

Programmanr. 1
28-4-2018 - 13:30

Dames, 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1.	Sterre Hendriks	Psv	1:01.70	200401288	1:01.38	+0,77 610	29.42	1:01.38
2.	Mariëlle Dolfijn	TriVia	59.77	200201640	1:02.31	+0,82 584	29.71	1:02.31
3.	Annemarie Meijer	sg SCOM/De Zeehond73	1:00.56	199900964	1:02.81	+0,78 570	30.01	1:02.81
4.	Marije Jansen	Aquarijn	1:02.52	198504088	1:03.26	+0,66 558	29.92	1:03.26
5.	Grace Anderson	Wvz	1:02.81	200200578	1:04.05	+0,78 537	30.87	1:04.05
6.	Myrthe Natzijl	TriVia	1:03.22	200400076	1:04.22	+0,77 533	31.21	1:04.22
7.	Robin Pienaar	Van Vliet-Barracuda	1:02.44	200102236	1:04.25	+0,79 532	30.84	1:04.25
8.	Marin Wieling	Aquarijn	1:04.51	200501220	1:04.46	+0,81 527	31.30	1:04.46
9.	Nora van der Steen	Link	1:05.92	200403458	1:05.27	+0,72 508	32.01	1:05.27
10.	Tara van Leeuwen	Kzc	1:04.25	200201112	1:05.53	+0,79 502	31.54	1:05.53
11.	Lieske Zijlstra	zc De Schotejil	1:03.36	200200996	1:05.58	+0,75 501	31.77	1:05.58
12.	Nilce Mendes Barbosa	Feijenoord Albion	1:04.00	199800214	1:06.47	+0,64 481	30.64	1:06.47
13.	Iris van Berkel	Van Vliet-Barracuda	1:04.90	200000476	1:06.50	+0,79 480	31.92	1:06.50
14.	Evelyn Liket	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:05.10	200503118	1:06.51	+0,82 480	31.86	1:06.51
15.	Isabel van der Boor	MNC Dordrecht	1:05.61	199901330	1:06.64	477	31.65	1:06.64
16.	Tamara de Ruiter	zc De Schotejil	1:04.99	200203060	1:06.72	+0,75 475	32.39	1:06.72
17.	Pieke Sterk	Aquarijn	1:06.04	200401158	1:06.78	+0,63 474	31.81	1:06.78
18.	Samantha Gerritse	Link	1:08.21	200102062	1:06.82	+0,68 473	31.82	1:06.82
19.	Hannah Franssen	Psv	1:06.00	200202646	1:07.00	+0,53 469	32.37	1:07.00
20.	Sanne Lukken	Psv	1:09.04	200400030	1:07.23	+0,79 465	31.98	1:07.23
21.	Aisha Nobels	zc De Schotejil	1:08.47	200501710	1:07.91	+0,54 451	33.11	1:07.91
22.	Phaedra Meijer	zc De Schotejil	1:06.91	200401354	1:07.95	+0,75 450	33.03	1:07.95
23.	Anastasia Romano	MNC Dordrecht	1:06.05	200501076	1:08.35	+0,76 442	32.75	1:08.35
24.	Sara Claps	The Hague Swimming (SG)	1:06.22	200205916	1:08.37	+0,74 442	32.97	1:08.37
25.	Britt van't Zant	Poseidon'56	1:06.76	200501170	1:08.67	+0,75 436	32.37	1:08.67
26.	Marit Huisman	Van Vliet-Barracuda	1:07.66	200502620	1:08.70	435	32.78	1:08.70
27.	Chayen Jonkers	Zeester Meerval	1:11.67	200301316	1:09.29	+0,68 424	33.26	1:09.29
28.	Sera Emmers	Wzk	1:10.35	200503264	1:09.39	+0,73 423	32.79	1:09.39
29.	Valerie van der Velden	Psv	1:09.72	200600860	1:11.17	+0,82 392	34.05	1:11.17
30.	Karuna Meirmans	Kzc	1:08.84	200601682	1:11.47	+0,90 387	34.17	1:11.47
31.	Mara Tims	Rotterdam Swimming (SG)	1:11.16	200601136	1:11.96	379	34.51	1:11.96
32.	Anouchka Bos	Van Vliet-Barracuda	1:12.08	200501528	1:12.11	+0,94 377	34.93	1:12.11
33.	Dana van Leeuwen	Kzc	1:11.75	200500150	1:12.39	+0,82 372	35.28	1:12.39
34.	Sanne Slof	Van Vliet-Barracuda	1:11.22	200601810	1:12.53	+0,78 370	34.89	1:12.53
35.	Yasmin Day	The Hague Swimming (SG)	1:12.92	200205224	1:13.09	+0,66 362	35.36	1:13.09
36.	Chantal Half	Kzc	1:11.05	200600562	1:13.24	+0,71 359	36.01	1:13.24
37.	Esmeralda Elbers	Zob'66	1:18.06	200404888	1:16.44	+0,79 316	36.61	1:16.44
38.	Emma Suderee	MNC Dordrecht	1:17.87	200603598	1:17.79	+0,65 300	37.91	1:17.79
39.	Guusje Molengraaf	De Kempvis	1:21.31	200603592	1:18.00	+0,96 297	36.47	1:18.00
40.	Julia van der Sande	Psv	1:19.03	200602152	1:18.24	295	38.27	1:18.24
41.	Milena Hendriks	MNC Dordrecht	1:28.62	200405398	1:23.37	+0,73 244	39.32	1:23.37
42.	Jedidjah Verwoerd	MNC Dordrecht	1:26.77	200405454	1:27.09	+0,74 214	41.20	1:27.09
AFGEM	Iris Nieuwhof	TriVia	1:03.24	200401944				

Programmanr. 2
28-4-2018 - 13:41

Heren, 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1.	Sean Niewold	Wvz	51.98	200204699	54.33	+0,81 644	26.98	54.33
2.	Pascal Nuijten	ZV Westland	54.77	199701353	54.86	+0,77 625	26.37	54.86
3.	Gerard Willighagen	Poseidon'56	54.23	200103663	55.67	+0,72 598	27.10	55.67
4.	Bram de Leeuw	The Hague Swimming (SG)	54.62	199805753	55.82	+0,68 594	26.88	55.82
5.	Niels Dijkshoorn	ZV Westland	1:00.07	200203079	55.96	+0,68 589	26.81	55.96
6.	Marc Botter	The Hague Swimming (SG)	53.91	200000329	56.29	+0,64 579	27.22	56.29
7.	Jan Willem Töpfer	Psv	57.12	200101825	56.98	+0,68 558	27.59	56.98
8.	Joris Hendriks	Psv	57.54	199904859	57.12	+0,68 554	27.52	57.12
9.	Glenn van Gaalen	De Kempvis	1:01.29	200200521	57.59	+0,68 540	26.80	57.59
10.	Fayssal Lantema	De Fuut	55.91	200101379	58.24	+0,72 523	27.97	58.24
11.	Youri ten Brink	The Hague Swimming (SG)	56.50	200104719	58.62	+0,72 512	28.30	58.62
12.	Stijn Lafontaine	The Hague Swimming (SG)	55.91	200005205	58.66	511	27.76	58.66
13.	Armand Heyder	ZV Westland	56.64	199603221	59.04	+0,70 502	28.68	59.04
14.	Michael Boekestijn	ZV Westland	1:00.73	200100767	59.15	+0,83 499	28.49	59.15
15.	Lougo Gorre	Rotterdam Swimming (SG)	58.56	200201765	59.70	+0,67 485	29.01	59.70
16.	Pascal Faasse	De Schelde	1:04.03	200301923	59.73	+0,76 484	28.54	59.73
17.	Jay de Vries	Rotterdam Swimming (SG)	57.44	200400669	1:00.41	+0,79 468	28.89	1:00.41
18.	Jochem Kampman	Psv	59.46	200200453	1:01.10	+0,77 453	28.89	1:01.10
19.	Luuk van Holstein	ZV Westland	1:01.78	200203841	1:01.29	448	29.42	1:01.29

Programmanr. 2, Heren, 100m vrije slag, Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
20.	Owen Barker	Kzc	1:01.25	200300679	1:01.40	+0,64 446	29.41	1:01.40
21.	Luka Bouwman	Psv	1:02.26	200201119	1:02.49	+0,70 423	29.60	1:02.49
22.	Boy Borreman	LinK	1:00.97	200102751	1:02.51	+0,70 423	29.58	1:02.51
23.	Wesley Agterdenbos	MNC Dordrecht	59.66	200001327	1:02.78	417	28.88	1:02.78
24.	Timo Huizer	ZPC Wiekslag	1:07.17	200401125	1:04.44	+0,72 386	31.09	1:04.44
25.	Daan Sniijders	MNC Dordrecht	1:04.08	200202475	1:04.89	+0,61 378	30.67	1:04.89
26.	Daniel 't Mannetje	zc De Schotejil	1:04.32	200400183	1:05.32	+0,71 370	31.05	1:05.32
27.	Mark van Berkel	Van Vliet-Barracuda	1:03.35	200300039	1:07.87	+0,79 330	32.28	1:07.87
28.	Martijn van Noort	Van Vliet-Barracuda	1:06.34	200204861	1:10.50	+0,75 295	33.49	1:10.50
29.	Willem Poortinga	Wetterwille	1:11.01	200105093	1:11.56	+0,78 359	34.31	1:11.56
30.	Rico Meijl	Psv	1:20.98	200500643	1:20.23	+0,81 200	37.12	1:20.23
31.	David van Leeuwen	De Fuut	1:29.51	200404245	1:20.96	+0,88 195	40.18	1:20.96
32.	Thom Maassen	Psv	1:20.84	200501209	1:21.03	+0,76 194	38.07	1:21.03
DIS	Roan Roor	Van Vliet-Barracuda	1:05.09	200203127				
AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).								
DIS	Joep van den Hooven	zc De Schotejil	1:01.81	200202547				
AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).								
NG.ZA	Selim Sogutlu	Kzc	1:04.61	200204647				
AFGEM	Anton Jansen	Psv	55.42	200003621				
AFGEM	Patrick Wyrdean	ZV Westland	1:01.04	199702475				
NG	Kenan Coruz	Feijenoord Albion	59.90	200300357				

