

Programmanr. 30
26-5-2013 - 13:30

Dames, 50m vrije slag

Senioren open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd
1.	Liset Jansen	De Columbiaan	26.62	199500418	27.89
2.	Dominique Duesman	Azc	27.34	199603560	28.07
3.	Mariska Teske	Lz 1886	27.64	199601712	28.49
4.	Debby Bavelaar	de zijl Igb	28.85	199502648	28.70
5.	Elise van Manen	De Columbiaan	28.50	199801676	28.73
6.	Iris Forkink	De Columbiaan	27.61	199805680	28.90
7.	Eelke Roman	Lz 1886	28.22	199900352	28.94
8.	Nina van Maarle	Lz 1886	29.09	199903370	29.24
9.	Jaimy Lee Taskin	De Columbiaan	28.79	199403364	29.46
10.	Sophie t Hart	De Columbiaan	28.52	200001596	29.57
11.	Melissa Weber	de zijl Igb	28.70	199705316	29.81
12.	Vivian Brak	Bz & Pc	32.97	199000520	33.42 621

Programmanr. 31
26-5-2013 - 13:35

Heren, 50m vlinderslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd
1.	Alex Schelvis	Nz&Pc	26.72	198702927	27.10
2.	Joost Rijntjes	Lz 1886	27.55	199101899	28.07
3.	Ruben Forkink	De Columbiaan	28.54	199601305	28.31
4.	Menno van den Heuvel	De Columbiaan	28.24	199200519	28.38
5.	Ian Minnigh	Van Vliet Barracuda	28.73	199702737	28.42
6.	Jelmar Kluiwstra	Lz 1886	28.10	199204323	28.48
7.	Thomas Hansen	Lz 1886	27.60	199204327	28.72
8.	Kristiaan Lenos	Lz 1886	28.68	198301331	28.95
NG	Kas Kop Jansen	Van Vliet Barracuda	28.40	198501423	

Programmanr. 32
26-5-2013 - 13:35

Dames, 200m schoolslag

Senioren open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd pnt.	100m	200m
Junioren 1							
1.	Loulou Janssen	De Columbiaan	2:55.39	200100132	2:58.87	1:24.79	2:58.87
2.	Eline van Ruijven	Lz 1886	3:02.03	200101676	3:09.04	1:28.49	3:09.04
3.	Anniek de Ruiters	Widex Gzc Donk	3:18.01	200101224	3:13.76	1:34.89	3:13.76
4.	Sanne Heemskerck	Lz 1886	3:08.72	200100600	3:15.49	1:35.57	3:15.49
5.	Anouk de Vreede	De Watervogels	3:31.62	200100130	3:29.96	1:40.25	3:29.96
6.	Samantha Gerritse	Azc	3:36.41	200102062	3:38.78	1:44.58	3:38.78
7.	Ylva Visser	Van Vliet Barracuda	3:39.46	200101920	3:43.88	1:48.03	3:43.88
8.	Nienke Vork	Widex Gzc Donk	3:40.52	200102294	3:46.00	1:47.72	3:46.00
Junioren 2							
1.	Tes Schouten	Bz & Pc	2:54.87	200003120	2:54.65	1:24.39	2:54.65
2.	Isabelle den Hartog	Van Vliet Barracuda	2:56.40	200002698	3:08.20	1:27.57	3:08.20
3.	Marieke van der Meer	De Columbiaan	3:04.07	200000162	3:13.88	1:32.53	3:13.88
4.	Maartje Janzen	Lz 1886	3:12.53	200000910	3:14.62	1:35.25	3:14.62
5.	Door van Eeden	Lz 1886	3:05.04	200002244	3:16.66	1:34.79	3:16.66
6.	Anne Duivenvoorden	Noordwijkerhout	3:15.50	200001984	3:35.00	1:41.70	3:35.00
7.	Eline van der Vossen	Noordwijkerhout	3:36.64	200000836	3:37.48	1:44.27	3:37.48
8.	Iris van Berkel	Van Vliet Barracuda	3:23.50	200000476	3:39.16	1:42.91	3:39.16
9.	Mariska van Leeuwen	Nz&Pc	3:29.14	200000466	3:44.40	1:46.54	3:44.40
NG	Fleur Bleeker	De Columbiaan	3:35.15	200004134			
Junioren 3							
1.	Nathalie Bakker	De Columbiaan	2:43.12	199903732	2:52.14	1:22.35	2:52.14
2.	Ymke van der Waal	Lz 1886	3:07.38	199901688	3:13.58	1:34.03	3:13.58
3.	Maike Baker	De Columbiaan	3:06.24	199902930	3:14.22	1:34.30	3:14.22
4.	Francisca van Vark	Z&PC De Gouwe	3:21.81	199902356	3:27.54	1:39.97	3:27.54
5.	Femke Noordhoek	De Watervogels	3:28.83	199901150	3:30.19	1:40.66	3:30.19
6.	Vianne den Dulk	ZV Sassenheim	3:23.88	199900046	3:35.25	1:41.06	3:35.25
7.	Tess van Goozen	Azc	3:29.16	199903018	3:38.74	1:44.00	3:38.74

Programmanr. 32, Meisjes, 200m schoolslag, Junioren 3

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd	pnt.	100m	200m
AFGEM	Soraya Kuipers	Van Vliet Barracuda	3:12.49	199903068				

Jeugd 1

1.	Elise van Manen	De Columbiaan	2:48.55	199801676			1:24.44	2:58.15
2.	Lara Bink	Lz 1886	2:57.49	199800076			1:31.84	3:12.78
3.	Myrthe Vreeswijk	Lz 1886	3:03.00	199800078			1:34.00	3:13.03
4.	Eileen Duits	Widex Gzc Donk	3:07.75	199800842			1:34.04	3:13.48
5.	Anne van Nobelen	Noordwijkerhout	3:21.08	199803172			1:40.72	3:25.59
6.	Tamara van den Brink	Van Vliet Barracuda	3:19.08	199804182			1:39.43	3:27.16
7.	Marsha van den Heuvel	Widex Gzc Donk	3:26.73	199801154			1:41.68	3:28.96
8.	Britt Paats	ZV Sassenheim	3:22.65	199804120			1:40.18	3:29.43
9.	Merel te Marvelde	Z&PC De Gouwe	3:23.42	199802792			1:43.92	3:32.24
10.	Francine Simons	De Columbiaan	3:24.30	199803958			1:41.89	3:38.13
DIS	Rianne Verduijn	Azc	3:25.50	199804158				
<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>								
NG	Lara Kluts	Lz 1886	3:20.06	199803110				

Jeugd 2

1.	Angelique van Vark	Z&PC De Gouwe	2:53.65	199701478			1:25.94	2:59.06
2.	Freeke den Dulk	ZV Sassenheim	2:59.59	199700538			1:30.92	3:12.10
3.	Melissa Weber	de zijl lgb	3:10.20	199705316			1:35.65	3:18.40
4.	Astrid van Leeuwen	Nz&Pc	3:15.00	199701426			1:36.17	3:27.05
5.	Judith van der Heiden	Azc	3:15.36	199702832			1:41.64	3:30.97
6.	Stephanie Roskam	Z&PC De Gouwe	3:23.85	199701476			1:42.44	3:34.94
7.	Anne Petersen	Van Vliet Barracuda	3:25.10	199700454			1:41.78	3:35.94
8.	Juliette van den Berg	Van Vliet Barracuda	3:34.10	199705026			1:44.15	3:43.52

Senioren 1 en ouder

1.	Moniek Heemskerk	Lz 1886	2:54.07	199601964			1:26.43	2:58.12
2.	Jasmijn Ruijgrok	de zijl lgb	2:59.39	199401032			1:26.24	2:59.58
3.	Seline Koek	Lz 1886	2:59.32	199400622			1:27.40	3:01.79
4.	Debby Bavelaar	de zijl lgb	2:55.51	199502648			1:28.05	3:03.37
5.	Jaimy Lee Taskin	De Columbiaan	2:51.02	199403364			1:28.07	3:04.77
6.	N. Schoonderwoerd	Z&PC De Gouwe	3:02.75	198603188			1:30.34	3:07.48
7.	Manon de Vos	Z&PC De Gouwe	2:59.86	199501638			1:33.38	3:16.81
8.	Saskia Kommers	Van Vliet Barracuda	3:06.74	199502846			1:36.76	3:21.25
9.	Vivian Brak	Bz & Pc	3:20.16	199000520	SB14	603	1:38.49	3:25.97
DIS	Mariska Teske	Lz 1886	3:02.43	199601712				
<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>								

Senioren open

1.	Nathalie Bakker	De Columbiaan	2:43.12	199903732			1:22.35	2:52.14
2.	Tes Schouten	Bz & Pc	2:54.87	200003120			1:24.39	2:54.65
3.	Moniek Heemskerk	Lz 1886	2:54.07	199601964			1:26.43	2:58.12
4.	Elise van Manen	De Columbiaan	2:48.55	199801676			1:24.44	2:58.15
5.	Loulou Janssen	De Columbiaan	2:55.39	200100132			1:24.79	2:58.87
6.	Angelique van Vark	Z&PC De Gouwe	2:53.65	199701478			1:25.94	2:59.06
7.	Jasmijn Ruijgrok	de zijl lgb	2:59.39	199401032			1:26.24	2:59.58
8.	Seline Koek	Lz 1886	2:59.32	199400622			1:27.40	3:01.79
9.	Debby Bavelaar	de zijl lgb	2:55.51	199502648			1:28.05	3:03.37
10.	Jaimy Lee Taskin	De Columbiaan	2:51.02	199403364			1:28.07	3:04.77
11.	N. Schoonderwoerd	Z&PC De Gouwe	3:02.75	198603188			1:30.34	3:07.48
12.	Isabelle den Hartog	Van Vliet Barracuda	2:56.40	200002698			1:27.57	3:08.20
13.	Eline van Ruijven	Lz 1886	3:02.03	200101676			1:28.49	3:09.04
14.	Freeke den Dulk	ZV Sassenheim	2:59.59	199700538			1:30.92	3:12.10
15.	Lara Bink	Lz 1886	2:57.49	199800076			1:31.84	3:12.78
16.	Myrthe Vreeswijk	Lz 1886	3:03.00	199800078			1:34.00	3:13.03
17.	Eileen Duits	Widex Gzc Donk	3:07.75	199800842			1:34.04	3:13.48
18.	Ymke van der Waal	Lz 1886	3:07.38	199901688			1:34.03	3:13.58
19.	Annie de Ruitter	Widex Gzc Donk	3:18.01	200101224			1:34.89	3:13.76
20.	Marieke van der Meer	De Columbiaan	3:04.07	200000162			1:32.53	3:13.88
21.	Maaïke Baker	De Columbiaan	3:06.24	199902930			1:34.30	3:14.22
22.	Maartje Janzen	Lz 1886	3:12.53	200000910			1:35.25	3:14.62
23.	Sanne Heemskerk	Lz 1886	3:08.72	200100600			1:35.57	3:15.49
24.	Door van Eeden	Lz 1886	3:05.04	200002244			1:34.79	3:16.66
25.	Manon de Vos	Z&PC De Gouwe	2:59.86	199501638			1:33.38	3:16.81
26.	Melissa Weber	de zijl lgb	3:10.20	199705316			1:35.65	3:18.40

