

Kringkampioenschappen 1 en 2
Katwijk, 4- - 5-5-2013

Programmanr. 10 Heren, 50m vrije slag Junioren 1 en ouder
5-5-2013 Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Ruben Forkink	De Columbiaan	24.97	199601305	25.28
2.	Martijn Nieuwenhout	ZV Sassenheim	25.16	199002095	25.55
3.	Jelmar Kluiwstra	Lz 1886	25.69	199204323	26.13
4.	Frederik van der Krogt	de zijl lgb	25.04	199207247	26.43 FJ 1
5.	Ian Minnigh	Barracuda	25.49	199702737	26.43 FJ 2
NG	Maikel Warmerdam	De Columbiaan	25.79	199304001	

Programmanr. 11 Dames, 50m vlinderslag Senioren open
5-5-2013 Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Sophie t Hart	De Columbiaan	30.21	200001596	30.87 FJ 1
2.	Mariska Teske	Lz 1886	30.55	199601712	30.87 FJ 2
3.	Dominique Duesman	Azc	30.20	199603560	31.59
4.	Chantal Warmerdam	De Columbiaan	30.61	199601060	31.75
5.	Loulou Janssen	De Columbiaan	30.97	200100132	31.98
6.	Debby Bavelaar	de zijl lgb	32.39	199502648	32.04
7.	Elise van Manen	De Columbiaan	31.54	199801676	32.09
8.	Lara Bink	Lz 1886	32.05	199800076	32.98

Programmanr. 12 Heren, 200m schoolslag Junioren 1 en ouder
5-5-2013 Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	100m	200m
Junioren 1						
1.	Nick Bontje	De Columbiaan	2:58.62	200000141	3:03.22	1:26.11 3:03.22
2.	Thomas Hesper	Barracuda	3:22.00	200004181	3:11.66	1:31.59 3:11.66
3.	Duncan van Haaren	Widex Gzc Donk	3:16.71	200000681	3:17.13	1:36.87 3:17.13
4.	Jeroen Bechtold	Barracuda	3:12.47	200002657	3:22.85	1:36.18 3:22.85
5.	Miquel Koeleman	de zijl lgb	3:35.98	200002763	3:38.94	1:44.36 3:38.94
6.	Patrick Bavelaar	de zijl lgb	3:36.26	200002581	3:46.25	1:47.92 3:46.25
7.	Redouan Boutachekourt	Lz 1886	3:50.90	200002443	3:55.30	1:52.14 3:55.30
NG.ZA	Sam de Jong	Noordwijkerhout	4:25.49	200003581		

Junioren 2

1.	Ruben Griffioen	De Columbiaan	2:35.60	199900771	2:43.58	1:17.62 2:43.58
2.	Eric Verdoes	Lz 1886	2:56.35	199900947	2:55.47	1:25.36 2:55.47
3.	Jens Krijgsman	De Columbiaan	2:51.99	199901429	2:55.51	1:25.48 2:55.51
4.	Thijs van Wieringen	De Columbiaan	2:53.29	199900577	3:03.70	1:27.80 3:03.70
5.	Floris Boendermaker	Lz 1886	3:08.95	199902619	3:17.62	1:34.05 3:17.62
6.	Sam Jonkman	ZV Sassenheim	3:22.27	199900851	3:17.95	1:34.22 3:17.95
7.	Ardy Zwanenburg	Azc	3:33.37	199902061	3:44.32	1:47.37 3:44.32
NG	Jack Cooper	Bz & Pc	3:29.66	199904475		

Junioren 3

1.	Bas Verdoes	Lz 1886	2:45.30	199801487	2:45.04	1:17.26 2:45.04
2.	Enrico Strik	Lz 1886	2:59.10	199800747	2:50.72	1:22.94 2:50.72
3.	Rob Lambers	ZV Sassenheim	2:51.16	199804457	2:51.34	1:21.12 2:51.34
4.	Bob den Dulk	ZV Sassenheim	3:10.06	199800137	3:07.20	1:29.66 3:07.20
5.	Roel van Grol	Widex Gzc Donk	3:24.06	199802277	3:23.13	1:38.31 3:23.13
6.	Jochem van der Meij	ZV Sassenheim	3:29.26	199802375	3:30.13	1:39.34 3:30.13
7.	Wouter Berkouwer	Azc	3:55.24	199805233	4:00.50	1:57.00 4:00.50

