

Vierkamp deel 2



Progr. nr. 1 100m Vrijslag m. junioren 2 en eerder

				50m	Eindtijd	
1	Ivana Lingen	Barracuda	1.01.94	93-05020	0.29.70	1.02.14 I
2	Isabelle den Hartog	Barracuda		00-02698		1.04.13 II
3	Giulia Rolloos	Barracuda	1.05.32	95-00946	0.31.46	1.04.93 III

Progr. nr. 2 100m Vrijslag senioren heren

				50m	Eindtijd	
1	Emiel Ghali	Barracuda	0.57.02	87-01019	0.27.28	0.57.04 I
2	Remco Oskam	GZC DONK	0.57.89	92-05583	0.26.65	0.58.08 II
3	Emiel van Beusekom	Barracuda	0.58.86	94-03951		0.58.70 III
4	Edgar van Oosten	Barracuda	0.59.60	91-04545	0.28.61	0.59.30
5	Martijn Houweling	Barracuda	1.01.60	96-00893	0.28.98	1.00.28
6	Roy van Rij	GZC DONK	0.59.32	91-06109	0.29.57	1.03.73
7	Mark Slagmolen	Barracuda	1.03.81	93-02277		1.04.61

Progr. nr. 3 100m Rugslag m. senioren 1 / 2

				50m	Eindtijd	
1	Saskia Kommers	Barracuda	1.11.25	95-02846	0.35.32	1.12.40 I
2	Melissa van der Heijden	Barracuda	1.15.94	96-05226	0.36.42	1.15.32 II
3	Tessa Barnert	GZC DONK	1.28.06	95-02626	0.40.86	1.27.04 III
4	Manon de Vos	Z&PC De Gouwe	1.19.22	95-01638	0.42.01	1.27.32

Progr. nr. 4 100m Rugslag j. jeugd 1 / 2

				50m	Eindtijd	
1	Paul van Grol	GZC DONK	1.10.76	96-02951		1.11.89 I
2	Marc van Rij	Barracuda	1.15.39	95-00931	0.35.48	1.12.77 II
3	Jeroen Snel	GZC DONK	1.17.21	96-02653	0.36.57	1.15.32 III
4	Niels Röder	Barracuda	1.16.46	96-03875	0.36.86	1.15.98
5	Reinier van Dam	BZ & PC	1.19.73	95-05939	0.37.50	1.17.36

Progr. nr. 5 100m Vrijslag m. jeugd 1 / 2

				50m	Eindtijd	
1	Juliette van den Berg	Barracuda	1.08.81	97-05026	0.32.05	1.08.05 I
2	Tessa Snel	GZC DONK	1.12.09	97-01134	0.32.92	1.09.82 II
3	Esmée Rolloos	Barracuda	1.16.23	98-00056	0.35.93	1.14.06 III
4	Simone Bunnik	BZ & PC	1.14.72	97-02850	0.35.08	1.14.26
5	Tamara van den Brink	Barracuda	1.14.77	98-04182	0.35.48	1.14.47
6	Eline van Bergen van der Grij	Barracuda	1.17.69	97-05926	0.34.84	1.14.88
7	Xiu Jiang Heidecker	Barracuda	1.14.62	97-02872	0.35.95	1.15.14
8	Eileen Duits	GZC DONK	1.11.36	98-00842	0.34.48	1.15.47
9	Sheila Mersch	Barracuda	1.17.64	97-04774	0.36.39	1.16.10
10	Eveline Houweling	Barracuda	1.17.11	98-01532	0.36.26	1.16.45