Programmanr. 32, Dames, 200m schoolslag, Senioren open

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd	pnt.	100m	200m
27.	Saskia Kommers	Van Vliet Barracuda	3:06.74	199502846	3:21.25		1:36.76	3:21.25
28.	Anne van Nobelen	Noordwijkerhout	3:21.08	199803172	3:25.59		1:40.72	3:25.59
29.	Vivian Brak	Bz & Pc	3:20.16	199000520	3:25.97	603	1:38.49	3:25.97
30.	Astrid van Leeuwen	Nz&Pc	3:15.00	199701426	3:27.05		1:36.17	3:27.05
31.	Tamara van den Brink	Van Vliet Barracuda	3:19.08	199804182	3:27.16		1:39.43	3:27.16
32.	Francisca van Vark	Z&PC De Gouwe	3:21.81	199902356	3:27.54		1:39.97	3:27.54
33.	Marsha van den Heuvel	Widex Gzc Donk	3:26.73	199801154	3:28.96		1:41.68	3:28.96
34.	Britt Paats	ZV Sassenheim	3:22.65	199804120	3:29.43		1:40.18	3:29.43
35.	Anouk de Vreede	De Watervogels	3:31.62	200100130	3:29.96		1:40.25	3:29.96
36.	Femke Noordhoek	De Watervogels	3:28.83	199901150	3:30.19		1:40.66	3:30.19
37.	Judith van der Heiden	Azc	3:15.36	199702832	3:30.97		1:41.64	3:30.97
38.	Merel te Marvelde	Z&PC De Gouwe	3:23.42	199802792	3:32.24		1:43.92	3:32.24
39.	Stephanie Roskam	Z&PC De Gouwe	3:23.85	199701476	3:34.94		1:42.44	3:34.94
40.	Anne Duivenvoorden	Noordwijkerhout	3:15.50	200001984	3:35.00		1:41.70	3:35.00
41.	Vianne den Dulk	ZV Sassenheim	3:23.88	199900046	3:35.25		1:41.06	3:35.25
42.	Anne Petersen	Van Vliet Barracuda	3:25.10	199700454	3:35.94		1:41.78	3:35.94
43.	Eline van der Vossen	Noordwijkerhout	3:36.64	200000836	3:37.48		1:44.27	3:37.48
44.	Francine Simons	De Columbiaan	3:24.30	199803958	3:38.13		1:41.89	3:38.13
45.	Tess van Goozen	Azc	3:29.16	199903018	3:38.74		1:44.00	3:38.74
46.	Samantha Gerritse	Azc	3:36.41	200102062	3:38.78		1:44.58	3:38.78
47.	Iris van Berkel	Van Vliet Barracuda	3:23.50	200000476	3:39.16		1:42.91	3:39.16
48.	Juliette van den Berg	Van Vliet Barracuda	3:34.10	199705026	3:43.52		1:44.15	3:43.52
49.	Ylva Visser	Van Vliet Barracuda	3:39.46	200101920	3:43.88		1:48.03	3:43.88
50.	Mariska van Leeuwen	Nz&Pc	3:29.14	200000466	3:44.40		1:46.54	3:44.40
51.	Nienke Vork	Widex Gzc Donk	3:40.52	200102294	3:46.00		1:47.72	3:46.00
DIS	Rianne Verduijn	Azc	3:25.50	199804158				
<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>								
DIS	Mariska Teske	Lz 1886	3:02.43	199601712				
<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>								
AFGEM	Soraya Kuipers	Van Vliet Barracuda	3:12.49	199903068				
NG	Fleur Bleeker	De Columbiaan	3:35.15	200004134				
NG	Lara Kluts	Lz 1886	3:20.06	199803110				

Programmanr. 33
26-5-2013 - 14:05

Heren, 400m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd	pnt.	100m	200m	300m	400m
Junioren 1										
1.	Nick Bontje	De Columbiaan	5:22.87	200000141	5:15.65		1:11.60	2:33.99	3:55.97	5:15.65
2.	Sander van Beek	Nz&Pc	5:31.76	200002917	5:27.13		1:14.71	2:39.10	4:04.22	5:27.13
3.	Ian Terlouw	Bz & Pc	5:48.38	200002345	5:27.53		1:15.19	2:38.76	4:04.85	5:27.53
4.	Daniel Apperloo	De Watervogels	5:30.90	200002645	5:34.23		1:14.05	2:39.80	4:07.53	5:34.23
5.	Miquel Koeleman	de zijl lgb	5:36.14	200002763	5:38.45		1:19.35	2:49.14		5:38.45
6.	Jeroen Bechtold	Van Vliet Barracuda	5:24.55	200002657	5:41.37		1:12.85	2:41.79	4:13.45	5:41.37
7.	Jeroen Bakker	Bz & Pc	5:56.99	200001731	5:42.59		1:17.80	2:46.11	4:16.32	5:42.59
8.	Duncan van Haaren	Widex Gzc Donk	5:39.00	200000681	5:53.13		1:19.92	2:50.97	4:22.68	5:53.13
9.	Luca Dellantonio	De Columbiaan	6:15.75	200002759	5:57.90		1:23.93	2:55.15	4:29.40	5:57.90
10.	Patrick Bavelaar	de zijl lgb	5:39.35	200002581	6:01.22		1:20.94	2:53.04	4:28.45	6:01.22
Junioren 2										
1.	Jens Krijgsman	De Columbiaan	4:30.77	199901429	4:39.83		1:04.31	2:16.61	3:30.29	4:39.83
2.	Ruben Griffioen	De Columbiaan	4:25.67	199900771	4:39.89		1:03.17	2:14.21	3:27.42	4:39.89
3.	Thijs van Wieringen	De Columbiaan	4:34.59	199900577	4:40.17		1:04.25	2:15.92	3:29.49	4:40.17
4.	Wesley Bos	De Columbiaan	4:35.25	199901241	4:48.11		1:05.77	2:19.43	3:34.28	4:48.11
5.	Eric Verdoes	Lz 1886	4:59.08	199900947	4:58.55		1:08.85	2:25.17	3:43.23	4:58.55
6.	Floris Boendermaker	Lz 1886	4:50.32	199902619	4:59.19		1:08.36	2:25.76		4:59.19
7.	Chiel de Boer	Lz 1886	5:47.44	199901547	5:22.83		1:12.09	2:34.51	4:00.43	5:22.83
8.	Herman de Bruin	de zijl lgb	5:23.33	199903483	5:31.20		1:17.41	2:42.89	4:09.34	5:31.20
9.	Sander van Jaarsveld	Bz & Pc	5:54.80	199900877	5:53.93		1:20.11	2:50.90	4:24.62	5:53.93

Programmanr. 33, Heren, 400m vrije slag

Junioren 3

1. Bas Verdoes	Lz 1886	4:38.05	199801487	4:46.53	1:04.53	2:18.08	3:32.89	4:46.53
2. Rob Lambers	ZV Sassenheim	4:54.20	199804457	4:53.47	1:07.26	2:23.47	3:39.47	4:53.47
3. Enrico Strik	Lz 1886	4:45.37	199800747	4:53.62	1:07.51	2:23.69	3:40.60	4:53.62
4. Roel van Grol	Widex Gzc Donk	5:16.12	199802277	4:59.36	1:08.14	2:24.19		4:59.36
5. Bob den Dulk	ZV Sassenheim	4:56.81	199800137	5:12.23	1:11.64	2:31.83	3:53.48	5:12.23
6. Ids de Klerk	Van Vliet Barracuda	5:39.49	199803237	5:47.56	1:20.20	2:52.06	4:21.26	5:47.56

Junioren 4

1. Robin van Beek	Nz&Pc	4:35.77	199704023	4:40.59	1:06.69	2:19.29	3:32.47	4:40.59
2. Floyd van Hoof	Van Vliet Barracuda	4:30.85	199700605	4:41.07	1:06.79	2:20.68	3:32.63	4:41.07
3. Ian Minnigh	Van Vliet Barracuda	4:29.55	199702737	4:46.10	1:07.26	2:21.48	3:36.40	4:46.10
4. Wessel van Kooten	Z&PC De Gouwe	4:50.94	199701037	4:52.62	1:05.98	2:20.08		4:52.62
5. Dion de Mooy	Lz 1886	4:49.33	199701803	4:54.96	1:27.24	2:22.30	3:38.91	4:54.96
6. Sam Heck	De Columbiaan	5:08.89	199700779	5:05.41	1:10.70	2:28.17	3:47.04	5:05.41
7. Bart Cok	Z&PC De Gouwe	4:54.39	199701921	5:06.08	1:08.93		3:48.06	5:06.08
8. Wesley vd Luit	ZV Sassenheim	5:13.16	199701895	5:13.22	1:12.50	2:32.00	3:53.97	5:13.22
9. Kevin Slagmolen	Van Vliet Barracuda	5:42.08	199700291	5:47.72	1:17.53	2:47.46	4:19.30	5:47.72

