

Open Masters Zwemwedstrijd Poseidon'56

Progr. nr. 1 100m Vrijeslag dames/heren mix

Eindtijd**50m**

J20-24JR, M20-24JR, J25-29JR, M25-29JR, J30-34JR, M30-34JR, J35-39JR, M35-39JR, J40-44JR, M40-44JR, J45-49JR, M45-49JR, J50-54JR, M50-54JR, J55-59JR, M55-59JR, J60-64JR, M60-64JR, J65-69JR, M65-69JR, J70-74JR, M70-74JR, J75-79JR, M75-79JR, J80-84JR, M80-84JR, J85-89JR, M85-89JR, J90-94JR, M90-94JR

h. 20 tot 24 jaar.

1	Tjerk Sluimer	Poseidon'56	1.05.60	90-02695	1.07.71	I	0.31.87
---	---------------	-------------	---------	----------	---------	---	---------

d. 20 tot 24 jaar.

1	Lisanne Tap	Poseidon'56	1.07.59	91-03036	1.06.93	I	0.32.26
2	Jacoline van den Beukel	Zwemvereniging Wes	1.03.48	91-00238	1.11.85	II	0.33.64

d. 25 tot 29 jaar.

1	Pauline Tieleman	De Geul	1.05.94	84-03348	1.06.46	I	0.31.45
2	Marije Jansen	Montferland	1.03.36	85-04088	1.07.11	II	0.31.65

h. 30 tot 34 jaar.

1	Ronald Koeckhoven	Zwemvereniging Wes	0.55.57	81-02017	0.58.73	I	0.27.85
2	Tim Meijer	Montferland	1.08.00	81-02481	1.07.95	II	0.31.94

d. 30 tot 34 jaar.

1	Angela Giezen	Montferland	1.17.37	83-02796	1.17.33	I	0.37.18
---	---------------	-------------	---------	----------	---------	---	---------

d. 35 tot 39 jaar.

1	Marian Nederlof	DWF	1.09.04	76-00950	1.10.75	I	0.35.11
2	Mirjan den Drijver-Aarse	Zwemvereniging Wes	1.13.37	75-00884	1.12.44	II	0.34.46

h. 40 tot 44 jaar.

1	Corne Beunis	Zwem- en Waterpolo	1.17.50	72-00077	1.05.23	I	0.31.31
2	Ramon de Bondt	ZPB H&L	1.04.37	73-00105	1.05.69	II	0.32.19
3	Pieter Mels	TZC Vahalis		69-01699	1.06.48	III	0.31.30

d. 40 tot 44 jaar.

1	Ingrid Versteegen	Zwem- en Waterpolo	1.23.31	73-00770	1.25.57	I	0.41.91
---	-------------------	--------------------	---------	----------	---------	---	---------

h. 45 tot 49 jaar.

1	Hans Smit	Poseidon'56	1.16.00	68-01577	1.17.01	I	0.36.31
2	Rob Verhoeven	Wiekslag	1.13.62	68-01349	1.17.33	II	0.35.77

d. 45 tot 49 jaar.

1	Elke Nuijten	Zwemvereniging Wes		64-00596	1.14.13	I	0.35.76
---	--------------	--------------------	--	----------	---------	---	---------

h. 50 tot 54 jaar.

1	Wout van Dijk	Zwem- en Waterpolo	1.12.00	62-00145	1.14.18	I	0.35.62
---	---------------	--------------------	---------	----------	---------	---	---------

d. 50 tot 54 jaar.

1	Christine Moerkerken-Beuken	Poseidon'56	1.19.66	63-00524	1.15.49	I	0.34.58
---	-----------------------------	-------------	---------	----------	---------	---	---------

h. 55 tot 59 jaar.