Progr. nr. 6 100m Vrijslag j. junioren 3 / 4

				50m	Eindtijd	
1	Ian Minnigh	Barracuda	0.56.77	97-02737	0.27.46	0.56.73 I
2	Wessel van Kooten	Z&PC De Gouwe	1.00.17	97-01037	0.28.34	0.59.99 II
3	Bart Cok	Z&PC De Gouwe	1.01.54	97-01921	0.29.45	1.00.70 III
4	Vincent Atres	GZC DONK	1.11.85	98-05041	0.29.78	1.05.11
5	Onash Kakiay	BZ & PC	1.06.79	97-02613	0.30.53	1.06.53
6	Ids de Klerk	Barracuda	1.09.34	98-03237	0.31.46	1.07.15
7	Roel van Grol	GZC DONK	1.06.54	98-02277	0.32.32	1.07.51
8	Romano Groeneveld	BZ & PC	1.11.85	98-01607	0.34.76	1.11.95
9	Scott Scheerder	BZ & PC	1.20.57	98-01609	0.37.88	1.19.42
10	Jeroen Elzer	BZ & PC	1.19.41	98-01611	0.36.51	1.21.07

Progr. nr. 7 100m Rugslag m. junioren 2 / 3

				50m	Eindtijd	
1	Isabelle den Hartog	Barracuda	1.19.48	00-02698	0.38.09	1.17.84 I
2	Nicoline Schol	BZ & PC	1.20.11	00-03600	0.39.87	1.20.17 II
3	Francisca van Vark	Z&PC De Gouwe	1.27.72	99-02356	0.40.77	1.23.39 III
4	Soraya Kuipers	Barracuda	1.24.70	99-03068	0.41.67	1.25.51

Vierkamp deel 2



Vervolg Progr. nr. 7 100m Rugslag m. junioren 2 / 3

					50m	Eindtijd	
5	Maaïke Koedoot	Barracuda	1.29.95	99-01696	0.42.03	1.27.14	
6	Jente Bouwma	GZC DONK	1.25.22	00-03230	0.43.01	1.27.65	
7	Iris van Berkel	Barracuda	1.25.26	00-00476	0.45.65	1.28.63	
8	Laila Kuipers	BZ & PC	1.31.13	00-03124	0.44.25	1.30.47	
9	Leonie Atres	GZC DONK	1.41.45	00-04898	0.44.60	1.30.54	
10	Jessica Snel	GZC DONK	1.36.58	00-01044	0.45.73	1.33.61	
11	Cornalijn Hazelebach	Barracuda	1.44.62	99-04502	0.50.31	1.41.16	
12	Noor Imbens	GZC DONK	1.52.80	00-03228	0.52.87	1.50.22	
-	Kim Bruyniks	GZC DONK	1.28.50	99-05412			RH
-	Manon Kalmeijer	Barracuda	1.24.77	99-03938			RC
-	Tes Schouten	BZ & PC	1.27.86	00-03120		afg.	
-	Senna van der Lugt	BZ & PC		00-05332		afg.	
-	Kaylee Baggerman	BZ & PC		00-05778		afg.	
-	Merle de Lange	BZ & PC	1.20.26	99-00990		afg.	

RC : Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.

RH : Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.

Progr. nr. 8 100m Rugslag j. junioren 1 / 2

					50m	Eindtijd	
1	Jeroen Bechtold	Barracuda	1.16.06	00-02657	0.35.84	1.14.05	I
2	Ian Terlouw	BZ & PC	1.21.17	00-02345	0.39.50	1.21.16	II
3	Sander van Jaarsveld	BZ & PC	1.23.80	99-00877	0.40.23	1.22.86	III
4	Duncan van Haaren	GZC DONK	1.24.46	00-00681	0.42.48	1.25.97	
5	Roan van 't Hoog	BZ & PC	1.26.65	00-00741	0.41.15	1.26.27	
6	Bryan Maza	Z&PC De Gouwe	1.37.20	00-00821	0.48.65	1.39.01	
7	Panush Kakiay	BZ & PC	1.40.64	99-03583		1.42.45	
8	Thomas Hesper	Barracuda	1.46.18	00-04181	0.50.91	1.43.96	
9	Boris Pejicic	GZC DONK		99-04787		1.56.73	
-	Jeroen Bakker	BZ & PC	1.23.66	00-01731			RC
-	Jack Cooper	BZ & PC	1.51.76	99-04475			RD

RC : Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.