Jeugd 1 en 2

1. Ruben Forkink	De Columbiaan	4:26.13	199601305	4:49.94	1:05.71	2:19.85	3:36.19	4:49.94
2. Paul van Grol	Widex Gzc Donk	4:42.04	199602951	4:51.28	1:08.84	2:23.71	3:38.31	4:51.28
3. Martijn Houweling	Van Vliet Barracuda	4:38.82	199600893	4:54.03	1:06.62	2:22.64	3:39.13	4:54.03
4. Kjell Sieval	Lz 1886	4:45.22	199500823	4:59.83	1:08.34	2:24.26		4:59.83
5. Thomas de Jager	Lz 1886	4:51.10	199602373	5:03.62	1:07.14	2:26.62	3:47.05	5:03.62
6. Gijs Ruijgrok	de zijl Igb	4:44.89	199600863	5:03.84	1:06.94	2:24.34	3:44.40	5:03.84
NG Mitchel Bom	Van Vliet Barracuda	5:04.03	199501945					

Senioren 1 en ouder

1. Alex Schelvis	Nz&Pc	4:12.76	198702927	4:21.65	1:01.70	2:07.64	3:14.85	4:21.65
2. Kristiaan Lenos	Lz 1886	4:17.45	198301331	4:30.96	1:02.71	2:10.99	3:21.24	4:30.96
3. Menno van den Heuvel	De Columbiaan	4:13.02	199200519	4:31.70	1:03.69	2:13.10	3:23.39	4:31.70
4. Joost Rijntjes	Lz 1886	4:23.69	199101899	4:41.83	1:04.38	2:14.63	3:25.33	4:41.83
5. Emiel van Beusekom	Van Vliet Barracuda	4:31.05	199403951	4:45.15	1:06.73	2:20.54	3:33.74	4:45.15
6. Simon Stouten	de zijl Igb	4:40.88	199400943	4:56.07	1:08.65	2:24.66	3:40.90	4:56.07
NG Kas Kop Jansen	Van Vliet Barracuda	4:28.21	198501423					

Junioren 1 en ouder

1. Alex Schelvis	Nz&Pc	4:12.76	198702927	4:21.65	1:01.70	2:07.64	3:14.85	4:21.65
2. Kristiaan Lenos	Lz 1886	4:17.45	198301331	4:30.96	1:02.71	2:10.99	3:21.24	4:30.96
3. Menno van den Heuvel	De Columbiaan	4:13.02	199200519	4:31.70	1:03.69	2:13.10	3:23.39	4:31.70
4. Jens Krijgsman	De Columbiaan	4:30.77	199901429	4:39.83	1:04.31	2:16.61	3:30.29	4:39.83
5. Ruben Griffioen	De Columbiaan	4:25.67	199900771	4:39.89	1:03.17	2:14.21	3:27.42	4:39.89
6. Thijs van Wieringen	De Columbiaan	4:34.59	199900577	4:40.17	1:04.25	2:15.92	3:29.49	4:40.17
7. Robin van Beek	Nz&Pc	4:35.77	199704023	4:40.59	1:06.69	2:19.29	3:32.47	4:40.59
8. Floyd van Hoof	Van Vliet Barracuda	4:30.85	199700605	4:41.07	1:06.79	2:20.68	3:32.63	4:41.07
9. Joost Rijntjes	Lz 1886	4:23.69	199101899	4:41.83	1:04.38	2:14.63	3:25.33	4:41.83
10. Emiel van Beusekom	Van Vliet Barracuda	4:31.05	199403951	4:45.15	1:06.73	2:20.54	3:33.74	4:45.15
11. Ian Minnigh	Van Vliet Barracuda	4:29.55	199702737	4:46.10	1:07.26	2:21.48	3:36.40	4:46.10
12. Bas Verdoes	Lz 1886	4:38.05	199801487	4:46.53	1:04.53	2:18.08	3:32.89	4:46.53
13. Wesley Bos	De Columbiaan	4:35.25	199901241	4:48.11	1:05.77	2:19.43	3:34.28	4:48.11
14. Ruben Forkink	De Columbiaan	4:26.13	199601305	4:49.94	1:05.71	2:19.85	3:36.19	4:49.94
15. Paul van Grol	Widex Gzc Donk	4:42.04	199602951	4:51.28	1:08.84	2:23.71	3:38.31	4:51.28
16. Wessel van Kooten	Z&PC De Gouwe	4:50.94	199701037	4:52.62	1:05.98	2:20.08		4:52.62
17. Rob Lambers	ZV Sassenheim	4:54.20	199804457	4:53.47	1:07.26	2:23.47	3:39.47	4:53.47
18. Enrico Strik	Lz 1886	4:45.37	199800747	4:53.62	1:07.51	2:23.69	3:40.60	4:53.62
19. Martijn Houweling	Van Vliet Barracuda	4:38.82	199600893	4:54.03	1:06.62	2:22.64	3:39.13	4:54.03
20. Dion de Mooy	Lz 1886	4:49.33	199701803	4:54.96	1:27.24	2:22.30	3:38.91	4:54.96
21. Simon Stouten	de zijl Igb	4:40.88	199400943	4:56.07	1:08.65	2:24.66	3:40.90	4:56.07
22. Eric Verdoes	Lz 1886	4:59.08	199900947	4:58.55	1:08.85	2:25.17	3:43.23	4:58.55
23. Floris Boendermaker	Lz 1886	4:50.32	199902619	4:59.19	1:08.36	2:25.76		4:59.19
24. Roel van Grol	Widex Gzc Donk	5:16.12	199802277	4:59.36	1:08.14	2:24.19		4:59.36
25. Kjell Sieval	Lz 1886	4:45.22	199500823	4:59.83	1:08.34	2:24.26		4:59.83
26. Thomas de Jager	Lz 1886	4:51.10	199602373	5:03.62	1:07.14	2:26.62	3:47.05	5:03.62
27. Gijs Ruijgrok	de zijl Igb	4:44.89	199600863	5:03.84	1:06.94	2:24.34	3:44.40	5:03.84
28. Sam Heck	De Columbiaan	5:08.89	199700779	5:05.41	1:10.70	2:28.17	3:47.04	5:05.41
29. Bart Cok	Z&PC De Gouwe	4:54.39	199701921	5:06.08	1:08.93		3:48.06	5:06.08
30. Bob den Dulk	ZV Sassenheim	4:56.81	199800137	5:12.23	1:11.64	2:31.83	3:53.48	5:12.23

Programmanr. 33, Heren, 400m vrije slag, Junioren 1 en ouder

rang naam	vereniging	intijd	klasse	tijd	pnt.	100m	200m	300m	400m
31. Wesley vd Luit	ZV Sassenheim	5:13.16	199701895	5:13.22		1:12.50	2:32.00	3:53.97	5:13.22
32. Nick Bontje	De Columbiaan	5:22.87	200000141	5:15.65		1:11.60	2:33.99	3:55.97	5:15.65
33. Chiel de Boer	Lz 1886	5:47.44	199901547	5:22.83		1:12.09	2:34.51	4:00.43	5:22.83
34. Sander van Beek	Nz&Pc	5:31.76	200002917	5:27.13		1:14.71	2:39.10	4:04.22	5:27.13
35. Ian Terlouw	Bz & Pc	5:48.38	200002345	5:27.53		1:15.19	2:38.76	4:04.85	5:27.53
36. Herman de Bruin	de zijl Igb	5:23.33	199903483	5:31.20		1:17.41	2:42.89	4:09.34	5:31.20
37. Daniel Apperloo	De Watervogels	5:30.90	200002645	5:34.23		1:14.05	2:39.80	4:07.53	5:34.23
38. Miquel Koeleman	de zijl Igb	5:36.14	200002763	5:38.45		1:19.35	2:49.14		5:38.45
39. Jeroen Bechtold	Van Vliet Barracuda	5:24.55	200002657	5:41.37		1:12.85	2:41.79	4:13.45	5:41.37
40. Jeroen Bakker	Bz & Pc	5:56.99	200001731	5:42.59		1:17.80	2:46.11	4:16.32	5:42.59
41. Ids de Klerk	Van Vliet Barracuda	5:39.49	199803237	5:47.56		1:20.20	2:52.06	4:21.26	5:47.56
42. Kevin Slagmolen	Van Vliet Barracuda	5:42.08	199700291	5:47.72		1:17.53	2:47.46	4:19.30	5:47.72
43. Duncan van Haaren	Widex Gzc Donk	5:39.00	200000681	5:53.13		1:19.92	2:50.97	4:22.68	5:53.13
44. Sander van Jaarsveld	Bz & Pc	5:54.80	199900877	5:53.93		1:20.11	2:50.90	4:24.62	5:53.93
45. Luca Dellantonio	De Columbiaan	6:15.75	200002759	5:57.90		1:23.93	2:55.15	4:29.40	5:57.90
46. Patrick Bavelaar	de zijl Igb	5:39.35	200002581	6:01.22		1:20.94	2:53.04	4:28.45	6:01.22
NG Mitchel Bom	Van Vliet Barracuda	5:04.03	199501945						
NG Kas Kop Jansen	Van Vliet Barracuda	4:28.21	198501423						

Programmanr. 34
26-5-2013 - 14:45

Dames, 100m rugslag

Senioren open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	klasse	tijd
Junioren 1				
1. Loulou Janssen	De Columbiaan	1:12.61	200100132	1:14.88
2. Sanne Heemskerk	Lz 1886	1:14.83	200100600	1:18.27
3. Anniek de Ruiters	Widex Gzc Donk	1:17.93	200101224	1:20.97
4. Susanne Does	De Columbiaan	1:24.16	200101648	1:24.27
5. Eline van Ruijven	Lz 1886	1:18.37	200101676	1:24.95
6. Nicole van Jaarsveld	Bz & Pc	1:27.64	200102254	1:29.53
7. Moran Lindhout	ZV Sassenheim	1:28.38	200101884	1:30.18
8. Estél van Dam	ZV Sassenheim	1:32.48	200101658	1:30.91
9. Inge Belfor	De Columbiaan	1:25.27	200100578	1:31.47
10. Anouk de Vreede	De Watervogels	1:32.56	200100130	1:31.74
11. Savannah van der Kroft	Lz 1886	1:29.93	200101678	1:32.41
12. Ylva Visser	Van Vliet Barracuda	1:33.37	200101920	1:33.18
13. Nienke Vork	Widex Gzc Donk	1:30.51	200102294	1:33.91
14. Havaska Eekhof	Lz 1886	1:34.25	200102820	1:34.13
15. Esther Peters	De Columbiaan	1:35.73	200101674	1:35.64
16. Samantha Gerritse	Azc	1:30.96	200102062	1:37.41

