

Programmanr. 1  
28-5-2016

## Meisjes, 100m rugslag

Junioren 1  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	
1.	Anna van Droffelaar 50m: 36.41	ZV Vlaardingen-Schiedam 100m: 1:14.76	1:13.88	200400258	<b>1:14.76</b>	+0,66	
2.	Lize van Stigt 50m: 37.88	Lz 1886 100m: 1:17.29	1:16.63	200401510	<b>1:17.29</b>	+0,63	
3.	Isis Naaktgeboren 50m: 38.15	de Devel 100m: 1:19.22	1:25.39	200403914	<b>1:19.22</b>	+0,79	
4.	Irma van der Wulp 50m: 38.89	Wvz 100m: 1:20.80	1:21.20	200401950	<b>1:20.80</b>	+0,74	
5.	Ziya Gaia van de Voorde 50m: 39.98	The Hague Swimming (SG) 100m: 1:22.07	1:21.27	200402932	<b>1:22.07</b>	+0,64	
6.	Leonoor van Dijk 50m: 38.96	The Hague Swimming (SG) 100m: 1:22.34	1:23.33	200400832	<b>1:22.34</b>	+0,72	
7.	Rinske Bouman 50m: 39.53	de Devel 100m: 1:22.44	1:19.46	200400578	<b>1:22.44</b>	+0,77	
8.	Jill Nai Chung Tong 50m: 40.06	ZV Vlaardingen-Schiedam 100m: 1:23.32	1:22.36	200404272	<b>1:23.32</b>	+0,90	
9.	Anique Star 50m: 41.06	Lz 1886 100m: 1:23.42	1:25.24	200400446	<b>1:23.42</b>	+0,75	
10.	Nora van der Steen 50m: 40.47	Lz 1886 100m: 1:23.47	1:20.72	200403458	<b>1:23.47</b>	+0,83	
11.	Mary Kate Farrell 50m: 41.67	The Hague Swimming (SG) 100m: 1:24.34	1:27.19	200402870	<b>1:24.34</b>	+0,75	
12.	Bo van Beijere 50m: 41.46	Z&PC De Gouwe 100m: 1:24.55	1:21.47	200400758	<b>1:24.55</b>	+0,85	
13.	Marise van 't Walderveen 50m: 42.08	Zoetermeer 100m: 1:25.84	1:24.43	200400902	<b>1:25.84</b>	+0,71	
14.	Fenna Herwig 50m: 42.27	Wiekslag 100m: 1:26.53	1:23.82	200400908	<b>1:26.53</b>	+0,74	
15.	Jet van Oudheusden 50m: 42.01	Zob'66 100m: 1:26.97	1:25.16	200401012	<b>1:26.97</b>	+0,68	
16.	Éléana Poilpré 50m: 42.49	The Hague Swimming (SG) 100m: 1:27.38	1:26.65	200404748	<b>1:27.38</b>	+0,75	
17.	Danique Gerritsen 50m: 42.22	MNC Dordrecht 100m: 1:27.42	1:25.79	200401176	<b>1:27.42</b>	+0,80	
18.	Danique van den Berg 50m: 42.53	MNC Dordrecht 100m: 1:28.05	1:30.01	200402374	<b>1:28.05</b>	+0,74	
19.	Tessa Poot 50m: 42.26	ZV Vlaardingen-Schiedam 100m: 1:28.40	1:27.71	200404264	<b>1:28.40</b>	+0,72	
20.	Liv van der Kraan 50m: 45.16	Bz&Pc 100m: 1:28.99	1:26.47	200401494	<b>1:28.99</b>	+0,78	
21.	Cheyenne Elburg 50m: 42.44	KZV de Lansingh 100m: 1:29.07	1:23.92	200401170	<b>1:29.07</b>	+0,80	
22.	Amélie Wolff 50m: 45.00	Widex Gzc Donk 100m: 1:31.24	1:27.03	200400116	<b>1:31.24</b>	+0,77	
23.	Feija de Bruin 50m: 45.66	Wvz 100m: 1:33.99	1:34.22	200400106	<b>1:33.99</b>	+0,84	345
24.	Mandy van der Meijden 50m: 46.05	Widex Gzc Donk 100m: 1:34.53	1:28.75	200402574	<b>1:34.53</b>	+0,89	

Programmanr. 1, Dames, 100m rugslag

Programmanr. 1  
28-5-2016

Meisjes, 100m rugslag

Junioren 2  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Britta Koehorst 50m: 33.94	KZV de Lansingh 100m: 1:10.96	1:06.93	200300246 <b>1:10.96</b>	+0,73
2.	Megan de Hoog 50m: 34.90	SG SCOM/de Zeehond '73 100m: 1:14.06	1:10.65	200300214 <b>1:14.06</b>	+0,70
3.	Emma Schurink 50m: 38.41	KZV de Lansingh 100m: 1:16.31	1:15.63	200301586 <b>1:16.31</b>	+0,73
4.	Dominique van der Meer 50m: 36.81	The Hague Swimming (SG) 100m: 1:16.34	1:13.67	200301564 <b>1:16.34</b>	+0,68
5.	Michelle van der Steen 50m: 38.67	ZV Vlaardingen-Schiedam 100m: 1:20.35	1:15.82	200300052 <b>1:20.35</b>	+0,61
6.	Suzanne Dorsman 50m: 39.32	D'elft 100m: 1:20.39	1:20.16	200303314 <b>1:20.39</b>	+0,63
7.	Julia Notenboom 50m: 38.49	De Columbiaan 100m: 1:20.61	1:20.35	200302596 <b>1:20.61</b>	+0,66
8.	Joyce van 't Hof 50m: 38.30	Zpb H&L 100m: 1:20.76	1:22.22	200302122 <b>1:20.76</b>	+0,68
9.	Amy Koelman 50m: 40.33	De Columbiaan 100m: 1:21.85	1:17.79	200300922 <b>1:21.85</b>	+0,65
10.	Nicole Akkermans Castro 50m: 40.38	The Hague Swimming (SG) 100m: 1:21.97	1:19.74	200304942 <b>1:21.97</b>	+0,80
11.	Isabel Scheepbouwer 50m: 38.63	Wiekslag 100m: 1:21.98	1:19.02	200301106 <b>1:21.98</b>	+0,84
12.	Wendy ten Wolde 50m: 39.78	Wiekslag 100m: 1:22.02	1:18.85	200302658 <b>1:22.02</b>	+0,70
13.	Anouk Brand 50m: 40.11	MNC Dordrecht 100m: 1:22.28	1:21.44	200302488 <b>1:22.28</b>	+0,71
14.	Marije de Jager 50m: 40.29	Lz 1886 100m: 1:22.31	1:18.72	200301394 <b>1:22.31</b>	+0,80
15.	Esther Reinders 50m: 40.26	KZV de Lansingh 100m: 1:23.48	1:20.80	200301798 <b>1:23.48</b>	+0,73
16.	Isabella de Wit 50m: 42.00	SG SCOM/de Zeehond '73 100m: 1:23.94	1:19.41	200300254 <b>1:23.94</b>	+0,73
17.	Alyssa Kuivenhoven 50m: 42.19	Wvz 100m: 1:26.99	1:22.89	200302224 <b>1:26.99</b>	+0,84

Programmanr. 1  
28-5-2016

Meisjes, 100m rugslag

Junioren 3  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Elise Tanis 50m: 32.78	zc De Schotejil 100m: 1:07.60	1:05.01	200200120 <b>1:07.60</b>	+0,65
2.	Sophie de Jonge 50m: 35.64	Wvz 100m: 1:13.07	1:09.82	200200118 <b>1:13.07</b>	+0,65
3.	Maaïke Broersma 50m: 36.20	Bz&Pc 100m: 1:13.29	1:08.53	200201522 <b>1:13.29</b>	+0,70
4.	Tessa Giele 50m: 36.61	De Duck 100m: 1:16.16	1:12.54	200203124 <b>1:16.16</b>	+0,62
5.	Lieske Zijlstra 50m: 37.60	zc De Schotejil 100m: 1:16.21	1:12.98	200200996 <b>1:16.21</b>	+0,75
6.	Ilse Kraaijeveld 50m: 37.34	MNC Dordrecht 100m: 1:16.49	1:13.98	200202190 <b>1:16.49</b>	+0,64
7.	Marith de Jong 50m: 37.37	The Hague Swimming (SG) 100m: 1:16.60	1:14.70	200200012 <b>1:16.60</b>	+0,56
8.	Anouk Vis 50m: 37.92	De Columbiaan 100m: 1:17.17	1:15.83	200203322 <b>1:17.17</b>	+0,75
9.	Tamara de Ruiter 50m: 37.62	zc De Schotejil 100m: 1:17.99	1:14.46	200203060 <b>1:17.99</b>	+0,70
10.	Charlotte Drastich 50m: 37.93	Wzk 100m: 1:18.36	1:14.42	200200344 <b>1:18.36</b>	+0,73
11.	Rozemarijn van Haaff 50m: 38.27	Zob'66 100m: 1:19.08	1:16.96	200201852 <b>1:19.08</b>	+0,66

Programmanr. 1, Meisjes, 100m rugslag, Junioren 3

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
12.	Fleur van Norren 50m: 38.62	KZV de Lansingh 100m: 1:20.95	1:16.04	200204432	<b>1:20.95</b> +0,73
13.	Susanne Roeleveld 50m: 39.74	Wvz 100m: 1:21.36	1:22.44	200203266	<b>1:21.36</b> +0,78
14.	Sanne van Ruijven 50m: 39.79	Wvz 100m: 1:22.20	1:16.82	200201120	<b>1:22.20</b> +0,70
15.	Amy van Leersum 50m: 40.79	Poseidon'56 100m: 1:22.82	1:21.64	200200300	<b>1:22.82</b> +0,76
16.	Kristel Beijk 50m: 40.12	De Columbiaan 100m: 1:23.57	1:18.01	200201278	<b>1:23.57</b> +0,66
17.	Hanne Sniijders 50m: 41.25	KZV de Lansingh 100m: 1:23.89	1:19.65	200204358	<b>1:23.89</b> +0,81
18.	Anna Hoogenboezem 50m: 42.66	KZV de Lansingh 100m: 1:27.94	1:21.98	200200658	<b>1:27.94</b> +0,73

Programmanr. 1  
28-5-2016

Meisjes, 100m rugslag

Jeugd 1  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Loulou Janssen 50m: 30.74	De Columbiaan 100m: 1:06.07	1:02.05	200100132	<b>1:06.07</b> +0,57
2.	Chefanja Nunes 50m: 33.22	Wvz 100m: 1:08.14	1:06.71	200104750	<b>1:08.14</b> +0,73
3.	Marlinde Beukers 50m: 35.52	Wvz 100m: 1:12.98	1:09.52	200101934	<b>1:12.98</b> +0,63
4.	Sanne Heemskerk 50m: 35.05	Lz 1886 100m: 1:13.04	1:08.09	200100600	<b>1:13.04</b> +0,56
5.	Laura Nuijten 50m: 36.07	ZV Westland 100m: 1:14.45	1:17.25	200101084	<b>1:14.45</b> +0,70
6.	Manon Middelbos 50m: 36.39	zc De Schotejil 100m: 1:15.03	1:11.01	200100056	<b>1:15.03</b> +0,74
7.	Anniek de Ruiter 50m: 37.31	Widex Gzc Donk 100m: 1:15.60	1:12.97	200101224	<b>1:15.60</b> +0,88
8.	Jip Veeman 50m: 36.78	The Hague Swimming (SG) 100m: 1:16.03	1:14.74	200106100	<b>1:16.03</b> +0,77
9.	Elyanne Boudestein 50m: 37.79	Zoetermeer 100m: 1:16.40	1:17.17	200101060	<b>1:16.40</b> +0,80
10.	Iris van den Berg 50m: 37.19	D'elft 100m: 1:16.74	1:13.82	200103782	<b>1:16.74</b> +0,67
11.	Megan van Beelen 50m: 37.70	De Columbiaan 100m: 1:17.19	1:14.94	200105606	<b>1:17.19</b> +0,68
12.	Esmee Wijnmaalen 50m: 36.63	Pcg 100m: 1:18.05	1:13.05	200100298	<b>1:18.05</b> +0,75
13.	Lynn Blommers 50m: 38.13	Azc 100m: 1:18.12	1:15.40	200105062	<b>1:18.12</b> +0,60
14.	Cathelijn Bogers 50m: 37.70	Wzk 100m: 1:18.41	1:13.89	200103360	<b>1:18.41</b> +0,78
15.	Lisa Pijlman 50m: 38.03	De Kempvis 100m: 1:18.44	1:14.57	200103004	<b>1:18.44</b> +0,73
16.	Nuria Boersma 50m: 37.74	Wzk 100m: 1:18.86	1:15.41	200100906	<b>1:18.86</b> +0,63
17.	Giulia Corsi 50m: 38.05	De Columbiaan 100m: 1:19.01	1:13.31	200100468	<b>1:19.01</b> +0,62
18.	Eline Duynisveld 50m: 37.61	Wvz 100m: 1:19.08	1:13.46	200103958	<b>1:19.08</b> +0,68
19.	Esmée Roodenburg 50m: 39.47	De Geul 100m: 1:21.47	1:17.06	200100040	<b>1:21.47</b> +0,64
20.	Samantha Gerritse <i>*backuptijd 100 mtr</i> 50m: 39.82	Lz 1886 100m: 1:23.34	1:17.34	200102062	<b>1:23.34</b> +0,70

Programmanr. 1, Dames, 100m rugslag

Programmanr. 1  
28-5-2016

Meisjes, 100m rugslag

Jeugd 2  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Lianne Bouwmeester 50m: 35.48	De Columbiaan 100m: 1:11.53	1:07.63	200000956	<b>1:11.53</b>	+0,71
2.	Lauren van IJll 50m: 35.01	Wvz 100m: 1:11.88	1:09.27	200001064	<b>1:11.88</b>	+0,75
3.	Kirsten de Hoog 50m: 36.64	SG SCOM/de Zeehond '73 100m: 1:13.93	1:10.70	200000460	<b>1:13.93</b>	+0,71
4.	Esmée van Geest 50m: 35.92	Wvz 100m: 1:14.18	1:09.06	200001286	<b>1:14.18</b>	+0,72
5.	Hanna Looi 50m: 36.86	Zpb H&L 100m: 1:15.29	1:14.06	200006090	<b>1:15.29</b>	+0,52
6.	Marielle van der Vaart 50m: 36.78	ZV Vlaardingen-Schiedam 100m: 1:16.04	1:13.91	200000994	<b>1:16.04</b>	+0,74
7.	Sanne Hobe 50m: 37.02	Poseidon'56 100m: 1:16.43	1:14.21	200000826	<b>1:16.43</b>	+0,69
8.	Amanda Holst 50m: 38.04	Zoetermeer 100m: 1:18.47	1:19.41	200004204	<b>1:18.47</b>	+0,78
9.	Zoë van Gool 50m: 38.05	De Geul 100m: 1:20.19	1:19.53	200000964	<b>1:20.19</b>	+0,75
10.	Iris van Berkel 50m: 39.19	Van Vliet-Barracuda 100m: 1:20.57	1:14.97	200000476	<b>1:20.57</b>	+0,78
11.	Nicoline Schol 50m: 39.77	Bz&Pc 100m: 1:21.07	1:13.55	200003600	<b>1:21.07</b>	+0,67
12.	Jonne Moleman 50m: 41.92	Azc 100m: 1:24.40	1:25.05	200006264	<b>1:24.40</b>	+1,10 476
AFGEM	Juliette Diaz Diaz	The Hague Swimming (SG)	1:16.79	200000048		
NG	Naomi Knetemann	de Devel	1:12.81	200000594		

Programmanr. 1  
28-5-2016

Dames, 100m rugslag

Senioren 1 en 2  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Valerie van Roon 50m: 31.88	Wvz 100m: 1:04.45	1:03.63	199802326	<b>1:04.45</b>	+0,63
2.	Emma Berry 50m: 33.81	The Hague Swimming (SG) 100m: 1:09.82	1:07.14	199906390	<b>1:09.82</b>	+0,70
3.	Romy de Laat 50m: 33.98	Wiekslag 100m: 1:10.86	1:08.90	199900902	<b>1:10.86</b>	+0,71
4.	Tessa Lin van Baal 50m: 34.84	The Hague Swimming (SG) 100m: 1:11.83	1:07.11	199805914	<b>1:11.83</b>	+0,65
5.	Anouk van Weelden 50m: 33.93	Pcg 100m: 1:12.31	1:07.71	199902828	<b>1:12.31</b>	+0,71
6.	Babette van der Kaaij 50m: 35.94	ZV Westland 100m: 1:12.47	1:09.91	199902234	<b>1:12.47</b>	+0,67
7.	Sterre Keller 50m: 35.71	The Hague Swimming (SG) 100m: 1:13.81	1:11.85	199904142	<b>1:13.81</b>	+0,66
8.	Uma Kraus 50m: 35.61	The Hague Swimming (SG) 100m: 1:14.38	1:09.81	199802328	<b>1:14.38</b>	+1,05
9.	Lotte Middelbos 50m: 36.50	zc De Schotejil 100m: 1:15.11	1:11.80	199900680	<b>1:15.11</b>	+0,70
10.	Cheyenne Visser 50m: 36.13	Wiekslag 100m: 1:15.66	1:09.14	199802318	<b>1:15.66</b>	+0,71
11.	Ilse Wijnmaalen 50m: 36.73	Pcg 100m: 1:15.94	1:11.99	199900940	<b>1:15.94</b>	+0,65
12.	Alisha Vieira 50m: 35.84	Zpb H&L 100m: 1:16.87	1:13.51	199904554	<b>1:16.87</b>	+0,69
13.	Anouk van der Lans 50m: 36.95	ZV Westland 100m: 1:17.63	1:13.71	199801614	<b>1:17.63</b>	+0,73
14.	Iona van der Toorn 50m: 37.71	The Hague Swimming (SG) 100m: 1:18.65	1:14.12	199900884	<b>1:18.65</b>	+0,71
15.	Lincy de Winter 50m: 38.63	The Hague Swimming (SG) 100m: 1:19.40	1:14.43	199805886	<b>1:19.40</b>	+0,74

Programmanr. 1, Dames, 100m rugslag, Senioren 1 en 2

rang	naam		vereniging	intijd		tijd	RT
16.	Nikita Herwig	38.15	Wiekslag	1:13.16	199903552	<b>1:20.63</b>	+0,73
	50m:		100m:	1:20.63			
17.	Maaïke Baker	38.70	De Columbiaan	1:13.65	199902930	<b>1:21.67</b>	+0,78
	50m:		100m:	1:21.67			
AFGEM	Elize Bouman		ZPCNumansdorp	1:07.32	199800658		

Programmanr. 1  
28-5-2016

Dames, 100m rugslag

Senioren  
Resultaten

rang	naam		vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Anouque Berghuis	32.98	De Columbiaan	1:04.95	199606132	<b>1:09.45</b>	+0,69
	50m:		100m:	1:09.45			
2.	Angelique van Vark	36.68	Z&PC De Gouwe	1:09.91	199701478	<b>1:13.92</b>	+0,65
	50m:		100m:	1:13.92			
3.	Eef Hollander	36.50	The Hague Swimming (SG)	1:13.64	199602074	<b>1:15.44</b>	+0,64
	50m:		100m:	1:15.44			
4.	Karen van Dee	36.22	SG SCOM/de Zeehond '73	1:13.43	199604074	<b>1:15.65</b>	+0,78
	50m:		100m:	1:15.65			
5.	Wendy de Bruin	37.76	Zob'66	1:12.14	199206320	<b>1:17.69</b>	+0,66
	50m:		100m:	1:17.69			
6.	Carmen Muilwijk	37.31	De Geul	1:15.18	199502700	<b>1:17.83</b>	+0,73
	50m:		100m:	1:17.83			
7.	Maaïke van Diggele	39.78	Zpb H&L	1:19.51	198700868	<b>1:20.37</b>	+0,80
	50m:		100m:	1:20.37			
NG	Liset Jansen		De Columbiaan	1:09.90	199500418		
NG	Annelotte Mulder		De Columbiaan	1:10.98	199701348		

Programmanr. 1  
28-5-2016

Dames, 100m rugslag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten

rang	naam		vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Valerie van Roon	31.88	Wvz	1:03.63	199802326	<b>1:04.45</b>	+0,63
	50m:		100m:	1:04.45			
2.	Loulou Janssen	30.74	De Columbiaan	1:02.05	200100132	<b>1:06.07</b>	+0,57
	50m:		100m:	1:06.07			
3.	Elise Tanis	32.78	zc De Schotejil	1:05.01	200200120	<b>1:07.60</b>	+0,65
	50m:		100m:	1:07.60			
4.	Chefanja Nunes	33.22	Wvz	1:06.71	200104750	<b>1:08.14</b>	+0,73
	50m:		100m:	1:08.14			
5.	Anouque Berghuis	32.98	De Columbiaan	1:04.95	199606132	<b>1:09.45</b>	+0,69
	50m:		100m:	1:09.45			
6.	Emma Berry	33.81	The Hague Swimming (SG)	1:07.14	199906390	<b>1:09.82</b>	+0,70
	50m:		100m:	1:09.82			
7.	Romy de Laat	33.98	Wiekslag	1:08.90	199900902	<b>1:10.86</b>	+0,71
	50m:		100m:	1:10.86			
8.	Britta Koehorst	33.94	KZV de Lansingh	1:06.93	200300246	<b>1:10.96</b>	+0,73
	50m:		100m:	1:10.96			
9.	Lianne Bouwmeester	35.48	De Columbiaan	1:07.63	200000956	<b>1:11.53</b>	+0,71
	50m:		100m:	1:11.53			
10.	Tessa Lin van Baal	34.84	The Hague Swimming (SG)	1:07.11	199805914	<b>1:11.83</b>	+0,65
	50m:		100m:	1:11.83			
11.	Lauren van IJll	35.01	Wvz	1:09.27	200001064	<b>1:11.88</b>	+0,75
	50m:		100m:	1:11.88			
12.	Anouk van Weelden	33.93	Pcg	1:07.71	199902828	<b>1:12.31</b>	+0,71
	50m:		100m:	1:12.31			
13.	Babette van der Kaaij	35.94	ZV Westland	1:09.91	199902234	<b>1:12.47</b>	+0,67
	50m:		100m:	1:12.47			
14.	Marlinde Beukers	35.52	Wvz	1:09.52	200101934	<b>1:12.98</b>	+0,63
	50m:		100m:	1:12.98			
15.	Sanne Heemskerk	35.05	Lz 1886	1:08.09	200100600	<b>1:13.04</b>	+0,56
	50m:		100m:	1:13.04			
16.	Sophie de Jonge	35.64	Wvz	1:09.82	200200118	<b>1:13.07</b>	+0,65
	50m:		100m:	1:13.07			

Programmanr. 1, Dames, 100m rugslag, alg. leeftijdsgroep

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
17.	Maaïke Broersma 50m: 36.20	Bz&Pc 100m: 1:13.29	1:08.53	200201522	<b>1:13.29</b> +0,70
18.	Sterre Keller 50m: 35.71	The Hague Swimming (SG) 100m: 1:13.81	1:11.85	199904142	<b>1:13.81</b> +0,66
19.	Angelique van Vark 50m: 36.68	Z&PC De Gouwe 100m: 1:13.92	1:09.91	199701478	<b>1:13.92</b> +0,65
20.	Kirsten de Hoog 50m: 36.64	SG SCOM/de Zeehond '73 100m: 1:13.93	1:10.70	200000460	<b>1:13.93</b> +0,71
21.	Megan de Hoog 50m: 34.90	SG SCOM/de Zeehond '73 100m: 1:14.06	1:10.65	200300214	<b>1:14.06</b> +0,70
22.	Esmée van Geest 50m: 35.92	Wvz 100m: 1:14.18	1:09.06	200001286	<b>1:14.18</b> +0,72
23.	Uma Kraus 50m: 35.61	The Hague Swimming (SG) 100m: 1:14.38	1:09.81	199802328	<b>1:14.38</b> +1,05
24.	Laura Nuijten 50m: 36.07	ZV Westland 100m: 1:14.45	1:17.25	200101084	<b>1:14.45</b> +0,70
25.	Anna van Droffelaar 50m: 36.41	ZV Vlaardingen-Schiedam 100m: 1:14.76	1:13.88	200400258	<b>1:14.76</b> +0,66
26.	Manon Middelbos 50m: 36.39	zc De Schotejil 100m: 1:15.03	1:11.01	200100056	<b>1:15.03</b> +0,74
27.	Lotte Middelbos 50m: 36.50	zc De Schotejil 100m: 1:15.11	1:11.80	199900680	<b>1:15.11</b> +0,70
28.	Hanna Looi 50m: 36.86	Zpb H&L 100m: 1:15.29	1:14.06	200006090	<b>1:15.29</b> +0,52
29.	Eef Hollander 50m: 36.50	The Hague Swimming (SG) 100m: 1:15.44	1:13.64	199602074	<b>1:15.44</b> +0,64
30.	Anniek de Ruiter 50m: 37.31	Widex Gzc Donk 100m: 1:15.60	1:12.97	200101224	<b>1:15.60</b> +0,88
31.	Karen van Dee 50m: 36.22	SG SCOM/de Zeehond '73 100m: 1:15.65	1:13.43	199604074	<b>1:15.65</b> +0,78
32.	Cheyenne Visser 50m: 36.13	Wiekslag 100m: 1:15.66	1:09.14	199802318	<b>1:15.66</b> +0,71
33.	Ilse Wijnmaalen 50m: 36.73	Pcg 100m: 1:15.94	1:11.99	199900940	<b>1:15.94</b> +0,65
34.	Jip Veeman 50m: 36.78	The Hague Swimming (SG) 100m: 1:16.03	1:14.74	200106100	<b>1:16.03</b> +0,77
35.	Marielle van der Vaart 50m: 36.78	ZV Vlaardingen-Schiedam 100m: 1:16.04	1:13.91	200000994	<b>1:16.04</b> +0,74
36.	Tessa Giele 50m: 36.61	De Duck 100m: 1:16.16	1:12.54	200203124	<b>1:16.16</b> +0,62
37.	Lieske Zijlstra 50m: 37.60	zc De Schotejil 100m: 1:16.21	1:12.98	200200996	<b>1:16.21</b> +0,75
38.	Emma Schurink 50m: 38.41	KZV de Lansingh 100m: 1:16.31	1:15.63	200301586	<b>1:16.31</b> +0,73
39.	Dominique van der Meer 50m: 36.81	The Hague Swimming (SG) 100m: 1:16.34	1:13.67	200301564	<b>1:16.34</b> +0,68
40.	Elyanne Boudestein 50m: 37.79	Zoetermeer 100m: 1:16.40	1:17.17	200101060	<b>1:16.40</b> +0,80
41.	Sanne Hobe 50m: 37.02	Poseidon'56 100m: 1:16.43	1:14.21	200000826	<b>1:16.43</b> +0,69
42.	Ilse Kraaijeveld 50m: 37.34	MNC Dordrecht 100m: 1:16.49	1:13.98	200202190	<b>1:16.49</b> +0,64
43.	Marith de Jong 50m: 37.37	The Hague Swimming (SG) 100m: 1:16.60	1:14.70	200200012	<b>1:16.60</b> +0,56
44.	Iris van den Berg 50m: 37.19	D'elft 100m: 1:16.74	1:13.82	200103782	<b>1:16.74</b> +0,67
45.	Alisha Vieira 50m: 35.84	Zpb H&L 100m: 1:16.87	1:13.51	199904554	<b>1:16.87</b> +0,69
46.	Anouk Vis 50m: 37.92	De Columbiaan 100m: 1:17.17	1:15.83	200203322	<b>1:17.17</b> +0,75
47.	Megan van Beelen 50m: 37.70	De Columbiaan 100m: 1:17.19	1:14.94	200105606	<b>1:17.19</b> +0,68
48.	Lize van Stigt 50m: 37.88	Lz 1886 100m: 1:17.29	1:16.63	200401510	<b>1:17.29</b> +0,63

