

# LAC periode 1 wedstrijd 2



## Progr. nr. 1 100m Wisselslag m. minioren 3 / 4

Geen deelname

Eindtijd

## Progr. nr. 2 100m Wisselslag j. minioren 3 / 4

					Eindtijd	
-	Tim van Rosse	Z&PC De Gouwe	03-01803			VE/SD
-	Stein Ponsioen	Z&PC De Gouwe	03-00959		<b>afg.</b>	

**SD** : De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.

**VE** : De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.

## Progr. nr. 3 200m Wisselslag m. min. 5 / jun. 1

					50m	Eindtijd	
1	Anniek de Ruiters	GZC DONK	3.04.23	01-01224	0.41.95	<b>3.04.51</b>	I
2	Rosha Khelawan	Barracuda	3.17.10	01-01924	0.46.57	<b>3.18.26</b>	II
3	Nicole van Jaarsveld	BZ & PC	3.28.02	01-02254	0.49.95	<b>3.20.44</b>	III
-	Robin Pienaar	Barracuda	3.25.46	01-02236			AE
-	Ylva Visser	Barracuda	3.17.76	01-01920		<b>afg.</b>	

**AE** : De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd (bij meer dan twee slagen geen tijden noteren).

## Progr. nr. 4 200m Wisselslag j. minioren 5 / 6

					50m	Eindtijd	
1	Justin van Tilburg	Z&PC De Gouwe	3.17.24	01-01303	0.47.09	<b>3.19.54</b>	I
2	Thom van Vark	Z&PC De Gouwe		01-01305	1.05.57	<b>4.00.29</b>	II
-	Marijn Heller	Z&PC De Gouwe		02-02831			VE/RC

**RC** : Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.

**VE** : De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.

## Progr. nr. 5 200m Wisselslag m. junioren 1 / 3

					50m	Eindtijd	
1	Isabelle den Hartog	Barracuda	2.46.50	00-02698	0.39.07	<b>2.42.67</b>	I
2	Nicoline Schol	BZ & PC	2.50.42	00-03600	0.37.13	<b>2.48.23</b>	II
3	Tes Schouten	BZ & PC	2.51.65	00-03120	0.39.85	<b>2.55.88</b>	III
4	Francisca van Vark	Z&PC De Gouwe	3.04.13	99-02356	0.42.13	<b>3.04.61</b>	
5	Iris van Berkel	Barracuda	3.03.76	00-00476	0.42.10	<b>3.05.06</b>	
6	Maaïke Koedoot	Barracuda	3.08.81	99-01696	0.40.98	<b>3.07.66</b>	
7	Soraya Kuipers	Barracuda	3.03.94	99-03068	0.42.65	<b>3.08.58</b>	
8	Nienke Vork	GZC DONK		01-02294	0.42.26	<b>3.15.89</b>	
9	Laila Kuipers	BZ & PC	3.15.41	00-03124	0.46.55	<b>3.18.52</b>	
10	Senna van der Lugt	BZ & PC	3.42.20	00-05332	0.50.04	<b>3.43.60</b>	

## Progr. nr. 6 200m Wisselslag j. junioren 1 / 2

					50m	Eindtijd	
1	Jeroen Bakker	BZ & PC	2.48.90	00-01731	0.34.95	<b>2.44.39</b>	I
2	Jeroen Bechtold	Barracuda	2.51.05	00-02657	0.37.82	<b>2.45.64</b>	II
3	Sander van Jaarsveld	BZ & PC	3.00.95	99-00877	0.41.24	<b>2.54.05</b>	III
4	Duncan van Haaren	GZC DONK	2.55.87	00-00681	0.40.95	<b>2.55.84</b>	
5	Ian Terlouw	BZ & PC	3.03.14	00-02345	0.40.57	<b>2.56.41</b>	
6	Roan van 't Hoog	BZ & PC	2.56.00	00-00741	0.38.62	<b>2.57.54</b>	
7	Jurgen Zimmerman	BZ & PC	3.10.20	99-03267	0.44.02	<b>3.13.26</b>	
8	Thomas Hesper	Barracuda	3.16.01	00-04181	0.43.91	<b>3.14.50</b>	
-	Jack Cooper	BZ & PC	3.56.07	99-04475			VE
-	Panush Kakiay	BZ & PC	3.37.71	99-03583		<b>afg.</b>	

