

Programmanr. 1
24-1-2016

Meisjes, 200m wisselslag

Minioren 5 en Junioren 1
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m	150m	200m
1. Bo van Beijere	Z&PC De Gouwe	2:59.95	200400758	2:55.78	40.02	1:23.01	2:13.19	2:55.78
2. Amélie Wolff	WIDEX GZC DONK	3:12.67	200400116	3:09.66	42.98	1:31.32	2:26.11	3:09.66
3. Mandy van der Meijden	WIDEX GZC DONK	3:21.07	200402574	3:17.03	45.98	1:35.18	2:34.09	3:17.03
4. Kristel Spannemaker	Bz&Pc	3:38.79	200402166	3:23.15	49.86	1:39.73	2:38.51	3:23.15
5. Marit Huisman	Van Vliet-Barracuda	3:43.11	200502620	3:33.65	46.88	1:40.36	2:43.39	3:33.65
6. Maria de Groot	Bz&Pc	3:52.78	200403474	3:53.47	52.44	1:54.84	3:00.38	3:53.47
7. Amber Boonstoppel	Z&PC De Gouwe	3:51.41	200401796	3:56.30	59.88	1:58.02	3:01.76	3:56.30
AFGEM Roos van Jaarsveld	Bz&Pc	3:43.99	200500272					

Programmanr. 2
24-1-2016

Jongens, 200m wisselslag

Minioren 5 en 6
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m	150m	200m
1. Victor Terlouw	Bz&Pc	3:33.89	200402073	3:27.05	46.67	1:37.84	2:42.34	3:27.05

Programmanr. 3
24-1-2016

Meisjes, 200m wisselslag

Minioren 3 en 4
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m	150m	200m
1. Mila Oomens	Van Vliet-Barracuda	NT	200700016	3:29.09	49.77	1:40.84	2:43.23	3:29.09
2. Donna van der Meer	Bz&Pc	NT	200601146	3:48.61	54.98	1:52.69	2:54.27	3:48.61

Programmanr. 4
24-1-2016

Jongens, 200m wisselslag

Minioren 3 en 4
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m	150m	200m
1. Bas Bechtold	Van Vliet-Barracuda	NT	200600007	3:33.11	51.98	1:47.40	2:46.09	3:33.11
DIS Bjorn Rijkaart	Bz&Pc	NT	200601337					
<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>								

Programmanr. 5
24-1-2016

Meisjes, 400m wisselslag

Junioren 2 en 3
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd		tijd			
1. Amber Hesper	Van Vliet-Barracuda	6:41.27	200202188	6:03.35			
50m: 39.12	39.12	150m: 2:11.33	45.22	250m: 3:50.47	53.35	350m: 5:25.16	41.35
100m: 1:26.11	46.99	200m: 2:57.12	45.79	300m: 4:43.81	53.34	400m: 6:03.35	38.19
2. Susan van Grol	WIDEX GZC DONK	6:11.73	200201344	6:11.98			
50m: 41.18	41.18	150m: 2:20.53	47.36	250m: 3:58.59	51.18	350m: 5:32.62	41.51
100m: 1:33.17	51.99	200m: 3:07.41	46.88	300m: 4:51.11	52.52	400m: 6:11.98	39.36
3. Christina Agussalim	Van Vliet-Barracuda	NT	200300582	6:14.12			
50m: 41.01	41.01	150m: 2:25.75	50.65	250m: 3:58.02	47.43	350m: 5:32.26	44.23
100m: 1:35.10	54.09	200m: 3:10.59	44.84	300m: 4:48.03	50.01	400m: 6:14.12	41.86
4. Yara Visser	Van Vliet-Barracuda	NT	200300132	6:36.84			
50m: 42.24	42.24	150m: 2:23.26	49.47	250m: 4:09.65	55.08	350m: 5:51.21	46.12
100m: 1:33.79	51.55	200m: 3:14.57	51.31	300m: 5:05.09	55.44	400m: 6:36.84	45.63