Programmanr. 1, Dames, 100m rugslag, alg. leeftijdsgroep

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
49.	Anouk van der Lans 50m: 36.95	ZV Westland 100m: 1:17.63	1:13.71	199801614	<b>1:17.63</b>	+0,73
50.	Wendy de Bruin 50m: 37.76	Zob'66 100m: 1:17.69	1:12.14	199206320	<b>1:17.69</b>	+0,66
51.	Carmen Muilwijk 50m: 37.31	De Geul 100m: 1:17.83	1:15.18	199502700	<b>1:17.83</b>	+0,73
52.	Tamara de Ruiter 50m: 37.62	zc De Schotejil 100m: 1:17.99	1:14.46	200203060	<b>1:17.99</b>	+0,70
53.	Esmee Wijnmaalen 50m: 36.63	Pcg 100m: 1:18.05	1:13.05	200100298	<b>1:18.05</b>	+0,75
54.	Lynn Blommers 50m: 38.13	Azc 100m: 1:18.12	1:15.40	200105062	<b>1:18.12</b>	+0,60
55.	Charlotte Drastich 50m: 37.93	Wzk 100m: 1:18.36	1:14.42	200200344	<b>1:18.36</b>	+0,73
56.	Cathelijn Bogers 50m: 37.70	Wzk 100m: 1:18.41	1:13.89	200103360	<b>1:18.41</b>	+0,78
57.	Lisa Pijlman 50m: 38.03	De Kempvis 100m: 1:18.44	1:14.57	200103004	<b>1:18.44</b>	+0,73
58.	Amanda Holst 50m: 38.04	Zoetermeer 100m: 1:18.47	1:19.41	200004204	<b>1:18.47</b>	+0,78
59.	Iona van der Toorn 50m: 37.71	The Hague Swimming (SG) 100m: 1:18.65	1:14.12	199900884	<b>1:18.65</b>	+0,71
60.	Nuria Boersma 50m: 37.74	Wzk 100m: 1:18.86	1:15.41	200100906	<b>1:18.86</b>	+0,63
61.	Giulia Corsi 50m: 38.05	De Columbiaan 100m: 1:19.01	1:13.31	200100468	<b>1:19.01</b>	+0,62
62.	Rozemarijn van Haaff 50m: 38.27	Zob'66 100m: 1:19.08	1:16.96	200201852	<b>1:19.08</b>	+0,66
	Eline Duynisveld 50m: 37.61	Wvz 100m: 1:19.08	1:13.46	200103958	<b>1:19.08</b>	+0,68
64.	Isis Naaktgeboren 50m: 38.15	de Devel 100m: 1:19.22	1:25.39	200403914	<b>1:19.22</b>	+0,79
65.	Lincy de Winter 50m: 38.63	The Hague Swimming (SG) 100m: 1:19.40	1:14.43	199805886	<b>1:19.40</b>	+0,74
66.	Zoë van Gool 50m: 38.05	De Geul 100m: 1:20.19	1:19.53	200000964	<b>1:20.19</b>	+0,75
67.	Michelle van der Steen 50m: 38.67	ZV Vlaardingen-Schiedam 100m: 1:20.35	1:15.82	200300052	<b>1:20.35</b>	+0,61
68.	Maaïke van Diggele 50m: 39.78	Zpb H&L 100m: 1:20.37	1:19.51	198700868	<b>1:20.37</b>	+0,80
69.	Suzanne Dorsman 50m: 39.32	D'elft 100m: 1:20.39	1:20.16	200303314	<b>1:20.39</b>	+0,63
70.	Iris van Berkel 50m: 39.19	Van Vliet-Barracuda 100m: 1:20.57	1:14.97	200000476	<b>1:20.57</b>	+0,78
71.	Julia Notenboom 50m: 38.49	De Columbiaan 100m: 1:20.61	1:20.35	200302596	<b>1:20.61</b>	+0,66
72.	Nikita Herwig 50m: 38.15	Wiekslag 100m: 1:20.63	1:13.16	199903552	<b>1:20.63</b>	+0,73
73.	Joyce van 't Hof 50m: 38.30	Zpb H&L 100m: 1:20.76	1:22.22	200302122	<b>1:20.76</b>	+0,68
74.	Irma van der Wulp 50m: 38.89	Wvz 100m: 1:20.80	1:21.20	200401950	<b>1:20.80</b>	+0,74
75.	Fleur van Norren 50m: 38.62	KZV de Lansingh 100m: 1:20.95	1:16.04	200204432	<b>1:20.95</b>	+0,73
76.	Nicoline Schol 50m: 39.77	Bz&Pc 100m: 1:21.07	1:13.55	200003600	<b>1:21.07</b>	+0,67
77.	Susanne Roeleveld 50m: 39.74	Wvz 100m: 1:21.36	1:22.44	200203266	<b>1:21.36</b>	+0,78
78.	Esmée Roodenburg 50m: 39.47	De Geul 100m: 1:21.47	1:17.06	200100040	<b>1:21.47</b>	+0,64
79.	Maaïke Baker 50m: 38.70	De Columbiaan 100m: 1:21.67	1:13.65	199902930	<b>1:21.67</b>	+0,78
80.	Amy Koelman 50m: 40.33	De Columbiaan 100m: 1:21.85	1:17.79	200300922	<b>1:21.85</b>	+0,65

Programmanr. 1, Dames, 100m rugslag, alg. leeftijdsgroep

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
81.	Nicole Akkermans Castro 50m: 40.38	The Hague Swimming (SG) 100m: 1:21.97	1:19.74	200304942	<b>1:21.97</b> +0,80
82.	Isabel Scheepbouwer 50m: 38.63	Wiekslag 100m: 1:21.98	1:19.02	200301106	<b>1:21.98</b> +0,84
83.	Wendy ten Wolde 50m: 39.78	Wiekslag 100m: 1:22.02	1:18.85	200302658	<b>1:22.02</b> +0,70
84.	Ziya Gaia van de Voorde 50m: 39.98	The Hague Swimming (SG) 100m: 1:22.07	1:21.27	200402932	<b>1:22.07</b> +0,64
85.	Sanne van Ruijven 50m: 39.79	Wvz 100m: 1:22.20	1:16.82	200201120	<b>1:22.20</b> +0,70
86.	Anouk Brand 50m: 40.11	MNC Dordrecht 100m: 1:22.28	1:21.44	200302488	<b>1:22.28</b> +0,71
87.	Marije de Jager 50m: 40.29	Lz 1886 100m: 1:22.31	1:18.72	200301394	<b>1:22.31</b> +0,80
88.	Leonoor van Dijk 50m: 38.96	The Hague Swimming (SG) 100m: 1:22.34	1:23.33	200400832	<b>1:22.34</b> +0,72
89.	Rinske Bouman 50m: 39.53	de Devel 100m: 1:22.44	1:19.46	200400578	<b>1:22.44</b> +0,77
90.	Amy van Leersum 50m: 40.79	Poseidon'56 100m: 1:22.82	1:21.64	200200300	<b>1:22.82</b> +0,76
91.	Jill Nai Chung Tong 50m: 40.06	ZV Vlaardingen-Schiedam 100m: 1:23.32	1:22.36	200404272	<b>1:23.32</b> +0,90
92.	Samantha Gerritse <i>*backuptijd 100 mtr</i> 50m: 39.82	Lz 1886 100m: 1:23.34	1:17.34	200102062	<b>1:23.34</b> +0,70
93.	Anique Star 50m: 41.06	Lz 1886 100m: 1:23.42	1:25.24	200400446	<b>1:23.42</b> +0,75
94.	Nora van der Steen 50m: 40.47	Lz 1886 100m: 1:23.47	1:20.72	200403458	<b>1:23.47</b> +0,83
95.	Esther Reinders 50m: 40.26	KZV de Lansingh 100m: 1:23.48	1:20.80	200301798	<b>1:23.48</b> +0,73
96.	Kristel Beijk 50m: 40.12	De Columbiaan 100m: 1:23.57	1:18.01	200201278	<b>1:23.57</b> +0,66
97.	Hanne Snijders 50m: 41.25	KZV de Lansingh 100m: 1:23.89	1:19.65	200204358	<b>1:23.89</b> +0,81
98.	Isabella de Wit 50m: 42.00	SG SCOM/de Zeehond '73 100m: 1:23.94	1:19.41	200300254	<b>1:23.94</b> +0,73
99.	Mary Kate Farrell 50m: 41.67	The Hague Swimming (SG) 100m: 1:24.34	1:27.19	200402870	<b>1:24.34</b> +0,75
100.	Jonne Moleman 50m: 41.92	Azc 100m: 1:24.40	1:25.05	200006264	S10 <b>1:24.40</b> +1,10 476
101.	Bo van Beijere 50m: 41.46	Z&PC De Gouwe 100m: 1:24.55	1:21.47	200400758	<b>1:24.55</b> +0,85
102.	Marise van 't Walderveen 50m: 42.08	Zoetermeer 100m: 1:25.84	1:24.43	200400902	<b>1:25.84</b> +0,71
103.	Fenna Herwig 50m: 42.27	Wiekslag 100m: 1:26.53	1:23.82	200400908	<b>1:26.53</b> +0,74
104.	Jet van Oudheusden 50m: 42.01	Zob'66 100m: 1:26.97	1:25.16	200401012	<b>1:26.97</b> +0,68
105.	Alyssa Kuivenhoven 50m: 42.19	Wvz 100m: 1:26.99	1:22.89	200302224	<b>1:26.99</b> +0,84
106.	Éléana Poilpré 50m: 42.49	The Hague Swimming (SG) 100m: 1:27.38	1:26.65	200404748	<b>1:27.38</b> +0,75
107.	Danique Gerritsen 50m: 42.22	MNC Dordrecht 100m: 1:27.42	1:25.79	200401176	<b>1:27.42</b> +0,80
108.	Anna Hoogenboezem 50m: 42.66	KZV de Lansingh 100m: 1:27.94	1:21.98	200200658	<b>1:27.94</b> +0,73
109.	Danique van den Berg 50m: 42.53	MNC Dordrecht 100m: 1:28.05	1:30.01	200402374	<b>1:28.05</b> +0,74
110.	Tessa Poot 50m: 42.26	ZV Vlaardingen-Schiedam 100m: 1:28.40	1:27.71	200404264	<b>1:28.40</b> +0,72
111.	Liv van der Kraan 50m: 45.16	Bz&Pc 100m: 1:28.99	1:26.47	200401494	<b>1:28.99</b> +0,78
112.	Cheyenne Elburg 50m: 42.44	KZV de Lansingh 100m: 1:29.07	1:23.92	200401170	<b>1:29.07</b> +0,80



Programmanr. 1, Dames, 100m rugslag, alg. leeftijdsgroep

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
113.	Amélie Wolff 50m: 45.00	Widex Gzc Donk 100m: 1:31.24	1:27.03	200400116	1:31.24 +0,77
114.	Feija de Bruin 50m: 45.66	Wvz 100m: 1:33.99	1:34.22	200400106 S10	1:33.99 +0,84 345
115.	Mandy van der Meijden 50m: 46.05	Widex Gzc Donk 100m: 1:34.53	1:28.75	200402574	1:34.53 +0,89
AFGEM	Elize Bouman	ZPCNumansdorp	1:07.32	199800658	
AFGEM	Juliette Diaz Diaz	The Hague Swimming (SG)	1:16.79	200000048	
NG	Naomi Knetemann	de Devel	1:12.81	200000594	
NG	Liset Jansen	De Columbiaan	1:09.90	199500418	
NG	Annelotte Mulder	De Columbiaan	1:10.98	199701348	

Programmanr. 2  
28-5-2016

Jongens, 200m vrije slag

Junioren 1  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Senna Mooldijk 50m: 31.51	De Kempvis 100m: 1:06.82 150m: 1:43.02 200m: 2:17.95	2:18.11	200301147	2:17.95
2.	Perry Laarhoven 50m: 32.57	ZPCNumansdorp 100m: 1:09.03 150m: 1:45.73 200m: 2:20.73	2:21.03	200301321	2:20.73 +0,81
3.	Daan Hogerhuis 50m: 32.02	Z&PC Alkemade 100m: 1:07.65 150m: 1:44.92 200m: 2:20.74	2:18.81	200300317	2:20.74 +0,73
4.	Dillon van den Berg 50m: 31.31	Poseidon'56 100m: 1:07.99 150m: 1:47.63 200m: 2:27.16	2:23.66	200300023	2:27.16 +0,85
5.	Jelle Bon 50m: 33.65	ZV Westland 100m: 1:12.70 150m: 1:52.12 200m: 2:28.96	2:31.46	200301077	2:28.96 +0,78
6.	Bjarne Buijs 50m: 33.05	The Hague Swimming (SG) 100m: 1:10.83 150m: 1:50.71 200m: 2:29.10	2:29.60	200301089	2:29.10 +0,51
7.	Xander Vis 50m: 33.95	zc De Schotejil 100m: 1:12.19 150m: 1:51.61 200m: 2:29.64	2:27.04	200300173	2:29.64 +0,66
8.	Zev Bulk 50m: 35.66	Widex Gzc Donk 100m: 1:16.31 150m: 1:56.74 200m: 2:31.65	2:32.44	200304021	2:31.65
9.	Tygo Stoffels 50m: 34.01	Azc 100m: 1:12.76 150m: 1:53.41 200m: 2:32.82	2:30.58	200303243	2:32.82 +0,83
10.	Laren Schavemaker 50m: 34.76	The Hague Swimming (SG) 100m: 1:14.37 150m: 1:54.69 200m: 2:33.48	2:33.95	200300607	2:33.48
11.	Brandon Groeneveld 50m: 35.50	De Geul 100m: 1:14.74 150m: 1:55.05 200m: 2:34.37	2:31.68	200300595	2:34.37 +0,54
12.	Stefan Groen 50m: 34.86	KZV de Lansingh 100m: 1:15.25 150m: 1:56.71 200m: 2:36.31	2:30.17	200301179	2:36.31
13.	Maximilian Lopes Cardozo 50m: 34.63	Wzk 100m: 1:15.70 150m: 1:57.41 200m: 2:36.97	2:31.72	200300665	2:36.97 +0,56
14.	Thimo van Beek 50m: 35.39	Lz 1886 100m: 1:16.49 150m: 2:00.16 200m: 2:40.64	2:40.28	200301347	2:40.64 +0,64
15.	David Jagerman 50m: 36.14	The Hague Swimming (SG) 100m: 1:17.90 150m: 2:01.00 200m: 2:40.78	2:37.83	200302127	2:40.78 +0,70
16.	Yassine Maas 50m: 36.26	The Hague Swimming (SG) 100m: 1:18.46 150m: 2:01.33 200m: 2:40.82	2:37.63	200301505	2:40.82
17.	Hugo Katerbau 50m: 35.73	The Hague Swimming (SG) 100m: 1:17.51 150m: 2:01.09 200m: 2:42.33	2:35.05	200301051	2:42.33
18.	Mark van Berkel 50m: 36.84	Van Vliet-Barracuda 100m: 1:19.01 150m: 2:03.35 200m: 2:44.03	2:37.86	200300039	2:44.03
19.	Daniel Stok 50m: 37.35	de Devel 100m: 1:19.42 150m: 2:02.68 200m: 2:44.89	2:37.39	200300569	2:44.89 +0,94
NG.ZA	Tygo Korving	Zpb H&L	2:48.79	200300773	
AFGEM	Maxim Bolander	SG SCOM/de Zeehond '73	2:35.71	200300845	

Programmanr. 2, Heren, 200m vrije slag

Programmanr. 2  
28-5-2016

Jongens, 200m vrije slag

Junioren 2  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Bryan Agterdenbos 50m: 28.25	MNC Dordrecht	1:59.35 100m: 59.43 150m: 1:32.04 200m: 2:03.61	200200003 <b>2:03.61</b>	+0,78
2.	Nikhom Westphal 50m: 31.22	SG SCOM/de Zeehond '73	2:13.78 100m: 1:05.73 150m: 1:39.75 200m: 2:13.66	200203329 <b>2:13.66</b>	+0,81
3.	Scott Jansen 50m: 30.65	Wvz	2:23.07 100m: 1:06.82 150m: 1:43.59 200m: 2:18.87	200202455 <b>2:18.87</b>	+0,80
4.	Viktor Koets 50m: 31.21	Lz 1886	2:16.72 100m: 1:06.85 150m: 1:43.92 200m: 2:19.69	200201677 <b>2:19.69</b>	
5.	Bas van Wieringen 50m: 30.74	De Columbiaan	2:17.61 100m: 1:06.22 150m: 1:44.60 200m: 2:20.77	200200119 <b>2:20.77</b>	+0,70
6.	Cas Jansen 50m: 31.48	The Hague Swimming (SG)	2:22.07 100m: 1:08.35 150m: 1:46.30 200m: 2:20.93	200203263 <b>2:20.93</b>	
7.	Robin van Peenen 50m: 31.59	De Columbiaan	2:15.92 100m: 1:07.64 150m: 1:44.51 200m: 2:20.94	200201059 <b>2:20.94</b>	+0,78
8.	Dylano Termoshuizen 50m: 30.67	Wvz	2:22.43 100m: 1:07.84 150m: 1:46.79 200m: 2:24.42	200202169 <b>2:24.42</b>	+0,67
9.	Wouter Verdoes 50m: 31.93	De Columbiaan	2:22.63 100m: 1:10.01 150m: 1:49.53 200m: 2:25.55	200200351 <b>2:25.55</b>	
10.	Glenn van Gaalen 50m: 33.37	De Kempvis	2:21.52 100m: 1:10.19 150m: 1:48.10 200m: 2:25.57	200200521 <b>2:25.57</b>	+0,69
11.	Robert Speksnijder 50m: 32.13	Zpb H&L	2:19.20 100m: 1:08.97 150m: 1:48.41 200m: 2:26.11	200200429 <b>2:26.11</b>	+0,83
12.	Stijn den Otter 50m: 32.49	de Devel	2:19.70 100m: 1:08.86 150m: 1:47.71 200m: 2:26.74	200200225 <b>2:26.74</b>	
13.	Jarno Verbeek 50m: 33.64	Zoetermeer	2:24.00 100m: 1:13.11 150m: 1:53.74 200m: 2:31.54	200200931 <b>2:31.54</b>	+0,76
14.	Thomas van Wanrooij 50m: 34.55	Poseidon'56	2:25.42 100m: 1:13.83 150m: 1:54.30 200m: 2:32.68	200201473 <b>2:32.68</b>	
15.	Johrick Wijma 50m: 33.84	KZV de Lansingh	2:30.07 100m: 1:13.84 150m: 1:55.33 200m: 2:33.19	200204435 <b>2:33.19</b>	
16.	Mart de Koning 50m: 36.74	Zob'66	2:32.77 100m: 1:17.50 150m: 1:58.32 200m: 2:35.99	200203253 <b>2:35.99</b>	+0,81
17.	Maryn Both 50m: 49.64	De Duck	3:46.73 100m: 1:46.76 150m: 2:45.22 200m: 3:42.18	200201089 S8 <b>3:42.18</b>	+0,78 194

Programmanr. 2  
28-5-2016

Jongens, 200m vrije slag

Junioren 3  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Ivo Stolk 50m: 29.13	SG SCOM/de Zeehond '73	2:05.17 100m: 1:00.37 150m: 1:32.43 200m: 2:05.31	200100615 <b>2:05.31</b>	+0,76
2.	Quinn van den Heuvel 50m: 28.75	ZPCNumansdorp	2:05.85 100m: 1:00.71 150m: 1:34.27 200m: 2:07.65	200100297 <b>2:07.65</b>	+0,68
3.	Tygo van Hassel 50m: 29.31	Wvz	2:05.10 100m: 1:01.84 150m: 1:35.15 200m: 2:07.73	200101479 <b>2:07.73</b>	+0,72
4.	Max Visser 50m: 30.16	Wvz	2:09.68 100m: 1:03.84 150m: 1:36.88 200m: 2:09.36	200100077 <b>2:09.36</b>	+0,73
5.	Max Huige 50m: 29.85	SG SCOM/de Zeehond '73	2:06.27 100m: 1:03.38 150m: 1:37.76 200m: 2:11.91	200104355 <b>2:11.91</b>	
6.	Freek Hollander 50m: 29.53	The Hague Swimming (SG)	2:08.60 100m: 1:02.83 150m: 1:37.64 200m: 2:12.28	200103815 <b>2:12.28</b>	+0,77
7.	Luuk Kieviet 50m: 31.26	zc De Schotelijl	2:13.74 100m: 1:06.20 150m: 1:40.95 200m: 2:14.71	200100469 <b>2:14.71</b>	+0,68
8.	Taro Nishimura 50m: 30.34	Wz010/ Acz (Sg)	2:09.70 100m: 1:03.75 150m: 1:39.87 200m: 2:15.82	200105049 <b>2:15.82</b>	
9.	Tjeerd van Stein <i>*backup 200 mtr</i> 50m: 30.94	Lz 1886	2:13.96 100m: 1:05.23 150m: 1:40.74 200m: 2:15.92	200101439 <b>2:15.92</b>	
10.	Finn van Bommel 50m: 29.96	De Columbiaan	2:12.96 100m: 1:03.99 150m: 1:39.73 200m: 2:16.66	200103683 <b>2:16.66</b>	+0,76

Programmanr. 2, Jongens, 200m vrije slag, Junioren 3

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
11.	Jarno van Oyen 50m: 31.41	SG SCOM/de Zeehond '73 100m: 1:06.82 150m:	2:18.16 1:42.90 200m: 2:18.58	200100055	<b>2:18.58</b> +0,75
12.	Dave van den Nieuwendijk 50m: 31.42	De Columbiaan 100m: 1:06.85 150m:	2:13.24 1:43.14 200m: 2:18.86	200100475	<b>2:18.86</b> +0,73
13.	Sander Iuga 50m: 31.58	Poseidon'56 100m: 1:07.48 150m:	2:13.78 1:44.36 200m: 2:19.17	200101389	<b>2:19.17</b> +0,64
14.	Sasa Stefanovic 50m: 32.98	MNC Dordrecht 100m: 1:10.36 150m:	2:19.40 1:47.26 200m: 2:20.93	200100805	<b>2:20.93</b> +0,78
15.	Jaap Akkermans Castro 50m: 31.40	The Hague Swimming (SG) 100m: 1:07.11 150m:	2:18.89 1:45.05 200m: 2:21.48	200105143	<b>2:21.48</b>
16.	Joris de Gier 50m: 30.45	Widex Gzc Donk 100m: 1:05.84 150m:	2:17.86 1:44.40 200m: 2:22.24	200103817	<b>2:22.24</b> +0,77
17.	David Kras 50m: 32.53	de Devel 100m: 1:08.95 150m:	2:20.77 1:46.25 200m: 2:22.75	200103253	<b>2:22.75</b> +0,86
18.	Jeroen Reckman 50m: 32.45	ZPCNumansdorp 100m: 1:09.19 150m:	2:19.31 1:46.63 200m: 2:23.42	200100209	<b>2:23.42</b> +0,76
19.	Sjoerd van Weelden 50m: 32.72	Pcg 100m: 1:10.08 150m:	2:19.06 1:48.36 200m: 2:26.36	200101217	<b>2:26.36</b>
20.	Wesley Scheepbouwer 50m: 28.39	Wiekslag 100m: 1:00.56 150m:	2:15.37 1:47.83 200m: 2:27.08	200101959	<b>2:27.08</b> +0,60
21.	Boy Borreman 50m: 33.79	Lz 1886 100m: 1:11.43 150m:	2:23.09 1:50.81 200m: 2:27.14	200102751	<b>2:27.14</b> +0,76
22.	Boaz Troost 50m: 33.32	Zob'66 100m: 1:13.56 150m:	2:28.49 1:55.90 200m: 2:38.55	200100371	<b>2:38.55</b> +0,75
NG.ZA	Julian Mes	Zpb H&L	2:28.80	200103755	

Programmanr. 2  
28-5-2016

Jongens, 200m vrije slag

Junioren 4  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Anne Schuurmans 50m: 28.59	Wvz 100m: 59.89 150m:	1:57.52 1:31.97 200m: 2:03.20	200003919	<b>2:03.20</b> +0,81
2.	Anton Jansen 50m: 29.49	MNC Dordrecht 100m: 1:02.62 150m:	2:01.70 1:34.96 200m: 2:06.21	200003621	<b>2:06.21</b> +0,70
3.	Jasper Breugem 50m: 29.06	Wvz 100m: 1:02.33 150m:	2:07.17 1:36.36 200m: 2:10.32	200000303	<b>2:10.32</b> +0,43
4.	Jacob Mackloet 50m: 29.87	zc De Schotejil 100m: 1:03.20 150m:	2:08.81 1:36.83 200m: 2:10.84	200001171	<b>2:10.84</b> +0,75
5.	Marc Botter 50m: 29.72	The Hague Swimming (SG) 100m: 1:04.09 150m:	2:09.51 1:39.17 200m: 2:12.65	200000329	<b>2:12.65</b>
6.	Mark de Jongh 50m: 30.54	de Devel 100m: 1:04.29 150m:	2:09.33 1:40.37 200m: 2:15.14	200001325	<b>2:15.14</b> +0,67
7.	Aron Paasse 50m: 30.82	zc De Schotejil 100m: 1:05.11 150m:	2:13.24 1:40.84 200m: 2:15.27	200000099	<b>2:15.27</b> +0,62
8.	Jari Voogt 50m: 30.06	De Duck 100m: 1:05.03 150m:	2:09.88 1:41.92 200m: 2:15.44	200004237	<b>2:15.44</b> +0,76
9.	Stijn Lafontaine 50m: 29.81	The Hague Swimming (SG) 100m: 1:03.82 150m:	2:12.48 1:39.90 200m: 2:15.78	200005205	<b>2:15.78</b>
10.	Kilian Xavier de Kruyf Molina 50m: 31.06	The Hague Swimming (SG) 100m: 1:06.32 150m:	2:09.78 1:41.71 200m: 2:15.80	200002667	<b>2:15.80</b> +0,79
11.	Joost de Roy van Zuydewijn 50m: 31.77	Wvz 100m: 1:07.25 150m:	2:14.27 1:42.71 200m: 2:16.24	200000255	<b>2:16.24</b> +0,74
12.	Sander van Beek 50m: 31.31	Lz 1886 100m: 1:06.56 150m:	2:14.21 1:42.36 200m: 2:17.70	200002917	<b>2:17.70</b> +0,59
13.	Thomas Hesper 50m: 30.76	Van Vliet-Barracuda 100m: 1:05.39 150m:	2:15.27 1:41.41 200m: 2:17.75	200004181	<b>2:17.75</b>
14.	Dylan Kalden 50m: 31.41	De Duck 100m: 1:07.67 150m:	2:18.92 1:44.65 200m: 2:19.80	200003283	<b>2:19.80</b> +0,78
15.	Noah Legerstee 50m: 29.84	Wvz 100m: 1:05.50 150m:	2:04.85 1:43.35 200m: 2:19.92	200003593	<b>2:19.92</b> +0,72
16.	Aidan van Gool 50m: 31.28	De Geul 100m: 1:06.80 150m:	2:14.30 1:43.74 200m: 2:21.81	200001773	<b>2:21.81</b> +0,65
17.	Thomas Boxman 50m: 32.28	The Hague Swimming (SG) 100m: 1:08.73 150m:	2:20.02 1:47.12 200m: 2:23.82	200005203	<b>2:23.82</b> +0,90

Programmanr. 2, Jongens, 200m vrije slag, Junioren 4

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
18.	Thomas Bordewijk 50m: 32.35	De Kempvis 100m: 1:09.46 150m:	2:15.24 1:47.87 200m: 2:24.47	200001047	<b>2:24.47</b> +0,63
19.	Doran Paap <i>*backup tijd 200m</i> 50m: 32.83	The Hague Swimming (SG) 100m: 1:09.83 150m:	2:14.97 1:49.42 200m: 2:27.14	200000301	<b>2:27.14</b> +0,75
20.	Liam van Gool 50m: 33.54	De Geul 100m: 1:10.37 150m:	2:23.42 1:49.64 200m: 2:28.54	200001111	<b>2:28.54</b> +0,71
AFGEM NG	Nino van Krimpen Oliver Maddock	Zpb H&L The Hague Swimming (SG)	2:30.86 2:09.58	200004611 200002281	

Programmanr. 2  
28-5-2016

Jongens, 200m vrije slag

Jeugd 1  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Jens Krijgsman 50m: 27.05	De Columbiaan 100m: 57.41 150m:	1:51.15 1:27.91 200m: 1:57.71	199901429	<b>1:57.71</b> +0,74
2.	Joris Bezemer 50m: 29.23	De Kempvis 100m: 1:00.17 150m:	2:00.06 1:31.02 200m: 2:01.37	199900527	<b>2:01.37</b> +0,77
3.	Ruben Griffioen 50m: 27.71	De Columbiaan 100m: 58.57 150m:	1:57.89 1:30.59 200m: 2:03.33	199900771	<b>2:03.33</b> +0,70
4.	Rogier Dorsman 50m: 31.12	de Devel 100m: 1:04.79 150m:	2:09.20 1:38.95 200m: 2:12.57	199900211	<b>2:12.57</b> S12 731
5.	Marijn van Giesen 50m: 30.33	ZV Westland 100m: 1:03.99 150m:	2:10.82 1:39.31 200m: 2:12.59	199900633	<b>2:12.59</b>
6.	Jaap van Trijp 50m: 30.66	The Hague Swimming (SG) 100m: 1:04.55 150m:	2:14.58 1:38.95 200m: 2:13.07	199903225	<b>2:13.07</b> +0,68
7.	Sybe de Waard 50m: 31.02	de Devel 100m: 1:05.50 150m:	2:10.10 1:40.65 200m: 2:14.47	199900139	<b>2:14.47</b> +0,66
8.	Bart Spaans 50m: 30.32	Wz010/ Acz (Sg) 100m: 1:04.42 150m:	2:12.87 1:40.20 200m: 2:16.17	199902559	<b>2:16.17</b> +0,51
9.	Robin Lecomte 50m: 31.09	KZV de Lansingh 100m: 1:06.09 150m:	2:12.52 1:41.63 200m: 2:16.40	199900711	<b>2:16.40</b> +0,64
10.	David Kievit 50m: 31.77	zc De Schotejil 100m: 1:07.54 150m:	2:12.59 1:43.02 200m: 2:17.06	199900325	<b>2:17.06</b> +0,74
11.	Ryan van den Ouden 50m: 29.00	Poseidon'56 100m: 1:03.22 150m:	2:09.50 1:40.25 200m: 2:18.24	199900377	<b>2:18.24</b> +0,90
12.	Tristan Stam 50m: 31.50	Zob'66 100m: 1:07.87 150m:	2:19.08 1:45.49 200m: 2:21.68	199903551	<b>2:21.68</b>
13.	Bob Hogendoorn <i>*backuptijd 200mtr</i> 50m: 32.47	Dwf 100m: 1:10.61 150m:	2:15.32 1:47.63 200m: 2:25.01	199903089	<b>2:25.01</b> +0,77

Programmanr. 2  
28-5-2016

Jongens, 200m vrije slag

Jeugd 2  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Ben Muller 50m: 29.78	De Geul 100m: 1:02.51 150m:	2:05.05 1:35.75 200m: 2:08.57	199801281	<b>2:08.57</b> +0,71
2.	Bas Verdoes 50m: 29.94	De Columbiaan 100m: 1:03.90 150m:	2:03.73 1:37.82 200m: 2:09.10	199801487	<b>2:09.10</b> +0,78
3.	Dave Jansen 50m: 29.77	Albion 100m: 1:03.59 150m:	2:06.02 1:37.49 200m: 2:09.55	199805299	<b>2:09.55</b> +0,69
4.	Fabio Mieris 50m: 28.90	MNC Dordrecht 100m: 1:01.82 150m:	2:03.64 1:36.57 200m: 2:12.19	199803097	<b>2:12.19</b> +0,72
5.	Jordy van Oel 50m: 30.76	Wvz 100m: 1:04.76 150m:	2:06.04 1:39.78 200m: 2:12.88	199802003	<b>2:12.88</b> +0,81
6.	Stijn Geelen 50m: 29.61	MNC Dordrecht 100m: 1:04.14 150m:	2:13.02 1:39.24 200m: 2:13.86	199801363	<b>2:13.86</b> +0,72
7.	Max Muller 50m: 30.98	De Geul 100m: 1:05.19 150m:	2:08.17 1:40.14 200m: 2:16.10	199800347	<b>2:16.10</b>
8.	Daan Siebenheller 50m: 30.75	Zob'66 100m: 1:06.04 150m:	2:07.21 1:41.94 200m: 2:16.62	199804955	<b>2:16.62</b> +0,75

