

LAC deel 1-1



Progr. nr. 1 200m Wisselslag m. min. 5 / jun. 1

				50m	Eindtijd	
1	Bo van Beijere	Z&PC De Gouwe	3.18.60 04-00758	0.43.07	3.01.13	I
2	Mandy van der Meijden	GZC DONK	3.35.73 04-02574	0.46.23	3.21.07	II
3	Marlene Nijboer	GZC DONK	04-03768	0.50.80	3.38.00	III
4	Jennifer van Dinter	GZC DONK	4.18.20 04-03756	0.51.69	3.43.06	
-	Amber Boonstoppel	Z&PC De Gouwe	4.02.49 04-01796			VB
-	Roos van Jaarsveld	BZ&PC	3.43.99 05-00272		afg.	
-	Amélie Wolff	GZC DONK	3.26.02 04-00116		afg.	

VB : Beide armen niet tezamen naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.

Progr. nr. 2 200m Wisselslag j. minioren 5 / 6

				50m	Eindtijd	
1	Victor Terlouw	BZ&PC	3.44.27 04-02073	0.49.54	3.33.89	I
2	Sem Baars	BZ&PC	3.53.61 04-00659	0.52.28	3.41.94	II
-	Ivan Zwijnenburg	BZ&PC	4.10.57 04-02589			RH
-	Sil Quak	BZ&PC	05-01599		afg.	

RH : Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.

Progr. nr. 3 200m Wisselslag m. junioren 2 en eerder

				50m	Eindtijd	
1	Angelique van Vark	Z&PC De Gouwe	2.31.44 97-01478	0.33.92	2.29.01	I
2	Anniek de Ruiters	GZC DONK	2.48.08 01-01224	0.36.70	2.41.87	II
3	Robin Pienaar	Barracuda	2.55.08 01-02236	0.36.82	2.45.67	III
4	Marsha van den Heuvel	GZC DONK	2.49.07 98-01154	0.37.36	2.50.16	
5	Nienke Vork	GZC DONK	2.52.11 01-02294	0.38.73	2.53.00	
6	Susan van Grol	GZC DONK	2.52.06 02-01344	0.38.87	2.53.86	
7	Manon de Vos	Z&PC De Gouwe	2.54.13 95-01638	0.37.51	2.54.79	
8	Ylva Visser	Barracuda	2.55.71 01-01920	0.37.84	2.54.99	
9	Stephanie Roskam	Z&PC De Gouwe	2.53.66 97-01476	0.38.70	2.57.64	
10	Vivian Brak	BZ&PC	2.57.53 90-00520	S14 0.38.77	2.59.85	
<i>Handicap: S14; IPC-NED Punten: 583.99</i>						
11	Eileen Duits	GZC DONK	3.01.00 98-00842	0.39.45	3.00.16	
12	Maaïke Koedoot	Barracuda	3.01.18 99-01696	0.37.53	3.02.22	
13	Femke van de Griendt	GZC DONK	3.16.68 01-04308	0.40.57	3.02.42	
14	Senna van der Lugt	GZC DONK	3.18.89 00-05332	0.42.18	3.06.05	
15	Yara Visser	Barracuda	3.10.54 03-00132	0.41.52	3.09.91	
16	Louisa van Leeuwen	GZC DONK	3.30.21 01-02362	0.47.57	3.24.87	
17	Joëlle van den Heuvel	GZC DONK	3.45.68 02-00426	0.53.36	3.39.07	
-	Emma Zajoncova	GZC DONK	3.22.04 99-06248			AB
-	Nicole van Jaarsveld	BZ&PC	3.08.80 01-02254		afg.	
-	Angelique Roskam	Z&PC De Gouwe	3.06.05 99-00222		afg.	

AB : De 1e(1 start regel), 2e of volgende valse start veroorzaakt (uitsluiten voor dat progr.nr.)

