

Kringkampioenschappen 1 en 2
Katwijk, 4- - 5-5-2013

Programmanr. 1
4-5-2013

Dames, 50m schoolslag

Senioren open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Debby Bavelaar	de zijl Igb	34.56	199502648	34.99
2.	Elise van Manen	De Columbiaan	34.47	199801676	36.38
3.	Seline Koek	Lz 1886	37.45	199400622	38.16
4.	Angelique van Vark	Z&PC De Gouwe	37.99	199701478	38.27
5.	Freeke den Dulk	ZV Sassenheim	38.24	199700538	38.35
6.	Dominique Duesman	Azc	37.07	199603560	38.58
7.	Isabelle den Hartog	Barracuda	37.95	200002698	38.66
8.	Loulou Janssen	De Columbiaan	38.19	200100132	38.79
9.	Moniek Heemskerk	Lz 1886	38.40	199601964	38.86

Programmanr. 2
4-5-2013

Heren, 50m rugslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Floyd van Hoof	Barracuda	29.55	199700605	29.96
2.	Jens Krijgsman	De Columbiaan	30.01	199901429	29.98
3.	Ruben Forkink	De Columbiaan	30.43	199601305	30.35
4.	Jelmar Kluiwstra	Lz 1886	29.54	199204323	30.46
5.	Alex Schelvis	Nz&Pc	30.19	198702927	30.63
6.	Menno van den Heuvel	De Columbiaan	29.84	199200519	30.94
NG.ZA	Maikel Warmerdam	De Columbiaan	30.63	199304001	

Programmanr. 3
4-5-2013

Dames, 200m rugslag

Senioren open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	100m	200m
Junioren 1						
1.	Loulou Janssen	De Columbiaan	2:41.10	200100132	2:42.39	1:18.45 2:42.39
2.	Sanne Heemskerk	Lz 1886	2:41.71	200100600	2:44.36	1:19.45 2:44.36
3.	Annie de Ruiter	Widex Gzc Donk	3:02.25	200101224	2:55.65	1:25.14 2:55.65
4.	Eline van Ruijven	Lz 1886	2:48.58	200101676	2:59.72	1:27.40 2:59.72
5.	Maaïke van Tol	Lz 1886	3:07.26	200102078	3:11.48	1:32.37 3:11.48
6.	Anouk de Vreede	De Watervogels	3:12.71	200100130	3:18.70	1:36.67 3:18.70

Junioren 2

1.	Jasmin Entezar	Azc	2:44.65	200001826	2:46.95	1:20.83 2:46.95
2.	Marieke van der Meer	De Columbiaan	2:43.71	200000162	2:49.19	1:21.43 2:49.19
3.	Sophie t Hart	De Columbiaan	2:44.04	200001596	2:52.55	1:22.83 2:52.55
4.	Isabelle den Hartog	Barracuda	2:48.64	200002698	2:57.33	1:27.97 2:57.33
5.	Jente Bouwma	Widex Gzc Donk	3:01.39	200003230	3:01.30 FJ 1	1:28.83 3:01.30
6.	Maartje Janzen	Lz 1886	2:56.31	200000910	3:01.30 FJ 2	1:27.64 3:01.30
7.	Iris van Berkel	Barracuda	3:00.23	200000476	3:06.69	1:30.98 3:06.69
8.	Eline van der Vossen	Noordwijkerhout	3:09.00	200000836	3:09.34	1:34.33 3:09.34
9.	Paulien Warmerdam	Noordwijkerhout	3:22.31	200001986	3:20.19	1:38.37 3:20.19
10.	Eva Slui	Lz 1886	3:29.57	200003252	3:32.05	1:44.55 3:32.05
NG.ZA	Door van Eeden	Lz 1886	2:43.20	200002244		

Junioren 3

1.	Eelke Roman	Lz 1886	2:20.62	199900352	2:33.63	1:13.48 2:33.63
2.	Nathalie Bakker	De Columbiaan	2:30.64	199903732	2:36.48	1:16.06 2:36.48
3.	Ymke van der Waal	Lz 1886	2:37.45	199901688	2:42.16	1:19.73 2:42.16
4.	Ruby Belfor	De Columbiaan	2:37.75	199900328	2:43.75	1:19.33 2:43.75
5.	Stefani Buenrostro	De Columbiaan	2:50.65	199901378	2:52.08	1:23.38 2:52.08
6.	Rebecca Onderstal	de zijl Igb	2:59.84	199901642	2:54.06	1:25.97 2:54.06
7.	Maaïke Baker	De Columbiaan	3:05.70	199902930	2:55.86	1:25.38 2:55.86
8.	Vianne den Dulk	ZV Sassenheim	2:45.24	199900046	2:55.95	1:25.52 2:55.95
9.	Simone Does	De Columbiaan	2:53.99	199902932	2:56.58	1:26.65 2:56.58
10.	Merle de Lange	Bz & Pc	2:57.47	199900990	3:01.70	1:30.41 3:01.70