Kringkampioenschappen 1 en 2
Katwijk, 4- - 5-5-2013

Programmanr. 12, Heren, 200m schoolslag

Junioren 4

1.	Rutger Steller	ZV Sassenheim	2:49.91	199702837	2:49.44	1:21.51	2:49.44
2.	Wessel van Kooten	Z&PC De Gouwe	2:48.17	199701037	2:55.69	1:22.50	2:55.69
3.	Sam Heck	De Columbiaan	2:42.22	199700779	2:57.40	1:22.58	2:57.40
4.	Robbert Jansen	De Columbiaan	2:53.96	199703207	2:57.56	1:22.86	2:57.56
5.	Bart Cok	Z&PC De Gouwe	2:51.66	199701921	2:58.09	1:25.57	2:58.09
6.	Dion de Mooy	Lz 1886	2:56.18	199701803	3:04.23	1:28.16	3:04.23
7.	Maarten Berg	De Columbiaan	3:00.08	199700345	3:14.17	1:32.50	3:14.17
8.	Dennis van Hulten	ZV Sassenheim	3:15.30	199703187	3:19.38	1:36.21	3:19.38
9.	Wesley vd Luit	ZV Sassenheim	3:13.91	199701895	3:21.25	1:34.84	3:21.25
10.	Onash Kakiay	Bz & Pc	3:08.70	199702613	3:22.89	1:32.57	3:22.89

Jeugd 1 en 2

1.	Paul van Grol	Widex Gzc Donk	2:38.78	199602951	2:46.21	1:20.29	2:46.21
2.	Thomas de Jager	Lz 1886	2:46.20	199602373	2:50.82	1:20.43	2:50.82
3.	Kjell Sieval	Lz 1886	2:49.94	199500823	2:58.43	1:22.58	2:58.43
4.	Ruben Forkink	De Columbiaan	2:49.32	199601305	2:58.48	1:23.09	2:58.48
5.	Robin van der Voort	De Columbiaan	2:46.82	199501215	3:01.03	1:25.70	3:01.03
6.	Luuk Heck	De Columbiaan	2:56.13	199502941	3:01.48	1:25.80	3:01.48
7.	Alessio van Teijlingen	de zijl lgb	2:53.10	199503897	3:04.22	1:26.98	3:04.22
8.	Gijs Ruijgrok	de zijl lgb	2:54.78	199600863	3:09.21	1:29.98	3:09.21
9.	Jeff Duivenvoorden	Noordwijkerhout	3:00.25	199601829	3:11.23	1:29.12	3:11.23
10.	Jordi Edelaar	Noordwijkerhout	3:07.64	199504045	3:16.12	1:33.20	3:16.12
11.	Timo Korbee	Nz&Pc	3:07.20	199601587	3:23.28	1:36.70	3:23.28
AFGEM	Lex Wortman	Azc	3:08.57	199503563			
NG	Jeroen Oosthoek	De Columbiaan	2:57.02	199602547			

Senioren 1 en ouder

1.	Mario Peeters	Widex Gzc Donk	2:38.00	198602355	2:45.72	1:18.87	2:45.72
2.	Thomas Hansen	Lz 1886	2:44.02	199204327	2:47.00	1:20.77	2:47.00
3.	Martijn Nieuwenhout	ZV Sassenheim	2:36.39	199002095	2:47.32	1:19.89	2:47.32
4.	Emiel van Beusekom	Barracuda	2:44.01	199403951	2:57.84	1:25.06	2:57.84
NG	Maikel Warmerdam	De Columbiaan	2:43.02	199304001			

Programmanr. 13
5-5-2013

Dames, 400m vrije slag

Senioren open
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	100m	200m	300m	400m		
Junioren 1									
1.	Loulou Janssen	De Columbiaan	5:19.11	200100132	5:06.44	1:10.52	2:29.83	3:48.31	5:06.44
2.	Sanne Heemskerk	Lz 1886	5:25.85	200100600	5:09.14	1:11.89	2:31.54	3:51.03	5:09.14
3.	Eline van Ruijven	Lz 1886	5:25.86	200101676	5:51.07	1:17.96	2:47.74	4:19.53	5:51.07
4.	Susanne Does	De Columbiaan	6:26.19	200101648	5:52.00	1:22.41	2:54.84	4:27.34	5:52.00
5.	Samantha Gerritse	Azc	6:38.60	200102062	6:09.81	1:23.14	2:57.20	4:34.58	6:09.81
6.	Anouk de Vreede	De Watervogels	6:31.71	200100130	6:14.91	1:21.40	2:58.02	4:36.74	6:14.91
7.	Estél van Dam	ZV Sassenheim	6:22.29	200101658	6:29.40	1:28.96	3:10.21	4:52.39	6:29.40
AFGEM	Rosha Khelawan	Barracuda	6:13.30	200101924					