Programmanr. 3
28-4-2018 - 13:50

Dames, 200m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m	
1.	Angelique van Vark	Z&PC De Gouwe	2:47.16	199701478	2:43.92	+0,73 611	36.43	1:17.72	2:00.65	2:43.92
2.	Irma van der Wulp	Wvz	2:52.19	200401950	2:56.74	+0,74 488	40.40	1:25.76	2:11.55	2:56.74
3.	Audrey Pieck	Zeester Meerval	3:00.35	200401378	3:01.11	+0,67 453	41.53	1:29.25	2:15.23	3:01.11
4.	Aylin van Uffelen	ZPB H&L Productions	3:00.46	199600352	3:01.21	+0,75 452	40.82	1:26.83	2:13.14	3:01.21
5.	Luca van Gemert	Psv	2:55.40	200101636	3:03.57	+0,73 435	40.42	1:26.24	2:14.13	3:03.57
6.	Lyke Buscop	zc De Schotejil	3:03.38	200500552	3:07.21	+0,76 410	42.36	1:30.75	2:20.16	3:07.21
7.	Kim Oudendijk	Kzc	3:11.14	200600964	3:08.34	+0,74 403	42.44	1:30.58	2:20.65	3:08.34
* Backuptijd 200m										
8.	Charlize Rovers	De Kempvis	3:06.59	200600684	3:09.10	+0,76 398	41.16	1:29.80	2:19.74	3:09.10
9.	Mika van Riet	De Fuut	3:10.53	200501636	3:13.82	+0,68 370	43.56	1:32.92	2:23.84	3:13.82

Programmanr. 4
28-4-2018 - 13:58

Heren, 200m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m	
1.	Kevin Panoet	The Hague Swimming	(2:20.05	199307253	2:34.53	+0,67 555	33.36	1:12.18	1:53.62	2:34.53
2.	Derk Beemer	Psv	2:35.33	200002901	2:35.29	+0,68 547	33.76	1:13.10	1:54.35	2:35.29
3.	Thomas Hesper	Van Vliet-Barracuda	2:29.97	200004181	2:37.63	+0,90 523	35.62	1:14.96	1:55.91	2:37.63
4.	Xander Vis	zc De Schotejil	2:34.93	200300173	2:39.60	+0,72 504	35.31	1:15.89	1:57.68	2:39.60
5.	Mel van Gemert	Psv	2:49.74	200300323	2:46.44	+0,78 444	36.82	1:19.08	2:02.72	2:46.44
6.	Julien Tanis	zc De Schotejil	2:45.06	200401045	2:52.10	+0,54 402	38.31	1:22.70	2:06.97	2:52.10
7.	Nathan Janssen	MNC Dordrecht	2:46.07	200401565	2:53.30	+0,68 394	41.26	1:26.00	2:10.13	2:53.30
8.	Wen-Ye Chen	Rotterdam Swimming	(2:53.76	200402859	2:54.74	+0,65 384	36.95	1:20.65	2:07.78	2:54.74
9.	Luca Nguyen-Tri	Rotterdam Swimming	(3:06.69	200500781	3:09.46	+0,69 301	42.18	1:30.79	2:22.25	3:09.46

Programmanr. 5
28-4-2018 - 14:05

Dames, 50m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Sterre Hendriks	Psv	32.44	200401288	32.50 +0,64 577
2.	Babette van der Kaaij	ZV Westland	32.95	199902234	33.52 +0,66 526
3.	Linda Kamperman	Aquarijn	32.67	199601238	33.63 +0,72 521
4.	Merel Musters	Psv	33.74	200304042	33.75 +0,54 515
5.	Michelle van der Steen	ZV Vlaardingen-Schiedam	33.38	200300052	34.01 +0,66 504
6.	Hannah Franssen	Psv	33.21	200202646	34.97 +0,69 463
7.	Sanne Peters	Zeester Meerval	34.91	200401112	35.28 +0,62 451
8.	Meral Bakker	Psv	36.36	200200788	35.84 +0,72 430
9.	Olena Dijkstra	TriVia	33.10	200202624	35.95 +0,67 426
10.	Sanne Rebers	Hieronymus	34.01	199902082	36.12 +0,72 420
11.	Laura Nuijten	ZV Westland	36.14	200101084	36.72 +0,65 400
12.	Dianne Postma	De Fuut	35.77	200402264	36.84 +0,74 396
13.	Audrey Pieck	Zeester Meerval	37.04	200401378	40.49 +0,55 298
14.	Milena Hendriks	MNC Dordrecht	45.91	200405398	41.11 +0,85 285
15.	Amber Saabeel	AquaDream	41.36	200503838	41.60 +0,80 275
AFGEM	Meike van de Ree	Zeester Meerval	38.30	200402646	

Programmanr. 6
28-4-2018 - 14:08

Heren, 50m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Jeroen Baars	Rotterdam Swimming (SG)	25.88	199200031	28.36 +0,73 609
2.	Nicko Kamphuis	O.Z. & P.C. De Warande	28.23	199900887	29.05 +0,60 567
3.	Niels Dijkshoorn	ZV Westland	31.04	200203079	29.60 +0,62 536
4.	Jarno Verbeek	Zoetermeer	28.24	200200931	29.99 +0,64 515
5.	Martijn Dolk	Rotterdam Swimming (SG)	28.72	198900737	30.41 +0,64 494
6.	David Kievit	zc De Schotejil	29.46	199900325	30.62 +0,75 484
7.	Gerard Ijspeert	TriVia	29.15	200100051	30.72 +0,69 479
8.	Michael Boekestijn	ZV Westland	31.07	200100767	30.78 +0,74 476
9.	Gerard Willighagen	Poseidon'56	30.01	200103663	31.10 +0,67 462
10.	Stan de Swart	Psv	32.04	200300535	32.56 +0,62 402
11.	Gregory Abeldynov	Poseidon'56	30.78	200100827	32.72 +0,64 397
12.	Ananye Achintye	Psv	33.50	200202349	34.34 +0,65 343
13.	Joep van den Hooven	zc De Schotejil	34.66	200202547	36.75 +0,67 280
14.	Timo Kolk	MNC Dordrecht	35.57	200202971	37.59 +0,74 262

Programmanr. 7
28-4-2018 - 14:10

Dames, 100m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Veerle Nieborg	TriVia	1:07.10	200400428	1:07.65 +0,82 556	31.62	1:07.65
2.	Emma Hofstee	TriVia	1:10.28	200401282	1:09.55 +0,84 512	32.41	1:09.55
3.	Lize van Stigt	LinK	1:11.21	200401510	1:12.24 +0,68 457	33.95	1:12.24
4.	Nienke Bakker	TriVia	1:13.40	200501178	1:14.38 419	35.23	1:14.38
5.	Milou van Wijk	MNC Dordrecht	1:13.73	200404948	1:14.51 +0,78 416	32.93	1:14.51
6.	Evy van Laarhoven	AquaDream	1:15.96	200500712	1:17.98 +0,83 363	36.23	1:17.98
7.	Sara Claps	The Hague Swimming (SG)	1:13.93	200205916	1:18.78 +0,77 352	36.36	1:18.78
8.	Anne van der Zwan	The Hague Swimming (SG)	1:10.56	200101134	1:19.41 +0,65 344	35.28	1:19.41
9.	Tara van Leeuwen	Kzc	1:15.21	200201112	1:20.41 331	36.17	1:20.41
10.	Monique Tienstra	TriVia	1:21.75	200600354	1:21.00 324	37.65	1:21.00
11.	Sara Korthuis	TriVia	1:18.24	200600494	1:21.15 +0,76 322	37.93	1:21.15
12.	Phaedra Meijer	zc De Schotejil	1:19.38	200401354	1:23.05 +0,78 301	38.56	1:23.05
13.	Leyla Oversluiizen	zc De Schotejil	1:23.33	200602730	1:24.80 +0,72 282	38.82	1:24.80
14.	Nienke Stupers	Psv	1:28.79	200502012	1:27.14 +0,85 260	37.74	1:27.14
15.	Sanne Rebers	Hieronymus	1:16.10	199902082	1:29.27 +0,79 242	41.72	1:29.27
16.	Esmeralda Elbers	Zob'66	1:31.98	200404888	1:31.50 +0,75 225	40.71	1:31.50
NG.ZA	Elijdjah van der Heul	Rotterdam Swimming (SG)	1:24.11	200602180			

