

LAC 2-2 Waddinxveen
Waddinxveen, 12-5-2013

Programmanr. 1
12-5-2013 - 16:15

Heren, 400m wisselslag

Heren Senioren Open
Resultaten

rang	naam		vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Emiel van Beusekom		Van Vliet Barracuda	5:06.61	199403951	5:02.13
	50m: 30.41	30.41	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:07.85	37.44	200m:	300m:	400m: 5:02.13	
2.	Ian Minnigh		Van Vliet Barracuda	5:14.22	199702737	5:12.77
	50m: 31.49	31.49	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:10.89	39.40	200m:	300m:	400m: 5:12.77	
3.	Wessel van Kooten		Z&PC De Gouwe	5:36.37	199701037	5:22.14
	50m: 31.70	31.70	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:10.67	38.97	200m:	300m:	400m: 5:22.14	
4.	Bart Cok		Z&PC De Gouwe	5:30.78	199701921	5:24.93
	50m: 32.78	32.78	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:13.24	40.46	200m:	300m:	400m: 5:24.93	
5.	Edgar van Oosten		Van Vliet Barracuda	5:31.80	199104545	5:29.80
	50m: 33.76	33.76	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:14.45	40.69	200m:	300m:	400m: 5:29.80	
6.	Robin van Beusekom		Van Vliet Barracuda	5:38.14	199205841	5:30.82
	50m: 35.22	35.22	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:18.19	42.97	200m:	300m:	400m: 5:30.82	
7.	Remco Oskam		Widex Gzc Donk	5:38.44	199205583	5:45.18
	50m: 33.90	33.90	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:15.99	42.09	200m:	300m:	400m: 5:45.18	
8.	Roel van Grol		Widex Gzc Donk	6:40.76	199802277	5:51.80
	50m: 36.03	36.03	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:21.82	45.79	200m:	300m:	400m: 5:51.80	
9.	Ids de Klerk		Van Vliet Barracuda	6:11.39	199803237	6:15.61
	50m: 36.40	36.40	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:22.12	45.72	200m:	300m:	400m: 6:15.61	
DIS	Paul van Grol		Widex Gzc Donk	5:08.34	199602951	
	<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>					
	50m:		150m:	250m:	350m:	
	100m:		200m:	300m:	400m:	
NG	Emiel Ghali		Van Vliet Barracuda	5:27.60	198701019	

Programmanr. 2
12-5-2013 - 16:20

Dames, 400m wisselslag

Dames Senioren Open
Resultaten

rang	naam		vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Saskia Kommers		Van Vliet Barracuda	5:43.08	199502846	5:44.56
	50m: 37.66	37.66	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:23.39	45.73	200m:	300m:	400m: 5:44.56	
2.	Marijke Kommers		Van Vliet Barracuda	5:31.82	199305334	5:45.82
	50m: 39.00	39.00	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:26.33	47.33	200m:	300m:	400m: 5:45.82	
3.	Manon de Vos		Z&PC De Gouwe	5:52.11	199501638	6:17.52
	50m: 40.06	40.06	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:30.44	50.38	200m:	300m:	400m: 6:17.52	
4.	Marsha van den Heuvel		Widex Gzc Donk	6:34.92	199801154	6:18.17
	50m: 38.48	38.48	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:29.62	51.14	200m:	300m:	400m: 6:18.17	
5.	Tamara van den Brink		Van Vliet Barracuda	6:42.71	199804182	6:29.67
	50m: 42.89	42.89	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:36.39	53.50	200m:	300m:	400m: 6:29.67	
6.	Merel te Marvelde		Z&PC De Gouwe	6:18.76	199802792	6:29.81
	50m: 42.78	42.78	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:35.59	52.81	200m:	300m:	400m: 6:29.81	
7.	Eileen Duits		Widex Gzc Donk	6:28.60	199800842	6:33.01
	50m: 45.20	45.20	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:40.29	55.09	200m:	300m:	400m: 6:33.01	
AFGEM	Anne Petersen		Van Vliet Barracuda	6:06.47	199700454	

LAC 2-2 Waddinxveen
Waddinxveen, 12-5-2013

Programmanr. 3
12-5-2013 - 16:30

Jongens, 400m vrije slag

Jongens Minioren 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Tom Muijs	Widex Gzc Donk	NT	200300759 6:49.04
	50m: 47.39 100m: 1:38.17	47.39 50.78	150m: 200m: 3:25.95	250m: 300m:
				350m: 400m: 6:49.04

Programmanr. 4
12-5-2013 - 16:35

Meisjes, 400m vrije slag

Meisjes Minioren 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Christina Agussalim	Van Vliet Barracuda	NT	200300582 6:39.30
	50m: 44.29 100m: 1:35.23	44.29 50.94	150m: 200m: 3:17.77	250m: 300m:
				350m: 400m: 6:39.30
2.	Yara Visser	Van Vliet Barracuda	7:36.55	200300132 6:54.57
	50m: 44.15 100m: 1:35.40	44.15 51.25	150m: 200m: 3:21.33	250m: 300m:
				350m: 400m: 6:54.57

