

WoerdenSport MasterSprint
Woerden, 30-10-2016

Programmanr. 1 4 x 25m vrije slag lft 80 en ouder
2016-10-30 - 12:45 Resultaten

Punten: FINA 2015

Rang			Tijd	Pnt
lft 120 - 159, Heren				
1.	ZV Hoogland 1	ZV Hoogland	54.49	323
	Yuri van Omme 85	Eric Kalee 90		
	Paul de Boer 68	Rutger Stam 81		
2.	ZOB'66 1	ZOB'66	57.17	280
	Niels Meijer 92	Dré Klaassen 56		
	Ingmar de Gelder 70	Ian van Mullem 96		
lft 120 - 159, Gemengd				
1.	IJZPC 1	IJZPC	58.12	266
	Marijke Dirkse 84	Gertjan van de Bosch 70		
	Eveline Hacquebord 79	Anne Terlouw 90		
lft 160 - 199, Gemengd				
1.	GZC Donk 1	GZC Donk	58.39	262
	Nathasja Konijn 71	Jessica Venema 79		
	Pierre de Groot 64	Raymond Oosterbaan 77		

Programmanr. 2 4 x 50m wisselslag lft 80 en ouder
2016-10-30 - 12:47 Resultaten

Punten: FINA 2015

Rang			Tijd	Pnt
lft 200 en ouder, Heren				
1.	AZC 1	AZC	2:25.22	242
	Guido Keutgen 68	30.82 Michael Go 75		
	Wim de Lange 58	Geza Kaltenecker 42		
2.	ZV Hoogland 2	ZV Hoogland	2:35.71	196
	Jos Kamps 51	44.22 Rudolf Meijer 60		
	Paul de Boer 68	Jan Vonk 54		

Programmanr. 3 100m vrije slag 20 jaar en ouder
2016-10-30 - 12:50 Resultaten

Punten: FINA 2015

Rang	Geb.		Tijd	Pnt	50m	100m
20 - 39 jaar						
1.	Pascal van Haren 87	Van Vliet-Barracuda	56.07	514	26.84	29.23
2.	Mandy Verbakel 90	ZPC Woerden	1:03.42	520	31.13	32.29
3.	Patrick de Jonge 89	ZPC Woerden	1:03.61	352	28.81	34.80
4.	Ramona Linting 83	AZC	1:05.97	462	31.78	34.19
5.	Stefan Oostendorp 90	AZC	1:06.84	303	31.46	35.38
6.	Renske Eilers 88	ZV Hoogland	1:10.87	372	FJ 1	33.75 37.12
7.	Eveline Hacquebord 79	IJZPC	1:10.87	372	FJ 2	34.23 36.64
8.	Rens Klok 96	ZPC Woerden	1:12.44	238	33.42	39.02

WoerdenSport MasterSprint
Woerden, 30-10-2016

Programmanr. 3, 100m vrije slag

40 - 59 jaar

1.	Adrian Ortiz Buitrago	60	GZC Donk	1:05.98	315	31.26	34.72
2.	Marjan Remmits	63	ZPC Woerden	1:07.23	436	32.26	34.97
3.	Wim de Lange	58	AZC	1:10.63	257	34.05	36.58
4.	Sandra Daamen-Posma	68	AZC	1:20.57	253	38.65	41.92

60 jaar en ouder

1.	Geza Kaltenecker	42	AZC	1:24.26	151	40.04	44.22
2.	Dré Klaassen	56	ZOB'66	1:29.17	128	42.77	46.40
3.	Loekie v. Huissteden	45	ZPC Amersfoort	1:56.49	83	53.65	1:02.84

Programmanr. 4

25m vlinderslag

20 jaar en ouder

2016-10-30 - 12:58

Resultaten

Punten: FINA 2015

Rang		Geb.		Tijd	Pnt
20 - 39 jaar					
1.	Ian van Mullem	96	ZOB'66	14.32	330
2.	Harmen Reemst	87	ZOB'66	14.66	307
DIS	Rogier van Gent	80	IJZPC		
<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>					

40 - 59 jaar

1.	Rudolf Meijer	60	ZV Hoogland	14.66	307
2.	Ingmar de Gelder	70	ZOB'66	15.84	244
3.	Henk Kuipers	62	UZSC	16.06	234
4.	Marco Luijckx	71	ZV Hoogland	16.86	202