1	Dre Klaassen	ZOB'66	1.31.28	56-00141	1.25.44	I	0.40.88
---	--------------	--------	---------	----------	---------	---	---------

Progr. nr. 2 25m Vlinderslag dames/heren mix

Eindtijd

J20-24JR, M20-24JR, J25-29JR, M25-29JR, J30-34JR, M30-34JR, J35-39JR, M35-39JR, J40-44JR, M40-44JR, J45-49JR, M45-49JR, J50-54JR, M50-54JR, J55-59JR, M55-59JR, J60-64JR, M60-64JR, J65-69JR, M65-69JR, J70-74JR, M70-74JR, J75-79JR, M75-79JR, J80-84JR, M80-84JR, J85-89JR, M85-89JR, J90-94JR, M90-94JR

h. 20 tot 24 jaar.

1	Ruben Stolk	ZOB'66		90-05665	0.12.74	I	
---	-------------	--------	--	----------	---------	---	--

d. 20 tot 24 jaar.

1	Rebecca van Eeren	Sport Club Oude Maa	0.16.09	93-06910	0.16.25	I	
---	-------------------	---------------------	---------	----------	---------	---	--

d. 25 tot 29 jaar.

1	Carly Noordermeer	ZOB'66		87-02984	0.14.52	I	
2	Annemiek Willems	Montferland	0.32.13	87-06116	0.28.82	II	

d. 40 tot 44 jaar.

1	Gudule van der Meer	PSV	0.14.64	72-00396	0.14.86	I	
---	---------------------	-----	---------	----------	---------	---	--

h. 45 tot 49 jaar.

Open Masters Zwemwedstrijd Poseidon'56

Vervolg Progr. nr. 2 25m Vlinderslag dames/heren mix **Eindtijd**

1 Jan Smalheer Sport Club Oude Maa 0.16.83 64-00701 0.16.45 I

d. 45 tot 49 jaar.

1 TeresaWillighagen Poseidon'56 66-00672 0.22.65 I

Progr. nr. 3 50m Rugslag dames/heren mix **Eindtijd**

J20-24JR, M20-24JR, J25-29JR, M25-29JR, J30-34JR, M30-34JR, J35-39JR, M35-39JR, J40-44JR, M40-44JR, J45-49JR, M45-49JR, J50-54JR, M50-54JR, J55-59JR, M55-59JR, J60-64JR, M60-64JR, J65-69JR, M65-69JR, J70-74JR, M70-74JR, J75-79JR, M75-79JR, J80-84JR, M80-84JR, J85-89JR, M85-89JR, J90-94JR, M90-94JR

h. 25 tot 29 jaar.

1 Roderik Meijers ZOB'66 0.29.57 86-02063 0.30.53 I

d. 25 tot 29 jaar.

1 Stephanie Rombout PSV 0.30.68 88-03696 0.33.49 I

h. 40 tot 44 jaar.

1 Dennis van Markesteyn TZC Vahalis 0.37.55 72-01333 0.38.53 I

d. 40 tot 44 jaar.

1 Trudie van Niejenhuis TZC Vahalis 0.35.90 71-00444 0.40.20 I

d. 45 tot 49 jaar.

1 Elke Nuijten Zwemvereniging Wes 64-00596 0.43.44 I

h. 65 tot 69 jaar.

1 Donald Uijtenbogaart Het Y 0.38.75 47-00107 0.38.49 I

Progr. nr. 4 100m Schoolslag dames/heren mix **Eindtijd 50m**

J20-24JR, M20-24JR, J25-29JR, M25-29JR, J30-34JR, M30-34JR, J35-39JR, M35-39JR, J40-44JR, M40-44JR, J45-49JR, M45-49JR, J50-54JR, M50-54JR, J55-59JR, M55-59JR, J60-64JR, M60-64JR, J65-69JR, M65-69JR, J70-74JR, M70-74JR, J75-79JR, M75-79JR, J80-84JR, M80-84JR, J85-89JR, M85-89JR, J90-94JR, M90-94JR

h. 25 tot 29 jaar.

