

LAC 1-2



Progr. nr. 1 100m Wisselslag m. minioren 3 / 4

Geen deelname

Eindtijd

Progr. nr. 2 100m Wisselslag j. minioren 3 / 4

					Eindtijd	
1	Donna van der Meer	BZ&PC	06-01146		1.58.86	I
-	Sil Quak	BZ&PC	05-01599			WB
-	Thorsten Venteville	BZ&PC	06-00873			VD
-	Lodewijk Duvekot	BZ&PC	06-01061		afg.	

VD : Schoolslagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak.

WB : De wisselslag niet gezwommen in de juiste volgorde.

Progr. nr. 3 200m Wisselslag m. min. 5 / jun. 1

				50m	Eindtijd	
1	Yara Visser	Barracuda	3.13.52	03-00132	0.43.11	3.10.54 I
2	Liv van der Kraan	BZ&PC	3.28.54	04-01494	0.48.95	3.31.67 II
3	Emira Bhourri	BZ&PC		03-04310	0.57.81	3.59.03 III
4	Maria de Groot	BZ&PC		04-03474	0.56.96	4.25.25

Progr. nr. 4 200m Wisselslag j. minioren 5 / 6

				50m	Eindtijd	
1	Victor Terlouw	BZ&PC	3.47.67	04-02073	0.53.23	3.49.20 I
2	Sem Baars	BZ&PC	4.01.45	04-00659	1.01.02	4.02.60 II
3	Ivan Zwijnenburg	BZ&PC		04-02589	1.06.72	4.27.22 III

Progr. nr. 5 200m Wisselslag m. junioren 2 / 3

				50m	Eindtijd	
1	Maaïke Broersma	BZ&PC	2.48.35	02-01522	0.34.91	2.41.06 I
2	Ylva Visser	Barracuda	2.58.26	01-01920	0.38.60	2.55.71 II
3	Nienke Vork	GZC DONK	2.52.11	01-02294	0.41.16	2.57.07 III
4	Susan van Grol	GZC DONK	3.02.05	02-01344	0.43.07	2.59.80
5	Amber Hesper	Barracuda	3.08.94	02-02188	0.43.16	3.08.58
6	Lisanne Schol	BZ&PC	3.08.38	02-00852	0.46.64	3.12.74
7	Femke van de Griendt	GZC DONK	3.12.30	01-04308	0.46.82	3.18.67
8	Bo Driesen	Z&PC De Gouwe	3.26.62	01-05242	0.46.94	3.22.74
-	Jill Johnson	BZ&PC	3.10.90	01-04016		afg.
-	Louisa van Leeuwen	GZC DONK	3.30.21	01-02362		afg.

Progr. nr. 6 200m Wisselslag j. junioren 1 / 2

				50m	Eindtijd	
1	Thom van Vark	Z&PC De Gouwe	3.11.32	01-01305	0.48.04	3.07.13 I
2	Sjoerd de Weger	GZC DONK	3.11.11	01-02733	0.45.24	3.08.32 II
3	Roan Roor	GZC DONK	3.22.05	02-03127	0.48.28	3.13.95 III
4	Sami Kalai	BZ&PC	3.40.88	01-02937	0.53.48	3.34.26

Progr. nr. 7 1500m Vrijslag m. jeugd 1 en eerder

				200m	400m	Eindtijd	
1	Paul van Grol	GZC DONK	18.20.47	96-02951	2.26.52	4.57.45	18.51.81 I
2	Angelique van Vark	Z&PC De Gouwe	18.49.21	97-01478	2.26.26	4.59.01	19.04.02 II
3	Remco Oskam	GZC DONK	18.55.60	92-05583	2.26.10	4.53.66	19.06.77 III
4	Jo-an Mudde	Zeester Meerval	18.48.15	67-01457	2.28.46	5.02.40	19.25.12
5	Duncan van Haaren	GZC DONK	22.35.89	00-00681	S10 2.33.32	5.13.50	19.54.51
<i>Handicap: S10; IPC-NED Punten: 551.39</i>							
6	Roel van Grol	GZC DONK	19.33.36	98-02277	2.32.23	5.09.40	19.59.59
7	Bart Cok	Z&PC De Gouwe	19.32.97	97-01921	2.25.53	5.04.02	20.03.72
8	Ian Terlouw	BZ&PC	18.58.20	00-02345	2.31.23	5.11.45	20.19.82
9	Raymond Oosterbaan	GZC DONK	21.00.00	77-00711	2.33.07	5.17.52	20.31.40
10	Mark Slagmolen	Barracuda	20.34.47	93-02277	2.36.57	5.23.22	20.39.76
11	Marsha van den Heuvel	GZC DONK	20.44.38	98-01154	2.38.88	5.26.84	20.48.79
12	Thomas Hesper	Barracuda	21.09.96	00-04181	2.29.92	5.14.60	20.52.75
13	Ingrid van der Wel	Rockingham masters	22.00.00	79-0263	2.39.70	5.30.72	21.10.59
14	Nicoline Schol	BZ&PC	20.41.78	00-03600	2.40.61	5.30.83	21.42.93
15	Merle de Lange	BZ&PC	21.48.36	99-00990	2.40.80	5.33.04	21.58.95
16	Vivian Brak	BZ&PC		90-00520	S14 2.45.90	5.45.40	22.17.06
<i>Handicap: S14; IPC-NED Punten: 555.60</i>							

LAC 1-2



Vervolg Progr. nr. 7 1500m Vrijeslag m. jeugd 1 en eerder

					200m	400m	Eindtijd
17	Laila Kuipers	BZ&PC	23.44.56	00-03124	2.48.83	5.51.51	22.29.00
18	Renate Oskam	GZC DONK	21.43.25	94-05036	2.48.40	5.44.85	22.30.26
19	Simone Bunnik	BZ&PC	23.49.80	97-02850	2.51.93	5.55.02	22.35.28
20	Stephanie Roskam	Z&PC De Gouwe	23.33.77	97-01476	2.47.88	5.54.05	23.27.24
21	Angelique Roskam	Z&PC De Gouwe		99-00222	2.52.07	6.03.65	23.28.81
22	Francisca van Vark	Z&PC De Gouwe		99-02356	2.57.43	6.06.51	23.56.37
23	Eileen Duits	GZC DONK	23.11.16	98-00842	2.58.51	6.12.61	24.26.61
-	Martijn Houweling	Barracuda	18.47.43	96-00893			afg.
-	Koen de Leeuw	Z&PC De Gouwe	19.25.82	92-02961			afg.
-	Manon de Vos	Z&PC De Gouwe	21.54.31	95-01638			afg.

Progr. nr. 8 1500m Vrijeslag j. junioren 3 en eerder

Geen deelname

200m **400m** **Eindtijd**