Junioren 2

1.	Sophie t Hart	De Columbiaan	5:07.25	200001596	5:08.79	1:12.43	2:32.55	3:52.52	5:08.79
2.	Marieke van der Meer	De Columbiaan	5:00.14	200000162	5:13.14	1:12.38	2:32.64	3:53.22	5:13.14
3.	Isabelle den Hartog	Barracuda	5:22.82	200002698	5:22.42	1:12.62	2:33.01	3:56.42	5:22.42
4.	Door van Eeden	Lz 1886	5:14.76	200002244	5:30.26	1:15.72	2:41.02	4:06.76	5:30.26
5.	Maartje Janzen	Lz 1886	6:00.83	200000910	5:47.56	1:18.03	2:48.03	4:18.81	5:47.56
6.	Jente Bouwma	Widex Gzc Donk	6:04.24	200003230	5:48.71	1:22.21	2:53.97	4:24.14	5:48.71
7.	Iris van Berkel	Barracuda	5:40.30	200000476	5:58.50	1:21.87	2:53.93	4:26.49	5:58.50

Kringkampioenschappen 1 en 2
Katwijk, 4- - 5-5-2013

Programmanr. 13, Dames, 400m vrije slag

Junioren 3

1. Nathalie Bakker	De Columbiaan	4:49.29	199903732	5:02.48	1:09.80	2:26.98	3:45.80	5:02.48
2. Eelke Roman	Lz 1886	5:04.88	199900352	5:13.57	1:11.70	2:32.58	3:55.29	5:13.57
3. Nina van Maarle	Lz 1886	5:07.84	199903370	5:15.48	1:13.09	2:35.63	3:58.41	5:15.48
4. Rebecca Onderstal	de zijl Igb	5:10.48	199901642	5:23.89	1:17.58	2:40.47	4:03.48	5:23.89
5. Simone Does	De Columbiaan	5:35.33	199902932	5:24.00	1:14.93	2:38.00	4:02.61	5:24.00
6. Maaïke Baker	De Columbiaan	5:37.23	199902930	5:38.31	1:16.73	2:44.89	4:13.27	5:38.31
7. Nikita Vos	Lz 1886	5:17.97	199900356	5:41.68	1:17.52	2:45.61	4:14.11	5:41.68
8. Merle de Lange	Bz & Pc	5:39.57	199900990	5:54.31	1:20.91	2:51.40	4:24.50	5:54.31
9. Femke Noordhoek	De Watervogels	5:56.11	199901150	5:54.38	1:21.09	2:52.47	4:25.00	5:54.38
10. Stella Peters	De Columbiaan	5:58.81	199904464	5:57.99	1:21.09	2:53.96	4:26.42	5:57.99
11. Vianne den Dulk	ZV Sassenheim	5:36.66	199900046	6:02.66	1:22.75	2:56.50	4:31.53	6:02.66
12. Maaïke Koedoot	Barracuda	6:01.22	199901696	6:09.86	1:25.25	3:00.55	4:36.70	6:09.86
13. Soraya Kuipers	Barracuda	5:58.28	199903068	6:21.16	1:19.98	2:58.31	4:40.21	6:21.16
DIS Ruby Belfor	De Columbiaan	5:26.90	199900328					

AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.

Jeugd 1

1. Elise van Manen	De Columbiaan	4:50.02	199801676	5:01.46	1:10.43	2:27.66	3:45.68	5:01.46
2. Myrthe Vreeswijk	Lz 1886	5:01.86	199800078	5:08.06	1:12.29	2:31.18	3:51.31	5:08.06
3. Lara Bink	Lz 1886	5:37.32	199800076	5:16.16	1:12.11	2:33.33	3:56.12	5:16.16
4. Marsha van den Heuvel	Widex Gzc Donk	5:24.33	199801154	5:16.37	1:14.06	2:35.56	3:58.77	5:16.37

Jeugd 2

1. Angelique van Vark	Z&PC De Gouwe	4:53.15	199701478	4:58.67	1:08.93	2:24.96	3:43.18	4:58.67
2. Jasmijn Bink	Lz 1886	4:50.28	199700332	5:00.24	1:09.79	2:26.33	3:44.50	5:00.24
3. Melissa Weber	de zijl Igb	5:03.02	199705316	5:12.89	1:12.68	2:33.16	3:54.30	5:12.89
4. Freeke den Dulk	ZV Sassenheim	4:59.01	199700538	5:22.69	1:15.44	2:37.84	4:01.19	5:22.69
5. Stephanie Roskam	Z&PC De Gouwe	5:51.89	199701476	5:43.77	1:18.50	2:49.47	4:20.49	5:43.77
6. Simone Bunnik	Bz & Pc	5:51.73	199702850	5:50.13	1:24.08	2:53.84	4:24.23	5:50.13
NG Anne Petersen	Barracuda	5:20.00	199700454					