60 jaar en ouder

1.	Dré Klaassen	56	ZOB'66	19.71	126
BM	Michiel van Vliet	95	ZPC Woerden	14.56	314

Programmanr. 5

50m rugslag

20 jaar en ouder

2016-10-30 - 13:00

Resultaten

Punten: FINA 2015

Rang		Geb.		Tijd	Pnt
20 - 39 jaar					
1.	Jamilla van Veen	96	ZPC Woerden	29.85	635
2.	Thommy Nickel	84	ZPC Woerden	31.27	358
3.	Charlotte Groeneveld	87	UZSC	31.65	533
4.	Denise Boereboom	92	Van Vliet-Barracuda	32.11	510
5.	Wesley van Diejen	86	ESCA Zwemmen	32.25	327
6.	Sabina Lina	89	RC	33.40	453
7.	Ilse van den Wijngaard	89	ZPC Woerden	34.26	420
8.	Cynthia-Maria de Galan	92	Swimcademy	34.67	405
9.	Harmen Reemst	87	ZOB'66	34.80	260
10.	Rutger Stam	81	ZV Hoogland	35.22	251
11.	Patrick de Jonge	89	ZPC Woerden	37.72	204
12.	Jessica Venema	79	GZC Donk	38.21	303
13.	Vivian Brak	90	ZPC Woerden	40.60	252
14.	Christa van Dijk	87	GZC Donk	41.52	236

WoerdenSport MasterSprint
Woerden, 30-10-2016

Programmanr. 5, Alle, 50m rugslag, 20 - 39 jaar

Rang		Geb.		Tijd	Pnt
15.	Marijke Dirkse	84	IJZPC	41.62	234
16.	Jennifer Go	84	WZ&PC Triton	43.64	203
DIS	Danielle Dekker	87	ZPC Woerden		
<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.</i>					
AFGEM	Dan Doan	95	ZV Hoogland		

40 - 59 jaar

1.	Guido Keutgen	68	AZC	30.30	394
2.	Johan Remmits	62	ZPC Woerden	32.11	331
3.	Michael Go	75	AZC	37.63	205
4.	Feikje Wittermans	64	GZC Donk	37.69	315
5.	Danielle van Veen	69	ZPC Woerden	37.76	314
6.	Erik Rushton	76	GZC Donk	40.16	169
7.	Pierre de Groot	64	GZC Donk	42.63	141
8.	Inge van Gasteren	72	AZC	44.16	196
9.	Lia Bijkerk	60	GZC Donk	48.80	145
AFGEM	Paul Hardeman	73	ZPC Amersfoort		

60 jaar en ouder

1.	Jos Kamps	51	ZV Hoogland	44.19	127
2.	Rob Hanou	43	PSV	46.42	109

Programmanr. 6
2016-10-30 - 13:09

100m schoolslag

20 jaar en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2015

Rang		Geb.		Tijd	Pnt	50m	100m
20 - 39 jaar							
1.	Anne Terlouw	90	IJZPC	1:17.32	372	36.05	41.27
2.	Raymond Oosterbaan	77	GZC Donk	1:20.26	332	37.17	43.09
3.	Rogier van Gent	80	IJZPC	1:22.18	309	37.44	44.74
40 - 59 jaar							
1.	Harold Matla	68	PSV	1:12.61	449	34.47	38.14
2.	Liselotte Joling	75	PSV	1:25.90	382	40.68	45.22
3.	Adrian Ortiz Buitrago	60	GZC Donk	1:27.10	260	41.48	45.62
4.	Gertjan van de Bosch	70	IJZPC	1:29.12	242	41.56	47.56
5.	Wim de Lange	58	AZC	1:29.57	239	42.36	47.21
6.	Machteld Stiling	66	ZPC Amersfoort	1:40.71	237	47.19	53.52
60 jaar en ouder							
1.	Dré Klaassen	56	ZOB'66	1:40.15	171	47.55	52.60
2.	Loekie v. Huissteden	45	ZPC Amersfoort	2:08.24	114	1:09.94	58.30