Junioren 2

1. Door van Eeden	Lz 1886	1:17.27	200002244	1:19.54
2. Sophie t Hart	De Columbiaan	1:15.27	200001596	1:20.16
3. Isabelle den Hartog	Van Vliet Barracuda	1:16.81	200002698	1:20.91
4. Marieke van der Meer	De Columbiaan	1:17.91	200000162	1:21.83
5. Jente Bouwma	Widex Gzc Donk	1:23.59	200003230	1:23.45
6. Maartje Janzen	Lz 1886	1:20.89	200000910	1:24.15
7. Anne Duivenvoorden	Noordwijkerhout	1:21.67	200001984	1:25.66
8. Eline van der Vossen	Noordwijkerhout	1:23.79	200000836	1:27.84
9. Iris van Berkel	Van Vliet Barracuda	1:25.26	200000476	1:27.97
10. Paulien Warmerdam	Noordwijkerhout	1:29.74	200001986	1:30.88
11. Leonie Atres	Widex Gzc Donk	1:30.54	200004898	1:31.27
12. Tes Schouten	Bz & Pc	1:27.26	200003120	1:32.15
NG Jasmin Entezar	Azc	1:14.49	200001826	

Junioren 3

1. Eelke Roman	Lz 1886	1:05.88	199900352	1:10.14
2. Nathalie Bakker	De Columbiaan	1:10.92	199903732	1:11.00
3. Ruby Belfor	De Columbiaan	1:10.88	199900328	1:13.21
4. Ymke van der Waal	Lz 1886	1:14.76	199901688	1:18.29
5. Stefani Buenroostro	De Columbiaan	1:18.45	199901378	1:20.35
6. Emma Rijnsdorp	De Watervogels	1:18.59	199902922	1:21.56
7. Simone Does	De Columbiaan	1:19.79	199902932	1:22.11
8. Merle de Lange	Bz & Pc	1:19.54	199900990	1:22.39
9. Vianne den Dulk	ZV Sassenheim	1:19.59	199900046	1:23.06

Programmanr. 34, Meisjes, 100m rugslag, Junioren 3

rang	naam	vereniging	intijd		klasse	tijd
10.	Manon Kalmeijer	Van Vliet Barracuda	1:23.15	199903938		1:23.82
11.	Rebecca Onderstal	de zijl Igb	1:21.36	199901642		1:23.86
12.	Maaïke Baker	De Columbiaan	1:18.59	199902930		1:26.15
13.	Tess van Goozen	Azc	1:23.34	199903018		1:26.72
14.	Nikita Vos	Lz 1886	1:21.23	199900356		1:26.79
15.	Francisca van Vark	Z&PC De Gouwe	1:23.39	199902356		1:27.64
AFGEM	Soraya Kuipers	Van Vliet Barracuda	1:23.03	199903068		

Jeugd 1

1.	Nienke Lijzenga	Lz 1886	1:13.56	199805338		1:10.86
2.	Iris Forkink	De Columbiaan	1:13.57	199805680		1:16.77
3.	Lara Bink	Lz 1886	1:14.75	199800076		1:17.19
4.	Elise van Manen	De Columbiaan	1:14.12	199801676		1:20.91
5.	Marsha van den Heuvel	Widex Gzc Donk	1:20.88	199801154		1:24.23
6.	Myrthe Vreeswijk	Lz 1886	1:19.77	199800078		1:24.42
7.	Britt Paats	ZV Sassenheim	1:25.57	199804120		1:25.03
8.	Anne van Nobelen	Noordwijkerhout	1:23.81	199803172		1:25.16
	Joëlle Stoter	ZV Sassenheim	1:19.31	199803320		1:25.16
10.	Tamara van den Brink	Van Vliet Barracuda	1:23.34	199804182		1:27.53
11.	Merel te Marvelde	Z&PC De Gouwe	1:22.62	199802792		1:27.73
12.	Eileen Duits	Widex Gzc Donk	1:22.11	199800842		1:28.18
13.	Rianne Verduijn	Azc	1:24.64	199804158		1:28.78
14.	Francine Simons	De Columbiaan	1:27.58	199803958		1:33.14
NG	Lara Kluts	Lz 1886	1:27.93	199803110		

Jeugd 2

1.	Melissa Weber	de zijl Igb	1:10.55	199705316		1:13.67
2.	Jasmijn Bink	Lz 1886	1:11.62	199700332		1:15.59
3.	Angelique van Vark	Z&PC De Gouwe	1:11.53	199701478		1:16.20
4.	Nine Roman	Lz 1886	1:14.96	199702310		1:16.94
5.	Tessa Snel	Widex Gzc Donk	1:18.84	199701134		1:21.83
6.	Stephanie Roskam	Z&PC De Gouwe	1:19.88	199701476		1:22.66
7.	Simone Bunnik	Bz & Pc	1:18.48	199702850		1:22.86
8.	Anne Petersen	Van Vliet Barracuda	1:14.39	199700454		1:23.63
9.	Janneke Radder	De Watervogels	1:16.63	199700136		1:23.63
10.	Freeke den Dulk	ZV Sassenheim	1:15.59	199700538		1:24.69
11.	Juliette van den Berg	Van Vliet Barracuda	1:18.10	199705026		1:25.52
12.	Judith van der Heiden	Azc	1:26.09	199702832		1:29.03

Senioren 1 en ouder

1.	Leonie van Noort	de zijl Igb	1:03.78	199301752		1:08.91
2.	Jaimy Lee Taskin	De Columbiaan	1:04.85	199403364		1:09.75
3.	Liset Jansen	De Columbiaan	1:06.45	199500418		1:10.26
4.	Mariska Teske	Lz 1886	1:06.15	199601712		1:12.05
5.	Saskia Kommers	Van Vliet Barracuda	1:11.37	199502846		1:15.97
6.	Debby Bavelaar	de zijl Igb	1:15.10	199502648		1:18.66
7.	Naomi van Gool	Nz&Pc	1:13.23	199505166		1:18.66
8.	Vivian Brak	Bz & Pc	1:27.49	199000520	S14	1:36.54 377

Senioren open

1.	Leonie van Noort	de zijl Igb	1:03.78	199301752		1:08.91
2.	Jaimy Lee Taskin	De Columbiaan	1:04.85	199403364		1:09.75
3.	Eelke Roman	Lz 1886	1:05.88	199900352		1:10.14
4.	Liset Jansen	De Columbiaan	1:06.45	199500418		1:10.26
5.	Nienke Lijzenga	Lz 1886	1:13.56	199805338		1:10.86
6.	Nathalie Bakker	De Columbiaan	1:10.92	199903732		1:11.00
7.	Mariska Teske	Lz 1886	1:06.15	199601712		1:12.05
8.	Ruby Belfor	De Columbiaan	1:10.88	199900328		1:13.21
9.	Melissa Weber	de zijl Igb	1:10.55	199705316		1:13.67
10.	Loulou Janssen	De Columbiaan	1:12.61	200100132		1:14.88
11.	Jasmijn Bink	Lz 1886	1:11.62	199700332		1:15.59
12.	Saskia Kommers	Van Vliet Barracuda	1:11.37	199502846		1:15.97
13.	Angelique van Vark	Z&PC De Gouwe	1:11.53	199701478		1:16.20
14.	Iris Forkink	De Columbiaan	1:13.57	199805680		1:16.77
15.	Nine Roman	Lz 1886	1:14.96	199702310		1:16.94
16.	Lara Bink	Lz 1886	1:14.75	199800076		1:17.19
17.	Sanne Heemskerck	Lz 1886	1:14.83	200100600		1:18.27