Kringkampioenschappen 1 en 2
Katwijk, 4- - 5-5-2013

Programmanr. 3, Meisjes, 200m rugslag, Junioren 3

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	100m	200m
11.	Stella Peters	De Columbiaan	2:59.71	199904464	3:05.61	1:30.68	3:05.61
12.	Manon Kalmeijer	Barracuda	3:03.85	199903938	3:06.34	1:29.29	3:06.34
13.	Francisca van Vark	Z&PC De Gouwe	2:59.75	199902356	3:07.39	1:32.16	3:07.39
14.	Nikita Vos	Lz 1886	2:53.01	199900356	3:11.31	1:32.09	3:11.31
15.	Soraya Kuipers	Barracuda	3:02.06	199903068	3:14.16	1:32.39	3:14.16
16.	Maaïke Koedoot	Barracuda	3:05.95	199901696	3:14.34	1:35.43	3:14.34
17.	Angelique Roskam	Z&PC De Gouwe	3:10.43	199900222	3:18.30	1:37.58	3:18.30
18.	Simone Sloodbeek	De Columbiaan	3:08.14	199902780	3:19.53	1:37.33	3:19.53
19.	Leah Schaap	Nz&Pc	3:15.34	199904824	3:24.02	1:38.26	3:24.02
NG.ZA	Nina van Maarle	Lz 1886	2:49.79	199903370			

Jeugd 1

1.	Iris Forkink	De Columbiaan	2:36.13	199805680	2:42.27	1:18.80	2:42.27
2.	Lara Bink	Lz 1886	2:42.13	199800076	2:43.58	1:19.26	2:43.58
3.	Elise van Manen	De Columbiaan	2:43.04	199801676	2:50.76	1:22.72	2:50.76
4.	Myrthe Vreeswijk	Lz 1886	2:45.92	199800078	2:57.95	1:28.03	2:57.95
5.	Marsha van den Heuvel	Widex Gzc Donk	2:51.13	199801154	2:59.27	1:28.10	2:59.27
6.	Joëlle Stoter	ZV Sassenheim	3:00.28	199803320	3:02.56	1:27.82	3:02.56
7.	Merel te Marvelde	Z&PC De Gouwe	3:07.21	199802792	3:03.28	1:31.31	3:03.28
8.	Eileen Duits	Widex Gzc Donk	2:58.73	199800842	3:05.36	1:31.67	3:05.36
9.	Tamara van den Brink	Barracuda	3:01.34	199804182	3:08.47	1:30.69	3:08.47

Jeugd 2

1.	Jasmijn Bink	Lz 1886	2:32.14	199700332	2:38.09	1:17.80	2:38.09
2.	Angelique van Vark	Z&PC De Gouwe	2:33.16	199701478	2:38.15	1:18.81	2:38.15
3.	Melissa Weber	de zijl lgb	2:35.02	199705316	2:40.59	1:16.38	2:40.59
4.	Freeke den Dulk	ZV Sassenheim	2:40.60	199700538	2:50.82	1:24.46	2:50.82
5.	Simone Bunnik	Bz & Pc	2:52.42	199702850	2:56.35	1:26.31	2:56.35
6.	Julia Rietveld	Azc	2:56.60	199703356	3:07.06	1:30.02	3:07.06
DIS	Stephanie Roskam	Z&PC De Gouwe	2:51.33	199701476			
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>						
NG	Anne Petersen	Barracuda	2:44.70	199700454			

