

LAC (deel 2-1)
Gouda, 15-2-2015

Programmanr. 1 Meisjes, 200m wisselslag 10 - 11 jaar
15-2-2015 - 15:30 Resultaten

Punten: FINA 2013

Rang		Geb.		Tijd	Pnt
1.	AGUSSALIM, Christina	03	Barracuda	3:01.86	321
	50m: 41.48 41.48	200m: 3:01.86	2:20.38		
2.	VISSER, Yara	03	Barracuda	3:12.86	269
	50m: 42.57 42.57	200m: 3:12.86	2:30.29		
3.	VAN BEIJERE, Bo	04	Z&PC De Gouwe	3:18.60	246
	50m: 46.70 46.70	200m: 3:18.60	2:31.90		
4.	VAN DER KRAAN, Liv	04	Bz&Pc	3:25.48	222
	50m: 47.63 47.63	200m: 3:25.48	2:37.85		
5.	WOLFF, Amélie	04	Gzc Donk	3:26.02	221
	50m: 47.43 47.43	200m: 3:26.02	2:38.59		
6.	VAN DER MEIJDEN, Mandy	04	Gzc Donk	3:35.73	192
	50m: 50.99 50.99	200m: 3:35.73	2:44.74		
7.	SPANNEMAKER, Kristel	04	Bz&Pc	3:52.70	153
	50m: 57.67 57.67	200m: 3:52.70	2:55.03		
8.	BOONSTOPPEL, Amber	04	Z&PC De Gouwe	4:02.49	135
	50m: 58.20 58.20	200m: 4:02.49	3:04.29		
9.	VAN DINTER, Jennifer	04	Gzc Donk	4:18.20	112
	50m: 1:04.07 1:04.07	200m: 4:18.20	3:14.13		

DIS NIJBOER, Marlene 04 Gzc Donk
SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt., RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt

Programmanr. 2 Jongens, 200m wisselslag 10 - 11 jaar
15-2-2015 - 15:40 Resultaten

Punten: FINA 2013

Rang		Geb.		Tijd	Pnt
1.	MUIJS, Tom	03	Gzc Donk	3:20.23	164
	50m: 47.04 47.04	200m: 3:20.23	2:33.19		
2.	PIJNACKER, Koen	03	Bz&Pc	3:23.19	157
	50m: 46.90 46.90	200m: 3:23.19	2:36.29		
3.	TERLOUW, Victor	04	Bz&Pc	3:44.27	116
	50m: 49.25 49.25	200m: 3:44.27	2:55.02		
4.	BAARS, Sem	04	Bz&Pc	3:55.99	100
	50m: 1:01.03 1:01.03	200m: 3:55.99	2:54.96		

DIS VAN KATS, Machiel 03 Z&PC De Gouwe
SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.

DIS SCHOENMAKERS, Bo 04 Gzc Donk
VB - Beide armen niet tezamen naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.

LAC (deel 2-1)
Gouda, 15-2-2015

Programmanr. 3 Meisjes, 200m wisselslag 8 - 9 jaar
15-2-2015 - 15:45 Resultaten

Punten: FINA 2013

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
Programmanr. 4	Jongens, 200m wisselslag		8 - 9 jaar
15-2-2015 - 15:45			Resultaten

Punten: FINA 2013

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
DIS VAN DEN BERG, Storm	05 Gzc Donk		
<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt., AE - De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd.</i>			

Programmanr. 5 Meisjes, 400m wisselslag 12 - 13 jaar
15-2-2015 - 15:50 Resultaten

Punten: FINA 2013

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. BROERSMA, Maaïke	02 Bz&Pc	5:46.72	426
50m: 38.59 38.59	100m: 1:23.08 44.49	400m: 5:46.72 4:23.64	
2. DE RUITER, Anniek	01 Gzc Donk	6:01.10	377
50m: 38.57 38.57	100m: 1:26.02 47.45	400m: 6:01.10 4:35.08	
3. VORK, Nienke	01 Gzc Donk	6:11.49	346
50m: 40.00 40.00	100m: 1:29.96 49.96	400m: 6:11.49 4:41.53	
4. VAN GROL, Susan	02 Gzc Donk	6:11.73	346
50m: 42.20 42.20	100m: 1:35.61 53.41	400m: 6:11.73 4:36.12	
5. VISSER, Ylva	01 Barracuda	6:18.52	327
50m: 41.96 41.96	100m: 1:33.00 51.04	400m: 6:18.52 4:45.52	
6. HESPER, Amber	02 Barracuda	6:41.27	275
50m: 43.53 43.53	100m: 1:39.38 55.85	400m: 6:41.27 5:01.89	
7. VAN DE GRIENDT, Femke	01 Gzc Donk	6:45.66	266
50m: 43.87 43.87	100m: 1:37.59 53.72	400m: 6:45.66 5:08.07	

Programmanr. 6 Jongens, 400m wisselslag 12 - 13 jaar
15-2-2015 - 16:05 Resultaten