Programmanr. 8
28-4-2018 - 14:16

Heren, 100m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m		
1.	Richard Kuipers	TriVia	59.45	199704171	1:00.84	+0,77	549	28.37	1:00.84
2.	Brandon van den Berg	Rotterdam Swimming (SG)	1:00.65	200200669	1:01.64	+0,71	528	28.84	1:01.64
3.	Joris Hendriks	Psv	1:01.94	199904859	1:02.57	+0,69	505	28.79	1:02.57
4.	Pascal Nuijten	ZV Westland	1:00.42	199701353	1:02.72	+0,81	501	29.76	1:02.72
5.	Wessel Stupers	Psv	1:03.80	200203541	1:02.90	+0,72	497	28.96	1:02.90
6.	Emiel van Beusekom	Van Vliet-Barracuda	1:01.96	199403951	1:04.47	+0,86	461	29.67	1:04.47
7.	Merlin Belmon	De Dolfijn	1:03.35	200403191	1:04.94	+0,74	452	30.20	1:04.94
8.	Luuk Kieviet	zc De Schotejil	1:05.25	200100469	1:05.82	+0,65	434	30.56	1:05.82
9.	Stefan Rooze	De Fuut	1:03.51	200102461	1:06.98		412	29.65	1:06.98
10.	Jay de Vries	Rotterdam Swimming (SG)	1:05.35	200400669	1:07.53	+0,78	402	31.79	1:07.53
11.	Björn de Heus	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:06.11	200201077	1:08.31	+0,54	388	31.41	1:08.31
12.	Armand Heyder	ZV Westland	1:06.04	199603221	1:15.43	+0,76	288	33.54	1:15.43
13.	Devan Jonkers	Zeester Meerval	1:20.99	200201061	1:16.64	+0,71	275	34.41	1:16.64
14.	Bart de Bruijn	AquaDream	1:20.96	200004177	1:19.12	+0,77	250	33.51	1:19.12
15.	Benjamin Boender	Zob'66	1:26.47	200401351	1:29.44	+0,77	173	39.80	1:29.44
NG.ZA	Selim Sogutlu	Kzc	1:18.00	200204647					
AFGEM	Sebastian Rottier	TriVia	1:03.04	200000147					

Programmanr. 9
28-4-2018 - 14:22

Dames, 200m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m		
1.	Grace Anderson	Wvz	2:28.98	200200578	2:35.08	+0,76	538	34.16	1:15.81	2:00.04	2:35.08
2.	Esther Tiemersma	Z & PC De Zeeuwse Kl	2:31.98	200202962	2:36.63	+0,71	522	33.72	1:17.47	2:00.60	2:36.63
3.	Jill Nai Chung Tong	ZV Vlaardingen-Schied	2:29.73	200404272	2:37.15	+0,80	517	34.49	1:15.27	2:00.18	2:37.15
4.	Annemarie Meijer	sg SCOM/De Zeehond'	2:29.82	199900964	2:37.74	+0,82	511	34.40	1:15.67	2:01.51	2:37.74
5.	Annemarie Hoving	TriVia	2:30.06	200000248	2:41.24	+0,77	479	34.40	1:17.32	2:04.03	2:41.24
6.	Asha van Lobberegt	de Devel	2:40.87	200500088	2:43.54	+0,79	459	35.66	1:16.37	2:04.52	2:43.54
7.	Denise van der Burgt	Zeester Meerval	2:43.05	200201812	2:44.11	+0,79	454	34.68	1:16.56	2:06.69	2:44.11
8.	Isabel van der Boor	MNC Dordrecht	2:35.72	199901330	2:44.76	+0,74	449	33.85	1:18.72	2:06.40	2:44.76
9.	Isa Maes	de Devel	2:44.15	200500110	2:45.84	+0,65	440	36.55	1:20.12	2:09.76	2:45.84
10.	Emma Verkuijl	Van Vliet-Barracuda	2:46.76	200500826	2:46.11	+0,75	438	35.73	1:18.27	2:07.92	2:46.11
11.	Anna Tiemersma	Z & PC De Zeeuwse Kl	2:38.34	200400686	2:46.25		437	36.80	1:20.64	2:08.04	2:46.25
12.	Yasmin Day	The Hague Swimming (2:50.81	200205224	2:55.78	+0,69	369	37.03	1:22.07	2:14.14	2:55.78
13.	Jennifer de Keizer	MNC Dordrecht	2:55.27	200501054	2:57.53	+0,81	359	41.51	1:28.73	2:19.42	2:57.53
14.	Floor Brakel	Psv	2:57.24	200402658	2:58.11	+0,76	355	43.43	1:30.26	2:16.12	2:58.11
15.	Quinty Huisman	Rotterdam Swimming (2:01.78	200401184	2:58.37	+0,70	353	40.70	1:26.63	2:19.80	2:58.37
16.	Jasmijn van Wendel	Kzc	3:00.55	200502114	3:01.04	+0,92	338	40.51	1:27.83	2:22.34	3:01.04
17.	Dana van Leeuwen	Kzc	2:59.84	200500150	3:08.55		299	42.70	1:33.05	2:29.53	3:08.55
18.	Isabelle Janssen	MNC Dordrecht	3:12.95	200006318	3:08.69	+0,70	299	43.28	1:34.69	2:28.73	3:08.69
19.	Maud van der Burgh	Zob'66	3:14.30	200502990	3:19.04	+0,76	254	47.76	1:39.35	2:33.59	3:19.04
20.	Marit Hakvoort	Kzc	3:17.61	200601062	3:19.82	+0,65	251	49.07	1:38.58	2:32.40	3:19.82
											<i>* Backuptijd 100m</i>
21.	Chimène Huisman	De Biesboschzwemme	3:30.81	200400534	3:25.47	+0,89	231	47.62	1:39.43	2:41.25	3:25.47
AFGEM	Iris Nieuwhof	TriVia	2:36.55	200401944							

Programmanr. 10
28-4-2018 - 14:33

Heren, 200m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m		
1.	Thomas Tolsma	O.Z. & P.C. De Warand	2:30.67	200300613	2:23.47	+0,74	502	30.41	1:08.38	1:50.87	2:23.47
2.	Jason van den Berg	Rotterdam Swimming (2:28.55	200400009	2:28.52	+0,68	452	31.91	1:10.46	1:54.30	2:28.52
3.	Xander Vis	zc De Schotejil	2:30.67	200300173	2:33.05	+0,73	413	33.07	1:15.71	1:57.70	2:33.05
4.	Thomas Hesper	Van Vliet-Barracuda	2:24.75	200004181	2:35.54	+0,97	394	32.48	1:15.68	1:57.19	2:35.54
5.	Timo Huizer	ZPC Wiekslag	2:38.36	200401125	2:44.66	+0,76	332	34.39	1:17.61	2:08.15	2:44.66

Programmanr. 11
28-4-2018 - 14:36

Dames, 50m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	
1.	Mariëlle Dolfijn	TriVia	27.55	200201640	28.47	+0,87	579
2.	Mila Maas	Psv	28.38	200302966	28.60	+0,78	571
3.	Marije Jansen	Aquarijn	28.24	198504088	28.78	+0,78	561
4.	Isa Boom	MNC Dordrecht	27.97	200200186	28.96	+0,72	550
5.	Robin Pienaar	Van Vliet-Barracuda	28.88	200102236	29.12	+0,84	541
6.	Michelle van der Steen	ZV Vlaardingen-Schiedam	28.78	200300052	29.49	+0,61	521
7.	Wendy ten Wolde	ZPC Wiekslag	29.73	200302658	29.61	+0,82	515
8.	Luka de Neef	AquaDream	29.79	200401824	29.67	+0,70	512
9.	Isa v.d. Meijden	Psv	29.48	200201980	29.88	+0,71	501
10.	Olena Dijkstra	TriVia	28.01	200202624	30.01	+0,79	494
11.	Merel Musters	Psv	29.52	200304042	30.02	+0,75	494
12.	Nora van der Steen	LinK	29.44	200403458	30.08	+0,78	491
13.	Veerle Nieborg	TriVia	29.32	200400428	30.13		489
14.	Meral Bakker	Psv	29.81	200200788	30.20		485
15.	Marin Wieling	Aquarijn	29.90	200501220	30.27	+0,79	482
16.	Evelyn Liket	ZV Vlaardingen-Schiedam	29.35	200503118	30.35	+0,79	478
17.	Tessa Poot	ZV Vlaardingen-Schiedam	30.28	200404264	30.69	+0,91	462
18.	Denise van der Burgt	Zeester Meerval	29.96	200201812	30.79	+0,78	458
19.	Britt van't Zant	Poseidon'56	30.84	200501170	31.08	+0,74	445
20.	Iris van Berkel	Van Vliet-Barracuda	29.49	200000476	31.26	+0,86	437
21.	Marit Huisman	Van Vliet-Barracuda	30.69	200502620	31.38	+0,79	432
22.	Hannah Franssen	Psv	30.51	200202646	31.50	+0,68	428
23.	Sera Emmers	Wzk	30.60	200503264	31.76	+0,74	417
24.	Aisha Nobels	zc De Schotejil	31.40	200501710	31.89	+0,67	412
25.	Anne van der Zwan	The Hague Swimming (SG)	30.21	200101134	31.91	+0,55	411
26.	Chantal Half	Kzc	32.67	200600562	32.23	+0,81	399
27.	Evy Rozeboom	WZ&PC Purmerend	32.01	200601338	32.40		393
28.	Mara Tims	Rotterdam Swimming (SG)	32.22	200601136	33.47	+0,80	356
29.	Monique Tienstra	TriVia	32.74	200600354	34.08	+0,81	338
30.	Esmeralda Elbers	Zob'66	33.34	200404888	34.54	+0,77	324
31.	Julia van der Sande	Psv	37.24	200602152	35.27	+0,79	305
32.	Emma Suderee	MNC Dordrecht	34.97	200603598	35.82		291
33.	Maud van der Burgh	Zob'66	35.10	200502990	36.08	+0,76	285
DIS	Karlijn Offeringa	ZV Vlaardingen-Schiedam	30.74	200503292			
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>						
AFGEM	Lisa van Duijnhoven	Zeester Meerval	35.14	200403260			

