

**Van Vliet-Barracuda
Speedo 200+400m wedstrijd**

Zoetermeer (NED) 12-5-2013

Uitslag overzicht

Korte baan (25m)

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PB.
van den Brink Lisa	02 :	50 vrije slag		49.22		41.75
		100 vrije slag		1:46.76		1:37.09
		200 vrije slag		3:50.46		3:47.21
		400 vrije slag	4	7:55.46		8:06.06 PR.
van den Brink Quinty	04 :	50 vrije slag		50.93		49.25
		100 vrije slag		1:53.98		1:52.46
		200 vrije slag	5	4:06.97		-- -- PR.

Totaal 7 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 92,6%
0 nieuw(e) record(s), 2 nieuw(e) persoonlijke record(s)
Grootste verbetering: van den Brink Lisa, 400 vrije slag 7:55.46