Programmanr. 34, Dames, 100m rugslag, Senioren open

rang	naam	vereniging	intijd		klasse	tijd	
18.	Ymke van der Waal	Lz 1886	1:14.76	199901688		1:18.29	
19.	Debby Bavelaar	de zijl Igb	1:15.10	199502648		1:18.66	FJ 1
20.	Naomi van Gool	Nz&Pc	1:13.23	199505166		1:18.66	FJ 2
21.	Door van Eeden	Lz 1886	1:17.27	200002244		1:19.54	
22.	Sophie t Hart	De Columbiaan	1:15.27	200001596		1:20.16	
23.	Stefani Buenrostro	De Columbiaan	1:18.45	199901378		1:20.35	
24.	Elise van Manen	De Columbiaan	1:14.12	199801676		1:20.91	
	Isabelle den Hartog	Van Vliet Barracuda	1:16.81	200002698		1:20.91	
26.	Anniek de Ruiters	Widex Gzc Donk	1:17.93	200101224		1:20.97	
27.	Emma Rijnsdorp	De Watervogels	1:18.59	199902922		1:21.56	
28.	Marieke van der Meer	De Columbiaan	1:17.91	200000162		1:21.83	
	Tessa Snel	Widex Gzc Donk	1:18.84	199701134		1:21.83	
30.	Simone Does	De Columbiaan	1:19.79	199902932		1:22.11	
31.	Merle de Lange	Bz & Pc	1:19.54	199900990		1:22.39	
32.	Stephanie Roskam	Z&PC De Gouwe	1:19.88	199701476		1:22.66	
33.	Simone Bunnik	Bz & Pc	1:18.48	199702850		1:22.86	
34.	Vianne den Dulk	ZV Sassenheim	1:19.59	199900046		1:23.06	
35.	Jente Bouwma	Widex Gzc Donk	1:23.59	200003230		1:23.45	
36.	Anne Petersen	Van Vliet Barracuda	1:14.39	199700454		1:23.63	FJ 1
37.	Janneke Radder	De Watervogels	1:16.63	199700136		1:23.63	FJ 2
38.	Manon Kalmeijer	Van Vliet Barracuda	1:23.15	199903938		1:23.82	
39.	Rebecca Onderstal	de zijl Igb	1:21.36	199901642		1:23.86	
40.	Maartje Janzen	Lz 1886	1:20.89	200000910		1:24.15	
41.	Marsha van den Heuvel	Widex Gzc Donk	1:20.88	199801154		1:24.23	
42.	Susanne Does	De Columbiaan	1:24.16	200101648		1:24.27	
43.	Myrthe Vreeswijk	Lz 1886	1:19.77	199800078		1:24.42	
44.	Freeke den Dulk	ZV Sassenheim	1:15.59	199700538		1:24.69	
45.	Eline van Ruijven	Lz 1886	1:18.37	200101676		1:24.95	
46.	Britt Paats	ZV Sassenheim	1:25.57	199804120		1:25.03	
47.	Anne van Nobelen	Noordwijkerhout	1:23.81	199803172		1:25.16	
	Joëlle Stoter	ZV Sassenheim	1:19.31	199803320		1:25.16	
49.	Juliette van den Berg	Van Vliet Barracuda	1:18.10	199705026		1:25.52	
50.	Anne Duivenvoorden	Noordwijkerhout	1:21.67	200001984		1:25.66	
51.	Maaïke Baker	De Columbiaan	1:18.59	199902930		1:26.15	
52.	Tess van Goozen	Azc	1:23.34	199903018		1:26.72	
53.	Nikita Vos	Lz 1886	1:21.23	199900356		1:26.79	
54.	Tamara van den Brink	Van Vliet Barracuda	1:23.34	199804182		1:27.53	
55.	Francisca van Vark	Z&PC De Gouwe	1:23.39	199902356		1:27.64	
56.	Merel te Marvelde	Z&PC De Gouwe	1:22.62	199802792		1:27.73	
57.	Eline van der Vossen	Noordwijkerhout	1:23.79	200000836		1:27.84	
58.	Iris van Berkel	Van Vliet Barracuda	1:25.26	200000476		1:27.97	
59.	Eileen Duits	Widex Gzc Donk	1:22.11	199800842		1:28.18	
60.	Rianne Verduijn	Azc	1:24.64	199804158		1:28.78	
61.	Judith van der Heiden	Azc	1:26.09	199702832		1:29.03	
62.	Nicole van Jaarsveld	Bz & Pc	1:27.64	200102254		1:29.53	
63.	Moran Lindhout	ZV Sassenheim	1:28.38	200101884		1:30.18	
64.	Paulien Warmerdam	Noordwijkerhout	1:29.74	200001986		1:30.88	
65.	Estél van Dam	ZV Sassenheim	1:32.48	200101658		1:30.91	
66.	Leonie Atres	Widex Gzc Donk	1:30.54	200004898		1:31.27	
67.	Inge Belfor	De Columbiaan	1:25.27	200100578	S9	1:31.47	435
68.	Anouk de Vreede	De Watervogels	1:32.56	200100130		1:31.74	
69.	Tes Schouten	Bz & Pc	1:27.26	200003120		1:32.15	
70.	Savannah van der Kroft	Lz 1886	1:29.93	200101678		1:32.41	
71.	Francine Simons	De Columbiaan	1:27.58	199803958		1:33.14	
72.	Ylva Visser	Van Vliet Barracuda	1:33.37	200101920		1:33.18	
73.	Nienke Vork	Widex Gzc Donk	1:30.51	200102294		1:33.91	
74.	Havaska Eekhof	Lz 1886	1:34.25	200102820		1:34.13	
75.	Esther Peters	De Columbiaan	1:35.73	200101674		1:35.64	
76.	Vivian Brak	Bz & Pc	1:27.49	199000520	S14	1:36.54	377
77.	Samantha Gerritse	Azc	1:30.96	200102062		1:37.41	
AFGEM	Soraya Kuipers	Van Vliet Barracuda	1:23.03	199903068			
NG	Jasmin Entezar	Azc	1:14.49	200001826			
NG	Lara Kluts	Lz 1886	1:27.93	199803110			

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd
Junioren 1					
1.	Nick Bontje	De Columbiaan	1:21.20	200000141	1:24.13
2.	Thomas Hesper	Van Vliet Barracuda	1:27.74	200004181	1:27.15
3.	Duncan van Haaren	Widex Gzc Donk	1:28.51	200000681	1:28.31
4.	Daniel Apperloo	De Watervogels	1:24.14	200002645	1:29.89
5.	Jeroen Bechtold	Van Vliet Barracuda	1:25.67	200002657	1:30.04
6.	Jeroen Bakker	Bz & Pc	1:31.21	200001731	1:33.77
7.	Luca Dellantonio	De Columbiaan	1:34.60	200002759	1:37.21
8.	Onno Mens	Noordwijkerhout	1:39.29	200004389	1:39.06
9.	Sander van Beek	Nz&Pc	1:37.66	200002917	1:41.15
10.	Ian Terlouw	Bz & Pc	1:34.13	200002345	1:42.34
11.	Patrick Bavelaar	de zijl Igb	1:38.58	200002581	1:43.10
12.	Miquel Koeleman	de zijl Igb	1:41.78	200002763	1:45.26
Junioren 2					
1.	Ruben Griffioen	De Columbiaan	1:13.93	199900771	1:18.72
2.	Jens Krijgsman	De Columbiaan	1:15.18	199901429	1:20.66
3.	Wesley Bos	De Columbiaan	1:20.53	199901241	1:21.32
4.	Eric Verdoes	Lz 1886	1:23.23	199900947	1:23.08
5.	Thijs van Wieringen	De Columbiaan	1:22.86	199900577	1:25.74
6.	Sam Jonkman	ZV Sassenheim	1:27.13	199900851	1:30.80
7.	Floris Boendermaker	Lz 1886	1:27.45	199902619	1:31.67
8.	Herman de Bruin	de zijl Igb	1:30.52	199903483	1:34.96
9.	Sander van Jaarsveld	Bz & Pc	1:31.06	199900877	1:37.51
10.	Ardy Zwanenburg	Azc	1:37.01	199902061	1:40.40
11.	Chiel de Boer	Lz 1886	1:32.02	199901547	1:41.03
AFGEM	Jack Cooper	Bz & Pc	1:37.95	199904475	
Junioren 3					
1.	Bas Verdoes	Lz 1886	1:14.66	199801487	1:16.28
2.	Enrico Strik	Lz 1886	1:20.34	199800747	1:19.76
3.	Tim van Duuren	Widex Gzc Donk	1:22.18	199802255	1:20.36 580
4.	Rob Lambers	ZV Sassenheim	1:16.44	199804457	1:21.20
5.	Vincent Atres	Widex Gzc Donk	1:28.41	199805041	1:30.45
6.	Bob den Dulk	ZV Sassenheim	1:25.74	199800137	1:31.19
7.	Roel van Grol	Widex Gzc Donk	1:30.56	199802277	1:34.75
8.	Ids de Klerk	Van Vliet Barracuda	1:29.44	199803237	1:36.60
9.	Jochem van der Meij	ZV Sassenheim	1:32.45	199802375	1:37.70
Junioren 4					
1.	Sam Heck	De Columbiaan	1:14.36	199700779	1:19.82
2.	Ian Minnigh	Van Vliet Barracuda	1:14.97	199702737	1:20.14 FJ 1
3.	Robbert Jansen	De Columbiaan	1:17.46	199703207	1:20.14 FJ 2
4.	Rutger Steller	ZV Sassenheim	1:17.88	199702837	1:20.47
5.	Wessel van Kooten	Z&PC De Gouwe	1:17.38	199701037	1:22.67
6.	Bart Cok	Z&PC De Gouwe	1:18.07	199701921	1:24.73
7.	Robin van Beek	Nz&Pc	1:20.60	199704023	1:24.94
8.	Dion de Mooy	Lz 1886	1:21.54	199701803	1:28.03
9.	Dennis van Hulten	ZV Sassenheim	1:27.07	199703187	1:32.45
10.	Kevin Slagmolen	Van Vliet Barracuda	1:36.96	199700291	1:36.94
11.	Wesley vd Luit	ZV Sassenheim	1:32.91	199701895	1:40.31
12.	Stefan Duivenvoorden	Noordwijkerhout	1:58.13	199704907	1:58.51
Jeugd 1 en 2					
1.	Arno Kamminga	De Columbiaan	1:03.69	199502403	1:07.76
2.	Paul van Grol	Widex Gzc Donk	1:12.29	199602951	1:15.98
3.	Martijn Houweling	Van Vliet Barracuda	1:14.81	199600893	1:18.86
4.	Thomas de Jager	Lz 1886	1:18.85	199602373	1:21.67
5.	Kjell Sieval	Lz 1886	1:16.84	199500823	1:22.55
6.	Luuk Heck	De Columbiaan	1:19.79	199502941	1:23.16
7.	Ruben Forkink	De Columbiaan	1:15.71	199601305	1:23.45
8.	Jeff Duivenvoorden	Noordwijkerhout	1:23.66	199601829	1:24.83
9.	Gijs Ruijgrok	de zijl Igb	1:19.78	199600863	1:27.49
NG	Mitchel Bom	Van Vliet Barracuda	1:20.32	199501945	

Programmanr. 35, Heren, 100m schoolslag

Senioren 1 en ouder

1.	Menno van den Heuvel	De Columbiaan	1:05.19	199200519	1:11.39
2.	Kristiaan Lenos	Lz 1886	1:09.92	198301331	1:14.58
3.	Joost Rijntjes	Lz 1886	1:11.65	199101899	1:15.70
4.	Mario Peeters	Widex Gzc Donk	1:12.68	198602355	1:16.45
5.	Emiel van Beusekom	Van Vliet Barracuda	1:16.12	199403951	1:19.07
6.	Edgar van Oosten	Van Vliet Barracuda	1:16.63	199104545	1:19.51
7.	Thomas Hansen	Lz 1886	1:16.25	199204327	1:19.89
NG	Kas Kop Jansen	Van Vliet Barracuda	1:12.08	198501423	