RD : Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.

Progr. nr. 9 50m Schoolslag m. min. 5 / jun. 1

						Eindtijd	
1	Anniek de Ruiters	GZC DONK	0.40.90	01-01224		0.40.74	I
2	Nicole van Jaarsveld	BZ & PC	0.46.40	01-02254		0.45.99	II
3	Rosha Khelawan	Barracuda	0.48.24	01-01924		0.46.89	III
4	Susan van Grol	GZC DONK	0.50.09	02-01344		0.48.72	
5	Maaïke Broersma	BZ & PC	0.51.10	02-01522		0.48.94	
6	Ylva Visser	Barracuda	0.48.07	01-01920		0.49.11	
7	Lisanne Schol	BZ & PC	0.51.13	02-00852		0.50.57	
8	Nina van 't Hoog	BZ & PC	0.50.80	02-00792		0.50.96	
9	Louisa van Leeuwen	GZC DONK	0.56.34	01-02362		0.51.70	
10	Isa van der Wal	Barracuda	0.53.53	02-01716		0.52.31	
11	Mirjam Bunnik	BZ & PC	0.52.65	02-01304		0.52.63	
12	Lisa van der Brink	Barracuda	0.54.62	02-01648		0.53.28	
13	Marit Geers	Z&PC De Gouwe		02-01316		0.55.77	
14	Indy Vergeer	BZ & PC	0.57.38	01-04140		0.58.12	
-	Chloé Leijdekker	Z&PC De Gouwe	1.12.87	02-02664			SB
-	Amber Hesper	Barracuda	0.52.19	02-02188			SK

Vierkamp deel 2



Vervolg Progr. nr. 9 50m Schoolslag m. min. 5 / jun. 1

Eindtijd

SB : Een deel van het hoofd heeft gedurende de gehele race niet tijdens iedere volledige of onvolledige cyclus het wateroppervlak daadwerkelijk doorbroken.

SK : Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.

Progr. nr. 10 50m Schoolslag j. minioren 5 / 6

Eindtijd

1	Merlijn den Hartog	Barracuda	0.43.30	01-00951	0.43.34	I
2	Justin van Tilburg	Z&PC De Gouwe	0.46.88	01-01303	0.46.53	II
3	Remco Klinkenberg	BZ & PC	0.50.02	02-01739	0.51.70	III
4	Boris Bruijninx	Barracuda		01-04109	0.54.99	
5	Wessel Bonkestoter	GZC DONK	1.00.48	01-00625	0.58.23	
6	Floris Vuijk	Z&PC De Gouwe		01-02029	0.59.58	
7	Marijn Heller	Z&PC De Gouwe		02-02831	1.04.13	
-	Thom van Vark	Z&PC De Gouwe	0.55.30	01-01305		SK

SK : Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.

Progr. nr. 11 50m Schoolslag m. minioren 3 / 4

Eindtijd

1	Yara Visser	Barracuda	0.53.31	03-00132	0.52.55	I
2	Liv van der Kraan	BZ & PC		04-01494	1.00.45	II
3	Quinty van der Brink	Barracuda	1.02.47	04-00420	1.04.40	III
4	Lonne Turkenburg	BZ & PC	1.09.80	04-00896	1.05.29	
5	Rosalie Vliegenthart	Barracuda	1.11.13	04-00418	1.14.59	
-	Demy Tindal	Barracuda	1.23.26	04-00416		SK

SK : Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.

Progr. nr. 12 50m Schoolslag j. minioren 3 / 4

Eindtijd

1	Floris den Hartog	Barracuda	0.56.31	04-00063	0.56.51	I
2	Mark van Berkel	Barracuda	0.59.96	03-00039	1.01.48	II
3	Sem Baars	BZ & PC	1.12.29	04-00659	1.01.91	III
-	Tim van Rosse	Z&PC De Gouwe	0.59.64	03-01803		SD
-	Koen Pijnacker	BZ & PC	1.03.74	03-01437		SD

SD : De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.