Programmanr. 2, Jongens, 200m vrije slag, Jeugd 2

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
9.	Roel van Grol 50m: 31.74	Widex Gzc Donk 100m: 1:07.67 150m: 1:44.18 200m: 2:19.82	2:13.99 199802277	<b>2:19.82</b>	+0,70
10.	Max Reinders 50m: 32.43	Rsw 100m: 1:08.78 150m: 1:47.01 200m: 2:24.58	2:22.31 199804517	<b>2:24.58</b>	+0,77
11.	Naresh Murli 50m: 46.15	Azc 100m: 1:37.37 150m: 2:29.36 200m: 3:20.01	3:11.64 199804891	<b>3:20.01</b>	266

Programmanr. 2  
28-5-2016

Heren, 200m vrije slag

Senioren 1 en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Jeroen Baars 50m: 25.87	MNC Dordrecht 100m: 55.05 150m: 1:26.95 200m: 1:58.64	1:52.94 199200031	<b>1:58.64</b>	+0,79
2.	Marco Rolla 50m: 27.76	MNC Dordrecht 100m: 57.82 150m: 1:28.77 200m: 1:59.65	1:54.72 199605723	<b>1:59.65</b>	+0,68
3.	Mike Hoek 50m: 27.13	De Duck 100m: 58.35 150m: 1:31.23 200m: 2:02.55	1:56.55 199702229	<b>2:02.55</b>	+0,74
4.	Lars Schoffemeer 50m: 28.32	Zpb H&L 100m: 59.75 150m: 1:31.63 200m: 2:04.36	2:00.04 199501907	<b>2:04.36</b>	+0,80
5.	Thomas Verhoeven 50m: 26.30	MNC Dordrecht 100m: 56.91 150m: 1:31.34 200m: 2:05.34	2:03.00 199700311	<b>2:05.34</b>	+0,72
6.	Martijn Dolk 50m: 28.72	MNC Dordrecht 100m: 1:00.65 150m: 1:33.95 200m: 2:05.72	2:01.11 198900737	<b>2:05.72</b>	+0,63
7.	Nordin Termoshuizen 50m: 29.12	Wvz 100m: 1:00.61 150m: 1:33.66 200m: 2:05.90	2:02.10 199605401	<b>2:05.90</b>	
8.	Robin van Beek 50m: 29.07	Lz 1886 100m: 1:00.66 150m: 1:33.37 200m: 2:06.01	1:59.70 199704023	<b>2:06.01</b>	+0,71
9.	Jim Geestman 50m: 29.86	Rsw 100m: 1:02.47 150m: 1:36.03 200m: 2:09.25	2:05.50 198300699	<b>2:09.25</b>	+0,89
10.	Tim van der Steen 50m: 30.51	ZV Vlaardingen-Schiedam 100m: 1:03.48 150m: 1:38.80 200m: 2:14.44	2:09.04 199702961	<b>2:14.44</b>	+0,85
11.	Rutger Dalm 50m: 30.80	KZV de Lansingh 100m: 1:04.11 150m: 1:40.05 200m: 2:15.65	2:07.13 199005561	<b>2:15.65</b>	+0,76
12.	Kevin Kingma 50m: 31.63	KZV de Lansingh 100m: 1:07.49 150m: 1:44.46 200m: 2:18.57	2:11.15 199700559	<b>2:18.57</b>	+0,71
AFGEM	Christiaan Iuga	Poseidon'56	2:13.28 199405939		

Programmanr. 3  
28-5-2016

Meisjes, 400m wisselslag

Junioren 1  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Leonoor van Dijk 50m: 37.53 100m: 1:22.94	The Hague Swimming (SG) 150m: 2:12.51 250m: 3:51.48 350m: 5:28.02 200m: 3:01.15 300m: 4:43.69 400m: 6:10.31	6:36.76 200400832	<b>6:10.31</b>	+0,74
2.	Mary Kate Farrell 50m: 37.97 100m: 1:24.43	The Hague Swimming (SG) 150m: 2:12.66 250m: 3:55.18 350m: 5:34.44 200m: 3:00.13 300m: 4:51.32 400m: 6:14.62	6:30.38 200402870	<b>6:14.62</b>	
3.	Fiona Moerman 50m: 41.18 100m: 1:31.30	The Hague Swimming (SG) 150m: 2:21.62 250m: 4:07.90 350m: 5:50.46 200m: 3:11.04 300m: 5:05.15 400m: 6:33.64	6:44.26 200401668	<b>6:33.64</b>	+0,76
4.	Ziya Gaia van de Voorde 50m: 40.82 100m: 1:34.27	The Hague Swimming (SG) 150m: 2:26.11 250m: 4:14.21 350m: 6:00.89 200m: 3:17.34 300m: 5:14.68 400m: 6:46.18	6:43.63 200402932	<b>6:46.18</b>	+0,74

Programmanr. 3, Dames, 400m wisselslag

Programmanr. 3 Meisjes, 400m wisselslag Junioren 2  
28-5-2016 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Kim de Jong	Lz 1886	5:26.50	200301026	5:44.66 +0,79
	50m: 35.36	150m: 2:06.34	250m: 3:38.09	350m: 5:06.06	
	100m: 1:20.36	200m: 2:51.28	300m: 4:25.94	400m: 5:44.66	
2.	Lieke Bastiaansen	MNC Dordrecht	5:42.00	200301368	5:51.02 +0,77
	50m: 37.35	150m: 2:09.54	250m: 3:41.55	350m: 5:10.40	
	100m: 1:23.53	200m: 2:55.37	300m: 4:29.51	400m: 5:51.02	
3.	Wendy ten Wolde	Wiekslag	6:05.55	200302658	6:05.68 +0,79
	50m: 40.41	150m: 2:18.61	250m: 3:52.72	350m: 5:24.88	
	100m: 1:30.75	200m: 3:05.43	300m: 4:43.26	400m: 6:05.68	
4.	Dominique van der Meer	The Hague Swimming (SG)	6:14.87	200301564	6:08.67 +0,76
	50m: 40.23	150m: 2:20.03	250m: 3:58.25	350m: 5:31.93	
	100m: 1:32.41	200m: 3:04.98	300m: 4:52.15	400m: 6:08.67	
5.	Joyce van 't Hof	Zpb H&L	6:15.99	200302122	6:12.09 +0,76
	50m: 37.97	150m: 2:12.76	250m: 3:54.06	350m: 5:32.14	
	100m: 1:24.88	200m: 3:00.72	300m: 4:49.77	400m: 6:12.09	

Programmanr. 3 Meisjes, 400m wisselslag Junioren 3  
28-5-2016 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Kristel Beijk	De Columbiaan	5:41.44	200201278	5:56.06
	50m: 39.89	150m: 2:14.60	250m: 3:48.03	350m: 5:17.27	
	100m: 1:28.82	200m: 2:59.71	300m: 4:37.48	400m: 5:56.06	
2.	Tessa Giele	De Duck	5:39.14	200203124	5:56.85 +0,67
	50m: 34.67	150m: 2:02.97	250m: 3:41.19	350m: 5:15.54	
	100m: 1:15.68	200m: 2:47.52	300m: 4:34.97	400m: 5:56.85	
3.	Nicole van Strien	Wvz	5:58.29	200200236	6:03.09
	50m: 38.05	150m: 2:10.95	250m: 3:48.14	350m: 5:22.27	
	100m: 1:24.75	200m: 2:56.10	300m: 4:39.74	400m: 6:03.09	
4.	Amber Hesper	Van Vliet-Barracuda	6:03.35	200202188	6:13.04 +0,92
	50m: 38.80	150m: 2:16.81	250m: 3:53.25	350m: 5:31.05	
	100m: 1:27.78	200m: 3:04.23	300m: 4:46.98	400m: 6:13.04	
5.	Anna Hoogenboezem	KZV de Lansingh	6:05.10	200200658	6:19.03 +0,74
	50m: 40.45	150m: 2:21.44	250m: 3:58.31	350m: 5:35.12	
	100m: 1:30.74	200m: 3:10.03	300m: 4:47.91	400m: 6:19.03	

Programmanr. 3 Meisjes, 400m wisselslag Jeugd 1  
28-5-2016 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Giulia Corsi	De Columbiaan	5:29.19	200100468	5:40.62 +0,61
	50m: 37.51	150m: 2:07.86	250m: 3:38.36	350m: 5:06.01	
	100m: 1:22.54	200m: 2:51.06	300m: 4:27.68	400m: 5:40.62	
2.	Floor de Kievit	The Hague Swimming (SG)	5:33.41	200100238	5:40.86 +0,75
	50m: 34.12	150m: 2:01.53	250m: 3:34.22	350m: 5:02.98	
	100m: 1:15.92	200m: 2:44.77	300m: 4:22.72	400m: 5:40.86	
3.	Sam IJzerman	De Geul	5:34.94	200101204	5:46.94 +0,75
	50m: 35.99	150m: 2:06.85	250m: 3:40.52	350m: 5:09.06	
	100m: 1:21.95	200m: 2:51.42	300m: 4:30.63	400m: 5:46.94	
4.	Jana Plaisier	de Devel	5:37.45	200101266	5:49.18 +0,76
	50m: 34.83	150m: 2:03.22	250m: 3:40.73	350m: 5:10.68	
	100m: 1:16.31	200m: 2:48.47	300m: 4:32.62	400m: 5:49.18	
5.	Anne van der Zwan	The Hague Swimming (SG)	5:56.84	200101134	5:58.67 +0,70
	50m: 34.13	150m: 2:03.64	250m: 3:43.01	350m: 5:17.99	
	100m: 1:14.75	200m: 2:50.72	300m: 4:36.35	400m: 5:58.67	
6.	Diana Noordermeer	SG SCOM/de Zeehond '73	5:47.63	200102110	5:59.78 +0,72
	50m: 35.69	150m: 2:08.66	250m: 3:44.55	350m: 5:20.16	
	100m: 1:20.39	200m: 2:56.10	300m: 4:36.44	400m: 5:59.78	
7.	Nienke Vork	Widex Gzc Donk	5:59.97	200102294	6:15.83
	50m: 38.06	150m: 2:19.74	250m: 4:01.12	350m: 5:35.94	
	100m: 1:28.56	200m: 3:09.55	300m: 4:53.81	400m: 6:15.83	
8.	Nienke de Vries	SG SCOM/de Zeehond '73	6:33.58	200100460	6:42.88 +0,73
	50m: 42.70	150m: 2:29.55	250m: 4:14.12	350m: 6:00.16	
	100m: 1:38.47	200m: 3:17.17	300m: 5:13.11	400m: 6:42.88	

Programmanr. 3, Meisjes, 400m wisselslag, Jeugd 1

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
9.	Dominika Olszewska	Zpb H&L	6:27.78	200103946	<b>6:42.96</b>
	50m: 43.21	150m: 2:27.30	250m: 4:15.53	350m: 6:00.74	
	100m: 1:35.13	200m: 3:16.74	300m: 5:14.96	400m: 6:42.96	
DIS	Julia Dmitroca	Zpb H&L	6:06.49	200106054	
	<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig en/of in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>				

Programmanr. 3 Meisjes, 400m wisselslag Jeugd 2  
28-5-2016 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Lianne Bouwmeester	De Columbiaan	5:31.41	200000956	<b>5:52.88</b> +0,79
	50m: 34.96	150m: 2:06.14	250m: 3:40.56	350m: 5:12.55	
	100m: 1:20.72	200m: 2:51.84	300m: 4:30.65	400m: 5:52.88	
2.	Nicoline Schol	Bz&Pc	5:47.08	200003600	<b>6:23.13</b> +0,78
	50m: 40.06	150m: 2:22.39	250m: 4:01.30	350m: 5:38.74	
	100m: 1:34.11	200m: 3:08.89	300m: 4:54.87	400m: 6:23.13	

Programmanr. 3 Dames, 400m wisselslag Senioren 1 en 2  
28-5-2016 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Lotte Middelbos	zc De Schotepil	5:27.26	199900680	<b>5:42.54</b> +0,83
	50m: 36.03	150m: 2:04.52	250m: 3:36.59	350m: 5:04.28	
	100m: 1:19.82	200m: 2:49.63	300m: 4:24.84	400m: 5:42.54	
2.	Isabel van der Boor	MNC Dordrecht	5:38.60	199901330	<b>5:46.11</b> +0,74
	50m: 33.12	150m: 2:03.35	250m: 3:37.78	350m: 5:07.45	
	100m: 1:14.76	200m: 2:50.48	300m: 4:27.14	400m: 5:46.11	

Programmanr. 3 Dames, 400m wisselslag Senioren  
28-5-2016 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Angelique van Vark	Z&PC De Gouwe	5:19.20	199701478	<b>5:22.75</b> +0,78
	50m: 34.74	150m: 1:59.40	250m: 3:26.98	350m: 4:48.52	
	100m: 1:16.13	200m: 2:41.69	300m: 4:12.87	400m: 5:22.75	
2.	Anouque Berghuis	De Columbiaan	5:12.43	199606132	<b>5:28.25</b>
	50m: 33.41	150m: 1:54.11	250m: 3:22.72	350m: 4:50.22	
	100m: 1:13.48	200m: 2:34.40	300m: 4:12.70	400m: 5:28.25	
3.	Moniek Heemskerck	Lz 1886	5:19.75	199601964	<b>5:35.93</b> +0,77
	50m: 35.51	150m: 2:03.14	250m: 3:32.96	350m: 4:59.20	
	100m: 1:16.92	200m: 2:46.76	300m: 4:19.92	400m: 5:35.93	
4.	Eef Hollander	The Hague Swimming (SG)	5:30.59	199602074	<b>5:37.23</b> +0,71
	50m: 33.84	150m: 1:57.59	250m: 3:29.60	350m: 4:59.38	
	100m: 1:14.18	200m: 2:40.50	300m: 4:20.24	400m: 5:37.23	
5.	Wendy de Bruin	Zob'66	5:30.10	199206320	<b>5:46.55</b>
	50m: 35.26	150m: 2:03.79	250m: 3:37.77	350m: 5:07.18	
	100m: 1:19.09	200m: 2:48.59	300m: 4:27.81	400m: 5:46.55	
6.	Maaïke van Diggele	Zpb H&L	5:52.05	198700868	<b>6:00.38</b>
	50m: 34.74	150m: 2:06.59	250m: 3:44.88	350m: 5:19.36	
	100m: 1:17.92	200m: 2:53.66	300m: 4:37.82	400m: 6:00.38	
7.	Eva Cornelisse	Zpb H&L	5:50.77	199701336	<b>6:02.64</b> +0,84
	50m: 39.23	150m: 2:12.39	250m: 3:51.58	350m: 5:24.59	
	100m: 1:24.36	200m: 2:59.91	300m: 4:44.03	400m: 6:02.64	

Programmanr. 4  
28-5-2016

Jongens, 200m vlinderslag

Junioren 1  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Milan Hamel 50m: 36.17	The Hague Swimming (SG)	3:04.65 100m: 1:18.16 150m: 2:00.97 200m: 2:43.24	200302125 <b>2:43.24</b>	+0,74
2.	Dylan Jansen 50m: 35.25	Wvz	2:43.04 100m: 1:15.57 150m: 1:58.40 200m: 2:43.45	200300817 <b>2:43.45</b>	+0,68
3.	Laren Schavemaker <i>*backuptijd 50mtr</i> 50m: 41.93	The Hague Swimming (SG)	3:10.26 100m: 1:33.82 150m: 2:24.10 200m: 3:11.24	200300607 <b>3:11.24</b>	+0,81
4.	Mick van den Houten 50m: 39.95	De Duck	3:08.68 100m: 1:27.99 150m: 2:20.12 200m: 3:15.36	200302211 <b>3:15.36</b>	+0,74
DIS	Yassine Maas <i>VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.</i>	The Hague Swimming (SG)	3:07.34	200301505	

Programmanr. 4  
28-5-2016

Jongens, 200m vlinderslag

Junioren 2  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Bryan Agterdenbos 50m: 31.24	MNC Dordrecht	2:31.00 100m: 1:07.67 150m: 1:46.12 200m: 2:25.98	200200003 <b>2:25.98</b>	+0,76
2.	Nikhom Westphal 50m: 33.25	SG SCOM/de Zeehond '73	2:30.61 100m: 1:13.01 150m: 1:53.81 200m: 2:34.66	200203329 <b>2:34.66</b>	+1,03
3.	Guus Hoogduin 50m: 34.16	Lz 1886	2:32.25 100m: 1:13.75 150m: 1:55.13 200m: 2:37.80	200201069 <b>2:37.80</b>	+0,75
4.	Jarno Verbeek 50m: 36.59	Zoetermeer	2:55.62 100m: 1:24.12 150m: 2:15.03 200m: 2:56.74	200200931 <b>2:56.74</b>	+0,70
5.	Bas van Wieringen 50m: 34.66	De Columbiaan	2:52.81 100m: 1:19.78 150m: 2:09.47 200m: 3:02.64	200200119 <b>3:02.64</b>	+0,69
6.	Robert Speksnijder 50m: 36.42	Zpb H&L	2:59.60 100m: 1:22.46 150m: 2:13.24 200m: 3:05.58	200200429 <b>3:05.58</b>	+0,84
7.	Björn de Heus <i>*backuptijd 200mtr</i> 50m: 37.74	ZV Vlaardingen-Schiedam	2:59.75 100m: 1:25.09 150m: 2:16.48 200m: 3:08.68	200201077 <b>3:08.68</b>	+0,77
8.	Mart de Koning 50m: 40.84	Zob'66	3:11.28 100m: 1:29.09 150m: 2:20.46 200m: 3:11.33	200203253 <b>3:11.33</b>	+0,81

Programmanr. 4  
28-5-2016

Jongens, 200m vlinderslag

Junioren 3  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Freek Hollander 50m: 32.43	The Hague Swimming (SG)	2:26.90 100m: 1:09.85 150m: 1:47.12 200m: 2:24.94	200103815 <b>2:24.94</b>	+0,77
2.	Ivo Stolk 50m: 31.97	SG SCOM/de Zeehond '73	2:26.18 100m: 1:09.35 150m: 1:46.85 200m: 2:26.21	200100615 <b>2:26.21</b>	
3.	Sander Iuga 50m: 36.14	Poseidon'56	2:46.11 100m: 1:21.11 150m: 2:09.37 200m: 2:58.18	200101389 <b>2:58.18</b>	

Programmanr. 4  
28-5-2016

Jongens, 200m vlinderslag

Junioren 4  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Noah Legerstee 50m: 30.07	Wvz	2:19.25 100m: 1:05.51 150m: 1:43.21 200m: 2:22.92	200003593 <b>2:22.92</b>	
2.	Camo Mieris 50m: 30.71	MNC Dordrecht	2:19.37 100m: 1:09.67 150m: 1:49.95 200m: 2:28.52	200001557 <b>2:28.52</b>	+0,74
3.	Sander van Beek 50m: 32.19	Lz 1886	2:34.16 100m: 1:12.02 150m: 1:54.68 200m: 2:38.68	200002917 <b>2:38.68</b>	
4.	Aron Paasse 50m: 33.88	zc De Schotejil	2:37.05 100m: 1:14.14 150m: 1:56.30 200m: 2:40.31	200000099 <b>2:40.31</b>	+0,71
5.	Aidan van Gool 50m: 35.29	De Geul	2:46.45 100m: 1:18.14 150m: 2:04.89 200m: 2:52.63	200001773 <b>2:52.63</b>	+0,63



Programmanr. 4, Heren, 200m vlinderslag

Programmanr. 4 Jongens, 200m vlinderslag Jeugd 1  
28-5-2016 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Joris Bezemer	De Kempvis	2:25.63	199900527	2:22.08 +0,74
	50m: 31.74	100m: 1:07.51	150m: 1:44.12	200m: 2:22.08	

Programmanr. 4 Jongens, 200m vlinderslag Jeugd 2  
28-5-2016 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Matthew Dullemond	MNC Dordrecht	2:14.02	199805005	2:14.77 +0,74
	50m: 29.73	100m: 1:04.02	150m: 1:39.53	200m: 2:14.77	
2.	Daan Siebenheller	Zob'66	2:21.27	199804955	2:28.46 +0,75
	50m: 30.89	100m: 1:06.75	150m: 1:46.73	200m: 2:28.46	
3.	Jordy van Oel	Wvz	2:25.73	199802003	2:28.74 +0,80
	50m: 32.43	100m: 1:09.68	150m: 1:48.33	200m: 2:28.74	
4.	Ben Muller	De Geul	2:23.05	199801281	2:30.62 +0,75
	50m: 32.02	100m: 1:09.42	150m: 1:49.10	200m: 2:30.62	
5.	Bas Verdoes	De Columbiaan	2:25.65	199801487	2:39.97 +0,81
	50m: 31.35	100m: 1:10.70	150m: 1:53.24	200m: 2:39.97	

Programmanr. 4 Heren, 200m vlinderslag Senioren 1 en ouder  
28-5-2016 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Timo Dinkelberg	SG SCOM/de Zeehond '73	2:09.07	199300773	2:14.66 +0,69
	50m: 28.72	100m: 1:02.57	150m: 1:38.63	200m: 2:14.66	
2.	Melvin Prins	Wiekslag	2:08.75	199500201	2:17.42 +0,73
	50m: 27.32	100m: 1:00.23	150m: 1:36.72	200m: 2:17.42	
3.	Nordin Termoshuizen	Wvz	2:17.55	199605401	2:21.66 +0,79
	50m: 31.40	100m: 1:07.36	150m: 1:44.32	200m: 2:21.66	
4.	Roderick van Doeselaar	The Hague Swimming (SG)	2:14.07	199200261	2:24.23
	50m: 30.58	100m: 1:07.78	150m: 1:46.57	200m: 2:24.23	
5.	Robin van Beek	Lz 1886	2:19.35	199704023	2:26.43 +0,74
	50m: 31.45	100m: 1:08.62	150m: 1:47.01	200m: 2:26.43	
DIS	Mike Hoek	De Duck	2:15.59	199702229	
	<i>VG - Bij de laatste armslag voor keer- en/of eindpunt de armen niet over het water naar voren gebracht.</i>				

Programmanr. 5 Meisjes, 4 x 200m vrije slag Junioren 3 en later  
28-5-2016 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT			
1.	zc De Schotejil 1	zc De Schotejil	9:19.41	9:41.15	+0,74			
	Elise Tanis	02	+0,74	31.60	1:07.09	1:43.02	2:17.45	2:17.45
	Lotte Tillema	02	+0,53	33.65	1:10.98	1:49.13	2:27.05	2:27.05
	Tamara de Ruiter	02		34.58	1:12.66	1:51.92	2:30.57	2:30.57
	Lieske Zijlstra	02	+0,61	34.55	1:13.08	1:51.42	2:26.08	2:26.08
2.	De Columbiaan 1	De Columbiaan	10:00.42	9:58.70	+0,73			
	Amy Koelman	03	+0,73	33.12	1:10.19	1:47.91	2:24.14	2:24.14
	Britt van Bommel	03		35.16	1:14.93	1:55.77	2:35.44	2:35.44
	Anouk Vis	02	+0,52	33.98	1:11.92	1:50.11	2:27.79	2:27.79
	Marbel Diderik	02	+0,59	35.08	1:12.83	1:52.39	2:31.33	2:31.33
3.	Lz 1886 1	Lz 1886	10:00.32	10:20.71	+0,73			
	Anique Star	04	+0,73	35.54	1:15.39	1:56.68	2:36.65	2:36.65
	Lize van Stigt	04	+0,66	35.43	1:16.64	1:57.88	2:37.45	2:37.45
	Nora van der Steen	04	+0,14	32.54	1:11.75	1:54.84	2:36.93	2:36.93
	Kim de Jong	03	+0,44	33.78	1:12.07	1:51.26	2:29.68	2:29.68
4.	Wvz 1	Wvz	10:08.34	10:29.33	+0,70			
	Irma van der Wulp	04	+0,70	35.75	1:16.92	1:57.68	2:36.94	2:36.94
	Susanne Roeleveld	02	+0,49	36.20	1:19.12	2:02.66	2:44.52	2:44.52
	Nicole van Strien	02	+0,37	36.58	1:17.49	1:58.67	2:39.64	2:39.64
	Sanne van Ruijven	02	+0,50	32.84	1:10.84	1:49.96	2:28.23	2:28.23

Programmanr. 5, Meisjes, 4 x 200m vrije slag, Junioren 3 en later

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
5.	KZV de Lansingh	10:49.03	<b>10:47.90</b>	
	Fleur van Norren	02	35.77	1:16.86
	Hanne Snijders	02	37.55	1:20.66
	Anna Hoogenboezem	02	38.55	1:22.74
	Esther Reinders	03	34.24	1:13.76
			1:58.15	2:37.50
			2:04.74	2:45.69
			2:07.89	2:50.73
			1:55.53	2:33.98
			2:37.50	2:37.50
			2:45.69	2:45.69
			2:50.73	2:50.73
			2:33.98	2:33.98

Programmanr. 6  
28-5-2016

Dames, 4 x 200m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Wvz	8:43.46	<b>9:06.48</b>	+0,77
	Marinde Beukers	01	+0,77	1:06.81
	Esmée van Geest	00		1:07.76
	Chefanja Nunes	01		1:04.18
	Sophie de Jonge	02		1:03.48
				2:19.10
				2:21.55
				2:14.82
				2:11.01
				2:19.10
				2:14.50
				2:22.96
				2:35.93
				2:21.00
				2:21.00
2.	De Columbiaan	9:09.99	<b>9:34.39</b>	+0,75
	Loulou Janssen	01	+0,75	1:03.51
	Megan van Beelen	01		1:09.07
	Kristel Beijik	02		1:16.10
	Anouque Berghuis	96		1:07.13
				2:14.50
				2:22.96
				2:35.93
				2:21.00
				2:21.00
3.	Zpb H&L	9:27.00	<b>9:59.18</b>	+0,84
	Eva Cornelisse	97	+0,84	1:14.96
	Linda Janssen	88		1:13.14
	Alisha Vieira	99		1:10.24
	Aylin van Uffelen	96		1:10.16
				2:34.15
				2:29.67
				2:28.26
				2:27.10
				2:34.15
				2:29.67
				2:28.26
				2:27.10

Programmanr. 7  
28-5-2016

Jongens, 1500m vrije slag  
Serie 2+3 samen, serie 1 zwemt in prg. 8 na pauze

Junioren 1 en 2  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Brandon van den Berg <i>*Handtijden</i>	Poseidon'56	18:26.71	200200669	<b>19:05.59</b>
	100m: 1:10.71	200m: 2:27.13	400m: 4:59.66	800m: 10:10.03	1500m: 19:05.59
2.	Cas Jansen <i>*Handtijden</i>	The Hague Swimming (SG)	19:26.61	200203263	<b>19:41.05</b>
	100m: 1:12.58	200m: 2:31.00	400m: 5:10.58	800m: 10:30.35	1500m: 19:41.05
3.	Milan Hamel <i>*Handtijden</i>	The Hague Swimming (SG)	19:40.52	200302125	<b>19:41.74</b>
	100m: 1:15.82	200m: 2:36.57	400m: 5:17.45	800m: 10:39.69	1500m: 19:41.74
4.	Victor Simons <i>*Handtijden</i>	The Hague Swimming (SG)	19:44.11	200203261	<b>20:22.05</b>
	100m: 1:17.96	200m: 2:38.83	400m: 5:24.22	800m: 10:56.09	1500m: 20:22.05
5.	Guus Hoogduin <i>*Handtijden</i>	Lz 1886	19:00.86	200201069	<b>20:28.12</b>
	100m: 1:13.03	200m: 2:33.57	400m: 5:17.41	800m: 10:48.72	1500m: 20:28.12
6.	Wouter Verdoes <i>*Handtijden</i>	De Columbiaan	19:57.83	200200351	<b>20:30.18</b>
	100m: 1:14.22	200m: 2:35.92	400m: 5:21.48	800m: 10:56.74	1500m: 20:30.18
7.	Daan Hogerhuis <i>*Handtijden</i>	Z&PC Alkemade	19:59.53	200300317	<b>20:34.01</b>
	100m: 1:17.09	200m: 2:40.00	400m: 5:27.04	800m: 11:03.03	1500m: 20:34.01
8.	Dylano Termoshuizen <i>*handtijden</i>	Wvz	20:49.39	200202169	<b>20:51.71</b>
	100m: 1:14.87	200m: 2:39.52	400m: 5:30.63	800m: 11:14.15	1500m: 20:51.71
9.	Laren Schavemaker <i>*Handtijden</i>	The Hague Swimming (SG)	20:47.48	200300607	<b>21:53.90</b>
	100m: 1:19.44	200m: 2:47.51	400m: 5:45.78	800m: 11:43.13	1500m: 21:53.90
10.	Brandon Groeneveld <i>*handtijden</i>	De Geul	22:16.71	200300595	<b>22:13.31</b>
	100m: 1:27.56	200m: 2:59.12	400m: 6:01.97	800m: 12:06.82	1500m: 22:13.31