Programmanr. 6
24-1-2016

Jongens, 400m wisselslag

Junioren 1 en 2
Resultaten

rang	naam		vereniging	inschrijftijd		tijd					
1.	Roan Roor		Van Vliet-Barracuda	NT	200203127	6:34.05					
	50m:	43.91	150m:	2:28.19	51.61	250m:	4:13.67	55.13	350m:	5:54.25	45.09
	100m:	1:36.58	200m:	3:18.54	50.35	300m:	5:09.16	55.49	400m:	6:34.05	39.80
2.	Thomas Vermeij		Van Vliet-Barracuda	NT	200203093	6:51.18					
	50m:	45.17	150m:	2:33.42	53.46	250m:	4:23.32	56.34	350m:	6:06.42	44.70
	100m:	1:39.96	200m:	3:26.98	53.56	300m:	5:21.72	58.40	400m:	6:51.18	44.76
3.	Tom Muijs		WIDEX GZC DONK	NT	200300759	6:59.95					
	50m:	46.53	150m:	2:36.92	55.63	250m:	4:28.00	59.15	350m:	6:15.26	46.40
	100m:	1:41.29	200m:	3:28.85	51.93	300m:	5:28.86	1:00.86	400m:	6:59.95	44.69
4.	Vincent van Haaren		WIDEX GZC DONK	7:42.09	200200011	7:11.06					
	50m:	47.88	150m:	2:43.58	53.51	250m:	4:32.60	56.05	350m:	6:22.15	51.77
	100m:	1:50.07	200m:	3:36.55	52.97	300m:	5:30.38	57.78	400m:	7:11.06	48.91

Programmanr. 7
24-1-2016

Dames, 2000m vrije slag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang	naam		vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Angelique van Vark		Z&PC De Gouwe	25:06.36	199701478	25:00.47
	100m:	1:09.63	600m:	11:00m:	16:00m:	19:00m:
	200m:	2:24.21	700m:	12:00m:	17:00m:	20:00m:
	300m:		800m:	9:53.28	13:00m:	18:00m:
	400m:	4:53.57	900m:		14:00m:	19:00m:
	500m:		1000m:	18:45.12	15:00m:	25:00.47
2.	Eef Hollander		The Hague Swimming (SG)	25:46.15	199602074	25:35.92
	100m:	1:09.85	600m:	11:00m:	16:00m:	19:00m:
	200m:	2:24.81	700m:	12:00m:	17:00m:	20:00m:
	300m:		800m:	10:04.03	13:00m:	18:00m:
	400m:	4:56.52	900m:		14:00m:	19:00m:
	500m:		1000m:	19:06.13	15:00m:	25:35.92
3.	Gaetane Demyttenaere		The Hague Swimming (SG)	26:15.27	199905018	25:49.79
	100m:	1:12.79	600m:	11:00m:	16:00m:	19:00m:
	200m:	2:28.61	700m:	12:00m:	17:00m:	20:00m:
	300m:		800m:	10:08.53	13:00m:	18:00m:
	400m:	5:00.50	900m:		14:00m:	19:00m:
	500m:		1000m:	19:17.61	15:00m:	25:49.79
4.	Marsha van den Heuvel		WIDEX GZC DONK	27:11.24	199801154	27:01.04
	100m:	1:12.32	600m:	11:00m:	16:00m:	19:00m:
	200m:	2:32.59	700m:	12:00m:	17:00m:	20:00m:
	300m:		800m:	10:42.32	13:00m:	18:00m:
	400m:	5:14.70	900m:		14:00m:	19:00m:
	500m:		1000m:	20:16.05	15:00m:	27:01.04
5.	Anouk de Vreede		The Hague Swimming (SG)	NT	200100130	28:12.87
	100m:	1:20.79	600m:	11:00m:	16:00m:	19:00m:
	200m:	2:46.63	700m:	12:00m:	17:00m:	20:00m:
	300m:		800m:	11:20.23	13:00m:	18:00m:
	400m:	5:38.99	900m:		14:00m:	19:00m:
	500m:		1000m:	21:16.72	15:00m:	28:12.87
6.	Laila Kuipers		Bz&Pc	29:49.73	200003124	28:41.70
	100m:	1:21.59	600m:	11:00m:	16:00m:	19:00m:
	200m:	2:47.30	700m:	12:00m:	17:00m:	20:00m:
	300m:		800m:	11:29.26	13:00m:	18:00m:
	400m:	5:40.08	900m:		14:00m:	19:00m:
	500m:		1000m:	21:41.78	15:00m:	28:41.70
7.	Nathalie Schoonderwoerd		Z&PC De Gouwe	NT	198603188	28:43.58
	100m:	1:19.25	600m:	11:00m:	16:00m:	19:00m:
	200m:	2:43.50	700m:	12:00m:	17:00m:	20:00m:
	300m:		800m:	11:22.45	13:00m:	18:00m:
	400m:	5:33.71	900m:		14:00m:	19:00m:
	500m:		1000m:	21:34.43	15:00m:	28:43.58
8.	Nienke Vork		WIDEX GZC DONK	NT	200102294	28:51.88
	100m:	1:18.12	600m:	11:00m:	16:00m:	19:00m:
	200m:	2:43.38	700m:	12:00m:	17:00m:	20:00m:
	300m:		800m:	11:10.92	13:00m:	18:00m:
	400m:	5:33.32	900m:		14:00m:	19:00m:
	500m:		1000m:	21:18.38	15:00m:	28:51.88
9.	Robin Pienaar		Van Vliet-Barracuda	NT	200102236	28:53.18
	100m:	1:17.68	600m:	11:00m:	16:00m:	19:00m:
	200m:	2:42.44	700m:	12:00m:	17:00m:	20:00m:
	300m:		800m:	11:17.74	13:00m:	18:00m:
	400m:	5:29.66	900m:		14:00m:	19:00m:
	500m:		1000m:	21:41.90	15:00m:	28:53.18