WoerdenSport MasterSprint
Woerden, 30-10-2016

Programmanr. 7
2016-10-30 - 13:14

25m vrije slag

20 jaar en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2015

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
20 - 39 jaar			
1. Ian van Mullem	96 ZOB'66	13.55	305
2. Lieuwe Boersma	85 unattached	17.84	134
40 - 59 jaar			
1. Paul de Boer	68 ZV Hoogland	13.13	336
2. Ingmar de Gelder	70 ZOB'66	13.95	280
3. Marco Luijckx	71 ZV Hoogland	15.03	224
4. Elly de Galan-Sepers	58 Swimcademy	19.50	161
60 jaar en ouder			
1. Jan Vonk	54 ZV Hoogland	14.46	251
2. Geza Kaltenecker	42 AZC	16.07	183
3. Peter Ouweneel	45 RSW	20.75	85
BM Michiel van Vliet	95 ZPC Woerden	13.55	305

Programmanr. 8
2016-10-30 - 13:17

50m vlinderslag

20 jaar en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2015

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
20 - 39 jaar			
1. Thommy Nickel	84 ZPC Woerden	29.11	419
2. Niels Meijer	92 ZOB'66	29.72	394
3. Charlotte Groeneveld	87 UZSC	30.59	506
4. Wesley van Diejen	86 ESCA Zwemmen	30.66	359
5. Denise Boereboom	92 Van Vliet-Barracuda	30.78	496
6. Jamilla van Veen	96 ZPC Woerden	31.00	486
7. Eric Kalee	90 ZV Hoogland	31.20	341
8. Patrick de Jonge	89 ZPC Woerden	31.94	317
9. Sabina Lina	89 RC	32.64	416
10. Rutger Stam	81 ZV Hoogland	33.61	272
11. Cynthia-Maria de Galan	92 Swimcademy	33.80	375
12. Harmen Reemst	87 ZOB'66	34.08	261
13. Ilse van den Wijngaard	89 ZPC Woerden	34.30	359
14. Vivian Brak	90 ZPC Woerden	36.66	294
15. Stefan Oostendorp	90 AZC	36.68	209
16. Rens Klok	96 ZPC Woerden	37.61	194
17. Cynthia van Veen	96 ZPC Woerden	37.75	269
18. Christa van Dijk	87 GZC Donk	40.14	224
19. Remco Luijnenburg	79 GZC Donk	42.54	134
20. Marijke Dirkse	84 IJZPC	48.01	130
AFGEM Rebecca Evers	92 ZOB'66		
AFGEM Dan Doan	95 ZV Hoogland		

WoerdenSport MasterSprint
Woerden, 30-10-2016

Programmanr. 8, 50m vlinderslag

40 - 59 jaar

1.	Johan Remmits	62	ZPC Woerden	29.83	390
2.	Michael Go	75	AZC	32.02	315
3.	Guido Keutgen	68	AZC	32.70	296
4.	Adrian Ortiz Buitrago	60	GZC Donk	35.16	238
5.	Henk Kuipers	62	UZSC	35.19	237
6.	Erik Rushton	76	GZC Donk	35.63	229
7.	Danielle van Veen	69	ZPC Woerden	36.36	301
8.	Wim de Lange	58	AZC	37.66	193
9.	Inge van Gasteren	72	AZC	38.93	245
10.	Feikje Wittermans	64	GZC Donk	39.27	239
11.	Pierre de Groot	64	GZC Donk	41.13	148
12.	Ilse de Lange	71	GZC Donk	47.55	134
13.	Lia Bijkerk	60	GZC Donk	48.77	124
AFGEM	Paul Hardeman	73	ZPC Amersfoort		

60 jaar en ouder

1.	Jos Kamps	51	ZV Hoogland	41.94	140
2.	Rob Hanou	43	PSV	43.39	126
BM	Michiel van Vliet	95	ZPC Woerden	34.38	254

Programmanr. 9

100m rugslag

20 jaar en ouder

2016-10-30 - 13:28

Resultaten

Punten: FINA 2015

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m		
20 - 39 jaar							
1.	Jamilla van Veen	96	ZPC Woerden	1:04.73	614	31.12	33.61
2.	Harm Rozenga	89	RC	1:07.48	381	32.38	35.10
3.	Christian Scholtes	89	RC	1:08.58	363	33.46	35.12
4.	Renske Eilers	88	ZV Hoogland	1:21.85	303	40.39	41.46
5.	Jessica Venema	79	GZC Donk	1:22.45	297	39.05	43.40
40 - 59 jaar							
1.	Marjan Remmits	63	ZPC Woerden	1:20.94	314	40.02	40.92
2.	Nathasja Konijn	71	GZC Donk	1:33.81	201	45.37	48.44
60 jaar en ouder							
1.	Dré Klaassen	56	ZOB'66	1:43.68	105	51.38	52.30
2.	Loekie v. Huissteden	45	ZPC Amersfoort	2:15.29	67	1:04.60	1:10.69