Programmanr. 5
12-5-2013 - 16:45

Jongens, 800m vrije slag

Jongens Minioren 5 en 6
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Wessel Bonkestoter	Widex Gzc Donk	NT	200100625 12:55.73
	50m: 42.19 100m: 1:29.23 150m: 200m: 3:07.38	42.19 47.04	250m: 300m: 350m: 400m: 6:25.94	450m: 500m: 550m: 600m:
				650m: 700m: 750m: 800m: 12:55.73
2.	Vincent van Haaren	Widex Gzc Donk	NT	200200011 15:09.77
	50m: 50.51 100m: 1:47.23 150m: 200m: 3:42.70	50.51 56.72	250m: 300m: 350m: 400m: 7:38.61	450m: 500m: 550m: 600m:
				650m: 700m: 750m: 800m: 15:09.77

Programmanr. 6
12-5-2013 - 16:55

Meisjes, 800m vrije slag

Meisjes Minioren 5 Junioren 1
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Anniek de Ruiter	Widex Gzc Donk	12:14.09	200101224 11:34.02
	50m: 39.01 100m: 1:23.73 150m: 200m: 2:53.40	39.01 44.72	250m: 300m: 350m: 400m: 5:49.69	450m: 500m: 550m: 600m:
				650m: 700m: 750m: 800m: 11:34.02
2.	Nienke Vork	Widex Gzc Donk	NT	200102294 12:04.29
	50m: 39.95 100m: 1:25.76 150m: 200m: 2:57.42	39.95 45.81	250m: 300m: 350m: 400m: 6:02.80	450m: 500m: 550m: 600m:
				650m: 700m: 750m: 800m: 12:04.29
3.	Susan van Grol	Widex Gzc Donk	NT	200201344 12:43.13
	50m: 42.00 100m: 1:29.57 150m: 200m: 3:06.04	42.00 47.57	250m: 300m: 350m: 400m: 6:20.86	450m: 500m: 550m: 600m:
				650m: 700m: 750m: 800m: 12:43.13
4.	Robin Pienaar	Van Vliet Barracuda	NT	200102236 12:54.84
	50m: 39.59 100m: 1:26.45 150m: 200m: 3:01.63	39.59 46.86	250m: 300m: 350m: 400m: 6:20.28	450m: 500m: 550m: 600m:
				650m: 700m: 750m: 800m: 12:54.84
5.	Ylva Visser	Van Vliet Barracuda	NT	200101920 13:03.98
	50m: 41.71 100m: 1:28.39 150m: 200m: 3:06.40	41.71 46.68	250m: 300m: 350m: 400m: 6:27.01	450m: 500m: 550m: 600m:
				650m: 700m: 750m: 800m: 13:03.98

LAC 2-2 Waddinxveen
Waddinxveen, 12-5-2013

Programmanr. 6, Meisjes, 800m vrije slag, Meisjes Minioren 5 Junioren 1

rang	naam		vereniging	inschrijftijd		tijd
6.	Nicole van Jaarsveld		Bz & Pc	13:28.21	200102254	13:10.21
	50m:	42.27	250m:	450m:	650m:	
	100m:	1:29.88	300m:	500m:	700m:	
	150m:		350m:	550m:	750m:	
	200m:	3:08.76	400m:	600m:	800m:	13:10.21
7.	Amber Hesper		Van Vliet Barracuda	NT	200202188	13:27.07
	50m:	41.33	250m:	450m:	650m:	
	100m:	1:29.81	300m:	500m:	700m:	
	150m:		350m:	550m:	750m:	
	200m:	3:08.56	400m:	600m:	800m:	13:27.07
8.	Shanti van Kan		Van Vliet Barracuda	NT	200102446	13:49.30
	50m:	43.16	250m:	450m:	650m:	
	100m:	1:32.21	300m:	500m:	700m:	
	150m:		350m:	550m:	750m:	
	200m:	3:15.37	400m:	600m:	800m:	13:49.30
9.	Chloé Leijdekker		Z&PC De Gouwe	NT	200202664	15:41.42
	50m:	46.39	250m:	450m:	650m:	
	100m:	1:42.70	300m:	500m:	700m:	
	150m:		350m:	550m:	750m:	
	200m:	3:40.02	400m:	600m:	800m:	15:41.42