Programmanr. 12
28-4-2018 - 14:42

Heren, 50m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	
1.	Sean Niewold	Wvz	24.02	200204699	24.79	+0,81	600
2.	Marc Botter	The Hague Swimming (SG)	24.27	200000329	25.10	+0,65	578
3.	Bram de Leeuw	The Hague Swimming (SG)	24.76	199805753	25.62	+0,65	544
4.	Pascal Nuijten	ZV Westland	25.28	199701353	25.72	+0,73	537
5.	Kevin Panoet	The Hague Swimming (SG)	24.93	199307253	26.08	+0,55	515
6.	Stijn Lafontaine	The Hague Swimming (SG)	25.47	200005205	26.23	+0,72	507
7.	Jan Willem Töpfer	Psv	26.16	200101825	26.37	+0,69	499
8.	Youri ten Brink	The Hague Swimming (SG)	25.93	200104719	26.40	+0,73	497
9.	Gerard IJspeert	TriVia	26.12	200100051	26.63	+0,72	484
10.	Pascal Faasse	De Schelde	26.95	200301923	26.72	+0,75	479
11.	Lougo Gorre	Rotterdam Swimming (SG)	26.75	200201765	27.29	+0,64	450
12.	Fayssal Lantema	De Fuut	25.92	200101379	27.50		440
13.	Jochem Kampman	Psv	27.56	200200453	27.66	+0,72	432
14.	Armand Heyder	ZV Westland	26.35	199603221	27.73	+0,74	429
15.	Owen Barker	Kzc	27.63	200300679	27.92	+0,68	420
16.	Luka Bouwman	Psv	28.13	200201119	28.56	+0,67	392
17.	Daan Snijders	MNC Dordrecht	28.73	200202475	28.79	+0,77	383
18.	Timo Kolk	MNC Dordrecht	28.36	200202971	29.74	+0,73	348
19.	Daniel 't Mannelje	zc De Schotejil	29.70	200400183	30.43		324
20.	Willem Poortinga	Wetterwille	32.13	200105093	31.93	+0,77	382
21.	David van Leeuwen	De Fuut	34.39	200404245	33.70	+0,84	239
22.	Jelmar Paardekooper	MNC Dordrecht	NT	200204955	35.44	+0,71	205
23.	Sander Gerritse	LinK	35.76	200500189	36.83	+0,78	183
24.	Thom Maassen	Psv	35.78	200501209	37.23	+0,82	177
NG.ZA	Selim Sogutlu	Kzc	28.93	200204647			
NG.ZA	Mark van Berkel	Van Vliet-Barracuda	28.25	200300039			

Programmanr. 12, Heren, 50m vrije slag, Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
AFGEM	Anton Jansen	Psv	24.75	200003621	
AFGEM	Patrick Wyrdean	ZV Westland	27.55	199702475	
NG	Kenan Coruz	Feijenoord Albion	26.57	200300357	

Programmanr. 13
28-4-2018 - 14:47

Dames, 100m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Lieske Zijlstra	zc De Schotejil	1:18.87	200200996	1:21.56	+0,76 491	38.99 1:21.56
2.	Emma Hofstee	TriVia	1:19.11	200401282	1:22.02	+0,86 483	38.77 1:22.02
3.	Sanne Lukken	Psv	1:20.68	200400030	1:22.53	+0,76 474	38.40 1:22.53
4.	Phaedra Meijer	zc De Schotejil	1:21.28	200401354	1:25.93	+0,74 420	40.90 1:25.93
5.	Nienke Merkus	De Fuut	1:24.31	200304734	1:27.44	+0,79 399	40.33 1:27.44
6.	Amber Hesper	Van Vliet-Barracuda	1:23.37	200202188	1:28.15	+0,81 389	40.90 1:28.15
7.	Oliwia Radziejewska	Zeester Meerval	1:30.17	200305096	1:28.29	387	41.48 1:28.29
8.	Charlize Rovers	De Kempvis	1:24.54	200600684	1:28.99	378	41.43 1:28.99
9.	Anastasia Romano	MNC Dordrecht	1:22.34	200501076	1:29.14	+0,81 376	41.14 1:29.14
10.	Kim Oudendijk	Kzc	1:28.43	200600964	1:29.20	+0,77 375	42.51 1:29.20
11.	Kira Keij	Psv	1:31.25	200301476	1:30.53	+0,70 359	43.06 1:30.53
12.	Sara Claps	The Hague Swimming (SG)	1:25.05	200205916	1:32.43	+0,74 337	44.27 1:32.43
13.	Mika van Riet	De Fuut	1:29.00	200501636	1:32.65	+0,69 335	43.82 1:32.65
14.	Anouchka Bos	Van Vliet-Barracuda	1:29.02	200501528	1:32.70	+0,91 335	43.78 1:32.70
15.	Sera Emmers	Wzk	1:27.44	200503264	1:33.86	+0,71 322	43.56 1:33.86
16.	Sanne Slof	Van Vliet-Barracuda	1:27.82	200601810	1:33.89	+0,88 322	43.87 1:33.89
17.	Valerie van der Velden	Psv	1:32.67	200600860	1:36.18	+0,83 299	44.41 1:36.18
18.	Daphne Damen	Psv	1:35.89	200501536	1:37.29	+0,72 289	44.59 1:37.29
19.	Amber Saabeel	AquaDream	1:39.56	200503838	1:41.51	+0,82 255	47.17 1:41.51
20.	Jedidjah Verwoerd	MNC Dordrecht	1:50.79	200405454	1:52.75	+0,92 186	52.47 1:52.75
AFGEM	Lisa van Duijnhoven	Zeester Meerval	1:30.60	200403260			
AFGEM	Meike van de Ree	Zeester Meerval	1:29.56	200402646			

Programmanr. 14
28-4-2018 - 14:54

Heren, 100m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Derk Beemer	Psv	1:06.92	200002901	1:08.26	+0,67 611	31.68 1:08.26
2.	Doran Paap	The Hague Swimming (SG)	1:09.99	200000301	1:13.44	+0,72 545	34.29 1:13.44
3.	Justin Slootweg	MNC Dordrecht	1:11.33	200201407	1:13.51	+0,79 489	34.34 1:13.51
4.	Marijn van Giesen	ZV Westland	1:17.21	199900633	1:15.55	+0,77 451	34.19 1:15.55
5.	Merlin Belmon	De Dolfijn	1:11.91	200403191	1:16.27	+0,73 438	35.00 1:16.27
6.	David Kievit	zc De Schotejil	1:10.90	199900325	1:16.39	+0,82 436	35.71 1:16.39
7.	Mel van Gemert	Psv	1:17.93	200300323	1:16.79	429	35.76 1:16.79
8.	Raphaël Booiman	ZPC Wiekslag	1:17.84	200300727	1:21.57	+1,11 358	37.07 1:21.57
9.	Devan Jonkers	Zeester Meerval	1:25.98	200201061	1:23.29	+0,74 336	39.69 1:23.29
10.	Roan Roor	Van Vliet-Barracuda	1:22.19	200203127	1:25.18	+0,75 314	40.01 1:25.18
11.	Owen Barker	Kzc	1:23.91	200300679	1:29.16	+0,66 274	42.20 1:29.16
12.	Martijn van Noort	Van Vliet-Barracuda	1:28.18	200204861	1:32.39	+0,82 246	43.02 1:32.39
13.	Rico Meijl	Psv	1:38.58	200500643	1:39.69	+0,81 196	46.45 1:39.69
14.	David van Leeuwen	De Fuut	1:42.80	200404245	1:45.47	+0,85 166	51.07 1:45.47

Programmanr. 15
28-4-2018 - 14:58

Dames, 200m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Angelique van Vark	Z&PC De Gouwe	2:29.50	199701478	2:30.80	+0,75 557	34.92 1:13.36	1:52.80	2:30.80
2.	Gabriela Töpfer	Psv	2:37.55	200301764	2:36.42	+0,61 499	36.71 1:16.46	1:57.80	2:36.42
3.	Irma van der Wulp	Wvz	2:34.60	200401950	2:42.58	+0,70 444	38.51 1:20.17	2:02.16	2:42.58
4.	Indy van Laarhoven	AquaDream	2:42.77	200500710	2:43.25	+0,68 439	37.81 1:19.76	2:02.02	2:43.25
5.	Tamara de Ruiter	zc De Schotejil	2:34.69	200203060	2:43.72	+0,76 435	38.82 1:20.65	2:02.00	2:43.72
6.	Elijdjah van der Heul	Rotterdam Swimming (S3)	2:02.25	200602180	2:50.05	+0,69 388	42.07 1:25.00	2:08.48	2:50.05
7.	Merel Musters	Psv	2:40.18	200304042	2:50.90	+0,64 383	38.97 1:22.47	2:07.25	2:50.90
8.	Sanne Peters	Zeester Meerval	2:48.82	200401112	2:53.60	+0,65 365	39.92 1:23.97	2:08.80	2:53.60
9.	Laura Nuijten	ZV Westland	2:50.27	200101084	2:53.74	+0,69 364	41.48 1:26.03	2:10.78	2:53.74
10.	Lyke Buscop	zc De Schotejil	2:48.06	200500552	2:54.09	362	2:09.17 1:24.65		2:54.09