Progr. nr. 13 25m Schoolslag m. minioren 1 / 2

Eindtijd

1	Roos van Jaarsveld	BZ & PC	0.30.29	05-00272	0.27.07	I
---	--------------------	---------	---------	----------	----------------	---

Progr. nr. 14 25m Schoolslag j. minioren 1 / 2

Eindtijd

1	Bas Bechtold	Barracuda	0.29.50	06-00007	0.28.51	I
---	--------------	-----------	---------	----------	----------------	---

Progr. nr. 15 200m Wisselslag m. junioren 2 en eerder

50m

Eindtijd

1	Ivana Lingen	Barracuda	2.37.06	93-05020	0.32.48	2.35.07	I
2	Melissa van der Heijden	Barracuda	2.45.42	96-05226	0.33.86	2.40.42	II
3	Saskia Kommers	Barracuda	2.38.97	95-02846	0.37.44	2.46.98	III
4	Nicoline Schol	BZ & PC	2.54.69	00-03600	0.42.50	2.57.61	
5	Francisca van Vark	Z&PC De Gouwe	3.04.13	99-02356	0.42.76	3.05.98	
-	Tes Schouten	BZ & PC	2.53.44	00-03120		afg.	
-	Merle de Lange	BZ & PC	3.04.35	99-00990		afg.	

Progr. nr. 16 200m Wisselslag j. junioren 1 en eerder

50m

Eindtijd

1	Martijn Houweling	Barracuda	2.29.22	96-00893	0.32.43	2.29.48	I
2	Wessel van Kooten	Z&PC De Gouwe	2.32.79	97-01037	0.32.73	2.31.51	II
3	Edgar van Oosten	Barracuda	2.31.58	91-04545	0.33.08	2.34.16	III
4	Romano Groeneveld	BZ & PC	2.55.78	98-01607	0.40.74	2.58.69	

Vierkamp deel 2



Vervolg Progr. nr. 16 200m Wisselslag j. junioren 1 en eerder

					50m	Eindtijd
5	Scott Scheerder	BZ & PC	3.19.33	98-01609	0.48.62	3.22.36

Progr. nr. 17 50m Vlinderslag m. junioren 2 en eerder

						Eindtijd	
1	Giulia Rolloos	Barracuda	0.33.47	95-00946		0.33.90	I
2	Simone Bunnik	BZ & PC	0.37.58	97-02850		0.36.18	II
3	Tessa Snel	GZC DONK	0.39.67	97-01134		0.37.06	III
4	Juliette van den Berg	Barracuda	0.36.91	97-05026		0.37.11	
5	Manon de Vos	Z&PC De Gouwe	0.36.13	95-01638		0.37.52	
6	Xiu Jiang Heidecker	Barracuda	0.37.43	97-02872		0.38.28	
7	Eveline Houweling	Barracuda	0.40.67	98-01532		0.40.36	
8	Eline van Bergen van der Grij	Barracuda	0.42.13	97-05926		0.40.43	
9	Tessa Barnert	GZC DONK		95-02626		0.41.00	
10	Tamara van den Brink	Barracuda	0.42.44	98-04182		0.41.80	
11	Esmée Rolloos	Barracuda	0.44.09	98-00056		0.43.01	
12	Laila Kuipers	BZ & PC	0.45.20	00-03124		0.44.32	
13	Eileen Duits	GZC DONK	0.39.55	98-00842		0.45.05	
14	Sheila Mersch	Barracuda	0.44.10	97-04774		0.45.84	