Programmanr. 7, Dames, 2000m vrije slag, Jeugd 1 en ouder

rang	naam		vereniging	inschrijftijd		tijd
10.	Maartje Rijnja		The Hague Swimming (SG)	NT	200101344	29:18.22
	100m:	1:22.81	600m:	1100m:	1600m:	
	200m:	2:49.25	700m:	1200m:	1700m:	
	300m:		800m:	1300m:	1800m:	
	400m:	5:46.00	900m:	1400m:	1900m:	
	500m:		1000m:	1500m:	2000m:	29:18.22
11.	Ylva Visser		Van Vliet-Barracuda	NT	200101920	30:10.88
	100m:	1:19.41	600m:	1100m:	1600m:	
	200m:	2:45.58	700m:	1200m:	1700m:	
	300m:		800m:	1300m:	1800m:	
	400m:	5:40.61	900m:	1400m:	1900m:	
	500m:		1000m:	1500m:	2000m:	30:10.88
12.	Manon de Vos		Z&PC De Gouwe	30:30.96	199501638	31:18.75
	100m:	1:25.53	600m:	1100m:	1600m:	
	200m:	2:57.18	700m:	1200m:	1700m:	
	300m:		800m:	1300m:	1800m:	
	400m:	6:03.15	900m:	1400m:	1900m:	
	500m:		1000m:	1500m:	2000m:	31:18.75
AFGEM	Nicoline Schol		Bz&Pc	27:52.64	200003600	
AFGEM	Anne van der Zwan		The Hague Swimming (SG)	NT	200101134	
AFGEM	Femke van de Griendt		WIDEX GZC DONK	NT	200104308	