Senioren 1 en ouder

1.	Leonie van Noort	de zijl lgb	2:18.70	199301752	2:24.47	1:08.59	2:24.47
2.	Emma Siemensma	de zijl lgb	2:38.27	199402716	2:39.78	1:17.01	2:39.78
3.	Saskia Kommers	Barracuda	2:31.63	199502846	2:44.43	1:19.36	2:44.43
4.	Moniek Heemskerk	Lz 1886	2:41.84	199601964	2:44.85	1:21.34	2:44.85
5.	Naomi van Gool	Nz&Pc	2:39.72	199505166	2:45.45	1:20.25	2:45.45
6.	Daniëlle Grootes	de zijl lgb	2:41.62	199501278	2:45.83	FJ 1 1:21.16	2:45.83
7.	Debby Bavelaar	de zijl lgb	2:41.38	199502648	2:45.83	FJ 2 1:21.70	2:45.83

Programmanr. 4
4-5-2013

Heren, 200m vlinderslag

Junioren 1 en ouder

Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	100m	200m
Junioren 1							
1.	Sander van Beek	Nz&Pc	3:10.99	200002917	3:07.43	1:26.20	3:07.43
Junioren 2							
1.	Jens Krijgsman	De Columbiaan	2:23.25	199901429	2:34.27	1:12.20	2:34.27
2.	Wesley Bos	De Columbiaan	2:31.49	199901241	2:37.40	1:13.90	2:37.40
3.	Floris Boendermaker	Lz 1886	2:47.39	199902619	2:45.91	1:17.22	2:45.91
Junioren 3							
1.	Bas Verdoes	Lz 1886	2:52.03	199801487	2:45.60	1:14.85	2:45.60
2.	Enrico Strik	Lz 1886	3:03.33	199800747	2:49.80	1:16.80	2:49.80
3.	Roel van Grol	Widex Gzc Donk	3:18.44	199802277	3:12.06	1:28.37	3:12.06

Kringkampioenschappen 1 en 2
Katwijk, 4- - 5-5-2013

Programmanr. 4, Heren, 200m vlinderslag

Junioren 4

1.	Dion de Mooy	Lz 1886	2:51.70	199701803	2:40.69	1:13.82	2:40.69
2.	Robin van Beek	Nz&Pc	2:39.78	199704023	2:43.77	1:14.96	2:43.77
3.	Bart Cok	Z&PC De Gouwe	2:51.98	199701921	3:04.09	1:15.83	3:04.09
DIS	Rens Geurds	ZV Sassenheim	2:55.53	199701155			

VD - Schoolsflagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak.

Jeugd 1 en 2

1.	Alessio van Teijlingen	de zijl lgb	2:51.05	199503897	2:45.38	1:11.89	2:45.38
2.	Nick van der Krogt	de zijl lgb	2:42.79	199501313	2:47.90	1:13.63	2:47.90
3.	Paul van Grol	Widex Gzc Donk	2:30.85	199602951	2:48.07	1:15.81	2:48.07
4.	Jeff Duivenvoorden	Noordwijkerhout	2:54.29	199601829	2:51.88	1:16.96	2:51.88
5.	Gijs Ruijgrok	de zijl lgb	2:56.70	199600863	2:56.56	1:16.02	2:56.56
6.	Timo Korbee	Nz&Pc	3:09.04	199601587	3:09.57	1:23.92	3:09.57

Senioren 1 en ouder

1.	Thomas Hansen	Lz 1886	2:28.07	199204327	2:26.21	1:08.83	2:26.21
2.	Rick Beerendonk	De Columbiaan	2:24.16	197300041	2:31.07	1:08.76	2:31.07
3.	Emiel van Beusekom	Barracuda	2:27.50	199403951	2:35.07	1:10.00	2:35.07
DIS	Menno van den Heuvel	De Columbiaan	2:20.27	199200519			
<i>AE - De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd.</i>							
NG.ZA	Maikel Warmerdam	De Columbiaan	2:46.30	199304001			
NG	Hans van Wijk	Bz & Pc	2:29.03	198903605			