Programmanr. 7
12-5-2013 - 17:10

Jongens, 1500m vrije slag

Jongens Junioren 1 en 2
Resultaten

rang	naam		vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Jeroen Bechtold		Van Vliet Barracuda	NT	200002657	21:12.32
	50m:	35.22	450m:	850m:	1250m:	
	100m:	1:14.48	500m:	900m:	1300m:	
	150m:		550m:	950m:	1350m:	
	200m:	2:35.92	600m:	1000m:	1400m:	
	250m:		650m:	1050m:	1450m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m:	21:12.32
	350m:		750m:	1150m:		
	400m:	5:20.67	800m:	1200m:		
2.	Ian Terlouw		Bz & Pc	NT	200002345	21:28.05
	50m:	37.57	450m:	850m:	1250m:	
	100m:	1:19.06	500m:	900m:	1300m:	
	150m:		550m:	950m:	1350m:	
	200m:	2:43.96	600m:	1000m:	1400m:	
	250m:		650m:	1050m:	1450m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m:	21:28.05
	350m:		750m:	1150m:		
	400m:	5:35.75	800m:	1200m:		
3.	Duncan van Haaren		Widex Gzc Donk	NT	200000681	22:35.89
	50m:	38.96	450m:	850m:	1250m:	
	100m:	1:23.83	500m:	900m:	1300m:	
	150m:		550m:	950m:	1350m:	
	200m:	2:55.50	600m:	1000m:	1400m:	
	250m:		650m:	1050m:	1450m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m:	22:35.89
	350m:		750m:	1150m:		
	400m:	6:01.17	800m:	1200m:		
4.	Thomas Hesper		Van Vliet Barracuda	NT	200004181	22:48.67
	50m:	36.54	450m:	850m:	1250m:	
	100m:	1:18.51	500m:	900m:	1300m:	
	150m:		550m:	950m:	1350m:	
	200m:	2:49.73	600m:	1000m:	1400m:	
	250m:		650m:	1050m:	1450m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m:	22:48.67
	350m:		750m:	1150m:		
	400m:	5:55.82	800m:	1200m:		
5.	Sander van Jaarsveld		Bz & Pc	23:13.15	199900877	23:20.45
	50m:	39.84	450m:	850m:	1250m:	
	100m:	1:24.25	500m:	900m:	1300m:	
	150m:		550m:	950m:	1350m:	
	200m:	2:55.45	600m:	1000m:	1400m:	
	250m:		650m:	1050m:	1450m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m:	23:20.45
	350m:		750m:	1150m:		
	400m:	5:59.97	800m:	1200m:		

LAC 2-2 Waddinxveen
Waddinxveen, 12-5-2013

Programmanr. 8
12-5-2013 - 17:35

Meisjes, 1500m vrije slag

Meisjes Junioren 2 en 3
Resultaten

rang	naam		vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Isabelle den Hartog		Van Vliet Barracuda	NT	200002698	21:22.93
	50m:	36.51	36.51	450m:	850m:	1250m:
	100m:	1:17.41	40.90	500m:	900m:	1300m:
	150m:			550m:	950m:	1350m:
	200m:	2:42.16		600m:	1000m:	1400m:
	250m:			650m:	1050m:	1450m:
	300m:			700m:	1100m:	1500m:
	350m:			750m:	1150m:	21:22.93
	400m:	5:32.05		800m:	1200m:	
			11:13.93			
2.	Jente Bouwma		Widex Gzc Donk	NT	200003230	21:57.88
	50m:	35.91	35.91	450m:	850m:	1250m:
	100m:	1:17.55	41.64	500m:	900m:	1300m:
	150m:			550m:	950m:	1350m:
	200m:	2:46.23		600m:	1000m:	1400m:
	250m:			650m:	1050m:	1450m:
	300m:			700m:	1100m:	1500m:
	350m:			750m:	1150m:	21:57.88
	400m:	5:42.84		800m:	1200m:	
			11:40.20			
3.	Merle de Lange		Bz & Pc	23:38.57	199900990	22:35.86
	50m:	40.08	40.08	450m:	850m:	1250m:
	100m:	1:24.35	44.27	500m:	900m:	1300m:
	150m:			550m:	950m:	1350m:
	200m:	2:55.34		600m:	1000m:	1400m:
	250m:			650m:	1050m:	1450m:
	300m:			700m:	1100m:	1500m:
	350m:			750m:	1150m:	22:35.86
	400m:	5:58.12		800m:	1200m:	
			12:04.84			
4.	Maaïke Koedoot		Van Vliet Barracuda	25:37.52	199901696	24:02.45
	50m:	40.05	40.05	450m:	850m:	1250m:
	100m:	1:24.53	44.48	500m:	900m:	1300m:
	150m:			550m:	950m:	1350m:
	200m:	2:56.78		600m:	1000m:	1400m:
	250m:			650m:	1050m:	1450m:
	300m:			700m:	1100m:	1500m:
	350m:			750m:	1150m:	24:02.45
	400m:	6:07.76		800m:	1200m:	
			12:35.93			
AFGEM	Iris van Berkel		Van Vliet Barracuda	NT	200000476	
AFGEM	Soraya Kuipers		Van Vliet Barracuda	NT	199903068	