Programmanr. 10

25m schoolslag

20 jaar en ouder

2016-10-30 - 13:49

Resultaten

Punten: FINA 2015

Rang	Geb.	Tijd	Pnt		
20 - 39 jaar					
1.	Ian van Mullem	96	ZOB'66	17.91	273
2.	Lieuwe Boersma	85	unattached	21.91	149
3.	Jennifer Go	84	WZ&PC Triton	23.49	185

WoerdenSport MasterSprint
Woerden, 30-10-2016

Programmanr. 10, 25m schoolslag

40 - 59 jaar

1.	Harold Matla	68	PSV	14.58	506
2.	Paul de Boer	68	ZV Hoogland	16.56	345
3.	Marco Luijckx	71	ZV Hoogland	19.05	226
4.	Machteld Stiling	66	ZPC Amersfoort	20.69	271
5.	Elly de Galan-Sepers	58	Swimcademy	24.45	164

60 jaar en ouder

1.	Peter Ouweneel	45	RSW	25.28	97
----	----------------	----	-----	--------------	----

Programmanr. 11
2016-10-30 - 13:52

50m vrije slag

20 jaar en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2015

Rang		Geb.		Tijd	Pnt
20 - 39 jaar					
1.	Thommy Nickel	84	ZPC Woerden	26.76	433
2.	Rutger Stam	81	ZV Hoogland	27.49	400 FJ 1
3.	Wesley van Diejen	86	ESCA Zwemmen	27.49	400 FJ 2
4.	Niels Meijer	92	ZOB'66	27.50	399
5.	Jamilla van Veen	96	ZPC Woerden	27.76	586
6.	Charlotte Groeneveld	87	UZSC	28.11	565
7.	Patrick de Jonge	89	ZPC Woerden	28.20	370
8.	Denise Boereboom	92	Van Vliet-Barracuda	28.65	533
9.	Mandy Verbakel	90	ZPC Woerden	29.20	504
10.	Sabina Lina	89	RC	29.68	480
11.	Stefan Oostendorp	90	AZC	30.03	307
12.	Ilse van den Wijngaard	89	ZPC Woerden	30.25	453
13.	Cynthia-Maria de Galan	92	Swimcademy	31.13	416
14.	Eveline Hacquebord	79	IJZPC	31.54	400
15.	Rens Klok	96	ZPC Woerden	31.85	257
16.	Vivian Brak	90	ZPC Woerden	32.28	373
17.	Eric Kalee	90	ZV Hoogland	32.62	239
18.	Christa van Dijk	87	GZC Donk	33.08	346
19.	Cynthia van Veen	96	ZPC Woerden	34.42	307
20.	Marijke Dirkse	84	IJZPC	35.34	284
21.	Danielle Dekker	87	ZPC Woerden	35.69	276
DIS	Pascal van Haren	87	Van Vliet-Barracuda		

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

AFGEM Dan Doan 95 ZV Hoogland

40 - 59 jaar

1.	Johan Remmits	62	ZPC Woerden	27.49	400
2.	Guido Keutgen	68	AZC	28.31	366
3.	Ingmar de Gelder	70	ZOB'66	30.59	290
4.	Michael Go	75	AZC	30.90	281
5.	Rudolf Meijer	60	ZV Hoogland	31.02	278
6.	Pierre de Groot	64	GZC Donk	32.12	250
7.	Danielle van Veen	69	ZPC Woerden	33.23	342
8.	Inge van Gasteren	72	AZC	35.50	280
9.	Feikje Wittermans	64	GZC Donk	35.72	275
10.	Sandra Daamen-Posma	68	AZC	35.73	275
11.	Ilse de Lange	71	GZC Donk	39.37	205
12.	Lia Bijkerk	60	GZC Donk	41.15	180