Senioren 1 en ouder

1. Danielle Grootes	de zijl Igb	4:46.63	199501278	4:46.81	1:08.48	2:21.67	3:34.90	4:46.81
2. Moniek Heemskerck	Lz 1886	4:50.25	199601964	4:54.95	1:08.53	2:24.24	3:40.67	4:54.95
3. Seline Koek	Lz 1886	4:50.55	199400622	4:55.72	1:08.44	2:23.87	3:41.12	4:55.72
4. Mariska Teske	Lz 1886	4:58.26	199601712	4:56.91	1:10.18	2:28.05	3:46.77	4:56.91
5. Saskia Kommers	Barracuda	4:57.45	199502846	5:15.19	1:14.33	2:36.19	3:56.80	5:15.19
6. Vivian Brak	Bz & Pc	5:58.34	199000520	5:47.34	1:19.45	2:48.00	4:18.38	5:47.34

Programmanr. 14
5-5-2013

Heren, 100m rugslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	
Junioren 1					
1.	Jeroen Bechtold	Barracuda	1:13.00	200002657	1:14.64
2.	Ian Terlouw	Bz & Pc	1:18.13	200002345	1:18.59
3.	Sander van Beek	Nz&Pc	1:21.26	200002917	1:19.82
4.	Nick Bontje	De Columbiaan	1:17.35	200000141	1:19.91
5.	Miquel Koeleman	de zijl Igb	1:26.05	200002763	1:26.42
6.	Patrick Bavelaar	de zijl Igb	1:24.01	200002581	1:26.88
7.	Onno Mens	Noordwijkerhout	1:33.92	200004389	1:31.40
DIS	Redouan Boutachekourt	Lz 1886	1:40.08	200002443	
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>					
NG.ZA	Sam de Jong	Noordwijkerhout	1:46.69	200003581	
NG	Luca Dellantonio	De Columbiaan	1:24.30	200002759	

Kringkampioenschappen 1 en 2
Katwijk, 4- - 5-5-2013

Programmanr. 14, Heren, 100m rugslag

Junioren 2

1.	Jens Krijgsman	De Columbiaan	1:02.75	199901429	1:05.70
2.	Ruben Griffioen	De Columbiaan	1:05.75	199900771	1:08.48
3.	Wesley Bos	De Columbiaan	1:08.35	199901241	1:10.81
4.	Thijs van Wieringen	De Columbiaan	1:07.07	199900577	1:11.41
5.	Eric Verdoes	Lz 1886	1:14.82	199900947	1:13.48
6.	Floris Boendermaker	Lz 1886	1:13.55	199902619	1:16.10
7.	Chiel de Boer	Lz 1886	1:20.36	199901547	1:19.70
8.	Sam Jonkman	ZV Sassenheim	1:23.29	199900851	1:26.33
9.	Panush Kakiay	Bz & Pc	1:42.45	199903583	1:36.11
10.	Ardy Zwanenburg	Azc	1:33.47	199902061	1:40.78

Junioren 3

1.	Bas Verdoes	Lz 1886	1:07.96	199801487	1:09.83
2.	Enrico Strik	Lz 1886	1:11.89	199800747	1:12.80
3.	Jens Lambeck	Alkemade	1:12.37	199800963	1:13.85
4.	Bob den Dulk	ZV Sassenheim	1:14.61	199800137	1:16.51
5.	Roel van Grol	Widex Gzc Donk	1:16.95	199802277	1:17.56
6.	Tim van Duuren	Widex Gzc Donk	1:21.42	199802255	1:21.50
7.	Jochem van der Meij	ZV Sassenheim	1:35.05	199802375	1:41.59

