

Uitslag overzicht

Lange baan (50m)

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.	
van Beusekom Emiel	94 :	50 vrije slag		30.14		27.40	
		50 vrije slag		30.77		27.40	
		50 vrije slag		29.04		27.40	
		100 vrije slag		1:04.82		58.51	
		100 vrije slag		1:03.53		58.51	
		100 vrije slag		1:00.65		58.51	
		200 vrije slag		2:12.74		2:05.57	
		200 vrije slag		2:15.43		2:05.57	
		200 vrije slag	2	2:05.02		2:05.57	PR.
		400 vrije slag	2	4:31.16		4:27.58	
		400 vrije slag		4:38.25		4:27.58	
		800 vrije slag	2	9:21.69		9:22.84	PR.
		50 rugslag		33.22		32.62	
		100 rugslag		1:09.26		1:05.25	
		200 rugslag	2	2:22.98		2:24.21	PR.
		50 vlinderslag		31.47		27.79	
		50 vlinderslag		29.36		27.79	
		50 vlinderslag		29.53		27.79	
		100 vlinderslag	5	1:04.42		1:01.95	
		100 vlinderslag		1:05.10		1:01.95	
		100 vlinderslag		1:09.05		1:01.95	
		200 vlinderslag	5	2:30.48		2:31.08	PR.
		200 wisselslag	1	2:22.57		2:21.98	
400 wisselslag	1	5:02.20		5:03.58	PR.		
Boereboom Denise	92 :	50 vrije slag		29.85		28.69	
		50 vrije slag	Est.	29.15		28.69	
		50 vrije slag	10	29.04		28.69	
		100 vrije slag	Est.	1:03.67		1:03.23	
		50 rugslag	Est.	32.22		32.49	CR99
		50 rugslag		34.68		32.49	
		50 rugslag		34.59		32.49	
		50 rugslag	1	32.24		32.49	PR.
		100 rugslag	Est.	1:12.28		1:09.18	
		100 rugslag	2	1:11.83		1:09.18	
		50 vlinderslag	2	31.08		30.25	
		50 vlinderslag		31.79		30.25	
		200 wisselslag	2	2:35.87		2:32.97	
Ghali Emiel	87 :	50 schoolslag		38.15		35.74	
		100 schoolslag	12	1:23.93		1:19.63	
		50 vlinderslag	3	28.04		27.77	
van Haren Pascal	87 :	50 vrije slag		27.21		25.92	
		100 vrije slag	1	56.62		57.21	PR.
		50 rugslag		33.37		--	PR.
		50 rugslag	3	31.70		--	PR.
		100 rugslag	4	1:10.31		1:09.50	

van der Heijden Melissa	96 :	50 vrije slag		33.20	29.70	
		50 vrije slag	13	29.81	29.70	
		100 vrije slag		1:09.44	1:06.31	
		200 vrije slag	Est.	2:24.35	2:26.42	PR.
		50 schoolslag	13	38.78	38.84	PR.
		50 schoolslag		40.90	38.84	
		50 schoolslag		41.23	38.84	
		100 schoolslag	12	1:26.71	1:24.82	
		100 schoolslag		1:29.15	1:24.82	
		200 schoolslag	7	3:07.71	3:01.71	
		50 vlinderslag	6	31.24	31.31	PR.
		50 vlinderslag		33.40	31.31	
		50 vlinderslag		32.56	31.31	
		100 vlinderslag	4	1:10.71	1:12.39	PR.
		200 wisselslag	7	2:41.19	2:37.61	
Hensen Mark	79 :	50 vrije slag		29.62	26.43	
		100 vrije slag		1:03.61	56.25	
		200 vrije slag	3	2:13.36	2:06.46	
		50 rugslag	Est.	31.99	31.05	
		50 rugslag		40.15	31.05	
		100 rugslag		1:23.95	1:07.29	
		200 rugslag	8	2:51.09	2:24.28	
Houweling Martijn	96 :	50 vrije slag	28	28.95	28.52	
		50 vrije slag		29.88	28.52	
		100 vrije slag		1:04.42	1:01.73	
		200 vrije slag	11	2:18.52	2:14.85	
		50 schoolslag	12	35.36	34.92	
		50 schoolslag		34.88	34.92	PR.
		50 schoolslag		35.37	34.92	
		100 schoolslag	6	1:15.20	1:15.13	
		100 schoolslag		1:16.08	1:15.13	
		200 schoolslag	3	2:44.30	2:40.03	
		50 vlinderslag		32.86	31.01	
		200 wisselslag	6	2:33.65	2:29.29	
Janssen Alma	94 :	50 rugslag		41.12	38.25	
		100 rugslag	22	1:23.88	1:26.35	PR.
		50 vlinderslag		38.43	34.27	
		100 vlinderslag		1:24.74	1:18.54	
		200 vlinderslag	8	3:06.34	3:04.14	

4 x 50 vrije slag Gemengd	:	Boereboom Denise	29.15	van Beusekom Emiel	25.85	3	1:50.19
		van der Heijden Melissa	29.42	van Haren Pascal	25.77		
4 x 100 vrije slag Gemengd	:	Boereboom Denise	1:03.67	Hensen Mark	58.36	1	4:01.90
		de Groot Petra	1:03.17	van Haren Pascal	56.70		
4 x 50 wisselslag Heren	:	Hensen Mark	31.99	Ghali Emiel	27.58	4	2:07.10
		Rolloos Walter	39.38	Houweling Martijn	28.15		
4 x 50 wisselslag Gemengd	:	Boereboom Denise	32.22	van Beusekom Emiel	27.49	1	2:02.38
		van der Heijden Melissa	37.30	van Haren Pascal	25.37		
4 x 100 wisselslag Gemengd	:	Boereboom Denise	1:12.28	van Beusekom Emiel	1:01.72	2	4:36.84
		van der Heijden Melissa	1:25.57	van Haren Pascal	57.27		
4 x 200 vrije slag Gemengd	:	van der Heijden Melissa	2:24.35	van Haren Pascal	2:13.88	1	9:07.59
		Boereboom Denise	2:22.56	van Beusekom Emiel	2:06.80		

Totaal 84 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 92,1%
1 nieuw(e) record(s), 16 nieuw(e) persoonlijke record(s)
Grootste verbetering: Janssen Alma, 100 rugslag 1:23.88