

LAC deel 2-1
Waddinxveen, 5-3-2017

Programmanr. 1
5-3-2017

Meisjes, 200m wisselslag

Meisjes Minioren 5 Junioren 1
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
1.	Mar Stoel	LinK	NT	200500520	3:03.90	323
	50m: 38.58	100m: 1:25.57	200m: 3:03.90			
2.	Mara Tims	Barracuda	NT	200601136	3:11.19	287
	50m: 42.74	100m: 1:31.56	200m: 3:11.19			
3.	Donna van der Meer	BZ&PC	NT	200601146	3:26.98	226
	50m: 46.10	100m: 1:36.30	200m: 3:26.98			
4.	Sanne Slof	Barracuda	NT	200601810	3:31.41	212
	50m: 49.69	100m: 1:46.59	200m: 3:31.41			
5.	Renske Overdam	Z&PC De Gouwe	NT	200601676	3:32.50	209
	50m: 49.28	100m: 1:43.65	200m: 3:32.50			
6.	Bente Stor	GZC-Donk	NT	200503026	3:42.44	182
	50m: 50.46	100m: 1:46.78	200m: 3:42.44			
7.	Gaya Draaisma	GZC-Donk	NT	200503564	3:52.52	160
	50m: 1:01.53	100m: 2:02.85	200m: 3:52.52			
DIS	Tamara de Gier	GZC-Donk	NT	200502686		
	<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.</i>					
AFGEM	Elydjah van der Heul	Barracuda	NT	200602180		

Programmanr. 2
5-3-2017

Jongens, 200m wisselslag

Jongens Minioren 5 en 6
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
1.	Sytze van Stein	LinK	NT	200501155	3:09.64	217
	50m: 46.06	100m: 1:34.13	200m: 3:09.64			
2.	Bas Bechtold	Barracuda	NT	200600007	3:22.33	179
	50m: 45.83	100m: 1:34.47	200m: 3:22.33			
3.	Lars Stout	Barracuda	NT	200600199	3:34.16	151
	50m: 50.06	100m: 1:42.36	200m: 3:34.16			
DIS	Sander Gerritse	LinK	NT	200500189		
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>					

Programmanr. 3
5-3-2017

Meisjes, 200m wisselslag

Meisjes Minioren 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
1.	Ananda van der Wiel	Wvz	NT	200701562	3:11.48	286
	50m: 43.31	100m: 1:32.44	200m: 3:11.48			
2.	Mila Oomens	Barracuda	NT	200700016	3:11.85	284
	50m: 44.26	100m: 1:31.41	200m: 3:11.85			
3.	Jinth Engelse	Barracuda	NT	200800204	3:28.71	221
	50m: 49.83	100m: 1:43.77	200m: 3:28.71			
4.	Tessa Hoogstraten	LinK	NT	200800544	3:30.58	215
	50m: 44.16	100m: 1:36.03	200m: 3:30.58			

LAC deel 2-1
Waddinxveen, 5-3-2017

Programmanr. 4
5-3-2017

Jongens, 200m wisselslag

Jongens Minioren 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
DIS	Rein Stoel	LinK	NT	200800463	

SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig en/of in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.

Programmanr. 5
5-3-2017

Meisjes, 400m wisselslag

Meisjes Junioren 2 en 3
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Kim de Jong 50m: 34.76	LinK	NT	200301026	5:22.95
2.	Lize van Stigt 50m: 35.20	LinK	NT	200401510	5:40.45
3.	Nora van der Steen 50m: 37.99	LinK	NT	200403458	5:57.18
4.	Yara Visser 50m: 38.81	Barracuda	NT	200300132	6:18.88
5.	Mandy van der Meijden 50m: 42.21	GZC-Donk	NT	200402574	6:51.37
6.	Demi Snoek 50m: 44.60	Z&PC De Gouwe	NT	200403922	7:16.09
7.	Amber Boonstoppel 50m: 51.34	Z&PC De Gouwe	NT	200401796	7:24.65

Programmanr. 6
5-3-2017

Jongens, 400m wisselslag

Jongens Junioren 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Sem Verberg 50m: 40.25	LinK	NT	200402105	6:16.51
2.	Marijn Dekkers 50m: 46.91	GZC-Donk	NT	200402275	6:32.50
DIS	Zev Bulk	GZC-Donk	NT	200304021	

VI - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.

Programmanr. 7
5-3-2017

Dames, 2000m vrije slag

Dames Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Angelique van Vark 50m: 31.41 100m: 1:06.09	Z&PC De Gouwe	NT	199701478	24:42.57
2.	Marlinde Beukers 50m: 32.06 100m: 1:07.43	Wvz	NT	200101934	25:01.03
3.	Susan van Grol 50m: 34.44 100m: 1:12.36	GZC-Donk	NT	200201344	25:42.81
4.	Heidi den Boer 50m: 34.21 100m: 1:11.51	LinK	NT	196900864	26:51.46
5.	Nienke Vork 50m: 35.57 100m: 1:15.13	GZC-Donk	NT	200102294	27:33.79
6.	Tamara van den Brink 50m: 35.83 100m: 1:15.24	Barracuda	NT	199804182	28:13.37