Junioren 4

1.	Floyd van Hoof	Barracuda	1:01.02	199700605	1:03.56
2.	Robin van Beek	Nz&Pc	1:05.74	199704023	1:08.64
3.	Ian Minnigh	Barracuda	1:05.64	199702737	1:09.28
4.	Wessel van Kooten	Z&PC De Gouwe	1:07.98	199701037	1:10.29
5.	Dion de Mooy	Lz 1886	1:08.29	199701803	1:11.47
6.	Sam Heck	De Columbiaan	1:09.76	199700779	1:13.92
7.	Bart Cok	Z&PC De Gouwe	1:11.54	199701921	1:15.23
8.	Robbert Jansen	De Columbiaan	1:09.92	199703207	1:16.40
9.	Maarten Berg	De Columbiaan	1:15.49	199700345	1:18.21
10.	Wesley vd Luit	ZV Sassenheim	1:17.20	199701895	1:20.32
11.	Dennis van Hulten	ZV Sassenheim	1:29.56	199703187	1:25.69
12.	Onash Kakiay	Bz & Pc	1:20.40	199702613	1:27.03

Jeugd 1 en 2

1.	Ruben Forkink	De Columbiaan	1:04.38	199601305	1:08.47
2.	Robin van der Voort	De Columbiaan	1:09.00	199501215	1:11.30
3.	Kjell Sieval	Lz 1886	1:10.00	199500823	1:14.35
4.	Alessio van Teijlingen	de zijl Igb	1:13.62	199503897	1:15.50
5.	Jeroen Snel	Widex Gzc Donk	1:13.87	199602653	1:17.24
6.	Jordi Edelaar	Noordwijkerhout	1:14.52	199504045	1:19.04
7.	Luuk Heck	De Columbiaan	1:13.63	199502941	1:19.35
8.	Timo Korbee	Nz&Pc	1:13.98	199601587	1:20.09
9.	Jeff Duivenvoorden	Noordwijkerhout	1:19.48	199601829	1:23.94
AFGEM	Lex Wortman	Azc	1:11.95	199503563	
NG	Jeroen Oosthoek	De Columbiaan	1:06.77	199602547	

Senioren 1 en ouder

1.	Jelmar Kluiwstra	Lz 1886	1:02.41	199204323	1:05.21
2.	Alex Schelvis	Nz&Pc	1:01.98	198702927	1:05.63
3.	Kas Kop Jansen	Barracuda	1:05.64	198501423	1:07.90
4.	Mario Peeters	Widex Gzc Donk	1:06.38	198602355	1:11.31
5.	Emiel van Beusekom	Barracuda	1:06.27	199403951	1:12.50
NG	Maikel Warmerdam	De Columbiaan	1:05.63	199304001	

