1:10.40	10	4:30.78
		Hesper Amber	1:07.50	Verkuijl Emma	1:07.30		

Totaal 56 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 96,9%  
0 nieuw(e) record(s), 21 nieuw(e) persoonlijke record(s)  
Grootste verbetering: Visser Thijs, 50 vlinderslag 38.80