

Programmanr. 1
29-12-2015

Dames, 200m wisselslag

12 jaar en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Femke, PANJER	Aquapoldro	2:54.15	200102438	2:54.47	39.74			
2. J., NEUTEBOOM SPIJKEFA	Aquapoldro	3:32.50	200300612	3:09.69	44.09			
3. Angélique, ROTTEVEEL	Aquapoldro	NT	198402090	3:33.71	46.87			

Programmanr. 2
29-12-2015

Heren, 200m wisselslag

12 jaar en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Vincent, van EMOUS	Aquapoldro	2:33.80	199802783	2:31.11	31.62			
2. Steven, van der WEIJ	Aquapoldro	2:34.39	198906847	2:31.52	32.61			
3. Bjorn, ROSNER	Aquapoldro	2:47.58	199805477	2:42.79	33.16			
4. Jurrian, BUITENHUIS	Aquapoldro	2:40.77	199901967	2:48.28	34.39			

Programmanr. 3
29-12-2015

Dames, 1500m vrije slag

14 jaar en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1. Felicia, SWETS	Aquapoldro	21:03.64	199801272	20:34.19
100m: 1:12.06	1:12.06	500m:	900m:	1300m:
200m: 2:32.69	1:20.63	600m:	1000m: 13:41.73	1400m:
300m:		700m:	1100m:	1500m: 20:34.19
400m: 5:17.42		800m: 10:52.11	1200m:	
2. Elisah, VELGERSDIJK	Aquapoldro	21:29.62	200102436	21:19.93
100m: 1:17.41	1:17.41	500m:	900m:	1300m:
200m: 2:42.28	1:24.87	600m:	1000m: 14:18.16	1400m:
300m:		700m:	1100m:	1500m: 21:19.93
400m: 5:36.18		800m: 11:25.64	1200m:	
3. Tamara, MAASSEN	Aquapoldro	NT	199801270	21:32.76
100m: 1:17.10	1:17.10	500m:	900m:	1300m:
200m: 2:41.36	1:24.26	600m:	1000m: 14:16.61	1400m:
300m:		700m:	1100m:	1500m: 21:32.76
400m: 5:34.44		800m: 11:22.40	1200m:	
4. Mylène, VELDHUIS	Aquapoldro	23:24.66	199902708	21:53.88
100m: 1:19.02	1:19.02	500m:	900m:	1300m:
200m: 2:46.72	1:27.70	600m:	1000m: 14:35.07	1400m:
300m:		700m:	1100m:	1500m: 21:53.88
400m: 5:44.14		800m: 11:37.50	1200m:	

Programmanr. 4
29-12-2015

Heren, 1500m vrije slag

14 jaar en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1. Niek, HEETHAAR	Aquapoldro	18:28.25	199900999	17:54.34
100m: 1:02.26	1:02.26	500m:	900m:	1300m:
200m: 2:12.52	1:10.26	600m:	1000m: 11:55.31	1400m:
300m:		700m:	1100m:	1500m: 17:54.34
400m: 4:36.98		800m: 9:29.36	1200m:	
2. Martijn, HOUWELING	Van Vliet-Barracuda	18:51.90	199600893	18:55.00
100m: 1:07.70	1:07.70	500m:	900m:	1300m:
200m: 2:21.46	1:13.76	600m:	1000m: 12:28.35	1400m:
300m:		700m:	1100m:	1500m: 18:55.00
400m: 4:50.59		800m: 9:54.20	1200m:	

Programmanr. 5
29-12-2015

Dames, 800m vrije slag

12 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Birgit, van BUITEN	Aquapoldro	10:41.43	200200498	10:21.38
	100m: 1:11.59	1:11.59 300m:	500m:	700m:	800m: 10:21.38
	200m: 2:29.19	1:17.60 400m:	600m:		
5:07.91					
2.	Sanne, DITZEL	Aquapoldro	11:49.42	199901092	10:37.41
	100m: 1:12.43	1:12.43 300m:	500m:	700m:	800m: 10:37.41
	200m: 2:30.38	1:17.95 400m:	600m:		
5:11.98					
3.	Nora, BROUWER	Aquapoldro	11:26.14	200300480	11:17.42
	100m: 1:15.55	1:15.55 300m:	500m:	700m:	800m: 11:17.42
	200m: 2:39.92	1:24.37 400m:	600m:		
5:31.98					
4.	Vera, POELMAN	Aquapoldro	12:11.60	200301130	11:48.75
	100m: 1:23.49	1:23.49 300m:	500m:	700m:	800m: 11:48.75
	200m: 2:50.31	1:26.82 400m:	600m:		
5:49.95					
5.	Mayli, BERENSCHOT	Aquapoldro	13:06.09	199904434	13:23.48
	100m: 1:28.79	1:28.79 300m:	500m:	700m:	800m: 13:23.48
	200m: 3:08.91	1:40.12 400m:	600m:		
6:34.47					
6.	Angélique, ROTTEVEEL	Aquapoldro	13:38.36	198402090	13:54.48
	100m: 1:36.08	1:36.08 300m:	500m:	700m:	800m: 13:54.48
	200m: 3:20.71	1:44.63 400m:	600m:		
6:54.55					
7.	Daphne, van REES	Aquapoldro	14:19.94	200301766	14:30.51
	100m: 1:41.19	1:41.19 300m:	500m:	700m:	800m: 14:30.51
	200m: 3:29.10	1:47.91 400m:	600m:		
7:08.91					

Programmanr. 6
29-12-2015

Heren, 800m vrije slag

12 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Bob, de VRIES	Aquapoldro	9:56.28	196601101	9:43.98
	100m: 1:06.82	1:06.82 300m:	500m:	700m:	800m: 9:43.98
	200m: 2:20.32	1:13.50 400m:	600m:		
4:49.12					
2.	Steven, van der WEIJ	Aquapoldro	NT	198906847	10:17.78
	100m: 1:10.55	1:10.55 300m:	500m:	700m:	800m: 10:17.78
	200m: 2:29.56	1:19.01 400m:	600m:		
5:06.09					
3.	Gjalt, PANJER	Aquapoldro	10:15.58	200201943	11:25.63
	100m: 1:06.18	1:06.18 300m:	500m:	700m:	800m: 11:25.63
	200m: 2:20.09	1:13.91 400m:	600m:		
4:59.96					
4.	Jurrian, BUITENHUIS	Aquapoldro	12:22.07	199901967	11:59.88
	100m: 1:17.53	1:17.53 300m:	500m:	700m:	800m: 11:59.88
	200m: 2:48.51	1:30.98 400m:	600m:		
5:54.15					
5.	Jurjen, GOBAS	Aquapoldro	12:52.83	200204081	12:49.00
	100m: 1:26.85	1:26.85 300m:	500m:	700m:	800m: 12:49.00
	200m: 3:03.36	1:36.51 400m:	600m:		
6:21.93					