Programmanr. 5
4-5-2013

Dames, 100m vlinderslag

Senioren open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	
Junioren 1					
1.	Loulou Janssen	De Columbiaan	1:10.86	200100132	1:13.97
2.	Eline van Ruijven	Lz 1886	1:25.29	200101676	1:30.28
3.	Sanne Heemskerk	Lz 1886	1:28.22	200100600	1:33.63
4.	Robin Pienaar	Barracuda	1:39.59	200102236	1:35.92
5.	Susanne Does	De Columbiaan	1:31.62	200101648	1:39.40
6.	Samantha Gerritse	Azc	1:43.64	200102062	1:39.56
7.	Estél van Dam	ZV Sassenheim	1:45.00	200101658	1:45.98
8.	Iris van Wetten	Noordwijkerhout	1:44.72	200100812	1:47.53
AFGEM	Rosha Khelawan	Barracuda	1:41.56	200101924	
Junioren 2					
1.	Sophie t Hart	De Columbiaan	1:09.52	200001596	1:12.79
2.	Jasmin Entezar	Azc	1:16.47	200001826	1:20.04
3.	Isabelle den Hartog	Barracuda	1:27.57	200002698	1:27.44
4.	Jente Bouwma	Widex Gzc Donk	1:27.12	200003230	1:29.58
5.	Maartje Janzen	Lz 1886	1:32.59	200000910	1:33.10
6.	Eline van der Vossen	Noordwijkerhout	1:33.10	200000836	1:35.81
7.	Iris van Berkel	Barracuda	1:33.09	200000476	1:39.99
8.	Mariska van Leeuwen	Nz&Pc	1:45.85	200000466	1:41.70
9.	Paulien Warmerdam	Noordwijkerhout	1:48.70	200001986	1:47.31
NG.ZA	Door van Eeden	Lz 1886	1:21.51	200002244	
Junioren 3					
1.	Nina van Maarle	Lz 1886	1:13.56	199903370	1:17.44
2.	Rebecca Onderstal	de zijl lgb	1:22.16	199901642	1:21.91
3.	Ymke van der Waal	Lz 1886	1:22.21	199901688	1:24.07
4.	Eelke Roman	Lz 1886	1:15.30	199900352	1:25.11 FJ 1
5.	Simone Does	De Columbiaan	1:20.23	199902932	1:25.11 FJ 2
6.	Nikita Vos	Lz 1886	1:23.23	199900356	1:30.07
7.	Maaïke Baker	De Columbiaan	1:27.71	199902930	1:30.96
8.	Stefani Buenroostro	De Columbiaan	1:36.88	199901378	1:32.82
9.	Leah Schaap	Nz&Pc	1:30.28	199904824	1:33.71

Kringkampioenschappen 1 en 2
Katwijk, 4- - 5-5-2013

Programmanr. 5, Meisjes, 100m vlinderslag, Junioren 3

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
10.	Femke Noordhoek	De Watervogels	1:31.13	199901150	1:33.91
11.	Francisca van Vark	Z&PC De Gouwe	1:34.73	199902356	1:36.86
12.	Vianne den Dulk	ZV Sassenheim	1:27.75	199900046	1:37.13
13.	Maaïke Koedoot	Barracuda	1:32.29	199901696	1:37.93
14.	Soraya Kuipers	Barracuda	1:36.46	199903068	1:42.95
15.	Merle de Lange	Bz & Pc	1:29.28	199900990	1:43.07
16.	Manon Kalmeijer	Barracuda	1:40.85	199903938	1:47.31
NG	Eva Mommers	Barracuda	1:37.29	199902206	

Jeugd 1

1.	Elise van Manen	De Columbiaan	1:11.82	199801676	1:13.77
2.	Lara Bink	Lz 1886	1:15.19	199800076	1:15.81
3.	Imelda Jansen	Noordwijkerhout	1:18.89	199803170	1:17.20
4.	Marsha van den Heuvel	Widex Gzc Donk	1:27.00	199801154	1:25.23
5.	Myrthe Vreeswijk	Lz 1886	1:24.00	199800078	1:26.58
6.	Anouk Steller	ZV Sassenheim	1:25.46	199805176	1:34.83
7.	Joëlle Stoter	ZV Sassenheim	1:29.24	199803320	1:34.93
8.	Merel te Marvelde	Z&PC De Gouwe	1:32.06	199802792	1:40.53
9.	Tamara van den Brink	Barracuda	1:35.62	199804182	1:44.12
10.	Eileen Duits	Widex Gzc Donk	1:39.43	199800842	1:46.44