Programmanr. 15, Dames, 200m rugslag, Senioren Open

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m		
11. Gwen Eygendaal	O.Z. & P.C. De Warand	2:56.00	200404680	3:01.86	+0,90	317	43.09	1:28.88	2:16.73	3:01.86
12. C. van Bruxvoort	ZPB H&L Productions	3:45.14	197700138	3:40.28	+0,85	179	51.64	1:47.16	2:44.20	3:40.28

Programmanr. 16
28-4-2018 - 15:16

Heren, 200m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m		
1. Richard Kuipers	TriVia	2:09.07	199704171	2:15.74	+0,68	561	32.37	1:06.43	1:41.31	2:15.74
2. Sander Iuga	Poseidon'56	2:16.08	200101389	2:22.33	+0,65	486	33.20	1:08.76	1:45.91	2:22.33
3. Jay de Vries	Rotterdam Swimming	€2:22.65	200400669	2:30.34	+0,77	413	34.58	1:13.56	1:52.84	2:30.34
4. Boy Borreman	LinK	2:32.58	200102751	2:33.89	+0,70	385	36.00	1:14.05	1:54.23	2:33.89
5. Luca Nguyen-Tri	Rotterdam Swimming	€2:37.13	200500781	2:41.89	+0,67	330	38.25	1:19.25	2:01.71	2:41.89
6. Sytze van Stein	LinK	2:57.66	200501155	2:57.25	+0,57	252	40.36	1:26.09	2:12.31	2:57.25

Programmanr. 17
28-4-2018 - 15:20

Dames, 50m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT					
1.	Sterre Hendriks	Psv	29.37	200401288	30.05	+0,81	537			
2.	Mariëlle Dolfijn	TriVia	30.57	200201640	31.23	+0,84	479			
3.	Babette van der Kaaij	ZV Westland	31.26	199902234	31.70	+0,77	458			
4.	Nora van der Steen	LinK	31.25	200403458	31.91	+0,77	449			
5.	Lize van Stigt	LinK	31.58	200401510	31.93	+0,70	448			
6.	Isa v.d. Meijden	Psv	31.41	200201980	32.09	+0,71	441			
7.	Amy van Leersum	Poseidon'56	31.58	200200300	32.14	+0,81	439			
8.	Dianne Postma	De Fuut	32.21	200402264	32.35	+0,76	431			
9.	Jill Nai Chung Tong	ZV Vlaardingen-Schiedam	31.75	200404272	32.57	+0,80	422			
10.	Grace Anderson	Wvz	32.95	200200578	32.89	+0,77	410			
11.	Isabel van der Boor	MNC Dordrecht	31.89	199901330	33.25	+0,73	397			
12.	Anne van der Zwan	The Hague Swimming (SG)	31.99	200101134	33.35	+0,70	393			
13.	Nilce Mendes Barbosa	Feijenoord Albion	31.65	199800214	33.62		384			
14.	Nienke Bakker	TriVia	32.63	200501178	33.75	+0,77	379			
15.	Myrthe Natzijl	TriVia	33.24	200400076	33.98	+0,83	372			
16.	Luca van Gemert	Psv	32.94	200101636	34.20	+0,73	364			
17.	Emma Verkuijl	Van Vliet-Barracuda	33.59	200500826	34.22	+0,79	364			
18.	Audrey Pieck	Zeester Meerval	34.70	200401378	34.28	+0,68	362			
19.	Tara van Leeuwen	Kzc	32.89	200201112	34.43		357			
20.	Sanne Rebers	Hieronymus	32.64	199902082	34.71	+0,78	349			
21.	Evelyn Liket	ZV Vlaardingen-Schiedam	34.28	200503118	35.00	+0,80	340			
22.	Chayen Jonkers	Zeester Meerval	39.89	200301316	35.22	+0,83	334			
23.	Yasmin Day	The Hague Swimming (SG)	36.00	200205224	35.31	+0,69	331			
24.	Sera Emmers	Wzk	36.13	200503264	37.00	+0,74	288			
25.	Nienke Stupers	Psv	38.59	200502012	37.29	+0,89	281			
26.	Britt van't Zant	Poseidon'56	35.24	200501170	37.45		278			
27.	Esmeralda Elbers	Zob'66	39.67	200404888	38.75	+0,74	251			
28.	Jennifer de Keizer	MNC Dordrecht	34.91	200501054	39.07	+0,83	244			
29.	Dana van Leeuwen	Kzc	36.81	200500150	39.97	+0,83	228			
	<i>* Backuptijd 50m</i>									
30.	Emi Schipper	Zob'66	42.95	200502126	40.05	+0,89	227			
31.	Chimène Huisman	De Biesboschzwemmers	45.99	200400534	47.89		133			
AFGEM	Hannah Franssen	Psv	32.65	200202646						

Programmanr. 18
28-4-2018 - 15:25

Heren, 50m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT			
1.	Nicko Kamphuis	O.Z. & P.C. De Warande	25.84	199900887	26.36	+0,62	616		
2.	Pascal Nuijten	ZV Westland	26.70	199701353	27.14	+0,74	564		
3.	Jarno Verbeek	Zoetermeer	27.83	200200931	27.82	+0,56	524		
4.	Nick van Irsel	Sbc2000	27.56	200000383	28.10	+0,70	509		
5.	Wesley Scheepbouwer	ZPC Wiekslag	28.23	200101959	28.14	+0,61	506		
6.	Bram de Leeuw	The Hague Swimming (SG)	27.81	199805753	28.32	+0,67	497		
7.	Youri ten Brink	The Hague Swimming (SG)	28.34	200104719	28.72		476		
8.	Stefan Rooze	De Fuut	27.86	200102461	28.80	+0,76	472		
9.	Stijn Lafontaine	The Hague Swimming (SG)	28.43	200005205	29.44	+0,74	442		
10.	Thomas Tolsma	O.Z. & P.C. De Warande	31.75	200300613	29.54	+0,76	438		
11.	Armand Heyder	ZV Westland	28.56	199603221	30.10	+0,70	414		
12.	Luuk van Holstein	ZV Westland	31.54	200203841	31.07	+0,78	376		
13.	Ananye Achintye	Psv	30.81	200202349	31.28	+0,69	369		
14.	Bart de Bruijn	AquaDream	31.82	200004177	32.28		335		
15.	Wen-Ye Chen	Rotterdam Swimming (SG)	31.83	200402859	32.63	+0,68	325		
16.	Luka Bouwman	Psv	33.09	200201119	33.20	+0,71	308		
17.	Mark van Berkel	Van Vliet-Barracuda	34.59	200300039	35.86	+0,81	245		
18.	Thom Maassen	Psv	41.87	200501209	42.80	+1,03	144		
DIS	Lougo Gorre	Rotterdam Swimming (SG)	29.63	200201765					
<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>									
AFGEM	Patrick Wyrdean	ZV Westland	29.90	199702475					

Programmanr. 19
28-4-2018 - 15:29

Dames, 200m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m	150m	200m	
1.	Linda Kamperman	Aquarijn	2:07.65	199601238	2:14.37	+0,68	594	31.42	1:05.61	1:40.03	2:14.37
2.	Mila Maas	Psv	2:15.21	200302966	2:17.12	+0,81	559	31.20	1:05.86	1:41.73	2:17.12
3.	Rinske Bouman	de Devel	2:18.34	200400578	2:17.85	+0,83	551	31.69	1:06.63	1:42.71	2:17.85
4.	Annemarie Hoving	TriVia	2:12.23	200000248	2:23.34	+0,77	490	31.94	1:08.04	1:45.76	2:23.34
5.	Pieke Sterk	Aquarijn	2:22.04	200401158	2:25.50	+0,66	468	33.06	1:09.89	1:48.26	2:25.50
6.	Anna Tiemersma	Z & PC De Zeeuwse Kl	2:22.18	200400686	2:28.28		442	34.59	1:13.16	1:51.08	2:28.28
7.	Denise van der Burgt	Zeester Meerval	2:17.82	200201812	2:30.01	+0,96	427	35.09	1:13.89	1:53.30	2:30.01
8.	Oliwia Radziejewka	Zeester Meerval	2:29.02	200305096	2:30.87	+0,73	420	35.04	1:13.41	1:53.86	2:30.87
9.	Olena Dijkstra	TriVia	2:23.79	200202624	2:32.87	+0,78	404	34.21	1:13.08	1:53.85	2:32.87
10.	Karuna Meirmans	Kzc	2:32.75	200601682	2:37.96	+0,93	366	36.14	1:15.40	1:57.17	2:37.96
11.	Jasmijn van Wendel	Kzc	2:48.00	200502114	2:43.18	+1,09	332	37.90	1:21.25	2:05.08	2:43.18
12.	Iris van der Veer	Psv	2:42.79	200502150	2:45.86	+0,80	316	37.14	1:19.93	2:04.44	2:45.86
13.	Guusje Molengraaf	De Kempvis	2:45.83	200603592	2:53.67	+0,72	275	39.11	1:23.42	2:08.76	2:53.67
AFGEM	Iris Nieuwhof	TriVia	2:21.62	200401944							

