

Uitslag overzicht

Korte baan (25m)

| Achternaam, Voornaam | Gbjr | Afstand/zwemslag | Pl. | Tijd     | Ronde | oude PR.     |
|----------------------|------|------------------|-----|----------|-------|--------------|
| Hesper Amber         | 02 : | 50 vlinderslag   |     | 43.16    |       | 40.68        |
|                      |      | 200 wisselslag   | 5   | 3:08.58  |       | 3:08.94 PR.  |
| Hesper Thomas        | 00 : | 200 vrije slag   |     | 2:29.92  |       | 2:25.58      |
|                      |      | 400 vrije slag   |     | 5:14.60  |       | 5:11.57      |
|                      |      | 800 vrije slag   |     | 10:57.54 |       | 10:50.67     |
|                      |      | 1500 vrije slag  | 12  | 20:52.75 |       | 21:09.96 PR. |
| Slagmolen Mark       | 93 : | 200 vrije slag   |     | 2:36.57  |       | 2:20.29      |
|                      |      | 400 vrije slag   |     | 5:23.22  |       | 5:00.81      |
|                      |      | 800 vrije slag   |     | 10:56.98 |       | 10:32.86     |
|                      |      | 1500 vrije slag  | 10  | 20:39.76 |       | 20:10.40     |
| Visser Yara          | 03 : | 50 vlinderslag   |     | 43.11    |       | 40.31        |
|                      |      | 200 wisselslag   | 1   | 3:10.54  |       | 3:13.52 PR.  |
| Visser Ylva          | 01 : | 50 vlinderslag   |     | 38.60    |       | 37.18        |
|                      |      | 200 wisselslag   | 2   | 2:55.71  |       | 2:58.26 PR.  |

Totaal 14 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 94,5%  
0 nieuw(e) record(s), 4 nieuw(e) persoonlijke record(s)  
Grootste verbetering: Hesper Thomas, 1500 vrije slag 20:52.75