Jeugd 2

1.	Jasmijn Bink	Lz 1886	1:11.51	199700332	1:13.47
2.	Angelique van Vark	Z&PC De Gouwe	1:16.65	199701478	1:19.21
3.	Melissa Weber	de zijl lgb	1:16.47	199705316	1:19.94
4.	Simone Bunnik	Bz & Pc	1:23.10	199702850	1:26.58
5.	Astrid van Leeuwen	Nz&Pc	1:23.07	199701426	1:27.10
6.	Freeke den Dulk	ZV Sassenheim	1:20.38	199700538	1:27.22
7.	Stephanie Roskam	Z&PC De Gouwe	1:31.09	199701476	1:38.75 FJ 1
8.	Julia Rietveld	Azc	1:31.70	199703356	1:38.75 FJ 2
NG	Eline van Bergen van der Grijp	Barracuda	1:35.98	199705926	
NG	Anne Petersen	Barracuda	1:22.24	199700454	

Senioren 1 en ouder

1.	Leonie van Noort	de zijl lgb	1:05.56	199301752	1:06.67
2.	Dominique Duesman	Azc	1:09.16	199603560	1:14.25
3.	Moniek Heemskerk	Lz 1886	1:14.11	199601964	1:14.43
4.	Jasmijn Ruijgrok	de zijl lgb	1:15.59	199401032	1:15.02
5.	Danielle Grootes	de zijl lgb	1:13.06	199501278	1:16.45
6.	Seline Koek	Lz 1886	1:14.60	199400622	1:16.58
7.	Vivian Brak	Bz & Pc	1:25.86	199000520	1:25.58

Programmanr. 6
4-5-2013

Heren, 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
Junioren 1					
1.	Nick Bontje	De Columbiaan	1:06.42	200000141	1:04.98
2.	Jeroen Bechtold	Barracuda	1:04.00	200002657	1:06.24
3.	Ian Terlouw	Bz & Pc	1:08.82	200002345	1:09.94
4.	Sander van Beek	Nz&Pc	1:10.85	200002917	1:10.84
5.	Patrick Bavelaar	de zijl lgb	1:10.13	200002581	1:11.35
6.	Miquel Koeleman	de zijl lgb	1:10.70	200002763	1:12.44
7.	Toni Zaat	De Watervogels	1:13.85	200003659	1:14.37
8.	Thomas Hesper	Barracuda	1:14.21	200004181	1:14.74
9.	Duncan van Haaren	Widex Gzc Donk	1:11.80	200000681	1:15.03
10.	Onno Mens	Noordwijkerhout	1:16.70	200004389	1:16.72
11.	Redouan Boutachekourt	Lz 1886	1:25.39	200002443	1:26.76
NG.ZA	Luca Dellantonio	De Columbiaan	1:12.90	200002759	
NG.ZA	Sam de Jong	Noordwijkerhout	1:35.44	200003581	

Kringkampioenschappen 1 en 2
Katwijk, 4- - 5-5-2013

Programmanr. 6, Heren, 100m vrije slag

Junioren 2

1.	Thijs van Wieringen	De Columbiaan	57.54	199900577	59.54
2.	Jens Krijgsman	De Columbiaan	59.08	199901429	59.66
3.	Ruben Griffioen	De Columbiaan	59.03	199900771	1:00.62
4.	Wesley Bos	De Columbiaan	1:00.18	199901241	1:01.52
5.	Eric Verdoes	Lz 1886	1:05.78	199900947	1:04.78
6.	Floris Boendermaker	Lz 1886	1:05.06	199902619	1:05.09
7.	Chiel de Boer	Lz 1886	1:06.41	199901547	1:06.30
8.	Ardy Zwanenburg	Azc	1:18.77	199902061	1:17.03

Junioren 3

1.	Bas Verdoes	Lz 1886	59.62	199801487	59.93
2.	Rob Lambers	ZV Sassenheim	59.55	199804457	1:00.20
3.	Jens Lambeck	Alkemade	1:03.74	199800963	1:03.34
4.	Enrico Strik	Lz 1886	1:01.41	199800747	1:03.88
5.	Roel van Grol	Widex Gzc Donk	1:02.83	199802277	1:04.07
6.	Bob den Dulk	ZV Sassenheim	1:03.89	199800137	1:04.76
7.	Thomas Wojcik	Lz 1886	1:08.96	199800961	1:14.97
8.	Jochem van der Meij	ZV Sassenheim	1:22.94	199802375	1:22.32
9.	Wouter Berkouwer	Azc	1:43.30	199805233	1:49.06