Programmanr. 20
28-4-2018 - 15:35

Heren, 200m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m	150m	200m	
1.	Floris de Leeuw	The Hague Swimming	1:56.39	200105317	2:02.52	+0,72	577	28.81	59.90	1:31.49	2:02.52
2.	Gerard Willighagen	Poseidon'56	1:58.58	200103663	2:03.46	+0,73	564	29.01	1:00.40	1:32.54	2:03.46
3.	Thijs Manders	Psv	2:05.09	200002731	2:05.00	+0,69	543	28.70	1:00.70	1:32.90	2:05.00
4.	Brandon van den Berg	Rotterdam Swimming	1:59.48	200200669	2:06.07	+0,73	530	28.99	1:01.24	1:33.87	2:06.07
5.	Joris Hendriks	Psv	2:04.96	199904859	2:10.27	+0,70	480	30.28	1:03.93	1:37.43	2:10.27
6.	Stan de Swart	Psv	2:11.25	200300535	2:10.94	+0,72	473	30.30	1:03.85	1:37.51	2:10.94
7.	Senna Mooldijk	De Kempvis	2:07.32	200301147	2:11.50	+0,69	467	30.15	1:04.42	1:39.63	2:11.50
8.	Luuk Kieviet	zc De Schotelij	2:07.18	200100469	2:12.91	+0,66	452	30.54	1:05.21	1:39.31	2:12.91
9.	Daan Piepers	Kzc	2:10.54	200303441	2:13.40	+0,85	447	30.85	1:05.44	1:39.93	2:13.40
10.	Fayssal Lantema	De Fuut	2:02.30	200101379	2:15.23	+0,70	429	30.85	1:05.72	1:42.15	2:15.23
11.	Glenn van Gaalen	De Kempvis	2:06.86	200200521	2:16.48		417	30.73	1:05.40	1:41.34	2:16.48
12.	Benjamin Boender	Zob'66	2:37.30	200401351	2:39.83	+0,77	260	34.81	1:15.95	1:59.02	2:39.83
13.	Sander Gerritse	LinK	2:46.48	200500189	2:50.14	+0,79	215	38.02	1:22.24	2:07.18	2:50.14
AFGEM	Anton Jansen	Psv	2:03.65	200003621							
	NG Kenan Coruz	Feijenoord Albion	2:13.64	200300357							

Programmanr. 21
28-4-2018 - 15:41

Dames, 400m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Esther Tiemersma	Z & PC De Zeeuwse Kust	5:23.75	200202962	5:37.22 +0,68 504
	50m: 36.19	36.19 150m: 2:04.79	46.16	250m: 3:34.30	44.67 350m: 4:59.85
	100m: 1:18.63	42.44 200m: 2:49.63	44.84	300m: 4:19.54	45.24 400m: 5:37.22
2.	Emma Hofstee	TriVia	5:19.00	200401282	5:39.06 +0,90 496
	50m: 34.35	34.35 150m: 2:01.35	46.51	250m: 3:33.36	46.60 350m: 5:01.29
	100m: 1:14.84	40.49 200m: 2:46.76	45.41	300m: 4:20.98	47.62 400m: 5:39.06
3.	Isa Maes	de Devel	5:35.79	200500110	5:53.39 +0,69 438
	50m: 38.43	38.43 150m: 2:10.66	46.34	250m: 3:45.79	49.88 350m: 5:16.30
	100m: 1:24.32	45.89 200m: 2:55.91	45.25	300m: 4:37.46	51.67 400m: 5:53.39
4.	Asha van Lobberegt	de Devel	5:43.90	200500088	5:58.76 +0,77 419
	50m: 37.97	37.97 150m: 2:13.20	46.35	250m: 3:47.23	49.25 350m: 5:18.69
	100m: 1:26.85	48.88 200m: 2:57.98	44.78	300m: 4:39.02	51.79 400m: 5:58.76
5.	Sara Korhuis	TriVia	5:56.40	200600494	6:09.01 +0,84 385
	50m: 39.42	39.42 150m: 2:17.33	45.85	250m: 3:55.61	53.41 350m: 5:30.27
	100m: 1:31.48	52.06 200m: 3:02.20	44.87	300m: 4:49.88	54.27 400m: 6:09.01
6.	Aisha Nobels	zc De Schotejil	6:00.53	200501710	6:13.41 +0,72 371
	50m: 41.53	41.53 150m: 2:20.52	47.13	250m: 3:58.18	53.60 350m: 5:34.67
	100m: 1:33.39	51.86 200m: 3:04.58	44.06	300m: 4:53.68	55.50 400m: 6:13.41
7.	Leyla Oversluisen	zc De Schotejil	6:01.96	200602730	6:25.36 +0,74 338
	50m: 38.68	38.68 150m: 2:20.59	49.71	250m: 4:05.41	56.79 350m: 5:45.31
	100m: 1:30.88	52.20 200m: 3:08.62	48.03	300m: 5:02.71	57.30 400m: 6:25.36

Programmanr. 22
28-4-2018 - 15:48

Heren, 400m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Emiel van Beusekom	Van Vliet-Barracuda	4:52.46	199403951	5:07.87 +0,83 497
	50m: 30.29	30.29 150m: 1:47.23	41.07	250m: 3:12.16	45.14 350m: 4:33.79
	100m: 1:06.16	35.87 200m: 2:27.02	39.79	300m: 3:59.14	46.98 400m: 5:07.87
2.	Nathan Janssen	MNC Dordrecht	5:17.50	200401565	5:28.76 +0,72 408
	50m: 37.36	37.36 150m: 2:05.10	45.26	250m: 3:33.49	45.18 350m: 4:54.76
	100m: 1:19.84	42.48 200m: 2:48.31	43.21	300m: 4:18.78	45.29 400m: 5:28.76
3.	Wesley Agterdenbos	MNC Dordrecht	5:41.78	200001327	6:00.95 +0,72 308
	50m: 34.05	34.05 150m: 2:05.53	47.45	250m: 3:43.54	50.89 350m: 5:19.12
	100m: 1:18.08	44.03 200m: 2:52.65	47.12	300m: 4:36.51	52.97 400m: 6:00.95

Programmanr. 23
28-4-2018 - 15:54

Dames, 50m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Isa Boom	MNC Dordrecht	35.03	200200186	36.86 +0,71 512
2.	Annemarie Meijer	sg SCOM/De Zeehond'73	34.88	199900964	37.57 +0,82 483
3.	Lieske Zijlstra	zc De Schotejil	36.64	200200996	37.90 +0,75 471
4.	Tessa Poot	ZV Vlaardingen-Schiedam	37.40	200404264	38.08 +0,88 464
5.	Nienke Merkus	De Fuut	38.23	200304734	38.57 +0,74 447
6.	Luca van Gemert	Psv	38.11	200101636	38.85 +0,74 437
7.	Emi Schipper	Zob'66	38.33	200502126	39.48 +0,78 416
8.	Lyke Buscop	zc De Schotejil	40.26	200500552	39.85 +0,74 405
9.	Karlijn Offeringa	ZV Vlaardingen-Schiedam	39.03	200503292	40.54 385
10.	Kira Keij	Psv	39.55	200301476	41.34 +0,70 363
11.	Charlize Rovers	De Kempvis	39.11	200600684	41.55 +0,77 357
12.	Anouchka Bos	Van Vliet-Barracuda	40.04	200501528	42.03 +0,91 345
13.	Sera Emmers	Wzk	39.77	200503264	42.61 +0,76 331
14.	Sanne Slof	Van Vliet-Barracuda	40.96	200601810	42.64 +0,85 330
15.	Mika van Riet	De Fuut	41.09	200501636	43.34 +0,68 315
16.	Marit Hakvoort	Kzc	44.10	200601062	45.13 +0,65 279
17.	Amber Saabeel	AquaDream	44.16	200503838	45.90 +0,81 265
18.	Maud van der Burgh	Zob'66	44.15	200502990	47.09 +0,81 245

Programmanr. 24
28-4-2018 - 15:58

Heren, 50m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	
1.	Jeroen Baars	Rotterdam Swimming (SG)	28.54	199200031	29.86	+0,72	693
2.	Kevin Panoet	The Hague Swimming (SG)	28.45	199307253	30.44	+0,65	654
3.	Derk Beemer	Psv	30.09	200002901	30.83	+0,68	629
4.	Nicko Kamphuis	O.Z. & P.C. De Warande	31.36	199900887	31.50	+0,62	590
5.	Martijn Dolk	Rotterdam Swimming (SG)	31.16	198900737	32.51	+0,72	537
6.	Nick van Irsel	Sbc2000	32.55	200000383	32.69	+0,67	528
7.	Marijn van Giesen	ZV Westland	32.46	199900633	32.79	+0,75	523
8.	Justin Slootweg	MNC Dordrecht	32.40	200201407	32.82		522
9.	Doran Paap	The Hague Swimming (SG)	32.21	200000301	32.95	+0,78	600
10.	Thomas Hesper	Van Vliet-Barracuda	31.84	200004181	33.03	+0,84	512
11.	Daan Sniijders	MNC Dordrecht	32.93	200202475	33.96	+0,77	471
12.	Xander Vis	zc De Schotejil	33.36	200300173	34.01	+0,72	469
13.	Mart de Koning	Zob'66	33.17	200203253	34.58	+0,78	446
14.	Mel van Gemert	Psv	34.97	200300323	35.14	+0,82	425
15.	Wen-Ye Chen	Rotterdam Swimming (SG)	35.69	200402859	35.94		397
16.	Raphaël Booiman	ZPC Wiekslag	34.70	200300727	36.18	+0,71	389
17.	Roan Roor	Van Vliet-Barracuda	36.73	200203127	38.41	+0,74	325
18.	Luca Nguyen-Tri	Rotterdam Swimming (SG)	38.48	200500781	39.48	+0,85	300
19.	Rico Meijl	Psv	44.87	200500643	45.20	+0,89	200
DIS	Jelmar Paardekooper	MNC Dordrecht	NT	200204955			

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Programmanr. 25
28-4-2018 - 16:02