**VE** : De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.

## Progr. nr. 7 1500m Vrijslag m. jeugd 1 en eerder

					200m	400m	Eindtijd	
1	Saskia Kommers	Barracuda	20.05.22	95-02846	2.34.45	5.12.83	<b>19.51.43</b>	I

# LAC periode 1 wedstrijd 2



## Vervolg Progr. nr. 7 1500m Vrijslag m. jeugd 1 en eerder

					<b>200m</b>	<b>400m</b>	<b>Eindtijd</b>	
2	Angelique van Vark	Z&PC De Gouwe	19.32.23	97-01478	2.24.85	5.03.04	<b>19.53.40</b>	II
3	Marijke Kommers	Barracuda	19.03.50	93-05334	2.32.17	5.12.63	<b>19.56.92</b>	III
4	Anne Petersen	Barracuda	22.18.20	97-00454	2.37.16	5.20.00	<b>20.16.36</b>	
5	Marsha van den Heuvel	GZC DONK	22.38.20	98-01154	2.43.05	5.34.68	<b>21.35.64</b>	
6	Manon de Vos	Z&PC De Gouwe	22.12.04	95-01638	2.48.00	5.46.30	<b>22.19.53</b>	
7	Alma Janssen	Barracuda	22.08.59	94-01078	2.54.13	5.54.91	<b>22.43.56</b>	
8	Simone Bunnik	BZ & PC	23.49.80	97-02850	2.55.33	6.00.24	<b>22.52.52</b>	
9	Tamara van den Brink	Barracuda	24.31.87	98-04182	2.55.45	6.02.47	<b>23.23.94</b>	
10	Eileen Duits	GZC DONK	23.11.16	98-00842	2.57.85	6.01.57	<b>23.58.63</b>	
11	Esmée Rolloos	Barracuda	24.50.00	98-00056	2.57.50	5.59.22	<b>24.18.52</b>	
-	Valery Visser	BZ & PC	22.16.35	95-04710			<b>afg.</b>	
-	Giulia Rolloos	Barracuda	20.27.46	95-00946			<b>afg.</b>	

## Progr. nr. 8 1500m Vrijslag j. junioren 3 en eerder

					<b>200m</b>	<b>400m</b>	<b>Eindtijd</b>	
1	Paul van Grol	GZC DONK	19.01.01	96-02951	2.19.52	4.44.95	<b>18.20.47</b>	I
2	Edgar van Oosten	Barracuda	19.50.08	91-04545	2.22.66	4.51.20	<b>18.46.77</b>	II
3	Mario Peeters	GZC DONK		86-02355	2.24.17	4.52.38	<b>18.46.98</b>	III
4	Martijn Houweling	Barracuda	19.20.53	96-00893	2.20.27	4.46.13	<b>18.53.61</b>	
5	Emiel Ghali	Barracuda	20.08.71	87-01019	2.29.32	5.04.14	<b>19.18.03</b>	
6	Bart Cok	Z&PC De Gouwe	19.37.13	97-01921	2.25.58	5.04.06	<b>19.32.97</b>	
7	Remco Oskam	GZC DONK	18.55.60	92-05583	2.20.25	4.51.36	<b>19.57.42</b>	
8	Jeroen Snel	GZC DONK	21.33.87	96-02653	2.27.92	5.06.76	<b>19.58.29</b>	
9	Koen de Leeuw	Z&PC De Gouwe	19.25.82	92-02961	2.32.26	5.14.11	<b>20.05.23</b>	
10	Mark Slagmolen	Barracuda	20.23.46	93-02277	2.31.92	5.14.42	<b>20.10.40</b>	
11	Roel van Grol	GZC DONK	20.50.38	98-02277	2.37.61	5.22.84	<b>20.37.97</b>	
12	Ids de Klerk	Barracuda	24.26.55	98-03237	2.48.23	5.47.36	<b>22.23.86</b>	
13	Romano Groeneveld	BZ & PC	22.29.23	98-01607	2.51.78	5.57.54	<b>23.01.03</b>	
14	Kevin Slagmolen	Barracuda	24.04.09	97-00291	2.52.86	5.58.09	<b>23.13.82</b>	
-	Floyd van Hoof	Barracuda	18.55.00	97-00605			<b>afg.</b>	
-	Ian Minnigh	Barracuda	19.30.00	97-02737			<b>afg.</b>	