Progr. nr. 4 200m Wisselslag j. junioren 1 en eerder

				50m	Eindtijd	
1	Olivier Jans	De Fuut	2.19.02 00-01815	0.30.98	2.20.86	I
2	Paul van Grol	GZC DONK	2.22.19 96-02951	0.31.33	2.23.92	II
3	Mario Peeters	GZC DONK	2.26.19 86-02355	0.33.42	2.26.09	III
4	Bart Cok	Z&PC De Gouwe	2.24.07 97-01921	0.30.36	2.27.13	
5	Martijn Houweling	Barracuda	2.24.47 96-00893	0.32.12	2.27.42	
6	Christiaan Smit	De Fuut	2.28.39 01-02463	0.32.09	2.29.81	
7	Emiel van Beusekom	Barracuda	2.20.48 94-03951	0.30.96	2.29.91	
8	Remco Oskam	GZC DONK	2.30.26 92-05583	0.30.89	2.31.89	
9	Roel van Grol	GZC DONK	2.36.69 98-02277	0.33.53	2.37.15	
10	Robin van Beusekom	Barracuda	2.33.07 92-05841	0.33.23	2.38.92	
11	Mark Slagmolen	Barracuda	2.38.29 93-02277	0.33.89	2.40.77	
12	Wessel Bonkestoter	GZC DONK	3.07.64 01-00625	0.37.56	3.00.92	
13	Roan Roor	Barracuda	3.10.94 02-03127	0.43.32	3.04.98	
14	Thomas Vermeij	Barracuda	3.19.90 02-03093	0.41.10	3.05.84	

LAC deel 1-1



Vervolg Progr. nr. 4 200m Wisselslag j. junioren 1 en eerder

					50m	Eindtijd
15	Boris Bruijninx	Barracuda	3.10.18	01-04109	0.43.64	3.07.48
16	Tom Muijs	GZC DONK	3.20.23	03-00759	0.43.11	3.07.83
17	Thomas Hesper	Barracuda	2.48.09	00-04181	0.42.64	3.08.15
18	Zev Bulk	GZC DONK		03-04021	0.44.15	3.17.49
19	Sami Kalai	BZ&PC	3.34.26	01-02937	0.46.03	3.20.17
-	Thom van Vark	Z&PC De Gouwe	2.53.92	01-01305		afg.

Progr. nr. 5 200m Vrijeslag m. minioren 3 / 4

					50m	100m	Eindtijd
1	Donna van der Meer	BZ&PC		06-01146	0.46.36	1.41.36	3.31.58 I

Progr. nr. 6 200m Vrijeslag j. minioren 3 / 4

					50m	100m	Eindtijd
1	Bjorn Rijkaart	BZ&PC		06-01337	0.45.51	1.39.39	3.25.00 I

Progr. nr. 7 800m Vrijeslag m. junioren 2 en eerder

					100m	200m	Eindtijd
1	Angelique van Vark	Z&PC De Gouwe	9.37.80	97-01478	1.07.05	2.21.68	9.46.88 I
2	Lotte Hosper	De Fuut		02-01414	1.12.38	2.29.53	10.14.81 II
3	Marsha van den Heuvel	GZC DONK	10.38.70	98-01154	1.12.83	2.31.74	10.38.44 III
4	Nienke Vork	GZC DONK	11.00.08	01-02294	1.17.47	2.41.91	10.51.84
5	Susan van Grol	GZC DONK	11.12.31	02-01344	1.15.38	2.36.73	10.54.01
6	Amber Hesper	Barracuda	11.54.45	02-02188	1.15.35	2.36.68	10.58.34
7	Anniek de Ruiter	GZC DONK	11.01.60	01-01224	1.18.41	2.42.95	11.03.38
8	Robin Pienaar	Barracuda	12.32.29	01-02236	1.15.00	2.38.45	11.03.67
9	Esmée Rolloos	Barracuda	12.30.00	98-00056	1.18.27	2.40.28	11.13.26
10	Vivian Brak	BZ&PC	11.30.11	90-00520	S14 1.19.51	2.47.45	11.38.20
<i>Handicap: S14; IPC-NED Punten: 562.12</i>							
11	Ylva Visser	Barracuda	11.47.40	01-01920	1.19.29	2.47.45	11.43.96
12	Manon de Vos	Z&PC De Gouwe	11.48.60	95-01638	1.21.10	2.49.84	11.44.07
13	Femke van de Griendt	GZC DONK	12.46.09	01-04308	1.23.52	2.54.47	11.48.93
14	Christina Agussalim	Barracuda	12.19.87	03-00582	1.20.94	2.50.11	12.02.80
15	Maaïke Koedoot	Barracuda	12.00.63	99-01696	1.21.10	2.50.23	12.10.23
16	Lianne Boegheim	GZC DONK	13.07.07	98-05454	1.21.42	2.52.36	12.30.67
17	Yara Visser	Barracuda	12.40.87	03-00132	1.26.38	3.02.06	12.41.35
18	Emma Zajoncova	GZC DONK	13.57.26	99-06248	1.26.11	3.03.99	13.51.51
-	Nicole van Jaarsveld	BZ&PC	12.40.38	01-02254			afg.
-	Angelique Roskam	Z&PC De Gouwe	12.24.90	99-00222			afg.
-	Stephanie Roskam	Z&PC De Gouwe	12.13.49	97-01476			afg.