Programmanr. 7, Jongens, 1500m vrije slag

Programmanr. 7  
28-5-2016

Jongens, 1500m vrije slag  
Serie 2+3 samen, serie 1 zwemt in prg. 8 na pauze

Junioren 3 en 4  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd					tijd	RT		
1.	Thomas Jansen <i>*Handtijden</i>	Wvz	16:32.84	200100143						<b>17:00.87</b>	
	100m:	1:04.81	200m:	2:13.14	400m:	4:30.81	800m:	9:04.70	1500m:	17:00.87	
2.	Anne Schuurmans <i>*Handtijden</i>	Wvz	16:53.19	200003919						<b>17:43.83</b>	
	100m:	1:06.56	200m:	2:16.84	400m:	4:38.01	800m:	9:24.18	1500m:	17:43.83	
3.	Jacob Mackloet <i>*Handtijden</i>	zc De Schotejil	17:56.84	200001171						<b>18:18.27</b>	
	100m:	1:09.73	200m:	2:23.86	400m:	4:52.31	800m:	9:47.88	1500m:	18:18.27	
4.	Jasper Breugem <i>*Handtijden</i>	Wvz	19:25.76	200000303						<b>18:39.40</b>	
	100m:	1:09.80	200m:	2:23.58	400m:	4:51.82	800m:	9:52.77	1500m:	18:39.40	
5.	Tjeerd van Stein <i>*Handtijden</i>	Lz 1886	18:22.24	200101439						<b>18:48.13</b>	
	100m:	1:09.08	200m:	2:24.19	400m:	4:54.50	800m:	9:57.65	1500m:	18:48.13	
6.	Matthijs Arnoldus <i>*Handtijden</i>	Wvz	18:49.83	200000571						<b>19:30.34</b>	
	100m:	1:11.80	200m:	2:28.71	400m:	5:04.81	800m:	10:20.82	1500m:	19:30.34	
7.	Dave van den Nieuwendijk <i>*Handtijden</i>	De Columbiaan	18:21.25	200100475						<b>19:44.91</b>	
	100m:	1:14.69	200m:	2:33.14	400m:	5:12.99	800m:	10:34.44	1500m:	19:44.91	
8.	Finn van Bommel <i>*handtijden</i>	De Columbiaan	19:42.08	200103683						<b>19:57.68</b>	
	100m:	1:12.61	200m:	2:31.68	400m:	5:14.76	800m:	10:38.91	1500m:	19:57.68	
9.	Jeroen Reckman <i>*handtijden</i>	ZPCNumansdorp	19:29.57	200100209						<b>19:58.27</b>	
	100m:	1:11.72	200m:	2:29.47	400m:	5:11.76	800m:	10:37.57	1500m:	19:58.27	
10.	Jaap Akkermans Castro <i>*handtijden</i>	The Hague Swimming (SG)	19:43.11	200105143						<b>20:04.72</b>	
	100m:	1:15.46	200m:	2:34.12	400m:	5:16.26	800m:	10:43.86	1500m:	20:04.72	
11.	Doran Paap <i>*Handtijden</i>	The Hague Swimming (SG)	18:44.89	200000301						<b>20:21.11</b>	
	100m:	1:15.82	200m:	2:37.32	400m:	5:23.51	800m:	10:55.26	1500m:	20:21.11	

Programmanr. 8 Jongens, 1500m vrije slag Jeugd 1 en 2  
 28-5-2016 Serie 1+2 samen, in serie 1 5 zwemmers uit prg 7 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Jorian Tanis <i>*handtijden</i>	zc De Schotejil	16:45.34	199900327	<b>17:39.13</b>
	100m: 1:06.91	200m: 2:16.44	400m: 4:38.01	800m: 9:22.45	1500m: 17:39.13
2.	Bas Verdoes <i>*handtijden</i>	De Columbiaan	17:32.01	199801487	<b>18:45.46</b>
	100m: 1:11.03	200m: 2:26.33	400m: 5:00.04	800m: 10:04.48	1500m: 18:45.46
3.	Ben Muller <i>*handtijden</i>	De Geul	18:30.75	199801281	<b>18:56.75</b>
	100m: 1:10.82	200m: 2:26.31	400m: 4:57.47	800m: 10:01.76	1500m: 18:56.75
4.	Jaap van Trijp <i>*handtijden</i>	The Hague Swimming (SG)	18:25.44	199903225	<b>19:09.00</b>
	100m: 1:14.59	200m: 2:30.96	400m: 5:05.56	800m: 10:14.50	1500m: 19:09.00
5.	Roel van Grol <i>*handtijden</i>	Widex Gzc Donk	19:10.11	199802277	<b>20:21.02</b>
	100m: 1:16.56	200m: 2:36.56	400m: 5:18.62	800m: 10:46.14	1500m: 20:21.02
DIS	Max Muller <i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i>	De Geul	19:36.83	199800347	

Programmanr. 8 Heren, 1500m vrije slag Senioren 1 en ouder  
 28-5-2016 Serie 1+2 samen, in serie 1 5 zwemmers uit prg 7 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Emiel van Beusekom <i>*handtijden</i>	Van Vliet-Barracuda	17:12.38	199403951	<b>17:51.80</b>
	100m: 1:08.17	200m: 2:19.77	400m: 4:43.81	800m: 9:33.68	1500m: 17:51.80
2.	Lars Schoffelmeer <i>*handtijden</i>	Zpb H&L	17:31.24	199501907	<b>17:59.67</b>
	100m: 1:07.85	200m: 2:19.23	400m: 4:43.07	800m: 9:29.58	1500m: 17:59.67
3.	Robin van Beek <i>*handtijden</i>	Lz 1886	17:32.52	199704023	<b>18:06.76</b>
	100m: 1:08.31	200m: 2:19.55	400m: 4:44.30	800m: 9:33.28	1500m: 18:06.76
4.	Nordin Termoshuizen <i>*handtijden</i>	Wvz	17:52.30	199605401	<b>18:18.87</b>
	100m: 1:07.35	200m: 2:18.34	400m: 4:43.78	800m: 9:39.78	1500m: 18:18.87
5.	Niels Albrechts <i>*handtijden</i>	zc De Schotejil	18:21.23	198800039	<b>19:34.40</b>
	100m: 1:12.26	200m: 2:28.41	400m: 5:04.04	800m: 10:17.85	1500m: 19:34.40

Programmanr. 9 Meisjes, 100m vrije slag Junioren 1  
 28-5-2016 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Rinske Bouman 50m: 32.28	de Devel	1:07.16	200400578	<b>1:07.05</b> +0,73
2.	Isis Naaktgeboren 50m: 33.45	de Devel	1:10.81	200403914	<b>1:09.68</b> +0,77
3.	Lize van Stigt 50m: 33.94	Lz 1886	1:09.19	200401510	<b>1:09.77</b>
4.	Anique Star 50m: 34.01	Lz 1886	1:08.22	200400446	<b>1:10.24</b> +0,74
5.	Jill Nai Chung Tong 50m: 33.57	ZV Vlaardingens-Schiedam	1:12.54	200404272	<b>1:10.29</b> +0,76
			100m: 1:10.29		

Programmanr. 9, Meisjes, 100m vrije slag, Junioren 1

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
6.	Leonoor van Dijk 50m: 34.07	The Hague Swimming (SG) 100m: 1:11.15	1:08.83	200400832	<b>1:11.15</b>	
7.	Danique Gerritsen 50m: 34.20	MNC Dordrecht 100m: 1:11.43	1:09.77	200401176	<b>1:11.43</b>	+0,81
8.	Danielle Vis 50m: 34.42	De Columbiaan 100m: 1:11.72	1:10.20	200401044	<b>1:11.72</b>	+0,77
9.	Nora van der Steen 50m: 33.97	Lz 1886 100m: 1:11.83	1:10.13	200403458	<b>1:11.83</b>	+0,70
10.	Mary Kate Farrell 50m: 34.61	The Hague Swimming (SG) 100m: 1:11.86	1:12.06	200402870	<b>1:11.86</b>	+0,82
11.	Ziya Gaia van de Voorde 50m: 35.50	The Hague Swimming (SG) 100m: 1:13.02	1:12.50	200402932	<b>1:13.02</b>	+0,72
12.	Fenna Herwig 50m: 36.48	Wiekslag 100m: 1:13.23	1:13.04	200400908	<b>1:13.23</b>	+1,00
13.	Lucile Bazalgette 50m: 35.23	D'elft 100m: 1:14.04	1:18.33	200403484	<b>1:14.04</b>	+0,74
14.	Kristel Spanmaker 50m: 35.37	Bz&Pc 100m: 1:14.37	1:13.98	200402166	<b>1:14.37</b>	+0,75
15.	Robine Boer 50m: 35.61	De Columbiaan 100m: 1:14.56	1:10.78	200402180	<b>1:14.56</b>	+0,70
16.	Liv van der Kraan 50m: 36.72	Bz&Pc 100m: 1:15.08	1:15.89	200401494	<b>1:15.08</b>	+0,78
17.	Artemis Tsiogiannis 50m: 36.96	De Columbiaan 100m: 1:15.88	1:18.19	200402696	<b>1:15.88</b>	+0,75
18.	Juliette Boon 50m: 35.73	de Devel 100m: 1:15.93	1:14.98	200401908	<b>1:15.93</b>	+0,81
19.	Amélie Wolff 50m: 35.65	Widex Gzc Donk 100m: 1:16.10	1:16.18	200400116	<b>1:16.10</b>	+0,77
20.	Danique van den Berg 50m: 36.84	MNC Dordrecht 100m: 1:16.48	1:15.92	200402374	<b>1:16.48</b>	
21.	Jet van Oudheusden 50m: 36.66	Zob'66 100m: 1:16.52	1:15.04	200401012	<b>1:16.52</b>	+0,85
22.	Marise van 't Walderveen 50m: 37.10	Zoetermeer 100m: 1:16.92	1:13.17	200400902	<b>1:16.92</b>	
23.	Phaedra Meijer 50m: 37.32	De Stelle 100m: 1:17.10	1:15.57	200401354	<b>1:17.10</b>	+0,74
24.	Mandy van der Meijden 50m: 36.72	Widex Gzc Donk 100m: 1:17.42	1:14.68	200402574	<b>1:17.42</b>	
25.	Bo van Beijere 50m: 37.39	Z&PC De Gouwe 100m: 1:17.66	1:14.80	200400758	<b>1:17.66</b>	+1,02
	Ilse Visser 50m: 35.70	Poseidon'56 100m: 1:17.66	1:18.71	200400502	<b>1:17.66</b>	+0,87
27.	Eva Immerzeel 50m: 36.48	ZV Westland 100m: 1:17.67	1:16.94	200401514	<b>1:17.67</b>	
28.	Feija de Bruin 50m: 37.53	Wvz 100m: 1:17.93	1:19.18	200400106	<b>1:17.93</b>	+0,72 460
29.	Cheyenne Elburg 50m: 37.57	KZV de Lansingh 100m: 1:18.67	1:17.56	200401170	<b>1:18.67</b>	+0,84
30.	Emilie van Duijse 50m: 38.28	De Vliet (SG) 100m: 1:18.76	1:19.37	200400744	<b>1:18.76</b>	
31.	Quinty Huisman 50m: 37.03	Poseidon'56 100m: 1:19.39	1:18.53	200401184	<b>1:19.39</b>	+0,63
32.	Lotte van der Maas 50m: 37.13	Zob'66 100m: 1:20.77	1:19.02	200402376	<b>1:20.77</b>	
33.	Zinzi van der Maas 50m: 38.87	Wvz 100m: 1:21.85	1:20.81	200402028	<b>1:21.85</b>	+0,89
34.	Carmen Lems 50m: 41.47	KZV de Lansingh 100m: 1:22.51	1:21.43	200402632	<b>1:22.51</b>	+0,67

Programmanr. 9, Dames, 100m vrije slag

Programmanr. 9  
28-5-2016

Meisjes, 100m vrije slag

Junioren 2  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Britta Koehorst 50m: 29.28	KZV de Lansingh 100m: 1:01.41	58.88	200300246 <b>1:01.41</b>	+0,73
2.	Megan de Hoog 50m: 30.30	SG SCOM/de Zeehond '73 100m: 1:03.22	1:02.20	200300214 <b>1:03.22</b>	+0,84
3.	Dominique van der Meer 50m: 31.69	The Hague Swimming (SG) 100m: 1:05.75	1:05.81	200301564 <b>1:05.75</b>	+0,77
4.	Wendy ten Wolde 50m: 32.28	Wiekslag 100m: 1:06.61	1:08.51	200302658 <b>1:06.61</b>	+0,86
5.	Amy Koelman 50m: 32.88	De Columbiaan 100m: 1:06.89	1:07.52	200300922 <b>1:06.89</b>	+0,77
6.	Joyce van 't Hof 50m: 32.73	Zpb H&L 100m: 1:07.29	1:07.09	200302122 <b>1:07.29</b>	+0,59
7.	Emma Schurink 50m: 33.50	KZV de Lansingh 100m: 1:07.58	1:05.91	200301586 <b>1:07.58</b>	
8.	Lieke Bastiaansen 50m: 32.40	MNC Dordrecht 100m: 1:07.68	1:06.32	200301368 <b>1:07.68</b>	+0,72
9.	Michelle van der Steen 50m: 31.77	ZV Vlaardingen-Schiedam 100m: 1:08.22	1:07.75	200300052 <b>1:08.22</b>	+0,62
10.	Suzanne Dorsman 50m: 33.51	D'elft 100m: 1:09.63	1:09.07	200303314 <b>1:09.63</b>	+0,82
11.	Kim de Jong 50m: 34.38	Lz 1886 100m: 1:10.76	1:08.42	200301026 <b>1:10.76</b>	
12.	Britt van Bommel 50m: 34.66	De Columbiaan 100m: 1:11.46	1:08.86	200301982 <b>1:11.46</b>	+0,83
13.	Christina Agussalim 50m: 34.79	Van Vliet-Barracuda 100m: 1:12.92	1:09.87	200300582 <b>1:12.92</b>	+0,82
14.	Quincy Belder 50m: 35.17	Poseidon'56 100m: 1:13.09	1:12.35	200302058 <b>1:13.09</b>	+0,78
15.	Daphne Zoetekouw 50m: 34.34	SG SCOM/de Zeehond '73 100m: 1:13.28	1:10.11	200301750 <b>1:13.28</b>	+0,72
16.	Celina Brandt 50m: 36.67	Wiekslag 100m: 1:15.05	1:12.17	200301098 <b>1:15.05</b>	
17.	Mandy Pol 50m: 37.32	Poseidon'56 100m: 1:15.72	1:12.99	200302052 <b>1:15.72</b>	+0,52

Programmanr. 9  
28-5-2016

Meisjes, 100m vrije slag

Junioren 3  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Elise Tanis 50m: 28.54	zc De Schotejil 100m: 59.38	57.78	200200120 <b>59.38</b>	+0,77
2.	Sophie de Jonge 50m: 29.50	Wvz 100m: 1:00.90	58.33	200200118 <b>1:00.90</b>	+0,76
3.	Christy Geurts 50m: 30.02	Wvz 100m: 1:02.16	1:01.72	200203734 <b>1:02.16</b>	+0,64
4.	Grace Anderson 50m: 31.52	Wvz 100m: 1:05.75	1:03.76	200200578 <b>1:05.75</b>	+0,76
5.	Tessa Giele 50m: 31.72	De Duck 100m: 1:05.79	1:03.79	200203124 <b>1:05.79</b>	+0,59
6.	Ilse Kraaijeveld 50m: 31.64	MNC Dordrecht 100m: 1:06.15	1:03.91	200202190 <b>1:06.15</b>	+0,84
7.	Abigail den Boef 50m: 32.35	Wiekslag 100m: 1:06.46	1:06.01	200203026 <b>1:06.46</b>	+0,75
8.	Lotte Tillema 50m: 32.17	zc De Schotejil 100m: 1:06.74	1:06.97	200200692 <b>1:06.74</b>	+0,77
9.	Lieske Zijlstra 50m: 32.73	zc De Schotejil 100m: 1:06.75	1:05.25	200200996 <b>1:06.75</b>	+0,84
10.	Sanne van Ruijven 50m: 32.92	Wvz 100m: 1:06.78	1:06.67	200201120 <b>1:06.78</b>	+0,78
11.	Noria Yousufi 50m: 32.37	Wvz 100m: 1:06.82	1:05.82	200203082 <b>1:06.82</b>	+0,72

Programmanr. 9, Meisjes, 100m vrije slag, Junioren 3

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
12.	Maaïke Broersma 50m: 31.92	Bz&Pc 100m: 1:06.97	1:04.16	200201522	<b>1:06.97</b> +0,83
13.	Marith de Jong 50m: 32.69	The Hague Swimming (SG) 100m: 1:07.04	1:04.79	200200012	<b>1:07.04</b> +0,77
14.	Marbel Diderik 50m: 32.14	De Columbiaan 100m: 1:07.31	1:06.04	200205752	<b>1:07.31</b> +0,69
15.	Charlotte Drastich 50m: 32.77	Wzk 100m: 1:07.60	1:05.35	200200344	<b>1:07.60</b> +0,79
16.	Giorgia Colle 50m: 32.32	SG SCOM/de Zeehond '73 100m: 1:08.03	1:03.39	200201754	<b>1:08.03</b>
17.	Lara Idsinga 50m: 32.90	de Devel 100m: 1:08.15	1:07.63	200200678	<b>1:08.15</b> +0,77
18.	Rozemarijn van Haaff 50m: 32.99	Zob'66 100m: 1:08.20	1:06.63	200201852	<b>1:08.20</b> +0,76
19.	Tamara de Rooter 50m: 33.73	zc De Schotejil 100m: 1:08.88	1:07.76	200203060	<b>1:08.88</b> +0,83
20.	Amy van Leersum 50m: 32.91	Poseidon'56 100m: 1:09.19	1:07.15	200200300	<b>1:09.19</b> +0,85
21.	Anne Straub 50m: 33.25	Zoetermeer 100m: 1:10.30	1:07.85	200201402	<b>1:10.30</b> +0,92

Programmanr. 9  
28-5-2016

Meisjes, 100m vrije slag

Jeugd 1  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Claire Verkijk 50m: 28.70	Wvz 100m: 59.72	57.57	200100240	<b>59.72</b> +0,75
2.	Loulou Janssen 50m: 28.29	De Columbiaan 100m: 59.84	56.45	200100132	<b>59.84</b> +0,78
3.	Chefanja Nunes 50m: 29.77	Wvz 100m: 1:02.07	58.38	200104750	<b>1:02.07</b> +0,77
4.	Sam IJzerman 50m: 29.74	De Geul 100m: 1:02.20	1:01.18	200101204	<b>1:02.20</b> +0,81
5.	Sanne Heemskerk 50m: 30.12	Lz 1886 100m: 1:02.39	1:00.26	200100600	<b>1:02.39</b>
6.	Lynn Blommers 50m: 30.07	Azc 100m: 1:03.26	1:01.76	200105062	<b>1:03.26</b> +0,73
7.	Marlinde Beukers 50m: 30.49	Wvz 100m: 1:03.37	1:02.17	200101934	<b>1:03.37</b> +0,84
8.	Sanne Busch 50m: 30.87	MNC Dordrecht 100m: 1:03.92	1:03.12	200101486	<b>1:03.92</b> +0,83
9.	Rosey Metz 50m: 30.83	Wvz 100m: 1:04.56	1:02.35	200101786	<b>1:04.56</b>
10.	Giulia Corsi 50m: 31.32	De Columbiaan 100m: 1:04.64	1:02.43	200100468	<b>1:04.64</b> +0,76
11.	Jana Plaisier 50m: 32.03	de Devel 100m: 1:05.34	1:03.34	200101266	<b>1:05.34</b> +0,75
12.	Iris van den Berg 50m: 31.58	D'elft 100m: 1:05.54	1:03.68	200103782	<b>1:05.54</b> +0,71
13.	Anniek de Rooter 50m: 31.59	Widex Gzc Donk 100m: 1:05.57	1:05.61	200101224	<b>1:05.57</b> +0,86
14.	Esmée Roodenburg 50m: 31.14	De Geul 100m: 1:05.64	1:04.54	200100040	<b>1:05.64</b> +0,71
15.	Lisa Pijlman 50m: 31.09	De Kempvis 100m: 1:05.69	1:03.42	200103004	<b>1:05.69</b> +0,73
16.	Anouk de Vreede 50m: 31.73	The Hague Swimming (SG) 100m: 1:05.76	1:06.81	200100130	<b>1:05.76</b> +0,67
17.	Floor de Kievit 50m: 31.84	The Hague Swimming (SG) 100m: 1:06.05	1:04.11	200100238	<b>1:06.05</b> +0,61
18.	Jasmine el Taraboulsi 50m: 31.93	Wzk 100m: 1:06.16	1:06.15	200105788	<b>1:06.16</b> +0,91
19.	Cathelijin Bogers 50m: 32.21	Wzk 100m: 1:06.70	1:04.83	200103360	<b>1:06.70</b> +0,75

Programmanr. 9, Meisjes, 100m vrije slag, Jeugd 1

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
20.	Manon Middelbos 50m: 31.87	zc De Schotejil 100m: 1:06.81	1:05.66	200100056	<b>1:06.81</b> +0,76
21.	Savannah v.d. Kroft 50m: 32.01	Lz 1886 100m: 1:07.43	1:06.26	200101678	<b>1:07.43</b> +0,78
22.	Nuria Boersma 50m: 32.08	Wzk 100m: 1:07.54	1:06.51	200100906	<b>1:07.54</b> +0,69
23.	Danielle van Valen 50m: 32.76	de Devel 100m: 1:07.80	1:05.87	200100202	<b>1:07.80</b> +0,80
24.	Esmee Wijnmaalen 50m: 31.85	Pcg 100m: 1:07.84	1:06.64	200100298	<b>1:07.84</b>
25.	Diana Noordermeer 50m: 33.31	SG SCOM/de Zeehond '73 100m: 1:08.99	1:06.47	200102110	<b>1:08.99</b> +0,76
26.	Megan van Beelen 50m: 29.00	De Columbiaan 100m: 1:09.36	1:01.68	200105606	<b>1:09.36</b> +0,66
27.	Samantha Gerritse 50m: 34.79	Lz 1886 100m: 1:13.69	1:05.19	200102062	<b>1:13.69</b> +0,73

Programmanr. 9  
28-5-2016

Meisjes, 100m vrije slag

Jeugd 2  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Sanne Hobe 50m: 30.68	Poseidon'56 100m: 1:02.80	1:02.68	200000826	<b>1:02.80</b>
2.	Lauren van IJll 50m: 30.73	Wvz 100m: 1:03.07	1:01.02	200001064	<b>1:03.07</b> +0,70
3.	Lianne Bouwmeester 50m: 30.57	De Columbiaan 100m: 1:03.12	59.96	200000956	<b>1:03.12</b> +0,77
4.	Esmée van Geest 50m: 30.46	Wvz 100m: 1:03.21	1:01.32	200001286	<b>1:03.21</b> +0,77
5.	Marielle van der Vaart 50m: 31.75	ZV Vlaardingen-Schiedam 100m: 1:05.56	1:04.39	200000994	<b>1:05.56</b> +0,55
6.	Celina von Berg 50m: 31.47	ZV Westland 100m: 1:05.59	1:05.34	200002596	<b>1:05.59</b>
7.	Amanda Holst 50m: 31.49	Zoetermeer 100m: 1:06.01	1:05.90	200004204	<b>1:06.01</b>
8.	Emily Beres 50m: 31.80	Lz 1886 100m: 1:06.35	1:04.26	200001874	<b>1:06.35</b> +0,86
9.	Laila Kuipers 50m: 32.58	Bz&Pc 100m: 1:07.23	1:05.67	200003124	<b>1:07.23</b> +0,77
10.	Kirsten de Hoog 50m: 32.11	SG SCOM/de Zeehond '73 100m: 1:07.59	1:05.42	200000460	<b>1:07.59</b> +0,45
11.	Nicoline Schol 50m: 32.59	Bz&Pc 100m: 1:07.74	1:04.95	200003600	<b>1:07.74</b> +0,72
12.	Iris van Berkel 50m: 32.79	Van Vliet-Barracuda 100m: 1:08.49	1:05.19	200000476	<b>1:08.49</b> +0,89
13.	Jonne Moleman 50m: 33.66	Azc 100m: 1:10.74	1:11.26	200006264	<b>1:10.74</b> S10 615
14.	Almira Bekteshi 50m: 34.24	Zob'66 100m: 1:11.96	1:11.07	200004570	<b>1:11.96</b> +0,78
AFGEM	Juliette Diaz Diaz	The Hague Swimming (SG)	1:05.25	200000048	
NG	Naomi Knetemann	de Devel	1:05.33	200000594	

Programmanr. 9  
28-5-2016

Dames, 100m vrije slag

Senioren 1 en 2  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Valerie van Roon 50m: 27.17	Wvz 100m: 57.33	55.95	199802326	<b>57.33</b> +0,70
2.	Romy de Laat 50m: 29.01	Wiekslag 100m: 1:00.11	58.73	199900902	<b>1:00.11</b> +0,75
3.	Sterre Keller 50m: 29.46	The Hague Swimming (SG) 100m: 1:01.30	59.51	199904142	<b>1:01.30</b> +0,86
4.	Tessa Lin van Baal 50m: 30.05	The Hague Swimming (SG) 100m: 1:01.73	1:00.05	199805914	<b>1:01.73</b>



Programmanr. 9, Dames, 100m vrije slag, Senioren 1 en 2

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
5.	Babette van der Kaaij 50m: 30.54	ZV Westland 100m: 1:03.30	1:03.28	199902234	<b>1:03.30</b> +0,56
6.	Emma Berry 50m: 30.78	The Hague Swimming (SG) 100m: 1:03.84	1:01.50	199906390	<b>1:03.84</b> +0,58
7.	Tessa Bruijgoms 50m: 30.99	MNC Dordrecht 100m: 1:03.94	1:00.88	199801322	<b>1:03.94</b> +0,75
8.	Alisha Vieira 50m: 29.85	Zpb H&L 100m: 1:04.48	1:02.67	199904554	<b>1:04.48</b> +0,73
9.	Cheyenne Visser 50m: 30.46	Wiekslag 100m: 1:04.64	1:00.94	199802318	<b>1:04.64</b> +0,76
10.	Lotte Middelbos 50m: 31.59	zc De Schotejil 100m: 1:04.67	1:02.65	199900680	<b>1:04.67</b> +0,79
11.	Isabel van der Boor 50m: 30.87	MNC Dordrecht 100m: 1:04.79	1:04.76	199901330	<b>1:04.79</b>
12.	Uma Kraus 50m: 31.09	The Hague Swimming (SG) 100m: 1:04.80	1:01.45	199802328	<b>1:04.80</b> +0,79
13.	Iona van der Toorn 50m: 31.17	The Hague Swimming (SG) 100m: 1:05.03	1:01.65	199900884	<b>1:05.03</b> +0,81
14.	Lincy de Winter 50m: 31.72	The Hague Swimming (SG) 100m: 1:05.90	1:03.15	199805886	<b>1:05.90</b> +0,77
15.	Rianne Bresser 50m: 32.27	Poseidon'56 100m: 1:06.92	1:03.89	199900690	<b>1:06.92</b> +0,70
16.	Myrthe Vreeswijk 50m: 32.35	Lz 1886 100m: 1:07.04	1:04.28	199800078	<b>1:07.04</b> +0,84
17.	Nikita Herwig 50m: 31.98	Wiekslag 100m: 1:07.11	1:04.12	199903552	<b>1:07.11</b> +0,85
18.	Maaïke Baker 50m: 32.88	De Columbiaan 100m: 1:10.18	1:04.80	199902930	<b>1:10.18</b> +0,64
AFGEM	Elize Bouman	ZPCNumansdorp	1:00.81	199800658	
NG	Anouk van Weelden	Pcg	1:00.82	199902828	

Programmanr. 9  
28-5-2016

Dames, 100m vrije slag

Senioren  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Birgit Adriaansen 50m: 30.49	MNC Dordrecht 100m: 1:02.74	1:02.35	199503342	<b>1:02.74</b> +0,73
2.	Angelique van Vark 50m: 30.77	Z&PC De Gouwe 100m: 1:03.09	1:01.13	199701478	<b>1:03.09</b>
3.	Anouque Berghuis 50m: 30.50	De Columbiaan 100m: 1:03.28	1:00.52	199606132	<b>1:03.28</b> +0,75
4.	Julia Wortman 50m: 30.24	Azc 100m: 1:03.68	1:03.55	199603666	<b>1:03.68</b> +0,89
5.	Laura Advocaat 50m: 29.81	MNC Dordrecht 100m: 1:03.69	1:00.85	199502988	<b>1:03.69</b> +0,72
6.	Wendy de Bruin 50m: 31.55	Zob'66 100m: 1:05.04	1:02.37	199206320	<b>1:05.04</b> +0,55
7.	Karen van Dee 50m: 31.12	SG SCOM/de Zeehond '73 100m: 1:06.10	1:03.71	199604074	<b>1:06.10</b> +0,86
	Esther Radder 50m: 32.30	De Watervogels 100m: 1:06.10	1:03.93	199303620	<b>1:06.10</b>
9.	Eef Hollander 50m: 31.87	The Hague Swimming (SG) 100m: 1:06.11	1:04.56	199602074	<b>1:06.11</b> +0,64
10.	Carmen Muilwijk 50m: 31.86	De Geul 100m: 1:06.65	1:04.36	199502700	<b>1:06.65</b> +0,85
11.	Nicky Deijl 50m: 31.38	Zob'66 100m: 1:07.25	1:03.85	199601360	<b>1:07.25</b> +0,77
12.	Linda Janssen 50m: 32.32	Zpb H&L 100m: 1:08.25	1:04.04	198802088	<b>1:08.25</b> +0,74
13.	Moniek Heemskerk 50m: 32.42	Lz 1886 100m: 1:08.26	1:03.02	199601964	<b>1:08.26</b> +0,77
AFGEM	Amber Reijm	The Hague Swimming (SG)	1:03.78	199405434	
NG	Marit Schoffelmeer	ZPCNumansdorp	1:03.30	199302470	
NG	Liset Jansen	De Columbiaan	59.90	199500418	
NG	Annelotte Mulder	De Columbiaan	1:03.89	199701348	