Programmanr. 8
24-1-2016

Heren, 2000m vrije slag

Junioren 3 en ouder
Resultaten

rang	naam		vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Martijn Houweling		Van Vliet-Barracuda	25:32.27	199600893	25:12.31
	100m:	1:07.96	600m:	1100m:	1600m:	
	200m:	2:22.17	700m:	1200m:	1700m:	
	300m:		800m:	1300m:	1800m:	
	400m:	4:50.79	900m:	1400m:	1900m:	
	500m:		1000m:	1500m:	2000m:	25:12.31
2.	Bart Cok		Z&PC De Gouwe	25:33.61	199701921	25:16.62
	100m:	1:08.31	600m:	1100m:	1600m:	
	200m:	2:23.65	700m:	1200m:	1700m:	
	300m:		800m:	1300m:	1800m:	
	400m:	4:57.03	900m:	1400m:	1900m:	
	500m:		1000m:	1500m:	2000m:	25:16.62
3.	Paul van Grol		WIDEX GZC DONK	24:41.38	199602951	25:20.40
	100m:	1:06.75	600m:	1100m:	1600m:	
	200m:	2:20.47	700m:	1200m:	1700m:	
	300m:		800m:	1300m:	1800m:	
	400m:	4:51.56	900m:	1400m:	1900m:	
	500m:		1000m:	1500m:	2000m:	25:20.40
4.	Remco Oskam		WIDEX GZC DONK	25:26.68	199205583	25:40.02
	100m:	1:08.56	600m:	1100m:	1600m:	
	200m:	2:22.81	700m:	1200m:	1700m:	
	300m:		800m:	1300m:	1800m:	
	400m:	4:51.69	900m:	1400m:	1900m:	
	500m:		1000m:	1500m:	2000m:	25:40.02
5.	Roel van Grol		WIDEX GZC DONK	26:54.54	199802277	25:41.09
	100m:	1:11.94	600m:	1100m:	1600m:	
	200m:	2:28.59	700m:	1200m:	1700m:	
	300m:		800m:	1300m:	1800m:	
	400m:	5:03.91	900m:	1400m:	1900m:	
	500m:		1000m:	1500m:	2000m:	25:41.09
6.	Koen de Leeuw		Z&PC De Gouwe	26:49.70	199202961	26:19.52
	100m:	1:10.93	600m:	1100m:	1600m:	
	200m:	2:27.80	700m:	1200m:	1700m:	
	300m:		800m:	1300m:	1800m:	
	400m:	5:05.20	900m:	1400m:	1900m:	
	500m:		1000m:	1500m:	2000m:	26:19.52
7.	Thomas Hesper		Van Vliet-Barracuda	28:07.87	200004181	27:05.77
	100m:	1:11.11	600m:	1100m:	1600m:	
	200m:	2:28.94	700m:	1200m:	1700m:	
	300m:		800m:	1300m:	1800m:	
	400m:	5:06.95	900m:	1400m:	1900m:	
	500m:		1000m:	1500m:	2000m:	27:05.77
8.	Mark Slagmolen		Van Vliet-Barracuda	26:56.90	199302277	27:20.56
	100m:	1:12.66	600m:	1100m:	1600m:	
	200m:	2:32.86	700m:	1200m:	1700m:	
	300m:		800m:	1300m:	1800m:	
	400m:	5:14.80	900m:	1400m:	1900m:	
	500m:		1000m:	1500m:	2000m:	27:20.56

Programmanr. 8, Heren, 2000m vrije slag, Junioren 3 en ouder

rang	naam		vereniging		inschrijftijd			tijd
9.	Wessel Bonkestoter		WIDEX GZC DONK		NT	200100625		29:25.35
	100m:	1:19.92	600m:	11:44.85		1600m:		
	200m:	2:48.23	700m:			1700m:		
	300m:		800m:			1800m:		
	400m:	5:46.84	900m:			1900m:		
	500m:		1000m:		22:10.30	2000m:	29:25.35	
10.	Thom van Vark		Z&PC De Gouwe		NT	200101305		29:59.98
	100m:	1:17.39	600m:			1600m:		
	200m:	2:44.34	700m:			1700m:		
	300m:		800m:	11:41.51		1800m:		
	400m:	5:43.94	900m:			1900m:		
	500m:		1000m:		22:23.89	2000m:	29:59.98	
11.	Boris Bruijninx		Van Vliet-Barracuda		NT	200104109		30:46.14
	100m:	1:21.59	600m:			1600m:		
	200m:	2:53.52	700m:			1700m:		
	300m:		800m:	12:11.70		1800m:		
	400m:	5:59.94	900m:			1900m:		
	500m:		1000m:		23:11.41	2000m:	30:46.14	
AFGEM	Robin van Beusekom		Van Vliet-Barracuda					
					26:36.39	199205841		