

Programmanr. 1
27-1-2013 - 16:00

Meisjes, 200m wisselslag

Minioren 5 en Junioren 1
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	150m	200m
1. Roshia Khelawan	Van Vliet Barracuda	3:17.10	200101924	3:12.06	44.79		3:12.06
2. Nienke Vork	Widex Gzc Donk	3:15.89	200102294	3:13.36	42.91		3:13.36
3. Robin Pienaar	Van Vliet Barracuda	3:25.46	200102236	3:28.72	47.03		3:28.72
DIS Ylva Visser	Van Vliet Barracuda	3:17.76	200101920				
<i>SJ - Na start en/of keerpunt een verkeerde arm- en/of beenslag gemaakt.</i>							
AFGEM Anniek de Ruiter	Widex Gzc Donk	3:04.51	200101224				

Programmanr. 2
27-1-2013 - 16:05

Jongens, 200m wisselslag

Minioren 5 en 6
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	150m	200m
DIS Thom van Vark	Z&PC De Gouwe	4:00.29	200101305				
<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>							

Programmanr. 3
27-1-2013 - 16:10

Meisjes, 200m wisselslag

Minioren 3 en 4
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	150m	200m
Programmanr. 4 27-1-2013 - 16:10							
Jongens, 200m wisselslag							
Minioren 3 en 4 Resultaten							

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	150m	200m
DIS Tim van Rosse	Z&PC De Gouwe	NT	200301803				
<i>VB - Beide armen niet tezamen naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.</i>							

Programmanr. 5
27-1-2013 - 16:15

Meisjes, 400m wisselslag

Junioren 2 en 3
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	150m	200m
1. Nicoline Schol	Bz & Pc	NT	200003600				5:58.13
50m: 39.91	39.91			250m: 350m:			
100m: 1:28.81	48.90			300m: 400m:	5:58.13		
2. Tes Schouten	Bz & Pc	NT	200003120				5:59.02
50m: 41.13	41.13			250m: 350m:			
100m: 1:28.92	47.79			300m: 400m:	5:59.02		
3. Francisca van Vark	Z&PC De Gouwe	6:34.54	199902356				6:34.07
50m: 43.65	43.65			250m: 350m:			
100m: 1:37.22	53.57			300m: 400m:	6:34.07		
4. Jente Bouwma	Widex Gzc Donk	6:59.61	200003230				6:38.69
50m: 43.45	43.45			250m: 350m:			
100m: 1:38.11	54.66			300m: 400m:	6:38.69		
5. Soraya Kuipers	Van Vliet Barracuda	6:52.33	199903068				6:40.14
50m: 45.66	45.66			250m: 350m:			
100m: 1:41.45	55.79			300m: 400m:	6:40.14		
6. Maaike Koedoot	Van Vliet Barracuda	7:00.64	199901696				6:40.80
50m: 43.42	43.42			250m: 350m:			
100m: 1:36.42	53.00			300m: 400m:	6:40.80		
7. Iris van Berkel	Van Vliet Barracuda	NT	200000476				7:06.56
50m: 43.69	43.69			250m: 350m:			
100m: 1:37.18	53.49			300m: 400m:	7:06.56		
AFGEM Isabelle den Hartog	Van Vliet Barracuda	NT	200002698				
AFGEM Senna van der Lugt	Bz & Pc	NT	200005332				

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Jeroen Bechtold	Van Vliet Barracuda	6:05.57	200002657 5:59.67
	50m: 36.38 100m: 1:22.83	150m: 36.38 200m: 46.45	250m: 300m:	350m: 400m: 5:59.67
2.	Ian Terlouw	Bz & Pc	NT	200002345 6:15.53
	50m: 44.37 100m: 1:37.65	150m: 44.37 200m: 53.28	250m: 300m:	350m: 400m: 6:15.53
3.	Sander van Jaarsveld	Bz & Pc	NT	199900877 6:24.16
	50m: 45.10 100m: 1:43.13	150m: 45.10 200m: 58.03	250m: 300m:	350m: 400m: 6:24.16
4.	Duncan van Haaren	Widex Gzc Donk	NT	200000681 6:24.59
	50m: 46.22 100m: 1:45.09	150m: 46.22 200m: 58.87	250m: 300m:	350m: 400m: 6:24.59
5.	Roan van 't Hoog	Bz & Pc	NT	200000741 6:24.64
	50m: 42.92 100m: 1:37.26	150m: 42.92 200m: 54.34	250m: 300m:	350m: 400m: 6:24.64
6.	Jurgen Zimmerman	Bz & Pc	NT	199903267 6:47.05
	50m: 45.54 100m: 1:40.25	150m: 45.54 200m: 54.71	250m: 300m:	350m: 400m: 6:47.05
7.	Thomas Hesper	Van Vliet Barracuda	NT	200004181 6:59.66
	50m: 47.31 100m: 1:45.29	150m: 47.31 200m: 57.98	250m: 300m:	350m: 400m: 6:59.66
DIS	Jack Cooper <i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>	Bz & Pc	NT	199904475
	50m: 100m:	150m: 200m:	250m: 300m:	350m: 400m:

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Marijke Kommers	Van Vliet Barracuda	26:07.55	199305334 26:06.76
	100m: 1:13.42 200m: 2:32.14 300m: 400m: 5:10.46 500m:	1:13.42 1:18.72 10:29.93 900m: 1000m:	1100m: 1200m: 1300m: 1400m: 1500m:	1600m: 1700m: 1800m: 1900m: 2000m: 26:06.76
2.	Saskia Kommers	Van Vliet Barracuda	27:31.97	199502846 26:40.98
	100m: 1:14.32 200m: 2:34.10 300m: 400m: 5:14.76 500m:	1:14.32 1:19.78 10:37.04 900m: 1000m:	1100m: 1200m: 1300m: 1400m: 1500m:	1600m: 1700m: 1800m: 1900m: 2000m: 26:40.98
3.	Carina Spronk	zv De Vennen	29:56.53	199702382 27:39.68
	100m: 1:16.14 200m: 2:37.32 300m: 400m: 5:21.14 500m:	1:16.14 1:21.18 10:56.33 900m: 1000m:	1100m: 1200m: 1300m: 1400m: 1500m:	1600m: 1700m: 1800m: 1900m: 2000m: 27:39.68
4.	Marsha van den Heuvel	Widex Gzc Donk	NT	199801154 28:48.97
	100m: 1:15.18 200m: 2:38.97 300m: 400m: 5:32.88 500m:	1:15.18 1:23.79 11:26.26 900m: 1000m:	1100m: 1200m: 1300m: 1400m: 1500m:	1600m: 1700m: 1800m: 1900m: 2000m: 28:48.97
5.	Valery Visser	Bz & Pc	29:38.25	199504710 29:44.45
	100m: 1:16.71 200m: 2:41.64 300m: 400m: 5:35.27 500m:	1:16.71 1:24.93 11:35.83 900m: 1000m:	1100m: 1200m: 1300m: 1400m: 1500m:	1600m: 1700m: 1800m: 1900m: 2000m: 29:44.45
6.	Manon de Vos	Z&PC De Gouwe	29:29.64	199501638 30:24.02
	100m: 1:20.36 200m: 2:49.70 300m: 400m: 5:50.96 500m:	1:20.36 1:29.34 11:59.58 900m: 1000m:	1100m: 1200m: 1300m: 1400m: 1500m:	1600m: 1700m: 1800m: 1900m: 2000m: 30:24.02
7.	Stephanie Roskam	Z&PC De Gouwe	NT	199701476 30:52.04
	100m: 1:20.16 200m: 2:49.29 300m: 400m: 5:51.89 500m:	1:20.16 1:29.13 12:08.36 900m: 1000m:	1100m: 1200m: 1300m: 1400m: 1500m:	1600m: 1700m: 1800m: 1900m: 2000m: 30:52.04