Progr. nr. 18 50m Vlinderslag j. junioren 1 en eerder

						Eindtijd	
1	Emiel Ghali	Barracuda	0.28.65	87-01019		0.27.76	I
2	Emiel van Beusekom	Barracuda	0.29.52	94-03951		0.29.07	II
3	Ian Minnigh	Barracuda	0.29.36	97-02737		0.29.63	III
4	Jeroen Snel	GZC DONK	0.29.68	96-02653		0.30.38	
5	Niels Röder	Barracuda	0.31.16	96-03875		0.30.78	
6	Roy van Rij	GZC DONK	0.31.24	91-06109		0.31.35	
7	Remco Oskam	GZC DONK	0.30.95	92-05583		0.31.39	
8	Bart Cok	Z&PC De Gouwe	0.32.81	97-01921		0.32.22	
9	Reinier van Dam	BZ & PC	0.34.61	95-05939		0.32.71	
10	Marc van Rij	Barracuda	0.33.09	95-00931		0.34.06	
11	Ids de Klerk	Barracuda	0.36.40	98-03237		0.34.61	
12	Mark Slagmolen	Barracuda	0.35.41	93-02277		0.34.80	
13	Roel van Grol	GZC DONK	0.34.49	98-02277		0.35.38	
14	Onash Kakiay	BZ & PC	0.35.19	97-02613		0.35.59	
15	Vincent Atres	GZC DONK	0.38.10	98-05041		0.36.20	
16	Jeroen Elzer	BZ & PC	0.42.56	98-01611		0.39.09	

Progr. nr. 19 50m Vrijeslag m. junioren 2 / 3

						Eindtijd	
1	Isabelle den Hartog	Barracuda	0.30.09	00-02698		0.30.30	I
2	Kim Bruyniks	GZC DONK	0.30.98	99-05412		0.31.66	II
3	Soraya Kuipers	Barracuda	0.32.65	99-03068		0.32.80	III
4	Leonie Atres	GZC DONK	0.35.18	00-04898		0.33.04	
5	Iris van Berkel	Barracuda	0.34.94	00-00476		0.34.08	
6	Manon Kalmeijer	Barracuda	0.35.64	99-03938		0.34.78	
7	Maaïke Koedoot	Barracuda	0.37.37	99-01696		0.35.95	
8	Francisca van Vark	Z&PC De Gouwe	0.36.78	99-02356		0.36.45	
9	Cornalijn Hazelebach	Barracuda	0.39.91	99-04502		0.38.56	
10	Jessica Snel	GZC DONK	0.41.48	00-01044		0.40.00	
11	Noor Imbens	GZC DONK	0.42.90	00-03228		0.40.39	
-	Senna van der Lugt	BZ & PC		00-05332		afg.	
-	Kaylee Baggerman	BZ & PC		00-05778		afg.	

Progr. nr. 20 50m Vrijeslag j. junioren 1 / 2

						Eindtijd	
1	Jeroen Bechtold	Barracuda	0.30.50	00-02657		0.29.44	I
2	Sander van Jaarsveld	BZ & PC	0.32.24	99-00877		0.31.45	II
3	Jeroen Bakker	BZ & PC	0.32.66	00-01731		0.31.92	III

Vierkamp deel 2



Vervolg Progr. nr. 20 50m Vrijeslag j. junioren 1 / 2

					Eindtijd
4	Duncan van Haaren	GZC DONK	0.33.33	00-00681	0.33.07
5	Roan van 't Hoog	BZ & PC	0.34.23	00-00741	0.33.87
6	Ian Terlouw	BZ & PC	0.34.00	00-02345	0.34.00
7	Thomas Hesper	Barracuda	0.36.92	00-04181	0.35.94
8	Bryan Maza	Z&PC De Gouwe	0.37.57	00-00821	0.37.48
9	Boris Pejic	GZC DONK		99-04787	0.37.73
10	Panush Kakiay	BZ & PC	0.37.32	99-03583	0.39.39
11	Jack Cooper	BZ & PC	0.43.37	99-04475	0.42.25