Programmanr. 10  
28-5-2016

Jongens, 200m schoolslag

Junioren 1  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Perry Laarhoven 50m: 39.79	ZPCNumansdorp	2:55.77 100m: 1:25.74 150m: 2:12.73 200m: 2:58.41	200301321 <b>2:58.41</b>	+0,82
2.	Bjarne Buijs 50m: 40.94	The Hague Swimming (SG)	3:00.35 100m: 1:27.72 150m: 2:14.50 200m: 2:59.33	200301089 <b>2:59.33</b>	
3.	Keanu Streefland 50m: 40.71	The Hague Swimming (SG)	2:58.51 100m: 1:27.23 150m: 2:14.53 200m: 3:01.06	200302445 <b>3:01.06</b>	+0,68
4.	Jelle Bon 50m: 44.10	ZV Westland	3:08.56 100m: 1:32.91 150m: 2:22.18 200m: 3:10.54	200301077 <b>3:10.54</b>	+0,72
5.	Tygo Stoffels 50m: 42.88	Azc	3:06.44 100m: 1:32.69 150m: 2:24.18 200m: 3:16.64	200303243 <b>3:16.64</b>	+0,85
6.	David Jagerman 50m: 46.62	The Hague Swimming (SG)	3:21.40 100m: 1:38.29 150m: 2:29.57 200m: 3:19.48	200302127 <b>3:19.48</b>	+0,73
7.	Laren Schavemaker 50m: 46.77	The Hague Swimming (SG)	3:14.20 100m: 1:37.97 150m: 2:29.01 200m: 3:19.52	200300607 <b>3:19.52</b>	+0,74
8.	Daniel Stok 50m: 45.74	de Devel	3:12.24 100m: 1:37.36 150m: 2:29.34 200m: 3:20.69	200300569 <b>3:20.69</b>	+0,93
9.	Raphaël Booiman 50m: 45.09	Wiekslag	3:13.54 100m: 1:37.78 150m: 2:30.20 200m: 3:22.72	200300727 <b>3:22.72</b>	+0,69
DIS	Xander Vis <i>SP - Eén of meerdere vlinderbeenslagen gemaakt na de eerste schoolslagbeenslag.</i>	zc De Schotejil	2:56.02	200300173	
NG.ZA	Tygo Korving	Zpb H&L	3:28.06	200300773	

Programmanr. 10  
28-5-2016

Jongens, 200m schoolslag

Junioren 2  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Daan Sniijders 50m: 37.97	MNC Dordrecht	2:47.06 100m: 1:21.33 150m: 2:06.16 200m: 2:49.05	200202475 <b>2:49.05</b>	+0,78
2.	Viktor Koets 50m: 38.80	Lz 1886	2:54.02 100m: 1:22.56 150m: 2:06.80 200m: 2:50.70	200201677 <b>2:50.70</b>	
3.	Bas van Wieringen 50m: 40.93	De Columbiaan	2:52.96 100m: 1:28.06 150m: 2:13.81 200m: 2:58.77	200200119 <b>2:58.77</b>	+0,69
4.	Guus Hoogduin 50m: 41.20	Lz 1886	2:54.75 100m: 1:27.30 150m: 2:13.02 200m: 2:58.89	200201069 <b>2:58.89</b>	+0,75
5.	Scott Jansen 50m: 40.65	Wvz	3:08.89 100m: 1:26.64 150m: 2:13.61 200m: 3:00.31	200202455 <b>3:00.31</b>	+0,82
6.	Robin van Peenen 50m: 39.87	De Columbiaan	2:49.46 100m: 1:25.77 150m: 2:12.72 200m: 3:00.60	200201059 <b>3:00.60</b>	+0,76
7.	Jordi Kuijlaars 50m: 42.27	MNC Dordrecht	3:02.61 100m: 1:30.46 150m: 2:18.50 200m: 3:06.05	200201737 <b>3:06.05</b>	+0,63
8.	Mart de Koning 50m: 42.47	Zob'66	2:58.58 100m: 1:30.77 150m: 2:19.88 200m: 3:07.63	200203253 <b>3:07.63</b>	+0,84
9.	Wouter Verdoes 50m: 41.29	De Columbiaan	2:57.37 100m: 1:30.12 150m: 2:19.95 200m: 3:08.07	200200351 <b>3:08.07</b>	+0,72
10.	Björn de Heus <i>*backuptijd 200 mtr</i> 50m: 43.69	ZV Vlaardingen-Schiedam	3:05.89 100m: 1:33.65 150m: 2:23.81 200m: 3:13.04	200201077 <b>3:13.04</b>	+0,83
11.	Stijn den Otter 50m: 41.68	de Devel	3:03.43 100m: 1:30.35 150m: 2:22.41 200m: 3:14.43	200200225 <b>3:14.43</b>	+0,74
12.	Thomas van Wanrooij 50m: 43.49	Poseidon'56	3:16.89 100m: 1:33.36 150m: 2:24.58 200m: 3:15.46	200201473 <b>3:15.46</b>	
13.	Dylan van Kleij 50m: 46.97	Poseidon'56	3:22.53 100m: 1:41.81 150m: 2:35.94 200m: 3:30.64	200203297 <b>3:30.64</b>	+0,77
DIS	Cas Jansen <i>SP - Eén of meerdere vlinderbeenslagen gemaakt na de eerste schoolslagbeenslag.</i>	The Hague Swimming (SG)	2:59.90	200203263	

Programmanr. 10, Heren, 200m schoolslag

Programmanr. 10 Jongens, 200m schoolslag Junioren 3  
28-5-2016 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Quinn van den Heuvel	ZPCNumansdorp	2:27.36	200100297	2:31.76 +0,69
	50m: 33.37	100m: 1:12.03	150m: 1:51.58	200m: 2:31.76	
2.	Dave van den Nieuwendijk	De Columbiaan	2:32.81	200100475	2:40.67 +0,75
	50m: 36.05	100m: 1:17.19	150m: 1:59.28	200m: 2:40.67	
3.	Taro Nishimura	Wz010/ Acz (Sg)	2:37.48	200105049	2:41.26 +0,62
	50m: 35.19	100m: 1:15.31	150m: 1:57.83	200m: 2:41.26	
4.	Michael Boekestijn	ZV Westland	2:47.01	200100767	2:49.62 +0,78
	50m: 39.18	100m: 1:22.81	150m: 2:07.03	200m: 2:49.62	
5.	Max Huige	SG SCOM/de Zeehond '73	2:42.38	200104355	2:49.98 +0,48
	50m: 37.63	100m: 1:21.73	150m: 2:06.22	200m: 2:49.98	
6.	Ivo Stolk	SG SCOM/de Zeehond '73	2:47.80	200100615	2:52.13 +0,76
	50m: 37.63	100m: 1:22.16	150m: 2:07.07	200m: 2:52.13	
7.	Ryan de Laet	Wiekslag	2:44.69	200101553	2:53.36 +0,72
	50m: 36.29	100m: 1:18.72	150m: 2:04.09	200m: 2:53.36	
8.	Joris de Gier	Widex Gzc Donk	2:56.00	200103817	2:55.92 +0,74
	50m: 39.21	100m: 1:24.88	150m: 2:10.27	200m: 2:55.92	
9.	Tygo van Hassel	Wvz	2:50.96	200101479	2:56.97 +0,77
	50m: 39.61	100m: 1:25.19	150m: 2:10.04	200m: 2:56.97	
10.	Sander Iuga	Poseidon'56	2:52.87	200101389	2:58.01 +0,69
	50m: 39.88	100m: 1:25.89	150m: 2:13.30	200m: 2:58.01	
11.	David Kras	de Devel	2:54.00	200103253	3:00.72 +0,81
	50m: 39.54	100m: 1:26.12	150m: 2:12.87	200m: 3:00.72	
12.	Boaz Troost	Zob'66	2:59.43	200100371	3:03.72 +0,76
	50m: 41.54	100m: 1:29.06	150m: 2:16.44	200m: 3:03.72	
13.	Finn van Bommel	De Columbiaan	2:56.09	200103683	3:07.73 +0,81
	50m: 42.68	100m: 1:30.03	150m: 2:19.06	200m: 3:07.73	
14.	Victor van Dam	Lz 1886	3:03.79	200103703	3:11.27 +0,91
	50m: 42.41	100m: 1:30.59	150m: 2:20.21	200m: 3:11.27	
15.	Pim Munne	Zob'66	3:12.93	200103563	3:20.96
	50m: 43.54	100m: 1:33.71	150m: 2:27.47	200m: 3:20.96	
NG	Julian Mes	Zpb H&L	3:26.81	200103755	

Programmanr. 10 Jongens, 200m schoolslag Junioren 4  
28-5-2016 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Joost de Roy van Zuydewijn	Wvz	2:28.33	200000255	2:35.38 +0,74
	50m: 33.99	100m: 1:13.41	150m: 1:54.11	200m: 2:35.38	
2.	Daniël Apperloo	Wvz	2:31.74	200002645	2:44.70 +0,68
	50m: 35.33	100m: 1:15.96	150m: 1:59.41	200m: 2:44.70	
3.	Thomas Hesper	Van Vliet-Barracuda	2:38.53	200004181	2:46.70
	50m: 36.18	100m: 1:17.84	150m: 2:01.79	200m: 2:46.70	
4.	Rolf Bavelaar	Wvz	2:49.27	200001747	2:52.62 +0,76
	50m: 37.36	100m: 1:21.72	150m: 2:07.30	200m: 2:52.62	
5.	Stijn Lafontaine	The Hague Swimming (SG)	2:47.75	200005205	2:52.70 +0,78
	50m: 38.16	100m: 1:22.46	150m: 2:07.21	200m: 2:52.70	
6.	Ricardo van der Steen	ZV Vlaardingen-Schiedam	3:00.32	200000625	2:54.86 +0,59
	50m: 38.47	100m: 1:23.59	150m: 2:09.91	200m: 2:54.86	
7.	Camo Mieris	MNC Dordrecht	2:31.45	200001557	2:55.01 +0,73
	50m: 37.11	100m: 1:20.90	150m: 2:08.09	200m: 2:55.01	
8.	Doran Paap	The Hague Swimming (SG)	2:50.16	200000301	2:55.97 +0,76
	50m: 38.76	100m: 1:24.23	150m: 2:10.09	200m: 2:55.97	
9.	Luca Dellantonio	De Columbiaan	2:49.24	200002759	2:58.28 +0,61
	50m: 38.62	100m: 1:24.43	150m: 2:11.54	200m: 2:58.28	
10.	Jim van Vliet	SG SCOM/de Zeehond '73	2:56.75	200004265	3:01.28 +0,82
	50m: 37.99	100m: 1:22.78	150m: 2:11.31	200m: 3:01.28	
11.	Mark de Jongh	de Devel	2:53.52	200001325	3:01.44 +0,73
	50m: 40.85	100m: 1:27.78	150m: 2:15.84	200m: 3:01.44	
12.	Matin Yousufi	Wvz	3:00.09	200004511	3:01.49
	50m: 40.17	100m: 1:26.45	150m: 2:13.64	200m: 3:01.49	

Programmanr. 10, Jongens, 200m schoolslag, Junioren 4

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
13.	Wesley Agterdenbos	MNC Dordrecht	2:54.90	200001327	3:07.68 +0,77
	50m: 39.96	100m: 1:28.14	150m: 2:17.72	200m: 3:07.68	
DIS	Sander van Beek	Lz 1886	2:49.97	200002917	
	<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>				
AFGEM	Nino van Krimpen	Zpb H&L	3:08.53	200004611	

Programmanr. 10  
28-5-2016

Jongens, 200m schoolslag

Jeugd 1  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Ruben Griffioen	De Columbiaan	2:25.48	199900771	2:34.65 +0,72
	50m: 33.58	100m: 1:12.97	150m: 1:53.40	200m: 2:34.65	
2.	Sybe de Waard	de Devel	2:36.25	199900139	2:42.53 +0,66
	50m: 35.92	100m: 1:16.56	150m: 1:58.97	200m: 2:42.53	
3.	Marijn van Giesen	ZV Westland	2:44.82	199900633	2:43.95 +0,55
	50m: 36.13	100m: 1:18.81	150m: 2:01.91	200m: 2:43.95	
4.	David Kievit	zc De Schotelij	2:34.60	199900325	2:43.99 +0,74
	50m: 38.55	100m: 1:19.77	150m: 2:02.94	200m: 2:43.99	
5.	Rogier Dorsman	de Devel	2:38.38	199900211	2:44.44 SB12 823
	50m: 37.35	100m: 1:19.47	150m: 2:01.78	200m: 2:44.44	
6.	Tristan Stam	Zob'66	2:43.47	199903551	2:47.31 +0,72
	50m: 37.76	100m: 1:20.44	150m: 2:04.33	200m: 2:47.31	
7.	Bart Spaans	Wz010/ Acz (Sg)	2:49.69	199902559	3:07.71 +0,67
	50m: 37.23	100m: 1:21.97	150m: 2:16.00	200m: 3:07.71	

Programmanr. 10  
28-5-2016

Jongens, 200m schoolslag

Jeugd 2  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Igor Ostrowski	MNC Dordrecht	2:16.37	199805425	2:29.11 +0,72
	50m: 33.74	100m: 1:12.25	150m: 1:51.14	200m: 2:29.11	
2.	Jonne Schaafsma	The Hague Swimming (SG)	2:26.39	199800745	2:33.54 +0,76
	50m: 32.80	100m: 1:11.71	150m: 1:51.83	200m: 2:33.54	
3.	Stijn Geelen	MNC Dordrecht	2:30.33	199801363	2:34.61 +0,70
	50m: 33.91	100m: 1:15.20	150m: 1:58.22	200m: 2:34.61	
4.	Bas Verdoes	De Columbiaan	2:33.84	199801487	2:46.60 +0,79
	50m: 37.17	100m: 1:19.51	150m: 2:03.30	200m: 2:46.60	
5.	Daan Siebenheller	Zob'66	2:42.46	199804955	2:53.57 +0,76
	50m: 38.15	100m: 1:22.32	150m: 2:08.16	200m: 2:53.57	

Programmanr. 10  
28-5-2016

Heren, 200m schoolslag

Senioren 1 en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Mark Baars	MNC Dordrecht	2:18.36	198500059	2:28.75 +0,76
	50m: 33.08	100m: 1:11.06	150m: 1:49.65	200m: 2:28.75	
2.	Paul van Grol	Widex Gzc Donk	2:34.12	199602951	2:38.83 +0,58
	50m: 34.73	100m: 1:16.14	150m: 1:57.96	200m: 2:38.83	
3.	Timo Dinkelberg	SG SCOM/de Zeehond '73	2:31.09	199300773	2:40.81 +0,67
	50m: 33.58	100m: 1:14.13	150m: 1:56.95	200m: 2:40.81	
4.	Walter Jansen	De Columbiaan	2:30.04	199300225	2:43.75 +0,73
	50m: 34.95	100m: 1:16.79	150m: 2:00.71	200m: 2:43.75	
5.	Kevin Kingma	KZV de Lansingh	2:40.65	199700559	2:48.78 +0,71
	50m: 36.48	100m: 1:19.57	150m: 2:04.68	200m: 2:48.78	
6.	Jim Geestman	Rsw	2:41.77	198300699	2:49.07 +0,88
	50m: 37.06	100m: 1:19.43	150m: 2:04.07	200m: 2:49.07	

Programmanr. 11  
28-5-2016

Meisjes, 200m rugslag

Junioren 1  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Lize van Stigt 50m: 38.93	Lz 1886 100m: 1:21.26 150m:	2:41.17 2:04.18 200m: 2:44.62	200401510 2:44.62	+0,62
2.	Irma van der Wulp 50m: 39.80	Wvz 100m: 1:22.74 150m:	2:49.12 2:05.86 200m: 2:47.06	200401950 2:47.06	+0,72
3.	Isis Naaktgeboren 50m: 40.84	de Devel 100m: 1:25.68 150m:	3:06.66 2:10.63 200m: 2:51.93	200403914 2:51.93	+0,69
4.	Nora van der Steen 50m: 41.35	Lz 1886 100m: 1:26.79 150m:	2:52.84 2:12.66 200m: 2:55.89	200403458 2:55.89	+0,87
5.	Bo van Beijere <i>*backuptijd 50mtr</i> 50m: 41.62	Z&PC De Gouwe 100m: 1:26.54 150m:	2:47.79 2:12.41 200m: 2:56.31	200400758 2:56.31	+0,78
6.	Rinske Bouman <i>*backuptijd 200mtr</i> 50m: 41.00	de Devel 100m: 1:25.54 150m:	2:53.38 2:13.14 200m: 2:56.40	200400578 2:56.40	+0,77
7.	Marise van 't Walderveen 50m: 42.51	Zoetermeer 100m: 1:28.24 150m:	2:54.41 2:14.92 200m: 2:58.05	200400902 2:58.05	+0,68
8.	Ziya Gaia van de Voorde 50m: 42.61	The Hague Swimming (SG) 100m: 1:28.04 150m:	2:59.72 2:14.59 200m: 2:58.70	200402932 2:58.70	+0,68
9.	Jill Nai Chung Tong 50m: 41.40	ZV Vlaardingen-Schiedam 100m: 1:27.29 150m:	2:58.38 2:14.98 200m: 2:59.15	200404272 2:59.15	+0,94
10.	Liv van der Kraan 50m: 44.14	Bz&Pc 100m: 1:31.61 150m:	3:10.59 2:19.07 200m: 3:04.39	200401494 3:04.39	+0,72
11.	Eva Immerzeel 50m: 43.30	ZV Westland 100m: 1:31.34 150m:	3:04.49 2:19.82 200m: 3:04.52	200401514 3:04.52	+0,94
12.	Anique Star 50m: 44.52	Lz 1886 100m: 1:33.10 200m:	3:01.31 3:05.10	200400446 3:05.10	+0,74
13.	Jet van Oudheusden 50m: 42.98	Zob'66 100m: 1:30.93 150m:	3:00.32 2:20.37 200m: 3:07.47	200401012 3:07.47	+0,69
14.	Éléana Poilpré 50m: 44.66	The Hague Swimming (SG) 100m: 1:32.74 150m:	3:09.43 2:22.67 200m: 3:07.97	200404748 3:07.97	+0,98
15.	Zinzi van der Maas 50m: 44.76	Wvz 100m: 1:33.10 150m:	3:04.40 2:23.14 200m: 3:08.38	200402028 3:08.38	+0,77
16.	Cheyenne Elburg 50m: 44.51	KZV de Lansingh 100m: 1:34.16 150m:	3:06.19 2:23.53 200m: 3:08.89	200401170 3:08.89	+0,77
17.	Mandy van der Meijden 50m: 47.38	Widex Gzc Donk 100m: 1:37.64 150m:	3:14.59 2:27.71 200m: 3:16.96	200402574 3:16.96	+0,90

Programmanr. 11  
28-5-2016

Meisjes, 200m rugslag

Junioren 2  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Britta Koehorst 50m: 34.77	KZV de Lansingh 100m: 1:13.68 150m:	2:24.69 1:53.31 200m: 2:32.33	200300246 2:32.33	+0,70
2.	Megan de Hoog 50m: 38.04	SG SCOM/de Zeehond '73 100m: 1:18.54 150m:	2:35.23 1:59.07 200m: 2:39.33	200300214 2:39.33	+0,65
3.	Michelle van der Steen 50m: 38.45	ZV Vlaardingen-Schiedam 100m: 1:21.49 150m:	2:41.29 2:05.98 200m: 2:47.70	200300052 2:47.70	+0,62
4.	Anouk Brand 50m: 39.73	MNC Dordrecht 100m: 1:22.67 150m:	2:51.68 2:05.39 200m: 2:48.01	200302488 2:48.01	+0,69
5.	Suzanne Dorsman <i>*backuptijd 100mtr</i> 50m: 40.43	D'elft 100m: 1:23.23 150m:	2:50.73 2:06.85 200m: 2:48.10	200303314 2:48.10	+0,69
6.	Emma Schurink 50m: 40.57	KZV de Lansingh 100m: 1:24.63 150m:	2:44.19 2:08.82 200m: 2:48.13	200301586 2:48.13	+0,75
7.	Isabel Scheepbouwer 50m: 40.40	Wiekslag 100m: 1:24.50 150m:	2:48.66 2:07.52 200m: 2:49.66	200301106 2:49.66	+0,75
8.	Dominique van der Meer 50m: 40.91	The Hague Swimming (SG) 100m: 1:25.88 150m:	2:49.18 2:09.41 200m: 2:50.68	200301564 2:50.68	+0,72
9.	Nicole Akkermans Castro <i>*backuptijd 200mtr</i>	The Hague Swimming (SG)	2:49.30	200304942 2:52.54	+0,88

Programmanr. 11, Meisjes, 200m rugslag, Junioren 2

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
	50m: 41.11	100m: 1:25.18	150m: 2:09.85	200m: 2:52.54	
10.	Marije de Jager	Lz 1886	2:48.06	200301394	2:53.81 +0,74
	50m: 41.81	100m: 1:25.72	150m: 2:10.96	200m: 2:53.81	
11.	Kim de Jong	Lz 1886	2:45.09	200301026	2:54.84 +0,74
	50m: 41.11	100m: 1:25.46	150m: 2:10.79	200m: 2:54.84	
12.	Alyssa Kuivenhoven	Wvz	2:57.04	200302224	2:56.82 +0,80
	50m: 42.65	100m: 1:28.41	150m: 2:14.44	200m: 2:56.82	
13.	Wendy ten Wolde	Wiekslag	2:54.39	200302658	2:58.93 +0,76
	50m: 42.59	100m: 1:27.85	150m: 2:15.60	200m: 2:58.93	
14.	Isabella de Wit	SG SCOM/de Zeehond '73	2:54.03	200300254	2:59.09 +0,79
	50m: 43.11	100m: 1:29.96	150m: 2:16.96	200m: 2:59.09	
15.	Christina Agussalim	Van Vliet-Barracuda	3:00.99	200300582	3:02.57 +0,70
	50m: 44.45	100m: 1:31.99	150m: 2:18.83	200m: 3:02.57	
16.	Daphne Zoetekouw	SG SCOM/de Zeehond '73	2:59.11	200301750	3:05.79 +0,77
	50m: 42.95	100m: 1:31.09	150m: 2:19.69	200m: 3:05.79	

Programmanr. 11 Meisjes, 200m rugslag Junioren 3  
28-5-2016 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Elise Tanis	zc De Schotejil	2:20.35	200200120	2:30.24 +0,67
	50m: 34.98	100m: 1:13.26	150m: 1:52.44	200m: 2:30.24	
2.	Maaïke Broersma	Bz&Pc	2:31.56	200201522	2:39.41 +0,72
	50m: 37.95	100m: 1:19.01	150m: 1:59.97	200m: 2:39.41	
3.	Ilse Kraaijeveld	MNC Dordrecht	2:38.21	200202190	2:40.73 +0,68
	50m: 38.44	100m: 1:19.23	150m: 2:00.39	200m: 2:40.73	
4.	Christy Geurts	Wvz	2:34.54	200203734	2:43.46 +1,53
	50m: 37.83	100m: 1:18.56	150m: 2:01.29	200m: 2:43.46	
5.	Marith de Jong	The Hague Swimming (SG)	2:38.63	200200012	2:43.88 +0,61
	50m: 39.42	100m: 1:21.34	150m: 2:02.78	200m: 2:43.88	
6.	Anouk Vis	De Columbiaan	2:40.38	200203322	2:44.08 +0,60
	50m: 38.86	100m: 1:20.69	150m: 2:04.04	200m: 2:44.08	
7.	Lieske Zijlstra	zc De Schotejil	2:36.94	200200996	2:44.45 +0,80
	50m: 39.90	100m: 1:22.34	150m: 2:04.93	200m: 2:44.45	
8.	Tamara de Ruiter	zc De Schotejil	2:42.09	200203060	2:46.55 +0,67
	50m: 39.85	100m: 1:21.94	150m: 2:04.28	200m: 2:46.55	
9.	Noria Yousufi	Wvz	2:45.33	200203082	2:48.34 +0,72
	50m: 39.92	100m: 1:23.30	150m: 2:06.86	200m: 2:48.34	
10.	Rozemarijn van Haaff	Zob'66	2:46.96	200201852	2:51.61 +0,67
	50m: 39.80	100m: 1:23.32	150m: 2:08.37	200m: 2:51.61	
11.	Susanne Roeleveld	Wvz	2:54.18	200203266	2:53.19 +0,80
	<i>*backuptijd 100mtr</i>				
	50m: 40.78	100m: 1:25.94	150m: 2:11.75	200m: 2:53.19	
12.	Nicole van Strien	Wvz	2:47.86	200200236	2:54.28 +0,76
	50m: 40.76	100m: 1:24.71	150m: 2:09.47	200m: 2:54.28	
13.	Kristel Beijk	De Columbiaan	2:50.95	200201278	2:54.37 +0,77
	<i>*backuptijd 50mtr</i>				
	50m: 42.47	100m: 1:27.51	150m: 2:11.73	200m: 2:54.37	
14.	Amber Hesper	Van Vliet-Barracuda	2:49.16	200202188	2:55.68 +0,68
	50m: 41.83	100m: 1:27.84	150m: 2:13.38	200m: 2:55.68	
15.	Sanne van Ruijven	Wvz	2:43.04	200201120	2:58.34 +0,71
	50m: 42.14	100m: 1:27.70	150m: 2:13.52	200m: 2:58.34	
16.	Amy van Leersum	Poseidon'56	2:54.38	200200300	3:00.65 +0,74
	50m: 41.91	100m: 1:28.48	150m: 2:16.33	200m: 3:00.65	
17.	Susan van Grol	Widex Gzc Donk	2:57.07	200201344	3:03.45 +0,76
	50m: 43.02	100m: 1:30.00	150m: 2:17.31	200m: 3:03.45	

Programmanr. 11, Dames, 200m rugslag

Programmanr. 11  
28-5-2016

Meisjes, 200m rugslag

Jeugd 1  
Resultaten

rang	naam		vereniging		intijd		tijd	RT
1.	Claire Verkijk		Wvz		2:23.07	200100240	<b>2:22.84</b>	+0,64
	50m: 34.10	100m: 1:10.79		150m: 1:47.63	200m: 2:22.84			
2.	Loulou Janssen		De Columbiaan		2:16.68	200100132	<b>2:28.53</b>	+0,64
	50m: 33.35	100m: 1:10.86		150m: 1:49.59	200m: 2:28.53			
3.	Marlinde Beukers		Wvz		2:27.87	200101934	<b>2:34.17</b>	+0,63
	50m: 36.42	100m: 1:15.13		150m: 1:55.20	200m: 2:34.17			
4.	Sanne Heemskerk		Lz 1886		2:25.49	200100600	<b>2:40.66</b>	+0,59
	50m: 36.26	100m: 1:16.59		150m: 1:59.05	200m: 2:40.66			
5.	Jip Veeman		The Hague Swimming (SG)		2:42.09	200106100	<b>2:41.28</b>	+0,70
	50m: 37.68	100m: 1:17.46		150m: 1:59.15	200m: 2:41.28			
6.	Manon Middelbos		zc De Schotejil		2:33.33	200100056	<b>2:41.73</b>	+0,67
	50m: 38.12	100m: 1:19.48		150m: 2:01.42	200m: 2:41.73			
7.	Rosey Metz		Wvz		2:35.58	200101786	<b>2:42.06</b>	+0,73
	50m: 37.88	100m: 1:19.16		150m: 2:01.94	200m: 2:42.06			
8.	Anniek de Ruiter		Widex Gzc Donk		2:36.36	200101224	<b>2:42.32</b>	+0,74
	50m: 38.51	100m: 1:20.30		150m: 2:01.75	200m: 2:42.32			
9.	Elyanne Boudestein		Zoetermeer		2:39.03	200101060	<b>2:43.36</b>	+0,71
	50m: 37.59	100m: 1:18.87		150m: 2:01.68	200m: 2:43.36			
10.	Megan van Beelen		De Columbiaan		2:39.04	200105606	<b>2:44.63</b>	+0,67
	50m: 38.96	100m: 1:21.30		150m: 2:03.25	200m: 2:44.63			
11.	Laura Nuijten		ZV Westland		2:47.25	200101084	<b>2:45.09</b>	+0,72
	50m: 37.91	100m: 1:19.80		150m: 2:03.21	200m: 2:45.09			
12.	Iris van den Berg		D'elft		2:39.56	200103782	<b>2:46.18</b>	+0,71
	50m: 39.33	100m: 1:21.86		150m: 2:05.70	200m: 2:46.18			
13.	Rianne Jongeleen		de Devel		2:43.21	200100140	<b>2:47.04</b>	+0,66
	50m: 38.75	100m: 1:20.54		150m: 2:03.49	200m: 2:47.04			
14.	Esmee Wijnmaalen		Pcg		2:39.31	200100298	<b>2:47.07</b>	+0,74
	50m: 38.80	100m: 1:21.79		150m: 2:05.38	200m: 2:47.07			
15.	Julia Dmitroca		Zpb H&L		2:46.13	200106054	<b>2:52.20</b>	+0,81
	50m: 41.21	100m: 1:24.95		150m: 2:10.42	200m: 2:52.20			
16.	Cathelijn Bogers		Wzk		2:40.99	200103360	<b>2:52.37</b>	+0,78
	50m: 40.19	100m: 1:24.67		150m: 2:09.65	200m: 2:52.37			
17.	Danielle van Valen		de Devel		2:45.01	200100202	<b>2:52.45</b>	+0,82
	50m: 41.43	100m: 1:24.59		150m: 2:08.99	200m: 2:52.45			
18.	Diana Noordermeer		SG SCOM/de Zeehond '73		2:46.06	200102110	<b>2:54.58</b>	+0,76
	50m: 40.98	100m: 1:26.06		150m: 2:11.42	200m: 2:54.58			
19.	Esmée Roodenburg		De Geul		2:44.74	200100040	<b>2:54.93</b>	+0,63
	50m: 40.91	100m: 1:25.62		150m: 2:10.94	200m: 2:54.93			
20.	Lynn Blommers		Azc		2:46.98	200105062	<b>2:55.11</b>	+0,60
	50m: 40.70	100m: 1:25.83		150m: 2:12.01	200m: 2:55.11			
21.	Samantha Gerritse		Lz 1886		2:43.18	200102062	<b>3:00.65</b>	+0,73
	50m: 41.43	100m: 1:26.68		150m: 2:13.53	200m: 3:00.65			
NG.ZA	Ylva Visser		Van Vliet-Barracuda		2:52.02	200101920		
AFGEM	Lisa Pijlman		De Kempvis		2:42.93	200103004		