Kringkampioenschappen 1 en 2
Katwijk, 4- - 5-5-2013

Programmanr. 15
5-5-2013

Dames, 100m schoolslag

Senioren open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	
Junioren 1					
1.	Loulou Janssen	De Columbiaan	1:20.43	200100132	1:24.19
2.	Eline van Ruijven	Lz 1886	1:25.23	200101676	1:28.01
3.	Anniek de Rooter	Widex Gzc Donk	1:27.83	200101224	1:29.23
4.	Sanne Heemskerk	Lz 1886	1:29.15	200100600	1:33.01
5.	Susanne Does	De Columbiaan	1:34.42	200101648	1:34.05
6.	Iris van Wetten	Noordwijkerhout	1:36.79	200100812	1:35.84
7.	Anouk de Vreede	De Watervogels	1:35.54	200100130	1:38.42
8.	Romy Straathof	De Columbiaan	1:37.04	200100582	1:39.78
9.	Samantha Gerritse	Azc	1:44.38	200102062	1:41.50
10.	Estél van Dam	ZV Sassenheim	1:40.26	200101658	1:44.78
11.	Esther Peters	De Columbiaan	1:47.31	200101674	1:50.40
DIS	Inge Belfor	De Columbiaan	1:44.31	200100578	
	<i>SJ - Na start en/of keerpunt een verkeerde arm- en/of beenslag gemaakt.</i>				
NG.ZA	Rosa Berg	De Columbiaan	1:46.07	200100580	
AFGEM	Rosha Khelawan	Barracuda	1:41.31	200101924	
Junioren 2					
1.	Isabelle den Hartog	Barracuda	1:21.66	200002698	1:25.78
2.	Jasmin Entezar	Azc	1:25.80	200001826	1:28.42
3.	Sophie t Hart	De Columbiaan	1:23.49	200001596	1:28.70
4.	Door van Eeden	Lz 1886	1:28.86	200002244	1:32.99
5.	Marieke van der Meer	De Columbiaan	1:26.06	200000162	1:35.01
6.	Maartje Janzen	Lz 1886	1:30.44	200000910	1:35.22
7.	Paulien Warmerdam	Noordwijkerhout	1:37.43	200001986	1:36.40
8.	Iris van Berkel	Barracuda	1:33.50	200000476	1:40.75
9.	Fleur Bleeker	De Columbiaan	1:37.51	2000004134	1:41.91
10.	Mariska van Leeuwen	Nz&Pc	1:39.28	200000466	1:42.83
11.	Eline van der Vossen	Noordwijkerhout	1:41.00	200000836	1:45.40
12.	Jente Bouwma	Widex Gzc Donk	1:43.94	200003230	1:45.86
Junioren 3					
1.	Nathalie Bakker	De Columbiaan	1:17.25	199903732	1:21.84
2.	Maaïke Baker	De Columbiaan	1:26.61	199902930	1:28.15
3.	Ymke van der Waal	Lz 1886	1:28.69	199901688	1:30.95
4.	Nina van Maarle	Lz 1886	1:25.90	199903370	1:31.33
5.	Soraya Kuipers	Barracuda	1:27.88	199903068	1:35.01
6.	Simone Does	De Columbiaan	1:33.18	199902932	1:36.61
7.	Francisca van Vark	Z&PC De Gouwe	1:33.84	199902356	1:38.11
8.	Femke Noordhoek	De Watervogels	1:33.96	199901150	1:38.76
9.	Stefani Buenrostro	De Columbiaan	1:40.12	199901378	1:42.03
10.	Simone Sloatbeek	De Columbiaan	1:39.12	199902780	1:42.28
11.	Vianne den Dulk	ZV Sassenheim	1:33.77	199900046	1:42.97
12.	Rebecca Onderstal	de zijl Igb	1:35.13	199901642	1:43.80
13.	Merle de Lange	Bz & Pc	1:39.48	199900990	1:51.03
Jeugd 1					
1.	Elise van Manen	De Columbiaan	1:14.92	199801676	1:21.08
2.	Eileen Duits	Widex Gzc Donk	1:26.44	199800842	1:28.79
3.	Lara Bink	Lz 1886	1:24.76	199800076	1:31.19
4.	Myrthe Vreeswijk	Lz 1886	1:27.10	199800078	1:33.48
5.	Marsha van den Heuvel	Widex Gzc Donk	1:32.44	199801154	1:36.86
6.	Anouk Steller	ZV Sassenheim	1:32.10	199805176	1:37.41
Jeugd 2					
1.	Angelique van Vark	Z&PC De Gouwe	1:19.85	199701478	1:22.69
2.	Freeke den Dulk	ZV Sassenheim	1:22.58	199700538	1:26.53
3.	Astrid van Leeuwen	Nz&Pc	1:29.57	199701426	1:32.87
4.	Melissa Weber	de zijl Igb	1:27.22	199705316	1:34.47
5.	Jasmijn Bink	Lz 1886	1:25.99	199700332	1:35.69
6.	Stephanie Roskam	Z&PC De Gouwe	1:32.41	199701476	1:37.63

Kringkampioenschappen 1 en 2
Katwijk, 4- - 5-5-2013

Programmanr. 15, Meisjes, 100m schoolslag, Jeugd 2

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	
7.	Simone Bunnik	Bz & Pc	1:38.81	199702850	1:44.12
NG	Eline van Bergen van der Grijp	Barracuda	1:37.22	199705926	
NG	Anne Petersen	Barracuda	1:28.81	199700454	

Senioren 1 en ouder

1.	Debby Bavelaar	de zijl Igb	1:20.50	199502648	1:23.34
2.	Moniek Heemskerk	Lz 1886	1:20.35	199601964	1:23.69
3.	Jasmijn Ruijgrok	de zijl Igb	1:24.50	199401032	1:24.46
4.	Seline Koek	Lz 1886	1:21.11	199400622	1:24.48
5.	Mariska Teske	Lz 1886	1:22.76	199601712	1:27.82
6.	Vivian Brak	Bz & Pc	1:29.61	199000520	1:38.52
NG	Manon de Vos	Z&PC De Gouwe	1:25.41	199501638	