Progr. nr. 21 100m Rugslag m. min. 5 / jun. 1

					50m	Eindtijd	
1	Nina van 't Hoog	BZ & PC	1.28.97	02-00792	0.42.22	1.27.30	I
2	Rosha Khelawan	Barracuda	1.28.79	01-01924	0.43.17	1.27.65	II
3	Nicole van Jaarsveld	BZ & PC	1.32.61	01-02254	0.42.76	1.28.16	III
4	Maaïke Broersma	BZ & PC	1.33.40	02-01522	0.44.33	1.32.04	
5	Amber Hesper	Barracuda	1.43.02	02-02188	0.50.21	1.41.31	
6	Lisanne Schol	BZ & PC	1.42.60	02-00852	0.50.49	1.48.22	
7	Lisa van der Brink	Barracuda	1.47.11	02-01648	0.51.82	1.50.06	
8	Indy Vergeer	BZ & PC	2.03.93	01-04140	0.56.13	1.52.75	
9	Chloé Leijdekker	Z&PC De Gouwe		02-02664	1.00.67	2.06.31	
10	Marit Geers	Z&PC De Gouwe		02-01316	1.00.13	2.07.20	
11	Louisa van Leeuwen	GZC DONK	2.13.07	01-02362	1.08.03	2.20.00	
-	Isa van der Wal	Barracuda	1.49.10	02-01716			RC
-	Mirjam Bunnik	BZ & PC	1.42.27	02-01304			RC

RC : Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.

Progr. nr. 22 100m Rugslag j. minioren 5 / 6

					50m	Eindtijd	
1	Merlijn den Hartog	Barracuda	1.22.07	01-00951	0.40.39	1.22.72	I
2	Justin van Tilburg	Z&PC De Gouwe	1.34.58	01-01303	0.45.41	1.33.73	II
3	Thom van Vark	Z&PC De Gouwe	1.43.71	01-01305	0.49.82	1.42.72	III
4	Remco Klinkenberg	BZ & PC	1.50.80	02-01739	0.54.32	1.50.98	
5	Marijn Heller	Z&PC De Gouwe		02-02831	0.58.86	1.56.48	
6	Floris Vuijk	Z&PC De Gouwe		01-02029	0.57.19	2.00.38	
7	Boris Bruijninx	Barracuda		01-04109	0.59.20	2.04.16	

Progr. nr. 23 50m Vrijeslag m. minioren 3 / 4

					Eindtijd	
1	Yara Visser	Barracuda	0.42.78	03-00132	0.42.09	I
2	Quinty van der Brink	Barracuda	0.52.67	04-00420	0.54.66	II
3	Liv van der Kraan	BZ & PC		04-01494	0.59.67	III
4	Demy Tindal	Barracuda	1.08.01	04-00416	1.02.81	
5	Rosalie Vliegenthart	Barracuda	1.05.46	04-00418	1.02.82	
6	Lonne Turkenburg	BZ & PC	1.06.87	04-00896	1.03.45	

Progr. nr. 24 50m Vrijeslag j. minioren 3 / 4

					Eindtijd	
1	Floris den Hartog	Barracuda	0.41.95	04-00063	0.45.17	I
2	Tim van Rosse	Z&PC De Gouwe	0.49.42	03-01803	0.45.70	II
3	Mark van Berkel	Barracuda	0.46.64	03-00039	0.48.50	III
4	Koen Pijnacker	BZ & PC	0.52.99	03-01437	0.53.75	
5	Sem Baars	BZ & PC	1.09.39	04-00659	1.07.14	

Progr. nr. 25 25m Vrijeslag m. minioren 1 / 2

					Eindtijd	
1	Roos van Jaarsveld	BZ & PC	0.28.67	05-00272	0.23.97	I

Progr. nr. 26 25m Vrijeslag j. minioren 1 / 2

					Eindtijd	
1	Bas Bechtold	Barracuda	0.30.03	06-00007	0.26.73	I

Vierkamp deel 2



Progr. nr. 27 400m Wisselslag m. junioren 2 en eerder

					50m	100m	Eindtijd	
1	Angelique van Vark	Z&PC De Gouwe	5.31.05	97-01478	0.36.02	1.19.02	5.34.28	I
2	Manon de Vos	Z&PC De Gouwe	5.52.11	95-01638	0.39.27	1.29.27	6.06.97	II
3	Jente Bouwma	GZC DONK		00-03230	0.47.22	1.45.16	6.59.61	III