Progr. nr. 8 800m Vrijeslag j. junioren 1 en eerder

					100m	200m	Eindtijd
1	Emiel van Beusekom	Barracuda	8.59.48	94-03951	1.04.02	2.13.42	9.05.98 I
2	Olivier Jans	De Fuut	9.12.24	00-01815	1.05.49	2.14.41	9.10.63 II
3	Christiaan Smit	De Fuut	9.45.43	01-02463	1.08.10	2.19.93	9.38.83 III
4	Paul van Grol	GZC DONK	9.34.64	96-02951	1.10.02	2.24.74	9.46.58
5	Mario Peeters	GZC DONK	9.51.48	86-02355	1.08.97	2.23.07	9.48.37
6	Martijn Houweling	Barracuda	9.54.30	96-00893	1.08.61	2.20.23	9.51.80
7	Ian Terlouw	BZ&PC	10.04.32	00-02345	1.08.71	2.21.16	9.58.74
8	Remco Oskam	GZC DONK	9.45.61	92-05583	1.09.77	2.24.55	10.05.91
9	Bart Cok	Z&PC De Gouwe	9.54.45	97-01921	1.07.45	2.22.27	10.09.20
10	Roel van Grol	GZC DONK	10.05.76	98-02277	1.11.91	2.27.96	10.09.84
11	Thomas Hesper	Barracuda	10.50.67	00-04181	1.08.23	2.22.23	10.14.26
12	Koen de Leeuw	Z&PC De Gouwe	10.29.86	92-02961	1.09.57	2.24.32	10.14.57
13	Mark Slagmolen	Barracuda	10.32.86	93-02277	1.11.91	2.31.69	10.39.67
14	Robin van Beusekom	Barracuda	10.12.67	92-05841	1.10.17	2.27.89	10.47.99
15	Raymond Oosterbaan	GZC DONK	10.31.44	77-00711	1.11.41	2.30.54	10.49.59
16	Joris de Gier	GZC DONK		01-03817	1.17.64	2.43.80	11.13.01
17	Wessel Bonkestoter	GZC DONK	11.56.65	01-00625	1.20.03	2.48.47	11.31.80
18	Boris Bruijninx	Barracuda		01-04109	1.24.42	2.57.54	11.59.19
19	Thomas Vermeij	Barracuda		02-03093	1.28.10	3.00.26	12.00.32
20	Roan Roor	Barracuda		02-03127	1.26.50	3.04.29	12.30.82
21	Vincent van Haaren	GZC DONK	15.09.77	02-00011	1.31.02	3.08.50	12.55.28

LAC deel 1-1



Vervolg Progr. nr. 8 800m Vrijeslag j. junioren 1 en eerder

				100m	200m	Eindtijd	
22	Sami Kalai	BZ&PC	14.07.40	01-02937	1.32.13	3.09.39	13.04.57
23	Tom Muijs	GZC DONK		03-00759	1.36.21	3.17.07	13.19.39
-	Thom van Vark	Z&PC De Gouwe	11.26.35	01-01305			afg.
-	Rinse van Herk	GZC DONK		03-01745			afg.

Progr. nr. 9 400m Vrijeslag m. min. 5 / jun. 1

					100m	200m	Eindtijd	
1	Bo van Beijere	Z&PC De Gouwe	5.55.71	04-00758	1.20.27	2.47.24	5.41.25	I
2	Mandy van der Meijden	GZC DONK	7.23.40	04-02574	1.31.40	3.09.92	6.24.62	II
3	Amber Boonstoppel	Z&PC De Gouwe	8.30.81	04-01796	1.48.85	3.45.19	6.39.96	III
-	Roos van Jaarsveld	BZ&PC	7.58.63	05-00272			afg.	
-	Amélie Wolff	GZC DONK		04-00116			afg.	

Progr. nr. 10 400m Vrijeslag j. minioren 5 / 6

					100m	200m	Eindtijd	
1	Victor Terlouw	BZ&PC	7.27.24	04-02073	1.41.53	3.30.88	7.01.18	I
2	Sem Baars	BZ&PC	7.22.29	04-00659	1.46.79	3.38.19	7.16.37	II
3	Ivan Zwijnenburg	BZ&PC		04-02589	1.53.16	3.52.32	7.41.22	III
-	Sil Quak	BZ&PC		05-01599			afg.	