Punten: FINA 2013

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. DE GIER, Joris	01 Gzc Donk	6:07.73	262
50m: 41.34 41.34	100m: 1:32.57 51.23	400m: 6:07.73 4:35.16	
2. BONKESTOTER, Wessel	01 Gzc Donk	6:32.57	215
50m: 41.45 41.45	100m: 1:31.45 50.00	400m: 6:32.57 5:01.12	
3. ROOR, Roan	02 Gzc Donk	6:54.89	182
50m: 47.78 47.78	100m: 1:45.31 57.53	400m: 6:54.89 5:09.58	
4. VAN HAAREN, Vincent	02 Gzc Donk	7:42.09	132
50m: 53.84 53.84	100m: 2:02.34 1:08.50	400m: 7:42.09 5:39.75	

LAC (deel 2-1)
Gouda, 15-2-2015

Programmanr. 7
15-2-2015 - 16:10

Dames, 2000m vrije slag

14 jaar en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2013

Rang			Geb.				Tijd	Pnt
1.	VAN VARK, Angelique		97	Z&PC De Gouwe			25:06.36	555
	50m:	32.70 32.70	200m:	2:23.45 1:14.59	800m:	9:52.45 5:00.81	2000m:	25:06.36 6:16.50
	100m:	1:08.86 36.16	400m:	4:51.64 2:28.19	1500m:	18:49.86 8:57.41		
2.	KUIJLAARS, Anouk		94	Psv			26:57.94	448
	50m:	35.11 35.11	200m:	2:33.64 1:20.00	800m:	10:39.00 5:24.19	2000m:	26:57.94 6:44.34
	100m:	1:13.64 38.53	400m:	5:14.81 2:41.17	1500m:	20:13.60 9:34.60		
3.	VAN DEN HEUVEL, Marsha		98	Gzc Donk			27:11.24	437
	50m:	34.33 34.33	200m:	2:33.55 1:20.97	800m:	10:44.30 5:28.09	2000m:	27:11.24 6:47.69
	100m:	1:12.58 38.25	400m:	5:16.21 2:42.66	1500m:	20:23.55 9:39.25		
4.	SCHOL, Nicoline		00	Bz&Pc			27:52.64	405
	50m:	36.48 36.48	200m:	2:38.32 1:21.78	800m:	11:04.85 5:39.99	2000m:	27:52.64 6:52.95
	100m:	1:16.54 40.06	400m:	5:24.86 2:46.54	1500m:	20:59.69 9:54.84		
5.	OSKAM, Renate		94	Gzc Donk			29:11.36	353
	50m:	37.67 37.67	200m:	2:43.48 1:24.94	800m:	11:28.76 5:52.37	2000m:	29:11.36 7:23.23
	100m:	1:18.54 40.87	400m:	5:36.39 2:52.91	1500m:	21:48.13 10:19.37		
6.	DE LANGE, Merle		99	Bz&Pc			29:37.11	338
	50m:	36.76 36.76	200m:	2:42.89 1:24.76	800m:	11:35.36 5:57.43	2000m:	29:37.11 7:31.22
	100m:	1:18.13 41.37	400m:	5:37.93 2:55.04	1500m:	22:05.89 10:30.53		
7.	VAN DEN BRINK, Tamara		98	Barracuda			29:48.71	331
	50m:	36.61 36.61	200m:	2:44.28 1:26.50	800m:	11:41.78 6:01.03	2000m:	29:48.71 7:29.52
	100m:	1:17.78 41.17	400m:	5:40.75 2:56.47	1500m:	22:19.19 10:37.41		
8.	KUIPERS, Laila		00	Bz&Pc			29:49.73	331
	50m:	38.36 38.36	200m:	2:49.20 1:27.94	800m:	11:50.54 6:01.81	2000m:	29:49.73 7:16.66
	100m:	1:21.26 42.90	400m:	5:48.73 2:59.53	1500m:	22:33.07 10:42.53		
9.	TE MARVELDE, Merel		98	Z&PC De Gouwe			30:01.94	324
	50m:	38.58 38.58	200m:	2:51.10 1:29.39	800m:	11:52.79 6:01.01	2000m:	30:01.94 7:30.70
	100m:	1:21.71 43.13	400m:	5:51.78 3:00.68	1500m:	22:31.24 10:38.45		
10.	ROSKAM, Stephanie		97	Z&PC De Gouwe			31:31.46	280
	50m:	37.70 37.70	200m:	2:51.47 1:31.06	800m:	12:28.18 6:26.03	2000m:	31:31.46 7:42.59
	100m:	1:20.41 42.71	400m:	6:02.15 3:10.68	1500m:	23:48.87 11:20.69		
11.	KOEDOOT, Maaike		99	Barracuda			31:33.75	279
	50m:	38.55 38.55	200m:	2:47.28 1:26.98	800m:	12:02.32 6:13.90	2000m:	31:33.75 8:21.11
	100m:	1:20.30 41.75	400m:	5:48.42 3:01.14	1500m:	23:12.64 11:10.32		
12.	ROSKAM, Angelique		99	Z&PC De Gouwe			31:56.84	269
	50m:	38.31 38.31	200m:	2:53.59 1:32.13	800m:	12:33.32 6:28.44	2000m:	31:56.84 7:55.39
	100m:	1:21.46 43.15	400m:	6:04.88 3:11.29	1500m:	24:01.45 11:28.13		