Dames, 100m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
1.	Milou van Wijk	MNC Dordrecht	1:07.57	200404948	1:09.04	+0,69	597	34.09 1:09.04
2.	Gabriela Töpfer	Psv	1:11.29	200301764	1:10.42	+0,60	562	34.52 1:10.42
3.	Babette van der Kaaij	ZV Westland	1:09.47	199902234	1:11.85	+0,74	529	35.49 1:11.85
4.	Mariëlle Dolfijn	TriVia	1:08.88	200201640	1:12.60	+0,79	513	34.67 1:12.60
5.	Michelle van der Steen	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:10.87	200300052	1:14.06	+0,67	483	35.84 1:14.06
6.	Jill Nai Chung Tong	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:08.48	200404272	1:14.10	+0,81	483	35.47 1:14.10
7.	Sterre Hendriks	Psv	1:10.08	200401288	1:14.69	+0,62	471	36.18 1:14.69
8.	Luka de Neef	AquaDream	1:15.26	200401824	1:14.87	+0,79	468	35.66 1:14.87
9.	Marije Jansen	Aquarijn	1:12.04	198504088	1:15.50	+0,81	456	36.46 1:15.50
10.	Irma van der Wulp	Wvz	1:13.45	200401950	1:16.19	+0,68	444	37.24 1:16.19
11.	Lize van Stigt	Link	1:13.89	200401510	1:16.65	+0,65	436	37.85 1:16.65
12.	Robin Pienaar	Van Vliet-Barracuda	1:13.86	200102236	1:17.02	+0,75	430	37.16 1:17.02
13.	Indy van Laarhoven	AquaDream	1:15.25	200500710	1:17.05	+0,73	429	37.41 1:17.05
14.	Chayen Jonkers	Zeester Meerval	1:21.90	200301316	1:17.56	+0,79	421	38.25 1:17.56
15.	Sanne Peters	Zeester Meerval	1:17.70	200401112	1:17.57	+0,67	421	37.78 1:17.57
16.	Sanne Rebers	Hieronymus	1:12.00	199902082	1:18.35	+0,80	408	38.12 1:18.35
17.	Meral Bakker	Psv	1:18.12	200200788	1:18.51	+0,74	406	37.96 1:18.51
18.	Evy van Laarhoven	AquaDream	1:20.78	200500712	1:18.74	+0,65	402	37.95 1:18.74
19.	Nienke Bakker	TriVia	1:14.99	200501178	1:19.57	+0,92	390	38.25 1:19.57
20.	Laura Nuijten	ZV Westland	1:16.28	200101084	1:19.99	+0,69	384	38.70 1:19.99
21.	Iris van Berkel	Van Vliet-Barracuda	1:15.09	200000476	1:20.23	+0,80	380	38.93 1:20.23
22.	Oliwia Radzieswka	Zeester Meerval	1:26.79	200305096	1:20.66	+0,73	374	40.03 1:20.66
23.	Marit Huisman	Van Vliet-Barracuda	1:16.23	200502620	1:20.82	+0,81	372	39.89 1:20.82
24.	Floor Brakel	Psv	1:21.30	200402658	1:22.43	+0,76	351	41.43 1:22.43
25.	Iris van der Veer	Psv	1:28.47	200502150	1:23.22	+0,97	341	40.30 1:23.22
26.	Anastasia Romano	MNC Dordrecht	1:18.96	200501076	1:23.56	+0,80	336	40.43 1:23.56
27.	Valerie van der Velden	Psv	1:23.00	200600860	1:24.22	+0,74	329	40.55 1:24.22
28.	Emma Suderee	MNC Dordrecht	1:27.58	200603598	1:28.02	+0,73	288	44.48 1:28.02
29.	Monique Tienstra	TriVia	1:25.20	200600354	1:28.12	+0,77	287	43.85 1:28.12
30.	Jennifer de Keizer	MNC Dordrecht	1:23.85	200501054	1:28.30	+0,97	285	42.95 1:28.30
31.	Julia van der Sande	Psv	1:29.91	200602152	1:30.38	+0,87	266	43.47 1:30.38
32.	Emi Schipper	Zob'66	1:26.82	200502126	1:32.76	+0,73	246	46.48 1:32.76
33.	Jedidjah Verwoerd	MNC Dordrecht	1:53.41	200405454	1:45.92	+1,05	165	51.18 1:45.92
AFGEM	Hannah Franssen	Psv	1:15.70	200202646				

Programmanr. 26
28-4-2018 - 16:13

Heren, 100m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Sander Iuga	Poseidon'56	1:02.18	200101389	1:04.27	+0,63 528	31.28 1:04.27
2.	Jarno Verbeek	Zoetermeer	1:02.80	200200931	1:05.51	+0,65 498	31.89 1:05.51
3.	David Kievit	zc De Schotejil	1:02.77	199900325	1:07.64	+0,80 453	33.11 1:07.64
4.	Gerard IJspeert	TriVia	1:04.30	200100051	1:07.81	+0,69 449	32.75 1:07.81
5.	Thomas Tolsma	O.Z. & P.C. De Warande	1:09.11	200300613	1:08.04	+0,74 445	33.43 1:08.04
6.	Wessel Stupers	Psv	1:06.46	200203541	1:08.28	+0,74 440	33.39 1:08.28
7.	Daan Piepers	Kzc	1:06.54	200303441	1:09.30	+0,69 421	33.76 1:09.30
8.	Julien Tanis	zc De Schotejil	1:07.59	200401045	1:10.88	+0,68 393	34.90 1:10.88
9.	Björn de Heus	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:07.16	200201077	1:12.31	+0,72 371	34.48 1:12.31
10.	Jochem Kampman	Psv	1:12.94	200200453	1:16.01	+0,75 319	36.24 1:16.01
11.	Martijn van Noort	Van Vliet-Barracuda	1:18.50	200204861	1:19.14	+0,74 283	38.18 1:19.14
12.	Willem Poortinga	Wetterwille	1:22.24	200105093	1:24.65	+0,85 348	40.84 1:24.65
AFGEM	Sebastiaan Rottier	TriVia	1:02.91	200000147			

Programmanr. 27
28-4-2018 - 16:17

Dames, 200m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Veerle Nieborg	TriVia	2:28.93	200400428	2:36.93	+0,82 468	33.86 1:14.46	1:55.54 2:36.93	
2.	Dianne Postma	De Fuut	2:48.42	200402264	2:51.65	+0,75 357	36.30 1:19.72	2:06.98 2:51.65	
3.	Mara Tims	Rotterdam Swimming	£3:08.98	200601136	2:58.91	+0,94 316	37.95 1:24.91	2:12.84 2:58.91	
4.	C. van Bruxvoort	ZPB H&L Productions	3:55.42	197700138	4:06.24	+0,93 121	52.23 1:55.99	3:01.50 4:06.24	
AFGEM	Meike van de Ree	Zeester Meerval	3:06.39	200402646					

Programmanr. 28
28-4-2018 - 16:21

Heren, 200m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Ruben Stolk	ZPB H&L Productions	2:24.20	199005665	2:35.88	+0,76 366	32.11 1:09.32	1:50.28 2:35.88	

Programmanr. 29
28-4-2018 - 16:24

Dames, 400m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Rinske Bouman	de Devel	4:54.33	200400578		4:52.50	+0,86	541	
	50m: 33.15	33.15	150m: 1:47.17	37.41	250m: 3:03.69	37.82	350m: 4:18.37	36.51	
	100m: 1:09.76	36.61	200m: 2:25.87	38.70	300m: 3:41.86	38.17	400m: 4:52.50	34.13	
2.	Myrthe Natzijl	TriVia	4:48.71	200400076		4:53.48	+0,81	536	
	50m: 33.14	33.14	150m: 1:46.22	37.10	250m: 3:02.26	38.00	350m: 4:17.73	37.45	
	100m: 1:09.12	35.98	200m: 2:24.26	38.04	300m: 3:40.28	38.02	400m: 4:53.48	35.75	
3.	Emma Verkuijl	Van Vliet-Barracuda	5:05.79	200500826		5:06.04	+0,80	473	
	50m: 35.99	35.99	150m: 1:55.18	39.89	250m: 3:14.14	39.01	350m: 4:30.79	37.97	
	100m: 1:15.29	39.30	200m: 2:35.13	39.95	300m: 3:52.82	38.68	400m: 5:06.04	35.25	
4.	Elijdjah van der Heul	Rotterdam Swimming (SG)	5:17.71	200602180		5:06.17	+0,80	472	
	50m: 36.25	36.25	150m: 1:55.60	39.95	250m: 3:14.12	38.64	350m: 4:31.20	38.02	
	100m: 1:15.65	39.40	200m: 2:35.48	39.88	300m: 3:53.18	39.06	400m: 5:06.17	34.97	
5.	Amber Hesper	Van Vliet-Barracuda	5:17.91	200202188		5:09.51	+0,83	457	
	50m: 33.28	33.28	150m: 1:50.16	38.91	250m: 3:09.85	39.86	350m: 4:30.90	40.83	
	100m: 1:11.25	37.97	200m: 2:29.99	39.83	300m: 3:50.07	40.22	400m: 5:09.51	38.61	
6.	Jonne Moleman	LinK	5:05.86	200006264	S10	5:13.84	+0,96	657	
	50m: 35.29	35.29	150m: 1:55.01	40.03	250m: 3:15.26	39.94	350m: 4:34.81	39.34	
	100m: 1:14.98	39.69	200m: 2:35.32	40.31	300m: 3:55.47	40.21	400m: 5:13.84	39.03	
7.	Quinty Huisman	Rotterdam Swimming (SG)	5:42.18	200401184		5:18.98	+0,78	417	
	50m: 36.05	36.05	150m: 1:56.48	40.53	250m: 3:19.04	41.42	350m: 4:41.09	40.77	
	100m: 1:15.95	39.90	200m: 2:37.62	41.14	300m: 4:00.32	41.28	400m: 5:18.98	37.89	
8.	Evy Rozeboom	WZ&PC Purmerend	5:22.18	200601338		5:19.76	+0,87	414	
	50m: 35.97	35.97	150m: 1:57.99	40.79	250m: 3:19.04	40.40	350m: 4:40.94	40.71	
	100m: 1:17.20	41.23	200m: 2:38.64	40.65	300m: 4:00.23	41.19	400m: 5:19.76	38.82	
9.	Gwen Eygendaal	O.Z. & P.C. De Warande	5:34.79	200404680		5:35.15	+0,99	360	
	50m: 37.76	37.76	150m: 2:01.57	42.57	250m: 3:27.54	42.85	350m: 4:53.01	42.07	
	100m: 1:19.00	41.24	200m: 2:44.69	43.12	300m: 4:10.94	43.40	400m: 5:35.15	42.14	