Progr. nr. 28 400m Wisselslag j. junioren 1 en eerder

					50m	100m	Eindtijd	
1	Paul van Grol	GZC DONK	5.19.52	96-02951	0.32.06	1.08.90	5.08.34	I
2	Bart Cok	Z&PC De Gouwe	5.35.73	97-01921	0.33.97	1.15.56	5.30.78	II
3	Jeroen Bechtold	Barracuda	6.28.29	00-02657	0.38.86	1.25.36	6.05.57	III

Progr. nr. 29 4X50m Vrijeslag estafette m./j. 15 jr. en jonger

					50m	Eindtijd	
1	Barracuda 1		1.56.13		0.30.74	2.00.26	I
2	GZC DONK 1		2.04.23		0.29.33	2.04.38	II
3	BZ & PC 1		2.06.43		0.33.26	2.04.42	III
4	Barracuda 2		2.10.21		0.34.76	2.11.40	
5	BZ & PC 2		2.14.66		0.36.46	2.17.03	
-	GZC DONK 2		2.19.73			afg.	

Barracuda 1

00-02698	Isabelle den Hartog	0.30.74
01-00951	Merlijn den Hartog	
97-05026	Juliette van den Berg	
97-02737	Ian Minnigh	

Barracuda 2

98-04182	Tamara van den Brink	0.34.76
00-02657	Jeroen Bechtold	
99-03068	Soraya Kuipers	
98-03237	Ids de Klerk	

BZ & PC 1

97-02850	Simone Bunnik	0.33.26
97-02613	Onash Kakiay	
99-00877	Sander van Jaarsveld	
00-03600	Nicoline Schol	

BZ & PC 2

01-02254	Nicole van Jaarsveld	0.36.46
00-01731	Jeroen Bakker	
00-03124	Laila Kuipers	
98-01607	Romano Groeneveld	

GZC DONK 1

98-05041	Vincent Atres	0.29.33
98-00842	Eileen Duits	
98-02277	Roel van Grol	
99-05412	Kim Bruyniks	

GZC DONK 2

00-00681	Duncan van Haaren
00-04898	Leonie Atres
01-00625	Wessel Bonkestoter
01-01224	Anniek de Ruiter

Progr. nr. 30 400m Vrijeslag m. min. 5 / jun. 1

					100m	200m	Eindtijd	
1	Anniek de Ruiter	GZC DONK	6.03.47	01-01224	1.17.75	2.46.07	5.39.78	I
2	Nicole van Jaarsveld	BZ & PC	6.47.38	01-02254	1.26.32	3.02.64	6.18.23	II
3	Nina van 't Hoog	BZ & PC		02-00792	1.28.94	3.07.64	6.20.87	III
4	Maaïke Broersma	BZ & PC		02-01522	1.32.08	3.10.96	6.23.04	
5	Lisanne Schol	BZ & PC	7.21.32	02-00852	1.28.42	3.08.33	6.29.49	
6	Ylva Visser	Barracuda	6.24.09	01-01920	1.28.06	3.07.94	6.35.79	
7	Susan van Grol	GZC DONK	7.22.42	02-01344	1.42.12	3.28.92	6.52.82	
8	Mirjam Bunnik	BZ & PC		02-01304	1.33.78	3.19.32	6.57.08	

Progr. nr. 31 400m Vrijeslag j. minioren 5 / 6

					100m	200m	Eindtijd	
1	Wessel Bonkestoter	GZC DONK		01-00625	1.34.42	3.17.51	6.40.77	I
2	Vincent van Haaren	GZC DONK		02-00011	1.45.09	3.42.72	7.39.30	II