WoerdenSport MasterSprint
Woerden, 30-10-2016

Programmanr. 11, Alle, 50m vrije slag, 40 - 59 jaar

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
AFGEM Paul Hardeman	73 ZPC Amersfoort		
60 jaar en ouder			
1. Jan Vonk	54 ZV Hoogland	31.77	259
2. Jos Kamps	51 ZV Hoogland	34.25	206
3. Geza Kaltenecker	42 AZC	35.67	183
4. Rob Hanou	43 PSV	36.59	169
BM Michiel van Vliet	95 ZPC Woerden	29.60	320

Programmanr. 12 100m vlinderslag 20 jaar en ouder
2016-10-30 - 14:03 Resultaten

Punten: FINA 2015

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m
20 - 39 jaar					
1. Anne Terlouw	90 IJZPC	1:11.28	313	31.78	39.50
2. Raymond Oosterbaan	77 GZC Donk	1:13.01	292	33.02	39.99
3. Ramona Linting	83 AZC	1:14.49	394	34.45	40.04
4. Remco Luijnenburg	79 GZC Donk	1:38.24	119	46.67	51.57
AFGEM Rebecca Evers	92 ZOB'66				
40 - 59 jaar					
1. Liselotte Joling	75 PSV	1:16.91	357	36.31	40.60
2. Erik Rushton	76 GZC Donk	1:25.49	181	38.83	46.66
3. Nathasja Konijn	71 GZC Donk	1:33.25	200	43.41	49.84
DIS Henk Kuipers	62 UZSC				
<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>					

Programmanr. 13 25m rugslag 20 jaar en ouder
2016-10-30 - 14:08 Resultaten

Punten: FINA 2015

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
20 - 39 jaar			
1. Christian Scholtes	89 RC	16.32	255
2. Jennifer Go	84 WZ&PC Triton	20.61	201
3. Lieuwe Boersma	85 unattached	22.76	94
DIS Harm Rozenga	89 RC		
<i>RA - Na start en/of keerpunt niet bij of voor de 15m met het hoofd het wateroppervlak doorbroken.</i>			
40 - 59 jaar			
1. Marco Luijckx	71 ZV Hoogland	19.67	146
2. Sandra Daamen-Posma	68 AZC	20.44	206
3. Ilse de Lange	71 GZC Donk	23.55	134
4. Elly de Galan-Sepers	58 Swimcademy	26.87	90
60 jaar en ouder			
1. Peter Ouweneel	45 RSW	26.66	58

WoerdenSport MasterSprint
Woerden, 30-10-2016

Programmanr. 14
2016-10-30 - 14:11

50m schoolslag

20 jaar en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2015

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
20 - 39 jaar			
1.	Niels Meijer	92 ZOB'66	32.22 481
2.	Thommy Nickel	84 ZPC Woerden	34.87 379
3.	Rogier van Gent	80 IJZPC	36.42 333
4.	Denise Boereboom	92 Van Vliet-Barracuda	36.90 475
5.	Harmen Reemst	87 ZOB'66	37.09 315
6.	Rutger Stam	81 ZV Hoogland	37.45 306
7.	Wesley van Diejen	86 ESCA Zwemmen	37.67 301
8.	Charlotte Groeneveld	87 UZSC	38.01 434
9.	Jamilla van Veen	96 ZPC Woerden	39.63 383
10.	Patrick de Jonge	89 ZPC Woerden	39.68 257
11.	Sabina Lina	89 RC	39.91 375
	Ilse van den Wijngaard	89 ZPC Woerden	39.91 375
13.	Rens Klok	96 ZPC Woerden	40.90 235
14.	Vivian Brak	90 ZPC Woerden	41.67 330
15.	Cynthia-Maria de Galan	92 Swimcademy	42.35 314
16.	Christa van Dijk	87 GZC Donk	43.60 288
17.	Marijke Dirkse	84 IJZPC	47.56 222
AFGEM	Rebecca Evers	92 ZOB'66	
AFGEM	Dan Doan	95 ZV Hoogland	
40 - 59 jaar			
1.	Harold Matla	68 PSV	32.06 488
2.	Guido Keutgen	68 AZC	36.19 339
3.	Adrian Ortiz Buitrago	60 GZC Donk	38.06 291
4.	Johan Remmits	62 ZPC Woerden	38.84 274
5.	Gertjan van de Bosch	70 IJZPC	39.80 255
6.	Michael Go	75 AZC	40.19 247
7.	Danielle van Veen	69 ZPC Woerden	41.34 338
8.	Pierre de Groot	64 GZC Donk	42.43 210
9.	Inge van Gasteren	72 AZC	45.08 260
10.	Machteld Stilting	66 ZPC Amersfoort	46.96 230
11.	Feikje Wittermans	64 GZC Donk	48.14 214
12.	Lia Bijkerk	60 GZC Donk	50.07 190
13.	Ilse de Lange	71 GZC Donk	50.25 188
60 jaar en ouder			
1.	Rob Hanou	43 PSV	43.47 195
2.	Jos Kamps	51 ZV Hoogland	51.84 115

