

**Van Vliet-Barracuda
Speedo 3**

Leiden (NED) 27-1-2013

Uitslag overzicht

Korte baan (25m)

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PB.
Agussalim Christina	03 :	50 vrije slag	8	42.22		40.52
		50 vlinderslag		59.80		57.16
		200 wisselslag	4	3:44.76		-- -- PR.
van Berkel Mark	03 :	50 vrije slag	9	43.80		46.64 PR.
		100 wisselslag	12	2:00.73		1:58.45
van der Brink Lisa	02 :	50 vrije slag		48.21		42.43
		100 vrije slag		1:48.82		1:37.09
		200 vrije slag		3:56.37		3:47.21
		400 vrije slag	18	8:14.86		8:10.14
		100 wisselslag	16	1:53.19		1:48.02
van der Brink Quinty	04 :	50 vrije slag	16	55.42		49.25
		100 wisselslag	10	2:07.70		2:01.78
den Hartog Floris	04 :	50 vrije slag	4	38.77		41.72 PR.
		100 wisselslag	3	1:42.78		-- -- PR.
Hesper Amber	02 :	50 vrije slag		43.23		37.81
		100 vrije slag		1:32.89		1:24.16
		200 vrije slag		3:18.92		3:03.68
		400 vrije slag	9	6:45.76		6:34.12
		100 wisselslag	12	1:40.53		1:36.82
Mommers Ard	02 :	50 vrije slag	15	47.28		47.23
Tindal Demy	04 :	50 vrije slag	23	1:00.35		58.88
		100 wisselslag	16	2:51.71		2:37.43
Visser Yara	03 :	50 vrije slag	10	43.67		41.27
		50 vlinderslag		51.05		49.73
		200 wisselslag	7	3:50.95		-- -- PR.
Vliegenthart Rosalie	04 :	50 vrije slag	25	1:01.27		1:00.81
van der Wal Isa	02 :	50 vrije slag		43.77		37.45
		100 vrije slag		1:35.24		1:24.19
		200 vrije slag		3:24.57		3:42.20 PR.
		400 vrije slag	13	7:00.18		7:31.02 PR.
		100 wisselslag	7	1:37.15		1:46.73 PR.

Totaal 31 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 94,0%

0 nieuw(e) record(s), 8 nieuw(e) persoonlijke record(s)

Grootste verbetering: van der Wal Isa, 100 wisselslag 1:37.15