Junioren 1 en ouder

1.	Arno Kamminga	De Columbiaan	1:03.69	199502403	1:07.76	
2.	Menno van den Heuvel	De Columbiaan	1:05.19	199200519	1:11.39	
3.	Kristiaan Lenos	Lz 1886	1:09.92	198301331	1:14.58	
4.	Joost Rijntjes	Lz 1886	1:11.65	199101899	1:15.70	
5.	Paul van Grol	Widex Gzc Donk	1:12.29	199602951	1:15.98	
6.	Bas Verdoes	Lz 1886	1:14.66	199801487	1:16.28	
7.	Mario Peeters	Widex Gzc Donk	1:12.68	198602355	1:16.45	
8.	Ruben Griffioen	De Columbiaan	1:13.93	199900771	1:18.72	
9.	Martijn Houweling	Van Vliet Barracuda	1:14.81	199600893	1:18.86	
10.	Emiel van Beusekom	Van Vliet Barracuda	1:16.12	199403951	1:19.07	
11.	Edgar van Oosten	Van Vliet Barracuda	1:16.63	199104545	1:19.51	
12.	Enrico Strik	Lz 1886	1:20.34	199800747	1:19.76	
13.	Sam Heck	De Columbiaan	1:14.36	199700779	1:19.82	
14.	Thomas Hansen	Lz 1886	1:16.25	199204327	1:19.89	
15.	Ian Minnigh	Van Vliet Barracuda	1:14.97	199702737	1:20.14	FJ 1
16.	Robbert Jansen	De Columbiaan	1:17.46	199703207	1:20.14	FJ 2
17.	Tim van Duuren	Widex Gzc Donk	1:22.18	199802255	1:20.36	580
18.	Rutger Steller	ZV Sassenheim	1:17.88	199702837	1:20.47	SB8
19.	Jens Krijgsman	De Columbiaan	1:15.18	199901429	1:20.66	
20.	Rob Lambers	ZV Sassenheim	1:16.44	199804457	1:21.20	
21.	Wesley Bos	De Columbiaan	1:20.53	199901241	1:21.32	
22.	Thomas de Jager	Lz 1886	1:18.85	199602373	1:21.67	
23.	Kjell Sieval	Lz 1886	1:16.84	199500823	1:22.55	
24.	Wessel van Kooten	Z&PC De Gouwe	1:17.38	199701037	1:22.67	
25.	Eric Verdoes	Lz 1886	1:23.23	199900947	1:23.08	
26.	Luuk Heck	De Columbiaan	1:19.79	199502941	1:23.16	
27.	Ruben Forkink	De Columbiaan	1:15.71	199601305	1:23.45	
28.	Nick Bontje	De Columbiaan	1:21.20	200000141	1:24.13	
29.	Bart Cok	Z&PC De Gouwe	1:18.07	199701921	1:24.73	
30.	Jeff Duivenvoorden	Noordwijkerhout	1:23.66	199601829	1:24.83	
31.	Robin van Beek	Nz&Pc	1:20.60	199704023	1:24.94	
32.	Thijs van Wieringen	De Columbiaan	1:22.86	199900577	1:25.74	
33.	Thomas Hesper	Van Vliet Barracuda	1:27.74	200004181	1:27.15	
34.	Gijs Ruijgrok	de zijl lgb	1:19.78	199600863	1:27.49	
35.	Dion de Mooy	Lz 1886	1:21.54	199701803	1:28.03	
36.	Duncan van Haaren	Widex Gzc Donk	1:28.51	200000681	1:28.31	
37.	Daniel Apperloo	De Watervogels	1:24.14	200002645	1:29.89	
38.	Jeroen Bechtold	Van Vliet Barracuda	1:25.67	200002657	1:30.04	
39.	Vincent Atres	Widex Gzc Donk	1:28.41	199805041	1:30.45	
40.	Sam Jonkman	ZV Sassenheim	1:27.13	199900851	1:30.80	
41.	Bob den Dulk	ZV Sassenheim	1:25.74	199800137	1:31.19	
42.	Floris Boendermaker	Lz 1886	1:27.45	199902619	1:31.67	
43.	Dennis van Hulsten	ZV Sassenheim	1:27.07	199703187	1:32.45	
44.	Jeroen Bakker	Bz & Pc	1:31.21	200001731	1:33.77	
45.	Roel van Grol	Widex Gzc Donk	1:30.56	199802277	1:34.75	
46.	Herman de Bruin	de zijl lgb	1:30.52	199903483	1:34.96	
47.	Ids de Klerk	Van Vliet Barracuda	1:29.44	199803237	1:36.60	
48.	Kevin Slagmolen	Van Vliet Barracuda	1:36.96	199700291	1:36.94	
49.	Luca Dellantonio	De Columbiaan	1:34.60	200002759	1:37.21	
50.	Sander van Jaarsveld	Bz & Pc	1:31.06	199900877	1:37.51	
51.	Jochem van der Meij	ZV Sassenheim	1:32.45	199802375	1:37.70	
52.	Onno Mens	Noordwijkerhout	1:39.29	200004389	1:39.06	
53.	Wesley vd Luit	ZV Sassenheim	1:32.91	199701895	1:40.31	
54.	Ardy Zwanenburg	Azc	1:37.01	199902061	1:40.40	
55.	Chiel de Boer	Lz 1886	1:32.02	199901547	1:41.03	
56.	Sander van Beek	Nz&Pc	1:37.66	200002917	1:41.15	
57.	Ian Terlouw	Bz & Pc	1:34.13	200002345	1:42.34	
58.	Patrick Bavelaar	de zijl lgb	1:38.58	200002581	1:43.10	
59.	Miquel Koeleman	de zijl lgb	1:41.78	200002763	1:45.26	
60.	Stefan Duivenvoorden	Noordwijkerhout	1:58.13	199704907	1:58.51	SB10

Programmanr. 35, Heren, 100m schoolslag, Junioren 1 en ouder

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd
AFGEM	Jack Cooper	Bz & Pc	1:37.95	199904475	
NG	Mitchel Bom	Van Vliet Barracuda	1:20.32	199501945	
NG	Kas Kop Jansen	Van Vliet Barracuda	1:12.08	198501423	

Programmanr. 36
26-5-2013 - 15:45

Dames, 200m wisselslag

Senioren open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd	pnt.	100m	200m
Junioren 1								
1.	Loulou Janssen	De Columbiaan	2:34.59	200100132	2:41.44		1:16.20	2:41.44
2.	Sanne Heemskerck	Lz 1886	2:47.88	200100600	2:52.29		1:23.04	2:52.29
3.	Eline van Ruijven	Lz 1886	2:44.51	200101676	2:53.72		1:25.26	2:53.72
4.	Anniek de Rooter	Widex Gzc Donk	3:04.23	200101224	3:01.00		1:28.88	3:01.00
5.	Susanne Does	De Columbiaan	2:57.51	200101648	3:06.47			3:06.47
6.	Anouk de Vreede	De Watervogels	3:08.61	200100130	3:13.77		1:34.86	3:13.77
7.	Samantha Gerritse	Azc	3:16.32	200102062	3:14.09		1:36.22	3:14.09
8.	Havaska Eekhof	Lz 1886	3:11.73	200102820	3:19.07		1:39.71	3:19.07
9.	Ilva Visser	Van Vliet Barracuda	3:17.76	200101920	3:20.62			3:20.62
10.	Estél van Dam	ZV Sassenheim	3:14.15	200101658	3:21.09		1:38.98	3:21.09
11.	Nienke Vork	Widex Gzc Donk	3:13.36	200102294	3:25.44		1:39.01	3:25.44
12.	Nicole van Jaarsveld	Bz & Pc	3:15.33	200102254	3:31.64		1:45.42	3:31.64

Junioren 2

1.	Sophie t Hart	De Columbiaan	2:36.09	200001596	2:44.96		1:16.50	2:44.96
2.	Door van Eeden	Lz 1886	2:47.56	200002244	2:50.78		1:21.62	2:50.78
3.	Isabelle den Hartog	Van Vliet Barracuda	2:42.67	200002698	2:51.72		1:24.64	2:51.72
4.	Tes Schouten	Bz & Pc	2:50.77	200003120	2:53.98		1:28.07	2:53.98
5.	Marieke van der Meer	De Columbiaan	2:46.46	200000162	2:59.28			2:59.28
6.	Maartje Janzen	Lz 1886	3:02.68	200000910	3:04.42		1:31.05	3:04.42
7.	Jente Bouwma	Widex Gzc Donk	3:08.95	200003230	3:05.63		1:29.15	3:05.63
8.	Eline van der Vossen	Noordwijkerhout	3:21.60	200000836	3:11.27		1:34.78	3:11.27
9.	Leonie Atres	Widex Gzc Donk	3:16.15	200004898	3:13.16		1:33.98	3:13.16
10.	Anne Duivenvoorden	Noordwijkerhout	3:06.23	200001984	3:15.58		1:35.11	3:15.58
11.	Iris van Berkel	Van Vliet Barracuda	3:03.76	200000476	3:18.38		1:34.21	3:18.38
12.	Mariska van Leeuwen	Nz&Pc	3:18.83	200000466	3:24.73		1:40.78	3:24.73
NG	Fleur Bleeker	De Columbiaan	3:34.85	200004134				
NG	Jasmin Entezar	Azc	2:43.82	200001826				

Junioren 3

1.	Nathalie Bakker	De Columbiaan	2:31.77	199903732	2:39.63		1:17.16	2:39.63
2.	Nina van Maarle	Lz 1886	2:44.08	199903370	2:49.04		1:19.83	2:49.04
3.	Ymke van der Waal	Lz 1886	2:52.38	199901688	2:52.42		1:23.16	2:52.42
4.	Maaïke Baker	De Columbiaan	2:50.06	199902930	2:56.60		1:24.89	2:56.60
5.	Simone Does	De Columbiaan	2:52.03	199902932	2:56.75		1:21.31	2:56.75
6.	Rebecca Onderstal	de zijl Igb	2:59.60	199901642	2:59.53		1:24.22	2:59.53
7.	Kim Bruyniks	Widex Gzc Donk	2:57.74	199905412	2:59.75		1:26.30	2:59.75
8.	Nikita Vos	Lz 1886	2:51.93	199900356	3:01.75			3:01.75
9.	Emma Rijnsdorp	De Watervogels	2:55.14	199902922	3:02.31		1:22.93	3:02.31
10.	Femke Noordhoek	De Watervogels	3:04.25	199901150	3:06.23		1:30.66	3:06.23
11.	Vianne den Dulk	ZV Sassenheim	2:52.82	199900046	3:08.15		1:28.40	3:08.15
12.	Francisca van Vark	Z&PC De Gouwe	3:04.13	199902356	3:08.45			3:08.45
13.	Merle de Lange	Bz & Pc	3:01.55	199900990	3:10.87		1:28.37	3:10.87
14.	Tess van Goozen	Azc	3:05.20	199903018	3:17.61		1:32.01	3:17.61
15.	Manon Kalmeijer	Van Vliet Barracuda	3:15.66	199903938	3:21.95		1:34.20	3:21.95
DIS	Leah Schaap	Nz&Pc	3:11.81	199904824				
<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>								
DIS	Stella Peters	De Columbiaan	3:16.81	199904464				
<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>								
AFGEM	Soraya Kuipers	Van Vliet Barracuda	3:01.59	199903068				