Programmanr. 11  
28-5-2016

Meisjes, 200m rugslag

Jeugd 2  
Resultaten

rang	naam		vereniging		intijd		tijd	RT
1.	Lauren van IJll		Wvz		2:29.48	200001064	<b>2:32.70</b>	+0,69
	50m: 36.48	100m: 1:15.75		150m: 1:54.91	200m: 2:32.70			
2.	Esmée van Geest		Wvz		2:26.43	200001286	<b>2:34.86</b>	+0,72
	50m: 35.92	100m: 1:14.44		150m: 1:54.74	200m: 2:34.86			
3.	Lianne Bouwmeester		De Columbiaan		2:38.18	200000956	<b>2:36.05</b>	+0,74
	50m: 37.24	100m: 1:17.26		150m: 1:56.88	200m: 2:36.05			
4.	Kirsten de Hoog		SG SCOM/de Zeehond '73		2:39.34	200000460	<b>2:41.73</b>	+0,68
	50m: 38.28	100m: 1:19.69		150m: 2:01.96	200m: 2:41.73			
5.	Esmee Breugem		Wvz		2:38.01	200000670	<b>2:42.42</b>	+0,94
	50m: 38.84	100m: 1:19.84		150m: 2:01.79	200m: 2:42.42			
6.	Hanna Looi		Zpb H&L		2:38.97	200006090	<b>2:45.43</b>	+0,58
	50m: 39.17	100m: 1:20.72		150m: 2:04.00	200m: 2:45.43			

Programmanr. 11, Meisjes, 200m rugslag, Jeugd 2

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
7.	Marielle van der Vaart 50m: 39.70	ZV Vlaardingen-Schiedam	2:43.04 100m: 1:22.85 150m: 2:05.50 200m: 2:46.56	200000994	<b>2:46.56</b> +0,67
8.	Celina von Berg 50m: 38.56	ZV Westland	2:40.14 100m: 1:21.53 150m: 2:05.78 200m: 2:46.92	200002596	<b>2:46.92</b> +0,61
9.	Amanda Holst 50m: 38.49	Zoetermeer	2:38.06 100m: 1:20.96 150m: 2:04.39 200m: 2:47.41	200004204	<b>2:47.41</b> +0,80
10.	Sanne Hobe 50m: 38.98	Poseidon'56	2:40.94 100m: 1:21.56 150m: 2:04.83 200m: 2:48.56	200000826	<b>2:48.56</b> +0,63
11.	Iris van Berkel 50m: 40.00	Van Vliet-Barracuda	2:43.23 100m: 1:22.87 150m: 2:08.57 200m: 2:51.23	200000476	<b>2:51.23</b> +0,74
12.	Nicoline Schol 50m: 41.01	Bz&Pc	2:35.46 100m: 1:24.10 150m: 2:08.09 200m: 2:51.24	200003600	<b>2:51.24</b> +0,78
13.	Zoë van Gool 50m: 40.83	De Geul	2:47.80 100m: 1:26.01 150m: 2:13.00 200m: 2:58.43	200000964	<b>2:58.43</b> +0,77
14.	Jonne Moleman 50m: 45.87	Azc	2:59.58 100m: 1:34.67 150m: 2:22.85 200m: 3:08.62	200006264	<b>3:08.62</b> +1,17 444
15.	Almira Bekteshi <i>*backuptijd 200 mtr</i> 50m: 43.84	Zob'66	3:02.94 100m: 1:31.77 150m: 2:21.68 200m: 3:10.36	200004570	<b>3:10.36</b> +0,78
AFGEM	Juliette Diaz Diaz	The Hague Swimming (SG)	2:44.75	200000048	
NG	Naomi Knetemann	de Devel	2:39.76	200000594	

Programmanr. 11  
28-5-2016

Dames, 200m rugslag

Senioren 1 en 2  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Emma Berry 50m: 35.00	The Hague Swimming (SG)	2:25.16 100m: 1:12.57 150m: 1:52.06 200m: 2:30.92	199906390	<b>2:30.92</b> +0,73
2.	Tessa Lin van Baal 50m: 36.36	The Hague Swimming (SG)	2:24.27 100m: 1:14.92 150m: 1:54.49 200m: 2:32.67	199805914	<b>2:32.67</b> +0,66
3.	Romy de Laat 50m: 36.56	Wiekslag	2:27.68 100m: 1:15.28 150m: 1:55.16 200m: 2:34.86	199900902	<b>2:34.86</b> +0,74
4.	Lotte Middelbos 50m: 38.32	zc De Schotejil	2:33.28 100m: 1:19.53 150m: 2:01.15 200m: 2:41.57	199900680	<b>2:41.57</b> +0,66
5.	Babette van der Kaaij 50m: 38.78	ZV Westland	2:32.02 100m: 1:20.00 150m: 2:01.66 200m: 2:41.86	199902234	<b>2:41.86</b> +0,65
6.	Cheyenne Visser 50m: 37.98	Wiekslag	2:32.42 100m: 1:19.26 150m: 2:01.49 200m: 2:43.02	199802318	<b>2:43.02</b> +0,69
7.	Eveline van Oudheusden 50m: 37.90	De Duck	2:40.84 100m: 1:19.73 150m: 2:03.44 200m: 2:44.92	199904244	<b>2:44.92</b> +0,66
8.	Uma Kraus 50m: 38.89	The Hague Swimming (SG)	2:29.83 100m: 1:21.10 150m: 2:03.98 200m: 2:46.70	199802328	<b>2:46.70</b> +1,01
9.	Ilse Wijnmaalen <i>*backuptijd 50 en 100mtr</i> 50m: 38.61	Pcg	2:37.15 100m: 1:20.66 150m: 2:04.64 200m: 2:47.17	199900940	<b>2:47.17</b> +0,65
10.	Thirza Belder 50m: 39.19	Zob'66	2:45.08 100m: 1:21.62 150m: 2:05.94 200m: 2:50.02	199803024	<b>2:50.02</b> +0,83
11.	Isabel van der Boor 50m: 40.11	MNC Dordrecht	2:39.07 100m: 1:22.79 150m: 2:06.38 200m: 2:50.67	199901330	<b>2:50.67</b> +0,69
12.	Iona van der Toorn 50m: 41.44	The Hague Swimming (SG)	2:42.35 100m: 1:25.21 150m: 2:09.18 200m: 2:52.49	199900884	<b>2:52.49</b> +0,80
13.	Myrthe Vreeswijk 50m: 40.67	Lz 1886	2:41.76 100m: 1:24.67 150m: 2:09.26 200m: 2:52.57	199800078	<b>2:52.57</b> +0,73
14.	Maaïke Baker 50m: 39.88	De Columbiaan	2:40.50 100m: 1:25.43 150m: 2:11.02 200m: 2:54.76	199902930	<b>2:54.76</b> +0,74
NG.ZA	Marsha van den Heuvel	Widex Gzc Donk	2:44.82	199801154	
AFGEM	Elize Bouman	ZPCNumansdorp	2:28.84	199800658	
NG	Anouk van Weelden	Pcg	2:32.23	199902828	



Programmanr. 11, Dames, 200m rugslag

Programmanr. 11 Dames, 200m rugslag Senioren Resultaten  
28-5-2016

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Anouque Berghuis	De Columbiaan	2:21.26	199606132	2:31.63 +0,71
	50m: 34.78	100m: 1:12.56	150m: 1:51.81	200m: 2:31.63	
2.	Angelique van Vark	Z&PC De Gouwe	2:30.86	199701478	2:36.74 +0,65
	50m: 37.72	100m: 1:17.38	150m: 1:57.80	200m: 2:36.74	
3.	Eef Hollander	The Hague Swimming (SG)	2:37.30	199602074	2:40.20 +0,62
	50m: 37.83	100m: 1:18.48	150m: 1:59.49	200m: 2:40.20	
4.	Wendy de Bruin	Zob'66	2:35.99	199206320	2:45.93 +0,57
	50m: 39.68	100m: 1:21.42	150m: 2:03.83	200m: 2:45.93	
5.	Linda Janssen	Zpb H&L	2:41.77	198802088	2:54.61 +0,69
	50m: 41.61	100m: 1:25.95	150m: 2:10.71	200m: 2:54.61	

Programmanr. 12 Jongens, 4 x 100m wisselslag Junioren 4 en later Resultaten  
28-5-2016

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Wvz 1	4:21.87	4:29.65	+0,82
	Tygo van Hassel +0,82 33.35	1:08.49	Daniël Apperloo +0,42 30.14	1:07.23
	Joost de Roy van Zuydewijn +0,37 33.04	1:11.09	Rolf Bavelaar +0,23 28.76	1:02.84
2.	De Columbiaan 1	4:35.22	4:47.25	+0,73
	Robin van Peenen +0,73 35.71	1:14.65	Bas van Wieringen +1,56 33.03	1:14.56
	Dave van den Nieuwendijk +0,28 34.34	1:16.28	Finn van Bommel +0,43 29.35	1:01.76
3.	Lz 1886 1	4:50.07	4:47.35	+0,74
	Viktor Koets +0,74 34.01	1:09.87	Sander van Beek +0,46 30.39	1:07.54
	Guus Hoogduin +0,40 39.61	1:24.13	Victor van Dam +0,57 31.12	1:05.81
DIS	SG SCOM/de Zeehond '73 1	4:22.66		+0,73
	<i>EE - Bij estafette wisselslag de vrije slag gezwommen als school- vlinder- of rugslag. **</i>			
	Ivo Stolk +0,73 31.32	1:04.14	Nikhom Westphal +0,46 29.68	1:05.07
	Max Huige +0,58 35.38	1:16.17	Otto Pranger +0,75	

Programmanr. 13 Heren, 4 x 100m wisselslag Senioren Open Resultaten  
28-5-2016

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	MNC Dordrecht 1	3:48.85	4:00.81	+0,79
	Martijn Dolk +0,79 30.89	1:03.60	Thomas Verhoeven +0,49 25.64	58.10
	Mark Baars +0,54 31.10	1:06.85	Jeroen Baars 25.00	52.26
2.	MNC Dordrecht 2	3:56.59	4:08.07	+0,74
	Matthew Dullemond +0,74 31.81	1:04.32	Camo Mieris +0,50 29.17	1:02.82
	Igor Ostrowski +0,32 31.02	1:06.35	Dennis Bougrimov +0,21 25.58	54.58
3.	De Columbiaan 1	4:06.85	4:23.59	+0,64
	Ruben Griffioen +0,64 31.25	1:02.87	Bas Verdoes +0,51 29.10	1:04.20
	Walter Jansen +0,05 32.08	1:11.44	Luca Dellantonio +0,65 29.98	1:05.08
4.	zc De Schotejil 1	4:23.62	4:37.55	+0,62
	Aron Paasse +0,62 33.96	1:09.99	Jacob Mackloet +0,10 32.36	1:13.98
	David Kievit +0,07 35.57	1:16.91	Jorian Tanis 26.46	56.67
5.	Gzc Donk 1	4:48.46	4:42.11	+0,75
	Mario Peeters +0,75 34.35	1:11.83	Paul van Grol +0,42 30.59	1:07.70
	Joris de Gier +0,20 36.68	1:21.31	Roel van Grol +0,25 29.24	1:01.27

Programmanr. 14 Jongens, 400m vrije slag Junioren 1  
 29-5-2016 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Senna Mooldijk	De Kempvis	4:58.80	200301147	4:55.08 +0,73
	50m: 31.77	150m: 1:45.82	250m: 3:03.58	350m: 4:19.53	
	100m: 1:07.84	200m: 2:24.70	300m: 3:41.93	400m: 4:55.08	
2.	Perry Laarhoven	ZPCNumansdorp	5:02.97	200301321	4:57.06 +0,84
	50m: 33.15	150m: 1:47.99	250m: 3:04.09	350m: 4:20.72	
	100m: 1:10.29	200m: 2:25.78	300m: 3:42.50	400m: 4:57.06	
3.	Daan Hogerhuis	Z&PC Alkemade	5:15.95	200300317	5:07.78 +0,48
	50m: 35.05	150m: 1:52.96	250m: 3:12.32	350m: 4:31.31	
	100m: 1:13.85	200m: 2:32.31	300m: 3:52.23	400m: 5:07.78	
4.	Nils Mulder	MNC Dordrecht	5:10.17	200300049	5:09.51 +0,76
	50m: 33.08	150m: 1:50.39	250m: 3:10.10	350m: 4:30.36	
	100m: 1:11.44	200m: 2:30.28	300m: 3:50.51	400m: 5:09.51	
5.	Laren Schavemaker	The Hague Swimming (SG)	5:27.48	200300607	5:23.58 +0,76
	50m: 34.50	150m: 1:55.96	250m: 3:19.84	350m: 4:43.76	
	100m: 1:14.49	200m: 2:37.84	300m: 4:02.04	400m: 5:23.58	
6.	Yassine Maas	The Hague Swimming (SG)	5:25.01	200301505	5:38.44
	50m: 38.37	150m: 2:04.78	250m: 3:30.68	350m: 4:57.17	
	100m: 1:21.36	200m: 2:47.81	300m: 4:14.08	400m: 5:38.44	
7.	Daniel Stok	de Devel	5:18.27	200300569	5:40.92 +0,85
	50m: 38.40	150m: 2:04.04	250m: 3:31.37	350m: 4:59.37	
	100m: 1:20.04	200m: 2:47.61	300m: 4:15.76	400m: 5:40.92	
8.	Chris Vogelaar <i>*backuptijd 400m</i>	Lz 1886	5:18.66	200302241	5:43.29 +0,74
	50m: 34.31	150m: 1:57.91	250m: 3:27.52	350m: 4:58.93	
	100m: 1:15.10	200m: 2:42.49	300m: 4:13.78	400m: 5:43.29	
DIS	Bjarne Buijs	The Hague Swimming (SG)	5:18.22	200301089	
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>				

Programmanr. 14 Jongens, 400m vrije slag Junioren 2  
 29-5-2016 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Bryan Agterdenbos	MNC Dordrecht	4:12.54	200200003	4:23.83 +0,77
	50m: 28.92	150m: 1:34.95	250m: 2:42.96	350m: 3:51.83	
	100m: 1:01.72	200m: 2:08.94	300m: 3:17.59	400m: 4:23.83	
2.	Adriaan Provó Kluit	Wvz	4:31.78	200204397	4:37.86 +0,74
	50m: 30.55	150m: 1:40.73	250m: 2:51.42	350m: 4:03.23	
	100m: 1:05.32	200m: 2:16.54	300m: 3:27.71	400m: 4:37.86	
3.	Viktor Koets	Lz 1886	4:57.17	200201677	4:52.49 +0,81
	50m: 31.19	150m: 1:45.03	250m: 3:01.38	350m: 4:17.72	
	100m: 1:06.61	200m: 2:22.99	300m: 3:39.60	400m: 4:52.49	
4.	Cas Jansen	The Hague Swimming (SG)	4:49.03	200203263	4:55.62 +0,50
	50m: 32.14	150m: 1:47.48	250m: 3:02.22	350m: 4:19.12	
	100m: 1:09.42	200m: 2:25.46	300m: 3:40.78	400m: 4:55.62	
5.	Scott Jansen	Wvz	4:58.59	200202455	4:57.19 +0,87
	50m: 31.35	150m: 1:45.08	250m: 3:01.61	350m: 4:19.72	
	100m: 1:07.34	200m: 2:23.00	300m: 3:40.95	400m: 4:57.19	
6.	Robin van Peenen	De Columbiaan	4:54.54	200201059	4:57.91 +0,77
	50m: 32.31	150m: 1:47.64	250m: 3:05.58	350m: 4:22.54	
	100m: 1:09.43	200m: 2:26.63	300m: 3:44.80	400m: 4:57.91	
7.	Victor Simons	The Hague Swimming (SG)	4:55.37	200203261	5:01.62 +0,79
	50m: 33.83	150m: 1:48.96	250m: 3:05.80	350m: 4:23.62	
	100m: 1:10.89	200m: 2:27.49	300m: 3:44.65	400m: 5:01.62	
8.	Guus Hoogduin	Lz 1886	4:56.21	200201069	5:02.37 +0,77
	50m: 32.94	150m: 1:48.29	250m: 3:05.59	350m: 4:24.06	
	100m: 1:10.01	200m: 2:26.76	300m: 3:45.27	400m: 5:02.37	
9.	Robert Speksnijder <i>*backuptijd 200m en 300 m</i>	Zpb H&L	4:55.62	200200429	5:07.04 +0,86
	50m: 33.14	150m: 1:50.48	250m: 3:09.19	350m: 4:29.60	
	100m: 1:11.52	200m: 2:29.92	300m: 3:49.54	400m: 5:07.04	

Programmanr. 14, Heren, 400m vrije slag

Programmanr. 14 Jongens, 400m vrije slag Junioren 3  
29-5-2016 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Thomas Jansen	Wvz	4:09.82	200100143	4:16.75 +0,77
	50m: 29.35 100m: 1:01.79	150m: 1:34.40 200m: 2:07.39	250m: 2:40.20 300m: 3:13.19	350m: 3:45.84 400m: 4:16.75	
2.	Ivo Stolk	SG SCOM/de Zeehond '73	4:31.99	200100615	4:26.47 +0,61
	50m: 30.04 100m: 1:03.37	150m: 1:36.77 200m: 2:10.75	250m: 2:44.08 300m: 3:18.51	350m: 3:52.81 400m: 4:26.47	
3.	Freek Hollander	The Hague Swimming (SG)	4:35.13	200103815	4:37.31 +0,70
	50m: 31.62 100m: 1:06.16	150m: 1:41.29 200m: 2:17.13	250m: 2:52.99 300m: 3:28.98	350m: 4:03.92 400m: 4:37.31	
4.	Quinn van den Heuvel	ZPCNumansdorp	4:38.45	200100297	4:40.70 +0,71
	50m: 30.74 100m: 1:05.74	150m: 1:41.34 200m: 2:17.83	250m: 2:53.68 300m: 3:29.26	350m: 4:05.79 400m: 4:40.70	
5.	Tjeerd van Stein	Lz 1886	4:47.72	200101439	4:41.51 +0,64
	50m: 31.68 100m: 1:06.85	150m: 1:42.85 200m: 2:19.38	250m: 2:55.26 300m: 3:31.00	350m: 4:06.51 400m: 4:41.51	
6.	Max Huige	SG SCOM/de Zeehond '73	4:48.24	200104355	4:47.90 +0,76
	50m: 31.44 100m: 1:07.37	150m: 1:45.21 200m: 2:22.56	250m: 2:59.99 300m: 3:37.61	350m: 4:14.87 400m: 4:47.90	
7.	Finn van Bommel	De Columbiaan	4:59.48	200103683	4:49.25 +0,75
	50m: 32.30 100m: 1:09.23	150m: 1:47.25 200m: 2:24.82	250m: 3:01.76 300m: 3:39.41	350m: 4:15.68 400m: 4:49.25	
8.	Dave van den Nieuwendijk	De Columbiaan	4:45.32	200100475	4:53.89 +0,79
	50m: 31.43 100m: 1:07.53	150m: 1:44.23 200m: 2:21.54	250m: 2:59.74 300m: 3:38.17	350m: 4:16.37 400m: 4:53.89	
9.	Sander Iuga	Poseidon'56	5:01.06	200101389	4:58.51
	50m: 32.42 100m: 1:10.11	150m: 1:48.69 200m: 2:27.72	250m: 3:06.50 300m: 3:45.21	350m: 4:22.93 400m: 4:58.51	

Programmanr. 14 Jongens, 400m vrije slag Junioren 4  
29-5-2016 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Sander van Beek	Lz 1886	4:49.96	200002917	4:47.69 +0,69
	50m: 31.02 100m: 1:06.90	150m: 1:43.26 200m: 2:20.18	250m: 2:57.05 300m: 3:34.71	350m: 4:12.00 400m: 4:47.69	
2.	Otto Pranger	SG SCOM/de Zeehond '73	4:42.97	200000007	4:53.18 +0,75
	50m: 30.40 100m: 1:05.14	150m: 1:41.12 200m: 2:18.36	250m: 2:56.25 300m: 3:35.38	350m: 4:14.13 400m: 4:53.18	
3.	Doran Paap	The Hague Swimming (SG)	4:48.11	200000301	4:53.86 +0,69
	50m: 31.52 100m: 1:07.67	150m: 1:44.58 200m: 2:22.48	250m: 3:00.56 300m: 3:38.83	350m: 4:16.94 400m: 4:53.86	
4.	Jari Voogt	De Duck	4:51.64	200004237	4:56.60 +0,77
	50m: 31.99 100m: 1:09.24	150m: 1:47.01 200m: 2:25.03	250m: 3:03.39 300m: 3:42.70	350m: 4:21.87 400m: 4:56.60	
5.	Thomas Hesper	Van Vliet-Barracuda	4:54.01	200004181	5:00.45 +0,77
	50m: 31.15 100m: 1:07.27	150m: 1:45.31 200m: 2:24.05	250m: 3:03.73 300m: 3:44.00	350m: 4:23.70 400m: 5:00.45	
6.	Ricardo van der Steen	ZV Vlaardingen-Schiedam	5:12.49	200000625	5:07.36 +0,70
	50m: 32.24 100m: 1:09.36	150m: 1:48.43 200m: 2:27.78	250m: 3:07.39 300m: 3:47.57	350m: 4:29.30 400m: 5:07.36	
AFGEM	Nino van Krimpen	Zpb H&L	5:45.85	200004611	

Programmanr. 14 Jongens, 400m vrije slag Jeugd 1  
29-5-2016 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Jorian Tanis	zc De Schotejil	4:11.58	199900327	4:20.24 +0,87
	50m: 29.64 100m: 1:02.29	150m: 1:35.39 200m: 2:09.21	250m: 2:42.52 300m: 3:15.72	350m: 3:48.61 400m: 4:20.24	
2.	Ruben Griffioen	De Columbiaan	4:16.92	199900771	4:30.87 +0,72
	50m: 29.55 100m: 1:02.40	150m: 1:36.33 200m: 2:10.44	250m: 2:45.70 300m: 3:20.83	350m: 3:56.24 400m: 4:30.87	
3.	Rogier Dorsman	de Devel	4:35.57	199900211	4:39.47 +0,71 682
	50m: 31.70 100m: 1:06.64	150m: 1:42.06 200m: 2:17.87	250m: 2:53.52 300m: 3:29.10	350m: 4:04.94 400m: 4:39.47	

Programmanr. 14, Jongens, 400m vrije slag, Jeugd 1

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
4.	Jaap van Trijp	The Hague Swimming (SG)	4:47.32	199903225	4:39.72 +0,71
	50m: 31.05	150m: 1:40.90	250m: 2:52.86	350m: 4:05.28	
	100m: 1:05.45	200m: 2:16.74	300m: 3:29.22	400m: 4:39.72	
5.	David Kievit	zc De Schotelij	4:39.73	199900325	4:57.32 +0,78
	50m: 32.93	150m: 1:47.39	250m: 3:03.56	350m: 4:19.64	
	100m: 1:09.72	200m: 2:25.31	300m: 3:41.67	400m: 4:57.32	
6.	Tristan Stam	Zob'66	4:51.79	199903551	5:07.11 +0,72
	50m: 32.52	150m: 1:49.26	250m: 3:08.30	350m: 4:29.53	
	100m: 1:10.41	200m: 2:28.74	300m: 3:49.50	400m: 5:07.11	
DIS	Joris Bezemer	De Kempvis	4:24.66	199900527	
	AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).				

Programmanr. 14  
29-5-2016

Jongens, 400m vrije slag

Jeugd 2  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Jonne Schaafsma	The Hague Swimming (SG)	4:14.24	199800745	4:19.48 +0,74
	50m: 29.14	150m: 1:32.65	250m: 2:37.25	350m: 3:45.71	
	100m: 1:00.77	200m: 2:04.88	300m: 3:11.37	400m: 4:19.48	
2.	Matthew Dullemond	MNC Dordrecht	4:30.93	199805005	4:26.16 +0,77
	50m: 30.90	150m: 1:37.23	250m: 2:45.72	350m: 3:54.08	
	100m: 1:03.75	200m: 2:10.62	300m: 3:20.42	400m: 4:26.16	
3.	Dave Jansen	Albion	4:38.47	199805299	4:37.97 +0,66
	50m: 29.51	150m: 1:39.26	250m: 2:51.30	350m: 4:05.14	
	100m: 1:03.76	200m: 2:14.99	300m: 3:28.20	400m: 4:37.97	
4.	Bas Verdoes	De Columbiaan	4:25.59	199801487	4:39.80 +0,79
	50m: 30.12	150m: 1:40.40	250m: 2:53.24	350m: 4:06.22	
	100m: 1:04.65	200m: 2:16.60	300m: 3:29.85	400m: 4:39.80	
5.	Jordy van Oel	Wvz	4:34.37	199802003	4:42.74 +0,84
	50m: 31.39	150m: 1:42.17	250m: 2:53.69	350m: 4:06.69	
	100m: 1:06.78	200m: 2:18.54	300m: 3:30.06	400m: 4:42.74	
6.	Ben Muller	De Geul	4:36.16	199801281	4:43.59 +0,70
	50m: 30.59	150m: 1:39.80	250m: 2:51.28	350m: 4:05.95	
	100m: 1:04.61	200m: 2:15.21	300m: 3:28.19	400m: 4:43.59	
7.	Max Muller	De Geul	4:56.63	199800347	4:51.07 +0,67
	50m: 29.10	150m: 1:38.24	250m: 2:53.25	350m: 4:12.47	
	100m: 1:02.72	200m: 2:14.91	300m: 3:32.55	400m: 4:51.07	
8.	Daan Siebenheller	Zob'66	4:34.28	199804955	4:52.40 +0,78
	50m: 31.99	150m: 1:45.05	250m: 3:00.26	350m: 4:16.48	
	100m: 1:08.16	200m: 2:22.39	300m: 3:38.77	400m: 4:52.40	
9.	Roel van Grol	Widex Gzc Donk	4:51.83	199802277	5:02.06 +0,73
	50m: 33.70	150m: 1:49.36	250m: 3:07.00	350m: 4:24.70	
	100m: 1:10.94	200m: 2:27.96	300m: 3:46.04	400m: 5:02.06	

Programmanr. 14  
29-5-2016

Heren, 400m vrije slag

Senioren 1 en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Lars Schoffemeer	Zpb H&L	4:19.57	199501907	4:25.70 +0,78
	50m: 29.84	150m: 1:36.98	250m: 2:45.51	350m: 3:53.30	
	100m: 1:03.17	200m: 2:11.39	300m: 3:19.67	400m: 4:25.70	
2.	Mike Hoek	De Duck	4:11.57	199702229	4:27.44 +0,76
	50m: 28.28	150m: 1:34.05	250m: 2:42.80	350m: 3:53.83	
	100m: 1:00.50	200m: 2:08.36	300m: 3:18.06	400m: 4:27.44	
3.	Emiel van Beusekom	Van Vliet-Barracuda	4:22.40	199403951	4:27.58 +0,82
	50m: 29.72	150m: 1:36.14	250m: 2:45.05	350m: 3:54.63	
	100m: 1:02.51	200m: 2:10.54	300m: 3:20.01	400m: 4:27.58	
4.	Robin van Beek	Lz 1886	4:19.51	199704023	4:29.13 +0,73
	50m: 29.06	150m: 1:34.55	250m: 2:43.48	350m: 3:54.18	
	100m: 1:01.02	200m: 2:08.69	300m: 3:18.68	400m: 4:29.13	
5.	Jim Geestman	Rsw	4:34.96	198300699	4:42.60 +0,94
	50m: 30.67	150m: 1:38.74	250m: 2:51.27	350m: 4:06.98	
	100m: 1:04.08	200m: 2:14.74	300m: 3:29.04	400m: 4:42.60	
6.	Remco Oskam	Widex Gzc Donk	4:51.69	199205583	4:57.89 +0,79
	50m: 30.58	150m: 1:43.92	250m: 3:00.74	350m: 4:19.69	
	100m: 1:06.76	200m: 2:21.85	300m: 3:39.99	400m: 4:57.89	