Programmanr. 29, Dames, 400m vrije slag, Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd	200502114	tijd	RT		
10.	Jasmijn van Wendel <i>* Backuptijd 250m, 300m en 350m</i>	Kzc	6:11.24	200502114	5:38.74	+0,92	348	
	50m: 38.36	38.36	150m: 2:06.19	43.37	250m: 3:33.73	43.50	350m: 5:01.15	42.74
	100m: 1:22.82	44.46	200m: 2:50.23	44.04	300m: 4:18.41	44.68	400m: 5:38.74	37.59
11.	Isabelle Janssen	MNC Dordrecht	5:56.70	200006318	5:41.50	+0,75	340	
	50m: 40.93	40.93	150m: 2:08.69	44.04	250m: 3:35.40	43.21	350m: 5:01.04	42.11
	100m: 1:24.65	43.72	200m: 2:52.19	43.50	300m: 4:18.93	43.53	400m: 5:41.50	40.46
12.	Bente Koeman	O.Z. & P.C. De Warande	5:55.82	200500900	5:43.42	+0,83	334	
	50m: 36.59	36.59	150m: 2:01.93	43.53	250m: 3:30.84	44.65	350m: 5:00.80	44.64
	100m: 1:18.40	41.81	200m: 2:46.19	44.26	300m: 4:16.16	45.32	400m: 5:43.42	42.62
13.	Kira Keij	Psv	5:24.33	200301476	5:45.12		329	
	50m: 37.12	37.12	150m: 2:04.42	44.43	250m: 3:35.29	45.29	350m: 5:03.28	43.04
	100m: 1:19.99	42.87	200m: 2:50.00	45.58	300m: 4:20.24	44.95	400m: 5:45.12	41.84
14.	Nienke Merkus	De Fuut	5:50.46	200304734	5:45.66	+0,78	328	
	50m: 38.10	38.10	150m: 2:05.20	44.29	250m: 3:34.64	44.12	350m: 5:03.55	44.11
	100m: 1:20.91	42.81	200m: 2:50.52	45.32	300m: 4:19.44	44.80	400m: 5:45.66	42.11
15.	Marit Hakvoort	Kzc	6:15.02	200601062	6:11.27	+0,70	265	
	50m: 41.55	41.55	150m: 2:15.83	47.81	250m: 3:51.79	48.56	350m: 5:27.16	47.44
	100m: 1:28.02	46.47	200m: 3:03.23	47.40	300m: 4:39.72	47.93	400m: 6:11.27	44.11
16.	Chimène Huisman	De Biesboschzweimmers	6:19.26	200400534	6:28.03	+0,77	232	
	50m: 43.94	43.94	150m: 2:22.28	50.08	250m: 4:02.35	50.24	350m: 5:42.31	49.69
	100m: 1:32.20	48.26	200m: 3:12.11	49.83	300m: 4:52.62	50.27	400m: 6:28.03	45.72
17.	Daphne Damen	Psv	6:21.67	200501536	6:35.56	+0,72	219	
	50m: 40.86	40.86	150m: 2:16.54	49.02	250m: 3:57.50	51.48	350m: 5:43.87	52.84
	100m: 1:27.52	46.66	200m: 3:06.02	49.48	300m: 4:51.03	53.53	400m: 6:35.56	51.69

Programmanr. 30
28-4-2018 - 16:44

Heren, 400m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	200105317	tijd	RT		
1.	Floris de Leeuw	The Hague Swimming (SG)	4:12.68	200105317	4:21.28	+0,70	598	
	50m: 29.48	29.48	150m: 1:35.64	33.53	250m: 2:42.77	33.33	350m: 3:49.54	33.66
	100m: 1:02.11	32.63	200m: 2:09.44	33.80	300m: 3:15.88	33.11	400m: 4:21.28	31.74
2.	Sean Niewold <i>* Backuptijd 400m</i>	Wvz	4:19.83	200204699	4:23.20	+0,83	585	
	50m: 29.97	29.97	150m: 1:36.82	33.89	250m: 2:45.59	34.37	350m: 3:53.13	33.19
	100m: 1:02.93	32.96	200m: 2:11.22	34.40	300m: 3:19.94	34.35	400m: 4:23.20	30.07
3.	Niels Dijkshoorn	ZV Westland	4:33.54	200203079	4:24.09	+0,71	579	
	50m: 29.20	29.20	150m: 1:37.28	34.39	250m: 2:45.86	33.64	350m: 3:52.96	33.28
	100m: 1:02.89	33.69	200m: 2:12.22	34.94	300m: 3:19.68	33.82	400m: 4:24.09	31.13
4.	Richard Kuipers	TriVia	4:07.77	199704171	4:25.88	+0,80	567	
	50m: 29.16	29.16	150m: 1:35.17	33.77	250m: 2:43.55	34.06	350m: 3:53.91	35.21
	100m: 1:01.40	32.24	200m: 2:09.49	34.32	300m: 3:18.70	35.15	400m: 4:25.88	31.97
5.	Brandon van den Berg	Rotterdam Swimming (SG)	4:26.04	200200669	4:29.44	+0,71	545	
	50m: 29.80	29.80	150m: 1:37.08	34.29	250m: 2:46.64	35.01	350m: 3:55.91	34.68
	100m: 1:02.79	32.99	200m: 2:11.63	34.55	300m: 3:21.23	34.59	400m: 4:29.44	33.53
6.	Thijs Manders	Psv	4:30.63	200002731	4:36.31	+0,65	505	
	50m: 30.73	30.73	150m: 1:40.14	34.95	250m: 2:51.24	35.77	350m: 4:02.01	35.54
	100m: 1:05.19	34.46	200m: 2:15.47	35.33	300m: 3:26.47	35.23	400m: 4:36.31	34.30
7.	Stan de Swart	Psv	4:37.71	200300535	4:41.31	+0,74	479	
	50m: 31.19	31.19	150m: 1:41.67	35.78	250m: 2:53.04	35.52	350m: 4:05.36	35.84
	100m: 1:05.89	34.70	200m: 2:17.52	35.85	300m: 3:29.52	36.48	400m: 4:41.31	35.95
8.	Jason van den Berg <i>* Backuptijd 400m</i>	Rotterdam Swimming (SG)	4:34.29	200400009	4:47.08	+0,78	450	
	50m: 31.71	31.71	150m: 1:44.09	36.67	250m: 2:57.51	36.80	350m: 4:11.80	37.19
	100m: 1:07.42	35.71	200m: 2:20.71	36.62	300m: 3:34.61	37.10	400m: 4:47.08	35.28
9.	Senna Mooldijk	De Kempvis	4:35.42	200301147	4:48.76		443	
	50m: 31.41	31.41	150m: 1:43.56	36.57	250m: 2:58.06	36.86	350m: 4:12.95	37.25
	100m: 1:06.99	35.58	200m: 2:21.20	37.64	300m: 3:35.70	37.64	400m: 4:48.76	35.81
10.	Daniel 't Mannetje	zc De Schotejil	4:51.44	200400183	5:03.47	+0,67	381	
	50m: 32.32	32.32	150m: 1:50.31	39.46	250m: 3:08.20	38.67	350m: 4:27.02	39.01
	100m: 1:10.85	38.53	200m: 2:29.53	39.22	300m: 3:48.01	39.81	400m: 5:03.47	36.45
11.	Devan Jonkers	Zeester Meerval	5:27.78	200201061	5:12.68	+0,78	349	
	50m: 34.75	34.75	150m: 1:54.03	40.17	250m: 3:15.59	40.42	350m: 4:35.56	39.66
	100m: 1:13.86	39.11	200m: 2:35.17	41.14	300m: 3:55.90	40.31	400m: 5:12.68	37.12
12.	Sytze van Stein	LinK	5:25.18	200501155	5:30.95	+0,66	294	
	50m: 35.02	35.02	150m: 1:57.81	42.32	250m: 3:23.55	43.23	350m: 4:48.60	42.29
	100m: 1:15.49	40.47	200m: 2:40.32	42.51	300m: 4:06.31	42.76	400m: 5:30.95	42.35

Programmanr. 30, Heren, 400m vrije slag, Senioren Open

rang	naam	vereniging				intijd				tijd		RT
13.	Benjamin Boender	Zob'66				5:34.71				5:44.84		+0,77
	50m: 36.20	36.20	150m: 2:02.26	43.41	250m: 3:31.00	44.38	350m: 5:01.80	44.82	400m: 5:44.84	43.04	260	
	100m: 1:18.85	42.65	200m: 2:46.62	44.36	300m: 4:16.98	45.98						