Junioren 4

1.	Ian Minnigh	Barracuda	54.45	199702737	57.52
2.	Robin van Beek	Nz&Pc	57.99	199704023	59.12
3.	Floyd van Hoof	Barracuda	57.06	199700605	1:00.34
4.	Rutger Steller	ZV Sassenheim	1:00.66	199702837	1:00.49
5.	Wessel van Kooten	Z&PC De Gouwe	59.85	199701037	1:00.82
6.	Bart Cok	Z&PC De Gouwe	59.69	199701921	1:02.02
7.	Sam Heck	De Columbiaan	59.81	199700779	1:02.26
8.	Dion de Mooy	Lz 1886	1:00.84	199701803	1:02.68
9.	Rens Geurds	ZV Sassenheim	1:00.76	199701155	1:04.36
10.	Robbert Jansen	De Columbiaan	1:00.67	199703207	1:04.57
11.	Wesley vd Luit	ZV Sassenheim	1:03.51	199701895	1:07.27
12.	Onash Kakiay	Bz & Pc	1:06.25	199702613	1:10.47
13.	Dennis van Hulten	ZV Sassenheim	1:09.76	199703187	1:11.43

Jeugd 1 en 2

1.	Ruben Forkink	De Columbiaan	53.84	199601305	57.71
2.	Paul van Grol	Widex Gzc Donk	56.97	199602951	59.91
3.	Robin van der Voort	De Columbiaan	59.58	199501215	1:00.53
4.	Alessio van Teijlingen	de zijl lgb	1:01.34	199503897	1:01.98
5.	Jeroen Oosthoek	De Columbiaan	59.13	199602547	1:02.03
6.	Thomas de Jager	Lz 1886	1:01.85	199602373	1:02.70
7.	Jeroen Snel	Widex Gzc Donk	59.41	199602653	1:02.78
8.	Gijs Ruijgrok	de zijl lgb	59.81	199600863	1:03.17
9.	Luuk Heck	De Columbiaan	1:02.61	199502941	1:04.63 FJ 1
10.	Nick van der Krogt	de zijl lgb	1:01.81	199501313	1:04.63 FJ 2
11.	Timo Korbee	Nz&Pc	1:00.77	199601587	1:07.18
12.	Jordi Edelaar	Noordwijkerhout	1:05.29	199504045	1:08.07
13.	Jeff Duivenvoorden	Noordwijkerhout	1:06.12	199601829	1:09.10

Senioren 1 en ouder

1.	Alex Schelvis	Nz&Pc	53.89	198702927	55.60
2.	Menno van den Heuvel	De Columbiaan	55.21	199200519	57.27
3.	Jelmar Kluiwstra	Lz 1886	56.72	199204323	58.06
4.	Frederik van der Krogt	de zijl lgb	56.71	199207247	59.02
NG.ZA	Maikel Warmerdam	De Columbiaan	55.64	199304001	

