

Van Vliet-Barracuda
Regiokampioenschappen lange baan

Den Haag (NED) 26-05-/27-05-18

Uitslag overzicht

Lange baan (50m)

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.
Berghuis Anouque	96 :	50 rugslag		34.14		32.88
		100 rugslag	3	1:11.44		1:09.16
van Berkel Iris	00 :	50 vrije slag		32.24		30.42
		100 vrije slag	20	1:06.85		1:06.50
		50 vlinderslag	22	35.55		35.84 PR.
van Berkel Mark	03 :	50 vrije slag	22	29.67		29.75 PR.
van Beusekom Emiel	94 :	50 vrije slag		30.25		27.05
		50 vrije slag	31	26.78		27.05 PR.
		100 vrije slag		1:04.16		58.51
		200 vrije slag		2:13.80		2:05.02
		400 vrije slag	8	4:32.91		4:27.58
		50 rugslag		36.12		32.62
		100 rugslag		1:14.71		1:05.25
		200 rugslag	8	2:29.60		2:22.98
		50 schoolslag		36.62		35.64
		50 schoolslag	18	34.38		35.64 PR.
		100 schoolslag	24	1:17.52		1:17.19
		50 vlinderslag		29.63		27.79
		100 vlinderslag	11	1:03.35		1:01.95
		100 vlinderslag		1:05.75		1:01.95
400 wisselslag	2	5:04.23		5:02.20		
Hesper Amber	02 :	50 vrije slag		32.43		30.16
		50 vrije slag		31.33		30.16
		100 vrije slag		1:09.16		1:04.86
		100 vrije slag	13	1:04.41		1:04.86 PR.
		200 vrije slag	14	2:22.14		2:26.42 PR.
		50 vlinderslag	30	35.21		35.76 PR.
		50 vlinderslag		34.71		35.76 PR.
200 wisselslag	12	2:45.73		2:45.71		
Hesper Thomas	00 :	50 vrije slag	21	28.04		27.51
		50 schoolslag		34.38		32.56
		50 schoolslag	6	33.24		32.56
		50 schoolslag		35.44		32.56
		100 schoolslag	6	1:13.51		1:11.83
		100 schoolslag		1:15.12		1:11.83
		200 schoolslag	5	2:41.37		2:36.91
		50 vlinderslag		32.92		31.48
100 vlinderslag	20	1:16.00		1:16.88 PR.		
Houweling Martijn	96 :	50 vrije slag	40	28.84		28.52
		50 schoolslag		36.00		34.86
		50 schoolslag		37.15		34.86
		100 schoolslag	25	1:17.61		1:15.13
		100 schoolslag		1:20.02		1:15.13
		200 schoolslag	9	2:50.79		2:40.03
Huisman Marit	05 :	50 vrije slag		35.71		31.22
		50 vrije slag		34.17		31.22
		100 vrije slag		1:15.61		1:08.70
		100 vrije slag	19	1:10.08		1:08.70
		200 vrije slag	16	2:34.04		2:48.60 PR.
		50 rugslag	5	35.17		38.46 PR.
		50 rugslag		39.35		38.46
		100 rugslag	11	1:18.83		1:20.78 PR.
		50 vlinderslag		37.15		41.39 PR.
		50 vlinderslag	24	37.35		41.39 PR.
200 wisselslag	23	3:00.04		3:11.09 PR.		

Pienaar Robin	01 :	50 vrije slag		32.27	29.11	
		50 vrije slag		31.34	29.11	
		100 vrije slag		1:08.51	1:04.25	
		100 vrije slag	12	1:04.87	1:04.25	
		200 vrije slag	8	2:23.66	2:30.08	PR.
		50 rugslag		36.85	34.77	
		50 rugslag	10	35.41	34.77	
		100 rugslag	Est.	1:16.50	1:17.02	PR.
		50 vlinderslag	19	34.53	34.86	PR.
Slof Sanne	06 :	50 vrije slag		36.49	32.59	
		50 vrije slag		34.01	32.59	
		100 vrije slag		1:17.26	1:11.22	
		100 vrije slag	9	1:11.27	1:11.22	
		200 vrije slag	9	2:39.89	--	PR.
		50 rugslag	7	38.47	45.54	PR.
		50 vlinderslag	11	38.07	--	PR.
van Veen Jip	04 :	50 vrije slag	31	34.04	34.89	PR.
		50 schoolslag		42.85	40.14	
		100 schoolslag		1:32.20	1:26.95	
		200 schoolslag	13	3:14.01	3:07.79	
Verkuijl Emma	05 :	50 vrije slag		35.10	33.00	
		50 vrije slag		36.28	33.00	
		50 vrije slag		33.18	33.00	
		100 vrije slag		1:16.06	1:09.35	
		100 vrije slag		1:12.84	1:09.35	
		100 vrije slag	6	1:07.92	1:09.35	PR.
		200 vrije slag	5	2:26.63	2:32.73	PR.
		200 vrije slag		2:37.79	2:32.73	
		400 vrije slag		5:22.13	5:06.04	
		800 vrije slag	5	10:41.23	--	PR.
		50 rugslag	7	35.64	37.87	PR.
		50 rugslag		38.02	37.87	
		100 rugslag	8	1:17.69	1:20.51	PR.
		50 vlinderslag		40.43	34.22	
		50 vlinderslag	7	33.82	34.22	PR.
		50 vlinderslag		35.07	34.22	
		100 vlinderslag		1:24.94	1:19.26	
200 vlinderslag	5	3:04.85	--	PR.		
200 wisselslag	7	2:45.39	2:46.11	PR.		
Visser Thijs	05 :	50 vrije slag		37.09	33.61	
		50 vrije slag	13	32.47	33.61	PR.
		100 vrije slag		1:19.84	1:12.69	
		200 vrije slag		2:47.32	2:47.47	PR.
		400 vrije slag	9	5:38.04	5:50.00	PR.
		50 rugslag		44.62	38.32	
		100 rugslag		1:31.78	1:27.59	
		200 rugslag	13	3:03.38	3:03.90	PR.
		50 schoolslag		41.27	40.73	
		50 schoolslag	6	40.10	40.73	PR.
		50 schoolslag		43.29	40.73	
		100 schoolslag	6	1:27.69	1:29.07	PR.
		100 schoolslag		1:32.00	1:29.07	
		200 schoolslag	9	3:12.61	3:09.54	
		100 vlinderslag		1:37.69	--	PR.
		400 wisselslag	8	6:18.63	--	PR.

4 x 100 wisselslag Dames : Pienaar Robin 1:16.50 Verkuijl Emma 1:20.71 9 5:12.52
Hesper Amber 1:29.01 van Berkel Iris 1:06.30

Totaal 110 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 95,7%
0 nieuw(e) record(s), 38 nieuw(e) persoonlijke record(s)
Grootste verbetering: Slof Sanne, 50 rugslag 38.47