Programmanr. 7, Dames, 2000m vrije slag, Jeugd 1 en ouder

rang	naam		vereniging	inschrijftijd		tijd
8.	Alma Janssen		Van Vliet Barracuda	30:05.68	199401078	31:09.84
	100m:	1:22.06	600m:	1100m:	1600m:	
	200m:	2:51.57	700m:	1200m:	1700m:	
	300m:		800m:	1300m:	1800m:	
	400m:	5:54.66	900m:	1400m:	1900m:	
	500m:		1000m:	1500m:	2000m:	31:09.84
9.	Renate Oskam		Widex Gzc Donk	31:58.00	199405036	31:48.23
	100m:	1:21.11	600m:	1100m:	1600m:	
	200m:	2:50.26	700m:	1200m:	1700m:	
	300m:		800m:	1300m:	1800m:	
	400m:	5:54.55	900m:	1400m:	1900m:	
	500m:		1000m:	1500m:	2000m:	31:48.23
10.	Simone Bunnik		Bz & Pc	31:52.54	199702850	31:50.85
	100m:	1:27.89	600m:	1100m:	1600m:	
	200m:	3:02.42	700m:	1200m:	1700m:	
	300m:		800m:	1300m:	1800m:	
	400m:	6:13.53	900m:	1400m:	1900m:	
	500m:		1000m:	1500m:	2000m:	31:50.85
11.	Tamara van den Brink		Van Vliet Barracuda	NT	199804182	32:57.31
	100m:	1:27.07	600m:	1100m:	1600m:	
	200m:	3:03.24	700m:	1200m:	1700m:	
	300m:		800m:	1300m:	1800m:	
	400m:	6:17.14	900m:	1400m:	1900m:	
	500m:		1000m:	1500m:	2000m:	32:57.31
12.	Eileen Duits		Widex Gzc Donk	NT	199800842	34:11.14
	100m:	1:26.14	600m:	1100m:	1600m:	
	200m:	3:02.43	700m:	1200m:	1700m:	
	300m:		800m:	1300m:	1800m:	
	400m:	6:22.11	900m:	1400m:	1900m:	
	500m:		1000m:	1500m:	2000m:	34:11.14
AFGEM	Anne Petersen		Van Vliet Barracuda	30:27.36	199700454	
AFGEM	Giulia Rolloos		Van Vliet Barracuda	27:18.57	199500946	
AFGEM	Angelique van Vark		Z&PC De Gouwe	25:48.48	199701478	

Programmanr. 8
27-1-2013 - 18:15

Heren, 2000m vrije slag

Junioren 3 en ouder
Resultaten

rang	naam		vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Emiel van Beusekom		Van Vliet Barracuda	25:36.28	199403951	24:10.94
	100m:	1:06.49	600m:	1100m:	1600m:	
	200m:	2:20.69	700m:	1200m:	1700m:	
	300m:		800m:	1300m:	1800m:	
	400m:	4:48.86	900m:	1400m:	1900m:	
	500m:		1000m:	1500m:	2000m:	24:10.94
2.	Paul van Grol		Widex Gzc Donk	25:16.57	199602951	24:41.38
	100m:	1:07.80	600m:	1100m:	1600m:	
	200m:	2:21.54	700m:	1200m:	1700m:	
	300m:		800m:	1300m:	1800m:	
	400m:	4:48.10	900m:	1400m:	1900m:	
	500m:		1000m:	1500m:	2000m:	24:41.38
3.	Niels de Jong		Z&PC De Gouwe	24:40.48	199502095	25:08.19
	100m:	1:06.67	600m:	1100m:	1600m:	
	200m:	2:20.73	700m:	1200m:	1700m:	
	300m:		800m:	1300m:	1800m:	
	400m:	4:50.22	900m:	1400m:	1900m:	
	500m:		1000m:	1500m:	2000m:	25:08.19
4.	Mario Peeters		Widex Gzc Donk	NT	198602355	25:09.88
	100m:	1:12.34	600m:	1100m:	1600m:	
	200m:	2:27.38	700m:	1200m:	1700m:	
	300m:		800m:	1300m:	1800m:	
	400m:	4:57.62	900m:	1400m:	1900m:	
	500m:		1000m:	1500m:	2000m:	25:09.88
5.	Martijn Houweling		Van Vliet Barracuda	26:17.79	199600893	25:53.41
	100m:	1:09.36	600m:	1100m:	1600m:	
	200m:	2:25.92	700m:	1200m:	1700m:	
	300m:		800m:	1300m:	1800m:	
	400m:	4:58.89	900m:	1400m:	1900m:	
	500m:		1000m:	1500m:	2000m:	25:53.41
6.	Bart Cok		Z&PC De Gouwe	27:04.36	199701921	25:58.10
	100m:	1:09.93	600m:	1100m:	1600m:	
	200m:	2:26.21	700m:	1200m:	1700m:	
	300m:		800m:	1300m:	1800m:	
	400m:	5:00.67	900m:	1400m:	1900m:	
	500m:		1000m:	1500m:	2000m:	25:58.10