Programmanr. 36, Dames, 200m wisselslag

Jeugd 1

1.	Elise van Manen	De Columbiaan	2:34.67	199801676	2:42.79	1:17.89	2:42.79
2.	Lara Bink	Lz 1886	2:43.02	199800076	2:46.60	1:17.00	2:46.60
3.	Myrthe Vreeswijk	Lz 1886	2:47.04	199800078	2:53.67	1:24.48	2:53.67
4.	Marsha van den Heuvel	Widex Gzc Donk	2:53.00	199801154	2:57.94		2:57.94
5.	Imelda Jansen	Noordwijkerhout	2:53.23	199803170	3:00.16	1:22.58	3:00.16
6.	Anne van Nobelen	Noordwijkerhout	3:00.01	199803172	3:01.95	1:27.36	3:01.95
7.	Ilse la Brijn	De Watervogels	2:56.51	199806270	3:07.47	1:29.60	3:07.47
8.	Britt Paats	ZV Sassenheim	3:07.63	199804120	3:07.53	1:28.47	3:07.53
9.	Joëlle Stoter	ZV Sassenheim	2:57.97	199803320	3:09.84	1:29.96	3:09.84
10.	Rianne Verduijn	Azc	3:06.59	199804158	3:10.87	1:32.28	3:10.87
11.	Tamara van den Brink	Van Vliet Barracuda	3:01.97	199804182	3:11.93	1:33.70	3:11.93
12.	Eileen Duits	Widex Gzc Donk	3:01.16	199800842	3:14.45	1:38.65	3:14.45
13.	Merel te Marvelde	Z&PC De Gouwe	2:55.16	199802792	3:17.92	1:33.80	3:17.92
14.	Carmen Bootsma	Azc	3:15.49	199805760	3:21.40	1:39.82	3:21.40
15.	Francine Simons	De Columbiaan	3:18.94	199803958	3:30.74		3:30.74
NG	Lara Kluts	Lz 1886	2:59.42	199803110			

Jeugd 2

1.	Jasmijn Bink	Lz 1886	2:35.22	199700332	2:41.71	1:16.35	2:41.71
2.	Angelique van Vark	Z&PC De Gouwe	2:34.91	199701478	2:44.20	1:19.95	2:44.20
3.	Melissa Weber	de zijl lgb	2:42.42	199705316	2:48.86	1:19.73	2:48.86
4.	Freeke den Dulk	ZV Sassenheim	2:43.85	199700538	2:52.94		2:52.94
5.	Tessa Snel	Widex Gzc Donk	2:56.29	199701134	3:02.81	1:25.62	3:02.81
6.	Astrid van Leeuwen	Nz&Pc	2:55.79	199701426	3:04.95	1:25.13	3:04.95
7.	Judith van der Heiden	Azc	2:53.42	199702832	3:05.32	1:27.76	3:05.32
8.	Simone Bunnik	Bz & Pc	3:02.79	199702850	3:05.92	1:26.89	3:05.92
9.	Anne Petersen	Van Vliet Barracuda	2:47.46	199700454	3:08.37	1:28.81	3:08.37
10.	Stephanie Roskam	Z&PC De Gouwe	2:52.67	199701476	3:09.61	1:34.06	3:09.61
11.	Juliette van den Berg	Van Vliet Barracuda	3:09.02	199705026	3:10.89	1:28.32	3:10.89

Senioren 1 en ouder

1.	Leonie van Noort	de zijl lgb	2:21.64	199301752	2:35.06	1:11.35	2:35.06
2.	Danielle Grootes	de zijl lgb	2:37.27	199501278	2:39.00	1:14.42	2:39.00
3.	Dominique Duesman	Azc	2:39.17	199603560	2:39.17	1:15.06	2:39.17
4.	Mariska Teske	Lz 1886	2:29.34	199601712	2:39.64	1:12.73	2:39.64
5.	Jaimy Lee Taskin	De Columbiaan	2:28.57	199403364	2:40.33	1:17.00	2:40.33
6.	Moniek Heemskerk	Lz 1886	2:35.27	199601964	2:44.76		2:44.76
7.	Jasmijn Ruijgrok	de zijl lgb	2:40.23	199401032	2:46.16	1:19.03	2:46.16
8.	Saskia Kommers	Van Vliet Barracuda	2:38.90	199502846	2:50.36	1:21.29	2:50.36
9.	Vivian Brak	Bz & Pc	2:59.49	199000520	3:11.75	512	3:11.75

Senioren open

1.	Leonie van Noort	de zijl lgb	2:21.64	199301752	2:35.06	1:11.35	2:35.06
2.	Danielle Grootes	de zijl lgb	2:37.27	199501278	2:39.00	1:14.42	2:39.00
3.	Dominique Duesman	Azc	2:39.17	199603560	2:39.17	1:15.06	2:39.17
4.	Nathalie Bakker	De Columbiaan	2:31.77	199903732	2:39.63	1:17.16	2:39.63
5.	Mariska Teske	Lz 1886	2:29.34	199601712	2:39.64	1:12.73	2:39.64
6.	Jaimy Lee Taskin	De Columbiaan	2:28.57	199403364	2:40.33	1:17.00	2:40.33
7.	Loulou Janssen	De Columbiaan	2:34.59	200100132	2:41.44	1:16.20	2:41.44
8.	Jasmijn Bink	Lz 1886	2:35.22	199700332	2:41.71	1:16.35	2:41.71
9.	Elise van Manen	De Columbiaan	2:34.67	199801676	2:42.79	1:17.89	2:42.79
10.	Angelique van Vark	Z&PC De Gouwe	2:34.91	199701478	2:44.20	1:19.95	2:44.20
11.	Moniek Heemskerk	Lz 1886	2:35.27	199601964	2:44.76		2:44.76
12.	Sophie t Hart	De Columbiaan	2:36.09	200001596	2:44.96	1:16.50	2:44.96
13.	Jasmijn Ruijgrok	de zijl lgb	2:40.23	199401032	2:46.16	1:19.03	2:46.16
14.	Lara Bink	Lz 1886	2:43.02	199800076	2:46.60	1:17.00	2:46.60
15.	Melissa Weber	de zijl lgb	2:42.42	199705316	2:48.86	1:19.73	2:48.86
16.	Nina van Maarle	Lz 1886	2:44.08	199903370	2:49.04	1:19.83	2:49.04
17.	Saskia Kommers	Van Vliet Barracuda	2:38.90	199502846	2:50.36	1:21.29	2:50.36
18.	Door van Eeden	Lz 1886	2:47.56	200002244	2:50.78	1:21.62	2:50.78
19.	Isabelle den Hartog	Van Vliet Barracuda	2:42.67	200002698	2:51.72	1:24.64	2:51.72
20.	Sanne Heemskerk	Lz 1886	2:47.88	200100600	2:52.29	1:23.04	2:52.29
21.	Ymke van der Waal	Lz 1886	2:52.38	199901688	2:52.42	1:23.16	2:52.42
22.	Freeke den Dulk	ZV Sassenheim	2:43.85	199700538	2:52.94		2:52.94
23.	Myrthe Vreeswijk	Lz 1886	2:47.04	199800078	2:53.67	1:24.48	2:53.67
24.	Eline van Ruijven	Lz 1886	2:44.51	200101676	2:53.72	1:25.26	2:53.72
25.	Tes Schouten	Bz & Pc	2:50.77	200003120	2:53.98	1:28.07	2:53.98
26.	Maaïke Baker	De Columbiaan	2:50.06	199902930	2:56.60	1:24.89	2:56.60