Programmanr. 8
15-2-2015 - 17:15

Heren, 2000m vrije slag

14 jaar en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2013

Rang			Geb.				Tijd	Pnt
1.	VAN BEUSEKOM, Emiel		94	Barracuda			23:09.30	543
	50m:	31.23 31.23	200m:	2:14.33 1:09.26	800m:	9:16.30 4:41.21	2000m:	23:09.30 5:44.94
	100m:	1:05.07 33.84	400m:	4:35.09 2:20.76	1500m:	17:24.36 8:08.06		
2.	VAN GROL, Paul		96	Gzc Donk			24:54.83	435
	50m:	33.83 33.83	200m:	2:27.89 1:16.65	800m:	10:04.89 5:04.62	2000m:	24:54.83 6:06.06
	100m:	1:11.24 37.41	400m:	5:00.27 2:32.38	1500m:	18:48.77 8:43.88		
3.	VAN ELBURG, Sander		88	Psv			25:07.92	424
	50m:	32.32 32.32	200m:	2:23.05 1:14.60	800m:	9:49.48 5:00.21	2000m:	25:07.92 6:26.22
	100m:	1:08.45 36.13	400m:	4:49.27 2:26.22	1500m:	18:41.70 8:52.22		

LAC (deel 2-1)
Gouda, 15-2-2015

Programmanr. 8, Heren, 2000m vrije slag, 14 jaar en ouder

Rang			Geb.					Tijd	Pnt
4.	HOUWELING, Martijn		96	Barracuda				25:32.27	404
	50m:	33.12	33.12	200m:	2:24.05	1:15.40	800m:	9:54.63	5:01.17
	100m:	1:08.65	35.53	400m:	4:53.46	2:29.41	1500m:	19:00.43	9:05.80
2000m:								25:32.27	6:31.84
5.	COK, Bart		97	Z&PC De Gouwe				25:33.61	403
	50m:	33.58	33.58	200m:	2:24.95	1:15.09	800m:	10:12.92	5:12.06
	100m:	1:09.86	36.28	400m:	5:00.86	2:35.91	1500m:	19:15.41	9:02.49
2000m:								25:33.61	6:18.20
6.	VAN BEUSEKOM, Robin		92	Barracuda				26:36.39	357
	50m:	33.82	33.82	200m:	2:28.53	1:16.86	800m:	10:20.50	5:16.13
	100m:	1:11.67	37.85	400m:	5:04.37	2:35.84	1500m:	19:43.77	9:23.27
2000m:								26:36.39	6:52.62
7.	DE LEEUW, Koen		92	Z&PC De Gouwe				26:49.70	349
	50m:	34.19	34.19	200m:	2:30.71	1:19.07	800m:	10:36.12	5:25.16
	100m:	1:11.64	37.45	400m:	5:10.96	2:40.25	1500m:	20:13.16	9:37.04
2000m:								26:49.70	6:36.54
8.	VAN GROL, Roel		98	Gzc Donk				26:54.54	345
	50m:	34.87	34.87	200m:	2:31.57	1:18.44	800m:	10:37.10	5:26.87
	100m:	1:13.13	38.26	400m:	5:10.23	2:38.66	1500m:	20:06.89	9:29.79
2000m:								26:54.54	6:47.65
9.	SLAGMOLEN, Mark		93	Barracuda				26:56.90	344
	50m:	34.11	34.11	200m:	2:32.64	1:20.18	800m:	10:38.28	5:24.71
	100m:	1:12.46	38.35	400m:	5:13.57	2:40.93	1500m:	20:12.89	9:34.61
2000m:								26:56.90	6:44.01
10.	TERLOUW, Ian		00	Bz&Pc				27:01.63	341
	50m:	34.64	34.64	200m:	2:30.08	1:17.40	800m:	10:36.38	5:26.25
	100m:	1:12.68	38.04	400m:	5:10.13	2:40.05	1500m:	20:13.59	9:37.21
2000m:								27:01.63	6:48.04
11.	OSKAM, Remco		92	Gzc Donk				27:25.67	326
	50m:	33.10	33.10	200m:	2:26.88	1:15.80	800m:	10:36.55	5:34.25
	100m:	1:11.08	37.98	400m:	5:02.30	2:35.42	1500m:	20:33.63	9:57.08
2000m:								27:25.67	6:52.04
12.	HESPER, Thomas		00	Barracuda				28:07.87	302
	50m:	33.96	33.96	200m:	2:31.86	1:19.71	800m:	11:01.89	5:43.23
	100m:	1:12.15	38.19	400m:	5:18.66	2:46.80	1500m:	21:04.19	10:02.30
2000m:								28:07.87	7:03.68
13.	DE KLERK, Ids		98	Barracuda				29:57.33	250
	50m:	34.17	34.17	200m:	2:36.80	1:23.63	800m:	11:34.89	6:01.00
	100m:	1:13.17	39.00	400m:	5:33.89	2:57.09	1500m:	22:29.23	10:54.34
2000m:								29:57.33	7:28.10