1 Harmen Reemst ZOB'66 1.20.46 87-02715 1.22.19 I 0.37.83

d. 25 tot 29 jaar.

1 Maaïke van Diggele ZPB H&L 1.27.57 87-00868 1.32.80 I 0.42.58

h. 40 tot 44 jaar.

1 Pieter Mels TZC Vahalis 69-01699 1.32.57 I 0.43.68

d. 45 tot 49 jaar.

1 TeresaWillighagen Poseidon'56 66-00672 2.01.90 I 0.57.61

h. 50 tot 54 jaar.

1 Wout van Dijk Zwem- en Waterpolo 1.32.00 62-00145 1.32.20 I 0.43.26

Progr. nr. 5 200m Vrijeslag dames/heren mix **Eindtijd 50m 100m**

J20-24JR, M20-24JR, J25-29JR, M25-29JR, J30-34JR, M30-34JR, J35-39JR, M35-39JR, J40-44JR, M40-44JR, J45-49JR, M45-49JR, J50-54JR, M50-54JR, J55-59JR, M55-59JR, J60-64JR, M60-64JR, J65-69JR, M65-69JR, J70-74JR, M70-74JR, J75-79JR, M75-79JR, J80-84JR, M80-84JR, J85-89JR, M85-89JR, J90-94JR, M90-94JR

d. 20 tot 24 jaar.

1 Wendy de Bruin ZOB'66 2.18.92 92-06320 2.21.46 I 0.31.49 1.06.45

2 Rebecca van Eeren Sport Club Oude Maa 2.43.24 93-06910 2.46.74 II 0.37.21 1.19.21

d. 25 tot 29 jaar.

1 Lisette van den Bos Poseidon'56 2.42.30 87-00468 2.49.13 I 0.37.77 1.20.19

2 Annemiek Willems Montferland 4.04.35 87-06116 3.59.42 II 0.53.75 1.53.72

h. 40 tot 44 jaar.

1 Corne Beunis Zwem- en Waterpolo 2.37.50 72-00077 2.24.16 I 0.32.65 1.09.02

d. 40 tot 44 jaar.

1 Marissa van Gent De Geul 73-00890 2.39.68 I 0.35.12 1.15.10

2 Leonie van Doesburg TZC Vahalis 71-00956 2.46.67 II 0.38.58 1.20.67

Open Masters Zwemwedstrijd Poseidon'56

<u>Vervolg Progr. nr. 5 200m Vrijslag dames/heren mix</u>					Eindtijd	50m	100m
3	Ingrid Versteegen	Zwem- en Waterpolo	2.56.93	73-00770	2.59.94	III	0.41.94 1.27.20
<u>d. 45 tot 49 jaar.</u>							
1	Hetty Smalheer	Sport Club Oude Maa	2.57.80	67-00352	2.58.80	I	0.41.13 1.26.53
<u>h. 50 tot 54 jaar.</u>							
1	Wout van Dijk	Zwem- en Waterpolo	2.40.00	62-00145	2.41.20	I	0.36.87 1.16.82
<u>d. 50 tot 54 jaar.</u>							
1	Christine Moerkerken-Beuken	Poseidon'56		63-00524	2.48.18	I	0.37.84 1.20.37

Progr. nr. 6 50m Vlinderslag dames/heren mix

Eindtijd

J20-24JR, M20-24JR, J25-29JR, M25-29JR, J30-34JR, M30-34JR, J35-39JR, M35-39JR, J40-44JR, M40-44JR, J45-49JR, M45-49JR, J50-54JR, M50-54JR, J55-59JR, M55-59JR, J60-64JR, M60-64JR, J65-69JR, M65-69JR, J70-74JR, M70-74JR, J75-79JR, M75-79JR, J80-84JR, M80-84JR, J85-89JR, M85-89JR, J90-94JR, M90-94JR

h. 20 tot 24 jaar.