Kringkampioenschappen 1 en 2
Katwijk, 4- - 5-5-2013

Programmanr. 7
4-5-2013

Dames, 200m vrije slag

Senioren open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	100m	200m
Junioren 1						
1.	Loulou Janssen	De Columbiaan	2:19.00	200100132	2:27.16	1:09.52 2:27.16
2.	Sanne Heemskerk	Lz 1886	2:24.50	200100600	2:34.40	1:15.42 2:34.40
3.	Anniek de Rooter	Widex Gzc Donk	2:33.64	200101224	2:36.61	1:16.43 2:36.61
4.	Eline van Ruijven	Lz 1886	2:28.03	200101676	2:38.24	1:16.82 2:38.24
5.	Susanne Does	De Columbiaan	3:11.81	200101648	2:42.81	1:20.81 2:42.81
6.	Anouk de Vreede	De Watervogels	2:47.81	200100130	2:51.98	1:20.56 2:51.98
7.	Maaïke van Tol	Lz 1886	2:49.79	200102078	2:58.48	1:27.07 2:58.48
8.	Samantha Gerritse	Azc	2:55.76	200102062	2:58.58	1:27.71 2:58.58
9.	Robin Pienaar	Barracuda	2:53.25	200102236	3:01.93	1:24.95 3:01.93
10.	Estél van Dam	ZV Sassenheim	3:08.15	200101658	3:04.77	1:30.14 3:04.77
11.	Esther Peters	De Columbiaan	3:16.20	200101674	3:04.91	1:28.39 3:04.91
12.	Iris van Wetten	Noordwijkerhout	3:11.38	200100812	3:12.12	1:32.30 3:12.12
13.	Romy Straathof	De Columbiaan	3:26.58	200100582	3:13.18	1:31.25 3:13.18
AFGEM	Rosha Khelawan	Barracuda	3:00.90	200101924		
Junioren 2						
1.	Sophie t Hart	De Columbiaan	2:17.68	200001596	2:26.00	1:10.01 2:26.00
2.	Isabelle den Hartog	Barracuda	2:22.69	200002698	2:28.72	1:11.07 2:28.72
3.	Marieke van der Meer	De Columbiaan	2:26.47	200000162	2:30.06	1:11.12 2:30.06
4.	Jasmin Entezar	Azc	2:30.59	200001826	2:36.26	1:12.53 2:36.26
5.	Maartje Janzen	Lz 1886	2:32.77	200000910	2:42.63	1:16.09 2:42.63
6.	Jente Bouwma	Widex Gzc Donk	2:42.15	200003230	2:48.18	1:23.28 2:48.18
7.	Eline van der Vossen	Noordwijkerhout	2:51.40	200000836	2:58.79	1:27.97 2:58.79
8.	Paulien Warmerdam	Noordwijkerhout	2:52.64	200001986	2:59.57	1:26.46 2:59.57
9.	Maxime Slootweg	De Columbiaan	3:02.92	200003426	3:11.64	1:31.38 3:11.64
10.	Eva Slui	Lz 1886	3:07.74	200003252	3:14.73	1:33.09 3:14.73
NG.ZA	Door van Eeden	Lz 1886	2:29.08	200002244		
AFGEM	Iris van Berkel	Barracuda	2:43.21	200000476		
Junioren 3						
1.	Nathalie Bakker	De Columbiaan	2:19.19	199903732	2:24.91	1:11.91 2:24.91
2.	Nina van Maarle	Lz 1886	2:21.63	199903370	2:25.14	1:12.04 2:25.14
3.	Eelke Roman	Lz 1886	2:19.50	199900352	2:26.12	1:11.30 2:26.12
4.	Simone Does	De Columbiaan	2:25.24	199902932	2:32.53	1:12.46 2:32.53
5.	Ymke van der Waal	Lz 1886	2:27.37	199901688	2:33.26	1:15.50 2:33.26
6.	Rebecca Onderstal	de zijl lgb	2:30.26	199901642	2:33.67	1:14.40 2:33.67
7.	Ruby Belfor	De Columbiaan	2:35.90	199900328	2:39.00	1:15.24 2:39.00
8.	Maaïke Baker	De Columbiaan	2:32.08	199902930	2:40.20	1:17.35 2:40.20
9.	Nikita Vos	Lz 1886	2:28.03	199900356	2:43.50	1:18.24 2:43.50
10.	Merle de Lange	Bz & Pc	2:36.31	199900990	2:46.15	1:22.99 2:46.15
11.	Leah Schaap	Nz&Pc	2:49.63	199904824	2:47.31	1:20.59 2:47.31
12.	Femke Noordhoek	De Watervogels	2:36.50	199901150	2:48.82	1:22.54 2:48.82
13.	Soraya Kuipers	Barracuda	2:39.17	199903068	2:49.50	1:18.62 2:49.50
14.	Vianne den Dulk	ZV Sassenheim	2:38.96	199900046	2:50.68	1:22.23 2:50.68
15.	Tessa Rietveld	Azc	2:44.77	199901822	2:51.87	1:22.88 2:51.87
16.	Stella Peters	De Columbiaan	2:41.58	199904464	2:52.45	1:24.08 2:52.45
17.	Maaïke Koedoot	Barracuda	2:48.47	199901696	2:56.92	1:24.96 2:56.92
18.	Manon Kalmeijer	Barracuda	2:52.14	199903938	2:59.50	1:25.29 2:59.50
19.	Angélique Roskam	Z&PC De Gouwe	2:50.27	199900222	2:59.79	1:25.62 2:59.79
20.	Simone Slootbeek	De Columbiaan	2:53.26	199902780	3:02.35	1:25.15 3:02.35
NG	Eva Mommers	Barracuda	2:50.67	199902206		
Jeugd 1						
1.	Elise van Manen	De Columbiaan	2:17.06	199801676	2:18.83	1:06.36 2:18.83
2.	Myrthe Vreeswijk	Lz 1886	2:23.94	199800078	2:25.88	FJ 1 1:10.54 2:25.88
3.	Iris Forkink	De Columbiaan	2:18.11	199805680	2:25.88	FJ 2 1:09.12 2:25.88
4.	Lara Bink	Lz 1886	2:28.09	199800076	2:27.03	1:09.54 2:27.03
5.	Marsha van den Heuvel	Widex Gzc Donk	2:29.41	199801154	2:31.63	1:12.84 2:31.63
6.	Imelda Jansen	Noordwijkerhout	2:50.44	199803170	2:45.11	1:18.33 2:45.11
7.	Anouk Steller	ZV Sassenheim	2:40.77	199805176	2:47.99	1:21.17 2:47.99
8.	Tamara van den Brink	Barracuda	2:41.12	199804182	2:48.26	1:19.94 2:48.26