Programmanr. 16
5-5-2013

Heren, 200m wisselslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	100m	200m
Junioren 1						
1.	Jeroen Bechtold	Barracuda	2:45.64	200002657	2:47.18	2:47.18
2.	Nick Bontje	De Columbiaan	2:46.74	200000141	2:50.47	2:50.47
3.	Ian Terlouw	Bz & Pc	3:03.14	200002345	2:55.24	2:55.24
4.	Sander van Beek	Nz&Pc	2:52.07	200002917	2:55.37	2:55.37
5.	Duncan van Haaren	Widex Gzc Donk	2:55.84	200000681	3:03.54	3:03.54
6.	Thomas Hesper	Barracuda	3:09.94	200004181	3:11.18	3:11.18
7.	Miquel Koeleman	de zijl Igb	3:05.29	200002763	3:13.57	3:13.57
8.	Patrick Bavelaar	de zijl Igb	3:03.56	200002581	3:14.43	3:14.43
9.	Onno Mens	Noordwijkerhout	3:29.82	200004389	3:17.54	3:17.54
NG.ZA	Sam de Jong	Noordwijkerhout	4:02.70	200003581		
NG	Luca Dellantonio	De Columbiaan	3:18.96	200002759		

Junioren 2

1.	Ruben Griffioen	De Columbiaan	2:21.72	199900771	2:27.46	2:27.46
2.	Jens Krijgsman	De Columbiaan	2:23.06	199901429	2:28.93	2:28.93
3.	Wesley Bos	De Columbiaan	2:30.45	199901241	2:31.36	2:31.36
4.	Thijs van Wieringen	De Columbiaan	2:31.82	199900577	2:34.74	2:34.74
5.	Eric Verdoes	Lz 1886	2:37.95	199900947	2:38.80	2:38.80
6.	Floris Boendermaker	Lz 1886	2:43.88	199902619	2:41.57	2:41.57
7.	Sam Jonkman	ZV Sassenheim	2:42.47	199900851	2:54.28	2:54.28
DIS	Chiel de Boer	Lz 1886	2:53.26	199901547		

SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.

Junioren 3

1.	Bas Verdoes	Lz 1886	2:26.81	199801487	2:28.53	2:28.53
2.	Rob Lambers	ZV Sassenheim	2:29.16	199804457	2:33.18	2:33.18
3.	Enrico Strik	Lz 1886	2:32.87	199800747	2:37.84	2:37.84
4.	Bob den Dulk	ZV Sassenheim	2:51.04	199800137	2:45.00	2:45.00
5.	Tim van Duuren	Widex Gzc Donk	2:47.90	199802255	2:47.12	FJ 1 2:47.12
6.	Roel van Grol	Widex Gzc Donk	2:48.87	199802277	2:47.12	FJ 2 2:47.12
7.	Jochem van der Meij	ZV Sassenheim	3:17.76	199802375	3:27.56	3:27.56
8.	Wouter Berkouwer	Azc	4:05.36	199805233	4:04.48	4:04.48

Junioren 4

1.	Ian Minnigh	Barracuda	2:26.28	199702737	2:28.57	2:28.57
2.	Wessel van Kooten	Z&PC De Gouwe	2:30.94	199701037	2:31.45	2:31.45
3.	Robin van Beek	Nz&Pc	2:27.97	199704023	2:31.76	2:31.76
4.	Rutger Steller	ZV Sassenheim	2:27.71	199702837	2:33.91	2:33.91
5.	Dion de Mooy	Lz 1886	2:34.55	199701803	2:34.57	2:34.57
6.	Floyd van Hoof	Barracuda	2:44.35	199700605	2:37.62	2:37.62
7.	Bart Cok	Z&PC De Gouwe	2:29.66	199701921	2:38.54	2:38.54
8.	Sam Heck	De Columbiaan	2:30.99	199700779	2:39.51	2:39.51
9.	Robbert Jansen	De Columbiaan	2:34.43	199703207	2:42.41	2:42.41

Kringkampioenschappen 1 en 2
Katwijk, 4- - 5-5-2013

Programmanr. 16, Jongens, 200m wisselslag, Junioren 4

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	100m	200m
10.	Maarten Berg	De Columbiaan	2:41.82	199700345	2:45.06		2:45.06
11.	Wesley vd Luit	ZV Sassenheim	2:47.43	199701895	2:49.64		2:49.64
12.	Onash Kakiay	Bz & Pc	2:54.36	199702613	3:02.34		3:02.34