1	Ruben Stolk	ZOB'66	0.28.80	90-05665	0.28.32	I
2	Tjerk Sluimer	Poseidon'56	0.34.24	90-02695	0.34.26	II

d. 20 tot 24 jaar.

1	Anouk van der Pligt	ZOB'66	0.30.54	93-03296	0.31.45	I
2	Lisanne Tap	Poseidon'56	0.34.64	91-03036	0.35.03	II

h. 25 tot 29 jaar.

1	Roderik Meijers	ZOB'66	0.27.26	86-02063	0.27.68	I
2	Thommy Nickel	Barracuda	0.29.43	84-01627	0.30.06	II
3	Wesley van Diejen	PSV	0.30.34	86-04551	0.31.18	III

d. 25 tot 29 jaar.

1	Maaïke van Diggele	ZPB H&L	0.33.59	87-00868	0.37.21	I
---	--------------------	---------	---------	----------	---------	---

h. 30 tot 34 jaar.

1	Ronald Koeckhoven	Zwemvereniging Wes	0.27.22	81-02017	0.28.26	I
2	Tim Meijer	Montferland	0.33.20	81-02481	0.32.94	II

d. 30 tot 34 jaar.

1	Esther Versteeg	Barracuda	0.31.42	83-02112	0.32.09	I
2	Angela Giezen	Montferland	0.40.95	83-02796	0.41.24	II

d. 35 tot 39 jaar.

1	Mirjan den Drijver-Aarse	Zwemvereniging Wes	0.36.67	75-00884	0.35.67	I
---	--------------------------	--------------------	---------	----------	---------	---

d. 40 tot 44 jaar.

1	Marissa van Gent	De Geul		73-00890	0.38.38	I
---	------------------	---------	--	----------	---------	---

h. 45 tot 49 jaar.

1	Jan Smalheer	Sport Club Oude Maa	0.37.43	64-00701	36.86.00	I
---	--------------	---------------------	---------	----------	----------	---

h. 55 tot 59 jaar.

1	Dre Klaassen	ZOB'66		56-00141	0.44.60	I
---	--------------	--------	--	----------	---------	---

h. 65 tot 69 jaar.

1	Donald Uijtenbogaart	Het Y	0.37.02	47-00107	0.37.24	I
---	----------------------	-------	---------	----------	---------	---

Progr. nr. 7 100m Rugslag dames/heren mix

Eindtijd

50m

J20-24JR, M20-24JR, J25-29JR, M25-29JR, J30-34JR, M30-34JR, J35-39JR, M35-39JR, J40-44JR, M40-44JR, J45-49JR, M45-49JR, J50-54JR, M50-54JR, J55-59JR, M55-59JR, J60-64JR, M60-64JR, J65-69JR, M65-69JR, J70-74JR, M70-74JR, J75-79JR, M75-79JR, J80-84JR, M80-84JR, J85-89JR, M85-89JR, J90-94JR, M90-94JR

h. 25 tot 29 jaar.

1	Harmen Reemst	ZOB'66	1.13.71	87-02715	1.19.67	I	0.38.72
---	---------------	--------	---------	----------	---------	---	---------

d. 25 tot 29 jaar.

1	Stephanie Rombout	PSV	1.08.50	88-03696	1.11.88	I	0.34.57
2	Marije Jansen	Montferland	1.19.04	85-04088	1.17.08	II	0.37.35

h. 40 tot 44 jaar.

