

Uitslag overzicht

Korte baan (25m)

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.
Agussalim Christina	03 :	50 vrije slag	18	31.98		31.64
		50 schoolslag		41.43		40.38
		100 schoolslag		1:29.27		1:25.48
		200 schoolslag	8	3:04.57		3:05.52 PR.
van Berkel Iris	00 :	50 vrije slag	27	29.63		29.49
van Berkel Mark	03 :	50 vrije slag		33.13		29.26
		50 vrije slag		30.34		29.26
		100 vrije slag		1:11.24		1:03.35
		100 vrije slag	14	1:04.69		1:03.35
		200 vrije slag	15	2:29.12		2:32.08 PR.
van Beusekom Emiel	94 :	50 vrije slag		27.76		25.73
		100 vrije slag	23	57.88		54.89
		50 rugslag		31.94		29.40
		100 rugslag	12	1:04.73		1:02.88
		50 vlinderslag		31.14		27.40
		100 vlinderslag		1:05.69		59.48
		100 vlinderslag		1:08.80		59.48
		200 vlinderslag	15	2:30.43		2:20.59
		400 wisselslag	7	4:57.97		4:49.69
Boereboom Denise	92 :	50 rugslag	4	31.55		31.25
		50 vlinderslag		30.88		30.00
		100 vlinderslag	7	1:08.61		1:06.95
Bruijninx Boris	01 :	50 vrije slag		31.96		29.58
		50 vrije slag		30.48		29.58
		100 vrije slag		1:09.64		1:06.58
		100 vrije slag	31	1:04.49		1:06.58 PR.
		200 vrije slag	24	2:25.40		2:28.74 PR.
Haarsma Esther	05 :	50 vrije slag	23	34.95		34.94
van Haren Pascal	87 :	50 vrije slag		28.31		25.06
		50 vrije slag		26.53		25.06
		100 vrije slag		1:00.44		55.26
		100 vrije slag	15	56.15		55.26
		200 vrije slag	18	2:09.18		2:07.70
		50 rugslag		32.26		30.71
		100 rugslag	Est.	1:06.87		1:05.46
Hesper Amber	02 :	50 vrije slag	43	31.03		30.72
		50 vrije slag		34.63		30.72
		100 vrije slag		1:13.91		1:06.25
		200 vrije slag		2:36.53		2:24.58
		400 vrije slag	15	5:22.81		5:11.61
		50 rugslag		39.97		37.26
		50 rugslag	23	38.01		37.26
		100 rugslag		1:23.41		1:19.52
		200 rugslag	34	2:52.15		2:49.16
		50 schoolslag		40.56		37.77
		50 schoolslag	20	39.12		37.77
		100 schoolslag		1:27.36		1:23.37
		200 schoolslag	28	3:09.04		3:06.89
		50 vlinderslag		37.72		36.19
		50 vlinderslag	32	35.67		36.19 PR.
		100 vlinderslag	27	1:25.61		1:21.02

Hesper Thomas	00 :	50 vrije slag		29.56	27.05		
		50 vrije slag		28.59	27.05		
		100 vrije slag		1:02.20	59.09		
		100 vrije slag	19	58.83	59.09	PR.	
		200 vrije slag	11	2:09.76	2:09.82	PR.	
		50 schoolslag		32.22	31.98		
		100 schoolslag	4	1:08.62	1:08.62		
		50 vlinderslag		32.01	31.23		
		200 wisselslag	13	2:28.89	2:29.64	PR.	
Houweling Martijn	96 :	100 vlinderslag		1:11.62	1:08.02		
		400 wisselslag	11	5:20.15	5:07.49		
Huisman Marit	05 :	50 vrije slag	14	33.10	32.65		
		50 rugslag		42.19	40.01		
		50 rugslag	9	38.82	40.01	PR.	
		100 rugslag		1:27.18	1:23.24		
		200 rugslag	9	2:56.07	3:11.96	PR.	
		50 vlinderslag	13	40.80	40.44		
de Klerk Ids	98 :	50 vrije slag		30.13	27.69		
		100 vrije slag	28	1:04.35	1:01.18		
Verkuijl Emma	05 :	50 vrije slag		36.30	33.52		
		50 vrije slag		37.06	33.52		
		50 vrije slag	20	33.98	33.52		
		100 vrije slag		1:15.49	1:10.66		
		100 vrije slag		1:16.94	1:10.66		
		200 vrije slag	Est.	2:34.87	2:34.77		
		200 vrije slag		2:39.05	2:34.77		
		400 vrije slag	2	5:19.80	5:28.97	PR.	
		50 rugslag	8	38.28	39.80	PR.	
		50 rugslag		41.26	39.80		
		100 rugslag		1:24.86	1:20.99		
		200 rugslag	7	2:52.10	2:58.31	PR.	
		50 vlinderslag	11	38.31	39.70	PR.	
Vermeij Thomas	02 :	50 vrije slag		34.33	31.55		
		50 vrije slag		32.65	31.55		
		100 vrije slag		1:12.80	1:10.63		
		100 vrije slag	28	1:09.88	1:10.63	PR.	
		200 vrije slag	25	2:34.47	2:35.21	PR.	
Visser Yara	03 :	50 vrije slag	31	33.00	32.76		
		50 vlinderslag	10	35.45	35.52	PR.	
Visser Ylva	01 :	50 vrije slag	44	31.04	30.63		
		50 rugslag		39.77	36.21		
		100 rugslag		1:23.24	1:19.82		
		200 rugslag	35	2:55.85	2:52.02		
		50 vlinderslag	31	35.20	34.47		
4 x 100 wisselslag Heren	:	van Haren Pascal	1:06.87	van Beusekom Emiel	1:01.06	5	4:22.29
		Hesper Thomas	1:08.54	de Klerk Ids	1:05.82		
4 x 200 vrije slag Dames	:	Verkuijl Emma	2:34.87	Agussalim Christina	2:34.92	5	10:40.24
		Huisman Marit	2:46.07	Visser Yara	2:44.38		

Totaal 95 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 93,3%
0 nieuw(e) record(s), 17 nieuw(e) persoonlijke record(s)
Grootste verbetering: Huisman Marit, 200 rugslag 2:56.07