Jeugd 1 en 2

1.	Ruben Forkink	De Columbiaan	2:20.99	199601305	2:26.86		2:26.86
2.	Paul van Grol	Widex Gzc Donk	2:22.19	199602951	2:29.06		2:29.06
3.	Robin van der Voort	De Columbiaan	2:29.84	199501215	2:32.94		2:32.94
4.	Kjell Sieval	Lz 1886	2:24.94	199500823	2:34.58		2:34.58
5.	Alessio van Teijlingen	de zijl lgb	2:26.04	199503897	2:35.13		2:35.13
6.	Gijs Ruijgrok	de zijl lgb	2:40.72	199600863	2:38.18		2:38.18
7.	Luuk Heck	De Columbiaan	2:33.57	199502941	2:39.00		2:39.00
8.	Thomas de Jager	Lz 1886	2:38.18	199602373	2:44.54		2:44.54
9.	Jeroen Snel	Widex Gzc Donk	2:38.44	199602653	2:50.51	FJ 1	2:50.51
10.	Jeff Duivenvoorden	Noordwijkerhout	2:45.00	199601829	2:50.51	FJ 2	2:50.51
11.	Jordi Edelaar	Noordwijkerhout	2:45.22	199504045	2:53.66		2:53.66
AFGEM	Lex Wortman	Azc	2:36.18	199503563			
NG	Jeroen Oosthoek	De Columbiaan	2:26.98	199602547			

Senioren 1 en ouder

1.	Alex Schelvis	Nz&Pc	2:16.52	198702927	2:16.65		2:16.65
2.	Kas Kop Jansen	Barracuda	2:21.24	198501423	2:21.18		2:21.18
3.	Martijn Nieuwenhout	ZV Sassenheim	2:13.69	199002095	2:26.74		2:26.74
4.	Emiel van Beusekom	Barracuda	2:22.11	199403951	2:29.92		2:29.92
5.	Thomas Hansen	Lz 1886	2:27.33	199204327	2:32.27		2:32.27
NG	Hans van Wijk	Bz & Pc	2:24.22	198903605			
NG	Maikel Warmerdam	De Columbiaan	2:25.11	199304001			

Programmanr. 17
5-5-2013

Meisjes, 4 x 100m wisselslag

Junioren 3 en later
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	De Columbiaan 1 Ruby Belfor Nathalie Bakker	De Columbiaan 99 1:14.47 99 Sophie t Hart Loulou Janssen	4:40.76 00 01 4:56.99
2.	Lz 1886 1 Eelke Roman Eline van Ruijven	Lz 1886 99 1:11.52 01 Nina van Maarle Sanne Heemskerk	4:51.57 99 01 5:11.54
3.	Lz 1886 2 Ymke van der Waal Maartje Janzen	Lz 1886 99 1:16.94 00 Door van Eeden Nikita Vos	5:14.53 00 99 5:23.88
4.	De Columbiaan 2 Marieke van der Meer Maaike Baker	De Columbiaan 00 1:22.99 99 Simone Does Susanne Does	5:15.45 99 01 5:29.64
5.	Barracuda 1 Iris van Berkel Soraya Kuipers	Barracuda 00 1:26.39 99 Maaïke Koedoot Isabelle den Hartog	5:25.24 99 00 5:54.45

Programmanr. 18
5-5-2013

Jongens, 4 x 100m vrije slag

Junioren 3 en later
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	De Columbiaan 1 Thijs van Wieringen Ruben Griffioen	De Columbiaan 99 59.14 99 Wesley Bos Jens Krijgsman	3:55.83 99 99 4:02.09
2.	Lz 1886 1 Bas Verdoes Enrico Strik	Lz 1886 98 1:02.20 98 Floris Boendermaker Eric Verdoes	4:11.87 99 99 4:24.11

Kringkampioenschappen 1 en 2
Katwijk, 4- - 5-5-2013

Programmanr. 19
5-5-2013

Dames, 4 x 100m wisselslag

Senioren open
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	de zijl lgb Melissa Weber Debby Bavelaar	de zijl lgb 97 1:15.31 95	Jasmijn Ruijgrok Danielle Grootes 4:50.97 94 95
2.	Lz 1886 1 Mariska Teske Moniek Heemskerk	Lz 1886 96 1:12.57 96	Jasmijn Bink Seline Koek 4:41.11 97 94
3.	De Columbiaan 1 Chantal Warmerdam Elise van Manen	De Columbiaan 96 1:16.48 98	Loulou Janssen Sophie t Hart 4:59.09 01 00
NG	Barracuda 1	Barracuda	4:50.33

Programmanr. 20
5-5-2013

Heren, 4 x 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Barracuda 1 Ian Minnigh Emiel van Beusekom	Barracuda 97 57.27 94	Floyd van Hoof Kas Kop Jansen 3:49.56 97 85
2.	De Columbiaan 1 Ruben Forkink Robin van der Voort	De Columbiaan 96 57.11 95	NT Sam Heck Thijs van Wieringen 3:58.56 97 99
3.	Gzc Donk 1 Paul van Grol Roel van Grol	Widex Gzc Donk 96 1:01.23 98	3:58.54 Jeroen Snel Mario Peeters 96 86