Open Masters Zwemwedstrijd Poseidon'56

<u>Vervolg Progr. nr. 7 100m Rugslag dames/heren mix</u>					Eindtijd	50m	
1	Ramon de Bondt	ZPB H&L	1.09.93	73-00105	1.10.01	I	0.33.82
<u>d. 40 tot 44 jaar.</u>							
1	Gudule van der Meer	PSV	1.12.87	72-00396	1.11.97	I	0.34.87
2	Trudie van Niejenhuis	TZC Vahalis	1.18.09	71-00444	1.27.70	II	0.42.73
3	Ingrid Versteegen	Zwem- en Waterpolo	1.33.14	73-00770	1.35.18	III	0.47.86
<u>d. 45 tot 49 jaar.</u>							
1	Hetty Smalheer	Sport Club Oude Maa	1.32.95	67-00352	1.36.02	I	0.47.35
<u>h. 55 tot 59 jaar.</u>							
1	Dre Klaassen	ZOB'66		56-00141	1.41.26	I	0.50.38
<u>h. 65 tot 69 jaar.</u>							
1	Donald Uijtenbogaart	Het Y	1.22.13	47-00107	1.25.48	I	0.43.02

Progr. nr. 8 25m Schoolslag dames/heren mix

J20-24JR, M20-24JR, J25-29JR, M25-29JR, J30-34JR, M30-34JR, J35-39JR, M35-39JR, J40-44JR, M40-44JR, J45-49JR, M45-49JR, J50-54JR, M50-54JR, J55-59JR, M55-59JR, J60-64JR, M60-64JR, J65-69JR, M65-69JR, J70-74JR, M70-74JR, J75-79JR, M75-79JR, J80-84JR, M80-84JR, J85-89JR, M85-89JR, J90-94JR, M90-94JR

h. 25 tot 29 jaar.

1	Thommy Nickel	Barracuda	0.15.35	84-01627	0.15.42	I	
2	Harmen Reemst	ZOB'66		87-02715	0.16.93	II	

d. 25 tot 29 jaar.

1	Carly Noordermeer	ZOB'66		87-02984	0.17.66	I	
---	-------------------	--------	--	----------	---------	---	--

d. 30 tot 34 jaar.

1	Esther Versteeg	Barracuda	0.19.00	83-02112	0.18.48	I	
---	-----------------	-----------	---------	----------	---------	---	--

Progr. nr. 9 50m Vrijeslag dames/heren mix

J20-24JR, M20-24JR, J25-29JR, M25-29JR, J30-34JR, M30-34JR, J35-39JR, M35-39JR, J40-44JR, M40-44JR, J45-49JR, M45-49JR, J50-54JR, M50-54JR, J55-59JR, M55-59JR, J60-64JR, M60-64JR, J65-69JR, M65-69JR, J70-74JR, M70-74JR, J75-79JR, M75-79JR, J80-84JR, M80-84JR, J85-89JR, M85-89JR, J90-94JR, M90-94JR

h. 20 tot 24 jaar.

1	Ruben Stolk	ZOB'66	0.26.37	90-05665	0.26.35	I	
2	Tjerk Sluimer	Poseidon'56	0.29.40	90-02695	0.29.41	II	

d. 20 tot 24 jaar.

1	Anouk van der Pligt	ZOB'66	0.28.55	93-03296	0.29.52b	I	
2	Lisanne Tap	Poseidon'56	0.30.70	91-03036	0.31.12	II	
3	Jacoline van den Beukel	Zwemvereniging Wes	0.28.63	91-00238	0.32.29	III	
-	Manouk van Rijn	TZC Vahalis	0.40.47	93-07846	afg.		

h. 25 tot 29 jaar.

1	Wesley van Diejen	PSV	0.27.97	86-04551	0.28.81	I	
---	-------------------	-----	---------	----------	---------	---	--

d. 25 tot 29 jaar.

1	Marije Jansen	Montferland	0.28.61	85-04088	0.29.52a	I	
2	Pauline Tieleman	De Geul	0.30.00	84-03348	0.30.68	II	

d. 35 tot 39 jaar.

1	Marian Nederlof	DWF	0.31.54	76-00950	0.31.92	I	
2	Mirjan den Drijver-Aarse	Zwemvereniging Wes	0.33.80	75-00884	0.33.27	II	

h. 40 tot 44 jaar.