Programmanr. 15  
29-5-2016

Meisjes, 200m wisselslag

Junioren 1  
Resultaten

rang	naam		vereniging		intijd		tijd	RT	
1.	Lize van Stigt		Lz 1886		2:43.79	200401510	2:44.92	+0,75	
	50m: 34.12	100m: 1:17.15		150m: 2:07.51	200m: 2:44.92				
2.	Rinske Bouman		de Devel		2:44.99	200400578	2:45.71	+0,84	
	50m: 35.52	100m: 1:20.82		150m: 2:10.35	200m: 2:45.71				
3.	Irma van der Wulp		Wvz		2:46.54	200401950	2:48.59	+0,73	
	50m: 37.19	100m: 1:21.26		150m: 2:09.28	200m: 2:48.59				
4.	Mary Kate Farrell		The Hague Swimming (SG)		2:56.29	200402870	2:52.50	+0,49	
	50m: 37.23	100m: 1:21.97		150m: 2:13.73	200m: 2:52.50				
5.	Fenna Herwig		Wiekslag		2:55.03	200400908	2:54.09	+0,87	
	50m: 37.63	100m: 1:23.12		150m: 2:14.90	200m: 2:54.09				
6.	Isis Naaktgeboren		de Devel		3:01.43	200403914	2:56.45	+0,59	
	50m: 39.76	100m: 1:22.74		150m: 2:18.61	200m: 2:56.45				
7.	Nora van der Steen		Lz 1886		2:50.83	200403458	2:56.89	+0,71	
	50m: 36.41	100m: 1:22.13		150m: 2:16.28	200m: 2:56.89				
8.	Danique Gerritsen		MNC Dordrecht		2:56.36	200401176	2:56.96	+0,83	
	50m: 39.28	100m: 1:26.77		150m: 2:18.73	200m: 2:56.96				
9.	Bo van Beijere		Z&PC De Gouwe		2:55.78	200400758	2:59.04	+0,88	
	50m: 39.64	100m: 1:24.84		150m: 2:17.48	200m: 2:59.04				
10.	Jill Nai Chung Tong		ZV Vlaardingen-Schiedam		2:49.81	200404272	2:59.23	+0,84	
	50m: 40.25	100m: 1:27.11		150m: 2:18.25	200m: 2:59.23				
11.	Danielle Vis		De Columbiaan		2:53.55	200401044	3:00.92	+0,56	
	50m: 40.17	100m: 1:28.73		150m: 2:20.11	200m: 3:00.92				
12.	Fiona Moerman		The Hague Swimming (SG)		3:05.42	200401668	3:01.43	+0,75	
	50m: 38.66	100m: 1:26.16		150m: 2:21.00	200m: 3:01.43				
13.	Jet van Oudheusden		Zob'66		3:07.13	200401012	3:01.51	+0,74	
	50m: 40.66	100m: 1:27.03		150m: 2:20.13	200m: 3:01.51				
14.	Anique Star		Lz 1886		2:55.76	200400446	3:02.12	+0,72	
	50m: 38.13	100m: 1:26.39		150m: 2:23.48	200m: 3:02.12				
15.	Robine Boer		De Columbiaan		2:58.39	200402180	3:06.94	+0,81	
	50m: 41.17	100m: 1:30.13		150m: 2:26.52	200m: 3:06.94				
16.	Danique van den Berg		MNC Dordrecht		3:09.55	200402374	3:07.56	+0,76	
	50m: 41.55	100m: 1:28.89		150m: 2:27.48	200m: 3:07.56				
17.	Artemis Tsiogiannis		De Columbiaan		3:08.08	200402696	3:08.81	+0,76	
	50m: 45.16	100m: 1:31.42		150m: 2:27.27	200m: 3:08.81				
18.	Lotte van der Maas		Zob'66		3:07.78	200402376	3:09.09	+1,07	
	50m: 43.27	100m: 1:30.34		150m: 2:25.87	200m: 3:09.09				
19.	Marise van 't Walderveen		Zoetermeer		3:07.58	200400902	3:09.14	+0,76	
	50m: 41.06	100m: 1:28.35		150m: 2:26.15	200m: 3:09.14				
20.	Juliette Boon		de Devel		3:07.95	200401908	3:13.45	+0,78	
	50m: 46.80	100m: 1:36.24		150m: 2:31.46	200m: 3:13.45				
21.	Feija de Bruin		Wvz		3:18.40	200400106	3:15.91	+0,89	411
	50m: 44.07	100m: 1:33.12		150m: 2:31.55	200m: 3:15.91	SM10			
DIS	Ziya Gaia van de Voorde		The Hague Swimming (SG)		2:58.62	200402932			
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>								
NG.ZA	Quinty Huisman		Poseidon'56		3:12.13	200401184			
NG.ZA	Xeanne Derksen		De Columbiaan		3:09.49	200400856			
NG	Bobby Jean Fidler		The Hague Swimming (SG)		3:05.07	200402894			

Programmanr. 15  
29-5-2016

Meisjes, 200m wisselslag

Junioren 2  
Resultaten

rang	naam		vereniging		intijd		tijd	RT	
1.	Kim de Jong		Lz 1886		2:37.20	200301026	2:41.80	+0,78	
	50m: 35.38	100m: 1:18.34		150m: 2:04.40	200m: 2:41.80				
2.	Amy Koelman		De Columbiaan		2:44.84	200300922	2:44.41	+0,72	
	50m: 35.58	100m: 1:19.20		150m: 2:07.79	200m: 2:44.41				
3.	Wendy ten Wolde		Wiekslag		2:45.63	200302658	2:47.32	+0,78	
	50m: 36.54	100m: 1:22.99		150m: 2:09.81	200m: 2:47.32				
4.	Dominique van der Meer		The Hague Swimming (SG)		2:48.21	200301564	2:48.82	+0,80	
	50m: 36.72	100m: 1:18.62		150m: 2:11.28	200m: 2:48.82				
5.	Suzanne Dorsman		D'elft		2:50.25	200303314	2:49.30	+0,76	
	50m: 37.07	100m: 1:20.22		150m: 2:12.96	200m: 2:49.30				

Programmanr. 15, Meisjes, 200m wisselslag, Junioren 2

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
6.	Nicole Akkermans Castro 50m: 39.32	The Hague Swimming (SG) 100m: 1:25.33 150m:	2:51.05 2:12.34 200m:	200304942 2:51.05	<b>2:51.05</b> +0,74
7.	Joyce van 't Hof 50m: 36.37	Zpb H&L 100m: 1:22.23 150m:	2:50.76 2:13.45 200m:	200302122 2:51.29	<b>2:51.29</b> +0,78
8.	Julia Notenboom 50m: 37.58	De Columbiaan 100m: 1:19.91 150m:	2:54.41 2:10.73 200m:	200302596 2:51.84	<b>2:51.84</b> +0,83
9.	Isabel Scheepbouwer 50m: 37.89	Wiekslag 100m: 1:20.90 150m:	2:53.26 2:13.74 200m:	200301106 2:54.47	<b>2:54.47</b> +0,66
10.	Michelle van der Steen 50m: 36.39	ZV Vlaardingen-Schiedam 100m: 1:20.24 150m:	2:51.94 2:15.93 200m:	200300052 2:55.09	<b>2:55.09</b> +0,65
11.	Esther Reinders 50m: 38.76	KZV de Lansingh 100m: 1:23.34 150m:	2:52.22 2:16.90 200m:	200301798 2:56.65	<b>2:56.65</b> +0,56
12.	Christina Agussalim 50m: 39.14	Van Vliet-Barracuda 100m: 1:26.69 150m:	2:51.62 2:16.22 200m:	200300582 2:56.94	<b>2:56.94</b> +0,77
13.	Anouk Brand 50m: 38.48	MNC Dordrecht 100m: 1:24.47 150m:	3:01.35 2:17.44 200m:	200302488 3:03.51	<b>3:03.51</b> +0,67
14.	Isabella de Wit 50m: 42.01	SG SCOM/de Zeehond '73 100m: 1:27.59 150m:	2:57.94 2:21.73 200m:	200300254 3:06.29	<b>3:06.29</b> +1,04
DIS	Megan de Hoog <i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>	SG SCOM/de Zeehond '73	2:38.31	200300214	

Programmanr. 15  
29-5-2016

Meisjes, 200m wisselslag

Junioren 3  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Christy Geurts 50m: 32.17	Wvz 100m: 1:12.10 150m:	2:34.45 2:00.55 200m:	200203734 2:36.26	<b>2:36.26</b> +0,79
2.	Ilse Kraaijeveld 50m: 33.65	MNC Dordrecht 100m: 1:14.37 150m:	2:36.32 2:01.99 200m:	200202190 2:38.05	<b>2:38.05</b> +0,69
3.	Grace Anderson 50m: 34.99	Wvz 100m: 1:17.86 150m:	2:37.67 2:04.35 200m:	200200578 2:43.10	<b>2:43.10</b> +0,71
4.	Charlotte Drastich 50m: 34.86	Wzk 100m: 1:17.61 150m:	2:39.40 2:04.74 200m:	200200344 2:44.30	<b>2:44.30</b> +0,78
5.	Sanne van Ruijven 50m: 35.16	Wvz 100m: 1:19.48 150m:	2:43.16 2:06.72 200m:	200201120 2:44.57	<b>2:44.57</b> +0,76
6.	Rozemarijn van Haaff 50m: 35.59	Zob'66 100m: 1:19.05 150m:	2:45.43 2:07.52 200m:	200201852 2:46.31	<b>2:46.31</b> +0,82
7.	Kristel Beijk 50m: 38.61	De Columbiaan 100m: 1:23.34 150m:	2:49.57 2:09.73 200m:	200201278 2:47.47	<b>2:47.47</b> +0,85
8.	Nicole van Strien 50m: 35.24	Wvz 100m: 1:20.31 150m:	2:46.77 2:09.93 200m:	200200236 2:49.47	<b>2:49.47</b> +0,78
9.	Tamara de Ruiter 50m: 36.89	zc De Schotejil 100m: 1:18.60 150m:	2:43.77 2:12.41 200m:	200203060 2:49.94	<b>2:49.94</b> +0,68
10.	Amy van Leersum 50m: 35.20	Poseidon'56 100m: 1:20.79 150m:	2:45.57 2:11.08 200m:	200200300 2:50.34	<b>2:50.34</b> +0,77
11.	Anouk Vis 50m: 36.15	De Columbiaan 100m: 1:19.95 150m:	2:49.43 2:11.80 200m:	200203322 2:51.10	<b>2:51.10</b> +0,67
12.	Marith de Jong 50m: 34.49	The Hague Swimming (SG) 100m: 1:19.27 150m:	2:50.06 2:12.00 200m:	200200012 2:52.37	<b>2:52.37</b> +0,73
13.	Anne Straub 50m: 35.32	Zoetermeer 100m: 1:19.93 150m:	2:47.00 2:13.34 200m:	200201402 2:52.98	<b>2:52.98</b> +0,87
14.	Susan van Grol 50m: 37.51	Widex Gzc Donk 100m: 1:25.00 150m:	2:48.29 2:14.90 200m:	200201344 2:55.46	<b>2:55.46</b> +0,71
15.	Anna Hoogenboezem 50m: 38.78	KZV de Lansingh 100m: 1:25.97 150m:	2:52.16 2:14.32 200m:	200200658 2:56.81	<b>2:56.81</b> +0,80
NG	Abigail den Boef	Wiekslag	2:54.22	200203026	

Programmanr. 15, Dames, 200m wisselslag

Programmanr. 15  
29-5-2016

Meisjes, 200m wisselslag

Jeugd 1  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Inge Vieveen 50m: 31.84	Wvz 100m: 1:11.27 150m: 1:53.23 200m: 2:26.77	2:22.68	200100024	2:26.77 +0,90
2.	Chefanja Nunes 50m: 30.46	Wvz 100m: 1:11.11 150m: 1:58.66 200m: 2:34.08	2:30.92	200104750	2:34.08 +0,68
3.	Marlinde Beukers 50m: 35.97	Wvz 100m: 1:15.62 150m: 1:59.66 200m: 2:35.08	2:33.99	200101934	2:35.08 +0,76
4.	Sanne Heemskerk 50m: 34.63	Lz 1886 100m: 1:14.93 150m: 2:02.78 200m: 2:38.93	2:33.01	200100600	2:38.93 +0,74
5.	Giulia Corsi 50m: 36.24	De Columbiaan 100m: 1:19.02 150m: 2:05.52 200m: 2:40.02	2:36.70	200100468	2:40.02 +0,62
6.	Floor de Kievit 50m: 32.15	The Hague Swimming (SG) 100m: 1:15.06 150m: 2:03.67 200m: 2:40.90	2:37.16	200100238	2:40.90 +0,78
7.	Manon Middelbos 50m: 36.05	zc De Schotejil 100m: 1:16.70 150m: 2:03.38 200m: 2:41.91	2:37.38	200100056	2:41.91 +0,74
8.	Iris van den Berg 50m: 34.77	D'elft 100m: 1:17.34 150m: 2:06.00 200m: 2:43.27	2:41.76	200103782	2:43.27 +0,71
9.	Elyanne Boudestein 50m: 34.69	Zoetermeer 100m: 1:17.52 150m: 2:07.40 200m: 2:45.26	2:41.60	200101060	2:45.26 +0,75
10.	Anniek de Ruiter 50m: 36.02	Widex Gzc Donk 100m: 1:19.26 150m: 2:07.35 200m: 2:45.27	2:41.87	200101224	2:45.27 +0,80
11.	Esmee Wijnmaalen 50m: 33.22	Pcg 100m: 1:15.89 150m: 2:05.52 200m: 2:45.62	2:39.07	200100298	2:45.62 +0,76
12.	Esmée Roodenburg 50m: 35.09	De Geul 100m: 1:19.65 150m: 2:08.90 200m: 2:45.78	2:43.26	200100040	2:45.78 +0,61
13.	Jana Plaisier 50m: 34.36	de Devel 100m: 1:18.10 150m: 2:09.32 200m: 2:45.85	2:42.08	200101266	2:45.85 +0,81
14.	Jasmine el Taraboulsi 50m: 34.71	Wzk 100m: 1:17.66 150m: 2:05.98 200m: 2:46.78	2:39.28	200105788	2:46.78 +0,76
15.	Anne van der Zwan 50m: 33.97	The Hague Swimming (SG) 100m: 1:18.79 150m: 2:09.75 200m: 2:47.87	2:45.48	200101134	2:47.87 +0,73
16.	Paula Dorsman 50m: 38.24	D'elft 100m: 1:24.45 150m: 2:09.42 200m: 2:49.37	2:42.25	200105354	2:49.37 +0,81
17.	Lynn Blommers 50m: 34.48	Azc 100m: 1:21.07 150m: 2:10.02 200m: 2:49.41	2:44.88	200105062	2:49.41 +0,77
18.	Diana Noordermeer 50m: 34.68	SG SCOM/de Zeehond '73 100m: 1:19.67 150m: 2:08.76 200m: 2:49.46	2:43.79	200102110	2:49.46 +0,72
DIS	Loulou Janssen <i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>	De Columbiaan	2:21.30	200100132	

Programmanr. 15  
29-5-2016

Meisjes, 200m wisselslag

Jeugd 2  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Lauren van IJll 50m: 32.76	Wvz 100m: 1:13.30 150m: 1:58.48 200m: 2:34.26	2:28.96	200001064	2:34.26 +0,65
2.	Lianne Bouwmeester 50m: 32.72	De Columbiaan 100m: 1:12.14 150m: 1:56.69 200m: 2:34.43	2:30.45	200000956	2:34.43 +0,76
3.	Amanda Holst 50m: 32.60	Zoetermeer 100m: 1:13.96 150m: 2:04.55 200m: 2:40.99	2:41.82	200004204	2:40.99 +0,81
4.	Celina von Berg 50m: 33.66	ZV Westland 100m: 1:16.86 150m: 2:05.61 200m: 2:46.01	2:44.93	200002596	2:46.01 +0,71
5.	Marielle van der Vaart 50m: 33.44	ZV Vlaardingen-Schiedam 100m: 1:17.93 150m: 2:07.26 200m: 2:46.63	2:40.78	200000994	2:46.63 +0,77
6.	Hanna Looi 50m: 34.27	Zpb H&L 100m: 1:16.88 150m: 2:07.54 200m: 2:48.32	2:41.41	200006090	2:48.32 +0,72
7.	Sanne Hobe 50m: 34.39	Poseidon'56 100m: 1:16.91 150m: 2:11.00 200m: 2:49.26	2:40.75	200000826	2:49.26 +0,80
8.	Nicoline Schol 50m: 34.73	Bz&Pc 100m: 1:19.90 150m: 2:08.26 200m: 2:49.56	2:44.00	200003600	2:49.56 +0,72

Programmanr. 15, Meisjes, 200m wisselslag, Jeugd 2

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
9.	Laura Tromp 50m: 35.42	de Devel	2:43.35 100m: 1:19.59 150m: 2:11.55 200m: 2:51.45	200000276	<b>2:51.45</b> +0,81
10.	Kirana Hoogenbosch 50m: 35.35	De Geul	2:50.73 100m: 1:20.97 150m: 2:11.56 200m: 2:52.35	200003428	<b>2:52.35</b> +0,63
11.	Iris van Berkel 50m: 36.16	Van Vliet-Barracuda	2:48.02 100m: 1:20.68 150m: 2:11.66 200m: 2:52.69	200000476	<b>2:52.69</b> +0,80
12.	Emily Beres 50m: 35.55	Lz 1886	2:49.38 100m: 1:21.11 150m: 2:14.01 200m: 2:54.39	200001874	<b>2:54.39</b> +0,82
13.	Zoë van Gool 50m: 34.11	De Geul	2:48.68 100m: 1:18.76 150m: 2:12.11 200m: 2:54.59	200000964	<b>2:54.59</b> +0,76
14.	Jonne Moleman 50m: 39.80	Azc	2:59.12 100m: 1:27.96 150m: 2:26.60 200m: 3:06.38	200006264	<b>3:06.38</b> +0,93 477
DIS	Kirsten de Hoog <i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>	SG SCOM/de Zeehond '73	2:43.18	200000460	
AFGEM	Naomi Knetemann	de Devel	2:43.37	200000594	
AFGEM	Juliette Diaz Diaz	The Hague Swimming (SG)	2:47.86	200000048	

Programmanr. 15  
29-5-2016

Dames, 200m wisselslag

Senioren 1 en 2  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Valerie van Roon 50m: 29.02	Wvz	2:30.79 100m: 1:06.73 150m: 1:50.92 200m: 2:25.27	199802326	<b>2:25.27</b> +0,66
2.	Romy de Laat 50m: 30.32	Wiekslag	2:34.70 100m: 1:09.51 150m: 1:59.48 200m: 2:35.39	199900902	<b>2:35.39</b> +0,77
3.	Tessa Lin van Baal 50m: 33.23	The Hague Swimming (SG)	2:29.81 100m: 1:12.19 150m: 1:59.93 200m: 2:36.33	199805914	<b>2:36.33</b> +0,75
4.	Gaetane Demyttenaere 50m: 32.75	The Hague Swimming (SG)	2:33.43 100m: 1:13.82 150m: 2:01.46 200m: 2:37.12	199905018	<b>2:37.12</b> +0,79
5.	Isabel van der Boor 50m: 32.93	MNC Dordrecht	2:36.55 100m: 1:16.98 150m: 2:01.09 200m: 2:38.02	199901330	<b>2:38.02</b> +0,71
6.	Ilse Rijnja 50m: 34.81	The Hague Swimming (SG)	2:36.37 100m: 1:19.81 150m: 2:00.63 200m: 2:38.66	199802432	<b>2:38.66</b> +0,74
7.	Lotte Middelbos 50m: 34.23	zc De Schotejil	2:33.93 100m: 1:16.53 150m: 2:02.29 200m: 2:39.63	199900680	<b>2:39.63</b> +0,77
8.	Sterre Keller 50m: 32.24	The Hague Swimming (SG)	2:36.54 100m: 1:14.32 150m: 2:03.38 200m: 2:41.41	199904142	<b>2:41.41</b> +0,74
9.	Cheyenne Visser 50m: 34.27	Wiekslag	2:36.48 100m: 1:15.61 150m: 2:05.23 200m: 2:43.26	199802318	<b>2:43.26</b> +0,74
10.	Myrthe Vreeswijk 50m: 37.30	Lz 1886	2:39.90 100m: 1:21.61 150m: 2:09.78 200m: 2:48.53	199800078	<b>2:48.53</b> +0,55
11.	Maaïke Baker 50m: 35.57	De Columbiaan	2:41.97 100m: 1:20.41 150m: 2:11.95 200m: 2:50.38	199902930	<b>2:50.38</b> +0,71
12.	Ilse Wijnmaalen 50m: 34.92	Pcg	2:41.86 100m: 1:17.77 150m: 2:10.47 200m: 2:50.51	199900940	<b>2:50.51</b> +0,69
13.	Brighid van Uffelen 50m: 35.67	Wiekslag	2:44.03 100m: 1:20.52 150m: 2:09.74 200m: 2:50.96	199800310	<b>2:50.96</b> +0,73
14.	Katja Kuijlaars 50m: 35.71	MNC Dordrecht	2:40.52 100m: 1:21.92 150m: 2:12.91 200m: 2:52.65	199900016	<b>2:52.65</b> +0,72
AFGEM	Elize Bouman	ZPCNumansdorp	2:37.86	199800658	
AFGEM	Anouk van Weelden	Pcg	2:32.23	199902828	

Programmanr. 15  
29-5-2016

Dames, 200m wisselslag

Senioren  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Anouque Berghuis 50m: 31.82	De Columbiaan	2:29.77 100m: 1:09.56 150m: 1:57.24 200m: 2:33.18	199606132	<b>2:33.18</b> +0,71
2.	Birgit Adriaansen 50m: 32.04	MNC Dordrecht	2:30.14 100m: 1:13.49 150m: 1:58.55 200m: 2:34.86	199503342	<b>2:34.86</b> +0,76
3.	Jasmijn Ruijgrok 50m: 33.05	de Zijl/LGB	2:33.59 100m: 1:15.92 150m: 2:00.79 200m: 2:35.89	199401032	<b>2:35.89</b> +0,82
4.	Moniek Heemskerk 50m: 33.53	Lz 1886	2:32.71 100m: 1:16.19 150m: 2:00.31 200m: 2:36.03	199601964	<b>2:36.03</b> +0,73



Programmanr. 15, Dames, 200m wisselslag, Senioren

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
5.	Eef Hollander 50m: 33.04	The Hague Swimming (SG)	2:30.77 1:13.25 150m: 2:01.68 200m: 2:37.78	199602074	<b>2:37.78</b> +0,74
6.	Aniek Huijsman 50m: 33.48	KZV de Lansingh	2:32.08 1:13.93 150m: 1:59.44 200m: 2:38.73	198801932	<b>2:38.73</b> +0,73
7.	Linda Janssen 50m: 35.85	Zpb H&L	2:40.60 1:20.10 150m: 2:07.93 200m: 2:45.38	198802088	<b>2:45.38</b> +0,77
8.	Aylin van Uffelen 50m: 35.67	Zpb H&L	2:38.43 1:19.75 150m: 2:07.09 200m: 2:46.42	199600352	<b>2:46.42</b> +0,76
9.	Maaïke van Diggele 50m: 33.20	Zpb H&L	2:42.31 1:16.94 150m: 2:06.21 200m: 2:46.79	198700868	<b>2:46.79</b>
10.	Eva Cornelisse 50m: 36.36	Zpb H&L	2:44.98 1:21.20 150m: 2:11.79 200m: 2:50.30	199701336	<b>2:50.30</b> +0,83
11.	Michelle Bellekom 50m: 36.56	Wzk	2:40.12 1:20.73 150m: 2:12.81 200m: 2:52.48	199606484	<b>2:52.48</b> +0,75
AFGEM	Liset Jansen	De Columbiaan	2:33.38	199500418	

Programmanr. 16  
29-5-2016

Jongens, 100m vlinderslag

Junioren 1  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Dylan Jansen 50m: 33.61	Wvz	1:10.70 1:11.28	200300817	<b>1:11.28</b> +0,71
2.	Jelle Bon 50m: 35.01	ZV Westland	1:19.84 1:16.17	200301077	<b>1:16.17</b> +0,77
3.	Perry Laarhoven 50m: 35.05	ZPCNumansdorp	1:17.75 1:21.59	200301321	<b>1:21.59</b> +0,75
4.	Mick van den Houten 50m: 36.49	De Duck	1:19.34 1:22.10	200302211	<b>1:22.10</b> +0,77
5.	Dillon van den Berg 50m: 35.72	Poseidon'56	1:26.54 1:24.11	200300023	<b>1:24.11</b> +0,84
6.	Zev Bulk 50m: 39.77	Widex Gzc Donk	1:28.63 1:24.74	200304021	<b>1:24.74</b> +0,79
7.	Yassine Maas 50m: 40.34	The Hague Swimming (SG)	1:23.66 1:27.16	200301505	<b>1:27.16</b> +0,83
8.	Chris Vogelaar <i>*backuptijd 100m</i> 50m: 37.75	Lz 1886	1:20.95 1:28.54	200302241	<b>1:28.54</b> +0,76
9.	David Jagerman 50m: 41.80	The Hague Swimming (SG)	1:23.54 1:30.56	200302127	<b>1:30.56</b> +0,62
AFGEM	Maxim Bolander	SG SCOM/de Zeehond '73	1:24.71	200300845	
NG	Tygo Korving	Zpb H&L	1:35.88	200300773	

Programmanr. 16  
29-5-2016

Jongens, 100m vlinderslag

Junioren 2  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Nikhom Westphal 50m: 28.94	SG SCOM/de Zeehond '73	1:05.34 1:04.09	200203329	<b>1:04.09</b> +0,74
2.	Viktor Koets 50m: 32.44	Lz 1886	1:12.11 1:10.45	200201677	<b>1:10.45</b> +0,81
3.	Jarno Verbeek 50m: 34.09	Zoetermeer	1:14.04 1:10.86	200200931	<b>1:10.86</b> +0,58
4.	Cas Jansen 50m: 32.93	The Hague Swimming (SG)	1:12.09 1:12.22	200203263	<b>1:12.22</b> +0,63
5.	Guus Hoogduin 50m: 34.03	Lz 1886	1:12.12 1:12.49	200201069	<b>1:12.49</b> +0,76
6.	Robert Speksnijder 50m: 32.36	Zpb H&L	1:12.47 1:13.24	200200429	<b>1:13.24</b> +0,83
7.	Peter van Driel 50m: 33.59	ZPCNumansdorp	1:16.62 1:16.45	200200305	<b>1:16.45</b> +0,77
8.	Dylano Termoshuizen 50m: 34.87	Wvz	1:18.47 1:17.90	200202169	<b>1:17.90</b> +0,79

Programmanr. 16, Jongens, 100m vlinderslag, Junioren 2

rang	naam		vereniging	intijd		tijd	RT	
9.	Scott Jansen	35.96	Wvz	1:16.86	200202455	<b>1:19.78</b>	+0,87	
	50m:		100m:	1:19.78				
10.	Stijn den Otter	35.00	de Devel	1:17.37	200200225	<b>1:19.92</b>	+0,74	
	50m:		100m:	1:19.92				
11.	Wouter Verdoes	36.69	De Columbiaan	1:23.78	200200351	<b>1:20.12</b>	+0,74	
	50m:		100m:	1:20.12				
12.	Thomas van Wanrooij	37.48	Poseidon'56	1:23.54	200201473	<b>1:21.86</b>	+0,83	
	50m:		100m:	1:21.86				
13.	Björn de Heus	36.90	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:22.48	200201077	<b>1:22.10</b>		
	50m:		100m:	1:22.10				
14.	Johrick Wijma	35.44	KZV de Lansingh	1:21.07	200204435	<b>1:22.71</b>	+0,70	
	50m:		100m:	1:22.71				
15.	Maryn Both	48.24	De Duck	1:43.29	200201089	<b>1:44.14</b>	+0,73	196
	50m:		100m:	1:44.14				
AFGEM	Bas van Wieringen		De Columbiaan	1:17.58	200200119			

Programmanr. 16  
29-5-2016

Jongens, 100m vlinderslag

Junioren 3  
Resultaten

rang	naam		vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Ivo Stolk	29.97	SG SCOM/de Zeehond '73	1:05.59	200100615	<b>1:04.24</b>	+0,69
	50m:		100m:	1:04.24			
2.	Taro Nishimura	30.00	Wz010/ Acz (Sg)	1:08.10	200105049	<b>1:05.47</b>	+0,63
	50m:		100m:	1:05.47			
3.	Quinn van den Heuvel	29.17	ZPCNumansdorp	1:04.36	200100297	<b>1:05.71</b>	+0,71
	50m:		100m:	1:05.71			
4.	Freek Hollander	31.03	The Hague Swimming (SG)	1:05.85	200103815	<b>1:06.58</b>	+0,81
	50m:		100m:	1:06.58			
5.	Tygo van Hassel	30.60	Wvz	1:08.57	200101479	<b>1:06.72</b>	+0,74
	50m:		100m:	1:06.72			
6.	Max Visser	31.26	Wvz	1:11.58	200100077	<b>1:07.84</b>	+0,71
	50m:		100m:	1:07.84			
7.	Wesley Scheepbouwer	31.18	Wiekslag	1:06.12	200101959	<b>1:10.01</b>	+0,57
	50m:		100m:	1:10.01			
8.	Jarno van Oyen	32.18	SG SCOM/de Zeehond '73	1:11.59	200100055	<b>1:10.30</b>	+0,72
	50m:		100m:	1:10.30			
9.	Max Huige	30.19	SG SCOM/de Zeehond '73	1:07.08	200104355	<b>1:11.49</b>	+0,73
	50m:		100m:	1:11.49			
10.	Ryan de Laat	30.83	Wiekslag	1:07.29	200101553	<b>1:11.91</b>	+0,59
	50m:		100m:	1:11.91			
11.	Michael Boekestijn	34.23	ZV Westland	1:13.85	200100767	<b>1:14.35</b>	+0,79
	50m:		100m:	1:14.35			
12.	Sander Iuga	33.75	Poseidon'56	1:12.78	200101389	<b>1:15.17</b>	+0,76
	50m:		100m:	1:15.17			
13.	Finn van Bommel	34.21	De Columbiaan	1:13.35	200103683	<b>1:15.51</b>	+0,81
	50m:		100m:	1:15.51			
14.	Jaap Akkermans Castro	35.18	The Hague Swimming (SG)	1:13.66	200105143	<b>1:16.65</b>	+0,72
	50m:		100m:	1:16.65			
15.	Boy Borreman	33.95	Lz 1886	1:14.79	200102751	<b>1:16.70</b>	+0,75
	50m:		100m:	1:16.70			
16.	Tjeerd van Stein	34.34	Lz 1886	1:11.78	200101439	<b>1:17.06</b>	+0,76
	50m:		100m:	1:17.06			
17.	Victor van Dam	33.84	Lz 1886	1:15.36	200103703	<b>1:17.15</b>	+0,89
	50m:		100m:	1:17.15			