Kringkampioenschappen 1 en 2
Katwijk, 4- - 5-5-2013

Programmanr. 7, Meisjes, 200m vrije slag, Jeugd 1

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	100m	200m
9.	Merel te Marvelde	Z&PC De Gouwe	2:40.36	199802792	2:50.52	1:21.90	2:50.52
10.	Joëlle Stoter	ZV Sassenheim	2:44.92	199803320	2:52.31	1:22.54	2:52.31

Jeugd 2

1.	Angelique van Vark	Z&PC De Gouwe	2:18.16	199701478	2:19.68	1:07.35	2:19.68
2.	Jasmijn Bink	Lz 1886	2:16.72	199700332	2:24.32	1:09.29	2:24.32
3.	Melissa Weber	de zijl lgb	2:19.28	199705316	2:26.45	1:10.95	2:26.45
4.	Freeke den Dulk	ZV Sassenheim	2:21.99	199700538	2:30.38	1:10.69	2:30.38
5.	Sofie Zwaan	Z&PC Katwijk	2:37.13	199701176	2:38.14	1:10.39	2:38.14
6.	Stephanie Roskam	Z&PC De Gouwe	2:37.83	199701476	2:38.40	1:14.43	2:38.40
7.	Simone Bunnik	Bz & Pc	2:41.62	199702850	2:46.68	1:20.61	2:46.68
8.	Julia Rietveld	Azc	2:49.22	199703356	2:57.40	1:25.01	2:57.40
NG	E. van Bergen van der Grijp	Barracuda	2:49.00	199705926			
NG	Anne Petersen	Barracuda	2:25.84	199700454			

Senioren 1 en ouder

1.	Danielle Grootes	de zijl lgb	2:13.70	199501278	2:14.62	1:05.85	2:14.62
2.	Dominique Duesman	Azc	2:13.37	199603560	2:19.92	1:07.03	2:19.92
3.	Seline Koek	Lz 1886	2:15.45	199400622	2:20.04	1:07.01	2:20.04
4.	Jasmijn Ruijgrok	de zijl lgb	2:19.51	199401032	2:20.54	1:08.16	2:20.54
5.	Moniek Heemskerk	Lz 1886	2:20.19	199601964	2:22.97	1:08.61	2:22.97
6.	Emma Siemensma	de zijl lgb	2:21.65	199402716	2:27.66	1:09.75	2:27.66
7.	Saskia Kommers	Barracuda	2:19.35	199502846	2:30.31	1:11.25	2:30.31
8.	Vivian Brak	Bz & Pc	2:36.57	199000520	2:44.69	1:19.06	2:44.69

Programmanr. 8
4-5-2013

Jongens, 4 x 200m vrije slag

Junioren 3 en later
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd	
1.	De Columbiaan 1 Thijs van Wieringen Ruben Griffioen	De Columbiaan 99 1:05.45 2:16.13 99	Wesley Bos Jens Krijgsman 99 99	8:36.50 8:57.80
2.	Lz 1886 1 Bas Verdoes Enrico Strik	Lz 1886 98 1:05.97 2:16.14 98	Floris Boendermaker Eric Verdoes 99 99	9:09.79 9:33.54

Programmanr. 9
4-5-2013

Heren, 4 x 200m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd	
1.	De Columbiaan 1 Ruben Forkink Menno van den Heuvel	De Columbiaan 96 1:01.30 2:08.44 92	Robin van der Voort Jeroen Oosthoek 95 96	8:21.80 8:54.32
2.	Barracuda 1 Emiel van Beusekom Floyd van Hoof	Barracuda 94 1:03.72 2:14.14 97	Jeroen Bechtold Ian Minnigh 00 97	8:18.79 9:20.07