WoerdenSport MasterSprint
Woerden, 30-10-2016

Programmanr. 15
2016-10-30 - 14:21

100m wisselslag

20 jaar en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2015

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m
20 - 39 jaar					
1.	Raymond Oosterbaan	77	GZC Donk	1:13.03	333
2.	Stefan Oostendorp	90	AZC	1:16.38	291
3.	Mandy Verbakel	90	ZPC Woerden	1:17.15	396
4.	Renske Eilers	88	ZV Hoogland	1:20.74	346
5.	Jessica Venema	79	GZC Donk	1:22.25	327
6.	Danielle Dekker	87	ZPC Woerden	1:34.25	217
40 - 59 jaar					
1.	Marjan Remmits	63	ZPC Woerden	1:16.98	399
2.	Liselotte Joling	75	PSV	1:17.36	393
3.	Ingmar de Gelder	70	ZOB'66	1:17.52	279
4.	Wim de Lange	58	AZC	1:20.58	248
5.	Erik Rushton	76	GZC Donk	1:24.40	216
6.	Sandra Daamen-Posma	68	AZC	1:33.39	223
AFGEM	Paul Hardeman	73	ZPC Amersfoort		

Programmanr. 16
2016-10-30 - 14:28

4 x 25m wisselslag

lft 80 en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2015

Rang	Tijd	Pnt
lft 120 - 159, Heren		
1.	1:06.08	321
ZOB'66 1		
Ian van Mullem	96	87
Dré Klaassen	56	70
ZOB'66		
Harmen Reemst		
Ingmar de Gelder		
lft 200 en ouder, Heren		
1.	1:09.41	277
ZV Hoogland 2		
Jos Kamps	51	60
Marco Luijckx	71	54
ZV Hoogland		
Rudolf Meijer		
Jan Vonk		
lft 160 - 199, Dames		
1.	1:17.62	301
GZC Donk 1		
Feikje Wittermans	64	60
Ilse de Lange	71	71
GZC Donk		
Lia Bijkerk		
Nathasja Konijn		
BM	1:03.88	355
ZV Hoogland 1		
Renske Eilers	88	90
Paul de Boer	68	81
ZV Hoogland		
Eric Kalee		
Rutger Stam		

WoerdenSport MasterSprint
Woerden, 30-10-2016

Programmanr. 17
2016-10-30 - 14:31

4 x 50m vrije slag

lft 80 en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2015

Rang				Tijd	Pnt
lft 160 - 199, Heren					
1.	GZC Donk 1		GZC Donk	2:13.79	235
	Pierre de Groot	64	33.27 Erik Rushton	76	
	Remco Luijnenburg	79	Raymond Oosterbaan	77	
lft 200 en ouder, Heren					
1.	ZV Hoogland 2		ZV Hoogland	2:13.84	235
	Jos Kamps	51	35.25 Rudolf Meijer	60	
	Marco Luijckx	71	Jan Vonk	54	
lft 120 - 159, Dames					
1.	ZPC Woerden 1		ZPC Woerden	2:04.41	434
	Marjan Remmits	63	32.46 Vivian Brak	90	
	Ilse van den Wijngaard	89	Mandy Verbakel	90	
lft 160 - 199, Gemengd					
1.	AZC 1		AZC	2:12.83	240
	Ramona Linting	83	31.71 Inge van Gasteren	72	
	Geza Kaltenecker	42	Stefan Oostendorp	90	
BM	ZV Hoogland 1		ZV Hoogland	2:03.99	295
	Renske Eilers	88	34.37 Eric Kalee	90	
	Paul de Boer	68	Rutger Stam	81	