Programmanr. 16, Heren, 100m vlinderslag

Programmanr. 16 Jongens, 100m vlinderslag Junioren 4 Resultaten  
 29-5-2016

rang	naam		vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Camo Mieris		MNC Dordrecht	59.75	200001557	<b>1:01.87</b>	+0,71
	50m:	28.14	100m:	1:01.87			
2.	Sander van Beek		Lz 1886	1:04.96	200002917	<b>1:05.22</b>	+0,72
	50m:	29.95	100m:	1:05.22			
3.	Jasper Breugem		Wvz	1:06.03	200000303	<b>1:07.13</b>	+0,81
	50m:	30.55	100m:	1:07.13			
4.	Daniël Apperloo		Wvz	1:05.77	200002645	<b>1:07.72</b>	+0,72
	50m:	31.13	100m:	1:07.72			
5.	Mark de Jongh		de Devel	1:06.71	200001325	<b>1:07.92</b>	+0,72
	50m:	31.06	100m:	1:07.92			
6.	Otto Pranger		SG SCOM/de Zeehond '73	1:06.33	200000007	<b>1:08.63</b>	+0,72
	50m:	30.99	100m:	1:08.63			
7.	Stijn Lafontaine		The Hague Swimming (SG)	1:12.87	200005205	<b>1:11.48</b>	+0,76
	50m:	31.20	100m:	1:11.48			
8.	Aidan van Gool		De Geul	1:10.62	200001773	<b>1:12.54</b>	+0,61
	50m:	32.13	100m:	1:12.54			
9.	Dylan Kalden		De Duck	1:10.78	200003283	<b>1:13.92</b>	+0,80
	50m:	31.78	100m:	1:13.92			
10.	Marijn Poortvliet		Van Vliet-Barracuda	1:12.28	200000797	<b>1:14.20</b>	+0,78
	50m:	33.31	100m:	1:14.20			
11.	Jeroen Bechtold		Van Vliet-Barracuda	1:09.92	200002657	<b>1:14.29</b>	+0,79
	50m:	33.24	100m:	1:14.29			
12.	Jari Voogt		De Duck	1:10.03	200004237	<b>1:14.47</b>	+0,79
	50m:	31.68	100m:	1:14.47			
13.	Thomas Hesper		Van Vliet-Barracuda	1:15.29	200004181	<b>1:21.44</b>	+0,74
	50m:	34.60	100m:	1:21.44			
AFGEM	Tanner Brooks		Wzk	1:10.83	200005569		
NG	Miquel Koeleman		De Columbiaan	1:12.80	200002763		
NG	Noah Legerstee		Wvz	1:00.63	200003593		

Programmanr. 16 Jongens, 100m vlinderslag Jeugd 1 Resultaten  
 29-5-2016

rang	naam		vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Jens Krijgsman		De Columbiaan	55.83	199901429	<b>58.31</b>	+0,70
	50m:	27.01	100m:	58.31			
2.	Joris Bezemer		De Kempvis	1:03.36	199900527	<b>1:04.10</b>	+0,75
	50m:	29.71	100m:	1:04.10			
3.	Robin Lecomte		KZV de Lansingh	1:08.85	199900711	<b>1:07.66</b>	+0,65
	50m:	29.75	100m:	1:07.66			
4.	Ruben Griffioen		De Columbiaan	1:05.71	199900771	<b>1:07.68</b>	+0,71
	50m:	29.79	100m:	1:07.68			
5.	Jaap van Trijp		The Hague Swimming (SG)	1:06.19	199903225	<b>1:08.38</b>	+0,72
	50m:	30.67	100m:	1:08.38			
6.	David Kievit		zc De Schotejil	1:07.94	199900325	<b>1:08.39</b>	+0,82
	50m:	31.75	100m:	1:08.39			
7.	Ryan van den Ouden		Poseidon'56	1:07.11	199900377	<b>1:08.76</b>	+0,88
	50m:	29.95	100m:	1:08.76			
8.	Julian van Erk		KZV de Lansingh	1:11.06	199901323	<b>1:12.32</b>	+0,69
	50m:	31.92	100m:	1:12.32			
DIS	Sybe de Waard		de Devel	1:07.79	199900139		

*VM - Na start en/of keerpunt niet bij of voor de 15m met het hoofd het wateroppervlak doorbroken.*

Programmanr. 16, Heren, 100m vlinderslag

Programmanr. 16 Jongens, 100m vlinderslag Jeugd 2  
29-5-2016 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Jonne Schaafsma 50m: 28.55	The Hague Swimming (SG) 100m: 1:01.95	57.30	199800745 <b>1:01.95</b>	+0,73
2.	Bas Verdoes 50m: 29.04	De Columbiaan 100m: 1:02.47	1:00.90	199801487 <b>1:02.47</b>	+0,80
3.	Jordy van Oel 50m: 29.63	Wvz 100m: 1:03.11	1:02.02	199802003 <b>1:03.11</b>	+0,82
4.	Daan Siebenheller 50m: 29.45	Zob'66 100m: 1:05.11	1:02.21	199804955 <b>1:05.11</b>	+0,78
5.	Ben Muller 50m: 29.66	De Geul 100m: 1:05.26	1:03.07	199801281 <b>1:05.26</b>	+0,69
6.	Rainier Voll 50m: 29.88	de Devel 100m: 1:05.56	1:00.52	199800365 <b>1:05.56</b>	+0,63
7.	Stijn Geelen 50m: 30.00	MNC Dordrecht 100m: 1:06.49	1:08.54	199801363 <b>1:06.49</b>	+0,68
8.	Max Muller 50m: 30.45	De Geul 100m: 1:08.33	1:05.61	199800347 <b>1:08.33</b>	+0,68
9.	Fabio Mieris 50m: 30.67	MNC Dordrecht 100m: 1:08.54	1:05.82	199803097 <b>1:08.54</b>	+0,72
10.	Job Kooij 50m: 32.54	Pcg 100m: 1:09.91	1:11.76	199802443 <b>1:09.91</b>	+0,76

Programmanr. 16 Heren, 100m vlinderslag Senioren 1 en ouder  
29-5-2016 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Jeroen Baars 50m: 26.05	MNC Dordrecht 100m: 56.06	54.60	199200031 <b>56.06</b>	+0,79
2.	Yamiko Steenhoek 50m: 25.99	MNC Dordrecht 100m: 56.07	53.03	199600987 <b>56.07</b>	+0,71
3.	Mark Baars 50m: 26.63	MNC Dordrecht 100m: 57.69	55.06	198500059 <b>57.69</b>	+0,71
4.	Melvin Prins 50m: 26.59	Wiekslag 100m: 57.77	56.30	199500201 <b>57.77</b>	+0,69
5.	Thomas Verhoeven 50m: 25.53	MNC Dordrecht 100m: 58.85	55.36	199700311 <b>58.85</b>	+0,72
6.	Mike Hoek 50m: 27.47	De Duck 100m: 59.79	58.96	199702229 <b>59.79</b>	+0,72
7.	Timo Dinkelberg 50m: 27.66	SG SCOM/de Zeehond '73 100m: 59.99	58.17	199300773 <b>59.99</b>	+0,66
8.	Marco Rolla 50m: 27.58	MNC Dordrecht 100m: 1:00.64	57.51	199605723 <b>1:00.64</b>	+0,72
9.	Roderick van Doeselaar 50m: 28.15	The Hague Swimming (SG) 100m: 1:01.36	58.36	199200261 <b>1:01.36</b>	+0,67
10.	Walter Jansen 50m: 28.55	De Columbiaan 100m: 1:02.25	59.27	199300225 <b>1:02.25</b>	+0,70
11.	Nordin Termoshuizen 50m: 29.46	Wvz 100m: 1:03.03	1:02.54	199605401 <b>1:03.03</b>	+0,78
12.	Lars Schoffelmeer 50m: 28.65	Zpb H&L 100m: 1:03.56	59.92	199501907 <b>1:03.56</b>	+0,77
13.	Robin van Beek 50m: 29.02	Lz 1886 100m: 1:03.94	1:02.45	199704023 <b>1:03.94</b>	+0,70
14.	Ian Minnigh 50m: 30.20	MNC Dordrecht 100m: 1:06.53	1:00.20	199702737 <b>1:06.53</b>	+0,78
15.	Paul van Grol 50m: 30.66	Widex Gzc Donk 100m: 1:06.80	1:05.03	199602951 <b>1:06.80</b>	+0,65
16.	Ruben Stolk 50m: 30.94	Zpb H&L 100m: 1:07.34	1:04.93	199005665 <b>1:07.34</b>	+0,76
17.	Remco Oskam 50m: 30.66	Widex Gzc Donk 100m: 1:10.31	1:07.13	199205583 <b>1:10.31</b>	+0,77
18.	David Kroon 50m: 34.52	Wiekslag 100m: 1:21.82	1:16.26	199505495 S10 <b>1:21.82</b>	+0,54 320

Programmanr. 17  
29-5-2016

Meisjes, 100m schoolslag

Junioren 1  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Irma van der Wulp 50m: 41.59	Wvz 100m: 1:27.21	1:24.88	200401950	<b>1:27.21</b> +0,74
2.	Leonoor van Dijk 50m: 42.28	The Hague Swimming (SG) 100m: 1:28.86	1:27.23	200400832	<b>1:28.86</b> +0,69
3.	Rinske Bouman 50m: 42.86	de Devel 100m: 1:29.49	1:28.44	200400578	<b>1:29.49</b> +0,85
4.	Danielle Vis 50m: 43.57	De Columbiaan 100m: 1:30.23	1:26.97	200401044	<b>1:30.23</b> +0,57
5.	Jade Geurts 50m: 42.96	De Watervogels 100m: 1:30.59	1:34.85	200402278	<b>1:30.59</b> +0,81
6.	Jill Nai Chung Tong 50m: 43.18	ZV Vlaardingen-Schiedam 100m: 1:33.55	1:36.93	200404272	<b>1:33.55</b> +0,75
7.	Fenna Herwig 50m: 44.74	Wiekslag 100m: 1:33.59	1:28.74	200400908	<b>1:33.59</b> +0,91
8.	Mary Kate Farrell 50m: 43.30	The Hague Swimming (SG) 100m: 1:33.82	1:35.96	200402870	<b>1:33.82</b> +0,56
9.	Bo van Beijere 50m: 45.69	Z&PC De Gouwe 100m: 1:35.68	1:33.21	200400758	<b>1:35.68</b> +0,93
10.	Phaedra Meijer 50m: 45.05	De Stelle 100m: 1:35.93	1:34.34	200401354	<b>1:35.93</b> +0,65
11.	Jessica Kras 50m: 45.60	de Devel 100m: 1:36.05	1:32.43	200400728	<b>1:36.05</b> +0,82
12.	Lize van Stigt 50m: 46.39	Lz 1886 100m: 1:36.44	1:33.19	200401510	<b>1:36.44</b> +0,75
13.	Lucile Bazalgette 50m: 46.41	D'elft 100m: 1:37.61	1:31.90	200403484	<b>1:37.61</b> +0,63
14.	Éléana Poilpré 50m: 45.66	The Hague Swimming (SG) 100m: 1:37.65	1:36.46	200404748	<b>1:37.65</b> +0,80
15.	Lotte van der Maas 50m: 45.53	Zob'66 100m: 1:37.83	1:36.86	200402376	<b>1:37.83</b> +0,92
16.	Jet van Oudheusden 50m: 46.25	Zob'66 100m: 1:37.91	1:36.92	200401012	<b>1:37.91</b> +0,66
17.	Amy-Lynn Brittijn 50m: 47.09	The Hague Swimming (SG) 100m: 1:39.86	1:36.78	200402158	<b>1:39.86</b> +0,80
18.	Nora van der Steen 50m: 47.01	Lz 1886 100m: 1:39.95	1:37.45	200403458	<b>1:39.95</b> +0,70
19.	Ziya Gaia van de Voorde 50m: 46.80	The Hague Swimming (SG) 100m: 1:40.14	1:34.47	200402932	<b>1:40.14</b> +0,77
20.	Robine Boer 50m: 48.54	De Columbiaan 100m: 1:40.56	1:36.16	200402180	<b>1:40.56</b> +0,73
21.	Fiona Moerman 50m: 47.54	The Hague Swimming (SG) 100m: 1:40.88	1:38.44	200401668	<b>1:40.88</b> +0,73
22.	Anique Star 50m: 49.85	Lz 1886 100m: 1:44.31	1:38.63	200400446	<b>1:44.31</b> +0,61
23.	Misha Verhoeff 50m: 50.36	De Vliet (SG) 100m: 1:44.53	1:40.09	200402122	<b>1:44.53</b> +1,02
NG	Bobby Jean Fidler	The Hague Swimming (SG)	1:35.72	200402894	

Programmanr. 17  
29-5-2016

Meisjes, 100m schoolslag

Junioren 2  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Debbie Bruijgoms 50m: 39.57	MNC Dordrecht 100m: 1:24.93	1:25.12	200301672	<b>1:24.93</b> +0,76
2.	Wendy ten Wolde 50m: 40.95	Wiekslag 100m: 1:25.51	1:24.28	200302658	<b>1:25.51</b> +0,78
3.	Nicole Akkermans Castro 50m: 41.53	The Hague Swimming (SG) 100m: 1:25.68	1:25.59	200304942	<b>1:25.68</b> +0,75
4.	Amy Koelman 50m: 40.89	De Columbiaan 100m: 1:27.66	1:24.90	200300922	<b>1:27.66</b> +0,72
5.	Christina Agussalim 50m: 43.35	Van Vliet-Barracuda 100m: 1:31.43	1:25.99	200300582	<b>1:31.43</b> +0,85

Programmanr. 17, Meisjes, 100m schoolslag, Junioren 2

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
6.	Megan de Hoog 50m: 41.73	SG SCOM/de Zeehond '73 100m: 1:31.70	1:25.99	200300214	<b>1:31.70</b> +0,62
7.	Julia Notenboom 50m: 43.32	De Columbiaan 100m: 1:31.90	1:28.00	200302596	<b>1:31.90</b> +0,83
8.	Celina Brandt 50m: 43.90	Wiekslag 100m: 1:33.00	1:32.39	200301098	<b>1:33.00</b> +0,67
9.	Anouk Brand 50m: 44.19	MNC Dordrecht 100m: 1:34.18	1:34.62	200302488	<b>1:34.18</b> +0,64
10.	Joyce van 't Hof 50m: 44.91	Zpb H&L 100m: 1:36.07	1:28.80	200302122	<b>1:36.07</b> +0,76
11.	Dominique van der Meer 50m: 46.84	The Hague Swimming (SG) 100m: 1:37.39	1:28.63	200301564	<b>1:37.39</b> +0,78
12.	Isabella de Wit 50m: 46.74	SG SCOM/de Zeehond '73 100m: 1:38.30	1:34.21	200300254	<b>1:38.30</b> +1,02
13.	Esther Reinders 50m: 46.14	KZV de Lansingh 100m: 1:38.37	1:33.60	200301798	<b>1:38.37</b> +0,72
14.	Yara Visser 50m: 46.50	Van Vliet-Barracuda 100m: 1:39.25	1:34.13	200300132	<b>1:39.25</b>
DIS	Kim de Jong AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).	Lz 1886	1:20.83	200301026	

Programmanr. 17  
29-5-2016

Meisjes, 100m schoolslag

Junioren 3  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Sophie de Jonge 50m: 35.47	Wvz 100m: 1:16.69	1:12.68	200200118	<b>1:16.69</b> +0,71
2.	Isa Boom 50m: 37.72	MNC Dordrecht 100m: 1:21.74	1:18.97	200200186	<b>1:21.74</b> +0,71
3.	Grace Anderson 50m: 38.73	Wvz 100m: 1:23.65	1:25.21	200200578	<b>1:23.65</b> +0,74
4.	Rozemarijn van Haaff 50m: 39.11	Zob'66 100m: 1:24.20	1:21.46	200201852	<b>1:24.20</b> +0,79
5.	Charlotte Drastich 50m: 39.95	Wzk 100m: 1:25.25	1:22.72	200200344	<b>1:25.25</b> +0,57
6.	Fleur van Norren 50m: 40.45	KZV de Lansingh 100m: 1:25.71	1:22.40	200204432	<b>1:25.71</b> +0,70
7.	Kristel Beijk 50m: 40.79	De Columbiaan 100m: 1:26.41	1:25.57	200201278	<b>1:26.41</b> +0,80
8.	Amber Hesper 50m: 39.70	Van Vliet-Barracuda 100m: 1:26.44	1:26.42	200202188	<b>1:26.44</b> +0,65
9.	Susan van Grol 50m: 40.61	Widex Gzc Donk 100m: 1:27.07	1:25.81	200201344	<b>1:27.07</b> +0,71
10.	Anouk Ruijters 50m: 40.00	Wz010/ Acz (Sg) 100m: 1:27.27	1:26.42	200203828	<b>1:27.27</b> +0,81
11.	Nicole van Strien 50m: 42.03	Wvz 100m: 1:28.73	1:27.23	200200236	<b>1:28.73</b> +0,77
12.	Amy van Leersum 50m: 41.42	Poseidon'56 100m: 1:28.74	1:27.03	200200300	<b>1:28.74</b> +0,77
13.	Anna Hoogenboezem 50m: 42.50	KZV de Lansingh 100m: 1:30.21	1:25.04	200200658	<b>1:30.21</b> +0,84
14.	Sanne van Ruijven 50m: 42.34	Wvz 100m: 1:30.72	1:28.03	200201120	<b>1:30.72</b> +0,78

Programmanr. 17, Dames, 100m schoolslag

Programmanr. 17  
29-5-2016

Meisjes, 100m schoolslag

Jeugd 1  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Sanne Busch 50m: 35.56	MNC Dordrecht 100m: 1:13.58	1:13.51	200101486	<b>1:13.58</b> +0,70
2.	Rosey Metz 50m: 34.92	Wvz 100m: 1:15.46	1:09.01	200101786	<b>1:15.46</b> +0,75
3.	Inge Vieveen 50m: 36.71	Wvz 100m: 1:18.25	1:13.54	200100024	<b>1:18.25</b> +0,85
4.	Marlinde Beukers 50m: 37.22	Wvz 100m: 1:20.50	1:19.12	200101934	<b>1:20.50</b> +0,74
5.	Sam IJzerman 50m: 38.82	De Geul 100m: 1:22.72	1:19.58	200101204	<b>1:22.72</b> +0,73
6.	Paula Dorsman 50m: 38.63	D'elft 100m: 1:23.41	1:18.74	200105354	<b>1:23.41</b> +0,78
7.	Nuria Boersma 50m: 38.71	Wzk 100m: 1:23.73	1:18.84	200100906	<b>1:23.73</b> +0,74
8.	Anniek de Ruiter 50m: 39.76	Widex Gzc Donk 100m: 1:24.22	1:18.84	200101224	<b>1:24.22</b> +0,79
9.	Manon Middelbos 50m: 39.37	zc De Schotepijl 100m: 1:24.51	1:19.31	200100056	<b>1:24.51</b> +0,71
10.	Giulia Corsi 50m: 40.28	De Columbiaan 100m: 1:25.30	1:22.69	200100468	<b>1:25.30</b> +0,74
11.	Anouk de Vreede 50m: 40.10	The Hague Swimming (SG) 100m: 1:25.72	1:21.32	200100130	<b>1:25.72</b> +0,67
12.	Jasmine el Taraboulsi 50m: 40.56	Wzk 100m: 1:26.33	1:21.80	200105788	<b>1:26.33</b> +0,78
13.	Diana Noordermeer 50m: 40.78	SG SCOM/de Zeehond '73 100m: 1:26.86	1:24.93	200102110	<b>1:26.86</b> +0,75
14.	Sanne Heemskerk 50m: 41.23	Lz 1886 100m: 1:27.07	1:24.22	200100600	<b>1:27.07</b> +0,60
15.	Lynn Blommers 50m: 39.98	Azc 100m: 1:27.67	1:23.66	200105062	<b>1:27.67</b> +0,71
16.	Elyanne Boudestein 50m: 40.65	Zoetermeer 100m: 1:28.14	1:23.68	200101060	<b>1:28.14</b> +0,73
17.	Iris van den Berg 50m: 41.92	D'elft 100m: 1:28.51	1:26.20	200103782	<b>1:28.51</b> +0,72
18.	Nienke Vork 50m: 41.86	Widex Gzc Donk 100m: 1:28.61	1:28.21	200102294	<b>1:28.61</b> +0,58
19.	Esmée Roodenburg 50m: 42.18	De Geul 100m: 1:29.28	1:23.75	200100040	<b>1:29.28</b> +0,70
20.	Esmee Wijnmaalen 50m: 43.48	Pcg 100m: 1:31.61	1:26.59	200100298	<b>1:31.61</b> +0,75
21.	Samantha Gerritse 50m: 42.60	Lz 1886 100m: 1:32.80	1:21.30	200102062	<b>1:32.80</b> +0,66
DIS	Eline Duynisveld <i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>	Wvz	1:19.05	200103958	
AFGEM	Loulou Janssen	De Columbiaan	1:14.25	200100132	

Programmanr. 17  
29-5-2016

Meisjes, 100m schoolslag

Jeugd 2  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Lianne Bouwmeester 50m: 36.76	De Columbiaan 100m: 1:17.13	1:12.48	200000956	<b>1:17.13</b> +0,80
2.	Lauren van IJll 50m: 38.06	Wvz 100m: 1:20.52	1:15.31	200001064	<b>1:20.52</b> +0,64
3.	Kirsten de Hoog 50m: 39.54	SG SCOM/de Zeehond '73 100m: 1:24.17	1:24.38	200000460	<b>1:24.17</b> +0,70
4.	Marielle van der Vaart 50m: 41.09	ZV Vlaardingen-Schiedam 100m: 1:26.72	1:24.10	200000994	<b>1:26.72</b> +0,68
5.	Nicoline Schol 50m: 41.32	Bz&Pc 100m: 1:27.31	1:21.09	200003600	<b>1:27.31</b> +0,69

Programmanr. 17, Meisjes, 100m schoolslag, Jeugd 2

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
6.	Celina von Berg 50m: 39.81	ZV Westland 100m: 1:27.44	1:25.81	200002596	<b>1:27.44</b> +0,72
7.	Kirana Hoogenbosch 50m: 40.47	De Geul 100m: 1:28.94	1:23.71	200003428	<b>1:28.94</b> +0,63
8.	Iris van Berkel 50m: 42.97	Van Vliet-Barracuda 100m: 1:30.20	1:27.72	200000476	<b>1:30.20</b> +0,86
9.	Laura Tromp 50m: 42.68	de Devel 100m: 1:30.89	1:24.88	200000276	<b>1:30.89</b> +0,81
10.	Almira Bekteshi 50m: 44.83	Zob'66 100m: 1:36.64	1:32.32	200004570	<b>1:36.64</b> +0,78
11.	Sanne Hobe 50m: 43.54	Poseidon'56 100m: 1:37.14	1:29.37	200000826	<b>1:37.14</b> +0,78
12.	Jonne Moleman 50m: 48.59	Azc 100m: 1:47.67	1:39.77	200006264 SB9	<b>1:47.67</b> +0,92 365

Programmanr. 17  
29-5-2016

Dames, 100m schoolslag

Senioren 1 en 2  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Uma Kraus 50m: 33.02	The Hague Swimming (SG) 100m: 1:12.15	1:10.40	199802328	<b>1:12.15</b> +0,71
2.	Ilse Rijnja 50m: 35.21	The Hague Swimming (SG) 100m: 1:14.35	1:14.09	199802432	<b>1:14.35</b> +0,78
3.	Valerie van Roon 50m: 34.19	Wvz 100m: 1:15.09	1:12.03	199802326	<b>1:15.09</b> +0,65
4.	Lotte Middelbos 50m: 37.26	zc De Schotelij 100m: 1:20.27	1:16.26	199900680	<b>1:20.27</b> +0,79
5.	Isabel van der Boor 50m: 38.20	MNC Dordrecht 100m: 1:21.55	1:16.42	199901330	<b>1:21.55</b> +0,73
6.	Brighid van Uffelen 50m: 39.63	Wiekslag 100m: 1:24.94	1:20.25	199800310	<b>1:24.94</b> +0,74
7.	Esmeralda van Werkhoven 50m: 39.52	Pcg 100m: 1:27.48	1:22.42	199900412	<b>1:27.48</b> +0,83
8.	Maaïke Baker 50m: 40.53	De Columbiaan 100m: 1:28.22	1:21.83	199902930	<b>1:28.22</b> +0,77
9.	Alisha Vieira 50m: 40.51	Zpb H&L 100m: 1:28.93	1:22.38	199904554	<b>1:28.93</b> +0,72
10.	Ilse la Brijn 50m: 41.62	De Watervogels 100m: 1:29.63	1:21.32	199806270	<b>1:29.63</b> +0,69
11.	Myrthe Vreeswijk 50m: 42.24	Lz 1886 100m: 1:30.45	1:23.77	199800078	<b>1:30.45</b> +0,84
12.	Tamara van den Brink 50m: 42.61	Van Vliet-Barracuda 100m: 1:31.18	1:26.11	199804182	<b>1:31.18</b> +0,78
DIS	Katja Kuijlaars <i>SS - Met handen over elkaar keer- of eindpunt aangetikt.</i>	MNC Dordrecht	1:23.79	199900016	
AFGEM	Elize Bouman	ZPCNumansdorp	1:23.51	199800658	
AFGEM	Anouk van Weelden	Pcg	1:21.57	199902828	

Programmanr. 17  
29-5-2016

Dames, 100m schoolslag

Senioren  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Aniek Huijsman 50m: 38.13	KZV de Lansingh 100m: 1:20.88	1:17.61	198801932	<b>1:20.88</b> +0,76
2.	Jasmijn Ruijgrok 50m: 38.85	de Zijl/LGB 100m: 1:21.68	1:19.36	199401032	<b>1:21.68</b> +0,80
3.	Moniek Heemskerck 50m: 39.21	Lz 1886 100m: 1:22.16	1:19.21	199601964	<b>1:22.16</b> +0,76
4.	Fenna de Groot 50m: 38.62	De Kempvis 100m: 1:22.75	1:19.22	199701796	<b>1:22.75</b> +0,71
5.	Birgit Adriaansen 50m: 39.61	MNC Dordrecht 100m: 1:23.66	1:19.76	199503342	<b>1:23.66</b> +0,66



Programmanr. 17, Dames, 100m schoolslag, Senioren

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
6.	Aylin van Uffelen 50m: 41.28	Zpb H&L 100m: 1:27.14	1:21.00	199600352	<b>1:27.14</b> +0,78
7.	Linda Janssen 50m: 41.07	Zpb H&L 100m: 1:27.77	1:23.97	198802088	<b>1:27.77</b> +0,74
8.	Maaïke van Diggele 50m: 41.72	Zpb H&L 100m: 1:29.49	1:27.12	198700868	<b>1:29.49</b> +0,83
NG	Nicky Deijl	Zob'66	1:19.17	199601360	

Programmanr. 18  
29-5-2016

Jongens, 4 x 100m vrije slag

Junioren 4 en later  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Wvz 1 Adriaan Provó Kluit Thomas Jansen	Wvz +0,71 27.93 +0,54 27.30	3:44.45 58.40 Tygo van Hassel 56.86 Max Visser	<b>3:51.68</b> +0,62 27.47 57.25 +0,28 27.95 59.17
2.	SG SCOM/de Zeehond '73 1 Otto Pranger Max Huïge	SG SCOM/de Zeehond '73 +0,78 28.78 +0,59 28.51	3:54.38 1:00.00 Ivo Stolk 59.24 Nikhom Westphal	<b>3:59.76</b> +0,62 28.29 58.52 +0,53 29.73 1:02.00
3.	De Columbiaan 1 Finn Bommel Luca Dellantonio	De Columbiaan +0,81 29.12 +0,45 29.18	4:01.90 1:01.11 Wouter Verdoes 1:02.78 Dave van den Nieuwendijk	<b>4:09.70</b> +0,51 30.46 1:05.03 +0,32 28.29 1:00.78
4.	Lz 1886 1 Sander van Beek Victor van Dam	Lz 1886 +0,71 29.29 +0,72 32.06	4:14.92 1:01.90 Viktor Koets 1:06.83 Tjeerd van Stein	<b>4:12.91</b> +0,17 29.17 1:02.71 +0,45 28.95 1:01.47
NG	Wvz 2	Wvz	4:14.06	

Programmanr. 19  
29-5-2016

Heren, 4 x 100m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	MNC Dordrecht 1 Ian Minnigh Mark Baars	MNC Dordrecht +0,76 26.93 +0,52 26.01	3:25.83 55.81 Thomas Verhoeven 54.34 Jeroen Baars	<b>3:38.11</b> +0,68 26.75 55.99 +0,54 25.04 51.97
2.	MNC Dordrecht 2 Anton Jansen Matthew Dullemond	MNC Dordrecht +0,71 27.54 +0,39 27.20	3:33.96 56.10 Igor Ostrowski 57.13 Dennis Bougrimov	<b>3:42.09</b> +0,44 25.94 54.32 +0,11 25.32 54.54
3.	De Columbiaan 1 Bas Verdoes Ruben Griffioen	De Columbiaan +0,80 27.70 +0,45 27.70	3:38.07 57.67 Walter Jansen 57.12 Jens Krijgsman	<b>3:43.50</b> +0,07 26.42 56.04 +0,41 25.09 52.67
4.	MNC Dordrecht 3 Fabio Mieris Martijn Dolk	MNC Dordrecht +0,74 28.06 +0,42 26.83	3:44.18 57.63 Camo Mieris 56.12 Marco Rolla	<b>3:46.86</b> +0,43 27.94 58.98 +0,36 26.30 54.13
5.	Wvz 1 Nordin Termoshuizen Jasper Breugem	Wvz +0,78 27.64 +0,43 28.40	3:50.55 56.80 Daniël Apperloo 59.36 Jordy van Oel	<b>3:56.48</b> +0,39 29.01 1:02.32 +0,44 27.66 58.00
6.	de Devel 1 Rainier Voll Sybe de Waard	de Devel +0,65 28.47 +0,68 27.43	3:51.88 59.54 Mark de Jongh 57.68 Rogier Dorsman	<b>3:58.36</b> +0,51 27.92 59.69 +0,72 29.48 1:01.45
7.	Barracuda 1 Robin van Beusekom Thomas Hesper	Van Vliet-Barracuda +0,78 29.57 +0,48 29.20	4:06.65 1:03.68 Jeroen Bechtold 1:02.42 Emiel van Beusekom	<b>4:15.06</b> +0,40 31.57 1:07.38 +0,34 28.43 1:01.58
NG	Wiekslag 1	Wiekslag	3:44.20	