Programmanr. 8, Heren, 2000m vrije slag, Junioren 3 en ouder

rang	naam		vereniging		inschrijftijd		tijd
7.	Hans van Wijk		Bz & Pc		23:49.56	198903605	25:59.32
	100m:	1:08.26	600m:	1100m:		1600m:	
	200m:	2:23.82	700m:	1200m:		1700m:	
	300m:		800m:	1300m:		1800m:	
	400m:	4:57.20	900m:	1400m:		1900m:	
	500m:		1000m:	1500m:	19:32.07	2000m:	25:59.32
8.	Edgar van Oosten		Van Vliet Barracuda		26:48.09	199104545	26:26.76
	100m:	1:11.32	600m:	1100m:		1600m:	
	200m:	2:28.54	700m:	1200m:		1700m:	
	300m:		800m:	1300m:		1800m:	
	400m:	5:04.07	900m:	1400m:		1900m:	
	500m:		1000m:	1500m:	19:46.00	2000m:	26:26.76
9.	Emiel Ghali		Van Vliet Barracuda		27:01.26	198701019	26:29.06
	100m:	1:12.16	600m:	1100m:		1600m:	
	200m:	2:29.71	700m:	1200m:		1700m:	
	300m:		800m:	1300m:		1800m:	
	400m:	5:07.10	900m:	1400m:		1900m:	
	500m:		1000m:	1500m:	19:46.16	2000m:	26:29.06
10.	Koen de Leeuw		Z&PC De Gouwe		26:48.60	199202961	27:27.97
	100m:	1:14.06	600m:	1100m:		1600m:	
	200m:	2:35.00	700m:	1200m:		1700m:	
	300m:		800m:	1300m:		1800m:	
	400m:	5:22.36	900m:	1400m:		1900m:	
	500m:		1000m:	1500m:	20:36.63	2000m:	27:27.97
11.	Mark Slagmolen		Van Vliet Barracuda		27:06.85	199302277	27:43.09
	100m:	1:14.82	600m:	1100m:		1600m:	
	200m:	2:36.16	700m:	1200m:		1700m:	
	300m:		800m:	1300m:		1800m:	
	400m:	5:19.29	900m:	1400m:		1900m:	
	500m:		1000m:	1500m:	20:46.26	2000m:	27:43.09
12.	Roel van Grol		Widex Gzc Donk		NT	199802277	28:02.16
	100m:	1:14.41	600m:	1100m:		1600m:	
	200m:	2:34.09	700m:	1200m:		1700m:	
	300m:		800m:	1300m:		1800m:	
	400m:	5:16.32	900m:	1400m:		1900m:	
	500m:		1000m:	1500m:	21:04.98	2000m:	28:02.16
13.	Robin van Beusekom		Van Vliet Barracuda		28:37.97	199205841	29:34.54
	100m:	1:12.39	600m:	1100m:		1600m:	
	200m:	2:32.73	700m:	1200m:		1700m:	
	300m:		800m:	1300m:		1800m:	
	400m:	5:23.86	900m:	1400m:		1900m:	
	500m:		1000m:	1500m:	21:56.73	2000m:	29:34.54
14.	Ids de Klerk		Van Vliet Barracuda		NT	199803237	30:47.15
	100m:	1:21.43	600m:	1100m:		1600m:	
	200m:	2:50.81	700m:	1200m:		1700m:	
	300m:		800m:	1300m:		1800m:	
	400m:	5:53.31	900m:	1400m:		1900m:	
	500m:		1000m:	1500m:	22:53.96	2000m:	30:47.15
15.	Kevin Slagmolen		Van Vliet Barracuda		32:12.85	199700291	31:06.41
	100m:	1:21.30	600m:	1100m:		1600m:	
	200m:	2:51.06	700m:	1200m:		1700m:	
	300m:		800m:	1300m:		1800m:	
	400m:	5:54.14	900m:	1400m:		1900m:	
	500m:		1000m:	1500m:	23:06.88	2000m:	31:06.41