1	Dennis van Markesteyn	TZC Vahalis	0.30.08	72-01333	0.30.88	I	
---	-----------------------	-------------	---------	----------	---------	---	--

d. 40 tot 44 jaar.

1	Leonie van Doesburg	TZC Vahalis	0.33.81	71-00956	0.34.60	I	
---	---------------------	-------------	---------	----------	---------	---	--

h. 45 tot 49 jaar.

1	Rob Verhoeven	Wiekslag	0.30.99	68-01349	0.32.12	I	
2	Hans Smit	Poseidon'56	0.33.00	68-01577	0.34.37	II	

Open Masters Zwemwedstrijd Poseidon'56

<u>Vervolg Progr. nr. 9 50m Vrijeslag dames/heren mix</u>				Eindtijd
3	Marco de Jonge	Poseidon'56	65-01553	0.35.43 III
4	Leo Punt	Poseidon'56	66-01543	0.35.51
<u>d. 45 tot 49 jaar.</u>				
1	Elke Nuijten	Zwemvereniging Wes	64-00596	0.34.64 I
2	TeresaWillighagen	Poseidon'56	66-00672	0.49.41 II

d. 50 tot 54 jaar.

1	Christine Moerkerken-Beuken	Poseidon'56	0.34.91 63-00524	0.34.03 I
---	-----------------------------	-------------	------------------	-----------

Progr. nr. 10 100m Vlinderslag dames/heren mix

J20-24JR, M20-24JR, J25-29JR, M25-29JR, J30-34JR, M30-34JR, J35-39JR, M35-39JR, J40-44JR, M40-44JR, J45-49JR, M45-49JR, J50-54JR, M50-54JR, J55-59JR, M55-59JR, J60-64JR, M60-64JR, J65-69JR, M65-69JR, J70-74JR, M70-74JR, J75-79JR, M75-79JR, J80-84JR, M80-84JR, J85-89JR, M85-89JR, J90-94JR, M90-94JR

d. 20 tot 24 jaar.

1	Wendy de Bruin	ZOB'66	1.14.93 92-06320	1.15.47 I	0.34.22
2	Anouk van der Pligt	ZOB'66	1.12.37 93-03296	1.20.79 II	0.35.87
3	Rebecca van Eeren	Sport Club Oude Maa	1.22.30 93-06910	1.28.53 III	0.39.54

d. 25 tot 29 jaar.

1	Maaïke van Diggele	ZPB H&L	1.17.19 87-00868	1.22.74 I	0.38.12
2	Lisette van den Bos	Poseidon'56	1.26.50 87-00468	1.30.55 II	0.40.41

d. 30 tot 34 jaar.

1	Angela Giezen	Montferland	1.37.45 83-02796	1.36.10 I	0.43.08
---	---------------	-------------	------------------	-----------	---------

h. 45 tot 49 jaar.

1	Jan Smalheer	Sport Club Oude Maa	1.26.19 64-00701	1.24.51 I	0.39.59
---	--------------	---------------------	------------------	-----------	---------

Progr. nr. 11 25m Rugslag dames/heren mix

J20-24JR, M20-24JR, J25-29JR, M25-29JR, J30-34JR, M30-34JR, J35-39JR, M35-39JR, J40-44JR, M40-44JR, J45-49JR, M45-49JR, J50-54JR, M50-54JR, J55-59JR, M55-59JR, J60-64JR, M60-64JR, J65-69JR, M65-69JR, J70-74JR, M70-74JR, J75-79JR, M75-79JR, J80-84JR, M80-84JR, J85-89JR, M85-89JR, J90-94JR, M90-94JR

Geen deelname

Progr. nr. 12 50m Schoolslag dames/heren mix

J20-24JR, M20-24JR, J25-29JR, M25-29JR, J30-34JR, M30-34JR, J35-39JR, M35-39JR, J40-44JR, M40-44JR, J45-49JR, M45-49JR, J50-54JR, M50-54JR, J55-59JR, M55-59JR, J60-64JR, M60-64JR, J65-69JR, M65-69JR, J70-74JR, M70-74JR, J75-79JR, M75-79JR, J80-84JR, M80-84JR, J85-89JR, M85-89JR, J90-94JR, M90-94JR

d. 20 tot 24 jaar.

