

**Van Vliet-Barracuda  
Regiokampioenschappen korte baan**

**Den Haag (NED) 11-11-/12-11-17**

Uitslag overzicht

Korte baan (25m)

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.
van Berkel Iris	00 :	50 vrije slag		31.13		29.49
		100 vrije slag	24	1:04.90		1:04.97 PR.
		50 vlinderslag	30	35.02		34.06
van Berkel Mark	03 :	50 vrije slag	20	29.01		28.98
Hesper Amber	02 :	50 vrije slag		31.79		29.71
		50 vrije slag		30.65		29.71
		100 vrije slag		1:07.71		1:05.45
		100 vrije slag	18	1:03.61		1:05.45 PR.
		200 vrije slag	14	2:20.10		2:22.42 PR.
Hesper Thomas	00 :	50 vrije slag	28	27.01		27.02 PR.
		50 schoolslag		33.34		31.85
		50 schoolslag		32.53		31.85
		50 schoolslag	5	31.84		31.85 PR.
		100 schoolslag		1:10.68		1:08.62
		100 schoolslag	4	1:08.76		1:08.62
		200 schoolslag	4	2:29.97		2:30.86 PR.
		50 vlinderslag		31.27		30.97
100 vlinderslag	26	1:11.95		1:09.58		
Houweling Martijn	96 :	50 schoolslag		34.63		33.63
		50 schoolslag		35.31		33.63
		100 schoolslag	23	1:13.70		1:11.92
		100 schoolslag		1:15.07		1:11.92
		200 schoolslag	13	2:40.13		2:34.80
Huisman Marit	05 :	50 vrije slag		33.59		30.86
		50 vrije slag		33.36		30.86
		100 vrije slag		1:12.03		1:07.66
		100 vrije slag	19	1:09.46		1:07.66
		200 vrije slag	11	2:31.55		2:30.69
		50 rugslag	4	34.86		36.57 PR.
		50 rugslag		37.57		36.57
		100 rugslag	6	1:16.84		1:17.25 PR.
50 vlinderslag	17	37.39		37.79 PR.		
Pienaar Robin	01 :	50 vrije slag		31.46		29.40
		100 vrije slag	18	1:03.79		1:03.32
		50 rugslag	7	33.00		34.19 PR.
		50 vlinderslag	27	33.99		33.36
Tims Mara	06 :	50 vrije slag		36.18		33.39
		50 vrije slag		35.24		33.39
		100 vrije slag		1:16.06		1:12.65
		100 vrije slag	5	1:12.70		1:12.65
		200 vrije slag	5	2:35.44		2:38.67 PR.
		50 vlinderslag		37.80		36.04
		50 vlinderslag	4	35.02		36.04 PR.
200 wisselslag	3	2:52.39		3:03.06 PR.		
Verkuijl Emma	05 :	50 vrije slag		33.39		32.52
		100 vrije slag	13	1:08.91		1:09.64 PR.
		50 rugslag		37.93		36.62
		50 rugslag		38.27		36.62
		100 rugslag	Est.	1:17.94		1:18.49 PR.
		100 rugslag	11	1:17.92		1:18.49 PR.
		50 vlinderslag		36.67		35.59
200 wisselslag	9	2:48.56		2:52.53 PR.		

Visser Thijs	05 :	50 vrije slag		35.46	33.02		
		50 vrije slag	9	31.74	33.02	PR.	
		100 vrije slag		1:15.79	1:11.61		
		200 vrije slag		2:40.12	2:33.37		
		400 vrije slag	8	5:26.09	5:38.44	PR.	
		50 rugslag		43.08	39.83		
		100 rugslag		1:28.13	1:23.46		
		200 rugslag	10	2:59.40	3:02.66	PR.	
		50 schoolslag		39.58	40.48	PR.	
		50 schoolslag	2	38.41	40.48	PR.	
		100 schoolslag	4	1:26.21	1:28.16	PR.	
		4 x 100 wisselslag Dames	:	Verkuijl Emma	1:17.94	Tims Mara	1:24.92
		Bos Anouchka	1:32.27	Huisman Marit	1:07.81		

Totaal 63 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 96,9%  
 0 nieuw(e) record(s), 23 nieuw(e) persoonlijke record(s)  
 Grootste verbetering: Tims Mara, 200 wisselslag 2:52.39