Programmanr. 36, Dames, 200m wisselslag, Senioren open

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd	pnt.	100m	200m	
27.	Simone Does	De Columbiaan	2:52.03	199902932		2:56.75	1:21.31	2:56.75	
28.	Marsha van den Heuvel	Widex Gzc Donk	2:53.00	199801154		2:57.94		2:57.94	
29.	Marieke van der Meer	De Columbiaan	2:46.46	200000162		2:59.28		2:59.28	
30.	Rebecca Onderstal	de zijk Igb	2:59.60	199901642		2:59.53	1:24.22	2:59.53	
31.	Kim Bruyniks	Widex Gzc Donk	2:57.74	199905412		2:59.75	1:26.30	2:59.75	
32.	Imelda Jansen	Noordwijkerhout	2:53.23	199803170		3:00.16	1:22.58	3:00.16	
33.	Anniek de Rooter	Widex Gzc Donk	3:04.23	200101224		3:01.00	1:28.88	3:01.00	
34.	Nikita Vos	Lz 1886	2:51.93	199900356		3:01.75		3:01.75	
35.	Anne van Nobelen	Noordwijkerhout	3:00.01	199803172		3:01.95	1:27.36	3:01.95	
36.	Emma Rijnsdorp	De Watervogels	2:55.14	199902922		3:02.31	1:22.93	3:02.31	
37.	Tessa Snel	Widex Gzc Donk	2:56.29	199701134		3:02.81	1:25.62	3:02.81	
38.	Maartje Janzen	Lz 1886	3:02.68	200000910		3:04.42	1:31.05	3:04.42	
39.	Astrid van Leeuwen	Nz&Pc	2:55.79	199701426		3:04.95	1:25.13	3:04.95	
40.	Judith van der Heiden	Azc	2:53.42	199702832		3:05.32	1:27.76	3:05.32	
41.	Jente Bouwma	Widex Gzc Donk	3:08.95	200003230		3:05.63	1:29.15	3:05.63	
42.	Simone Bunnik	Bz & Pc	3:02.79	199702850		3:05.92	1:26.89	3:05.92	
43.	Femke Noordhoek	De Watervogels	3:04.25	199901150		3:06.23	1:30.66	3:06.23	
44.	Susanne Does	De Columbiaan	2:57.51	200101648		3:06.47		3:06.47	
45.	Ilse la Brijn	De Watervogels	2:56.51	199806270		3:07.47	1:29.60	3:07.47	
46.	Britt Paats	ZV Sassenheim	3:07.63	199804120		3:07.53	1:28.47	3:07.53	
47.	Vianne den Dulk	ZV Sassenheim	2:52.82	199900046		3:08.15	1:28.40	3:08.15	
48.	Anne Petersen	Van Vliet Barracuda	2:47.46	199700454		3:08.37	1:28.81	3:08.37	
49.	Francisca van Vark	Z&PC De Gouwe	3:04.13	199902356		3:08.45		3:08.45	
50.	Stephanie Roskam	Z&PC De Gouwe	2:52.67	199701476		3:09.61	1:34.06	3:09.61	
51.	Joëlle Stoter	ZV Sassenheim	2:57.97	199803320		3:09.84	1:29.96	3:09.84	
52.	Merle de Lange	Bz & Pc	3:01.55	199900990		3:10.87	1:28.37	3:10.87	
	Rianne Verduijn	Azc	3:06.59	199804158		3:10.87	1:32.28	3:10.87	
54.	Juliette van den Berg	Van Vliet Barracuda	3:09.02	199705026		3:10.89	1:28.32	3:10.89	
55.	Elina van der Vossen	Noordwijkerhout	3:21.60	200000836		3:11.27	1:34.78	3:11.27	
56.	Vivian Brak	Bz & Pc	2:59.49	199000520	SM14	3:11.75	512	3:11.75	
57.	Tamara van den Brink	Van Vliet Barracuda	3:01.97	199804182		3:11.93	1:33.70	3:11.93	
58.	Leonie Atres	Widex Gzc Donk	3:16.15	200004898		3:13.16	1:33.98	3:13.16	
59.	Anouk de Vreede	De Watervogels	3:08.61	200100130		3:13.77	1:34.86	3:13.77	
60.	Samantha Gerritse	Azc	3:16.32	200102062		3:14.09	1:36.22	3:14.09	
61.	Eileen Duits	Widex Gzc Donk	3:01.16	199800842		3:14.45	1:38.65	3:14.45	
62.	Anne Duivenvoorden	Noordwijkerhout	3:06.23	200001984		3:15.58	1:35.11	3:15.58	
63.	Tess van Goozen	Azc	3:05.20	199903018		3:17.61	1:32.01	3:17.61	
64.	Merel te Marvelde	Z&PC De Gouwe	2:55.16	199802792		3:17.92	1:33.80	3:17.92	
65.	Iris van Berkel	Van Vliet Barracuda	3:03.76	200000476		3:18.38	1:34.21	3:18.38	
66.	Havaska Eekhof	Lz 1886	3:11.73	200102820		3:19.07	1:39.71	3:19.07	
67.	Ylva Visser	Van Vliet Barracuda	3:17.76	200101920		3:20.62		3:20.62	
68.	Estél van Dam	ZV Sassenheim	3:14.15	200101658		3:21.09	1:38.98	3:21.09	
69.	Carmen Bootsma	Azc	3:15.49	199805760		3:21.40	1:39.82	3:21.40	
70.	Manon Kalmeijer	Van Vliet Barracuda	3:15.66	199903938		3:21.95	1:34.20	3:21.95	
71.	Mariska van Leeuwen	Nz&Pc	3:18.83	200000466		3:24.73	1:40.78	3:24.73	
72.	Nienke Vork	Widex Gzc Donk	3:13.36	200102294		3:25.44	1:39.01	3:25.44	
73.	Francine Simons	De Columbiaan	3:18.94	199803958		3:30.74		3:30.74	
74.	Nicole van Jaarsveld	Bz & Pc	3:15.33	200102254		3:31.64	1:45.42	3:31.64	
DIS	Leah Schaap	Nz&Pc	3:11.81	199904824					
	<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>								
DIS	Stella Peters	De Columbiaan	3:16.81	199904464					
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>								
AFGEM	Soraya Kuipers	Van Vliet Barracuda	3:01.59	199903068					
NG	Fleur Bleeker	De Columbiaan	3:34.85	200004134					
NG	Jasmin Entezar	Azc	2:43.82	200001826					
NG	Lara Kluts	Lz 1886	2:59.42	199803110					

Programmanr. 37
26-5-2013 - 16:20

Jongens, 4 x 100m wisselslag

Junioren 3 en later
Resultaten

rang	vereniging	intijd	klasse	tijd
------	------------	--------	--------	------

Programmanr. 37, Jongens, 4 x 100m wisselslag

1.	De Columbiaan 1 Jens Krijgsman Ruben Griffioen	De Columbiaan 99 99	1:06.97 1:17.21	4:22.34 Wesley Bos Thijs van Wieringen	99 99	1:09.44 59.73	4:33.35
2.	Lz 1886 1 Eric Verdoes Bas Verdoes	Lz 1886 99 98	1:14.44 1:17.78	4:43.71 Floris Boendermaker Enrico Strik	99 98	1:15.07 1:06.41	4:53.70
NG	Bz & Pc 1	Bz & Pc		5:20.53			

Programmanr. 38
26-5-2013 - 16:25

Meisjes, 4 x 100m vrije slag

Junioren 3 en later
Resultaten

rang	vereniging	intijd	klasse	tijd			
1.	De Columbiaan 1 Nathalie Bakker Simone Does	De Columbiaan 99 99	1:06.23 1:08.84	4:16.86 Sophie t Hart Loulou Janssen	00 01	1:05.73 1:03.84	4:24.64
2.	Lz 1886 1 Nina van Maarle Ymke van der Waal	Lz 1886 99 99	1:05.54 1:09.18	4:20.09 Sanne Heemskerk Eelke Roman	01 99	1:07.85 1:03.36	4:25.93
3.	Lz 1886 2 Elina van Ruijven Maartje Janzen	Lz 1886 01 00	1:13.57 1:12.45	4:36.66 Door van Eeden Nikita Vos	00 99	1:10.88 1:09.30	4:46.20
4.	De Columbiaan 2 Marieke van der Meer Ruby Belfor	De Columbiaan 00 99	1:12.64 1:08.72	4:33.57 Maaïke Baker Susanne Does	99 01	1:13.34 1:14.10	4:48.80
5.	Barracuda 1 Iris van Berkel Ylva Visser	Van Vliet Barracuda 00 01	1:18.31 1:25.40	4:43.08 Manon Kalmeijer Isabelle den Hartog	99 00	1:22.17 1:13.63	5:19.51

Programmanr. 39
26-5-2013 - 16:35

Heren, 4 x 100m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	vereniging	intijd	klasse	tijd			
1.	Lz 1886 1 Jelmar Kluiwstra Kristiaan Lenos	Lz 1886 92 83	1:06.88 1:15.52	4:10.28 Thomas Hansen Joost Rijntjes	92 91	1:05.72 58.10	4:26.22
2.	Barracuda 1 Floyd van Hoof Edgar van Oosten	Van Vliet Barracuda 97 91	1:04.64 1:19.31	4:12.08 Emiel van Beusekom Ian Minnigh	94 97	1:07.47 56.20	4:27.62
3.	Gzc Donk 1 Mario Peeters Tim van Duuren	Widex Gzc Donk 86 98	1:11.09 1:21.23	4:39.92 Paul van Grol Roel van Grol	96 98	1:09.19 1:03.19	4:44.70
4.	Lz 1886 2 Dion de Mooy Thomas de Jager	Lz 1886 97 96	1:12.09 1:23.91	4:31.88 Kjell Sieval Bas Verdoes	95 98	1:09.41 1:01.00	4:46.41
NG	de zijk lgb 1	de zijk lgb		4:13.47			
NG	De Columbiaan 1	De Columbiaan		4:23.25			

Programmanr. 40
26-5-2013 - 16:40

Dames, 4 x 100m vrije slag

Senioren open
Resultaten

rang	vereniging	intijd	klasse	tijd			
1.	de zijk lgb 1 Jasmijn Ruijgrok Debby Bavelaar	de zijk lgb 94 95	1:06.06 1:04.04	4:06.25 Danielle Grootes Leonie van Noort	95 93	1:03.15 1:01.16	4:14.41
2.	De Columbiaan 1 Chantal Warmerdam Iris Forkink	De Columbiaan 96 98	1:03.50 1:04.38	NT Elise van Manen Jaimy Lee Taskin	98 94	1:04.06 1:03.76	4:15.70
3.	Lz 1886 1 Mariska Teske Seline Koek	Lz 1886 96 94	1:02.92 1:04.28	4:09.99 Jasmijn Bink Moniek Heemskerk	97 96	1:05.67 1:06.72	4:19.59
4.	Barracuda 1 Juliette van den Berg Anne Petersen	Van Vliet Barracuda 97 97	1:11.26 1:12.37	4:39.59 Isabelle den Hartog Saskia Kommers	00 95	1:10.04 1:08.03	4:41.70
5.	Gzc Donk 1 Anniek de Ruitter Jente Bouwma	Widex Gzc Donk 01 00	1:11.36 1:15.20	4:40.76 Tessa Snel Marsha van den Heuvel	97 98	1:13.96 1:09.18	4:49.70

Programmanr. 40, Dames, 4 x 100m vrije slag, Senioren open

rang	vereniging	intijd	klasse	tijd
6.	Bz & Pc 1			4:52.90
	Bz & Pc	4:44.49		1:16.22
		1:10.36	97	
	Vivian Brak	1:13.81	99	1:12.51
	90			
7.	De Watervogels 1			4:54.36
	De Watervogels	4:40.89		1:15.79
		1:10.98	99	
	Janneke Radder	1:15.59	98	1:12.00
	Femke Noordhoek			
	97			
	99			
NG	de zijl lgb 2	4:27.08		
	de zijl lgb			