-	Manouk van Rijn	TZC Vahalis	0.45.58 93-07846	afg.
---	-----------------	-------------	------------------	------

h. 25 tot 29 jaar.

1	Roderik Meijers	ZOB'66	0.30.95 86-02063	1.31.58 I
---	-----------------	--------	------------------	-----------

d. 25 tot 29 jaar.

1	Annemiek Willems	Montferland	0.55.28 87-06116	0.59.90 I
---	------------------	-------------	------------------	-----------

h. 40 tot 44 jaar.

1	Dennis van Markesteyn	TZC Vahalis	0.41.96 72-01333	0.44.84 I
---	-----------------------	-------------	------------------	-----------

d. 40 tot 44 jaar.

1	Trudie van Niejenhuis	TZC Vahalis	0.39.92 71-00444	0.43.55 I
---	-----------------------	-------------	------------------	-----------

h. 45 tot 49 jaar.

1	Rob Verhoeven	Wiekslag	0.41.44 68-01349	0.42.92 I
2	Leo Punt	Poseidon'56	66-01543	0.45.00 II
3	Marco de Jonge	Poseidon'56	65-01553	0.45.76 III

Open Masters Zwemwedstrijd Poseidon'56

Progr. nr. 13 100m Wisselslag dames/heren mix

Eindtijd

J20-24JR, M20-24JR, J25-29JR, M25-29JR, J30-34JR, M30-34JR, J35-39JR, M35-39JR, J40-44JR, M40-44JR, J45-49JR, M45-49JR, J50-54JR, M50-54JR, J55-59JR, M55-59JR, J60-64JR, M60-64JR, J65-69JR, M65-69JR, J70-74JR, M70-74JR, J75-79JR, M75-79JR, J80-84JR, M80-84JR, J85-89JR, M85-89JR, J90-94JR, M90-94JR

d. 20 tot 24 jaar.

1	Jacoline van den Beukel	Zwemvereniging Wes	1.14.84	91-00238	1.27.30	I
---	-------------------------	--------------------	---------	----------	---------	---

h. 25 tot 29 jaar.

1	Thommy Nickel	Barracuda	1.05.35	84-01627	1.06.47	I
2	Wesley van Diejen	PSV	1.11.68	86-04551	1.18.41	II

d. 25 tot 29 jaar.

1	Stephanie Rombout	PSV	1.07.07	88-03696	1.12.11	I
2	Pauline Tieleman	De Geul	1.15.47	84-03348	1.20.93	II
-	Carly Noordermeer	ZOB'66	1.12.18	87-02984		SD

h. 30 tot 34 jaar.

1	Tim Meijer	Montferland	1.18.00	81-02481	1.18.93	I
---	------------	-------------	---------	----------	---------	---

d. 30 tot 34 jaar.

1	Esther Versteeg	Barracuda	1.13.92	83-02112	1.15.22	I
---	-----------------	-----------	---------	----------	---------	---

d. 40 tot 44 jaar.

1	Gudule van der Meer	PSV	1.12.82	72-00396	1.13.90	I
---	---------------------	-----	---------	----------	---------	---

h. 45 tot 49 jaar.

-	Hans Smit	Poseidon'56	1.25.25	68-01577		RH
---	-----------	-------------	---------	----------	--	----

d. 45 tot 49 jaar.

1	Hetty Smalheer	Sport Club Oude Maa	1.29.36	67-00352	1.35.97	I
---	----------------	---------------------	---------	----------	---------	---

RH : Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.

SD : De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.