LAC deel 2-1
Waddinxveen, 5-3-2017

Programmanr. 7, Dames, 2000m vrije slag, Dames Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
7.	Jasmijn Bink	LinK	NT	199700332	28:29.81
	50m: 34.56	200m: 2:35.18	800m: 11:02.08	2000m: 28:29.81	
	100m: 1:13.02	400m: 5:21.39	1500m: 21:11.79		
8.	Emily Beres	LinK	NT	200001874	28:32.66
	50m: 33.90	200m: 2:34.76	800m: 11:14.43	2000m: 28:32.66	
	100m: 1:12.75	400m: 5:22.29	1500m: 21:26.51		
9.	Samantha Gerritse	LinK	NT	200102062	29:01.42
	50m: 36.16	200m: 2:38.05	800m: 11:16.50	2000m: 29:01.42	
	100m: 1:15.53	400m: 5:27.72	1500m: 21:38.98		
10.	Noria Yousufi	Wvz	NT	200203082	29:23.91
	50m: 35.55	200m: 2:41.63	800m: 11:34.85	2000m: 29:23.91	
	100m: 1:16.38	400m: 5:38.63	1500m: 22:08.71		
11.	Linda Hoogendam	Wvz	NT	198300892	29:34.28
	50m: 37.53	200m: 2:47.05	800m: 11:40.62	2000m: 29:34.28	
	100m: 1:19.93	400m: 5:41.90	1500m: 22:12.23		
12.	Robin Pienaar	Barracuda	NT	200102236	29:38.69
	50m: 35.46	200m: 2:39.87	800m: 11:30.25	2000m: 29:38.69	
	100m: 1:15.51	400m: 5:32.50	1500m: 22:09.83		
13.	Eileen Duits	GZC-Donk	NT	199800842	29:43.26
	50m: 37.90	200m: 2:45.33	800m: 11:33.60	2000m: 29:43.26	
	100m: 1:19.98	400m: 5:39.82	1500m: 22:13.78		
14.	Ylva Visser	Barracuda	NT	200101920	29:54.03
	50m: 37.93	200m: 2:46.68	800m: 11:42.93	2000m: 29:54.03	
	100m: 1:19.86	400m: 5:43.50	1500m: 22:17.06		
15.	Angelique Roskam	Z&PC De Gouwe	NT	199900222	30:03.33
	50m: 35.52	200m: 2:43.59	800m: 11:38.98	2000m: 30:03.33	
	100m: 1:16.44	400m: 5:41.36	1500m: 22:24.28		
16.	Nathalie Schoonderwoerd	Z&PC De Gouwe	NT	198603188	30:30.81
	50m: 38.89	200m: 2:49.53	800m: 11:58.07	2000m: 30:30.81	
	100m: 21:21.81	400m: 5:50.05	1500m: 22:52.71		
AFGEM	Stephanie Roskam	Z&PC De Gouwe	NT	199701476	

Programmanr. 8
5-3-2017

Heren, 2000m vrije slag

Heren Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Emiel van Beusekom	Barracuda	NT	199403951	23:11.41
	50m: 30.28	200m: 2:13.06	800m: 9:13.23	2000m: 23:11.41	
	100m: 1:03.53	400m: 4:32.91	1500m: 17:26.06		
2.	Tjeerd van Stein	LinK	NT	200101439	24:16.71
	50m: 31.51	200m: 2:16.85	800m: 9:36.22	2000m: 24:16.71	
	100m: 1:06.58	400m: 4:40.38	1500m: 18:03.18		
3.	Thomas Hesper	Barracuda	NT	200004181	24:49.73
	50m: 30.83	200m: 2:16.10	800m: 9:43.68	2000m: 24:49.73	
	100m: 1:04.87	400m: 4:42.06	1500m: 18:34.41		
4.	Paul van Grol	GZC-Donk	NT	199602951	25:07.13
	50m: 31.98	200m: 2:20.18	800m: 9:50.78	2000m: 25:07.13	
	100m: 1:07.13	400m: 4:47.17	1500m: 18:52.17		
5.	Boy Borreman	LinK	NT	200102751	26:17.75
	50m: 32.74	200m: 2:26.54	800m: 10:16.63	2000m: 26:17.75	
	100m: 1:09.46	400m: 5:02.96	1500m: 19:36.30		
6.	Martijn Houweling	Barracuda	NT	199600893	26:26.94
	50m: 31.88	200m: 2:20.69	800m: 10:04.68	2000m: 26:26.94	
	100m: 1:07.11	400m: 4:51.34	1500m: 19:35.79		
7.	Wessel Bonkestoter	GZC-Donk	NT	200100625	27:26.31
	50m: 34.44	200m: 2:35.69	800m: 10:51.13	2000m: 27:26.31	
	100m: 1:13.88	400m: 5:19.19	1500m: 20:34.81		
8.	Mark Slagmolen	Barracuda	NT	199302277	27:34.12
	50m: 34.15	200m: 2:34.48	800m: 10:54.21	2000m: 27:34.12	
	100m: 1:12.93	400m: 5:19.82	1500m: 20:39.48		
9.	Thom van Vark	Z&PC De Gouwe	NT	200101305	28:12.19
	50m: 32.89	200m: 2:34.99	800m: 11:08.06	2000m: 28:12.19	
	100m: 1:10.56	400m: 5:28.11	1500m: 21:06.30		
10.	Boris Bruijninckx	Barracuda	NT	200104109	28:48.03
	50m: 34.90	200m: 2:41.61	800m: 11:23.44	2000m: 28:48.03	
	100m: 1:16.43	400m: 5:35.98	1500m: 21:41.06		

LAC deel 2-1
Waddinxveen, 5-3-2017

Programmanr. 8, Heren, 2000m vrije slag, Heren Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd				tijd	RT
11.	Thomas Vermeij	Barracuda	NT	200203093		29:59.37		
	50m: 37.19	200m: 2:45.44	800m: 11:47.47	2000m: 29:59.37				
	100m: 1:18.37	400m: 5:44.19	1500m: 22:30.44					